



素人作家全新33款拼布创作集
厨娃、阿粘熊、粘粘兔好可爱初登场!

厨娃 • 阿粘熊 • 粘粘兔



好可爱 拼布 *Lovely Quilt*

苏玲满 著



 内附原尺寸图

 河南科学技术出版社

大字口书
书章

好可愛 拼布

LOVELY
QUILT

苏玲满 著

厨娃 ● 阿粘熊 ● 粘粘兔



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

台湾首翊股份有限公司授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行
本书中文简体字版本。

版权所有，翻印必究。

著作权合同登记号：图字16—2011—131

图书在版编目(CIP)数据

好可爱拼布 / 苏玲满著. —郑州：河南科学技术出版社，2011.9
ISBN 978-7-5349-5222-7

I. ①好… II. ①苏… III. ①布料—手工艺品—图集 IV. ①TS973.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第151993号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘欣

责任编辑：刘欣

责任校对：李淑华

封面设计：张伟

责任印制：张艳芳

印刷：北京盛通印刷股份有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：190 mm×260 mm

印张：7

字数：150千字

版次：2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

定价：33.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系调换。



目录



作者序

— P. 4



关于作品

— P. 5



Chapter 1 厨娃的小房间



青苹果厨娃缝纫收纳包

How to make P. 74

— P. 8



阁楼厨娃两用包

How to make P. 77

— P. 10



阳光厨娃休闲提包

How to make P. 78

— P. 12



花车厨娃蕾丝手袋

How to make P. 80

— P. 14



园艺厨娃梯形提包

How to make P. 73

— P. 16



花裙子厨娃手提包

How to make P. 82

— P. 18



爱心厨娃钥匙零钱包

How to make P. 88

— P. 20

迷你厨娃造型零钱包

P. 21

How to make P. 84



红发厨娃名片包

P. 22

How to make P. 86



Chapter 2 厨娃♥阿粘熊

爱的宣言

P. 26

食尚阿粘熊钱包

P. 27

How to make P. 89



阿罗哈厨娃钱包

P. 28

巧克力恋曲

P. 29



阿粘熊宝贝零钱包

P. 30

How to make P. 99



不好意思阿粘熊面纸包

P. 31

家事厨娃外出提袋

P. 32

How to make P. 97





我爱钓鱼随身口金包

How to make P.95

→ P. 34

一个屋檐下

→ P. 36



许愿花粘粘兔笔袋

How to make P.94

→ P. 37



西米露阿粘熊笔袋

→ P. 38

爱的礼物

→ P. 39



阿粘熊太太造型零钱包

How to make P.96

→ P. 40



阿粘熊先生造型零钱包

→ P. 41



蛋糕阿粘熊护照夹

How to make P.90

→ P. 42



Chapter 3

厨娃&粘粘兔



相聚一刻电脑防尘套

How to make P.100

→ P. 46



胡萝卜的约会随手包

How to make P.101

→ P. 48

游乐花园化妆包

P. 50

How to make P.102



草地狂想曲随手包

P. 52

How to make P.103



蝴蝶结粘粘兔卡片套

P. 54

How to make P.105



甜蜜蜜粘粘兔眼镜袋

P. 56

How to make P.106



甜心派粘粘兔手机袋

P. 58

How to make P.106



Chapter 4

厨娃♥生活

美味魔法居家门帘

P. 62

How to make P.104



爱的苹果屋提袋

P. 64

How to make P.98



采果趣侧背包

P. 66

How to make P.108



篱笆下的春天小包

P. 68

特别示范 P.69~72



Chapter 5

厨娃的缝纫魔法



原尺寸图形

苹果记号图  为附录之原尺寸图形记号说明，制作时请依  上的页面标示使用本书

好可愛 拼布

LOVELY
QUILT

苏玲满 著

厨娃 ● 阿粘熊 ● 粘粘兔



河南科学技术出版社

· 郑州 ·



目录



作者序

— P. 4



关于作品

— P. 5



Chapter 1 厨娃的小房间



青苹果厨娃缝纫收纳包

How to make P. 74

— P. 8



阁楼厨娃两用包

How to make P. 77

— P. 10



阳光厨娃休闲提包

How to make P. 78

— P. 12



花车厨娃蕾丝手袋

How to make P. 80

— P. 14



园艺厨娃梯形提包

How to make P. 73

— P. 16



花裙子厨娃手提包

How to make P. 82

— P. 18



爱心厨娃钥匙零钱包

How to make P. 88

— P. 20

迷你厨娃造型零钱包

P. 21

How to make P. 84



红发厨娃名片包

P. 22

How to make P. 86



Chapter 2 厨娃♥阿粘熊

爱的宣言

P. 26

食尚阿粘熊钱包

P. 27

How to make P. 89



阿罗哈厨娃钱包

P. 28

巧克力恋曲

P. 29



阿粘熊宝贝零钱包

P. 30

How to make P. 99



不好意思阿粘熊面纸包

P. 31

家事厨娃外出提袋

P. 32

How to make P. 97





我爱钓鱼随身口金包

How to make P.95

→ P. 34

一个屋檐下

→ P. 36



许愿花粘粘兔笔袋

How to make P.94

→ P. 37



西米露阿粘熊笔袋

→ P. 38

爱的礼物

→ P. 39



阿粘熊太太造型零钱包

How to make P.96

→ P. 40



阿粘熊先生造型零钱包

→ P. 41



蛋糕阿粘熊护照夹

How to make P.90

→ P. 42



Chapter 3

厨娃&粘粘兔



相聚一刻电脑防尘套

How to make P.100

→ P. 46



胡萝卜的约会随手包

How to make P.101

→ P. 48

游乐花园化妆包

P. 50 How to make P.102



草地狂想曲随手包

P. 52 How to make P.103



蝴蝶结粘粘兔卡片套

P. 54 How to make P.105



甜蜜蜜粘粘兔眼镜袋

P. 56 How to make P.106



甜心派粘粘兔手机袋

P. 58 How to make P.106



Chapter 4

厨娃♥生活

美味魔法居家门帘

P. 62 How to make P.104



爱的苹果屋提袋

P. 64 How to make P.98



采果趣侧背包

P. 66 How to make P.108



篱笆下的春天小包

P. 68 特别示范 P.69~72



Chapter 5

厨娃的缝纫魔法



原尺寸图形

苹果记号图 为附录之原尺寸图形记号说明，制作时请依 上的页面标示使用本书



每次路过拼布教室，
双眼总被橱窗里的作品深深地吸引，
优雅的拼接、可爱的贴布都紧紧地掳获我的心，
让人觉得幸福又温暖。

总有一天
我要来学习!!

我常这样告诉自己。

在情绪最低落的时候，我去报名上拼布课，
我的动机竟然不是当初的兴趣，
而是想换新环境、认识新朋友。
想象着与拥有共同兴趣的人，
在愉悦的氛围中，一起学习分享心得，
更梦想着在午茶时刻，
快乐地闲聊、开心地玩拼布。

因为是潜藏已久的心愿，
所以就很乖地当个用功认真的学生，
详做笔记、勤加练习，
努力完成老师给的作业。
上课一段时日，终于让我交到一个朋友，
课程结束后，两人找时间互相切磋，
交换私房技巧，让我的拼布基础更加纯熟。

能不能有一个
属于自己的
手作?
可以吗?
我可以拥有吗?

逐渐地，
有个不安分的声音，常跑出来扰乱自己：

不知天高地厚的我，决定挑战自我，
虽然定位、风格还是一头雾水，
反正是做给自己看的，不管结论如何，
我还是我，没有一点损失。
于是常常陷入无法成眠的夜，
一笔一画、一针一线、动脑又动手，
铆足全身的力量，用心投入，
就这样得到我做梦也未曾想过的结果——
我一手创作的“厨娃”，
可以在《巧手易》杂志连载，
甚至得到了出书的机会。



玩了拼布许多年，慢慢有了体悟，
手作可以简单，也可以复杂，
但只要是亲手缝制，就是独一无二！
幸福的拼图，
是用一针一线的努力完成的。



苏玲满



关于作品

一开始，阿粘熊只是我在无名网志上发表的作品，没想到能受到网友们的青睐。想到给作品取名字的原因是在网络上得知，有一位原创者设计的心血遭他人抄袭成山寨版还结集出书，这让我意识到，我必须保护我的创作，不能让它只是一只可爱的熊熊。

为它取名字无须算八字，却也伤透了脑筋。

许多创作者，都将自己的作品比喻为自己的小孩，我的心情不也是如此吗？正好儿子、女儿有个很特别的姓氏，就用他们的昵称作为我作品的名字吧！孩子们的祖先，是历史课本中出现的人物“完颜阿骨打”、“完颜粘罕”……战乱的纷争，迫使后代子孙忍痛把原本的完颜去掉，改名字中的“粘”为姓氏，历经千山万水辗转来到鹿港小镇落地生根，所以Su创作的熊叫阿粘熊，兔子就叫粘粘兔。

拼布，粘住我和你
爱手作的心。

欢迎进入厨娃♥阿粘熊的
可爱布世界……

Su 苏满午制 2010





About Cooking Doll

厨娃小档案

血型

O型

星座

巧手座

年纪

是秘密

兴趣

吃苹果、和阿粘熊粘在一起、听粘粘兔唱歌、陪小王子打电子游戏

最得意的事

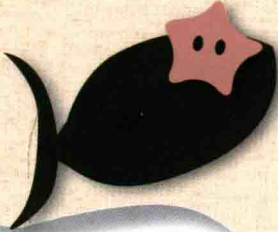
坐在家裡一整天做贴布缝也不觉得累

座右铭

用最可爱的手作魔法创造拼布世界的温馨

Chapter

1



爱上手作的百变口味，
喜欢缝纫的温柔手感；
可爱是我的大天分，
厨房是我的小天地。

■ *Cooking Doll's Room* ■
厨娃的小房间



Apple Green

How to make P.74

青苹果厨娃缝纫收纳包

Hello Apple.
我爱青苹果!





早睡早起，多吃苹果，
是我可爱不败的小秘密。

OPEN !



• POINT •

藏在青苹果里的小针插

BACK&SIDE





Attic Menu

How to make P.77 阁楼厨娃两用包

今天的早餐要
吃什么呢？



甜甜圈、松饼、
三明治……



我住在苹果里，每天都好香喔。



BACK

这样的好天气，
好想出去玩！



BACK

Lovely

Talk

享受悠闲的早餐时间，多爱自己一点。





Sunshine Leisure

How to make P.78 阳光厨娃休闲提包

难得放假，
跟我去钓鱼吧！

