



the best me

最/好/的/我

一堂关于感恩与爱的人生必修课

资深教育专家 儿童阅读推广专家 **强力推荐**

爱是世上最美的情感
感谢是世上最美的话语
用心感恩 用心去爱
我们的人生会变得更加美好

谢谢， 我爱你们！

——让我懂得感恩与爱的故事

刘祥和 / 编写



最/好/的/我



谢谢， 我爱你们！

——让我懂得感恩与爱的故事

刘祥和 / 编写

图书在版编目(CIP)数据

谢谢，我爱你们！：让我懂得感恩与爱的故事 / 刘祥和编写。

—北京：同心出版社，2014.10

（最好的我）

ISBN 978-7-5477-1321-1

I. ①谢… II. ①刘… III. ①品德教育—中国—少儿读物

IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第208363号

最/好/的/我

谢谢，我爱你们！

——让我懂得感恩与爱的故事

策划 / 安洪民

编写 / 刘祥和

绘画 / 张 铮 史 婕

责任编辑 / 许庆元

项目编辑 / 李 想

美术编辑 / 刘 璐

装帧设计 / 大 娟

内文设计 / 刘 杨 张 喆

出版 / 同心出版社

地址 / 北京市东城区东单三条8-16号 东方广场东配楼四层

邮编 / 100005

发行电话 / (010) 88356856 88356858

印刷 / 北京缤索印刷有限公司

经销 / 各地新华书店

版次 / 2014年10月第1版 第1次印刷

开本 / 170毫米×240毫米 16开

印张 / 12

字数 / 120千字

定价 / 22.80元

同心版图书 版权所有 侵权必究 未经许可 不得转载

* 退换声明：若有印装质量问题，请及时和印务部门（010-88356856）联系退换。



健康成长 快乐学习

青少年的成长与学习是家长和老师以及社会关注的两大问题，几乎与青少年相关的所有问题都可以归入这两大领域。那么如何才能让孩子自主学习，自觉养成良好的习惯和品格呢？本丛书对此进行了探索，从人际交往、习惯养成、心态培养、美德塑造等方面对孩子们进行指导和帮助。希望孩子们能够从小养成良好的习惯，形成美好性格，为将来进入社会做好准备。

“兴趣是最好的老师”。孩子天生爱玩、好动，充满好奇心，只有激发他们的学习兴趣、调动其学习主动性，才能够更好地提高他们的学习效率。而趣味性正是该丛书的重要特点之一。丛书的每个阅读单元都从精彩的故事或者趣闻入手，让学生从循循善诱、蕴含哲理的故事中，从心灵的对话与共鸣中，真正认识到良好品格和习惯养成的重要性，从乐学到愿学，从要我学到我要学。

学习方法与能力是贯穿丛书的重要线索。丛书从不同角度和方面帮助孩子理解、掌握知识中蕴含的思维方式，引导孩子自觉地认识并掌握知识中隐含的学习方法的要点与关键所在，逐步养成良好的学习习惯，提高孩子的自主学习能力。如果说知识和智慧是孩子在成长过程中拾到的金子，那么方法和习惯就是孩子成长的点金术。

情感、态度和价值观的培养是丛书关注的核心之一。学习固然重要，但每

一个孩子的心理成长也是不可忽视的。丛书用孩子能够接受的方式，说故事，讲道理，在故事的认识和感悟中完善孩子丰富的内心世界和主体人格，力图体现以育人为本的现代教育价值取向，培养孩子对生活的积极态度和参与社会的能力，使他们成为有爱心、有责任心、有良好的行为习惯和个性品质的人。

现代教育主张充分尊重孩子的情感、心理等个性特点，强调知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观的三维教育。要在发掘每个人可持续发展的潜力的同时，为孩子的一生奠定良好的基础，并要充分认识到孩子首先是一个生命个体。因此，现代教育的重点应该是，激发孩子的好奇心和求知欲，让他们满怀激情地参加对智慧和品德的追求，体验学习和成长的乐趣，使生命的活力自由焕发。

本套图书在以上方面进行了有益的探索，这也是它最值得阅读的理由。因为“教育不是注满一桶水，而是点燃一把火”。

顾瑾玉 北京教育科学研究院高级教师

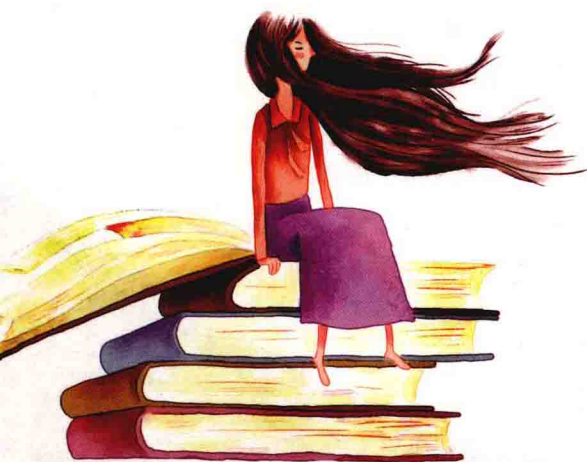
目录

CONTENTS

狐狸和葡萄	2
男孩和树	6
抛弃孩子的母亲	10
最好吃的蛋糕	14
沙漠里的一杯水	18
金鱼湖	22
黄狗孵蛋	26
购买奇迹的男孩	30
最后一片绿叶	34
美丽人生	38
永不上锁的家门	42
盲人点灯	46
赤脚为你开门的人	50
	54 最珍贵的珠宝
	58 父亲的礼物
	62 为母亲洗脚
	66 一碗面条
	70 改变一生的吻
	74 善意的谎言
	78 两分钟的等待
	82 难忘的平安夜
	86 一万英镑的别墅
	90 让路



第六枚戒指	94	
小狗多多	98	
请升中国国旗	102	
颜回尊师	106	
一条小面包	110	
孟母教子	114	
庄公掘地见母	118	
华夏赤子吉鸿昌	122	
农夫和橡树	126	
	130	余光中带女认河
	134	爱的金鱼
	138	一秒钟的祝福
	142	被索取的快乐
	146	小马珥珂万里寻母
	150	慈善家的爱
	154	母亲的遗愿
	158	假冒的妈妈
	162	幸灾乐祸的豆子
	166	帮助姐姐上大学
	170	热爱生命的海伦·凯勒
	174	心系人类的科学巨匠
	178	最后的救命水
	182	后记



最/好/的/我

谢谢，我爱你们！

——让我懂得感恩与爱的故事



最宝贵的爱 是妈妈的爱
握住我的小手 伴我成长
最宝贵的爱 是爸爸的爱
宽阔的后背 背起我的未来
最宝贵的爱 是老师的爱
让我的世界变得越来越多彩
最宝贵的爱 是朋友的爱
无论刮风下雨 我们都在一起不分开



狐狸和葡萄

母亲的爱是永远不会枯竭的。

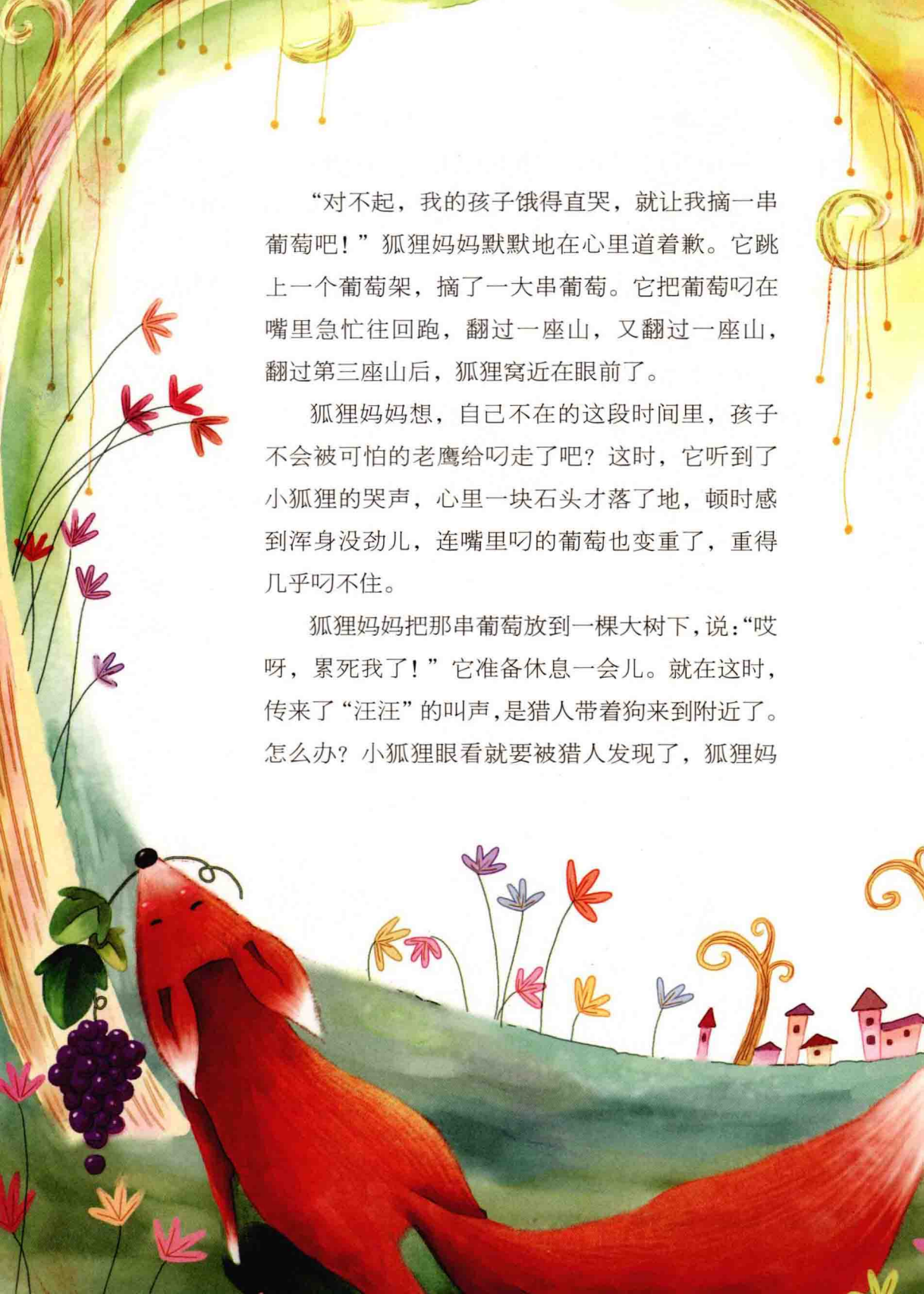
——[苏联]冈察洛夫

山里有个狐狸窝，小狐狸正在窝里哭着：“呜——呜，我饿，我饿。”

狐狸妈妈赶紧说：“宝贝别哭，妈妈这就给你弄吃的来，妈妈去给你摘一串好吃的葡萄。”狐狸妈妈说完就出去了。

小狐狸乖乖地等着妈妈回来。但三个多小时过去了，妈妈还没有回来。小狐狸饿得忍受不住，又哭起来：“呜，我饿，好饿啊！”

狐狸妈妈究竟去哪儿了呢？它拼命地跑着，想到村子里去摘一串葡萄。它跑过一座山，又跑过一座山，一直跑过第三座山，才来到一个有葡萄的村子。



“对不起，我的孩子饿得直哭，就让我摘一串葡萄吧！”狐狸妈妈默默地在心里道着歉。它跳上一个葡萄架，摘了一大串葡萄。它把葡萄叼在嘴里急忙往回跑，翻过一座山，又翻过一座山，翻过第三座山后，狐狸窝近在眼前了。

狐狸妈妈想，自己不在的这段时间里，孩子不会被可怕的老鹰给叼走了吧？这时，它听到了小狐狸的哭声，心里一块石头才落了地，顿时感到浑身没劲儿，连嘴里叼的葡萄也变重了，重得几乎叼不住。

狐狸妈妈把那串葡萄放到一棵大树下，说：“哎呀，累死我了！”它准备休息一会儿。就在这时，传来了“汪汪”的叫声，是猎人带着狗来到附近了。怎么办？小狐狸眼看就要被猎人发现了，狐狸妈

妈不禁大声喊了起来：“宝贝，危险！快跑啊！”

小狐狸吓了一跳，赶紧跑出洞口，没命地朝山里跑去。它不知道发生了什么事，只知道妈妈只有在危险的时候才会这样喊。

时间一天天地过去，狐狸妈妈始终没有再出现。小狐狸在山里到处找妈妈，就这样一天天地长大了。

有一天，小狐狸来到了以前和妈妈住过的那个窝附近，无意中发现一棵大树下长了一株葡萄，藤条盘在树上，结了许多葡萄。

“这地方怎么会有葡萄呢？”小狐狸感到很奇怪。它摘下一串，吃了起来。啊，多好吃的葡萄呀！小狐狸狼吞虎咽地吃了好多。吃着吃着，它忽然想起了妈妈以前的声音：“宝贝别哭，妈妈这就给你弄吃的来……”它一下子明白了这里长葡萄的原因。

它的眼里流下了眼泪，哭着说道：“妈妈，谢谢您！”



成长志

不论何时，母亲总会把孩子的需要放在第一位，但孩子却很少考虑到父母的需要。这并不是说孩子不爱父母，而是孩子习惯了在父母的保护下生活。其实，父母也有疲惫、软弱的时候，这时哪怕是孩子很小的关怀，也能让父母感到非常欣慰。



美好情感

母爱，世上最伟大的情感

狐狸妈妈最后到底去哪儿了呢？很可能是被猎人的猎枪打死了，或者是被猎狗咬死了，或者因为太疲惫而永远地倒下了。狐狸妈妈对小狐狸的爱是最伟大、最无私的母爱。为了给小狐狸找一串好吃的葡萄，它翻山越岭，最后累得连一串葡萄都叼不住。听到猎狗的叫声后，为了让小狐狸逃命，它甘愿去冒暴露自己的风险。

母亲的爱会毫无条件地陪伴孩子一生。母亲为子女付出了无数的心血，吃饭、穿衣、学习、工作，无不尽心尽力。母亲总是把最好的留给孩子，把苦难留给自己。为了保护孩子，母亲甚至可以付出自己的生命。

曾有这样一件事情：有一个男孩在观看老虎时不小心被老虎咬住了手臂。为了救孩子，母亲不顾一切地冲过去，把自己的手臂伸进虎口，救了孩子一命。

唐诗《游子吟》中有一句：“谁言寸草心，报得三春晖。”说母亲的爱就像春天和煦的阳光照耀着小草，小草无论如何也是报答不了的。我们的成长离不开母亲的关爱，我们要时刻记住母亲的付出，用更多的爱来回报母亲。

男孩和树

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。

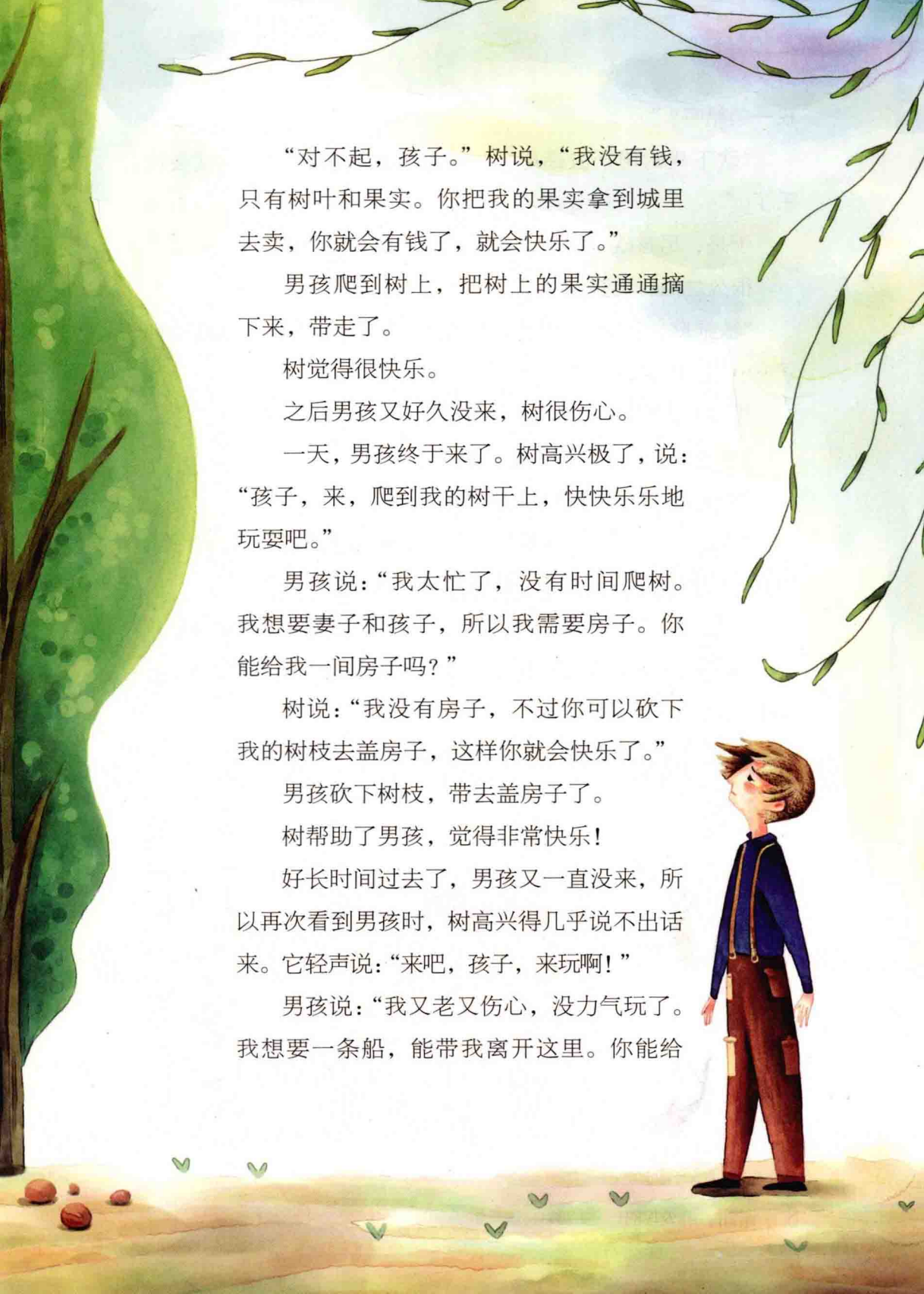
——清·李毓秀

森林里有一棵树，有个男孩每天都跑来收集它的叶子，编成王冠用来扮国王。树很喜欢小男孩，任由男孩爬上它的树干，抓住树枝荡秋千，吃树上的果实。玩累了，男孩就躺在它的树荫下睡觉。男孩很喜欢这棵树，树好高兴！

日子一天天过去了，树感到有些孤单，因为男孩好久没来了。

一天，男孩又来到树下。树说：“孩子，来，爬上我的树干，抓住我的树枝荡秋千，吃果实，快快乐乐地在我的树荫下玩耍吧。”

男孩说：“我已经不是小孩了，不再想爬树玩耍了。我要钱，我要买很多东西。你可以给我一些钱吗？”



“对不起，孩子。”树说，“我没有钱，只有树叶和果实。你把我的果实拿到城里去卖，你就会有钱了，就会快乐了。”

男孩爬到树上，把树上的果实通通摘下来，带走了。

树觉得很快乐。

之后男孩又好久没来，树很伤心。

一天，男孩终于来了。树高兴极了，说：“孩子，来，爬到我的树干上，快快乐乐地玩耍吧。”

男孩说：“我太忙了，没有时间爬树。我想要妻子和孩子，所以我需要房子。你能给我一间房子吗？”

树说：“我没有房子，不过你可以砍下我的树枝去盖房子，这样你就会快乐了。”

男孩砍下树枝，带去盖房子了。

树帮助了男孩，觉得非常快乐！

好长时间过去了，男孩又一直没来，所以再次看到男孩时，树高兴得几乎说不出话来。它轻声说：“来吧，孩子，来玩啊！”

男孩说：“我又老又伤心，没力气玩了。我想要一条船，能带我离开这里。你能给



我一条船吗？”

“砍下我的树干去造船吧！坐着它去远航，这样你就会快乐了。”

于是，男孩砍下树干，造了条船，离开了这里。

很久之后，男孩回来了。

“很抱歉，孩子，”树说，“我已经没有什么东西可以送给你了……我的果实没了。”

男孩说：“我的牙齿咬不动果实了。”

“我的树枝没了，你不能荡秋千了……”

“我太老了，不能抓住树枝荡秋千了。”

“我的树干没了，你不能爬了……我真希望能给你点什么，但我什么也没了，只剩下一块老树桩，真抱歉……”

“我好累！”男孩说，“我只想要一个可以安静休息的地方。”

“好啊！”树努力挺直身子，“老树桩是最适合休息的。来吧，孩子，坐下来休息。”

从此，男孩永远地留在了爱他的树身边，陪伴着它。



成长志

父母就是那棵树。这棵树时时刻刻都在帮助我们，当我们坚强的后盾！也许有人会觉得那个男孩太残忍，但是回想一下自己的行为，我们之中又有几个人不是这样对待自己的父母的呢？



美好情感

爱是一种奉献

树深深地爱着男孩，只要男孩高兴，它什么都可以奉献给他。这个故事里的树其实就是我们父母的化身，男孩则代表我们自己。小时候，我们围绕在父母身边，单纯而快乐地在父母提供的“树荫”下玩耍；长大后，我们离开了父母，好长时间都不回去看望他们。难得回去一次，却往往是向父母索取东西的时候。但是，父母并不在乎，反而把所有的东西都给了孩子。他们最高兴的时候，是孩子回来的时候。父母对于孩子的一切索取，都是没有任何怨言的，是心甘情愿的。只要自己的孩子感到快乐，他们就会感到快乐。

但是，作为孩子的我们有没有想过，父母真的应该为我们做这些事吗？尤其是当我们长大成人以后，当他们也需要爱的时候，我们能给予他们什么呢？我们应该记住：爱是不能无限索取的，还应该及时回报。

可以肯定地说，我们每个人都是爱自己的父母的，那就从现在开始多想想，当我们长大的时候，该如何去回报他们吧。从现在开始，就多学一些本领，长大了才有能力去回报父母，而不是继续向父母索取。

抛弃孩子的母亲

父母使自己的儿女享福太早，是不聪明的。

——[法国]雨果

朋友曾经给我讲过这样一个故事：有一个聋哑的单身女人，丈夫意外去世后，给她留下了一个遗腹子。生下孩子之后，这个残疾的母亲却毅然决定将孩子送人，给了一对家境殷实但膝下无子的夫妇。“她当然舍不得自己的亲生儿子，”朋友说，“可是只有这样，她才能给孩子一个健康完整的家，才不会让孩子也像她一样失去语言的能力啊。”

不久，我又经历了另一个真实的故事。同样是一对母子，孩子的父亲在一次车祸中离开了人世，母亲一个人带着孩子生活。幸运的是，母亲有一份收入不错的工作，所以生活还算宽裕。

母亲对孩子从小就失去父亲感到非常愧疚，因此对孩子加