

全国高等学校国家级规划教材配套教材

从“教材”到“临床”导学丛书

国内名院、名科、知名专家临床实践（习）导引与图解丛书

皮肤性病科临床实践(习) 导引与图解

主编 张学军

实习医师：身边的带教老师

住院医师：手头的速查必备



人民卫生出版社

全国高等学校国家级规划教材配套教材

从“教材”到“临床”导学丛书

国内名院、名科、知名专家临床实践(习)导引与图解丛书

皮肤性病科临床实践(习) 导引与图解



主 编 张学军

副主编 陈翔 杨勇



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤性病科临床实践 (习) 导引与图解 / 张学军主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19180-7

I. ①皮… II. ①张… III. ①皮肤病 - 治疗 ②性病 - 治疗 IV. ① R750.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 139078 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

皮肤性病科临床实践 (习) 导引与图解

主 编: 张学军

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 15

字 数: 533 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19180-7/R · 19181

定 价: 65.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者 (按姓氏笔画为序)

- 于 波 (北京大学深圳医院)
王官清 (厦门大学附属中山医院)
吕小岩 (四川大学华西医院)
李远宏 (中国医科大学第一附属医院)
李春英 (第四军医大学西京医院)
杨 勇 (北京大学第一医院)
杨希川 (第三军医大学西南医院)
肖 嵘 (中南大学湘雅二医院)
宋智琦 (大连医科大学附属第一医院)
张学军 (安徽医科大学)
陈 翔 (中南大学湘雅医院)
陈向东 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)
骆肖群 (复旦大学附属华山医院)
钱齐宏 (苏州大学附属第一医院)
黄长征 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)
满孝勇 (浙江大学医学院附属第二医院)
潘 萌 (上海交通大学医学院附属瑞金医院)

编写秘书

- 王再兴 (安徽医科大学第一附属医院)
李 卉 (安徽医科大学第一附属医院)

主编简介

张学军 主任医师、二级教授、医学博士、博士生导师；中组部联系优秀专家、卫生部有突出贡献中青年专家、教育部优秀骨干教师、享受国务院政府特殊津贴。曾任安徽医科大学校长、现任皮肤病学教育部重点实验室主任、安徽医科大学疑难重症皮肤病协同创新中心主任；兼任国际皮肤科学会联盟常务理事、亚洲皮肤科学会主席、中华医学会皮肤性病学分会名誉主任委员、中国医师协会皮肤科医师分会副会长、中国遗传学会常务理事。SCI 期刊 *J Invest Dermatol* 副主编, *Brit J Dermatol*、*J Dermatol Sci*、*Int J Dermatol*、*Ann Dermato*、*PloS One* 编委；美国梅育医学院 (Mayo Clinic) 和加拿大大不列颠哥伦比亚大学 (UBC) 客座教授；复旦大学皮肤病研究所兼职教授、所长，香港大学医学院交流教授 (Exchange Professor)。



致力于寻找疾病基因，特别是寻找皮肤病的致病基因和易感基因研究。在 *New Engl J Med*、*Nat Genet*、*J Invest Dermatol* 等 SCI 杂志发表论文 235 篇 (通讯作者 149 篇)，累计影响因子超过 1400 分，SCI 论文他引 3000 余次。先后主持国家 863 计划项目、973 计划项目、国家自然科学基金重点项目、国际重大合作项目和面上项目 12 项，主编教材、著作 20 部。以主持人身份获国家科学技术进步奖二等奖 1 项、教育部自然科学奖一等奖 1 项、中华医学科技奖一等奖 2 项、中华医学科技奖科普奖 1 项、全国高等医药优秀教材一等奖 1 项。主持的研究成果《全基因组关联分析 (GWAS) 发现银屑病、麻风和白癜风易感基因》入选 2010 年度“中国十大科学进展”、《外显子测序分析发现汗孔角化症、掌跖角化症和少毛症致病基因》入选 2012 年度“中国高等学校十大科技进展”。

前 言

随着医学生“三基”、“三严”教育的系统普及以及临床医生规范化培训的进一步推广,在医学生及低年资临床医师中强调医学理论学习的同时,提高其临床业务能力已成为国家医学教育领域一个迫在眉睫的重点课题。顺应我国医学教育模式的改变,编写一套帮助读者从前期的课堂教学过渡到临床实战,并有效提升其临床实践能力的应用型丛书势在必行。在这种环境下全体编者及时准确地把握了医学教育过程中这一薄弱点、突破点,本着“着力于医学生职业道德和临床实践能力的显著提升,全面提高医学人才培养质量”的基本原则,组织编写了从“教材”到“临床”导学丛书,作为全国高等学校规划教材的配套教材,对于完善医学生医学教育结构、提高他们的综合素质和临床诊疗水平具有积极的推动作用。

国家《皮肤性病学》高等学校规划教材于1983年首次编写至今已出版第8版,形成教师辅导版、图谱版、习题版等系列配套体系,但这都是从医学专家角度对疾病进行描述和编写,尚无真正从医学生角度进行编撰和总结的系列教材。目前市场上有不少实习手册,但这些书大多是对皮肤科专著的文字式、纲领性介绍,有些甚至只是教科书简化版,用于指导临床实践的图书一直缺乏系统的策划,在各学科之间也没有形成一套规范的编写体系,对提升读者的临床实践能力非常有限。

本书以五年制、七年制和八年制中的高年级医学生、临床型研究生及住院医师为主要阅读对象,围绕常见疾病的诊疗和专科诊疗的基本操作两个部分开展。编写内容以第8版《皮肤性病学》的编写章节和疾病种类为基础,强调常见病、基础病的诊疗,全书分为皮肤病的症状学、皮肤科常用检查法、皮肤科常用治疗方法、皮肤性病学各论四篇,共计28章,收录约120余种疾病。针对实习生和低年资医师临床实践中可能遇到的主要问题,通过关键词的设置来提示该病诊断和治疗的关键点,突破了以往对疾病从病因、发病机制、临床表现到治疗的一贯模式,以图表形式对疾病诊疗的侧重点进行归纳总结,针对相应环节进行注释补充,列举患者常见的就诊原因以及怀疑该病的常见线索,引导读者碰到类似就诊患者时联想和查找其诊疗方向,以诊疗思路图的绘制及相关环节的注释这种方式对相关疾病进行描述,既让读者可以一目了然地了解疾病的病因、临床表现、实验室检查、治疗和预防等全过程,又强化了疾病的

发病机理、临床诊疗中必须关注的重要环节。该书不是教材内容的图文化,更主要是要围绕临床实践中可能遇到的主要问题展开编写,编写过程中强调读者系统学习各章节的同时,启发、引导他们自主的将疾病和临床操作环节与病患进行对比,便利他们迅速准确地得出诊疗信息,力图为读者展示如何理解和运用前期从教材中学到的理论知识,顺利开展临床工作提供一套行之有效的指导工具。

编写中省略了通常教材中有关基础知识的章节,全书以疾病和诊疗技术为编写重点,突出其实用性和直观性。继续强调皮肤性病学形象教学的重要性,配以相应图谱以增加读者对疾病的理解,同时增添临床检验、治疗过程中的有关操作图示,为保证图片质量和原创性,多数图片由编者首次呈现,小部分由《皮肤病图谱版》(张学军主编)提供。

本书的编写得到了人民卫生出版社的大力支持和推动,在此表示衷心感谢。所有编委均为国内各研究领域知名中青年皮肤病专家,长期从事三甲医院的皮肤性病临床和教学一线工作,具有丰富的临床及教学经验;全体参编者本着高度的责任心和精益求精的工作态度,编写中力求完美准确,为顺利完成书稿做了大量工作。安徽医科大学和中南大学湘雅医院分别承办了本教材的编写启动会和定稿会;安徽医科大学第一附属医院皮肤科李卉、王再兴、张安平、林国书、周文明、肖风丽、崔勇、杨春俊、刘盛秀、王红艳、高敏、孙良丹、范星、沈颂科、曾明、郭泽、周怡、尹先勇、沈长兵等医师和全体博士、硕士研究生积极参与了本书的材料整理及文字图片校对工作,在此一并表示感谢。另外,还要感谢中南大学湘雅医院的李吉、第三军医大学西南医院皮肤科的兰雪梅和谭欢、北京大学第一医院的赵邑和林志森、中南大学湘雅二医院的树叶和王青在本书的部分章节所做的资料查阅和整理工作。

编写中各编委对疾病的相关知识重点把握标准难以完全一致,编写风格难以绝对统一,较多的图表形式限制也使整本书稿编写中部分描述不能面面俱到,本书难免存在一些不尽如人意之处,敬请广大读者不吝指正,以便今后不断完善。

张学军

目 录

第一篇 皮肤病的症状学

第一章 皮肤病的自觉症状·····	张学军	3
第一节 瘙痒·····		3
第二节 疼痛·····		4
第二章 皮肤病的皮损·····	张学军	5
第一节 原发性皮损·····		5
第二节 继发性皮损·····		13

第二篇 皮肤科常用检查方法

第三章 皮肤科常用检查方法·····	陈翔	21
第一节 尼氏征检查·····		21
第二节 玻片压诊·····		22
第三节 鳞屑刮除法·····		23
第四节 皮肤划痕试验·····		24
第五节 醋酸白试验·····		25
第六节 滤过紫外线检查·····		26
第四章 皮肤组织病理及免疫病理·····	黄长征	28
第一节 皮肤组织病理和皮肤免疫病理·····		28
第二节 皮肤组织病理学的常见改变·····		32
第五章 其他常用实验室技术·····	杨勇	53
第一节 真菌检查·····		53
第二节 变应原检测·····		57
第三节 皮肤三维 CT 及超声成像技术·····		60
第四节 皮肤镜检查·····		61

第五节	光生物学试验	62
第六节	性病实验室检查	64
第七节	蠕形螨、疥螨及阴虱检查	66
第八节	分子生物学实验	68

第三篇 皮肤科常用治疗方法

第六章	皮肤性病药物治疗方法	李春英	73
第一节	内用药物治疗		73
第二节	外用药物治疗		89
第七章	皮肤性病物理治疗方法	陈向东	93
第一节	冷冻治疗		93
第二节	激光治疗		95
第三节	光疗		104
第四节	光动力疗法		106
第五节	其他		107
第八章	皮肤性病的外科治疗	满孝勇	108
第一节	皮肤磨削术		108
第二节	白癜风表皮移植术		109
第三节	腋臭剥离术		110
第四节	Mohs 显微手术		111
第五节	毛发移植术		112

第四篇 皮肤性病学各论

第九章	病毒性皮肤病	王官清	115
第一节	单纯疱疹		115
第二节	水痘、带状疱疹		118
第三节	疣		125
第四节	传染性软疣		128
第五节	手 - 足 - 口病		131

第十章 细菌性皮肤病	杨 勇	134
第一节 脓疱疮		134
第二节 毛囊炎、疖、痈		137
第三节 丹毒		140
第四节 葡萄球菌烫伤样皮肤综合征		143
第十一章 真菌性皮肤病	吕小岩	146
第一节 头癣		146
第二节 体癣和股癣		150
第三节 手癣和足癣		152
第四节 甲真菌病		155
第五节 癣菌疹		158
第六节 花斑糠疹		160
第七节 马拉色菌毛囊炎		163
第八节 念珠菌病		165
第九节 孢子丝菌病		168
第十二章 寄生虫及昆虫性皮肤病	王官清	171
第一节 疥疮		171
第二节 隐翅虫皮炎		174
第三节 虱病		177
第四节 蜂螫伤		180
第五节 蜈蚣螫伤		183
第十三章 职业性皮肤病	钱齐宏	185
第一节 工业职业性皮肤病		185
第二节 农业职业性皮肤病		187
第十四章 皮炎和湿疹	骆肖群	193
第一节 接触性皮炎		193
第二节 湿疹		196
第三节 特应性皮炎(婴儿期)		200
第四节 自身敏感性皮炎		203
第五节 淤积性皮炎		205
第六节 汗疱疹		208
第七节 激素依赖性皮炎		211

第八节	唇炎	214
第九节	口周皮炎	219
第十五章	荨麻疹类皮肤病..... 肖 嵘	221
第一节	荨麻疹	221
第二节	血管性水肿	225
第十六章	药疹..... 肖 嵘	228
第十七章	物理性皮肤病..... 骆肖群	236
第一节	日光性皮肤病	236
第二节	夏季皮炎	242
第三节	痱子	244
第四节	火激红斑	247
第五节	冻疮	249
第六节	鸡眼	252
第七节	胼胝	255
第八节	手足皲裂	257
第九节	褶皱皮炎	259
第十八章	瘙痒性皮肤病..... 李远宏	261
第一节	瘙痒症	261
第二节	慢性单纯性苔藓	263
第三节	痒疹	266
第十九章	红斑鳞屑性疾病..... 陈 翔	269
第一节	银屑病	269
第二节	多形红斑	276
第三节	白色糠疹	281
第四节	玫瑰糠疹	283
第五节	毛发红糠疹	285
第六节	扁平苔藓	288
第七节	光泽苔藓	291
第二十章	结缔组织病..... 吕小岩	293
第一节	红斑狼疮	295
第二节	皮炎	305

第三节 硬皮病	309
第二十一章 天疱疮与类天疱疮	潘 萌 315
第二十二章 血管炎或血管性皮肤病	李远宏 323
第一节 过敏性紫癜	323
第二节 变应性皮肤血管炎	326
第三节 荨麻疹性血管炎	329
第四节 结节性红斑	332
第五节 白塞病	335
第六节 色素性紫癜性皮炎	339
第七节 急性发热性嗜中性皮病	342
第二十三章 皮肤附属器疾病	杨希川 345
第一节 痤疮	345
第二节 脂溢性皮炎	348
第三节 酒渣鼻	351
第四节 斑秃	354
第五节 雄激素性脱发	357
第六节 白甲	359
第二十四章 色素障碍性皮肤病	李春英 362
第一节 白癜风	362
第二节 黄褐斑	366
第三节 雀斑	369
第四节 咖啡斑	371
第五节 太田痣	373
第六节 黑变病	375
第二十五章 遗传性皮肤病	张学军 378
第一节 遗传性鱼鳞病	378
第二节 毛周角化病	381
第三节 家族性慢性良性天疱疮	383
第四节 神经纤维瘤病	386
第五节 汗孔角化症	389

第二十六章 营养代谢内分泌性皮肤病·····	杨希川	391
第一节 烟酸缺乏症 ·····		391
第二节 肠病性肢端皮炎 ·····		394
第三节 原发性皮肤淀粉样变 ·····		397
第四节 睑黄瘤 ·····		400
第五节 黑棘皮病 ·····		402
第六节 黏液性水肿 ·····		405
第七节 类脂质渐进性坏死 ·····		408
第二十七章 皮肤肿瘤·····	宋智琦	411
第一节 良性皮肤肿瘤 ·····		411
第二节 恶性皮肤肿瘤 ·····		428
第二十八章 性传播疾病·····	于 波	441
第一节 梅毒 ·····		441
第二节 淋病 ·····		447
第三节 生殖道沙眼衣原体感染 ·····		450
第四节 尖锐湿疣 ·····		453
第五节 生殖器疱疹 ·····		457
第六节 艾滋病 ·····		460

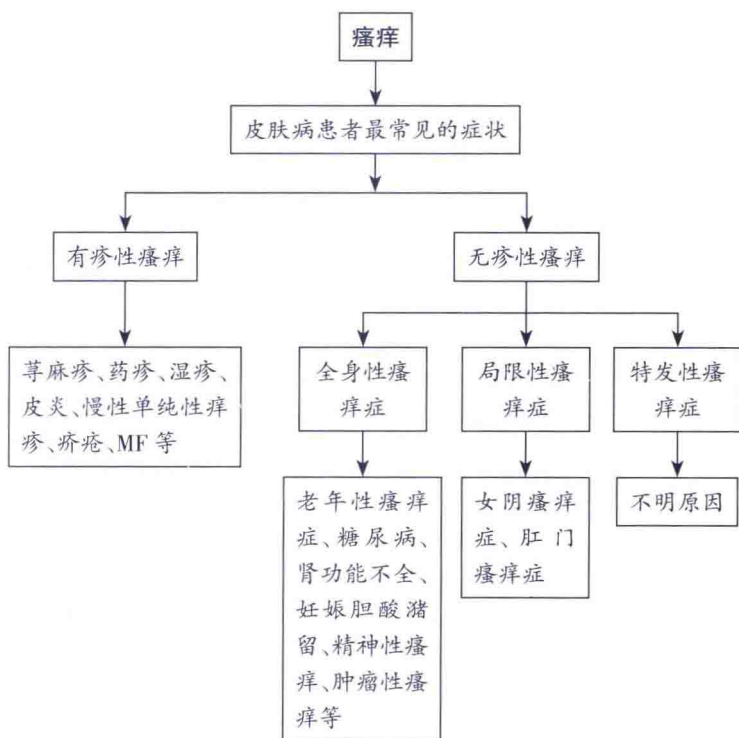
第一篇

皮肤病的症状学

第一章 皮肤病的自觉症状

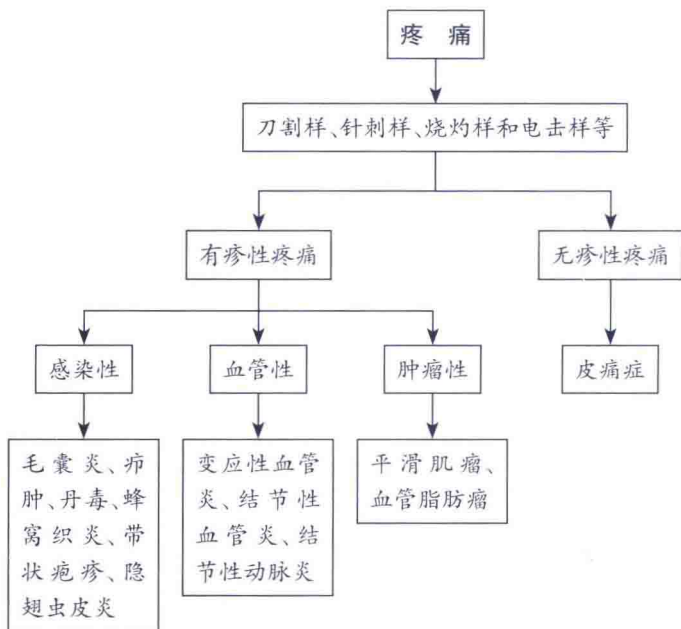
第一节 瘙痒 (Itching)

在皮肤科门诊,很多患者第一主诉就是皮肤瘙痒感。瘙痒是皮肤疾病最常见的自觉症状,大部分皮肤病的皮损都会出现瘙痒感。相同的疾病,患者主诉瘙痒的程度不尽相同。说明瘙痒除了与疾病本身有关外,还与患者自身的感受有关。临床实践过程中,如果遇到主诉瘙痒为主的患者,可以从以下诊断思路分析可能存在的疾病。



第二节 疼痛 (Pain)

在就诊的皮肤病患者中,部分患者就诊时主诉皮损或皮肤疼痛感。疼痛属于皮肤病的自觉症状。疼痛的性质、程度和持续时间一般与疾病和患者个人感受相关。



(张学军)