

中医六大名著

ZHONG YI LIU DA MING ZHU

数千年来，中医凭借独特魅力和神奇疗效，为人们的健康保驾护航，在人们的生活中发挥着十分重要的作用，并在世界医学舞台上独领风骚，成为中华民族的优秀文化代表之一。《中医六大名著彩图版》一书全面系统的呈现了中医发展的基本脉络、中医的基本理论，中医保健知识等。

彩图版

编著 韦桂宁

◎ 神农本草经 ◎ 伤寒论 ◎ 千金方 ◎
◎ 黄帝内经 ◎ 金匮要略 ◎ 温病条辨 ◎



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books



图解中医六大名著

中卷

(千金方、黄帝内经)

韦桂宁◎编著

中医古籍出版社

目录

CONTENTS



千金方

卷一 序例

| | |
|--------------|-----|
| 大医习业第一 | 209 |
| 大医精诚第二 | 209 |
| 治病略例第三 | 209 |
| 诊候第四 | 210 |
| 处方第五 | 210 |
| 用药第六 | 210 |
| 合和第七 | 212 |
| 服饵第八 | 212 |
| 药藏第九 | 213 |

卷二 妇人方上

| | |
|--------------|-----|
| 求子第一 | 214 |
| 妊娠恶阻第二 | 216 |
| 养胎第三 | 218 |
| 妊娠诸病第四 | 219 |
| 产难第五 | 225 |
| 子死腹中第六 | 226 |
| 逆生第七 | 226 |
| 胞胎不出第八 | 226 |
| 下乳第九 | 227 |

卷三 妇人方中

| | |
|-------------|-----|
| 虚损第一 | 229 |
| 虚烦第二 | 230 |
| 中风第三 | 230 |
| 心腹痛第四 | 231 |
| 恶露第五 | 231 |
| 下痢第六 | 233 |
| 淋渴第七 | 233 |
| 杂治第八 | 234 |

卷四 妇人方下

| | |
|-------------------|-----|
| 补益第一 | 235 |
| 月水不通第二 | 236 |
| 赤白带下、崩中漏下第三 | 237 |
| 月经不调第四 | 238 |

卷五 少小婴孺方

| | |
|--------------|-----|
| 序例第一 | 239 |
| 初生出腹第二 | 240 |
| 惊痫第三 | 241 |
| 客忤第四 | 241 |
| 伤寒第五 | 242 |
| 咳嗽第六 | 242 |



| | | | |
|----------------|-----|------------------|-----|
| 癖结胀满第七..... | 243 | 伤寒膏第三..... | 260 |
| 痈疽瘰第八..... | 244 | 发汗散第四..... | 261 |
| 小儿杂病第九..... | 245 | 发汗丸第六..... | 262 |
| 卷六 七窍病 | | 宜吐第七..... | 262 |
| 目病第一..... | 246 | 宜下第八..... | 263 |
| 鼻病第二..... | 247 | 发汗吐下后第九..... | 263 |
| 口病第三..... | 247 | 卷十 伤寒方下 | |
| 舌病第四..... | 248 | 伤寒杂治第一..... | 264 |
| 唇病第五..... | 248 | 劳复第二..... | 265 |
| 齿病第六..... | 249 | 百合第三..... | 265 |
| 喉病第七..... | 250 | 伤寒不发汗变成狐惑第四..... | 266 |
| 耳疾第八..... | 250 | 伤寒发黄第五..... | 266 |
| 面病第九..... | 251 | 温疟第六..... | 266 |
| 卷七 风毒脚气 | | 卷十一 肝脏 | |
| 论风毒状第一..... | 252 | 肝脏脉论第一..... | 268 |
| 汤液第二..... | 252 | 肝虚实第二..... | 269 |
| 诸散第三..... | 253 | 肝劳第三..... | 270 |
| 酒醴第四..... | 254 | 筋极第四..... | 270 |
| 诸膏第五..... | 254 | 坚症积聚第五..... | 271 |
| 卷八 诸风 | | 卷十二 胆腑 | |
| 论杂风状第一..... | 255 | 胆腑脉论第一..... | 272 |
| 诸风第二..... | 255 | 胆虚实第二..... | 272 |
| 贼风第三..... | 256 | 咽门论第三..... | 273 |
| 偏风第四..... | 256 | 髓虚实第四..... | 274 |
| 风懿第五..... | 257 | 风虚杂补酒煎第五..... | 274 |
| 角弓反张第六..... | 257 | 吐血第六..... | 274 |
| 风痺第七..... | 258 | 万病丸散第七..... | 275 |
| 卷九 伤寒方上 | | 卷十三 心脏 | |
| 伤寒例第一..... | 259 | 心脏脉论第一..... | 276 |
| 辟温第二..... | 259 | 心虚实第二..... | 276 |

脉虚实第三..... 277
 心腹痛第四..... 278
 胸痹第五..... 278
 头面风第六..... 279

卷十四 小肠腑

小肠腑脉论第一..... 280
 小肠虚实第二..... 280
 舌论第三..... 281
 风眩第四..... 281
 风癫第五..... 282
 风虚惊悸第六..... 282
 好忘第七..... 283

卷十五 脾脏

脾脏脉论第一..... 284
 脾虚实第二..... 284
 肉虚实第五..... 285
 脾劳第三..... 285
 脾劳第三..... 285
 秘涩第六..... 286
 热痢第七..... 286
 冷痢第八..... 287
 疳湿痢第九..... 288
 小儿痢第十..... 288

卷十六 胃腑

胃腑脉论第一..... 289
 胃虚实第二..... 289
 反胃第四..... 290
 喉咙论第三..... 290
 呕吐哕逆第五..... 291
 噎塞第六..... 291

胀满第七..... 292
 痼冷积热第八..... 292

卷十七 肺脏

肺脏脉论第一..... 293
 肺虚实第二..... 293
 肺劳第三..... 293
 气极第四..... 294
 积气第五..... 294
 肺痿第六..... 294
 肺痛第七..... 295
 飞尸鬼疰第八..... 295
 大肠腑脉论第一..... 296
 大肠虚实第二..... 296

卷十八 大肠腑

肛门论第三..... 297
 皮虚实第四..... 297
 咳嗽第五..... 297
 痰饮第六..... 297
 九虫第七..... 298

卷十九 肾脏

肾脏脉论第一..... 299
 肾虚实第二..... 299
 肾劳第三..... 299
 精极第四..... 301
 骨极第五..... 301
 骨虚实第六..... 301
 腰痛第七..... 301
 补肾第八..... 302

卷二十 膀胱腑

膀胱腑脉论第一..... 303

| | |
|--------------|-----|
| 膀胱虚实第二 | 303 |
| 胞囊论第三 | 304 |
| 三焦脉论第四 | 304 |
| 三焦虚实第五 | 305 |
| 霍乱第六 | 305 |
| 杂补第七 | 305 |

卷二十一 消渴 淋闭 尿血 水肿

| | |
|------------|-----|
| 消渴第一 | 306 |
| 淋闭第二 | 306 |
| 尿血第三 | 307 |
| 水肿第四 | 307 |

卷二十二 疗肿痈疽

| | |
|------------|-----|
| 疗肿第一 | 308 |
|------------|-----|

| | |
|------------|-----|
| 痈疽第二 | 308 |
| 发背第三 | 309 |
| 丹毒第四 | 309 |
| 瘾疹第五 | 310 |
| 瘰疽第六 | 310 |

卷二十三 痔漏

| | |
|--------------|-----|
| 九漏第一 | 311 |
| 肠痈第二 | 311 |
| 五痔第三 | 311 |
| 疥癣第四 | 312 |
| 恶疾大风第五 | 312 |

黄帝内经

素问篇

| | | | |
|--------------|-----|-------------|-----|
| 上古天真论 | 313 | 玉机真脏论 | 328 |
| 五脏生成论 | 314 | 三部九候论 | 329 |
| 四气调神大论 | 316 | 宣明五气论 | 330 |
| 阴阳应象论 | 317 | 血气形志论 | 331 |
| 阴阳离合论 | 318 | 八正神明论 | 333 |
| 灵兰秘典论 | 319 | 通评虚实论 | 334 |
| 异法方宜论 | 321 | 评热病论 | 334 |
| 移精变气论 | 322 | 疟论 | 335 |
| 汤液醪醴论 | 323 | 气厥论 | 336 |
| 诊要经终论 | 324 | 咳论 | 338 |
| 脉要精微论 | 326 | 举痛论 | 339 |
| 平人氣象论 | 327 | 腹中论 | 340 |

| | | | |
|--------------|-----|----------------|-----|
| 痹论 | 341 | 寿夭刚柔 | 374 |
| 痿论 | 342 | 官针 | 375 |
| 厥论 | 343 | 本神 | 377 |
| 病能论 | 344 | 经脉 | 378 |
| 大奇论 | 345 | 经水 | 379 |
| 刺要论 | 346 | 骨度 | 381 |
| 刺齐论 | 347 | 营气 | 382 |
| 经络论 | 348 | 脉度 | 384 |
| 气穴论 | 349 | 营卫生会 | 385 |
| 骨空论 | 351 | 寒热病 | 386 |
| 水热穴论 | 352 | 癫狂病 | 387 |
| 四时刺逆从论 | 354 | 周痹 | 388 |
| 标本病传论 | 355 | 口问 | 389 |
| 天元纪大论 | 357 | 师传 | 390 |
| 六微旨大论 | 358 | 决气 | 391 |
| 气交变大论 | 359 | 平人绝谷 | 393 |
| 五常政大论 | 361 | 淫邪发梦 | 394 |
| 调经论 | 362 | 顺气一日分为四时 | 395 |
| 至真要大论 | 363 | 外揣 | 397 |
| 示从容论 | 364 | 本脏 | 398 |
| 灵枢篇 | | 论勇 | 399 |
| 九针十二原 | 367 | 五禁 | 400 |
| 本输 | 369 | 卫气行 | 402 |
| 根结 | 371 | | |

卷一 序例

本篇精华 >>> >

1. 论述要成为大医者必备的条件；
2. 论述大医者为病人诊病、治病时的注意事项；
3. 论述大医者开处方时的注意事项；
4. 论述用药、贮藏药材的注意事项。

大医习业第一

原文 → 译文 >>> >

凡欲为大医，必须谙^①《素问》《甲乙》《黄帝针经》《明堂流注》、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对，张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，又须妙解阴阳禄命，诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无目夜游，动致颠殒。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。

要想成为一个医术高明、品德高尚的医者，就必须熟读《黄帝内经·素问》《黄帝三部针灸甲乙经》《黄帝针经》《明堂流注》等医学巨著；了解十二经脉、五脏六腑、全身表里的穴位等人体生理特征；《神农本草经》等药理学专著；以及张仲景、王叔和、阮炳、范汪等历代著名医家的经方。此外还应了解禄命学说、阴阳学说、诸家相法。以及灼龟五兆、《周易》、六壬占卜法等传统文化。这些是成为一个品德高尚、医术精湛的医者所必备的。若不认真地研读探究，就像盲人在夜里行走，必定无法在医学之路上走得很远。此外，还须精读《备急千金要方》，探究其中深奥的医理，精诚钻研，方有资格与他人谈论医学之道。

注释 >>> >

①谙：熟悉，精通。

大医精诚第二

原文 → 译文 >>> >

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧，省病诊疾，至意深心，详察形候^①，纤毫勿失，处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思^②，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名节，甚不仁矣。

医术精湛、品德高尚德的医生，要常自我反省，心胸宽广，像大海一样能容纳万物。诊病的时候要专注，仔细地审察病人的形体状况，从而判定是用针灸还是下处方，不得有一点差错。速效治病固然很好，也须遇事不迷惑，应当周密审察，深入思考，不得在病人的性命上任意逞能，掉以轻心，更不能以此博取名誉，否则就是极不仁义的行为。

注释 >>> >

- ①详察形候：仔细审察病人的形体状况。
- ②审谛覃思：周密审察，深入思考。

治病略例第三

原文 → 译文 >>> >

凡病服利汤得瘥^①者，此后慎不中服补汤也。若得补汤，病势还复成也，更重泻之，则其人重受弊也。若初瘥，气力未甚平复者，但消息之，须服药者，当以平药和之。夫常患之人，不妨行走，气力未衰，欲将补益。冷热随

宜九散者，可先服利汤，泻除胸腹中壅积痰实，然后可服补药也。夫极虚劳应服补汤者，不过三剂即止。若治风病应服治风汤者，皆非三五剂可知也。自有滞风洞虚²，即服十数剂，乃至百余日可瘥也。故曰：实则泻之，虚则补之。

凡是服通利的汤药而治愈的病，以后就不宜服进补的汤药，否则容易导致病情复发。微复治疗，就会伤害病人。病刚愈气力还未恢复的，只要削减其病的滋长即可。需要服药的，应当选用性味平和的药物来冲和。长期患病能行走，气力不衰的人，想要用丸散药来滋补身体的，可先服通利的汤药，泻除胸腹中壅积的痰实。那些极度虚劳而应服进补汤药的，最多不超过三剂。如果是治疗风病而应当服用治风汤的，都不是三五剂即可见效的。向来就有积滞、有风邪、呕吐虚损的人，连续服用十多剂，直至一百多天之后才病愈。所以说：若是虚证，用补益；若是实证，则泻下。

注释 >>> >

- ①瘥：病除，病愈。
②滞风洞虚：有积滞、有风邪、呕吐虚损。

诊候第四

原文 → 译文 >>> >

夫欲理病，先察其源，候其病机。五脏未虚¹，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难全。

夫诊候之法，常以平旦²，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱，精取其脉，知其逆顺，非其时不用也，深察三部九候而明告之。

医生在治病的时候，第一要找病根，诊察病的关键和原理。如果五脏六腑没有虚衰，血脉精神没有散乱，那么病人服药后必定能活。如果病已生成，服药后可以治愈一半。如果病势已危，即使服药也难以保全性命。

诊病的方法，应当在天刚亮时，因为此时的阴气还没有发动，阳气还没有散失，没进饮食，络脉调和均匀，气血没有错乱，若此时精细地审察病人的脉象，就可知道病状的逆与顺。不是这个时间则不能取用，可深察三部九候而明白地告诉病人。

注释 >>> >

- ①虚：指虚衰。
②平旦：指天刚亮。

处方第五

原文 → 译文 >>> >

夫疗寒¹以热药，疗热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼疰蛊毒以蛊毒药，痈肿疮瘤以疮瘤药，风湿以风湿药，风劳气冷各随其所宜。雷公云：药有三品²，病有三阶，药有甘苦，轻重不同，病有新久，寒温亦异。

在治疗疾病时，寒症用热药，热症用寒药，治疗饮食不消化应用吐下的药，治疗鬼疰蛊毒气之类的流行传染病要用蛊毒药，治疗痈肿疮瘤要用疮瘤药，治疗风湿要用风湿药，治疗风、劳、气、冷等病症，都应对症下药。雷公说：药有三个等级，病分三个阶段。药在质地与性味上有甘、苦、轻、重的区别，病的症候有新病、久病、寒病、温病的差异。

注释 >>> >

- ①寒：寒症。
②三品：指三个等级。

养生大攻略

风湿性关节炎的饮食宜忌

风湿性关节炎是由链球菌感染引起，以关节病变为主要症状的一种病症。以儿童和少年多见，部分伴有心脏瓣膜病变。

【宜食】含钙丰富的食物，多食用含钙丰富的绿叶蔬菜、小鱼类、虾及海带等。清淡的流质饮食，高热时宜食用流质饮食，如豆浆、藕粉、米汤、鸡蛋汤及蒸蛋。

【忌食】肥腻的食物应忌食用，特别是高脂肪食物。过于酸或咸的食物；食用糖会使体内的酸性物质增加，会加重风湿病，故忌多食用。

用药第六

原文 → 译文 >>> >

上药¹一百二十种，为君，主养命以应天。无毒，多服、久服不伤人。欲轻身益气，不老延年者，本上经。

中药一百二十种，为臣，主养性以应人。有毒无毒，斟酌其宜。欲遏²病，补虚羸者，本中经。

下药一百二十五种，为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热邪气，破积聚、愈疾者，本下经。

三品合三百六十五种，法三百六十五度，每一度应一日，以成一岁。倍其数，合七百三十名也。

上等药物有一百二十种，为君药，主要功用是养命，以顺应天德，无毒性，多服成久服都不会伤人。想让身体轻快、增益和气、延长寿命的人，可本着上经用药。

中等药物有一百二十种，为臣药，主要功用是养性，以顺应人德，分有毒与无毒，须斟酌使用。想要抑制住病势发展及补虚弱之人，可本着中经用药。

下等药物有一百二十五种，为佐使药，主要功能是治病，以顺应地德，多有毒性，不可长朋服用。想要祛除寒热邪气及破除积聚而治愈疾病的人，可本着下经用药。

三等药物共有三百六十五种，效法三百六十五度，每一度与一天相对应，而成为一年，其倍数为七百三十。

注释 >>> >

- ①上药：上等药物。
- ②遏：抑制。

养生大攻略

老年人常用的补药

“补药”包括补药和补品。前者指的是补气血阴阳，治疗虚症，增强正气的药品；后者指的是有一定药疗作用的营养保健食品。它们包括：

(1)常用的补气药。包括人参、党参、西洋参、太子参、山药、黄芪、白术、五味子等。中成药包括十全大补丸、补中益气丸、人参归脾丸、人参养荣丸、参芪膏、陈年六君丸等。

(2)常用的补血药。包括当归、阿胶、熟地、何首乌、白芍、枸杞子等。中成药包括乌鸡白凤丸、当归养血丸、八珍益母丸、补血丸、定坤丸等。

(3)常用的补阴药。包含玉竹、麦冬、天冬、黄精、百合、灵芝、石斛、龟板、北沙参、冬虫夏草、女贞子、



西洋参



党参



五味子

柏子仁等。中成药包括六味地黄丸、知柏地黄丸、柏子仁丸、大补阴丸等。

(4)常用的补阳药。包括狗鞭、海马、蛤蚧、锁阳、狗肾、杜仲、鹿茸、鹿角胶、紫河车、淫羊藿、补骨脂、肉苁蓉等。中成药有：金鹿丸、多鞭精、鹿茸片、金匮肾气丸等。

药物皆有两重性，若有虚症，方可补之；若无病，不可随意滥用，即便是有病，也应当依据病情选择使用，否则有害无益。



蛤蚧



太子参

合和第七

原文 → 译文 >>> >

凡药，治择熬炮^①讫，然后称之以充用，不得生称。

凡用石药及玉，皆碎如米粒，绵裹纳汤酒中。

凡钟乳等诸石，以玉槌水研，三日三夜漂炼，务令极细。

凡银屑，以水银和成泥。

凡矾石，赤泥团之，入火半日，乃熟可用，仍不得过之。

不炼生入药，使人破心肝^②。

凡是药物，必须先经过选择、煎炒和炮制完毕，然后才能用作药物称其重量，不能生着时称。

凡用石药及玉，都必须使其碎如米粒，再用棉布裹住浸入汤药或酒药中。

凡是钟乳等各种石药，要用玉槌加水研细，漂炼三天三夜，务必使其极细。

凡是银屑，要用水银调和成泥状。

凡是矾石，应先用赤泥围裹，放入火中烧炼半日，熟后就可使用，但不可过度。如不烧炼，生入入药，会使病人心肝涣散。

注释 >>> >

①炮：炮制。

②破心肝：指心肝涣散。

服饵第八

原文 → 译文 >>> >

若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍^①之，不去十之，取去为度^②。病在胸膈以上者，先食而后服药；病在心腹以下者，先服药而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。

凡服丸散，不云酒水饮者，本方如此，是可通用也。

如果用毒药治病，开始只能用黍粟那么少一点，病一除去就应立即停止用药；如果没有除去病邪，就加倍用药；仍然没有除去病邪的，就十倍用药，以除去病邪为限度。病在胸膈以上部位的，先吃饭而后服药；病在胸膈以上部位的，先吃药而后吃饭；病在四肢血脉的，

适宜在早晨空腹服药；病在骨髓的，适宜在夜间饱食后服药。

服丸药、散药，处方上没有说用酒或水吞服的，无需说明，可以通用。

注释 >>> >

①倍：加倍。

②度：限度。

养生大攻略

以毒攻毒的中药

所谓以毒攻毒，指的是毒陷邪深、非攻不克的肿瘤，此类药物具有攻坚蚀疮、消肿除块、破瘀散结的功效。

本类药物全部都有毒，有些为大毒，应用时有一定的危险性，故必须慎重掌握有效剂量。

巴豆

来源：大戟科巴豆属植物巴豆树的种子。

性味功效：种子：味辛，性热，有大毒，泻下祛积，逐水消肿。根、叶：味辛，性温，有毒，温中散寒，祛风活络。

临床应用：可用于多种癌肿，如霍奇金病、肺癌、子宫癌、皮肤癌、乳腺癌、胃癌等，以霍奇金病及胃癌缓解率高。用经过去毒处理的巴豆制剂治疗晚期肿瘤，多有明显的止痛、改善睡眠、增加食欲等功效。此外，还用于风湿性关节炎、跌打肿痛、毒蛇咬伤、水肿。外用治冻疮，可杀除子、癣、疣、痣等。



巴豆

药藏第九

原文 → 译文 >>> >

凡药皆不欲数教晒曝，多见风日，气力即薄歇，宜熟知之。

诸药未即用者，俟^①天大晴时，于烈日中曝，令大干，以新瓦器贮之，泥头密封，须用开取，即急封之，勿令中风湿之气，虽经年亦如新也。其丸散以瓷器贮，密蜡封之，勿令泄气，则三十年不坏。诸杏仁及子等药，瓦器贮之，则鼠不能得之也。凡贮药法，皆须去地三四尺，则土湿之气不中也。

凡是药物，都不要过多地暴晒，过多地见到风和阳光，药性就容易减损消耗，人们应熟知这个道理。

各种药物若不是立刻要使用的，最好等到天气晴好时，在烈日下暴晒，使之特别干燥，然后用新瓦器贮藏，外用泥土密封，等到用的时候开取，用后立即封上，不要让风湿之气沾染它，这样即使存放了若干年，也还会像新的一样。丸、散药需要用瓷器贮藏，并用密蜡来封住，不要让其泄气，这样就能保持三十年不变质。各种杏仁以及杏子等药物，要用瓦器来贮存，以防老鼠破坏。凡是贮药的药物，都必须离地三四尺，这样土湿之气就侵害不到了。

注释 >>> >

①俟：等待。



附子



核桃

用法用量：内服，去种皮榨去油（巴豆霜）0.15 ~ 0.3 克，可配入丸，散剂，外用适量。

附子

来源：毛茛科乌头属植物乌头的子根。

性味功效：味辛，性大热，有毒。回阳救逆，散寒止痛，强心。

临床应用：乌头注射液可用于治疗晚期胃癌等消化系统恶性肿瘤，并有较好的消肿止痛作用。此外，还用于治疗亡阳虚脱、四肢厥冷、镇痛、抗炎、强心等。

用法用量：内服 3 ~ 9 克。生用毒性较大。

核桃

来源：胡桃科胡桃属植物胡桃的种仁、种膈、外果皮和叶。

性味功效：青龙衣（外果皮）：味苦、涩，性平，有毒。消肿止痒。

临床应用：本品近用于治疗食管癌、胃癌等肿瘤。此外，常用于治疗慢性气管炎，外用治头癣、牛皮癣、痈肿疮疡等。

用法用量：内服 10 ~ 30 克。

常山

来源：虎耳草科常山属黄常山的根。

性味功效：味苦，性寒，有小毒。截疟，解热。

临床应用：本品近用于消化道肿瘤。此外，还用于治疗各种疟疾。

用法用量：内服 5 ~ 10 克。



杏仁

卷二 妇人方上

本篇精华 >>>

1. 介绍女子不孕的治疗方法及处方；
2. 论述孕妇妊娠恶阻的脉象及治疗方法；
3. 介绍孕妇妊娠逐月养胎方；
4. 介绍孕妇妊娠期的各种疾病及治疗方法；
5. 介绍孕妇难产、腹死胎中、婴儿横生、胞胎不出的治疗方法；
6. 介绍产妇产后下乳的良方。

求子第一

原文 → 译文 >>>

论曰：夫妇人之别有方者，以其胎妊生产崩伤之异故也。是以妇人之病，比之男子十倍难疗。经言，妇人者，众阴所集，常与湿居，十四以上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互，瘀血停凝，中道断绝，其中伤堕不可具论矣。

今具述求子之法，以贻后嗣，同志之士，或可览焉。

妇女由于有胎妊、生产和崩伤这些与男子不同的特殊情况，所以妇女与男子的用药也不同，而且妇女的疾病比男子的疾病难治许多倍。经中说：妇人，众阴会聚于一身，常常与湿相联系。女人在十四岁以后，阴气就浮溢于外，再加上百般烦心，则外损容颜，内伤五脏，而且开始出现月经，若前后时间交错，还会出现淤血停顿、凝结，使中道断绝，内中受到伤害而堕下的情况。

下面所详细叙述的生子的方法，后人要谨记，而与此情况相同的人，也可以浏览选用。

白薇丸

主令妇人子方。

白薇 细辛 防风 人参 秦椒 白薇（一作白芷） 桂心 牛膝 秦艽 芫蕘 沙参 芍药 五味子 白僵蚕 牡丹 蛭螭各一

两 干漆 柏子仁 干姜 卷柏 附子 川芎各二十铢 紫石英 桃仁各一两半 钟乳 干地黄 白石英各二两 鼠妇半两 水蛭 虻虫各十五枚 吴茱萸十八铢 麻布叩头（一尺烧）

上三十二味为末，蜜和丸如梧子大，酒服十五丸，日再，稍加至三十丸，当有所去。小觉有异即停服。



柏子仁



防风



牡丹

白薇丸

主治女子不孕。

白薇、细辛、防风、人参、秦椒、白薇（一说白芷）、桂心、牛膝、秦艽、芫蕘、沙参、芍药、五味子、白僵蚕、牡丹、蛭螭各一两，干漆、柏子仁、干姜、卷柏、附子、穹劳各二十铢。紫石英、桃仁各一两半，钟乳、干地黄、白石英各二两，鼠妇半两，水蛙、虻虫各十五枚，吴茱萸十八铢，麻布叩巾复头一尺，烧。

以上各味药研为末，用蜜调和成梧桐子大小的丸，每次用酒送服下十五丸，渐渐加到三十丸，每日两次，至泻下恶物，稍微感到有异样即停服。

大黄丸

治带下百病无子。服药十日下血，二十日下长虫及青黄汁，三十日病除，五十日肥白方：

大黄（破如米豆，熬令黑）柴胡 朴硝（熬）干姜（各一升）川芎（五两）蜀椒（二两）茯苓（如鸡子大一枚）上七味为末，蜜和丸，如梧桐子大，先食，服七丸，米饮下，加至十九，以知为度，五日微下。

大黄丸

主治各种带下病导致的不孕，服药十天后会使妇人下血，服药二十天就会泄下蛔虫及阴部流出清黄汁，服药三十天即可除去疾病，服药五十天则使人长得白胖。

大黄（破如米豆，熬令黑）、柴胡、朴硝（熬）、干姜各一升，川芎五两，蜀椒二两，茯苓（如鸡蛋大）1枚。

以上七味药均研为末，用蜜调和，制成如梧桐子大的药丸，先食，服七丸，用米汤服下，加至十丸，直至药显效为止。



柴胡



大黄

吉祥丸

治女人积年不孕方。

天麻一两 五味子二两 覆盆子一升 桃花二两 柳絮一两 白朮二两 川芎二两 牡丹一两 桃仁一百枚 菟丝子一升 茯苓一两 楮实子一升 干地黄一两 桂心一两

上十四味末之，蜜和丸如豆大，每服空心，饮苦酒下五丸，日中一服，晚一服。

吉祥丸

主治女人婚后多年不孕。

天麻一两，五味子二两，覆盆子一升，桃花二两，柳絮一两，白朮二两，川芎二两，牡丹一两，桃仁一百枚，菟丝子一升，茯苓一两，楮实子一升，干地黄一两，桂心一两。

上十四味药研为粉末，用蜜调和制成豆子大小的丸，每次空腹用酒送服下五丸，中午和晚上各服用一次。

灸法

妇人绝子，灸然谷五十壮。在内踝前直下一寸。

妇人绝嗣不生^①，胞门闭塞，灸关元三十壮，报之。

妇人绝嗣不生，灸气门穴，在关元旁三寸，各百壮。

妇人子藏^②闭塞，不受精，疼，灸胞门五十壮。

妇人绝嗣不生，漏赤白，灸泉门十壮，三报之，穴在横骨当阴上际。

灸法

妇人绝子，针灸然谷穴五十壮，此穴在内踝前直下一寸。

妇女绝后不能生育，胞门闭塞，针灸关元穴三十壮，可重复针灸。

妇女绝嗣后不能生育，针灸气门穴，此穴在关元穴旁三寸处，灸一百壮。

妇女子宫闭塞，不能受精，疼痛，灸胞门穴五十壮。

妇人绝嗣后不能生育，漏赤白带，针灸泉门（即泉阴穴）十壮，重复三次，此穴位在横骨当阴上面的地方。

注释 >>>

①绝嗣不生：绝后不能生育。

②子藏：子宫。

养生大攻略

治疗女性不孕症的偏方

当归蜜丸

【原料】当归、白芍、胎盘（紫河车）各60克，枸杞子、党参、杜仲、巴戟、菟丝子、桑寄生、鹿角胶各30克，川芎20克，鸡血藤120克。

【制法】上药共研细末，炼蜜为丸。

【用法】每次9克，每日3次。

【功效】滋补肝肾。

【适用】不孕症。

种子丸

【原料】制附片、白及、细辛、山萸肉、五灵脂、白芨各15克，石菖蒲、当归、生晒参、炒白朮、陈莲蓬（陈存性）各50克，制香附30克。

【制法】上药共研细末，炼蜜为丸，梧桐子大。

【用法】在经净后服用，糯米酒送服。每日2次，



枸杞子



菟丝子

每次20粒。服药7日内忌房事。

【功效】温肾暖宫，补气化痰。

【适用】宫寒肾虚、血瘀之不孕。

助孕汤

【原料】广木香、当归各10克，柴胡、香附各3克，紫河车、羌活、益母草、白芍各9克。

【制法】水煎取药汁。

【用法】在月经后第10~15日服食药汁，服4~6剂。

【功效】疏肝解郁，养血调经。

【适用】肝郁不孕。

通卵受孕种育丹

【原料】当归、炒蒲黄、赤芍各10克，荔枝核、玄胡各15克，干姜、川芎各8克，官桂4.5克，炒茴香3克。

【制法】水煎取药汁。

【用法】内服。

【功效】温经暖宫，活血理气。

【适用】输卵管阻塞所致的不孕。

当归葛根汤

【原料】当归、制香附、菟丝子各15克，葛根、益母草、丹参各30克，牡丹皮12克，红花、川牛膝、沉香（分吞）各10克，炒杜仲、川续断各24克。

【制法】水煎取药汁。

【用法】每日1剂，内服。

【功效】疏肝解郁，调理冲任，通经活血。

【适用】不孕症。

三七红藤汤

【原料】红藤、生米仁各30克，银花、麦冬各10克，桃仁、香附各12克，当归15克，川芎6克，三七粉（吞）3克。

【制法】水煎取药汁。

【用法】内服。经期第1~10日服用。

【功效】活血化瘀，清热解毒。

【适用】输卵管阻塞所致的不孕症。

开郁种玉汤

【原料】酒炒白芍30克，茯苓（去皮）、酒炒香附、酒洗丹皮各9克，土炒白术、酒洗当归各150克，花粉6克。

【制法】水煎取药汁。

【用法】内服。

【功效】解肝脾心肾四经之郁，开胞胎之门。

【适用】不孕症。

并提汤

【原料】大熟地、巴戟（盐水浸）、土炒白术各30克，人参、生黄芪各15克，枸杞子6克，山萸肉9克，柴胡1.5克。

【制法】水煎取药汁。

【用法】每日1剂，口服2次。

【功效】补肾气，兼补脾胃。

【适用】不孕症。

妊娠恶阻第二

原文 → 译文 >>>

凡妇人虚羸，血气不足，肾气又弱，或当风¹饮冷太过，心下有痰水者，欲有胎而喜病阻。所谓欲有胎者，其人月水尚来，颜色、肌肤如常，但苦沉重，愤闷不欲饮食，又不知其患所在，脉理顺时平和，则是欲有娠也。如此经二月，日后便觉不通，则结胎也。阻病者，患心中愤愤，头重眼眩，四肢沉重，懈惰不欲执作，恶闻食气，欲呕²咸酸果实，多卧少起，世谓恶食。其至三四月日以上，皆大剧吐逆，不能自胜举也。此由经血既闭，水渍于脏，脏气不宣通，故心烦愤闷，气逆而呕吐也。

凡是那些身体虚弱羸瘦，血气不足，肾气虚弱，或者迎风，饮用冷水太多，心下有痰的妇女，在将怀孕时常常患阻病。所谓将有妊娠，是指妇人的月经仍然来，且面色、肌肤与平常无异，脉理平和，只是全身沉重、昏闷，不思饮食，却不知病患之所在。像这种情况，月经在两个月后便会停掉，开始结胎。而所患阻病，是指妇人心中烦乱不安，头重眼花，四肢沉重无力，软弱得不能抬举。不喜欢闻到饮食的气味，只想吃咸、酸的食物，少起多睡，往往达三四个月以上，剧烈呕逆，不能做任何事情。原因在于经血闭塞，水积于五脏六腑，使脏气不能宣泄，因此心中烦闷不安，气逆而形成呕吐。

半夏茯苓汤

治妊娠阻病，心中愤闷，空烦吐逆，恶闻食气，头眩体重，四肢百节疼痛沉重，多卧少起，恶寒，汗出，疲极黄瘦方。

半夏 生姜（各三十铢） 干地黄 茯苓（各十八铢） 橘皮 旋覆花 细辛 人参 芍药 川芎 桔梗 甘草（各十二铢）

上十二味，咀，以水一斗，煮取三升，分三服，若病阻积月日不得治，及服药冷热失候，病变客热烦渴，口生疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母各十二铢。若变冷下痢者，去干地黄、茯苓六铢。余根据方服一剂得下后，消息，看气力冷热增减方调定，更服一剂汤，便急服茯苓丸，能食便强健也。忌生冷醋滑油腻，菘菜，海藻。



半夏茯苓汤

治妊娠恶阻，心中昏闷，空烦呕吐，恶闻饮食的气味，四肢和全身关节疼痛沉重，头昏重，少起多睡，恶寒，出汗，极度黄瘦、疲倦的处方。

半夏、生姜各三十铢，干地黄、茯苓各十八铢，橘皮、旋覆花、细辛、人参、芍药、川芎、桔梗、甘草各十二铢。

以上十二味药分别捣碎，加一斗水然成三升药液，分成三次服。如果患恶阻病，积有一月多未治愈，以及服药冷热失候，客热烦渴等病变，口中生疮的，去橘皮、细辛，加前胡、知母各十二铢；如遇冷下痢的，去干地黄，加入桂心十二铢，如果量减小。胃中虚惫，生热，大便不通，小便赤少的，适宜加大黄十八铢，去地黄，加黄芩六铢。其余的依方服一剂，取下后，根据气力及冷热情况减少或增加，处方调定，再服一剂，紧接着服茯苓丸，使患者能够饮食，身体便能够强健。

注释 >>> >

- ①当风：迎风。
- ②啖：吃，食用。

养生大攻略

防治妊娠恶阻食谱

砂仁蒸鲫鱼

【原料】鲫鱼1条，砂仁5克，生姜10克，葱2根。

【制法】将砂仁去外壳，砂仁肉打碎；生姜去皮、洗净、切丝；葱去须根、洗净、切成小段；鲫鱼去鳞、鳃及内脏，洗净，拭干鱼肚内之水分，将砂仁放入鱼肚内，下油、盐、生姜丝及葱，隔水蒸熟即可。

【功效】健脾化湿，安胎止呕。

【用法】随意食用或佐餐。

【适用】妊娠呕吐、妊娠水肿属素体虚寒者。

姜汁牛奶

【原料】鲜牛奶200克，生姜汁10克，白糖20克。

【制法】将以上3种物料混匀，煮沸后即可。

【功效】补脾降逆止呕。

【用法】温热服，每日2剂。

【适用】脾胃虚弱型妊娠呕吐。

伏龙肝姜鸡

【原料】伏龙肝、生姜各60克，童子鸡1只，盐少许。

【制法】将鸡去毛、内脏，放生姜于鸡腹中，加入伏龙肝澄清液适量、盐少许，置武火烧沸，改文火炖烂。

【功效】温中补虚，降逆止呕。

【用法】每日或隔日1次，佐餐食用。

【适用】妊娠胃寒呕吐。

乌梅生姜方

【原料】乌梅10克，生姜30克。

【制法】乌梅、生姜捣烂，绞汁。

【功效】生津开胃止呕。

【用法】用纱布沾汁擦舌，每日数次。

【适用】妊娠胃阴虚呕吐。

陈皮炒鸡蛋

【原料】鸡蛋2个，陈皮、生姜各15克，葱2根。

【制法】将陈皮用冷水浸软、洗净，切成细丝；生姜去皮，洗净，磨浆，榨汁；葱去须根，洗净，切粒。

【功效】健脾化痰，下气止呕。

【用法】随量食用。

【适用】妊娠呕吐属脾胃虚弱者。

姜汁米汤

【原料】鲜生姜6克，大米500克。

【制法】将大米洗净放入沙锅中，加水1000毫升，文火煮，待米熟烂后，取米汤100~200毫升，加入生姜汁5滴即可。

【功效】健脾和胃，降逆止呕。

【用法】频饮，可连用数日。

【用法】频饮，可连用数日。

【适用】脾胃虚弱引起的妊娠恶阻。

柚皮姜汤

【原料】老姜9克，柚皮18克。

【制法】老姜切片，与柚皮同放入锅内加水200毫升，用小火熬至100毫升，去渣取汁。

【功效】行气降逆止呕。

【用法】频频冷饮。



生姜



大枣



黑豆

【适用】妊娠恶阻。

黑豆姜枣汤

【原料】黑豆30克，生姜10克，大枣6枚。

【制法】将上味洗净，加水500毫升，水煎至黑豆熟烂。

【功效】健脾温中，利水消肿。

【用法】每日1剂，分2次服用。

【适用】妊娠脾虚水肿。

双叶汤

【原料】生姜3片，紫苏叶10克，淡竹叶6克。

【制法】将味同入沙锅内，加水400毫升，用大火煎沸，改小火煎30分钟，去渣取汁。

【功效】行气降逆，清热止呕。

【用法】每日1剂，分2次口服。

【适用】妊娠恶心、呕吐。

柚子皮粥

【原料】柚子皮30克，粳米100克，白沙糖50克。

【制法】柚子皮洗净、切块，与粳米同入沙锅内，加水适量，大火煮沸20分钟，然后加白糖，改小火熬粥。

【功效】理气健脾，和胃止呕。

【用法】去柚子皮，食粥，每日2~3次。

【适用】脾胃气滞之妊娠恶阻。

麦地粥

【原料】鲜麦冬汁、鲜生地汁各50克，生姜10克，粳米50~100克。

【制法】先将生姜、粳米煮粥，粥熟再调入麦冬汁、生地汁。

【功效】养胃生津止呕。

【用法】每日2次，空腹食用。

【适用】妊娠胃阴虚引起的恶心、呕吐。

养胎第三

原文 → 译文 >>> >

论曰：旧说凡受胎三月，逐物变化，禀质未定。故妊娠三月，欲得观犀象猛兽，珠玉宝物，欲得见贤人君子盛德大师，观礼乐钟鼓俎豆，军旅陈设，焚烧名香，口诵诗书，古今箴诫，居处简静^①，割不正不食，席不正不坐，弹琴瑟，调心神，和性情，节嗜欲。庶事清静，生子皆良，长寿忠孝，仁义聪慧，无疾，斯盖文王胎教者也。

旧时说，大凡怀孕三个月，因为胎儿禀质尚未确定，所以会随事物的变化而变化，去观看犀牛、大象、猛兽、珠玉、宝物等，就会有一个刚猛的孩子。想要一个像贤人君子、盛德大师一样的孩子，就去观看礼乐的钟鼓、俎豆，古代宴客、祭祀用的礼器、军旅陈设等器物；并焚烧名香，口中朗诵诗书及古今箴言，居处在安静、简

朴的地方，且不吃割得不正的肉，不坐摆得不正的席，弹琴瑟，调节心神，平和性情，修身养性，节制嗜欲，凡事清静，这样就会生下很好的孩子，能够长寿，忠诚孝顺，没有疾病而且仁义聪慧，这大概就是所谓的“文王胎教”吧。

甘草散

令易生，母无疾病，未生一月，日预服，过三十日，行步动作如故，儿生堕地^②皆不自觉地方。

甘草（二两）大豆黄卷 黄芩 干姜 桂心 麻子仁 大麦 粳 吴茱萸（各三两）

上八味治下筛，酒服方寸匕，日三。

甘草散

使母亲没有疾病，孩子容易出生，在生产前一个月预先服，过了三十天行走动作仍如原来一样，孩子生下来产妇都没有异样感觉的处方

甘草二两，大豆黄卷、黄芩、干姜、桂心、麻子仁、大麦、吴茱萸各三两。

以上八味药捣筛后制成散药，每日用酒或温水送服，一日三次。

注释 >>> >

①居处简静：居住在简朴、安静的地方。

②堕地：生下来。

养生大攻略

孕妇不宜饮糯米甜酒

在我国许多地方，都有给孕妇吃糯米甜酒的习惯，并错误地认为，糯米甜酒是“补母体，壮胎儿”之物。这种说法是没有科学根据的，相反会造成胎儿畸形。

糯米甜酒和一般酒一样，都含有一定浓度的酒精。与普通白酒的不同之处是，糯米甜酒含酒精的浓度不如烈性酒高。但即使是微量酒精，也可以毫无阻挡地通过胎盘进入胎儿体内，使胎儿大脑细胞的分裂受到阻碍，造成中枢神经系统发育障碍，而形成智力低下和造成胎儿的某些器官畸形，如小头、小眼、下巴短等。

所以，孕妇必须忌酒和不吃糯米酒。

孕妇不宜多吃冷饮

孕妇在怀孕期间，胃肠对凉的刺激非常敏感。吃多冷饮能使胃肠血管突然收缩，胃液分泌减少，消化功能降低，从而引起食欲不振、消化不良、腹泻，甚至引起胃痉挛，出现剧烈腹痛现象。

孕妇的鼻、咽、气管等呼吸道黏膜往往充血、水肿，如果大量食入冷饮，充血的血管突然收缩，血液减少，可致局部抵抗力降低，使潜伏在咽喉、气管、鼻腔、口腔里的细菌与病毒乘机而入，引起咽痛、咳嗽、头痛等，严重时引起上呼吸道感染或诱发扁桃体炎。有人发现，胎儿对凉的刺激也很敏感，当孕妇喝冷饮时，胎儿会在子宫内躁动不安，胎动变得频繁。因此，孕妇吃冷饮时一定要有所节制。