

名家上编
饶宗颐
梁万如 译注

列子



中信出版社 CHINA PRESS

及子

名誉主编◎饶宗颐
导读及译注◎梁万如

图书在版编目 (CIP) 数据

列子 / 梁万如导读及译注. — 北京: 中信出版社, 2015.1

(中信国学大典)

ISBN 978-7-5086-4915-3

I. ①列… II. ①梁… III. ①道家 ②《列子》-译文 ③《列子》-注释 IV. ①B223.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 254895 号

本书中文简体字版由中华书局 (香港) 有限公司授权中信出版社在大陆独家出版和发行

列子

导读及译注: 梁万如

策 划 推 广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出 版 发 行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 16.25 字 数: 110 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-4915-3/B · 147

定 价: 40.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

目
录

《列子》导读 014

天瑞篇 027

黄帝篇 053

周穆王篇 071

仲尼篇 091

汤问篇 123

力命篇 159

杨朱篇	181
说符篇	221
名句索引	248

名家上编
饶宗颐
梁万如
导读及译注

列子

古者不及
在于知
在于羊

古者不及
在于知
在于羊

古者不及
在于知
在于羊

古者不及
在于知
在于羊

古者不及
在于知
在于羊

古者不及
在于知
在于羊

古者不及
在于知
在于羊

古者不及
在于知
在于羊



中信出版社 CHINA CITIC PRESS

風	志	然	五	賦	千	千	螢	古	對
晨	登	卦	必	苑	丑	營	籍	文	軒
井	黃	下	井	要	千	千	畝	賦	丘
五	帝	泉	畝	山	墨	候	耕	土	求
萃	內	張	必	嶺	千	千	三	世	刻
登	登	思	井	登	恆	庚	百	與	志
心	井	氣	三	水	千	谷	首	據	林
登	千	圍	國	登	其	千	宋	哥	三
金	家	地	志	君	去	商	同	翁	字
剛	哥	齊	資	人	韓	昏	三	靈	登
登	隨	甜	帝	醉	非	井	百	客	百
弟	刃	主	賦	志	千	呂	首	義	家
土	家	卦	鑒	翁	大	刃	元	丘	數
三	附	結	益	哥	學	春	曲	焚	千
登	斬	國	耕	孟	中	煉	三	劉	字
六	南	策	翁	千	肅	翁	百	爭	文
肝	師	史	貞	步	荷	登	首	對	

搜	古	楚	子	子	观	记	烈	坛	周
神	文	辞	管	庄	政	汉	传	经	易
记	观	唐	子	子	要	书	习	黄	礼
东	止	诗	列	墨	山	后	录	帝	记
坡	世	三	子	子	海	汉	近	内	孝
志	说	百	鬼	孙	经	书	思	经	经
林	新	首	谷	子	水	三	录	孔	心
三	语	宋	子	兵	经	国	围	子	经
字	徐	词	商	法	注	志	炉	家	金
经	霞	三	君	韩	人	资	夜	语	刚
百	客	百	书	非	物	治	话	颜	经
家	游	首	吕	子	志	通	左	氏	净
姓	记	元	氏	大	论	鉴	传	家	土
千	梦	曲	春	学	语	盐	战	训	三
字	溪	三	秋	中	孟	铁	国	淮	经
文	笔	百	诗	庸	子	论	策	南	六
	谈	首	经	荀	老	贞	史	鸿	祖

无言，进知者亦无言。用无言言，无知为知亦知。无言与不知与不知，亦言亦知。亦无所亦无所不知；亦无所言，亦无如斯而已。汝奚妄駭哉？

御寇之游，固与人同。所见，亦恒见其变。亦无故。务外游，不知

生谓之道，用道得终谓之常；有所用而之道，用道而得死者亦谓之常。季梁之望其门而歌，随悟之死，杨朱抚其尸

南国之入祝发而裸，北人鞞巾而裘，中国之人冕而裳。九土所贡，或或商，或田或渔；如冬葛，水舟陆车，默而得

白，伪而已矣。昔者尧、舜伪以天，小失天下，享祚百年。伯夷、叔齐其国，饿死于首阳之山。实伪之

大舜之九子也。伯夷、叔齐之弟也。伯夷、叔齐之弟也。伯夷、叔齐之弟也。

之游，固与人同欤，而曰固与人异欤？凡所亦恒见其变，玩彼物之无故，不知我亦无

生非贵之所能存，身非爱之所能所能天，身亦非轻之所能薄。故之或不死，爱之或不厚，轻之或

名，名者死，名者，伪而已。昔者尧、舜伪以天下，享祚百年。伯夷、叔齐实以死于首阳之山。实伪之辨，如此

故无用而生谓之道，用道得终而得死者亦谓之常。季梁之死其尸而哭，隶人之生，隶人之

伪而已矣。昔者尧、舜伪以天下，享祚百年。伯夷、叔齐实以死于首阳之山。实伪之辨，如此

伯夷、叔齐之弟也。伯夷、叔齐之弟也。伯夷、叔齐之弟也。

知死之暂往，故从心而生之，故非所上也。故不逆万物所好，死后之

生非贵之所能存，身非爱之所能厚；生贱之所能天，身亦非轻之所能薄。故带不生，贱之或不死；爱之或不厚，轻之

言天地不坏者亦谬。坏与不。虽然，彼一也，此一也。小知生，来不知去，去不知

太古之人知生之暂来，知往；故从心而动，不迫自然。当身之娱非所去也，故不逆万物所好，死后之名非所取也。故不为利名营先后，年命多少，非所患也。

之暂来，知死之暂往，故从心而动，不当身之娱非所去也。故不为各所动。从万物所好，死后之名非所取也。故不为先后，年命多少，非所患也。

御寇之游，固与人同欤，而曰固与人异欤？亦恒见其变，玩彼物之无故，不知我务外游，不知务内观。外游者，求备于物者，取足于身，游之至也。求游之不至也。

前而不知之也。用道得终谓之常；有所用而之道，用道而得死者亦谓之常。季梁之望其门而歌，随悟之死，杨朱抚其尸

死之与生，一往一反，故至于是者，安知不生于彼？故昔知矣，吾又安知吾然而生非感乎？亦又安知吾之生非感乎？

天
王

呈献以书种
著者主种
○ 梁氏
○ 梁氏

及子

名誉主编◎饶宗颐
导读及译注◎梁万如

为什么要阅读经典？道理其实很简单——经典正是人类智慧的源泉、心灵的故乡。也正因如此，在社会快速发展、急剧转型，也容易令人躁动不安的年代，人们也就更需要接近经典、阅读经典、品味经典。

迈入二十一世纪，随着中国在世界上的地位不断提高，影响不断扩大，国际社会也越来越关注中国，并希望更多地了解中国、了解中国文化。另外，受全球化浪潮的冲击，各国、各地区、各民族之间文化的交流、碰撞、融合，也都会空前地引人注目，这其中，中国文化无疑扮演着十分重要的角色。相应地，对于中国经典的阅读自然也就拥有了不断扩大的潜在市场，值得重视及开发。

于是也就有了这套立足港台、面向海内外的“中信国学大典”的出版。希望通过本套丛书的出版，继续搭建古代经典与现代生活的桥梁，引领读者摩挲经典，感受经典的魅力，进而提升自身品位，塑造美好人生。

中信国学大典收录中国历代经典名著近六十种，涵盖哲学、文学、历史、医学、宗教等各个领域。编写原则大致如下：

（一）精选原则。所选著作一定是相关领域最有影响、最具代表性、最值得阅读的经典作品，包括中国第一部哲学元典、被尊为“群经之首”的《周易》，儒家代表作《论语》、《孟子》，道家代表作《老子》、《庄子》，最早、最有代表性的兵书《孙子兵法》，最早、最系统完整的医学典籍《黄帝内经》，大乘佛教和禅宗最重要的经典《金刚经·心经·坛经》，中国第一部诗歌总集《诗经》，第一部纪传体通史《史记》，第一部编年体通史《资治通鉴》，中国最古老的地理学著作《山海经》，中国古代最著名的游记《徐霞客游记》等等，每一部都是了解中国思想文化不可不知、不可不读的经典名著。而对于篇幅较大、内容较多的作品，则会精选其中最值得阅读的篇章。使每一本都能保持适中的篇幅、适中的定价，让大众都能买得起、读得起。

（二）尤重导读的功能。导读包括对每一部经典的总体导读、对所选篇章的分篇（节）导读，以及对名段、金句的赏析与点评。导读除介绍相关作品的作者、主要内容等基本情况外，尤其强调取用广阔的国际视野和当代眼光，将这些经典放在全球范围内、结合当下社会生活，深入挖掘其内容与思想的普世价值，及对现代社会、现实生活的深刻启示与借鉴意义。通过这些富有新意的解读与赏析，真正拉近古代经典与当代社会和当下生活的距离。

（三）通俗易懂的原则。简明的注释，直白的译文，加上深入浅出的导读与赏析，希望帮助更多的普通读者读懂经典，读懂古人的思想，并能引发更多的思考，获取更多的知识及更多的生活启示。

（四）方便实用的原则。关注当下、贴近现实的导读与赏析，相信有助于读者“古为今用”、自我提升；卷尾附录“名句索引”，更有助于读者检索、重温及随时引用。

（五）立体互动，无限延伸。配合图书的出版，开设专题网站，增加朗读功能，将图书进一步延展为有声读物，同时增强读者、作者、出版者之间不受时空限制的自由随性的交流互动，在使经典阅读更

具立体感、时代感之余，亦能通过读编互动，推动经典阅读的深化与提升。

这些原则可以说都是从读者的角度考虑并努力贯彻的，希望这一良苦用心最终亦能够得到读者的认可、进而达到经典普及的目的。

需要特别提到的是，国学大师饶宗颐先生慨然应允担任本套丛书的名誉主编，除表明先生对出版工作的一贯支持外，更显示出先生对倡导经典阅读、关心文化传承的一片至诚。在此，我们要向饶公表示由衷的敬佩及诚挚的感谢。

倡导经典阅读，普及经典文化，永远都有做不完的工作。期待本套丛书的出版，能够带给读者不一样的感觉。

目 录

《列子》导读 014

天瑞篇 027

黄帝篇 053

周穆王篇 071

仲尼篇 091

汤问篇 123

力命篇 159