



《爸爸去哪儿》  
第二季最佳参阅读物

有些事情再不做，孩子就长大了！

# 爸爸， 我们去哪儿

——世界最具影响力名人的100个父教法则

父教的力度，决定孩子的高度

寓教于乐，以星爸的特有视角研究家庭教育

谈 旭 著

台海出版社

# 爸爸， 我们去哪儿

——世界最具影响力名人的100个父教法则

父教的力度，决定孩子的高度  
寓教于乐，以星爸的特有视角研究家庭教育

谈 旭◎著

台海出版社



图书在版编目(CIP)数据

爸爸,我们去哪儿:世界最具影响力名人的100个父教法则 / 谈旭著.--北京:台海出版社,2014.6

ISBN 978-7-5168-0356-1

I. ①爸… II. ①谈… III. ①儿童教育-家庭教育-通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第153256号

---

爸爸,我们去哪儿:世界最具影响力名人的100个父教法则

---

著 者:谈 旭

---

责任编辑:王 萍

装帧设计:天下书装

版式设计:通联图文

责任校对:唐思磊

责任印制:蔡 旭

---

出版发行:台海出版社

地 址:北京市朝阳区劲松南路1号, 邮政编码:100021

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail:thcbs@126.com

---

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

---

开 本:680×960 1/16

字 数:190千字

印 张:17

版 次:2014年9月第1版

印 次:2014年9月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-0356-1

---

定 价:35.00元

版权所有 翻印必究



## 前言

《爸爸去哪儿》火了,几个孩子萌化了一大片观众,也让我们开始关注“父教”这个话题。节目告诉每一位父亲,父亲不仅仅只是个家庭角色,更是重要的教育者,其在家庭教育中的作用一点也不亚于母亲。可惜很多家庭忽略了这一点,所以在家庭教育中很难找到父亲的身影。

《爸爸去哪儿》的热播和受欢迎程度,预示着“父亲”在家庭教育中的回归。把孩子带到这个世界上,父亲的角色被赋予了很多义务和责任。尽一个家长的所能去爱他,去抚育他,不仅是母亲的事情,更需要每一个父亲以男人的角度去思考、去实施。父爱,是造就天才的关键。

在孩子的成长过程中,父爱和母爱有着各自不同的影响作用。母爱可使子女身体和情感得到健康的发展,父爱的功能则表现在教会孩子怎样应付和解决他们遇到的各种人生问题;母爱代表着人性和社会生活情感方面,父爱则往往象征着事业、思想、秩序、冒险和奋斗,代表的是理性方面,其主要表现在对孩子成就感的培养上。孩子在学校的学习成绩和学习能力也与父亲有关,据有关机构调查表明,如果有一个好的父亲,那么,孩子在数学和阅读理解方面的能力就会比较高,在人际关系上会更有安全感,自尊心也会比较强,很容易与人相处。所以,给予孩子的最理想的教育应该同时兼具父爱和



母爱两方面的内容。

现在较为普遍的问题是，一些做父亲的往往忽视甚至放弃了自己的教育责任，致使孩子所受的父性教育严重不足。这样的孩子容易形成所谓的“偏阴性格”，即脆弱、胆小、多愁善感、依赖性强、独立性差等。所以，父亲应“亲临”教育第一线，这样才有利于培养孩子健康的人格和自主能力，使孩子更好地适应现实世界和未来社会。

有人说：“一个父亲胜过100个教师。”在此提醒所有的父亲：孩子的成长，天才的培养，父亲绝不能走开！

鉴于此，本书选取了100个短小精悍的父教故事，用故事诠释深奥的教子哲学，配以最新的现代教育方法，替代那些空洞的长篇大论和乏味的教育原理，在轻松的阅读之中，解决父亲教子的困惑。

愿每一位父母都能拿起这本书看一看，想一想书上所提到的问题，也许，你就会改变你在过去形成的那些习惯和方法。如果你能采取书中的办法，那么你的孩子从此就可以高高兴兴地按照你的心愿去完成你要他做的事情。

法国教育家爱尔维修说：“即使是很普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”每一个孩子都是天才，只要你教导得当、培育得法，你的孩子就一定在某个领域有所建树，成为一名出色的人，而你也将成为一个自豪的爸爸——孩子最好的启蒙老师！





## 第一章 教子以德——古代爸爸的教子佳话 ..... 1

“教子以德”不是现在才提出的，因为“德”既能补体，又可补智，所以，古人一直遵循着这条原则来教育子女。

1. 曾子杀猪教子诚信 ..... 1
2. 司马光：教育孩子力戒奢侈 ..... 3
3. 陆游：用诗陶冶孩子的性格 ..... 6
4. 王羲之教子坚持不懈 ..... 10
5. 触龙说赵太后：要为孩子考虑长远利益 ..... 13
6. 孔子：保护孩子的自尊心 ..... 15
7. “包青天”的家训：做人不能贪图功名利禄 ..... 16
8. 诸葛亮写给儿子的一封信 ..... 18
9. 曹操是怎样教育孩子的 ..... 20
10. 许衡：重视儿子们的人格教育 ..... 22

## 第二章 自立有方——近现代爸爸的教子原则 ..... 30

近现代的“名人爸爸”的教子经验包含了丰富而深刻的教育哲理，在中国家庭教育的历史上和今天都有着广泛的影响，意义深远，而且，他们的教育智慧在今天的实践中依然在不断地被运用。

1. 做个有“能”的人——冯玉祥教子 ..... 30
2. 不恃不求，勤俭孝友——曾国藩的家教理念 ..... 33
3. 理解、指导、解放——鲁迅给周海婴的三种爱 ..... 36
4. 善于用多角度思维——陶行知的教育 ..... 39
5. 潜移默化——丰子恺的不教之教 ..... 41
6. 做孩子的朋友——梁启超教子 ..... 43
7. 善于发现孩子的天赋——傅雷教子 ..... 45
8. 以身作则——李苦禅教子 ..... 48
9. 让孩子在愉快的环境中自立——田汉的教育 ..... 51
10. 用音乐丰富孩子的生活——陈鹤琴的教育 ..... 53

## 第三章 富爸爸教子——树立正确的财富观 ..... 63

教育孩子从小树立正确的财富观，对富爸爸的孩子是一种启示，对穷爸爸的孩子是一种激励，对为人父母者是教子成龙的有效方法，为人子女者也可以从中解读成功的密码！

1. 洛克菲勒：不让孩子知道父亲是个富人 ..... 63
2. 钢铁大王卡内基：最好的遗产是出生贫贱之家 ..... 66
3. 自力更生——前首富王永庆的子女们 ..... 68



4.李嘉诚告诉儿子的五条处世哲学 .....	72
5.马云教子之“三十六计” .....	75
6.李开复的教子秘方:规矩越少越好 .....	81
7.潘石屹教子:当老爸比当老板更费心 .....	84
8.巴菲特父子谈富二代 .....	91
9.俞敏洪:好心态比学习成绩更重要 .....	97
10.柳传志:不允许子女进联想 .....	98

#### **第四章 优良风范——革命领袖的教子课 .....** 104

他们是戎马半生的革命领袖,是万人景仰的政治名人,但同时,他们也是爸爸。他们爱自己的孩子,他们在子女家庭教育方面的优良风范和高超艺术,值得我们长久学习和体会。

1.全能造就——毛泽东家教二三事 .....	104
2.应知重理想,更为世界谋——陈毅与孩子交流 ...	108
3.摆事实、讲道理——刘少奇家书 .....	111
4.周总理侄子讲述伯伯的故事 .....	114
5.要接班,不要接“官”——朱德的教子信条 .....	120
6.谢觉哉教子“志当存高远” .....	123
7.宋嘉树教女“敢为天下先” .....	125
8.任弼时子女:父亲的责备都是循循善诱的 .....	127
9.邓小平和他的孩子们 .....	130
10.先人后己,实事求是——彭德怀教育孩子 .....	132





## 第五章 名人和名人的老爸们 ..... 135

这些好老爸有的默默无闻，但培养出了扬名天下的人才；有的则自己就是世界名人，在教育孩子方面也颇有一套。不管这些故事是令人感动或给人以启发，它们都真实地再现了父亲对孩子深沉的关爱，显示了父亲在孩子成长过程中的巨大影响力！

1. 马克思：成功来自父母的尊重与支持 ..... 135
2. 站在长辈肩上长大的科学巨匠——钱伟长 ..... 137
3. 伽利略父亲的教子法 ..... 140
4. 文天祥父亲的教子法 ..... 147
5. 盖茨之父的育儿经：一杯凉水泼出一个首富 ..... 148
6. 国家功勋和优秀的父亲——邓稼先 ..... 152
7. “留学教父”俞敏洪：父母成就了我 ..... 155
8. 丘吉尔父母的教子经——宽容和理解 ..... 159
9. 戴尔父亲的教子经——深入社会、注重实践 ..... 161
10. 唐骏：感谢父母给我的爱和责任 ..... 163

## 第六章 寓教于乐——星爸的育儿经 ..... 169

《爸爸去哪儿》红了，几个孩子萌化了一大片观众，也让我们开始关注这些星爸的育儿经……明星也是平常人，明星爸爸对于养育自己的宝宝又有什么绝招和经验呢？想知道吗？那就快来取经吧！

1. 《爸爸去哪儿》——五种中国式教育理念PK ..... 169
2. 郭涛育儿经：与孩子太哥们也不成 ..... 171



3.林志颖:赏罚分明,做了错事及时教育 .....	173
4.王岳伦:不做“甩手掌柜型”爸爸 .....	175
5.张亮:最好爸爸炼成记 .....	176
6.田亮:参加节目之后,很会照顾女儿 .....	181
7.崔永元:女儿比我聪明 .....	183
8.于丹:向孩子学习 .....	183
9.陈道明:强势父亲知错能改,不怕丢面子 .....	185
10.易中天:人生道路只有自己选择 .....	189

## 第七章 赏罚分明——好爸爸的情商课 ..... 199

惩罚是成长过程中不可缺少的一味良药,但良药并非都苦口,表扬孩子,给予正确的激励也是必不可少的。如何把握“赏”与“罚”的度,就要看爸爸们的情商了。

1.霍英东:逼着孩子自己“浮”出水面 .....	199
2.董建华之父:从不娇生惯养子女 .....	201
3.林则徐之父:批评孩子要学会“讲故事” .....	203
4.安南之父:你不比别人卑微 .....	205
5.吴灏的“软鞭子” .....	206
6.海明威之父——大胆去玩自己的吧 .....	208
7.毕加索之父——赏识自己的孩子 .....	210
8.尊重理解加言传身教——李国豪教子故事 .....	212
9.撒切尔夫人的“一面镜子” .....	215
10.潘长江:多给孩子些真诚的鼓励 .....	219



## 第八章 好爸爸必须学习的教子课 ..... 224

俗话说,母爱如水,父爱如山。当母亲含辛茹苦地照顾我们时,父亲也在努力地扮演着上帝赋予他的温柔角色。多少年来,人们在歌颂和赞美母亲的同时,也没有忘记父亲的伟大……

- 1.古代名人别出心裁的教子课 ..... 224
- 2.伟人父母谈成功教子四大秘诀 ..... 228
- 3.世界级巨富的教子秘笈 ..... 231
- 4.文化名人们如何当爸妈 ..... 233
- 5.名人教子中的“另类惩罚” ..... 235
- 6.世界各地“模范父亲”的故事 ..... 240
- 7.世界名门望族的教子十训 ..... 243
- 8.美国四大总统教子秘诀 ..... 254
- 9.英国绅士的教子秘诀 ..... 257
- 10.八字箴言——犹太人的教子秘诀 ..... 259



## 第一章

# 教子以德

## ——古代爸爸的教子佳话

---

“教子以德”不是现在才提出的，因为“德”既能补体，也可补智，所以，古人一直遵循着这条原则来教育子女。



### 1. 曾子杀猪教子诚信

曾子，姓曾，名参，字子舆，春秋末年鲁国南武城(今山东嘉祥县)人。他16岁拜孔子为师，勤奋好学，颇得孔子真传。曾参是孔子学说





的主要继承人和传播者，在儒家文化中居于承上启下的重要地位。他积极推行儒家主张，传播儒家思想，凭借自己在儒学方面的建树，曾参得以走进大儒殿堂，与孔子、孟子、颜子(颜回)、子思比肩，合称为“五大圣人”。在山东省济宁市嘉祥县南建有曾子庙、曾林(曾子墓)。

曾子非常注重个人修养，对上孝顺父母，对下关爱孩子。他总是严于律己，以身作则，给孩子的成长树立榜样，教孩子做人要诚实。

曾子杀猪教子诚信的故事一直流传至今。

有一天，曾子的妻子要上集市，她的儿子哭着要跟去，曾子的妻子便骗他说：“你回去，等一会儿我回来给你杀猪吃。”

孩子信以为真，一边欢天喜地地跑回家，一边喊着：“有肉吃了，有肉吃了。”

孩子一整天都待在家里等妈妈回来，连村子里的小伙伴来找他玩都被他拒绝了。他靠在墙根下一边晒太阳，一边想着猪肉的味道，心里甭提多高兴了。

傍晚，孩子远远地看见妈妈回来了，便一边三步并作两步地跑上前去迎接，一边喊着：“娘，娘，快杀猪，快杀猪，我都快要饿死了。”

而曾子的妻子却说：“一头猪顶咱家两三个月的口粮呢，怎么能随随便便就杀掉呢？”

见母亲出尔反尔，孩子哇的一声哭了出来。

曾子闻声而来，知道了事情的真相以后，二话没说，便去拿了菜刀，准备杀猪。妻子急忙上前拦住丈夫，说道：“家里只养了这几头猪，都是逢年过节时才杀的，你怎么拿我哄孩子的话当真呢？”

曾子说：“在小孩面前是不能撒谎的。他们年幼无知，经常从父母那里学习知识，听取教诲。如果我们现在说一些欺骗他的话，等于



是教他今后去欺骗别人。虽然做母亲的一时能哄得过孩子，但是过后他知道受了骗，就不会再相信母亲的话。这样一来，你就很难再教育好自己的孩子了。”

曾子的妻子觉得丈夫的话很有道理，于是心悦诚服地帮助曾子杀猪去毛、剔骨切肉。没过多久，曾子的妻子就为儿子做好了一顿丰盛的晚餐。

曾子用言行告诉人们，想要做好一件事，哪怕面对年幼无知的孩子，也应做到言而有信、诚实无诈，因为身教重于言教。

所有做父母的人，都应该像曾子夫妇那样讲究诚信，用自己的行动去影响自己的子女和整个社会。

## 2.司马光：教育孩子力戒奢侈

司马光是北宋名臣、史学家，他的一生不仅自己生活十分俭朴，更把俭朴作为教子成才的重要内容。他十分注意教育孩子力戒奢侈，谨身节用。

他常说“平生衣取蔽寒，食取充腹”，但却“不敢服垢弊以矫俗干名”。他教育儿子“食丰而生奢，阔盛而生侈”。为了使儿子认识到崇尚俭朴的重要，他以家书的体裁写了一篇论俭约的文章。在文章中，他强烈反对生活奢靡，极力提倡节俭朴实，并明确指出：古人以俭约为美德，今人却因俭约而遭到讥笑，实在要不得。他告诫儿子：“侈则多欲。君子多欲则贪慕富贵，枉道速祸；小人多欲则多求妄用，败家





丧身。”

司马光还不断告诫孩子：读书要认真，工作要踏实，生活要俭朴，只有具备这些道德品质，才能修身、齐家，乃至治国、平天下。在他的教育下，儿子司马康从小就懂得俭朴的重要性，并以俭朴自律。他历任校书郎、著作郎兼任侍讲，以博古通今、为人廉洁和生活俭朴而称誉于后世。

下面是《训俭示康》译文的部分内容。

司马光写道：“我本来是贫寒人家的子弟，世世代代以清白的家风相继承……我一生穿衣服只求抵御寒冷，吃饭只求饱腹……许多人都把奢侈浪费看作光荣，我却把节俭朴素看作美德。别人都讥笑我固执而不通达，我则不以此为缺陷。孔子说：‘与其因为奢侈而骄傲，不如因为节俭被人看作固执与不通达。’又说：‘因为俭约而犯错误的，那是太少了。’又说：‘读书人有志于道义，却认为吃得不好、穿得不好是羞耻，这种人是不值得跟他谈论的。’古人把节俭作为美德，现在的人却把节俭看作是缺点，唉，真奇怪呀！”

“近来士大夫家庭，酒如果不是照宫内酿酒的方法酿造的，水果、下酒菜如果不是远方的珍贵奇异之品，食物如果不是品种繁多，餐具如果不是摆满桌子，就不敢约会招待客人朋友。为了约会招待，往往先要用几个月的时间准备，然后才敢发请柬。如果有人不这样做，人们就会争着非议他，认为他没有见过世面、舍不得花钱。因此，不跟着习俗顺风倒的人，就少了。唉，风气败坏成这样，居高位、有权势的人虽然不能禁止，难道能忍心助长这种恶劣风气吗？”

“张文节当宰相时，自己生活享受如同以前当河阳节度判官时一样。跟他亲近的人中有人劝他说：‘您现在领取的俸禄不少，可是自己生活却这样节俭。您虽然自信也确实清廉节俭，但外人对您





很有讥评,说您如同公孙弘盖布被子那样矫情作伪,您应该稍稍随从众人的习惯做法才好。”张文节叹息说:‘我今天的俸禄这样多,即使全家穿绸缎的衣服,吃珍贵的饮食,还怕不能做到吗?但是人们的常情是,由节俭进入奢侈容易,由奢侈进入节俭困难。我今天的高俸禄哪能长期享有?我自己的健康哪能长期保持?一旦处境跟现在不一样,而家里的人习惯于奢侈生活已经很久,不能立刻节俭,那时候一定会因为挥霍净尽而弄到饥寒无依的地步,哪比得上我做大官或不做大官、活着或死亡,都像同一天这样节俭好呢?’唉,有道德才能的人的深谋远虑,哪里是平庸的人所能比得上的呢!”

“鲁国大夫御孙说:节俭是人类共同的好品德,奢侈是最大的罪恶。凡是有好品德的人都是由节俭中培养出来的。节俭就少贪欲:有地位的人少贪欲,就不会为外物所役使,不会受外物的牵制,可以走正直的道路;没有地位的人少贪欲,就能约束自己,节约用费,避免犯罪,丰裕家室。奢侈就会多贪欲:有地位的人多贪欲,就会贪图富贵,不走正路,最后招致祸患;没有地位的人多贪欲,就会多方营求,随意浪费,最后败家丧身。因此,做官的如果奢侈,就必然贪赃受贿;在乡间当老百姓的如果奢侈,就必然会盗窃他人财物。”

为了说明奢侈的教训,他写道:“卫国大夫公叔文子在家里宴请卫灵公,大夫史鰌知道公叔文子一定会遭到灾祸。果然,文子去世后,文子的儿子公孙戍就因为奢侈招罪,出国逃亡;到了孙子一代,则因为奢侈而家人死光。西晋大官石崇以奢侈浪费来向人夸耀,终于因此而死在了刑场上。宋真宗时的宰相寇莱公的豪华奢侈,在当代人中堪称第一,但因为他的功业大,所以人们不批评他。可是他的子孙习染他的家风,也豪华奢侈,现在多数穷困。”

司马光最后写道:“因为节俭而立下好名声,因为奢侈而自招失败的事例还很多,不能统统列举。上面姑且举几个人用来教诲你。你







不但本身应当履行节俭，还应当以节俭教诲你的子孙，使他们了解前辈的生活作风习俗。”

### 3.陆游：用诗陶冶孩子的性格

南宋诗人陆游特别注意用诗陶冶孩子的性格。他用诗作《冬夜读书示子聿》来教育孩子，一定要学以致用、身体力行：

古人学问无遗力，少壮工夫老始成。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

他总结自己学诗的体会，明确告诉儿子：“汝果欲学诗，功夫在诗外。”

陆游在临死之前写的《示儿》感人肺腑：

死去元知万事空，但悲不见九州同。

王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。

这首诗，情绪是悲壮的，但字里行间又洋溢着坚信最后能获得胜利的乐观精神，显示出他伟大的爱国主义精神并没有因其生命的结束而终结，它永远有力地激励和感召着后人。