



创意

自由的狷狷 张予 编著

手工

生活

清华大学出版社





张予 编著

清华大学出版社
北京

内容简介

本书旨在唤起人们对美好生活的向往,引导大众如何享受生活,创造生活。首先为读者介绍一些欧美、日韩比较流行的、新鲜的手工材料,让读者对新材料有一定的认知和了解。同时让更多的大众读者了解“成人”手工的概念。然后是CYET的手工达人访谈。

本书以一种轻松的阅读方式,让读者跟随者CYET以第一视角的角度去走访这些手工达人,让大家了解这些手工达人是如何让自己的生活变的如此多姿多彩的。了解他们是如何调剂自己的“主业工作”与“副业工作”。启发读者去创造自己的美好生活。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

创意·手工·生活 / 自由的猗猗, 张予编著. —北京: 清华大学出版社, 2014

ISBN 978-7-302-34925-9

I. ①创… II. ①自… ②张… III. ①手工艺品—制作 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第317786号

责任编辑: 陈绿春

封面设计: 潘国文

责任校对: 徐俊伟

责任印制: 李红英

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座

邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 150mm×190mm

印 张: 7

字 数: 241千字

版 次: 2014年6月第1版

印 次: 2014年6月第1次印刷

印 数: 1~4000

定 价: 39.00元

前言

Experience
Wonderful Life

这是一本关于体验美妙生活的书

你要问我这是一本怎样的书，我会说这是一本关于体验美妙生活的书。

我在书中为大家介绍了一些有趣的手工材料，并对材料的使用方法进行了一些介绍，可以让你不单单只看到成品的样子，还能知道它们是如何“诞生”的。但是，这真的不是一本手工教程，如果你对我介绍的某种材料比较感兴趣，你可以在网上找到很多相关的信息和详尽的制作教程。并且在网上你会发现很多国内外手工达人。

我写本书的目的并不是让你成为一个“专业的手工选手”。而是希望你能成为一个“业余的生活艺术家”。希望通过做手工这件事，更多的发现生活中的乐趣，通过自己的改造和创作，让生活中无趣的事物变得有趣，让平凡的事物变得丰富。

另外，我还为大家介绍了我的四位好朋友黄先生、DBHE、7号人和三寿。和我一样，他们都是对生活充满极高热忱的人。他们是充满浪漫主义思想又有行动力的人，总是能够捕捉到生活中最美好的一面，创造了无数美妙的事物。无论生活中要面对多少烦恼，他们都不会放弃自己的梦想，始终是一个怀着“少年心”去追求梦想的人。

在网上你很容易查找我们的信息，有很多网友都在好奇我们到底是做什么工作的，大家看到我们的作品，很多人都以为我们整天不愁吃喝就在家玩。其实我们和大家一样，是上班族，每天清晨都要面对拥挤的交通，也时常加班到很晚才回家，甚至有时周末也会被牺牲掉。

但是我们并不会因为生活中的压力和烦恼丧失对生活的热爱，不会因为年龄的增长就放弃了自己的理想和爱好，我们总是保持一颗乐观的心态去面对事物。

希望读了我的书也能唤醒你的创造思维，也能发现身边的美好事物，让你的生活变的更简单、更快乐、更充实。



Life

爱生活，无限制

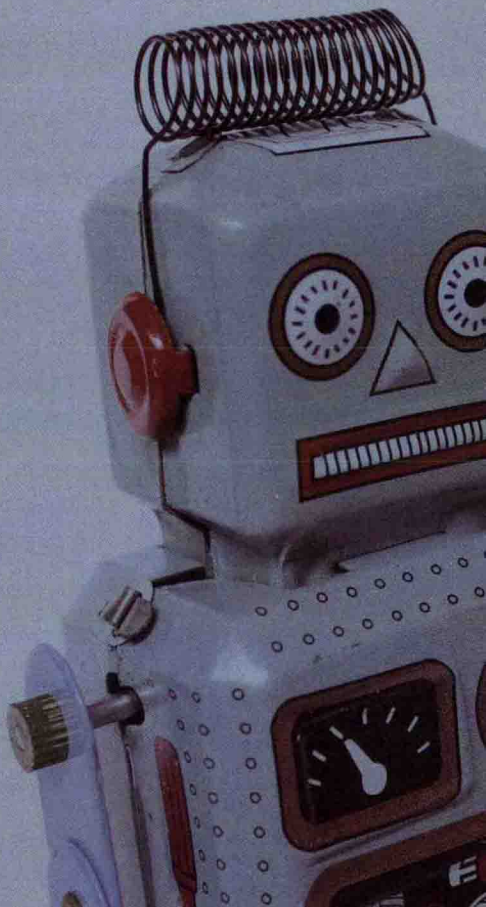
- 1.1 发现平凡生活中的非凡世界 /2
- 1.2 寻找一个表达自我的方式 /8
- 1.3 无拘无束！释放自我！ /12



Material

身边的材料

- 2.1 橡皮草 /17
- 2.2 毛毡小物 /31
- 2.3 十字绣 /45
- 2.4 热缩片与滴胶 /55
- 2.5 梦想的修行 /67



3 Artist

生活的艺术家

- 3.1 KODO 的黄先生 /77
- 3.2 和 DBHE 一起捡破烂 /92
- 3.3 7 号人的心灵瑜伽课 /107
- 3.4 三寿和他的扑克兔 /120

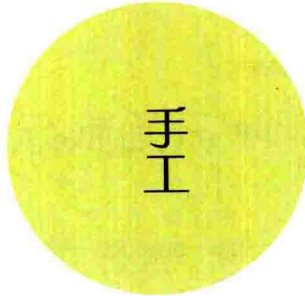
4 Special Recommendation

特别推荐

达人推荐 / 网站推荐 / 店铺推荐



创意



手工



生活

Life

爱生活，无限制

1.1 发现平凡生活中的非凡世界

我们生活在同一个世界里，
但我们却生活在不同的空间。
有时就算我们看到了同样的事物，
但思想意识里映射出“画面”却有所不同。
怎样让你的世界变得缤纷多彩？

让我们从“眼睛”开始吧！

和我一起，带着一双与众不同的“眼睛”开始旅行，
用心去体会这个美丽的世界。

要想让生活变得多姿多彩，首先要让你的“眼睛”发现一个妙趣横生世界，
用“心”去欣赏美丽的事物。

创造从发现开始，发现来自生活！

你不用刻意去寻找，乐趣就在你的身边，要想拥有更多的创意，要让你的眼睛无时无刻的发现“亮点”。

凯瑞·史密斯 (keri smith) 说：“创意不是用力就会有的，需要用心”。

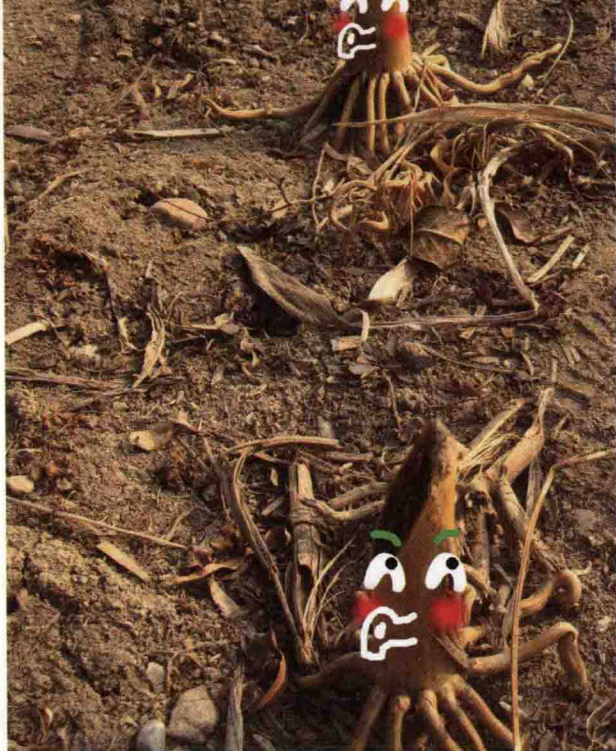
冬季里
光秃秃的玉米地？



这是什么



两个微波炉
手套？



看！

他们像不像列队出发的
章鱼星人！

你被蚊子 叮了一个包？

哦，那我们借题发挥一下吧！

你担心自己不会用 ps？

你说自己不擅长手绘？

哦，那些技法并不重要啦！

重要的是，你要发现“它们”的存在。

始终像孩子般充满想象力，

这样你会发现生活中到处都是有趣的事情。



铁锅？No！这是米老鼠！



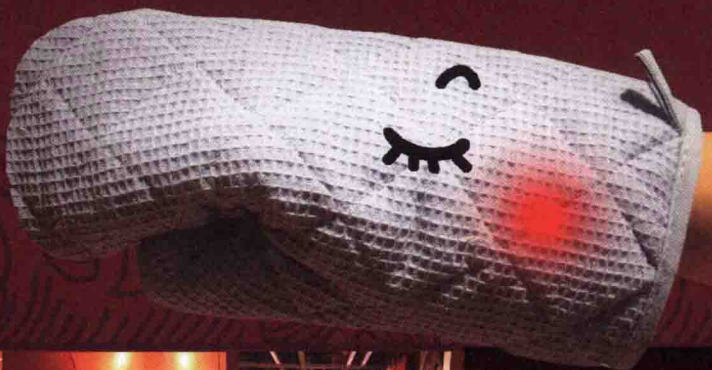
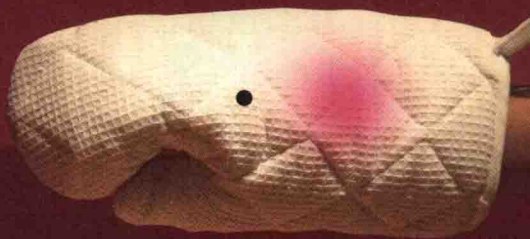
这是微波炉手套？

逛街就只是逛街吗 当然不是啦!!!!

我们可以边逛街边玩儿啊!

这是什么? 是微波炉手套?

不! 这是鲸鱼宝宝! 和鲸鱼妈妈在游泳!



逛街的时候你有没有
发现这些有趣的时期呢?
它们就在你身旁哦!





我们生活在这样美丽的世界！有许许多多的乐趣就在我们的身边！一起去发现吧！

即使你手边没有相机，没有手机，不能把它们全都记录下来，那也没有关系！

重要的是你发现了“它们的存在”当你看到它们的时候，你的世界正在悄然的发生着转变，你的世界从此会变得异常的绚丽多彩！



Discovery

1.2 寻找一个表达自我的方式

我有很多的朋友，在各行各业工作。有人在IT行业工作，有人在政府工作，还有人是厨师。虽然他们的工作和艺术设计无关，但我发现，其实每一个人在心底里都有一份对于艺术的热爱和追求。时不常的，大家还会有那么点创作的冲动。

但很多人会因为他们自己不是设计师，不够专业，觉得自己画的不好，就不愿意尝试自己动手画画或者创作。总是坐在那里羡慕那些会画画，会创作的人。

如果，你觉得因为没有受过专业绘画训练，就放弃尝试创作，那样太可惜了！其实画的好与坏并不重要，最重要的是你有没有“去画”。如果你拿起了笔，那么你已经成功了。创作是对心底“真爱”的告白，勇于表达才是最可贵的。你动手去画的并不是一幅单纯的绘画作品，那是你对幸福生活的真挚告白。

寻找一种自己善于表达的方式，释放想象力！

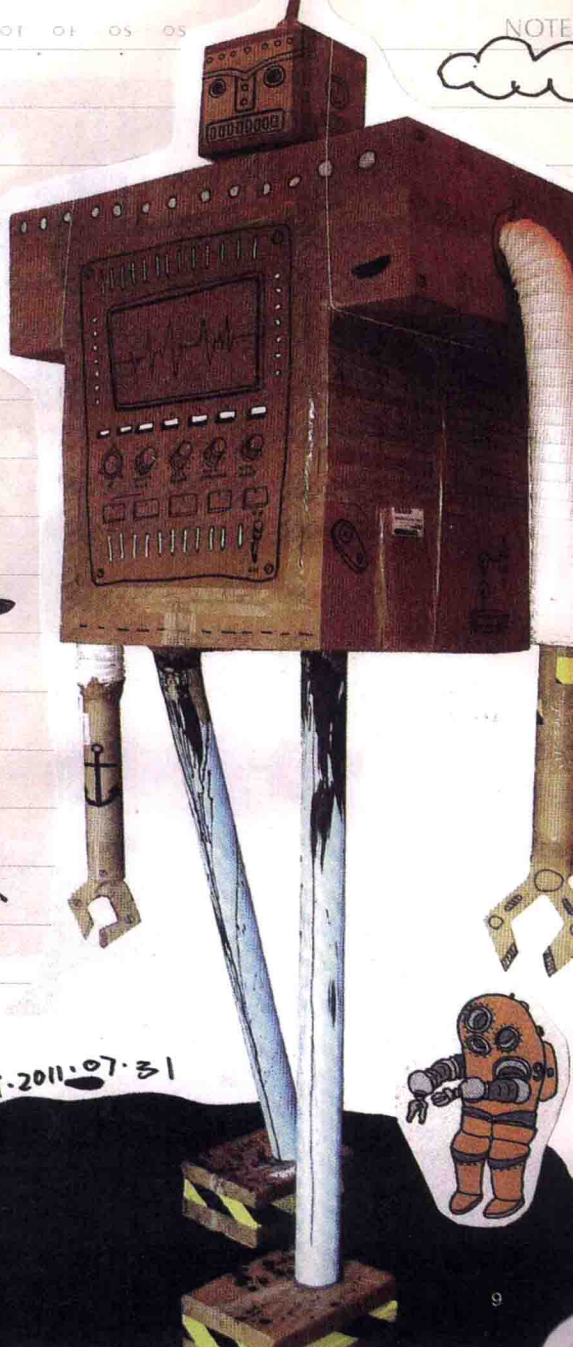


你可以选择拍照

这是一种最简单的方式，你不用买什么高端设备，一个卡片机或一部立拍得，甚至一部手机就可以。只要方便记录就 OK!



CYET-2011.07.31



2

你可以试试画速写

你只需要一支笔，一张纸就可以了，最原始的记录方式。哦，也许你也可以画在沙子上，画在石头上，画在墙上也行！只要你的灵感来了，你可以随时随处的记录下来。



路边捡来的小石子，
随意涂鸦一下！（*—*）...

铅笔、
色粉棒、
彩铅笔、
用起来都很方便。



还没有开花的风信子，看
起来就像一颗大蒜。

3

你可以试试写作

你可以把发现的美好事物转化为一种抽象的心情，你可以写散文，也可以写个科幻小说，又或者边写边画。或者你想写什么就写什么。总之，你开心就好！



在写作之前，我会挑选一个漂亮的本子和一支好用的钢笔。这样写字的时候心情简直好极了！
你是不是很久没有尝试用钢笔写字了？
那你也来试试吧？