

幸福的婚姻 靠自己赢取

李雪——著

有人过了三十还在『寻寻觅觅』，
有人成功步入了婚姻殿堂却得不到幸福。
爱情和婚姻，在天平的两端，
孰轻孰重都不重要，重要的是，
在对的时间遇到对的人，
组成一个对的家庭，开始对的人生。



清华大学出版社



靠自己赢取 幸福的婚姻

李雪——著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

有人年过三十还在“寻寻觅觅”，有人成功步入了婚姻殿堂但却得不到幸福。此书收录了笔者任某报编辑，主持“情感诊疗室”栏目时，对37位读者关于情感、婚恋方面的困惑与迷茫的解答和回信，指导读者走出情感的迷惘，收获爱与幸福；收录了本人在某报“新话词典”栏目中的专栏作品，以讲故事的形式介绍各种网络男女婚嫁新词，指导剩男剩女们如何选择嫁娶对象。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

幸福的婚姻靠自己赢取 / 李雪著. —北京：清华大学出版社，2014
（爱情与情感枕边书）

ISBN 978-7-302-37337-7

I. ①幸… II. ①李… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第159504号

责任编辑：刘 佳

装帧设计：王文堂

责任校对：王荣静

责任印制：李红英

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：三河市君旺印务有限公司

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 印 张：6.75 字 数：154 千字

版 次：2014 年 10 月第 1 版

印 次：2014 年 10 月第 1 次印刷

印 数：1~3000

定 价：28.00 元



我们的爱情和婚姻被传媒所掩埋

爱情是我们所向往的神圣殿堂，婚姻是我们所期盼的温馨家园，我们曾不惜牺牲一切来拥有它、享用它，为了爱和爱的归宿，我们唯一的办法是结婚，让它来统一爱情和婚姻。多少凡夫俗子为了爱情和婚姻而献出宝贵的生命，自称是捍卫自己的爱情和婚姻；又有多少艺术家在他们的文学、绘画、音乐等艺术作品中不厌其烦地歌颂爱情与婚姻，两者成为艺术中永恒的话题。

然而，这些年来，随着网络、电视、广播、报刊、书籍等媒体对爱情的娱乐化、功利化宣传影响，相信爱情的人越来越少，爱情成了稀有物种，爱情逐渐向底层人群转移——特别是拥有金钱和事业的人，他们把爱情当成奢侈品和一生渴望的东西。

一直以来，我都相信爱情、崇拜爱情，更认为婚姻要以爱情为基础，并且相信一见钟情，愿意用一生一世去维护、捍卫自己的爱情。我与妻子云是一见钟情，2003年，在我非常失落的时候，我第一次见到她，她穿着白色碎花的长裙，姗姗向我走来，那脸上的笑容停留在两个酒窝旁，深深地吸引了我。见过一面之后，我们各自都惦记着对方，在心里熟悉对方，却又各奔东西回到自己的生活轨道。她回

到西北敦煌从事自己的医生职业，后来又成都工作；我在长沙从事出版工作，并且游历全国。当中有些波折，经历几年的曲折和徘徊，终于有机会获得她的联系方式，又继续交往，2006年，我们终于走到一起，在长沙裸婚定居，过上了梦寐以求的婚姻生活，走过了七年之痒，迈向幸福的中年。

在我俩的身边，有无数男女都在为爱情挣扎、奋斗，有些人走向传媒相亲或餐桌相亲，快餐化地去找寻自己的另一半，他们的爱情微不足道地抛弃在话筒和咖啡杯底下，所做的工作都是为了高富帅和瘦白美，他们还要在强势的媒体话语下掩盖自己的虚荣和脆弱，去修饰那不堪一击的偶遇。

很多人在感慨，爱情在这个时代越来越庸俗，但其实，爱情还是一如既往地存在，继续坚持它的恩爱之道，并且向深度演绎。无论是年青一代，还是中年或者老年朋友，他们都在不停地追求爱情和为之奋斗，寻找爱情的果实和享受爱情伴侣带来的幸福和快乐。

改革开放后，漂泊异地的灵魂都在爱情的旋涡里起伏、翻腾，多少少女被爱情纠结远嫁他乡；多少青年才俊为爱情漂泊异乡喜结连理。他们的爱可以感动天地，他们的情可以漂过长江、黄河，中华大地都是他们谱写的爱情长歌，他们在持续增加爱，在为婚姻添砖加瓦。

我们现在的社会环境，确实很复杂。在经济社会时代，人与人之间隔阂越来越多，心态越来越浮躁，人人都没有耐心，人人都不愿忍受寂寞，都想在金钱和欲望的闹腾下过一辈子。特别是20世纪80年代末和90年代初出生的青年男女，性情似乎更加浮躁，他们无论做什么事情都是先谈钱和回报，不愿意自我付出一点。这样，金钱完全俘虏了他们的身心，他们成为金钱的附属物。部分长相漂亮的女孩，想法和思维发生了变法，不再愿意与同辈人同甘共苦、艰苦奋斗，共筑爱巢，

她们主张：工作找得好不如嫁得好。年纪轻轻的女孩学有所成之后不愿意再工作，希望一步到位，成为富人或富人的家属，等待享受物质文明。

现在年轻女性与男性交往，不再看重他的才华和能力，也不选择他的外貌和体征，只要求钱和地位。她们抱着“宁可坐在宝马车里哭，也不愿坐在自行车上笑”的观念去求偶。

年轻女性的这种想法和行为，不完全是这一代女性的宗旨，只是部分女性的捷径理念。我们的社会和人群往往以偏概全，自我恐吓，把永恒的爱情淹没。其实，还有大多数的年轻女性在追求自己的真爱以及自己的白马王子，与相爱的人同甘共苦，一起奋斗，赢取幸福。

我们男性，同样有部分人不切实际，攀附钱财和地位，甘愿堕落，不思进取。

现在的青年男女，他们这些思想和行为到底是受什么影响呢？我个人认为主要是受现在媒体的侵害。在十年前，有部电影叫《嫁个有钱人》，在当年的大学生中，特别是大学女生中风靡一时，在校女大学生期盼自己嫁个有钱人。近两三年，打开电视，相亲类节目《咱们约会吧》《咱们结婚吧》《非诚勿扰》《转身遇到TA》等层出不穷，每个省的电视台都有数档相亲节目，男男女女不再工作，忙着到全国各地参加电视相亲。报刊、网络利用自己的资源，大打相亲牌，组织自己的相亲聚会，赚取昧心钱。图书也有《迎男而上》等秘籍，为大龄青年献计献策。那些本身热恋着的年轻人，一夜之间成了“剩男剩女”和“适婚男女”，便急于结婚。从此，诞生了像“云才哥”这样的相亲名人。这些相亲男女，他们只是为了美貌和心仪的白马王子（白雪公主）而奔波吗？答案是不。他们都在寻找有实力和有金钱的男人（女人），他们的目的是一朝成为富人的夫人或者丈夫。而且，

每场相亲节目，都有那么一两位所谓的成功人士出现，成为女人争相追求和求欢的目标。媒体的这些宣传，无异于是部“伟大”的教科书，教育青年男女要找有钱人，爱情靠不住，婚姻不牢固。

而我们的影视界也不乏低俗的生活烂片，把现实生活中的个别案例普遍化，婆媳关系、夫妻关系极度恶化，让观众在不知不觉中受到潜移默化的影响。2010年，海藻（《蜗居》女主角）是少女们效仿的榜样，小三成了女人向往的角色。这种不劳而获的榜样，教唆青年女性的行为，无异于对爱情的毁灭性打击，对家庭的无声的残杀。

我感觉，现在的爱情，生存最健康空间反而是在工薪阶层和打工仔中间，这些贫苦人民的子弟，他们不追求荣华富贵，只求温饱，所以对自身有足够的认识，不妄想金钱万贯，只求真爱，一起努力、一起奋斗、一起恩爱。

我的朋友广西作家李雪是位锋尚女作家，长期从事婚恋情感研究，她撰写的《幸福的婚姻靠自己赢取》，其独到之处在于让读者在或明或暗或暧昧或调侃的文字中思考自己的情感人生，引起读者心灵深处的共鸣。她在书中告诉我们，“请三思而后婚”，“女人的青春虽有限但不宜过于招摇”，“当你不再年轻，当你不再新鲜”时，请你“死死拽住，别让爱情逃之夭夭”，当“谁动了我们的感情”时，你务必要保持好“天平的两端——爱情和婚姻”……

朋友们，我们在面对现代传媒掩埋爱情和婚姻的时候，请赶快抓住这一剂温补良药《幸福的婚姻靠自己赢取》吧，希望看罢本书之后您能够爱情丰收，婚姻幸福美满！

巴陵

2014年春

巴陵，原名方八另，男，湖南省作家协会会员，中国文字著作权协会会员，职业书评人，职业美食人，美食旅游专栏作家，湖南省科技翻译协会常务理事。曾主笔《湖南省旅游志》《湖南省志·旅游志》《湖南省政区大典·旅游部分》。出版美食随笔集《尝遍大中国》《一本书吃遍中国》《食全酒美》《尝遍大中国（二）》《一簞食，一瓢饮，四方味好》《觅食——从南向北，边走边尝》《舌尖上的旅行》等，出版文化散文随笔集《村庄散记》《秋声高处》《浮生物语》等，出版旅游散文集《纸上闲游》。

目 录

第一辑 亲爱的，请三思而后婚

1. 嫁个“婴儿男”，幸福大打折扣 // 002
2. “浪子男”，谁嫁谁倒霉 // 004
3. “抹布女”的性格“污垢” // 007
4. 非典型“中派男”可嫁性分析 // 010
5. “选购”非典型“玩具男” // 012
6. “败犬女”的胜利远吠 // 014
7. “干物女”的蜗居生活 // 017
8. “家务男”的独特魅力 // 020
9. 嫁个“二手男” // 022
10. “经济适用男”——金融危机下的畅销品牌 // 025
11. “孔雀女王”的“掌控”魅力 // 026
12. 善于“涉猎”的“肉食女” // 029
13. “食草男”不是清心寡欲的无性主义者 // 031

14. “优剩女”——品牌也滞销 // 034
15. 遇到“便当男”，当嫁则嫁 // 035
16. 遇到“三八男”，请绕道而行 // 037



第二辑 女人的青春虽有限，但不宜过于招摇

1. 遭遇“孔雀男” // 042
2. 招摇青春“物质女” // 044
3. “魔兽男”的下场——三输 // 046
4. “男色”，“食男兽”的爱情消费品 // 048
5. “煮男”，女人的长期饭票 // 050
6. Of course, 我要做“索女” // 052
7. “败夫女”，请离我远点儿 // 054
8. “奔奔男”，娶个老婆陪我“东奔西走” // 056
9. “逼房女”，逼的是房还是心 // 058
10. “便利贴女孩”，一贴就“灵” // 060
11. 别让“功利男”占你便宜 // 063
12. “练爱女”，不断“练习爱情”的女人们 // 065
13. “不幸”爱上剩女的另一半 // 067
14. 拆封“苹果男”的身体 // 069
15. “柴火男”也健壮 // 071
16. “干净男”，洗洗更干净 // 073

第三辑 当你不再年轻，当你不再新鲜

1. 此“杠杆女”非钢管女也 // 078
2. “空投男”，挥一挥衣袖，不带走一个女友 // 080
3. 裸婚男女“裸”得乐 // 082
4. “闷骚男”，“骚”到骨子里 // 084
5. 你是“凤凰男”吗 // 086
6. “普相女”，你就大胆地嫁去吧 // 088
7. 请勿“湿身”“水仙男” // 090
8. 娶妻当娶“三不女” // 092
9. 容易被“压扁”的“草莓男” // 094
10. “三低男”，高姿态入住待嫁女儿“心” // 096
11. 谁被贴上了“俗女”的标签 // 098
12. 我的老公叫“顺溜” // 100
13. 我是“布波女”，你敢娶吗 // 102
14. 鲜花就该插在“牛奋”上 // 104
15. “型男”，请戴好你的安全帽 // 106
16. “乙男”，最柔软的男子汉 // 107

第四辑 死死拽住，别让爱情逃之夭夭

1. “中男”幻想曲 // 112
2. 租个“促销女郎”回家过年 // 114

3. “森女”，花最少的钱过有品质生活 // 116
4. “篱笆女”，要么从我身上轧过去，要么把我娶回家 // 118
5. “宽带男”，嫁不得也爱不得 // 120
6. “三低老婆”，I love you // 122
7. 谜一样的“故事男” // 124
8. 做个嫁得出去的“兴盛女” // 126
9. “不幸”遇上“白纸男” // 128
10. “白骨精”，精到骨子里 // 130
11. “没女”打败美女，抱得爱情归 // 132
12. “奋斗男”的真爱追不上“拜金女”的负心 // 134
13. “晒女”，晒的是骄傲还是自卑 // 136
14. 给“37℃女”一个热辣辣的拥抱 // 138
15. “肉食女”与“食草男”的爱情大PK // 140
16. “孔雀女”与“凤凰男”的AA制婚姻 // 142
17. “物质女”不等于“拜金女” // 144

第五辑 谁动了我们的感情

1. 投资男人请慎重 // 148
2. 理财不管财，婚姻也长久 // 149
3. 越轨，越不过老婆的心坎 // 150
4. 闪婚闪出了“试离婚” // 151
5. 穷亲戚动了我们的感情 // 153

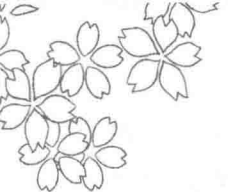
6. 我的青春谁做主 // 154
7. 爱情怎容得下“三人行” // 155
8. 让我抱抱儿子吧 // 157
9. 城乡差异的爱情鸿沟 // 158
10. 不和你结婚的秘密 // 159
11. 毕业那天我们一起失恋 // 160
12. 别让离婚影响孩子的人生选择 // 162
13. 相亲相爱一家人 // 163
14. 谁是你的下一个男人 // 164
15. 第二眼爱情 // 165
16. 爱情合约 // 167
17. 让自己做个好女人 // 168
18. 对付撒谎男，请欲擒故纵 // 169



第六辑 天平的两端——爱情和婚姻

1. 请用放大镜去找他的优点 // 172
2. 是否要嫁给一个自己不爱的好男人 // 173
3. 闪婚闪离，闪出危机 // 174
4. 一夜陌生的刻骨铭心 // 176
5. 办公室恋情只开花不结果 // 177
6. “四角恋”太沉重 // 178
7. 拒绝回访青春的“原动力” // 180
8. 婚后，男人需要“休养生息” // 181

9. 千金难买早知道 // 182
10. “80后”与“70后”有代沟吗 // 184
11. 婚后布下温柔乡 // 185
12. 寂寞滋生出意外的情感 // 186
13. 嫁个“小丈夫” // 188
14. “小三”坐“大”后的烦恼 // 189
15. 心系钱还是人 // 191
16. 我的心里已有他 // 192
17. 绝处逢生，孕育新生命——清清读者的来信 // 193
18. 我该放手吗？——未留名读者的来信 // 195
19. 人财两不失 // 197
20. 爱要有尊严 // 198



第一辑 亲爱的，请三思而后婚

求婚可以是浪漫而梦幻的，但结婚却是非常非常现实的。当有人向你求婚时，请千万要停顿几秒钟，清醒一下自己被热情冲昏了的大脑，平静一下对浪漫憧憬加速的心跳，理智地思考一下，眼前这个口口声声说爱你，说会给你幸福生活的男人是什么类型，认真分析一下这种类型的男人能不能嫁，然后再作出一个绝不会让自己后悔的决定。

1. 嫁个“婴儿男”，幸福大打折扣

在具有奥运会比赛标准的滑冰场中央，无数朵红色玫瑰花围成了一个巨大的“心”形，赵楠牵着兰溪的手迎着众人羡慕的目光缓缓地溜到“心”形中间，单膝跪在兰溪跟前，双手托起一个闪亮首饰盒，这时，滑冰场四周的电子屏幕不停地闪着几个字：“兰溪，我爱你！请你嫁给我，好吗？”这时背景音乐响起，是蔡依林和陶喆演唱的那首《今天你要嫁给我》。如此梦幻的场景，兰溪自然是泪流满面，然后不顾一切地点头应允。

之所以说是“不顾一切”地答应赵楠的求婚，是因为兰溪一开始就知道赵楠是个“婴儿男”。赵楠的家庭环境太好了，习惯了养尊处优的生活，什么家务都不会做也就算了，为人处世的方式方法都很幼稚；但学历高，工作稳定，还懂得浪漫。他会一时兴起便买两张机票带兰溪去丽江、去西藏；会大半夜把兰溪带到郊外数星星，也会大清早弄醒兰溪去拍日出；每逢节日，他还必然会送兰溪各种有趣的可爱的小礼物……兰溪真的是被赵楠的浪漫深深地俘虏了，以至于对赵楠的孩子气、没有主见、什么都依靠妈妈等缺点视而不见，义无反顾地陪他步入婚姻的殿堂。

可是好景不长，两人结婚不到半年，赵楠就嚷嚷着要跟兰溪离

婚。原因是，这婚姻太不好玩了，老妈和老婆意见总是不合，他夹在中间难受，然后就鬼使神差地偏向妈妈，老婆自然是超级不爽了。并且每到节假日，不是被老婆拉到丈母娘家去串门，就是被拽去买什么毛巾、牙刷、牙膏这些杂七杂八的东西。这样的生活实在是太无趣了，他要抽身出去，远离这种生活。尽管兰溪对赵楠也有着一肚子的气，如家里的保险丝烧断停电了，赵楠一声不吭地回父母家住，留兰溪一个人摸黑联系电工师傅来家里修；如工作稍一不顺心就嚷着要辞职要换工作……但是结婚容易吗？离婚的女人再嫁是不难，但是再嫁得好就难了。何况老公是自己选的，一开始就知道嫁给“婴儿男”是要担些风险的，这会儿真出问题了，她只能自己忍着，然后想办法换种方式跟赵楠相处。女人天生就有一种母性，或许把赵楠当儿子一样来疼爱，说不定就可以保鲜婚姻了。

女人结婚无非是想后半辈子有人替她遮风挡雨，困了累了的时候有个宽厚的肩膀能够依靠。可是兰溪嫁给赵楠之后，两人的家庭地位明显是调换了，兰溪倒成了赵楠的避风港。赵楠爱冲动，喜惹是生非，常常闹出点儿事来让兰溪替他收拾烂摊子。像去超市买东西付款都会跟人争执起来，事后还不知悔改，还要小孩子脾气让兰溪去哄他。这让兰溪非常头疼，工作、家庭两个担子她已经挑得很辛苦了，还要带个“大孩子”！现在小两口儿还没有孩子，要是以后有了个小家伙儿，一大一小俩“孩子”，兰溪还扛得住吗？这样的婚姻会幸福吗？一辈子那么长，一个人能熬多久呢？当初不肯离婚的决定到底是对还是错呢？

人们常说恋爱中的女孩子智商为零，遇到有钱、有闲，又肯为你营造浪漫气氛的“婴儿男”，很多女孩子都会乐昏了头，以至于不管不顾、不假思索地就步入了人生的一个新阶段——婚姻生活。在此，