

和谐校园文化建设读本

勤劳节俭

李 敏/编写



吉林出版集团有限责任公司



吉林教育出版社

和谐校园文化建设读本 I

勤劳节俭

李 敏/编写



吉林出版集团有限责任公司



吉林教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

勤劳节俭 / 李敏编写. — 长春 : 吉林教育出版社,
2012.6

(和谐校园文化建设读本)

ISBN 978-7-5383-8782-7

I. ①勤… II. ①李… III. ①品德教育—中国—青年
读物②品德教育—中国—少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 115970 号

勤劳节俭

李 敏 编写

策划编辑 刘 军 潘宏竹

责任编辑 尹曾花

装帧设计 王洪义

出版 吉林出版集团有限责任公司(长春市人民大街 4646 号 邮编 130021)
吉林教育出版社(长春市同志街 1991 号 邮编 130021)

发行 吉林教育出版社(www.jleph.com)

印刷 北京海德伟业印务有限公司

开本 710 毫米×1000 毫米 1/16 13 印张 **字数** 165 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5383-8782-7

定价 25.80 元

吉教图书 版权所有 盗版必究

编 委 会

主 编：王世斌

执行主编：王保华

编委会成员：尹英俊 尹曾花 付晓霞

刘 军 刘桂琴 刘 静

张 瑜 庞 博 姜 磊

潘宏竹

(按姓氏笔画排序)



总序

千秋基业，教育为本；源浚流畅，本固枝荣。

什么是校园文化？所谓“文化”是人类所创造的精神财富的总和，如文学、艺术、教育、科学等。而“校园文化”是人类所创造的一切精神财富在校园中的集中体现。“和谐校园文化建设”，贵在和谐，重在建设。

建设和谐的校园文化，就是要改变僵化死板的教学模式，要引导学生走出教室，走进自然，了解社会，感悟人生，逐步读懂人生、自然、社会这三部天书。

深化教育改革，加快教育发展，构建和谐校园文化，“路漫漫其修远兮”，奋斗正未有穷期。和谐校园文化建设的课题重大，意义重大，内涵丰富，是教育工作的一个永恒主题。和谐校园文化建设的实施方向正确，重点突出，是教育思想的根本转变和教育运行机制的全面更新。

我们出版的这套《和谐校园文化建设读本》，全书既有理论上的阐释，又有实践中的总结；既有学科领域的有益探索，又有教学管理方面的经验提炼；既有声情并茂的童年感悟，又有惟妙惟肖的机智幽默；既有古代哲人的至理名言，又有现代大师的谆谆教诲；既有自然科学各个领域的有趣知识，又有社会科学各个方面的启迪与感悟。笔触所及，涵盖了家庭教育、学校教育和社会教育的各个侧面以及教育教学工作的各个环节，全书立意深邃，观念新异，内容翔实，切合实际。

我们深信：广大中小学师生经过不平凡的奋斗历程，必将沐浴着时代的春风，吮吮着改革的甘露，认真地总结过去，正确地审视现在，科学地规划未来，以崭新的姿态向和谐校园文化建设的更高目标迈进。

让和谐校园文化之花灿然怒放！

本书编委会

目 录

古代篇

节俭的唐尧	001
舜帝种地	004
季文子坐旧马车	007
清俭宰相	009
墨子提倡“节葬”	012
萧丞相清廉简朴	014
汉文帝提倡节俭	016
召信臣倡导节俭	018
第五伦割草喂马	020
是仪简朴持家	022
陶侃节俭用物	024
吴隐之勇饮“贪泉”水	026
苏绰高风亮节	029
隋文帝以身作则,厉行勤俭	031
房彦谦教子廉洁	033
长孙皇后临终不忘节俭	035
魏征勇于直谏,反对奢侈	037
刘晏不建豪宅	041
柳宗元勤于农事,一心恤民	043
范质生活“穷酸”	045

赵匡胤登基不忘俭朴	047
李沆拒修建豪宅	049
张俭穿旧袍	051
状元王沂公回乡	053
范仲淹坚持勤俭家风	055
“真宰相”司马光	059
苏轼节俭自律	062
岳飞生活节俭	064
王安石提倡节俭	067
金世宗反对铺张浪费	070
葛洪“勤工俭学”	072
马皇后严教子女	074
朱元璋勤政俭朴	077
徐九思的“勤、俭、忍”	080
海瑞清廉节俭	082
万民称颂于成龙	085
龚自珍不做皮袍	088

近代篇

毛泽东言传身教	091
周总理的勤俭生活	095
邓颖超自备行李	098
勤劳节俭的朱德	100
刘少奇的“开口”鞋	104
陈毅的家风	107
“小气”的彭老总	109

董必武不搞特殊化	113
刘伯承教育子女节俭	116
彭雪枫一生俭朴	119
徐特立节俭为民	123
王震带头开荒	128
黄克诚的严格“军规”	130
林伯渠以身作则	132
财政部长厉行节俭	134
方志敏朴素的生活	136
陶铸勤俭为民	138
焦裕禄严格待己	142
雷锋勤俭节约	144
抗洪英雄谢臣的故事	147
将军的三件宝	152
老红军李承祖	154
老英雄邓顺义和战士们一起干活	156
徐悲鸿买房	158
宋庆龄的“八卦衣”	161
鲁迅生活俭朴	163
“吝啬”的父亲陈嘉庚	165
闻一多节衣缩食支持抗战	168
“雷锋式干部”黄显万	171
节俭的老教师吴静因	173
连队的好管家及和忠	175
赵春娥勤俭为祖国	177

张玉楼充当义务修理工 181

老英雄孟泰的钢铁仓库 183

胡阿素的遗嘱 187

女博士韦钰的公寓 190

南京路上好八连 193

黄遵宪赎衣服 199

古代篇

节俭的唐尧

在很遥远的古代，中国的黄河流域居住着许多分散的人群。他们按照亲属关系组成氏族，好些氏族又组成了部落。黄帝和炎帝就是两个大部落的首领。



过了很多年，尧凭借自己的贤能当了炎黄部落联盟的首领。他很会治理天下。不论东西南北，也不论春夏秋冬，甚至连农牧渔猎各个行业，他都安排管理得井井有条。当时的生产力很落后，吃不上饭，穿不上衣的事常有。尧整天和老百姓在一起，对大家的苦难十分关心。他自己的生活也很俭朴。

尧看到有人吃不上饭，心想：这是我使他饿肚子的；遇到有人穿不上衣服，他总觉得：这是我有过错，才使他没衣服穿的；有人犯了罪，他也首先责备自己没有尽到责任。因为尧和人民同甘苦共患难，所以他赢得了人民的爱戴。

有一天，几个部落的首领来拜望尧。他们来到尧的“王宫”门口，一看，都愣住了。

有个人先发出了感叹：“天哪，他住的是什么样的房子啊！”其他人也跟着议论起来：“这明明是几间最普通的茅草房啊！在我们那里，守门官住得也比他好呢！”

正说着，尧走了出来。大家见他的穿戴，更不相信自己的眼睛了，嘴上没说，心里却想：“难道这个身穿补丁衣裳的人，就是大名鼎鼎的尧吗？”

这些首领们互相看了看，他们每个人都比尧穿得好，脸上不禁露出惭愧的神情，但从心眼儿里更加敬重尧了。

在尧招待各部落首领的“宴席”上，大家席地而坐，愉快地端起土钵、土碗，津津有味地喝着野菜汤，谈论着治理天下的大事。“王宫”里不时地传出一阵阵的笑声。从那以后，各部落的首领们都学着尧的样子，和老百姓同甘苦共患难，努力打造美好的家园。

历史小链接

尧（前2377—前2259），姓伊祁，名放勋，史称唐尧。公元前2377年农历二月初二在唐地伊祁山诞生，随其母在庆都山一带度过幼年生活。15岁时在唐县封山下受封为唐侯。20岁时，其兄弟摯为形势所迫让位于他，尧成为我国原始社会末期的部落联盟长。他即帝位

后，复封其兄摯于唐地为唐侯，他也在唐县伏城一带建第一个都城，以后因水患逐渐西迁山西，定都平阳。唐尧在帝位70年，90岁禅让于舜，约公元前2259年，尧118岁时去世。

相传尧继帝位时二十一岁（一说十六岁），以平阳（今山西临汾）为都城，以火德为帝，人称赤帝。他性格仁慈，十分聪明，年轻有为，当上天下共主也不因此而骄横傲慢。他勤于政事，未敢休息。礼仪简单，生活俭朴，绝不浪费百姓的一分一毫。

舜帝种地

在远古时期，舜居住在平阳（今临汾）。他是一位自己凿井而饮、耕田而食的部落首领。

舜在很小的时候，母亲就去世了，他的继母总是不断地折磨他。特别是在继母儿子象出生以后，对舜更是百般虐待。

有一次，继母叫舜和象去种黄豆，她让舜种几乎不见阳光的北坡，让象种土地肥沃光线充足的南坡。她还把好豆种子给了象，把不好的豆种子给了舜。舜和象各自种下了豆种。



勤劳的舜起早贪黑，不辞辛劳，整天耕耘在地里，浇水、除草、捉虫，样样精心。早晨还没等太阳升起，舜已出现在田间了；晚上太

阳已落山，他还没有放下手中的工作。

象由于从小娇生惯养，懒惰成性，挑不动水，举不动锄，以至于不能吃一番辛苦在田间耕耘。

于是北坡与南坡的豆苗出现了截然不同的长势；舜的北坡上的豆苗，枝叶繁茂，绿茵茵；象的南坡，野草丛生，几乎看不见豆苗。

一天，帝尧来到这个地方，在山坡前，他看见一个青年人，赶着一头黄牛和一头黑牛在犁地。那人手里并没有拿鞭子，而是拿着一个小簸箕，不时地敲几下。帝尧看着，心里很纳闷，心想这小伙子真奇怪，犁地敲簸箕，这是什么意思呢？这时，有一位白发长者，挑柴从对面山上下来，那小伙子看见后，便放下手中的活儿，接过了老人的担子，一直挑到山坡下面。等那老人过来，帝尧拱手道：“老人家，这小伙子是您的儿子吗？”老人说：“不是，他是我们这里的小首领，家住在附近，我是他的百姓。”帝尧问：“他是首领还肯替你挑柴吗？”老人说：“他就是这样，见谁有困难，就帮助谁，并且身为首领，从不让别人替他干活。你不见他自己正在犁地吗？”

帝尧走上前去，问了他的名字后，帝尧又问道：“为什么耕地不用鞭子打牛而敲簸箕？”他说：“牛虽是牲畜，但为我耕这样的山地，就已经很费劲了，如果我再用鞭子去抽它，实在从良心上过不去，所以，我用敲簸箕的声音吓一吓就行了。如果我要打，这头牛受痛苦就要猛拉，那头牛还按部就班。这样一头猛拉，一头不拉，结果乱了套，不仅少耕地，还累得牛精疲力尽，没有什么好处。”

听到这，帝尧连声称颂道：“有道理！既勤劳又爱惜牛，你是奇才，如果你当了国君，更会用人。”后来，帝尧真的让位给了舜。

由于舜在长期的艰苦劳动中积累了丰富的经验，国计民生，防敌御侮，无不处理得井井有条，成为百姓称颂的好首领。

历史小链接

舜，传说中的上古帝王名，父系氏族社会后期部落联盟领袖。姚姓，有虞氏，名重华，史称虞舜。相传因四岳推举，尧命他摄政。

他巡行四方，除去鲧、共工、桀兜和三苗等四人。尧去世后继位，又咨询四岳，挑选贤人治理民事，并选拔治水有功的禹为继承人。但《史记》说舜是“冀州之人”，唐代张守节特别指出：“蒲州河东县本属冀州。”他认为舜是河东县人。唐代蒲州河东县即今山西永济县，治所在今蒲州镇。孟子认为舜是东夷人。《孟子》：舜生于诸冯，迁于负夏，卒于鸣条，东夷之人也。

相传舜的家世甚为寒微，虽然是帝颛顼的后裔，但五世为庶人，处于社会下层。舜的遭遇更为不幸，父亲瞽叟，是个盲人，母亲很早去世。瞽叟续娶，继母生弟名叫象。舜生活在“父顽、母嚣、象傲”的家庭环境里，父亲心术不正，继母两面三刀，弟弟桀骜不驯，几个人串通一气，欲置舜于死地而后快；然而舜对父母不失子道，十分孝顺，与弟弟十分友善，多年如一日，没有丝毫懈怠。舜在家人要加害于他的时候，及时逃避；稍有好转，马上回到他们身边，尽可能给予帮助，所以是“欲杀，不可得；即求，尝（常）在侧”。身世如此不幸，环境如此恶劣，舜却能表现出非凡的品德，处理好家庭关系，这是他在传说故事中独具特色的一个方面。

季文子坐旧马车

季文子是中国春秋时期鲁国的宰相，他虽然身居高位，却以俭为荣，从不铺张浪费。他家的住房非常简陋，也不多用仆人。他叮嘱家人说：“不要搞浮华、讲排场。饮食粗茶淡饭就可以了，衣服不脏不破就很好。”

有一天，他有公务出门，让他的侄儿备车。等了一会儿，不见动静，就径直向马厩走去。

刚走到马厩门口，他看到他的侄儿慌慌张张地将青草盖在马槽上，显出不安的神色。季文子很纳闷，问他在干什么，他侄儿支支吾吾说不出话来。季文子上前一看，原来马槽里有粮食。季文子十分生气，说：“我已经说过，不许用粮食喂马，有充足的草就可以了，因为现在还有许多穷人缺吃少穿！”

他侄儿点点头，说：“您说的道理我都懂，我只是怕别人耻笑我们，说我们小气。”

季文子微微一笑，说：“既然明白自己做得不错，就不必去管别人说什么。”他侄儿备好了马，季文子在车上坐好，他们就出发了。马车很旧，一边走，一边发出使人心烦的吱嘎声。季文子的侄儿低着头，怕别人认出这是宰相家的马车，而季文子泰然自若，时而观望民情，时而皱眉深思。

当马车走到一个十字路口时，季文子下了车，与百姓们交谈。这时，走过来一位穿着十分讲究的年轻人向季文子请安。季文子转身一看，认出了这位年轻人是大臣孟献之的儿子，名叫仲孙。

季文子问道：“你父亲可好？”

仲孙点头说：“很好，他刚才还在这里买东西。”

季文子抬头一看，果然有辆豪华的马车正向西驰去。他说：“你们家好气派啊！依我看，要适可而止，还是以俭朴为好。”

仲孙不以为然，带着几分耻笑的口气说：“大人做宰相这么多年了，出出入入连一件像样的绸缎衣服都没有。喂的马，不给粮食，只给草吃。您每天乘坐瘦马破车，难道不怕别人笑话，说您太小气了吗？您这么小气，要是让别国人知道了，说不定还会认为我们鲁国人穷成了什么样子呢！”

季文子听了仲孙的话，语重心长地说：“你的话没有道理，这是因为你没有懂得节俭的意义。一个有修养的人，他可以克制贪心，因为他知道节俭可以使人向上。相反，一个人铺张浪费，必然贪得无厌。一个国家的大臣如能厉行节俭，艰苦奋斗，上行下效，百姓齐心，这个国家必然会越来越强大。因此，你怎么能说节俭丢脸会使国家衰败呢？”

季文子句句在理的一番话，令仲孙哑口无言。他红着脸不好意思地走开了。

后来，季文子听说，仲孙领会了节俭的意义，他一改过去铺张浮华的缺点，重新做人了。

历史小链接

季文子（？—前568），即季孙行父。春秋时期鲁国的正卿，前601年—前568年执政。姬姓，季氏，谥文，史称“季文子”。