



果壳阅读

果壳网支持 guokr.com



谣一谣，
你就真懂了

果壳guokr.com◎著

柴静

陈晓卿

罗振宇

魏坤琳

罗云波

当真推荐



中信出版社 CHINACITICPRESS

谣一谣， 你就真懂了

果壳 guokr.com 著



图书在版编目 (CIP) 数据

谣一谣,你就真懂了 / 果壳著. —北京: 中信出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5086-4739-5

I. ①谣… II. ①果… III. ①科学知识-普及读物 IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 182700 号

谣一谣,你就真懂了

著 者: 果 壳

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京诚信伟业印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印 张: 18.5 字 数: 121 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-4739-5/Z · 35

定 价: 38.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

人人有台“粉碎机”

徐 来（果壳网主编）

“谣”，用《尔雅》中的解释就是“徒歌”，随口唱唱的，所以古人常常谣谚并称。后来，这种“口头文学”被用来制作预言，也就是所谓的谶谣。再后来，谣又长出了各种枝蔓，收进各种上下左右前后古今的离奇故事。随口唱唱的，变成随口说说的。谣谚成了谣言。

科技领域是谣言的重灾区。这并不难理解，正如阿瑟·克拉克所说，任何足够先进的科技，都和魔法难辨差异。既然是巫魔一路，自然也就有了被叉上火刑架的资格，使人避之唯恐不及。然而，科技这玩意在日常生活中又不是想避就能避得了的。无论愿不愿意，它已经而且会继续改变我们的生活——只不过，科学话语的专业性、奇怪的创作冲动、复古思潮的影响、由不信任引发的阴谋论以及逐利的商业动机随时都可能给我们平淡无奇的科学生活使一个绊儿。



谣一谣， 你就真懂了

从这个意义上说，做科学传播就是不停地与那些科学谣言做斗争：食物相克、养生产业、食品安全、外星文化……

其时，正当果壳网草创。以唤起大众对科技的兴趣为主旨，以科技已经且必将继续改变每个人生活为信念，我们建立了“谣言粉碎机”这个主题站，以期能以最直接的方式，介入公众最渴求、最希望得到解释的内容。

多年以来，中文互联网世界的信息洪流一直都脱不了“泥沙俱下”的评价。如何在这个局面下生产优质的、足以让读者信赖的内容，自然就成了果壳网及谣言粉碎机主题站工作的核心。

此前，在面对专业领域的疑惑时，大众媒介习惯于通过对专家的采访来梳理、解答专业问题。这个做法快捷、直接，对大众媒体来说或许是恰当的。不过，专家的答复很有可能会受到研究领域、答复准备等条件的限制，大众媒体在信源选择、内容剪裁方面也很有可能出现误差，所以，在实际操作过程中往往会出现疏漏，造成乌龙报道、瑕疵报道。“专家变成砖家”的结果，与此类报道关系密切。

● 科技话语的专业性使大众媒介和一般读者很难确切把握其中的微妙之处，再加上大众媒体在制造新闻兴奋点的时候，又常因为种种原因，有意无意地歪曲、掩盖、模糊一部分事实，造成误会。同时，由于媒体在新闻技巧上的疏漏，比如使用不当信源，对内容给予不当解读甚至误报，也会成为泛科技谣言的源头。

● 奇怪的创作冲动，说的是一种名为“钓鱼”的行为。造作者故意撰写包含伪术语、伪理论，但又符合一些人内在期许的文章，诱使后者转载、援引，起到嘲弄的效果。著名的《高铁：悄悄打开的潘多拉盒子》一文即是“钓鱼”的典范，在温州动车事故之后，它甚至被误引入公开报道。一些典



型的搞笑新闻，比如《洋葱新闻》、《世界新闻周刊》的内容，也曾经被媒体、网友误作真实信息引用。此外，一些科技媒体的愚人节报道，《新科学家》就曾遭遇此种情况。

● 复古思潮的影响表现为，人们更倾向于信任传统的观念与方法，而排斥新的或者自己不熟悉、没有听说过的方法。特别是当传统的观念和方法对实际生活的并不产生恶性影响，或者成本很低时，人们尤其倾向于保守态度——各种“食物禁忌”即属此列。

● 由不信任引发的阴谋论，最典型的案例是各种灾难传闻以及与外星人、UFO有关的流言。在此类话题面前，很多人将官方、半官方机构视为“信息隐藏者”，将科学报道者视为其同谋。在自然灾害之后，阴谋论横行的情况通常都会加剧。

● 逐利的商业动机造就泛科技谣言的案例，最著名的是发生在上世纪 80 年代的一个案例。当时有谣言称，美国一家著名日化公司的圆形老人头像商标是魔鬼的标识。这个谣言给该公司造成了严重的负面影响。事后的调查发现，谣言的源头来自另一家公司的产品销售商——相关的诉讼一直到 2007 年才终于尘埃落定。

泛科技谣言的成因如此多样，所涉及的专业知识也面广量大，乍一看或许确实会让人产生目迷五色的无力感。不过，其实利用一些恰当的资源、方法，对相关信息进行简单检索、分辨，一样可以对流言的真伪略有心得，虽不中亦不远。

我们曾经如此描述“谣言粉碎机”的工作流程：果壳网的工作人员不厌其烦地将分析流言的全过程尽可能完备地记录下来，甚至让急于了解“最终结论”的读者看起来觉得有些冗长，在文章的篇末，我们也总是尽可能开列



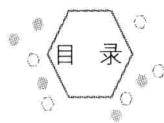
谣一谣，
你就真懂了

上相关的“参考文献”。这么做的原因只有一个——为不了解探索过程的读者提供一种线索，使之逐渐熟悉自行探索的工具和方法，最终实现“人人有台谣言粉碎机”的愿景。

道路看起来很漫长，但幸好它就在脚下。

谣言粉碎机工作人员名录

陈旻、李飘、宫珏、耿志涛、袁新婷、谢默超、龚迪阳、支倩、曹醒春



第一章 经典名谣

- 鸵鸟：我们很能跑，不需要藏头 / 003
- 水什么答案也不知道 / 007
- 都是月圆惹的祸？ / 013
- 熊出没注意：站直喽，别趴下 / 017
- 左利手更聪明吗？ / 022
- 大象公墓？只是一个传说 / 028
- 教你识破“神秘”巧合：林肯与肯尼迪的故事 / 031
- “吃人塘鲶”现形记 / 035
- 血型能决定性格？ / 039
- 手机“隐藏功能”揭秘 / 047
- 鱼只有7秒记忆吗？ / 057
- 笔迹能推断性格吗？ / 062
- “迷你猪”真的长不大吗？ / 066
- 美国人真的登上过月球吗？ / 071
- 斗牛的真相：公牛能看见红色吗？ / 078
- 面相=真相？ / 083
- 身份证、银行卡，可以和手机“亲密接触”吗？ / 089



谣一谣，
你就真懂了



第二章 现代快谣

精液也能堵下水道?! / 097

偷肾? 没那么容易! / 100

“人兽杂交”新闻，其实是标题党 / 104

我外甥把我外甥女吃掉了! / 109

尸油：巫术和小说岂能当真 / 114

往烧烤、大盘鸡、凉菜上滴血，能传播艾滋病? / 118

公交卡里的钱会莫名被挤丢吗? / 123

iPad充电器不能为iPhone充电吗? / 129

狗狗尿轮胎，会导致爆胎吗? / 133

取款机上倒着输入密码会自动报警吗? / 138

用公共Wi-Fi上网会危害银行账户安全吗? / 144

笔帽上的孔究竟有什么用? / 148



第三章 科学招“谣”

猪笼草，并非灭蚊能手 / 155

通古斯大爆炸，真是特斯拉惹的祸？ / 160

人是从水里进化而来的吗？ / 168

暗能量粒子轰地球，或诞生暗人类？ / 174

“七年之痒”是因为七年之后，你就不是你了？ / 179

看静图会动，压力山大？ / 183

“旋转的舞者”能区分用左脑还是右脑思考吗？ / 189

鸟妈妈会抛弃人类摸过的小鸟吗？ / 193

U盘普遍缩水啦？ / 196

植物中隐藏着神秘数字吗？ / 200



谣一谣，
你就真懂了



第四章 谣身一辩

洗桑拿会不育吗？ / 207

达·芬奇睡眠法可行吗？ / 211

行军蚁真的是大杀器吗？ / 216

真真假假“迷奸药” / 222

手机辐射让植物产生“紧张分子”？ / 226

那个和“每天对着电脑4~6小时的人必看”相关的流言 / 232

辐射超标的节能灯还能用吗？ / 247

“顺产也要挨一刀”，会阴侧切术残害产妇吗？ / 251

“黑人女孩变身白人”，确实有可能 / 256

蚯蚓家的悲剧可能发生吗？ / 260

流沙能吞没活人吗？ / 265

商品条码中藏着原产地？ / 270

如果不吃，那就不杀？ / 277

第一章

经典名谣

鸵鸟：我们很能跑， 不需要藏头

鹰之舞

流言：

长久以来，人们都认为鸵鸟受到惊吓会把头埋在沙子里以逃避危险。也由此引申出“鸵鸟政策”这个俗语，用来比喻遇到问题不积极面对，而是消极逃避、自欺欺人的做法。人们嘲笑鸵鸟的愚蠢，久而久之，鸵鸟就被用来代指愚蠢的人。

真相

鸵鸟作为愚蠢的象征早在圣经《旧约》中就有记载（约伯记 39:13-17）[1]：“鸵鸟的翅膀欢然扇展，岂是显慈爱的翎毛和羽毛吗？……因为上帝使它没有智慧，也未将悟性赐给它。它几时挺身展开翅膀，就嗤笑马和骑马的人。”不过最早写下这则谣言、明确描述鸵鸟行为的人，则是活在公元 23~79 年间的罗马思想家老普林尼（Gaius Plinius Secundus）。在他的自然历史著作中写道：“（鸵鸟）认为当它们把头和脖子戳进灌木丛里时，它们的身体也跟着藏起来了” [1][2]。随着时间的推移，这个描述竟然渐渐演变成鸵鸟是将头埋在沙子里。

如果说鸵鸟（*Struthio camelus*）把头 and 脖子戳进灌木丛还有些许可能性的话，“把头埋进沙子里”的情形则完全不可能出现，因为如果这样的话，鸵鸟会被活活憋死[3]。大家都知道，鸟的鼻孔多半着生在喙的基部，而像几维鸟^①这样只能靠嗅觉觅食、不得不把鼻孔生在喙前端的鸟儿，插进泥里寻找食物之后就得用力喷一喷鼻孔，以除掉妨碍呼吸的杂物。如此，又怎么会出现鸵鸟冒着憋死的危险，把头埋进沙子里好半天的事情呢？由于鸵鸟的头和身子相比显得很小，所以可能是当它把头贴近地面时被误以为埋进了沙子里。在鸵鸟的生活中，也确实存在一些场景很容易让人产生这样的误解。

场景一：隐藏

成年雌性鸵鸟以及幼鸟的体羽主要是棕灰色的，是很好的保护色，宣示着它们家乡——非洲大草原的色彩[4][5]。只有当鸵鸟处于十分不利的位置和环境中，比如正坐在巢上时，不方便使大招的鸵鸟才会为了躲避敌人而尽可能地隐藏自己。当鸵鸟把脖子和头贴在地面上时，敌人多半很难发现鸵鸟的头，而将鸵鸟的庞大身躯当成长着草的土堆[2][6]。成年雄性鸵鸟的翅膀和尾羽是黑白相间的，可以很好地与夜色融为一体，方便它们在夜晚隐藏自己。

也许最早观察到这个行为的人，和鸵鸟的天敌一样，只看到了身子而没有看到头，才会认为鸵鸟把头埋在沙子里了吧。

① 几维鸟又译为鸮鸵，是无翼鸟科 3 种鸟类的共同名称，因其尖锐的叫声“keee-weee”而得名。

场景二：觅食

在鸵鸟的食谱里，最常出现的是植物的各个部分：根茎叶、种子、花、果实什么的。有时它们也会吃点昆虫和小的脊椎动物改善一下伙食。因为鸵鸟没有牙，所以还得时不时吞点沙子、卵石什么的，来帮助自己磨碎这些食物。一只成年鸵鸟可以随“胃”携带 1 千克的石子，光是想想就觉得好沉。在地上寻寻觅觅，加上吃石子，鸵鸟的头会很贴近地面，若不仔细观察，人们很容易以为它们又屙了[6]。

场景三：翻卵

母鸵鸟会把卵产在土堆的浅坑里，借着太阳的温度来帮助孵化。为了让卵受热均匀，负责白天孵卵的准妈妈们总要把嘴伸进坑里翻几次卵，这样贴近地面的动作，看上去就如同把头埋进土堆里一样。值得一提的是，准爸爸们会借着天生的保护色，在晚上担当起孵卵的重任[1]。

遇上敌人怎么办？

既然“将头埋进沙里躲避危险”是空穴来风，那当鸵鸟遇到危险时，该怎么办呢？实际上，如果遇敌，鸵鸟做的第一件事就是——跑。虽然鸵鸟隶属于鸟纲[鸵鸟是鸵鸟目（Struthioniformes）下唯一一个种]，但它已经不具备飞翔的本领了。这些家伙的翅膀已经特化，羽毛的细丝间没有钩系，无法形成完整的一片有飞行功能的羽毛，因此只能留在陆地上。尽管不能用来

谣一谣，
你就真懂了

飞，它们的羽毛仍然具备基本的保暖和散热功能，并且还能在奔跑时协助改变前进方向[4]。

即使不能飞，鸵鸟一样能有力地抵御各种敌人。凭借一双强有力的双足，其奔跑时速可以达到 70 千米。此外，鸵鸟所独有的只有两只脚趾的脚掌，也让它们更适应奔跑。若是没有成功跑掉，鸵鸟还能施展拳脚功夫与敌人搏斗——不要小看这对强壮的足，它的力量足以杀死一头成年雄狮。与此同时，不能飞的翅膀也可以辅助攻击[2]。

结论：

谣言破解。很多错误的结论都是由于观察不够仔细导致的，鸵鸟也不例外。它们已经被误解了两千多年，即使知道真相的人越来越多，也无法抵抗“像鸵鸟一样愚蠢”“鸵鸟政策”这样的俗语的广泛流传。随着小心求证的 Geek 们越来越多，也许有一天这些俗语会变成“像鸵鸟一样强壮”，如果那时还有鸵鸟的话。

参考资料：

- [1] (1, 2, 3) Does the ostrich bury its head in the sand?
- [2] (1, 2, 3) Ostriches stick their heads in the sand to hide when they're frightened. Animal fact or fiction?
- [3] Animal Myths Busted.
- [4] (1, 2) Ostriches.
- [5] The Life of an Ostrich.
- [6] (1, 2) Why Do Ostriches Bury Their Heads in Sand?