

一路阳光

麻省理工金融小子

成长记录

WALKING
ON
SUNSHINE

陈采霞 / 著

中国青年出版社

一路阳光

麻省理工金融小子

成长记录

WALKING
ON
SUNSHINE

陈采霞 / 著

中国青年出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一路阳光：麻省理工金融小子成长记录 / 陈采霞著.

— 北京：中国青年出版社，2014.7

ISBN 978-7-5153-2569-9

I. ①一… II. ①陈… III. ①家庭教育—通俗读物

IV. ①G78—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 161839 号

责任编辑：彭明榜

书籍设计：孙初十林业

中国青年出版社出版 发行

社址：北京东四 12 条 21 号

邮政编码：100708

网址：www.cyp.com.cn

编辑部电话：(010) 57350506

门市部电话：(010) 57350370

北京科信印刷有限公司印刷 新华书店经销

700mm×1000mm 1/16 19.75 印张 220 千字

2014 年 8 月北京第 1 版 2014 年 8 月北京第 1 次印刷

印数：00001—10000

定价：35.00 元

本书如有印装质量问题，请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话：(010) 57350377



我并不是一个天生就喜欢孩子的人。

我觉得孩子可爱
是在我做了母亲之后，
这说明我的母性并不是与生俱来。



北大附小低年级实行免考政策，
只要符合要求就可以免考。
儿子平时成绩相当好，
并且一直保持着良好的状态，
连续几年都是免考生。



我碰到一个想考研研究生的钢琴老师。
她的英语基础不太好，
希望我能帮她，
而我儿子正要找个钢琴老师，
这样我就把这位钢琴老师请到家里和儿子见了面。
没想到这一见面真的带来了改变。

WALKING
ON
SUNSHINE

聘书

胡震 同学：

经校长办公会研究决定，特聘你为清华附中首届学生
“校长助理”，聘期一年，望你珍惜荣誉，努力工作。

清华附中

2003年3月21日

大概是在进入清华附中二个月之后，

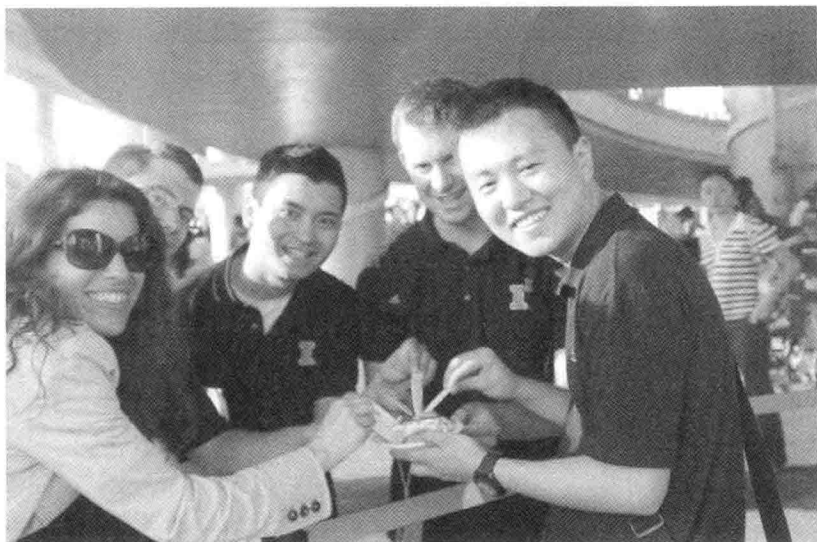
儿子告诉我他当上了校长助理。

原来清华附中从那年开始实行校长助理制度，

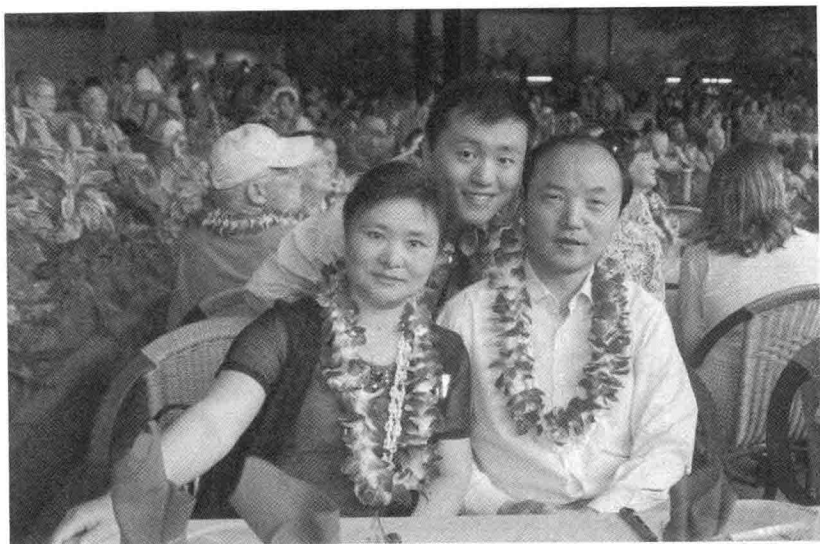
每年从各个年级选出两名助理，

其任务是在校长和学生之间架起一座桥梁。

WALKING
ON
SUNSHINE



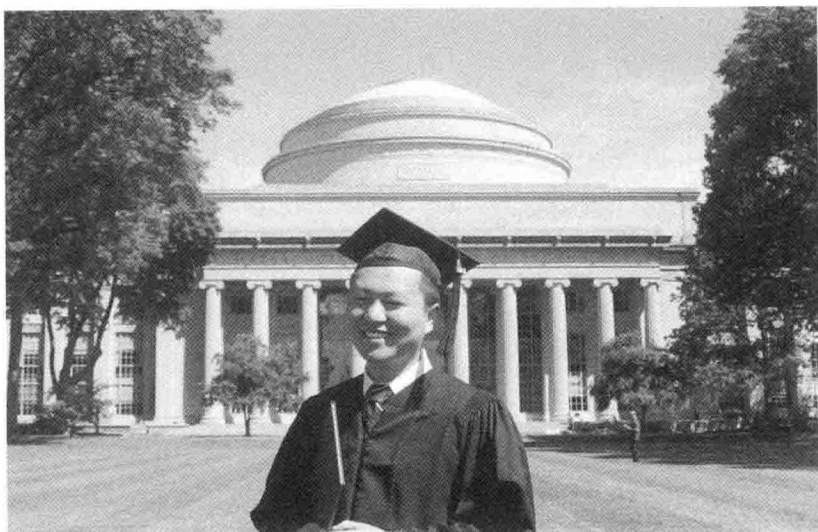
儿子在美国虽然入乡随俗，
和美国人打成一片，
虚心汲取美国人的精华，
但同时也不忘保持中国人的优点，
树立良好的中国人形象。



我们去了夏威夷波利尼西亚文化村。
在那里，各种热带民族风格的表演极其震撼，
把我们看得眼花缭乱，
美丽的景色和热闹的场面
让我们大开眼界、流连忘返。



每次回想起MIT的毕业典礼，
我发现我的最深印象不是它的隆重与高端，
而是它的温馨与浪漫。
在这种环境里接受过熏陶的人应该是幸福而进取的。



儿子有幸成为MIT的学生，
同时他也在不断调高他的人生目标。
他在MIT收获的不仅仅是知识、学历、学位，
他还收获了很多很多……

序一：让自己快乐，助儿子成长

陈采霞

一个偶然的机，中国青年出版社青春读物编辑中心主任彭明榜先生读到了一个我写的关于孩子成长的小故事，因为小有感动，便问我一共写了多少个这样的故事，愿不愿意出版成一本书。我当时写的故事还不多，我想既然已经开始写了，既然得到了彭先生的认可，不如索性把这件事做得更加有意义，和广大读者就孩子的教育问题做些交流，说不定能抛砖引玉、取长补短，于是答应了彭先生的约稿。

之所以要写这些故事，最开始是因为它是一种寄托感情的方式。儿子在十八岁那年远赴美国求学，一直陪伴他长大的我一下难以适应儿子不在身边的生活，思念和担心让我备受煎熬，常常魂不守舍泪流满面，万般痛苦中我发现儿子小时候留给我的记忆是一个巨大的宝藏，每每想起那些快乐时光我就会找到一点慰藉，心情很快会舒畅起来。为了不让这些美好记忆随着时光流逝逐渐变得模糊，我产生了记录一些精彩片段的强烈冲动。

慢慢地，我发现我写故事对儿子的影响也很大。有这些故事作桥梁，儿子觉得妈妈的爱没有因为千山万水的阻隔而变得遥远

和陌生，他与妈妈的感情没有因为时间的变化而开始疏远和淡化，相反我们的心越来越靠近，我们的配合也越来越默契，直到有一天儿子对我说：“妈妈你这招太厉害了，你把我小时候写得那么乖，我现在都不好意思调皮了，你再把些故事出版了，全世界都知道我了，我好意思不好好表现吗？”

儿子的悟性很高，不仅读懂了妈妈的思念之情，还读懂了妈妈的良苦用心，这更坚定了我写故事的信心。让自己快乐，助儿子成长，何乐而不为呢？果然，我重新找到了爱儿子的方式，儿子也一天比一天成熟懂事。我们似乎在进行一场比赛：我要把故事写得越来越精彩，儿子要证明自己越来越优秀。

这本书第一次出版是在2011年儿子读大三的时候，书名叫《生得好更要教的好——好妈妈家教笔记》，曾在读者中引起很大反响。很多家长对我说，如果早读到这本书肯定能把孩子教得更好，并说要把我的一些好的经验用在培养孙子上，甚至还有读者告诉我每次遇到孩子有问题，就会从我的书中寻找解决办法。为了感谢读者的厚爱，也为了使这本书更加完整，随后几年我不仅坚持写后面的故事，还对已有故事做了一些完善。儿子大学毕业接着又读了研究生，所以我的故事一直写到儿子研究生毕业，此次出版应该说更具系统性和完整性。

如何培养出优秀的孩子无疑是每个父母和家庭十分关心的问题，但现实生活中我们很可能因为方方面面原因遇到种种问题，比如错过教育孩子的最佳时机、错误使用教育方法、遇到困难不得不放弃、甚至有可能陷入困境极其绝望。我在养育儿子的过程中同样也是酸甜苦辣都有体验，但一路走来，我还是觉得快乐和幸福更多。读大学时，我曾广泛阅读各种图书，

其中两本书对我培养孩子有着很大的影响，一本是《居里夫人》，另一本是《傅雷家书》。虽然我很崇拜诺贝尔奖获得者居里夫人和大翻译家傅雷，但从这两本书里了解到的作为母亲的居里夫人和作为父亲的傅雷更令我敬佩。居里夫人的实验室工作既艰苦又耗时，但她没有因此而忽略她的孩子，相反她是一个非常细心而且有责任心的母亲，对两个女儿的培养和教育倾注了大量的心血，大女儿在她的关心和帮助下也成了诺贝尔奖获得者。两次获得诺贝尔奖的居里夫人尚且如此重视孩子的教育，平凡如我这样的母亲怎么能在孩子面前不思进取、玩忽职守呢？每个人都有自己的父亲，每个父亲都爱自己的孩子，可是像傅雷先生那样严格、那样细致、那样富有原则性、倾注那么多心血教育孩子的父亲在世界上并不多见。虽然我无法像傅雷先生那样博学和睿智，培养出傅聪那样世界闻名的钢琴家，但我至少可以在用心和付出上尽我的全力，所以自从有了儿子我就丝毫不敢怠慢和逃避，孩子的事对我来说是高于一切的，哪怕是牺牲自己的事业和青春我也无怨无悔。如果说我在孩子教育上小有成就，那么我的成就是因为我借鉴了成功者的经验，所以我也希望把我的一点经验传播给大家。

看完我和儿子的故事，大家可能会有一个疑问：爸爸去哪儿了？在这里我要特别告诉大家，我先生是个事业心极强的人，为了事业——同时也是为了给我和儿子提供更好的生活保障——他也是呕心沥血百折不挠，虽然直接给儿子的关心和帮助不是太多，但他对孩子的关注和关爱和我是一样的，只是表达方式略有不同。作为男孩子的父亲，他最成功的地方是他在事业上的孜孜以求、坚忍不拔并且硕果累累为儿子树立了好的

榜样，对孩子的健康成长也是功不可没。我很感谢我的先生给我机会充分扮演妈妈的角色，很感谢儿子给我带来那么多快乐体验，同时还要感谢彭明榜先生为我们家的团结合作助了一臂之力。

愿所有孩子健康成长，愿天下父母收获幸福！

2014年7月12日于北京

序二：一路阳光，奔向远方

胡 宸

实习的时候，我总听我的同事们说羡慕我还是个学生可以读书，可我却总说我巴不得赶快毕业，开始自己独立生活。转眼间，我毕业了，可我却突然变得不那么期待开始工作了。

就在送走刚参加完毕业典礼的爸妈之后，我一个人莫名其妙地烦闷了几天，不知道自己在想些什么，好像二十四年努力奋斗的目标突然一下子消失不见了。为了平静自己的心情，也为了好好享受正式开始工作前最后一个真正属于自己的假期，我和几个朋友来到了位于田纳西州的大雾山。

经过白天的徒步爬山游览风景，晚上我们已是精疲力竭。我打开电脑，准备处理一些邮件。除了经常收到的新闻以外，还收到了妈妈最新写的关于来麻省理工参加我的毕业典礼的故事。虽然这已经是第七十几个故事，我的心情依然像当初收到妈妈写的第一个故事一样欣喜和激动。即便我是故事的主角，我还是很好奇在妈妈的故事里我是什么样子，那种感觉就像照镜子一样，照得好看时心里会美滋滋的，照得不怎么好看时心里会多出一些反省。不知从何时起，读妈妈写的故事已成为我生活的一部分，已

成为我和母亲交流的一种方式。

读完妈妈写的最后几个故事，欣喜和激动掩盖不住心里的失落和空荡，因为我知道，工作之后，我就真的开始独立生活了，与父母的距离会越来越远，能读到的故事也会越来越少。

突然间，我明白了我烦躁失落空荡的原因。原来，我舍不得父母千次万次的叮嘱，舍不得天塌下来都有人帮我顶着的安全感，舍不得看到我成功会有人比我还开心的感觉。这不就是人们所说的怀念过去吗？真正踏入社会的我们，会被生活中的种种责任忙得晕头转向，不可能再去享受那种学生时代在父母和老师的呵护下无忧无虑健康成长的幸福感。

也许这种想法是自私的，因为在我们一次次成长独立的过程中，往往会忽略父母一次次放手时的担心和牵挂。婴儿第一次学会走路时父母需要放手，小孩第一次学会骑车时父母需要放手，长大了第一次自己上学时父母需要放手，念大学了第一次长时间不与家里联系时父母需要放手，而当我们工作之后，父母的手还是难以放下……

在我看来，父母对于我们的爱，我们是无法回报的。我们唯一能做的，就是这样一代一代把爱传递下去。这二十四年来，母亲对我的关爱，点点滴滴，都记录在这些故事里。幸运的我能够时常读起这些故事，但更重要的是我能将这些故事继续下去。

一路阳光，路还很长。

2014年7月4日于美国田纳西州大雾山