



愚者以为幸福在遥远的彼岸，聪明者懂得将周遭的事物培育成幸福。

星云大师

# 幸福一生的密码

李飞 著

幸福不是一种状态  
而是一种心态

不管你生在哪里，不管你住在何方，不管你贫穷还是富有，也不管你年轻还是年长，你都可以拥有属于自己的幸福。

聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，愈想愈苦，终成烦恼的人生。世间事都在自己的一念之间。我们的想法可以想出天堂，也可以想出地狱。

THE PASSWORD  
OF HAPPY LIFE 中国华侨出版社

# 幸福一生的密码

THE PASSWORD  
HAPPY LIFE

幸福不是一种状态，而是一种心态！

李飞 著

中国华侨出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

幸福一生的密码 / 李飞著. — 北京: 中国华侨出版社, 2012. 1  
ISBN 978-7-5113-2085-8

I. ①幸… II. ①李… III. ①幸福-通俗读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第264395号

## • 幸福一生的密码

---

著 者 / 李 飞

责任编辑 / 文 箐

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092毫米 1/16 印张 / 14.25 字数 / 250千

印 刷 / 北京中振源印务有限公司

版 次 / 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2085-8

定 价 / 29.80元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

## 序

## P r e f a c e

自古燕赵出英雄，江湖豪杰多故事，这是我对李飞的简单素描。现在，一般商界英雄都很难走进我的视野，但是，李飞却是例外！他是一个不能低估的商界奇才，一个典型的不按牌理出牌的、具有强大气场的青年企业家。

李飞15岁就问道江湖，走出了具有侠肝义胆的传奇人生。他看上去老谋深算，实则天真可爱，虽然年龄不足30岁，但却是货真价实、具有传奇故事、威望十足的“老江湖”。李飞的强大气场表现在无论他走到哪里都能够成为风生水起的主角，要么强势出击，要么以柔克刚。阅尽世事的经验告诉我，他身上具有不可思议的能够成就大事业的素质，下面讲三件事佐证我的论点。

第一件事，竞选班长。李飞是我在上海《高端沟通》高级总裁班的学员，于是我们有了非同寻常的师生缘。谁都没有想到他会轻轻松松地成为竞争激烈的班长。他的竞选智慧让我非常欣赏，当时暗暗得出结论：这个青年人一定能够成就大事业！因为他懂得付出，在竞选中仅仅表达了两点就赢得了人们的心。他说：“我不是来竞选班长的，能成为班委最多当个副班长就行了，为大家服务是我的追求；其次，我想请全班同学在邹老师课程结束后，一起去吃顿海鲜，我觉得上海的海鲜便宜！”人生就是那么奇妙，他就这样莫名其妙地被同学们推选成为了班长。事情虽小，却显现出过人智

慧和真诚付出的心。从那天后，我对李飞刮目相看了，换句话说，对他有感觉了！

第二件事，卡拉OK。课程结束那天晚上，李飞特意安排了我与同学去唱歌。他的大手笔动作也让人震撼，他选择了大上海最好的KTV，租用了最大的包房，点了最好的酒。最让我难忘的是，酒过三巡后，他的手下已经将一套崭新的唐装送到了我手上。其实，我知道李飞所做的一切都是为了表达对我的尊重！花大钱不心痛的本质原因在于他用心去尊重别人，似乎不是特别健谈的李飞懂得并精心运用高级沟通绝招——用行动去说话。

讲第三件事之前，说点花絮。由于第二天我要从上海飞抵郑州做培训，培训到第三天，他开着自己的房车出现在了郑州，并下榻在了我住的酒店，让我很是惊异！因为，几天前他告诉我：“邹老师，我要跟您学演讲，您走到哪里我就到哪里！”原以为这是一句口水话，没有想到他一言九鼎，兑现了。再一次让我感到震撼！从那次看到他时，对李飞的感觉就有了一种莫名其妙的亲近感，也从心里欣赏这样的做派和豪气！无数风口浪尖上的商界英雄几乎都是可爱、潇洒加豪迈的性情中人。所以我从他身上看到了一种能够成就大事业的希望和潜质，从那天起，对李飞的印象升级了，开始喜欢这个年轻人了。因此，我在心里决定要全力以赴帮助他实现其人生最为关键的转型和超越。

李飞曾经说过：“我当前思考的问题就是要按照国际惯例进行公司化运作，用现代化企业制度管理企业，由一言堂变为制度化、规范化管理！其次，个人的境界必须提升，因为企业家最终比拼的是境界而不是勤奋。再次，要完成个人形象的提升。”如此想法我们一拍即合，于是，有了后来李飞及其团队两次飞抵北京筹划如何崛起。

写到这里足以证明李飞做人的成功和到位，但是，一个企业家要成就大事业，还要具备另外一种素质，那就是做事的能力和智

慧，否则一切都是空谈。

下面，我开始讲第三件事：那就是他策划了极有质量和品位的“河北省首届银企保高端洽谈会”。

李飞告诉我，中国民营企业家已经进入圈子时代，他想用担保业链接银行和企业，为河北省民营企业家打造高端资源平台。于是，不到一个月时间，李飞及其团队以超常规的执行力再一次让我刮目相看。这是李飞出资近300万打造的高规格、高品位的大平台。李飞的大格局、大手笔和大付出赢得了各级领导、企业家、银行家、学者和媒体朋友的广泛赞誉。两天的活动还没有结束，李飞之名就在河北声名远播并飞向全国，该活动开创了银企保发展的新模式。

此事后，银行家开始欣赏他了，纷纷对他抛出了橄榄枝；企业家靠近他了，希望能够得到他的鼎力支持；河北省工商联、石家庄工商联领导信任他了，任命他为石家庄邯郸商会会长；远在北京的中国同乡总会会长姚远先生也对他表示出了支持和信任，聘请李先生出任河北省在京企业家联合会会长兼创业辅导导师。

活动结束后，李飞告诉我，为了迎接他的30岁生日，他要出一本畅销书，书名是《幸福一生的密码》。我没有想到的是一个月后，一本20几万字的书稿发到了我的邮箱。

成功人士都具备三大素质：决策快、动作快、执行快！他全做到了！一开始，我对他写书并不看好！因为术业有专攻啊！但是，当我一口气读完书稿后，我发现了这本书真正的价值，也明白了他为什么敢碰幸福密码这个终极话题。

李飞是一个充满着理想主义、英雄主义的年轻人，他经常告诉人们要去实现常人认为似乎很难实现的理想，比如说他要在45岁以前为社会累计捐款101亿。这是天文数字的捐款，对于能够创造奇迹的李飞来说，我们不能拿对待一般人一样的眼光来质疑其未来理想。我的态度是，如果李飞能够保持这种发展速度和状态，他的未

来真是不可限量，什么奇迹都会出现。

幸福是什么？人类回答了几千年，最终的答案是没有定论的！李飞也知道幸福是人类的终极追求，古今圣贤都在从自己的角度解读，当无数的理论和思维方式都在破译幸福的密码时，幸福问题就最终让人类再次茫然！实际是，最为殊胜的法门是你代表一种幸福就够了！你能够表达出你是怎么幸福的、你是怎么把握和经营幸福的就是对人类幸福学的最大贡献！

因此，李飞告诉我：“我这本书没有太多理论层面的解读，只是站在自己角度来解读人生、社会和商战风云。教材的价值不在于理论，而在于案例的可爱性、趣味性、独特性和实战性，只有这样，才不是千篇一律，才能在读者心中爆破、震撼，才能让读者在唏嘘声中慢慢觉悟。”看来，李飞写此书并非心血来潮的盲目行为。

李飞说：“我这本书的创意是用自我对话的方式进行的，用一个字来破题。这种写作方式应该很有趣，不仅新鲜，而且刺激，希望能给人带来一种随时被点穴的快感。”

接下来，要回答一个非常严肃的问题。李飞是幸福的人吗？如果李飞不是幸福的，那么本书的基础就不存在了。我经过反复求证和论证，我发现李飞的的确确是一个幸福的企业家，而且是一个能够赚钱的潇洒玩主。企业家只有成为生活家以后，才能悟出幸福的密码。

为什么李飞是幸福的呢？下面从六个层面解读：

一、活在梦里的人最幸福。李飞爱做梦，不仅爱做梦，而且尽做大梦，比如要在45岁前为国家和社会捐款101亿。其实啊，伟大理想的设计本身就是创造幸福的原动力。

二、活在真里的人最幸福。凡是认识李飞的人几乎没有人不被其真实、真诚打动！他的真更有价值，是经历过非凡历练后的返朴归真。人只有到了此境界后，幸福才是纯粹和彻底的！

三、活在爱里的人最幸福。李飞旗下领航集团是一个充满和谐和关爱的群体，人与人之间能够享受到爱与关怀。李飞不仅是一个至情至性的孝子，还是一个充满真情大爱的父亲和老公。

四、活在信里的人最幸福。当前人与人之间最大的障碍就是信任问题，信任是个人能力的体现，不信任人是没有本事的象征，只有能够信任别人和信任自己的人才能成就事业，因为有了信任，才能建构人与人之间的幸福感。李飞单纯的眼神里几乎看不到怀疑的眼光，你说他能不幸福吗？

五、活在理里的人最幸福。我们中国人是讲究情、理、法的社会，没有情感失去人性，没有道理失去道性，没有法律失去公性。成为企业家不懂得经商之理，怎么能够成功呢？李飞如此年轻就能够成为亿万富翁，如果不懂商理那就是岂有此理了。因为他懂得了经商之道，因此，他才能驾驭未来和当下的幸福。

六、活在当下的人最幸福。长得天庭饱满、地廓方圆，一脸福相的李飞从他的表情里俨然看不到什么是忧伤。他最大的魅力就是活在当下，一个男人真正的表情是其修为的外化，因此，我敢断定，李飞是真正幸福的。

因此，我看好这本书的价值诉求，李飞的价值在于提供了一种幸福的形态和心态，在于他在开创一种幸福的活法，同时也在创造一种成功的模式。

作为李飞的导师，我看好其未来。对于具有英雄气质和冒险主义的李飞来说，我会一边欣赏，一边祝福和提醒。因此，最后我想送三句话给李飞作为护身符语言，同时也献给所有拥有本书的读者。

1. 无论多么成功，不要认为自己是什么；无论多么失败，不要认为自己不是什么。
2. 职场不是战场，职场是道场，只有悟道职场才能英雄无悔。
3. 幸福无定论，珍惜拥有的才会拥有幸福。

因为珍惜，所以幸福。如果我们珍惜李飞创造的54个幸福密码，幸福之门就真的打开了！如果我们珍惜书中的观点并带回家立即执行，你就真的幸福了！如果我们珍惜工作和生活中的每一个点滴，你不想幸福都不行啊！因为李飞，所以幸福！因为本书，所以幸福。

以此为序，祝您幸福。

邹中棠2012年1月6日深夜于北京翔宇斋

（本文作者系中国著名教育思想家、国学大家、中国演讲界新领军人物）

目录 THE PASSWORD OF HAPPY LIFE

# CONTENTS

## ▶▶▶ 第一篇

### 还你天真——少年不识愁滋味

真：天真的童年 // 002

身：幸福的本钱 // 004

正：纯正的少年 // 006

心：滋润心田的一米阳光 // 008

灵：唤醒心中的小宇宙 // 010

朴：童心让幸福生长 // 012

美：爱美之心，人皆有之 // 014

柔：天下柔者莫过于水 // 016

情：黄金有价，情义无价 // 018

幸福密码 // 021

## ▶▶▶ 第二篇

### 问道江湖——阅尽苍生做底蕴

道：道可道、非常道 // 024

观：人往高处走，水往低处流 // 026

- 适：物竞天择，适者生存 // 028  
勤：莫道君行早，更有早行人 // 030  
行：行动是幸福的不二法门 // 032  
共：给别人空间是给自己留路 // 034  
结：广结善缘才能走得远 // 036  
来：勇往直前才会无往不胜 // 037  
缘：风月同天，共结来缘 // 039  
幸福密码 // 042

### ▶▶▶ 第三篇

#### 运筹帷幄——棋行天下谋为先

- 谋：成事在天，谋事在人 // 046  
随：鸟随鸾凤腾高远 // 048  
物：前进才有前途 // 050  
化：人贵有自知之明 // 051  
形：顺形从事无不能成 // 053  
算：“能掐会算”挣大钱 // 054  
定：自助者天助 // 056  
和：心态决定状态，胸怀决定格局 // 059  
顺：尽人事，顺势而为 // 061  
幸福密码 // 064

### ▶▶▶ 第四篇

#### 三十而立——融会贯通致良知

- 立：傲立争云汉，植根天地间 // 068  
知：无知比贫穷更可怕 // 070

- 识：管理之要在于悟道 // 073
- 易：与时俱进，以变应变 // 079
- 传：用信念感召团队成员 // 084
- 忠：多付出一盎司的忠诚 // 087
- 信：诚信和信念是人生的通行证 // 089
- 汇：海纳百川，有容乃大 // 092
- 同：众人拾柴火焰高 // 094
- 幸福密码 // 098

## ▶▶▶ 第五篇

### 慈善大梦——百亿捐款伴我行

- 梦：学会管理你的梦想 // 102
- 亲：用孝撑起家中的一片天 // 108
- 善：乐善好施，甘于奉献 // 121
- 济：心中无怨天地宽 // 126
- 公：一心为公 // 131
- 博：理顺你的社会关系 // 135
- 爱：爱是打开幸福的钥匙 // 138
- 敬：幸福的按键在自己手里 // 141
- 仁：仁爱无敌于天下 // 144
- 幸福密码 // 150

## ▶▶▶ 第六篇

### 幸福一生——我的幸福乐分享

- 生：把人生当做喜剧来演绎 // 154
- 舍：给予是最大的幸福 // 158

得：恬然自得方能笑看人生 // 160

享：分享当下幸福的时光 // 172

乐：快乐是幸福的源泉 // 179

修：一生成败看修为 // 184

悟：享受悟道的幸福 // 190

德：德是幸福的统帅 // 196

一：幸福一生的密码 // 202

幸福密码 // 207

## ▶▶▶ 附录

测试你的幸福感有多少 // 210

# 第一篇

## 还你天真——少年不识愁滋味

童年，少年，在每个人心中都藏有一道悠远、温馨的记忆。20世纪80年代，在河北省邯郸市永年县一个普通村庄的贫寒农家，我是这个家的长子，上面还有一个姐姐。后来，父母又给我添了两个弟弟。

那时候，改革开放后的中国农村正在大张旗鼓地实行联产承包责任制，许多农民过上了温饱的日子。然而，我的父亲小时候就患上了气管炎，身体一直不好，所以很长时间，我们家并没有因为这个政策脱贫致富，反而一直过着清苦的日子。不过，贫穷并不能阻挡一个孩子的身心成长。当不经意地回想起那个时候许许多多、清清楚楚的片段，总会给自己带来千丝万缕、难以挥去的快乐情愫。可以说，少年的贫穷更加让我对现状满足，活在当下，也激励自己不断进取，收获未来。



## 真：天真的童年

这个世界上，最幸福的人莫过于孩子了。每个孩子都像是一张张白纸，天真烂漫，纯真可爱，无论看什么都是那么的美好。那时，农村娃儿都是放养的，虽然没有机会像现在的孩子一样，很小就进入幼儿园，不过，我们也一点点长大，用小孩的纯真心灵和独特眼光观察和感悟着周围世界。作为父母，当时，他们虽然不能给我们提供良好的物质条件，却给了我们宝贵的、自由的成长空间。

农村的生活，在平淡中夹杂着许多泥土的气息，淳朴而又厚重。无论吃得饱不饱、穿得好不好，我们这些农村孩子都是没白天没黑夜地在村前村后疯玩着，成长着，谁也不会考虑家里穷不穷，即使偶尔闪念，也觉得那是大人的事，与小孩子无关。

春天，万物生长，百花盛开，父母忙着播种，塘旁遍野都可以看见我们攀枝摘果的身影。我们割草回去喂猪、养兔子，把采来的野花编成花环戴在头上，或者拿回家插在桌子上的塑料瓶子里面，或者装进盆盆罐罐里摆在窗台上。记得小时候，我喜欢问东问西。因为不懂的问题太多，以至大人们都不能完全回答。我不但好奇爱问，而且什么事都想亲自试一试。有一次，看到邻家老母鸡孵出了一窝小鸡，我偷偷从鸡窝里拿了几个鸡蛋放在被窝里，结果小鸡没有被孵出来，几个鸡蛋却被我压破了，弄得被褥上狼藉一片。当时，我想要是孵出几个小鸡，几个小鸡长大后再生出鸡蛋，这样下去，我就不愁吃不上香

喷喷的炒鸡蛋了。

夏天，炎炎烈日，满眼翠绿，父母忙着锄禾，我们一群小伙伴钻来钻去地捉迷藏。有的时候，因为被人忘掉，等伙伴们散开后，一个人吓得嚎啕大哭。有的时候，我们约着一块到河里抓鱼去，搅得满身泥浆，一不小心抓到条小蛇，惊吓着四散回家，连自己的衣服都忘记拿了。有一次，我和几个小伙伴想看看山坡边野蜂窝里有什么奥秘，就分别拿着一根根树枝去捅，结果脸被野蜂蜇得红肿，几乎连眼睛都睁不开了，害得好几天都待在家不能出门。还有，我们准备了长长的竹竿，安装好套子，在路旁的树上抓知了，经常收获好几十只，几个人放在一起摆弄，玩够了拿回家喂鸡仔和猫咪。

秋天，稻谷金黄，牛羊哞哞叫着，父母忙着收成，我们跟在前后帮忙，不是到田里捡稻子，就是下地拾麦穗。有时候，我们干脆用稻草、麦草建“房子”，几个小伙伴以稻草、麦草为枪炮战斗，嘴里发着“嘟嘟嘟嘟”“咚咚咚”的枪炮声。年龄大的当司令、军长什么的，年龄小的都抢着当八路军，不愿做日本鬼子。像电影上一样，按大小个排成队急行军，当司令一声“有情况”，我们便急忙随地卧倒；“冲啊”，一声令下，便冲向敌方阵地。直到暮色深了，我们才在父母的吆喝中跑回家。

冬天，寒风凛冽，雪花飘飘，我们待在家里，围着火炕，听大人们讲着各种故事。或者，我们几个伙伴跑到屋外，拿下几枝柴棍，把树枝架在地上烧，将栗子放在火里崩得辟里啪啦的。栗子的壳被烧软了，用鞋底在地上搓啊搓，栗子核露出来了。那香味，比我成年后吃的所有的糖炒栗子都要香。有时候，我们烤，在地里挖个灶，把拳头大小的泥块垒起来，烧得通红通红的，然后把红薯扔进去，再用树枝把泥块打碎，不久香味就飘出来了。红薯太烫，我们从左手抛到右手，然后再抛到左手，再抛到右手，接着连皮一起吃了，发现满鼻子满脸都是灰，大家“咯咯咯咯”的笑声此起彼伏。

就这样，我从咿呀学语到蹒跚走路，从大孩子的跟屁虫到小伙伴们中的“孩子头”，一步步地成长起来，也一点点用自己的视角看着眼前的世界。现在想来，童年的快乐真是无穷，也与金钱无关。父母真是放心我们哪，由着我们自由自在地玩儿，也由着我们自由自在地想。直到有一天，父母对我说：

“别再到处疯跑了，你都7岁了，秋天送你上学去！”从此，我简单、纯真的童年生活又增加了上学的内容。

## 身：幸福的本钱

“身体发肤，受之父母，不敢毁伤”。对我们每个人而言，生命是唯一的，身体是第一本钱。安身立命，是我们每个人获得幸福的起点。我的父亲兄弟姐妹6个，父亲排行老二，我还有4个姑姑。家里一直很清贫，我从小就习惯了那种吃不饱、穿不暖的日子。加上好的吃不上，赖的不爱吃，饥一顿，饱一顿，我很小的时候就患上了胃病，以至于个子没有长起来。五、六岁的时候，家里的日子还是很拮据，随着两个弟弟的相继到来，父母有些照顾不过来，就将我送到大姨家，让我过了半年多的寄养生活。后来，爷爷走了好几公里将我领抱回来，强劝父亲不要将我再送到大姨家养了。人一旦失去过健康，就会意识到健康的重要性，离开过家人，就会意识到家人的珍贵。这份经历让我很早就懂得安身立命的重要性，这也许是我比许多同龄人早熟的重要缘由。

说起把我送到大姨家的缘由，一方面父母也是身不由己，一方面大姨家也有这个需求。从我们家来说，由于父亲身体不好，家里也就是一个半劳力了。在当时的农村，还是靠体力吃饭，家里本来就没有家底，孩子再多几个，更加捉襟见肘了。五、六岁时，正处于身体发育阶段，老是吃不好、吃不饱，好像肚子也跟着较劲儿，一天到晚就想吃。父母也很心疼我，可是他们也没有办法，谁让家里穷呢？很长一段时间，我对童年的最深的印象就是饥饿两个字。那个时候，我觉得天天要是可以吃饱饭了，特别是有肉吃，该多幸福呀。