

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年

 中国医药教育协会成人教育委员会 组织编写

健康生活新开始
生活必备

你了解吗？恶性肿瘤发病率高，由环境、遗传等多方面因素导致
恶性肿瘤的症状有哪些？怎么治疗？如何调养？



恶性肿瘤

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

分册主编 孟威宏 谢晓冬 侯明晓

恶性肿瘤发病率较高，
得了这个病该怎么办？
合理用药，一册通晓



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年



恶性肿瘤

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

丛书总主编 黄正明 贾万年

分册主编 孟威宏 谢晓冬 侯明晓

副主编 徐 龙 郑振东 朴 瑛 刘永叶
韩雅玲

编者 (以姓氏笔画为序)

丁震宇 刘兆喆 孙庆庆 李 佳

陈威弛 陈晓夏 季发和 屈淑贤

郭 放 章国晶



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

恶性肿瘤合理用药一册通晓 / 孟威宏, 谢晓冬, 侯明晓主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.2

(百姓合理用药一册通晓丛书)

ISBN 978-7-5091-7533-0

I. ①恶… II. ①孟…②谢…③侯… III. ①癌—用药法 IV. ①R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 236711 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 王 刚 韩 志 责任审读: 吴 然

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 11.25 字数: 182 千字

版、印次: 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百姓合理用药一册通晓》丛书

总主编 黄正明 贾万年

副总主编 王仁杰 高远征 张二明

第一辑

《慢性咽炎合理用药一册通晓》
《慢性肝炎合理用药一册通晓》
《月经病合理用药一册通晓》
《女性更年期合理用药一册通晓》
《性病合理用药一册通晓》
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》
《胆囊炎胆石症合理用药一册通晓》
《癫痫合理用药一册通晓》
《新生儿合理用药一册通晓》
《高血压合理用药一册通晓》
《糖尿病合理用药一册通晓》
《脂肪肝合理用药一册通晓》
《血脂异常合理用药一册通晓》
《睡眠障碍合理用药一册通晓》
《冠心病合理用药一册通晓》
《脱发合理用药一册通晓》
《阴道炎症合理用药一册通晓》
《皮肤病合理用药一册通晓》

第二辑

《脑卒中合理用药一册通晓》
《前列腺病合理用药一册通晓》
《不孕不育合理用药一册通晓》
《肺结核合理用药一册通晓》
《便秘合理用药一册通晓》
《肾盂肾炎合理用药一册通晓》
《痛风合理用药一册通晓》
《类风湿关节炎合理用药一册通晓》
《支气管哮喘合理用药一册通晓》
《慢性支气管炎合理用药一册通晓》
《肿瘤化疗合理用药一册通晓》
《慢性肾病合理用药一册通晓》
《乳腺疾病合理用药一册通晓》
《慢性疼痛合理用药一册通晓》
《男科病合理用药一册通晓》
《慢性鼻炎合理用药一册通晓》
《阿尔茨海默病合理用药一册通晓》
《颈椎病合理用药一册通晓》

内 容 提 要



本书介绍了恶性肿瘤合理用药的相关知识。全书分6讲，详细介绍肿瘤的基本常识、化学治疗、镇痛治疗、中医治疗、常见恶性肿瘤的诊治，以及对肿瘤患者的日常管理和随访。本书内容通俗易懂，希望广大恶性肿瘤患者及家属在阅读本书后能对规范化治疗有所了解，正确面对和配合医生积极治疗，避免走入误区。



丛书序言

本书是《百姓合理用药一册通晓》丛书第二辑的一本。该系列丛书是由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多医药学专家和学者编写的奉献给普通百姓的合理用药、保障健康的一份厚礼。

《百姓合理用药一册通晓》系列丛书第一辑（18本），已于2012年底经人民军医出版社出版，通过全国发行，现已成为百姓防病治病简单易懂的系列读物之一。尤其配合当前在全国开展的“中央财政支持社会组织示范项目——慢病防治健康行”的活动，发挥了非常大的作用，成为大众喜闻乐见的一套丛书，因此被选定为“慢病防治健康行”活动的推荐用书。

为了满足全国广大民众的需要，在编写出版这套丛书第一辑的基础上，续编《百姓合理用药一册通晓》丛书第二辑（18本），两套丛书基本涵盖了人类常见而多发疾病的合理用药。全套丛书（36本）的特点是以百姓常见疾病为主线，以病论药，合理选用，比较贴近大众、通俗易懂，从多方面、多角度宣传合理用药知识，提高病人自我保健意识、普及基本用药常识。

当前，临床不合理使用药物的现象尤为普遍，虽然国家曾三令五申地要求临床合理用药，确保患者生命安全，但临床滥用药物，致人损命的现象时有发生，屡禁不止，给国家、社会、家庭、个人带来极大的伤害。在不合理用药现象丛生的今天，编写本套《百姓合理用药一册通晓》系列丛书旨在提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起，避免滥用药物或乱选药，确保用药安全、有效、简便、经济。

本套《百姓合理用药一册通晓》系列丛书的出版，集参与编写

的医疗和药学专家、学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是百姓守护健康的家庭必备工具书，也可作为医务工作者和相关专业人员的参考书，在此代表中国医药教育协会成人教育委员会向直接参与本套丛书编写和支持出版的各位专家、学者们与相关医药企业及人民军医出版社为此付出的艰辛努力表示衷心的感谢！

黄正明 贾万年
2014年5月于北京

前言

恶性肿瘤是当今世界上发病率最高的疾病，随着人们生活环境和生活方式的改变，无论在城市还是乡村，大多数肿瘤的发病率都有所增高，尤其是肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌等常见肿瘤严重地威胁着我国人民的健康，攻克肿瘤是人类面临的巨大挑战之一。

恶性肿瘤是由环境因素和遗传因素等多方面原因导致的疾病，虽然人们对于肿瘤的确切病因尚未了解十分透彻，但已经明确大气污染以及吸烟、嗜酒、缺乏运动、过食油腻等不良生活习惯都有可能诱发肿瘤，因此养成良好的生活习惯、克服不良嗜好对于预防肿瘤来说十分重要。恶性肿瘤的治疗已经取得了巨大的进步，很多肿瘤的病死率都在下降，这得益于对肿瘤进行多学科综合治疗的结果，也得益于医学科技的飞速发展，人类已经不仅仅可以切除肿瘤，还可以查找肿瘤的致病基因，针对基因进行靶向治疗。

本书编者结合自己的临床经验，参考国内外权威专业文献，较为系统和通俗地介绍了恶性肿瘤的相关知识。全书分6讲，具体内容包括肿瘤的基本常识、化学治疗、镇痛治疗、中医治疗以及常见肿瘤的诊治和肿瘤患者的日常管理及随访。希望本书能使广大肿瘤患者和家属对肿瘤的规范化治疗有所了解，能为肿瘤患者的治疗提供正确的导向，避免患者朋友在诊治过程中采取不必要和错误的治疗方法。

书中如有不妥之处，还请读者予以指正。

编者

2014年春

目 录

CONTENTS

第1讲 肿瘤是一种慢性病

第一节 认识肿瘤ABC	2
什么是肿瘤	2
恶性肿瘤与良性肿瘤	2
肿瘤如何命名	3
肿瘤对人体的影响	4
恶性肿瘤的分期	5
第二节 人为什么会得癌	5
癌变主要源于基因	5
致癌因素有哪些	6
癌细胞怎么转移	7
第三节 癌是可以预防的	8
一级预防	8
二级预防	10
三级预防	11
第四节 癌有可能治愈	11

第2讲 化学治疗——抗癌利刃

第一节 什么是化学治疗	16
-------------------	----

化学治疗的原理	16
化学治疗的疗效	17
第二节 常用化学治疗药物	17
第三节 可能出现的不良反应	22
化学治疗药物的接触和外渗	22
皮肤毒副反应	23
过敏反应	25
心脏毒性反应	25
消化道不良反应	25
肝脏毒副反应	26
泌尿系统毒副反应	26
骨髓毒副反应	26
神经毒性反应	26

第3讲 镇痛治疗——疼痛不需要忍

第一节 正确认识疼痛	28
了解癌痛产生的原因	28
癌痛是什么样的?	30
癌痛如何量化	31
癌性疼痛需要及时治疗	41
第二节 镇痛治疗，刻不容缓	43
选对方法，让癌痛轻一点	43
三阶梯镇痛原则、相关常用药物	44
多种方法途径镇痛	50
疼痛的心理护理及物理治疗	52
第三节 双膦酸盐治疗骨痛	53
双膦酸盐在临床中的应用	53

第4讲 中医治疗——传统抗癌瑰宝

第一节 中医治疗肿瘤有用吗	56
中医文献对肿瘤的记载	56
中医对肿瘤发生的认识	57
中医治疗肿瘤的原则	58
中医治疗肿瘤时的作用以及存在的问题	59
名医医案举例	60
第二节 常用的抗肿瘤中成药	61
华蟾素注射液	61
复方斑蝥注射液	63
复方苦参注射液	63
消癌平注射液	64
金龙胶囊	64
第三节 应用于肿瘤相关病症治疗的方剂	66
第四节 中药煎服小常识	68

第5讲 常见肿瘤的合理用药

第一节 肺癌的合理用药	72
肺癌组织学分类	72
肺癌的病理分级	73
非小细胞肺癌的化学治疗	74
小细胞肺癌的化学治疗	80
晚期肺癌的化学治疗	84
第二节 乳腺癌的合理用药	85
乳腺癌是女性第一杀手	85
乳腺癌的化学治疗	86

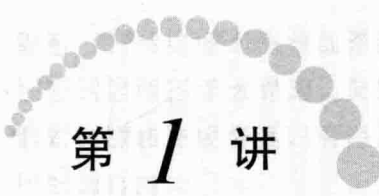
第三节 胃癌的合理用药	100
胃癌的化学治疗	100
第四节 结直肠癌的合理用药	103
结肠癌简介	104
直肠癌	108
结直肠癌常用药物	111
第五节 原发性肝癌的合理用药	128
什么是原发性肝癌?	129
肝癌的化学治疗药物有哪些?	131

第6讲 肿瘤病人的日常管理

第一节 肿瘤病人的饮食调养	134
膳食因素在肿瘤发生中的作用	134
肿瘤病人为什么会发生营养上的问题	135
为什么要重视肿瘤营养治疗	136
肿瘤病人的营养支持	137
如何改善影响进食的症状	140
饮食小贴士	143
几个常见小问题	144
第二节 肿瘤病人的体育锻炼	146
体育锻炼对于肿瘤患者是很重要的	147
肿瘤患者运动时的注意事项	147
运动时节选择	148
肿瘤患者该如何进行体育锻炼	149
几个常见小问题	150
第三节 肿瘤病人的家庭护理	152
心理社会因素与癌症的关系	152

谈瘤色变	154
灵性照顾	156
局部按摩缓解癌痛也是癌症护理	158
家属护理	158
第四节 肿瘤病人的复诊管理	164
肿瘤患者定期复查有重要意义	164
各瘤种复查小贴士	165





第 1 讲

肿瘤是一种慢性病

恶性肿瘤已经成为世界上发病率最高的疾病，但是人们对于恶性肿瘤的了解还比较少。有人认为肿瘤一旦发现就是晚期，还有人认为只要确诊肿瘤就无法治愈，甚至谈癌色变。其实，这都是对肿瘤性疾病缺乏客观了解和认识。随着现代医学的不断进步，肿瘤的本质已经得到越来越多的认识，很多肿瘤可以早期发现，并达到治愈的目的。世界卫生组织已经将肿瘤定义为一种慢性病，它像高血压、糖尿病一样有可能得到长期控制。



第一节 初识肿瘤 ABC



什么是肿瘤

肿瘤是一种人体内的新生物，也是人体中异常生长的细胞。生物机体内正常细胞原本是按照基因的既定程序生长发育的，但某些情况下正常细胞在众多内因和外因的长期作用下发生了质的改变，具有了过度增殖的能力，生长失去了控制，并且新生的细胞也与正常细胞不同，这些异常细胞聚在一起就形成了肿瘤。

肿瘤是一种古老的疾病，可能在地球上是有生命的年代已有肿瘤的存在。在大英博物馆馆藏的恐龙残骸的骨骼上就可以看到肿瘤性病变。西方许多古代文献和医学著作中有关于肿瘤的描述。我国早在周代就有关于肿瘤的记载。只是当时人们对于肿瘤的认识十分表浅，中医将肿瘤称之为“肿疡”“岩”“癥瘕”等。



恶性肿瘤与良性肿瘤

肿瘤分很多种，并非所有的肿瘤都是癌症。按肿瘤细胞的形态特征和肿瘤对人体器官结构和功能的影响不同，一般分为良性肿瘤和恶性肿瘤两大类（表 1-1）。良性肿瘤一般与正常细胞相似，呈膨胀性生长，不转移，手术切除后较少复发；而恶性肿瘤与正常细胞差异极大，通常像树根向地下生长一样呈浸润性生长，可转移至身体其他部位。

必须指出，良性肿瘤与恶性肿瘤间有时并无绝对界限，有些肿瘤其表现可以介乎两者之间，称为交界性肿瘤（如卵巢交界性浆液性乳头状囊腺瘤和黏液性囊腺瘤）。此类肿瘤有恶变倾向，在一定的条件下可逐渐向恶性发展。在恶性肿瘤中，其恶性程度亦各不相同，有的较早发生转移，如鼻咽癌；有的转移晚，如子宫体腺癌；有的则很少发生转移。此外，肿瘤的良、恶性也并非一成不变，有些良性肿瘤如不及时治疗，有时可转变为恶性肿瘤，称为恶性变，如结肠腺瘤性息肉可恶变为

腺癌。而个别的恶性肿瘤如黑色素瘤,有时由于机体免疫力增强等原因,可以停止生长甚至完全自然消退。又如见于少年儿童的神母细胞瘤的瘤细胞有时能发育成为成熟的神经细胞,有时甚至转移灶的瘤细胞也能继续分化成熟,使肿瘤停止生长而自愈。

表 1-1 良性肿瘤与恶性肿瘤的区别

	良 性 肿 瘤	恶 性 肿 瘤
组织分化程度	分化好,异型性小,与原有组织的形态相似	分化不好,异型性大,与原有组织的形态差别大
核分裂	无或稀少,不见病理核分裂象	多见,并可见病理核分裂象
生长速度	缓慢	较快
生长方式	膨胀性和外生性生长,前者常有包膜形成,与周围组织一般分界清楚,通常可推动	浸润性和外生性生长,前者无包膜,一般与周围组织分界不清楚,通常不能推动,后者每常有浸润性生长
继发改变	很少发生坏死、出血	常发生出血、坏死、溃疡形成等
转移	不转移	常有转移
复发	手术后很少复发	手术等治疗后较多复发
对机体影响	较小,主要为局部压迫或阻塞作用。如发生在重要器官也可引起严重后果	较大,除压迫、阻塞外,还可以破坏原发处和转移处的组织,引起坏死出血合并感染,甚至造成恶病质



肿瘤如何命名

良性肿瘤一般称为“瘤”,恶性肿瘤来自上皮组织者称为“癌”,来自间叶组织者称为“肉瘤”。某些恶性肿瘤因为习惯上的称谓也可称“瘤”或“病”,如恶性淋巴瘤、精原细胞瘤、白血病、霍奇金病等。

人体任何部位、任何组织、任何器官几乎都可发生肿瘤,因此肿瘤的种类繁多,命名也复杂。一般根据其组织发生即组织来源命名。各种肿瘤可以在“瘤”“癌”或“肉瘤”之前冠以所在部位(器官)和(或)组织(细胞)的名称,例如肺癌、肝癌、胃癌等。同一器官可能有不同的组织细胞肿瘤,如肺癌包括鳞状上皮癌、腺癌和未分化型癌等;肝癌包括肝细胞癌、胆管细胞癌和来自其他器官转移癌等;

甲状腺癌包括乳头状癌、滤泡型癌、未分化癌和髓样癌等。因此，诊断治疗时不仅要确定肿瘤的部位，而且应尽量了解其组织学分类。目前医学发展迅速，有时还应了解肿瘤的分子分型，通俗地讲就是要了解肿瘤的基因是什么样的。



肿瘤对人体的影响

肿瘤因其良、恶性不同对人体的影响也不同。

1. **良性肿瘤** 因其分化较成熟，生长缓慢，停留于局部，不浸润，不转移，故一般对机体的影响相对较小，主要表现为局部压迫和阻塞症状。其影响的发生主要与其发生部位和继发变化有关。如体表良性瘤除少数可发生的局部症状外，一般对机体无重要影响；但若发生在腔道或重要器官，也可引起较为严重的后果，如消化道良性肿瘤（如突入肠腔的平滑肌瘤），有时引起肠梗阻或肠套叠；颅内的良性瘤可压迫脑组织，阻塞脑室系统而引起颅内压升高和相应的神经系统症状。良性肿瘤有时可发生继发性改变，亦可对机体带来程度不同的影响，如肠的腺瘤性息肉、膀胱的乳头状瘤等表面可发生溃疡而引起出血和感染。此外，内分泌腺的良性肿瘤则常因能引起某种激素分泌过多而产生全身性影响，如垂体前叶的嗜酸性腺瘤可引起巨人症或肢端肥大症；胰岛细胞瘤分泌过多的胰岛素，可引起阵发性血糖过低等。

2. **恶性肿瘤** 恶性肿瘤由于分化不成熟、生长较快，浸润破坏器官的结构和功能，并可发生转移，因而对机体的影响严重。恶性瘤除可引起与上述良性瘤相似的局部压迫和阻塞症状外，发生于消化道者更易并发溃疡、出血，甚致穿孔，导致腹膜炎，后果更为严重。有时肿瘤产物或合并感染可引起发热。肿瘤浸润、压迫局部神经还可引起顽固性疼痛等症状。恶性肿瘤的晚期患者，往往发生恶病质，可致患者死亡。恶病质是指机体严重消瘦、无力、贫血和全身衰竭的状态，其发生机制尚未完全阐明，可能由于食欲缺乏，进食减少、出血、感染、发热，或因肿瘤组织坏死所产生的毒性产物等引起机体的代谢紊乱所致。此外，恶性肿瘤的迅速生长，消耗人体大量的营养物质，以及由于晚期癌瘤引起的疼痛，影响患者的进食及睡眠等，也是导致恶病质的重要因素。近年来发现巨噬细胞产生的肿瘤坏死因子可降低食欲和增加分解代谢，与恶病质的发生有一定关系。

由于肿瘤的产物或异常免疫反应或其他不明原因，还可引起神经、消化、

