

- 做个机智、明理的聪明女人；
- 真正地了解自我，做个能把握自我命运的智慧女人；
- 找出“爱情盲区”，做个懂爱且会爱的幸福女人。

女人受用一生的 心理课

女人要活得明白，干得漂亮，爱得智慧

Nuren shouyong

Yisheng de Xinlike

文 捷◎编著

人心是世界上最复杂的一把锁，打开它，
一切难题都将迎刃而解。
遇事能掌控而不失控，从而成就完美的人生。

中国华侨出版社



女人受用一生的 心理课

❀ 女人要活得明白, 干得漂亮, 爱得智慧 ❀

人心是世界上最复杂的一把锁, 打开它,
一切难题都将迎刃而解。
遇事能掌控而不失控, 从而成就完美的人生。

文 捷 编著

Nuren shouyong

Yisheng de Xinlike



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人受用一生的心理课 / 文捷编著. — 北京: 中国
华侨出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5113-4969-9

I. ①女… II. ①文… III. ①心理学—女性读物
IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 253062 号

● 女人受用一生的心理课

编 著 / 文 捷

责任编辑 / 棠 静

责任校对 / 志 刚

装帧设计 / 环球互动

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 16.5 字数 / 222 千字

印 刷 / 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次 / 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4969-9

定 价 / 32.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



了解人心，才能做对事情

美国著名作家、商界知名人士查尔斯·哈奈说：“我们生活在一个可塑的、深不可测的精神物质海洋之中。”在这个精神物质的海洋中，我们每个人都能够感受到一种神奇而强大的力量，它支配我们的行动，时而让我们充满力量，时而又让我们沮丧不已，时而带给我们幸福和快乐，时而让我们倍感痛苦与烦恼……这便是操控人类的神奇力量——心理。

对多数女人而言，心理可能是一种看不见、摸不着的学科，离自己的生活极为遥远。但实际上，心理和心理现象是每个人每时每刻都在体验着的，是人类生活和生存所必需的。一个人只有真正地洞悉人心，才能根据他人内心的想法调整自己的行为方式，把事情做得恰到好处。女人的幸福多与身边的男人密切相关，如何与男人和谐相处，如何更好地处理好与男人之间的矛盾与摩擦，如何去爱才能使爱情和婚姻甜如蜜……这就需要读懂男女间的心理差异，了解男人内在的隐秘心绪，同时还要遵循必要的恋爱法则以及掌握经营婚姻的方法和技巧，才能四两拨千斤，让爱人对你死心塌地。

同样地，交际心理也是女人工作、与人相处时必须掌握的一门学问。一个人缘好、工作顺心、事业顺利的女人，一定是懂得把握人心的智者。在纷乱复杂的社交关系中，聪明女人往往心思细腻，知深浅，懂进退，善于解读别人、隐藏自己、攻守相济。这是一种正向的智慧，更是一门实用的学问。

另外，一个女人一生的成功与否、幸福与否、快乐与否，都与其能否做好“自我管理”密切相关。心理学是一门探求人们内心秘密和心灵力量的学科。心理学家指出，人的心灵是具有巨大能量的，它在很大程度上决定我们的一生。生活中，我们对人生的选择、对人生方向的把握以及对生活中诸事的掌握，大都与它有着密切的关系。所以，女人要想获得幸福的生活、顺利的事业、强大的内心，就要懂得发挥自我心灵的能量，懂得自我控制和自我管理。

总之，本书立足于女人现实生活中常遇到和常关注的实际问题，从婚恋、社交、自我管理等方面出发，用最贴近生活的通俗语言，把心理问题分析得透彻、明亮，帮助女人摆脱假象的迷惑，在错综复杂的人性海洋中找到正确的行事方法，让其更加游刃有余地融入社会交往，面对各种挑战。读完本书后，你会发现，读懂人心，做好事情，原来就是这么简单！



目录



Part 1

婚恋心理：男人和女人之间的那些心理“较量”

矛盾源自差异：男人有狩猎本性，女人有筑巢本性

01. 女人的世界是男人，男人的世界是世界 2

☆ 男人与女人之间的较量，输家不是因为不够聪明，仅仅是因为更爱对方。

02. 女人爱“唠叨”，男人爱“自言自语” 6

☆ 女人经常批评男人不敏感，不体贴，不爱说话，很少表达爱意；而男人则经常批评女人唠叨不断。

03. 女人沟通靠“感觉”，男人沟通靠“直说” 8

☆ 男人要先沟通，才有好的感觉；女人要先有好的感觉，才愿意畅快沟通。

04. 男人和女人的“分手理由”各不相同 11

☆ 男人离开女人，往往是因为自己无法满足女人的物质需求；女人离开男人，往往是因为男人不够爱她。

05. 女人注重“感觉”，男人在乎“关系” 13

☆ 能让男人记挂一生、念念不忘的，该是那种能走近男人生活，而不走进男人生活的女人。

06. 女人在感性后理性，男人在理性后感性 16

☆ 男人表面上看起来成熟稳重，做事理智，但是经历过一场恋爱之后却变得容易感伤；女人则在恋爱的时候全情投入，几近失去理智，但是在恋情结束之后却能够变得分外冷静。

07. 女人视婚姻为让予权利，男人视婚姻为接受义务 19

☆ 男人用“忠心不贰”来表达爱，用“供养”来延续关系。女人则是以为爱牺牲来表达爱，靠的是感动来灌溉感觉。

08. 女人交谈是为了建立联系，男人交谈是为了强调位置 21

☆ 心理学家德博拉·泰南认为：男人通过交谈来强调自己的社会位置，女人通过交谈来建立联系。这是男人和女人沟通中最明显的差异。

09. 女人和男人的“选择”各不相同 24

☆ 在感官方面，男女在触觉、嗅觉和痛觉的灵敏性方面不相上下，对声音的辨别、定位以及颜色色调的知觉上女性优于男性，而男性在视觉上则比女性灵敏。

不懂男人的女人最吃亏：了解男人的隐秘心绪

10. 每个男人都有一个“洞穴” 27

☆ 每个男人都拥有一个“心理洞穴”，那是他们的私密之地。排泄压力、反省自我、解决问题、思念某人……统统都在那里得以解决。

11. 面子是男人的“精神底线” 30

☆ 与老人相处不要忘了他的自尊；与女人相处，不要忘了她的情绪；与男人相处，一定记住不要忘记顾及他的面子。

12. “红玫瑰”和“白玫瑰” 32

☆ 在现实的生活中，很多男人心中都有两朵永远开放的“玫瑰”：红玫瑰是相濡以沫的妻子，白玫瑰则是有缘无分的情人。红玫瑰是身心疲惫时温情的港湾，白玫瑰是内心深处永难平复的一道伤痕。

13. 谁是你的“白马王子” 35

☆ 女人总希望自己是男人停泊的港湾。

14. 男人大多都有“英雄情结” 37

☆ 男人们最崇拜的其实是自己，因为，在男人们的心目中，他们自己本身就是一个英雄。

15. 每个男人都是一个“孩子” 40

☆ 爱是相互的。当男人想从女人那里得到温情和爱的時候，与其回绝，不如给他，这样才能从他那里得到更多的爱。

16. 获得尊重是男人最大的情感需求 43

☆ 男人的内心其实是脆弱的，自尊是他们最敏感的神经。男人都怕被别人瞧不起，怕被人说成没本事。有时候简单的一句话，就能变成一把匕首刺伤男人的心。

17. 千万不可触碰男人的心理“死穴” 46

☆ 男人的心理其实和女人一样难以捉摸，尽管男人们平时看起来大大咧咧的，不拘小节，但是他们也是有心理“死穴”的，女人不小心一旦触及，便等于置你们的感情于危险的境地。

会爱的女人最幸福：女人需谨记的婚恋法则

18. 爱情的“美酒”为何没有了味道 50

☆ 车尔尼雪夫斯基说：“生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。”

19. 男人的喜欢和爱，你分得清楚吗 53

☆ 所谓的喜欢，是喜欢你带给他的甜蜜；所谓的爱，会连同爱你所带给他的不快乐。

20. 女人保持长久吸引力的秘诀 55

☆ 保持长久的吸引力，是每个女人一生都在追求的事业！

21. 让爱“无价”的砝码：摆正你的姿态 57

☆ 当女人真正输掉一份感情时，就要问自己：真的输了吗？真正的输，是输掉了自己；真正的赢，是令自己变得更好。

22. 别在浪漫中迷失自我：爱情并不与玫瑰为伍 60

☆ 男人用眼睛恋爱，女人则用耳朵恋爱。爱情中，男人对“漂亮”的免疫力很低，而女人则对“甜言蜜语”的免疫力很低。要想获得一段真感情，保持清醒是前提。

23. 男人天生被这样的女人所吸引 63

☆ 什么样的女人能让男人一世不忘？答案是那些让他们差一点儿得到，但始终没有真正得到过的女人。

24. 婚姻如鞋，切莫贪图鞋的华贵而委屈了脚 66

☆ 女人这一生，最看重的永远是婚姻。女人会把婚姻的成功当成人生最大的成功。而找一个合适的伴侣，是成功婚姻的基本条件。

25. 选择爱你的人，不如选择懂你的人 69

☆ 女人，只有遇到真正懂自己的人，才能焕发出十足的魅力；遇不上对的人，只能是两相折磨。

26. 能读懂男人拒绝你的“暗语”吗 73

☆ 一个拒绝女人的男人，一定会找出诸多的理由和借口。

27. 女人与“网游”的“战争” 75

☆ 女人对待“网虫男人”，要懂得迂回作战，才不会让男人“岔路而行”。

读懂婚姻，牵着爱人的手幸福到老

28. 被女人“逼”出来的“出轨男” 79

☆ 很多时候，男人的“出轨”是一种对家庭压力的逃避。

29. 要让男人回家，先要为他守住回家的路 82

☆ 分手如同结束一场宴会，美味已经吃完了，剩下的都是些残羹剩饭，不走更待何时？是否一定要让自己倒了胃口才肯离开？

30. 谁才是男人一生忘不掉的女人 84

☆ 男人的一生中会出现很多的“白玫瑰”与“红玫瑰”，但是最令他难以忘记的，是那个在艰难岁月中陪伴他的女人。

31. 给男人吃“定心丸”，给自己吃“紧心丸” 86

☆ 智慧女人懂得：爱应该是有节制的，该是向善的。因此，好女人对男人只要心怀善意就行了。女人爱得泛滥，爱得匮乏，都会让男人感到紧张，感到烦闷。

32. 男人最爱的是那种懂得取悦自己的女人 89

☆ 愚蠢的女人靠取悦男人而终被男人厌弃，聪明的女人通过理解自己来获得男人的真爱。

33. 别拿爱去“捆绑”你的男人 91

☆ 真爱上一个人，女人心底会生出更多的惶恐，会日日想一切办法抓住他；真爱上一个人，男人会心满意足、如释重负，然后去做其他自己该做的事。

34. 婚姻最坚韧的纽带是男女精神的共同成长 95

☆ 在婚姻中，男人最看重的是“恩情”，女人最看重的是“忠诚”。所以，对于女人来说，要获得男人的“忠诚”，先让他感受到“恩情”。

35. 别让“虚荣”毁了你的幸福 97

☆“虚荣”是颗毒瘤，会慢慢地吞蚀掉你的幸福，毁掉你的婚姻。



Part 2

社交心理：读懂人，做对事，打造你的好人缘

先寻觅到“心声”，再收获好人缘

36. 读懂男人的隐秘心绪：与异性交善的秘诀 102

☆ 在女人面前，男人都想做英雄。尤其是在弱小的女人面前，很多男人都会心生怜惜，从而产生保护欲。

37. 让一个人喜欢上你，只是半分钟的事 104

☆ 很少有人知道，其实，人与人之间的交流，在他们还未开口谈话之前就开始了。人与人之间最起初的交往，是从印象、眼神和肢体语言开始的。

38. 让不喜欢的人喜欢上你 107

☆ 让不喜欢的人喜欢上你，与其对他说：“嗨，我能帮你做些什么？”不如尝试着说：“嗨，你能帮我做些什么吗？”

39. 用“呼名唤姓”打开他人心扉 109

☆ 名字，是人最重要的一张身份证件。你记住了对方的名字，能对他呼名唤姓，说明你在心中已经完全认可了他这个人，这是对对方最大的尊重。

40. 眼神制胜法则：将“自信”藏在“眼语”中 111

☆ 每个人都有自己的“心灵之窗”，读懂它，是征服一颗心的首要功课。

41. 社交姿态要摆正：甘做学生，不做老师 114

☆ “学生姿态”的女人更容易成为交际场上的“大明星”，“老师风范”的女人只能年复一年地让人生厌。

42. 好运总是偏爱那些爱笑的女人 116

☆ 但凡那些人见人爱的女孩子，大多有一副天生亲和的笑模样！她对世界笑得甜蜜，世界自然会还她一段甜蜜蜜的人生际遇。

43. 真诚地对别人“感兴趣” 119

☆ 奥地利著名心理学家亚佛·亚德勒写过一本叫作《人生对你的意识》的书。在书中他说：“不对别人感兴趣的人，他一生中的困难最多，对别人的伤害也最大。所有人类的失败，都出之于这种人。”

44. 亮出“缺点”也是“推销自我”的良方 121

☆ 交际，最重要的就是“自我推销”。每个人固然都要推销自己，但并不代表每个人都懂得如何推销自己。

调整言行状态，掌握主动权

45. 面对他人的“情感”攻势，你也可以说“不” 124

☆ 在交易场所，感情只能作为交易成功与否的参考因素，而不能成为事情的最终归属。

46. “礼貌”二字，能拉近距离，也能疏远关系 126

☆ 在陌生人面前，“礼貌”二字可以为你的形象加分。但是在熟人面前，太过“礼貌”便成了拒绝对方的一种方式。

47. “接受帮助”是一种度量和胸襟 128

☆ 有度量和胸襟是女人一种最为可贵的精神品质，女人身上所散发出来的人性的光辉皆源于那里。

48. 关心他所关心的人 131

☆ 每个人的生命都是一个节点，要让对方支持我们的秘诀就在于：寻求来自他周围朋友的支持。

49. 能说的不如会听的 133

☆ 倾听的“倾”字，表示身体向前倾斜着，用肢体语言表示关爱与尊重。

50. 一滴蜂蜜甚于一加仑胆汁 136

☆ 恰如其分地赞美，能创造一种热情友好的气氛，能使彼此的心情更为愉悦。这是人类真正认识自身存在价值的一种需要。

51. 这样去夸奖人最恰当 138

☆ 一句话出口前，你是它的主人，出口之后，它是你的主人。钉子可以从木板中拔出，说出去的话却无法收回。所以，养成话出口前先思索的习惯，它能让你受人欢迎。

52. 与固执的人合作，学会晾一晾他 140

☆ 与太过固执的人谈合作，如果对方态度强硬，就要学会先晾一晾他。

53. 别人的心绪你知晓多少 142

☆ “两军相遇智者胜”，千智万智又以明白对方的心绪为上。

54. 赢在“细节”：无关紧要的“小事”最能打动人 144

☆ 你希望别人怎样待你，你也要怎样待别人。

话语要精准，眼神要动人，行动要到位

55. 应对大场面，克服紧张情绪有诀窍 147

☆ 克服紧张情绪的最佳良药便是行动。当你害怕时，要说服自己大声地讲出来；当你紧张时，要尽量让自己动起来。

56. 原来，讲话也讲求“黄金比例” 150

☆ 在交际场上，说话是讲究“黄金比例”的，即为话语的“长度”要精准，面部表情要动人，话点要到位。

57. 声音的魅力无可阻挡 152

☆ 交际中，女人悦耳的声音是可以为其形象加分的。所以，在任何时候，女人开口说话，都要注意控制好自己的声音。

58. 不做“理性女”，要做“知性女” 154

☆ 一个女人如果对事对物太过理性，只会显得“死板”、“无趣”，这样的女人是缺乏女人味的。

59. 得“理”要饶人，理“直”也不要气壮 156

☆ 人不讲理，是一个缺点；人硬讲理，是一个盲点。在交际场上，“理直气和”远比“理直气壮”更能说服和改变他人。

60. 职场中，哪些话说不得 158

☆ 一个智慧的女人绝不会让舌头超越其思想。

61. 别犯“公主病”，它是社交“毒药” 160

☆ 要想与任何人相处和谐，要遵循最重要的一条原则：先向别人施与爱。

62. 唠叨，是你人缘恶化的“头号暗礁” 162

☆ 陶乐丝·狄克斯认为：“一个男性的婚姻生活是否幸福和他太太的脾气性格息息相关。如果她脾气急躁又爱说话，还没完没了地挑剔，那么即使她拥有普天下的其他美德也都等于零。”

63. 旁敲侧击，用智慧让道理“拐弯” 165

☆ 当你劝告别人时，若话语太直，不顾及别人的自尊心，那么再有道理的言语都会起到适得其反的作用。



Part 3

自我控制：运用心灵的力量，成为你想成为的人

自我管理，女人一生的成长宝典

64. 女人的“第六感”暗示着什么 168
- ☆ 每个女人的心中都有一股炫秘的冲动，引领自己面向一个似曾预知的必然。
65. “顶”着自己的名字，就要活出自己的样子 171
- ☆ 在茫茫人群中，每个人都是平凡者。但很平凡的那些人，每天都在想：“如何做一个不平凡者？”于芸芸众生中，你得先想好：“我是谁？”
66. 敢于对你的人生下达“指令” 174
- ☆ 但凡能赢得精彩人生的女人，总是对自己的人生有要求的。对人生没有要求的女人，永远做不了人生的大赢家。身为女人，如果你不想总是输，那就学会对自己的人生下达“指令”！
67. 什么样的女人常赢不输 177
- ☆ 一个能赢得天下的强大女人，一定具备两个特点：能聚和气，并且还懂坚持。
68. 7年的“一万小时定律” 180
- ☆ 花1分钟想一想，曾经最想做的事情是什么，然后每天去做这件事。7年后，你会发现你已经可以靠这件事出去打拼了。
69. 学会适当推迟你的“满足感” 182
- ☆ 那些虽有目标但一生却庸庸碌碌，达不成目标的人，就在于性格中都不乏“好逸恶劳”的成分。
70. 你想成为什么样的人，就能成为什么样的人 185
- ☆ 心理学家汤玛斯·萨斯说：“人们经常会信口说什么尚未找到自我，但是事实上，自我并不是被找出来的，它是被创造出来的。”
71. 你要成功，还是要成长 188
- ☆ 在任何时候，女人的成熟比成功更重要，成长要比赚更多钱重要。
72. 你从事的是自己最擅长的工作吗 191
- ☆ 富兰克林说：“宝贝放错了地方便是废物。”在人生的坐标上，如果你站错了位置，在你不擅长的领域里谋生，当然会异常艰难。接二连三的失败可能会使你的意志逐渐消沉，从而永远卑微地生活下去。

73. 成就都来源于自我推动 194

☆ 如果你想要更上一层楼，就为别人提供超出预期更多、更好的服务。每一次都尽力超越上次的表现，很快你就会超越周围的人。

女人获取幸福的心理“密码”

74. 悲苦的自我催眠作用 197

☆ 苏岑说：“有些女人，天天把‘苦’放在嘴边。其实，不见得是真苦。也许仅仅是，她把自己催眠了而已……”

75. 一个“钱”字，能抵多少幸福 200

☆ 有钱的世界固然很美好，但是“钱”不能解决生活中的一切难题，比如幸福。

76. 一个“等”字，让女人失去了什么 203

☆ 人生最痛苦的一件事，不是得不到幸福，而是它向你走来，你却一脚把它踢开，然后在“等”字中将它消耗掉。

77. 女人多数的“不幸福”都是“比较”出来的 206

☆ 女人的“比较战”中，没有赢家，比来比去，最终会毁了自己的好心情，甚至会毁掉自己的幸福。

78. 幸福，永远属于寻找幸福的女人 208

☆ 女人，只有让自己的内心变得强大，能轻松自如地主宰自己的生活，自找快乐，生活才会真正对你微笑。

79. 能主宰自我的女人最幸福 211

☆ 一个女人，只有自己变强大了，生活才会真正对你微笑。

80. “幸福”是经不起“晒”的 214

☆ 幸福本身就是一个很玄妙的东西，它经不起晒。你若是太在乎它，总是一览无遗地把它暴露在众人的面前，它就越是不可靠。

81. 幸福其实是我们对生活的一种愿望 216

☆ 生活其实就是一种愿望，幸福其实是人在得到的一瞬间所产生的精神的愉悦感。

82. 寻找幸福生活的秘诀 218

☆ 积极心理学的研究表明，当人心存善念和感恩之情时，往往会表现出更多的良好情绪，而受到更多人的欢迎。

83. 人生所追求的终极目标是什么 220

☆ 人活一世，每个人的理想其实都只有一个：快乐！

女人输在一股心劲，赢在一份自控力

84. 情绪的神秘力量 223

☆ 心理学大师罗·伯顿说：“如果世界上有地狱的话，那就存在于人们的心中。”

85. 生气是一种“慢性自杀”行为 226

☆ 生气 1 小时的杀伤力相当于熬夜加班 6 小时！

86. 你有足够强大的内心吗 228

☆ 一个强大的女人，总有一颗足够强大的内心。判断一个女人的内心是否真的强大，关键看其是否有强大的自我掌控能力。

87. 最有效的“自我情绪”调节法 231

☆ 心理学家卡西·拜特说：“我们醒来的每一天都是一个新的开始，又一个机遇。为什么要把时间浪费在自怜、懒散、自私上呢？”

88. 别让“仇恨”把你的人生染成苦味 234

☆ 去恨一个人比伤自己还要恐怖！被恨的人是受不到什么伤害的，而去恨的那个人只会让自己伤得越重，最终只会是伤痕累累！

89. 学习，是抵制你惶恐无助的最佳利器 236

☆ 当你无助的时候，不要把时间用在“惶恐”上面，不妨去学习一样东西，并把这当成习惯。

90. 用一颗“波澜不惊”的心，换就一张永不垂老的脸 239

☆ 三毛说：“人生如三道茶：第一道苦若人生，第二道甜似爱情，第三道淡如微风。”

91. 别让“琐碎”把你的人生给“揉碎” 241

☆ 人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。

92. 你的心理处于疲劳期吗 244

☆ 哈佛大学医学家赫伯物·本林说：“当一个人的身心处于过分紧张时，他的机体免疫能力便会削弱。”



Part1 婚恋心理： 男人和女人之间的那些心理“较量”



自我们降生人间，睁开眼睛，世界上就只存在两种人：男人和女人，他们分属于两大不同的阵营，为了能彻底地“降服”对方，双方展开了激烈的“较量”。但后来，有一种东西彻底终结了这场“较量”，那便是爱情。于是，大家纷纷去幻想、去触摸、去享受，直到双方被刺得头破血流才发现，原来爱情并不如想象的那般美好。尽管起初它是甜蜜的，但终究还是被对方的“刺”所刺伤。于是，双方又开始了在接纳和排斥之间徘徊不定，犹豫不决，双方间的心理“暗战”无休无止……

其实，男人和女人，从来没有好好地相互了解过。对于女人来说，男人并不难了解，只是从来没有人跟你说过。从现在开始，揭开两性之间的面纱，了解男人和女人之间的认知差异，你便能在爱情的海洋中轻松快乐地畅游……





矛盾源自差异：

男人有狩猎本性，女人有筑巢本性

男人和女人看似相亲相爱的一家人，同在一个屋檐下，同睡一张床，同吃一锅饭，但多数情况下却是相互不了解的一对：沟通困难、意见不合、误会频生、分歧重重……他们好似最亲密的陌生人。其实，他们之间的多数矛盾都源于双方与生俱来的本性差异：男人与生俱来的狩猎本性，决定了他们向往广阔的野外世界，渴望刺激；女人筑巢的本性，也决定了她们会安守本分，渴望安稳。女人要想真正地享受爱情，顺利地化解彼此间的冲突和矛盾，就先从了解男人和女人的本性差异开始吧！



01. 女人的世界是男人，男人的世界是世界

◆ 心理探秘：

☆ 男人与女人之间的较量，输家不是因为不够聪明，仅仅是因为更爱对方。

☆ 男人以得到好女人来炫耀自己；女人则以守住好男人来炫耀自己。

☆ 女人用智慧，可以留住男人。但，爱，可以化解女人的万种智慧，让女人成为彻头彻尾的“傻瓜”。

☆ 男人的爱可以彻底拴牢女人，而女人的爱，永远留不住男人的心，仅仅是因为女人的世界是男人，男人的世界是世界。