



拾贝人生

曹国炳◎著

座右之铭，枕边之书
千年暗室，一灯即破

百篇短文涵蕴无尽人生哲理，
如同与睿智长者晤面，深情隽永，朴素芬芳。

以积极阳光、仁慈平和的心态
面对人生、感悟人生、品味人生。

承古纳今，深入浅出，集萃阅世悟道的人生读本。

作家出版社

拾贝人生

曹国炳◎著

作家出版社

图书在版编目(CIP)数据

拾贝人生 / 曹国炳 著. -- 北京: 作家出版社, 2015. 1
ISBN 978-7-5063-7603-7

I. ①拾… II. ①曹… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第227013号

拾贝人生

作 者: 曹国炳

责任编辑: 韩 星

装帧设计: 刘红刚

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里10号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuoja@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 三河市北燕印装有限公司

成品尺寸: 165 × 235

字 数: 330 千

印 张: 21.5

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5063-7603-7

定 价: 36.00 元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

序

曹国炳先生是一个忙人，身负重任，但又似乎是一个闲人，微博和微信几乎天天更新，频频发表人生之感悟和时事之评论。仿佛如此仍不足以抒发心中之块垒，他便秉笔著书，于是前有三字经体的《炳悟人生》，今有这本散文体的《拾贝人生》。

我尝自问：曹先生所写之文字，与他的本职毫无关系，他何以对写作情有独钟？以他的职务和年龄，当然不可以一个业余文学爱好者视之。我的答案是，他有一种使命感。根据我的接触，我看到他身上有两个特质。一是勤于思考人生问题，有自己明确的人生观。二是心忧天下，有强烈的社会责任感。这两个特质结合起来，使他发现，要匡正当今社会的世风道德，唯有从根源入手，便是启迪人生的智慧，明白做人的道理。我相信，他著书的初衷即在于此。

我本人也认为，讲道德不能局限于道德，道德只是一个人的整体人生观在人际关系上的体现。在很大程度上，贪婪、暴戾、仇恨都是糊涂，佛家称之为“无明”。一个想明白了人生道理的人，在道德上一定能够自律。倘若社会上多数人都看重自己人生的品质，内心有明确的准则，而

不是盲目地受环境支配，社会风气一定会好。曹先生是一个对人生道理做了系统思考的人，我希望他的这本书能够推动读者也从自己的角度做这样的思考。

在本书中，曹先生从立身、处世、进德、修业、持家、为学、审美、怡情八个方面，选取一百个关键词，徐徐讲述人生的道理。乍看这八个题目挺传统的，但是，如果看一下相应的关键词，你就会发现颇有新意。比如说，立身以尊严为首，处世须有情商和慧眼，进德是灵魂的事情，修业重创意和实绩，持家第一要务是家教（家教则须考虑影响儿女生命全程的要素），为学的基础是母语，审美要懂得错落和残缺之美，怡情的境界为从容、淡定、逍遥。一百个关键词带出一百篇散文，文中例举了大量古今中外名人的逸事嘉言，也有许多当今社会现实中的事例和自己的亲身遭遇，洋洋洒洒，借事说理，读来毫不枯燥。曹先生是下了功夫的，愿功夫不负有心人，读者们会喜欢。



2014年9月3日

目录

序 周国平

A 第一编 立身

- 捍卫生命的尊贵与庄严——谈尊严 3
- 心灵的仪仗——谈信仰 7
- 让人仰望的人格光辉——谈人品 10
- 尺幅千里是宏观——谈视野 14
- 我的青春我做主——谈自主 16
- 神奇的盼头——谈希望 19
- 比理想更诗意的向往——谈梦想 22
- 福自心生——谈幸福 27
- 精气神——谈活力 31
- 苦乐年华不言愁——谈困苦 35
- 你想当个什么范儿——谈名誉 39
- 遍地英雄下夕烟——谈平凡 42
- 君子坦荡荡——谈磊落 45
- 美丽乎？光荣乎？体面乎？——谈劳动 47
- 忙！盲！茫！——谈生存 51
- 定数与变数——谈命运 55

B 第二编 处世

- 关乎修身的几个逻辑命题——谈修养 61

你的情商有多高——谈情商	64
个性平衡说——谈性格	67
我也是一只蘑菇——谈平等	70
场面上，交流中，窗口前——谈礼数	74
第二个自我——谈友谊	78
把掌声献给自己——谈喝彩	80
给点阳光就灿烂——谈乐观	83
男儿有泪可轻弹——谈情绪	87
感念每一缕阳光——谈感恩	90
春雨的渗透——谈爱心	94
漂亮的默契——谈合作	98
增长生命的人文附加值——谈服务	101
最好的仆人与最差的主人——谈习惯	104
幽他一默又何妨——谈幽默	107
秀场上的真性与矫情——谈作秀	110
因为不同，所以认同——谈差异	114
识人与辨事——谈慧眼	116
吃亏是福——谈糊涂	120
人际交往ABC——谈交际	123
本色出场才是真——谈面具	126

C 第三编 进德

关注我们的心田——谈灵魂	131
常怀一颗仁心——谈善念	134
让信誉更有信度——谈诚信	138
圣雄甘地的临终手势——谈包容	141
厚德到底几多厚？——谈厚德	144

掏出心来的人——谈奉献	147
不贪为宝是良训——谈廉洁	150
真真假假奈若何——谈求真	153
让心灵复苏心灵——谈救赎	156
羞耻，知耻，无耻——谈耻感	159
满足，别着急——谈诱惑	162
聆听诗一样的絮语——谈纯洁	165
小国寡民心态面面观——谈方寸	167
你可以卑微，但不可以卑鄙——谈底线	170

D 第四编 修业

耐得打造是精钢——谈磨炼	175
游戏并非儿戏——谈规则	178
竞渡者先——谈竞争	181
时间就是财富——谈惜时	184
感谢你的劲敌——谈对手	187
实至而后名归——谈实绩	190
关注细节多异想——谈创意	193
励志到底为了什么——谈成功	196
铜板的味道——谈财富	200
高档是什么成就的？——谈品牌	203
特质是生命的旌旗——谈风格	206
形形色色的名片——谈头衔	209

E 第五编 持家

影响生命全程要素的思考——谈家教	215
------------------	-----

- 堂上二老是活佛——谈孝道 218
- 一丝一缕，物力维艰——谈俭素 221
- “相许”和“相与”——谈爱情 224
- 小浪漫为爱情保鲜——谈婚姻 228
- 亲情英雄也堪歌——谈父母 231
- 和合二仙罩着的幸福——谈夫妻 234
- 祝你我生日快乐——谈生日 237
- 海上生明月，天涯共此时——谈思念 239

F 第六编 为学

- 你是否放逐了乡音——谈母语 245
- 吸取生命的滋养——谈读书 249
- 空杯与欹器——谈从师 253
- 科学地利用科学——谈科学 256
- 背对世界是一种需要——谈本色 259
- 迎着春潮而去——谈突破 261
- 做一个具有无用之用的人——谈纯粹 264
- 不能每个人都被流行着——谈新潮 268
- 巨擘之所以为巨擘——谈发愤 271

G 第七编 审美

- 音乐让世界安静——谈音乐 277
- 莫把丹青等闲看——谈美术 280
- 身心健康谓之健美——谈健美 285
- 偏爱那一份参差之美——谈错落 288
- 著粉施朱，恰到好处——谈平衡 292

- 不完美的完美——谈残缺 295
- 核舟一枚听涛声——谈袖珍 297
- 寻到极处皆大美——谈极致 300
- 享受大自然的恩赐——谈环保 302

H 第八编 怡情

- 写意浪漫的日子——谈诗性 307
- 等一等灵魂——谈从容 309
- 在路上——谈旅行 311
- 爱花最是惜花人——谈养花 314
- 味儿——谈美食 316
- 在那茶香氤氲的时候——谈品茗 319
- 陋室与勺庭——谈栖居 322
- 闲花落地听无声——谈淡定 324
- 倚木而歇赏清欢——谈休闲 327
- 乐得自在不容易——谈逍遥 330

A 第一编

立身

人生如高树。黄土高原上傲然挺立着一排排高大的白杨。茅盾先生曾经礼赞它是力争上游的一种树，是虽在北方风雪的压迫下倔强挺立的一种树，是树中的伟丈夫！说它的伟岸、正直、朴质、严肃，象征了当时纵横决荡、血染华北的抗日军民。

人生如花草。我们也许做不了名贵亮丽的盆栽，但可以做长在郊野的映山红，或开在山间的幽兰，我相信她们的灿烂或清香，是定然可以陪衬在陈年的红木书橱旁边，或者适合弥漫于深夜伏案的老教授的居所的。

捍卫生命的尊贵与庄严

——谈尊严

尊严是什么？她是生命的尊贵与庄严。

很多时候，为了特别突显自己心目中神圣不可剥夺的权利，为了强调自身理应获得的起码尊重，为了展现自我的基本价值或崇高目标，人们往往会有意识地树起“尊严”的大旗，并且附加若干特定的限制语，诸如民族尊严、国家尊严、人性尊严、学术尊严等等。

事实上，尊严的确是一种强大的心理能量。无论社会个体，还是民族全员，拥有尊严也就等于拥有了不受轻慢与侮辱的骨气，拥有了宁折不屈的血性，拥有了坚强信念的仰仗和依托。

齐相晏子出使楚国，楚王打开狗窦让他进，他回敬道：“使狗国才入狗门，你们楚国是狗国吗？”恶搞不成，楚王又导演了一出情景剧，让左右煞有介事地把一个齐人当窃贼捆了，然后说：“原来你们齐人善盗啊！”晏子反唇相讥：“橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳，是楚国养育窃贼的水土使然吧？”面对异国君臣的奚落，晏子应对得不卑不亢。这不仅维护了人格国格，而且让楚王觉得自讨没趣，不得不感叹道：“圣人未所与熙也！”

可见，面对欺辱，尊严是个人灵魂的守护神。这一事件中，晏子的机智与雄辩固然了不起，但根本的内在的动因恐怕还是他的尊严。凛然之辞生于傲然之骨，是尊严守护了一个人高贵的灵魂。徐悲鸿说过：“人不可有傲气，但不可无傲骨。”傲骨之有，源自灵魂的高贵。正是个体本性中具有难能可贵的气节，人生才会卓然孤高而不可侮辱。

再者，面对侵犯，尊严更是民族利益的捍卫者。无论是古代燕赵小国即便

战败而亡也义不赂秦的气魄，还是近现代中华民族在历次救亡战争中纵横决荡的雄壮呐喊，都表现出可歌可泣的宁为玉碎不为瓦全的节操，表现出为了民族的根本利益而宁愿赴汤蹈火的勇毅。而这种节操和勇毅的根源是什么？仍旧是尊严，是民族的大尊严，是我们的精英分子骨血里所饱含的不屈的刚性。

这种厚重的捍卫民族利益的情感，能使广大贤士豪杰平民百姓以主人翁的姿态敢于担当，敢于谋划，敢于冲杀，敢于视死如归。华夏儿女如果缺失了这份民族情结，纵使如何封四海之谋臣，礼天下之奇才，也是难得扶倾危于既倒，挽狂澜于中流的！

当尊严与侵犯尊严的事物发生冲突时，比如恰逢可图之利，或者面临灭顶之灾，透过取舍抉择，可以看到人格指数的高低。1948年6月，朱自清先生抗议美国的扶日政策，在拒绝领取美国救济面粉宣言上签名，不久，胃病复发，医治无效，在贫病中死去。

古时候，有陶渊明“不为五斗米折腰”，有李白“安能摧眉折腰事权贵”，有廉者不受黔敖“嗟来之食”的施舍，有薪者不听皮相之士“取彼地金来”的招呼，我想，朱自清先生一定是秉承了这一人格信条的。“尊严高于面包”——是上世纪90年代初曾经回响在莫斯科上空的呐喊，也是后来突尼斯人高呼过的一句口号。可见，“生亦我所欲，所欲有甚于生者，故不为苟得也；死亦我所恶，所恶有甚于死者，故患有所不辟也。”孟子此话，真是适用于古今中外的至理名言啊！

自己的尊严容易得到重视，他人的尊严却常常被忽略。就说当下某些富翁的暴力慈善，某些明星的走秀慈善，某些官员的政绩慈善，某些机构的广告慈善，总是让那些贫弱的受惠者在各种场合的众目睽睽之下，在大小媒体的采访面前，被排队，被照相，被诉苦，被泪流满面，被公开隐私，被一次又一次揭开不幸的疮疤，而各色的慈善家们正好借此机会安享被感恩的快乐。

想起一则小故事：说是在一辆长途列车上，一优雅女士和一寒碜小伙子是对座。同行的整个白天过去了，女士发现，小伙子始终在反复翻看一本很薄的杂志，没有吃一点东西。女士快到站的时候，借过那本杂志，认真抄写了一些什么，到站后，合上杂志，还给了小伙子，然后友好道别，下车。许久，当小

伙子再次翻看杂志，发现了一些钱和一张字条。女士告诉他，这是自己作为同路人的一点真诚帮助，希望不被拒绝。如果，我们社会的助人为乐者都有女士对他人的这种尊严顾全和人格体谅，那该多好啊！

尊严体现在场面上，也体现在很隐秘的角落。不久前，有一位浙江医生，在父亲的恶性肿瘤细胞全身转移之后，决定放弃治疗。他告诉母亲，一旦父亲的呼吸心跳停止，就不再采取任何抢救措施，让他安详地离开人世。这位医生的做法，引起了人们对死亡尊严的思考。

随着现代医学的进步，人类拥有了很多延长生命的技术手段。临终关怀一类的抢救，包括体外呼吸机在内的生命支持系统，完全可以让一个等同于死亡的患者“活着”，但这样“活着”，几乎没有任何实质性意义。那么，对于无力回天的患者，只进行姑息治疗，而不主张全力抢救，未尝不是对患者自然死亡权利的尊重！

维护尊严的重要本钱是强大，有形的，还有无形的，但不是恃强。许多时候，冲冠一怒，炙手可热，斗狠拼爹，这些并不能赢回尊严。在这一点上，大象是一个恰好的象征。在所有动物中，连老虎和狮子都不敢贸然犯颜，触怒大象，然而大象却是地道的草食动物，天性温和，既不嗜血成性，亦不轻易动武逞凶。在西双版纳或者南亚热带丛林，大象家族往往成群结队，扶老携幼，披覆着西斜的阳光，很有秩序地觅食或行进，其雍容姿态和娴雅气度，让远行的旅人和劳作的农人情不自禁地驻足观望，由衷地发出赞叹。

尊严，看不见，摸不到，她像一道道灵光，透显在世间万象的形态声色之中。她是青藏高原的雪莲，她是黄山险峰的苍松，她是凌寒不凋的菊，她是报春怒放的梅，她是磐石，她是砥柱，她是郑板桥山石竹画的“咬定青山不放松”，她是王冕《墨梅》诗里的“只留清气满乾坤”，她是驼队征服沙漠的铃铎，她是雄狮警告入侵者的怒吼……

尊严，又能看得到，摸得着。尊重自己是维护尊严，忠于家庭、忠于职责、忠于祖国更是尊严。

万事万物的尊严，无不透显于那富有标志意义的特质之上，而这种特质就是有别于他物的精气神。

尊严是什么？

尊严就是这样一种巨大的内在力量，她确保了生命的尊贵与庄严。

我们要有尊严地活在这个世间！

诗箴小贴士

尊 严

志士尊严不可辱，国殇究竟为谁哭？

瓦全玉碎天渊异，泾渭只消问郢都。

心灵的仪往

——谈信仰

一战期间，美国有个叫鲁迪的阿米绪青年被征入伍，在军官逼迫下穿上军装，列队操练。轮到实弹射击，他脱下军装，强烈要求退伍。军官把他带到离营地不远的三座新坟边，拍着手枪警告他：如果再不着装操练，他将成为这里的第四座新坟。第二天一早，鲁迪穿戴一身传统的黑色衣帽出现在靶场，显然，他做了死的选择。

是什么使阿米绪青年能如此坚持，甚至宁愿舍身赴死呢？是对宗教信仰的虔诚和执著。在阿米绪人的信仰中，和平是神圣的，用子弹去破坏和平是不敢想象的事情。这种单纯的天经地义的信仰，使他们坚信人类应该善良、谦卑和非暴力，使他们有勇气拒绝任何一种战争。

有一位牧民，带着打工积攒的三万元钱，领着老婆孩子，徒步朝圣。三跪九叩，风餐露宿，行程千里，布施千里，直到朝奉布达拉宫，散尽手头的最后一块钱。然后，一家人无比欢欣地回家，安居放牧。日子虽然清贫，但十分和乐幸福。

这是什么力量？这也是信仰的力量。在他看来，布施是心灵洗礼的隆重仪式，而千里之遥的祷告与朝奉更是心灵升华的庄严仪轨。一个人在心灵深处张扬信仰给予的力量，能使他蔑视所有世俗生活的苦难，在蔑视中铸就纯粹、不屈和高尚的人生。

撇开宗教色彩，信仰依然是人类的立身之本。大到党派纲领、学说宗旨，小到家风遗训、处世原则等等，我们都不能把它单纯地看成一种简单的意识形态，而应该把它理解为人类精神生命的一种崇高仰望和依托。范仲淹的“先忧