

疯狂英语



born

Beijing



Millie



brown eyes

hair



love music

5分钟

突破

初中

写作



主编 屈光涛



语文

love Chinese



love English



like reading

CD



考试就是考教材!

疯狂解析, 全面呈现中考作文素材
及超实用的写作技能!

图像记忆, 边看边背, 培养超强语感和记忆!

中山大学出版社



附赠MP3
纯正美语

疯狂英语



5分钟

突破
初中写作

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (C I P) 数据

5 分钟突破初中写作 / 屈光涛主编. — 广州: 中山大学出版社, 2013.3

ISBN 978-7-306-04358-0

I. ①5… II. ①屈… III. ①英语—写作—初中—升学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 261386 号

出版人: 祁 军

责任编辑: 林彩云

封面设计: 小鸟设计工作室

责任校对: 程丽伟

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn>

E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/32 11.44 印张 295 千字

版次印次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册 定 价: 39.80 元 (附 MP3 光盘)

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

前言

对于多数英语学习者来说，英语书面表达是最大的难点之一。本书立足分析中考英语考题中书面表达所涉及的主题，通过与教材对应课文来学习英语书面表达的考试考点。这样，既深化了教材，又有的放矢地操练了英语书面表达考点，就能做到一箭双雕。通过本书，学生既可提高英语书面表达水平，又能找到英语书面表达的学习方法。

本书的特点如下：

一、真题题型，梯度训练

本书精选最近5年各地中考的书面表达，题材广泛，内容多样、指导性强，内容和学生的学习与日常生活密切相关。本书内容的梯度编排，由易逐渐入难，有助于学生逐步提高写作水平，因此不仅适用于初三学生专项训练书面表达能力，也适用于初一、初二的学生建立英语思维，对真题建立一个感性认知。

二、紧扣教材，温故知新

我们没有仅仅停留在列真题、抓考点这一步，相反，我们非常重视课文的作用，这是由于：首先，考点变化万变不离其宗，而课文中的知识点正是这些真题的原形，所以真正吃透了课文再去练习，省时省力且准确率高；其次，在初中阶段所学的英语更加侧重于基础语言知识和能力的考查，此时打好基础对今后的英语学习影响重大，因此在此阶段同学们应尽可能的建立起英语思维，摆脱英汉互译式的学习方法，唯有如此才能提高在使用英语时的反应速度，将英语变为母语那样熟练使用，而这种程度是不可能脱离课文而光凭做题

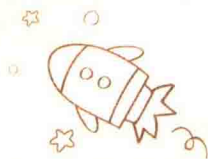
本身所能达到的；基于此，我们将真题考点与课文知识点联系起来，将考点回归到课本中让同学们重新温习，使同学们不仅能更加扎实、灵活地掌握知识点，同时也能节省大量的时间和精力。

三、图像记忆，疯狂背诵

右脑记忆是左脑记忆的 100 万倍。“疯狂图像背课文”部分将课文线索按照图片的形式呈现出来，方便真正把握课文的逻辑和结构。运用图像记忆方式记住的东西，不需要重复很多次，就能记住很长时间，我们在运用图像记忆的方法背课文的时候，只需要重复少数几遍，就可以轻松地牢牢记住它们。因此，学生可通过一些关键词及提示图片将课文内容巧妙地串联起来，达到 30 秒疯狂背诵直至脱口而出。

在仔细研究全国英语中考考题后，作者将书面表达常考考题分为 15 个主题，包括人物介绍、学校学业、课余时间、学校生活、健康与习惯、帮助他人和人际关系等。按照书面表达主题进行专项训练，针对性强，能够做到有的放矢。本书提供了 60 篇符合中考要求的书面表达满分作文，以及与之相联系的 60 篇教材原文的学习指导。教材是主干，考点是枝叶，主干粗壮，才能枝繁叶茂，结合教材资源进行中考考点发掘，即把中考的考点回归到课文内容上，使教材掌握和应试练习相得益彰是本书的宗旨之所在。

编者



目录

Unit 1 人物介绍

1

I Want to Be the Host of the English Talent Show

Lesson 1

2

我想成为英语才艺展示晚会的主持人

(海南省中考题)

匹配教材译林牛津版

My Sister

Lesson 2

7

我的姐姐(黑龙江省哈尔滨市中考题)

匹配教材译林牛津版

My Best Friend Li Ming Likes to Help People

Lesson 3

12

我最好的朋友李明乐于助人

(湖北省襄樊市中考题)

匹配教材深圳牛津版

My friend and His Hobby

Lesson 4

17

我的朋友和他的爱好

(新疆维吾尔自治区新疆生产建设兵团中考题)

匹配教材人教版

Unit 2 学校学业

23

About Students' Elective Courses

Lesson 5

24

关于学生们的选修课(江苏省南京市中考题)

匹配教材冀教版

About Too Much Homework

Lesson 6

29

关于作业太多的问题(浙江省宁波市中考题)

匹配教材译林牛津版

Reading Is Very Important in Our Life

Lesson 7

34

读书在我们一生中都很重要(天津市中考题)

匹配教材译林牛津版

Under Too Much Pressure

Lesson 8 太多的压力 (青海省中考题) 39

匹配教材 人教版

Unit 3 课余时间 45

Weekend Activities

Lesson 9 周末活动 (湖南省长沙市中考题) 46

匹配教材 人教版

My Hobby

Lesson 10 我的爱好 (天津市中考题) 51

匹配教材 深圳牛津版

Let's Combine Study with Sports to Have a Better Effect

Lesson 11 让我们劳逸结合提高学习效率吧 56

(内蒙古包头市中考题) 匹配教材 译林牛津版

Out-of-class Activities

Lesson 12 课外活动 (湖北省黄石市中考题) 62

匹配教材 北师大版

Unit 4 学校生活 67

My Problem at School and at Home

Lesson 13 我在学校和在家的问题 (河南省中考题) 68

匹配教材 人教版

Some Difficulties in the New School

Lesson 14 在新学校的一些困难 (重庆市中考题) 73

匹配教材 译林牛津版

The Way I Go to School

Lesson 15 到校方式 (河南省中考题) 78

匹配教材 冀教版

	The English Week at Xi Xia Middle School	83
Lesson 16	西夏中学的英语周 (宁夏回族自治区中考题) 匹配教材人教版	
Unit 5 健康与习惯		89
	Sports in Our School	
Lesson 17	校园里的体育运动 (重庆市中考题) 匹配教材北师大版	90
	My Good Habits	
Lesson 18	我的好习惯 (吉林省长春市中考题) 匹配教材人教版	95
	How to Defend the H1N1 Swine Flu Virus	
Lesson 19	谈谈如何预防甲型 H1N1 流感 (广东省深圳市中考题) 匹配教材北师大版	100
	It's Important to Keep Your Mind and Body Healthy	
Lesson 20	保持身心健康是重要的 (贵州省贵阳市中考题) 匹配教材北师大版	105
Unit 6 帮助他人		111
	My Deskmate Is Helpful	
Lesson 21	我的同桌乐于助人 (黑龙江省哈尔滨市中考题) 匹配教材译林牛津版	112
	I'll Help Them with Their Study and Life	
Lesson 22	我将帮助他们学习和生活 (内蒙古呼和浩特市中考题) 匹配教材外研版	118

Sunshine in My Life

Lesson 23 生活中处处充满着阳光 (云南省中考题) 123

匹配教材 上外新世纪版

Love Around Me

Lesson 24 我身边的爱 (上海市中考题) 128

匹配教材 人教版

Unit 7 人际关系 135

How Can You Be a Good Child?

Lesson 25 怎样成为一名好孩子? (河北省中考题) 136

匹配教材 冀教版

I Often Help Parents to Do Some Housework

Lesson 26 我经常帮助父母做一些家务活 (北京市中考题) 141

匹配教材 北师大版

I'll Tell the Good News to My Best Friend

Lesson 27 我将把这个好消息告诉给我最好的朋友 146

(辽宁省沈阳市中考题) 匹配教材 人教版

How to Get on Better with Your Mother?

Lesson 28 怎样和妈妈相处得更好? (陕西省中考题) 151

匹配教材 上海牛津版

Unit 8 学习榜样 157

Mr. Tan Is a Great Hero

Lesson 29 谭老师是一名伟大的英雄 158

(宁夏回族自治区中考题) 匹配教材 译林牛津版

Make Somebody One's Idol

Lesson 30 把某人作为偶像 (福建省厦门市中考题) 163

匹配教材 香港朗文版

Lang Lang—A Well-known Pianist

Lesson 31 朗朗——著名的钢琴家 (湖北省荆州市中考题) 168

匹配教材 冀教版

Learn from the Hero

Lesson 32 向英雄学习 (北京市中考题) 173

匹配教材 北师大版

Unit 9 难忘的人与事

179

My Pleasant Day

Lesson 33 我开心的一天 (陕西省中考题) 180

匹配教材 译林牛津版

An Unforgettable Experience

Lesson 34 一次难忘的经历 (山东省潍坊市中考题) 186

匹配教材 上外新世纪版

My English Teacher

Lesson 35 我的英语老师
(新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市中考题) 191

匹配教材 冀教版

The Teacher I Never Forget

Lesson 36 我永远不会忘记的老师 196

(广东省中考题) 匹配教材 上外牛津 (试验本)

Unit 10 假期安排

203

The Bus Service in Beijing Is Really Good Now

Lesson 37

现在北京的公交服务真的很好

204

(北京市中考题)

匹配教材 人教版

Get Ready for Foreign Guests' Visit

Lesson 38

为接待外宾做好准备 (广东省广州市中考题)

209

匹配教材 译林牛津版

A Discussion about Summer Vacations

Lesson 39

关于假期安排的讨论 (湖北省武汉市中考题)

215

匹配教材 人教版

My Plans for the Summer Holiday

Lesson 40

我的暑假计划 (广西壮族自治区南宁市中考题)

220

匹配教材 上外新世纪版 (试用本)

Unit 11 节日庆祝

225

My Favorite Festivals

Lesson 41

我最喜爱的节日 (江西省中考题)

226

匹配教材 冀教版

My Dream Birthday

Lesson 42

我梦想中的生日 (吉林省中考题)

232

匹配教材 冀教版

Mother's Day

Lesson 43

母亲节 (天津市中考题)

237

匹配教材 冀教版

Father's Day

Lesson 44

父亲节 (湖北省鄂州市中考题中考题)

243

匹配教材 冀教版

Unit 12 环境保护 249

Phillips Loves Animals

Lesson 45 菲利普斯喜欢动物 250

(广西壮族自治区南宁市中考题)

匹配教材 译林牛津版

My Low-carbon Life

Lesson 46 我的低碳生活 (湖北省黄冈市中考题) 255

匹配教材 上海牛津版

I Want to Do Something for My School

Lesson 47 我想为学校做件事 (上海市中考题) 261

匹配教材 外研版

Join Us in Earth Hour

Lesson 48 加入地球一小时活动 (福建省福州市中考题) 268

匹配教材 外研版

Unit 13 英语学习 275

My English Learning

Lesson 49 我的英语学习 (江苏省南京市中考题) 276

匹配教材 冀教版

How to Be a Good Learner?

Lesson 50 怎样成为好的学习者? (福建省福州市中考题) 281

匹配教材 上外新世纪版

How Junior Middle School Students Study English?

Lesson 51 中学生怎样学习英语? (湖南省衡阳市中考题) 286

匹配教材 人教版

How Xiao Ming Studies English?

Lesson 52 小明是怎样学习英语的? 291

(四川省成都市中考题)

匹配教材 北师大版

Unit 14 介绍家乡 297

Introduce My Hometown

Lesson 53 介绍我的家乡 (湖北省荆州市中考题) 298

匹配教材 北师大版

Why Not Visit Fuzhou?

Lesson 54 为何不来福州看看? (福建省福州市中考题) 304

匹配教材 深圳牛津版

Changes in My Family

Lesson 55 我家的变化 (山西省中考题) 309

匹配教材 上外新世纪版 (试用本)

Changes in My Hometown

Lesson 56 我家乡的变化 (湖北省黄冈市中考题) 314

匹配教材 上外新世纪版 (试用本)

Unit 15 谈论观点 321

The Dream Jobs

Lesson 57 理想的工作 (湖南省岳阳市中考题) 322

匹配教材 人教版

About Giving Birthday Gifts

Lesson 58 关于赠送生日礼物 (湖北省武汉市中考题) 327

匹配教材 人教版

Should I Be Allowed to Make My Own Decisions?

Lesson 59 应当允许我自己做决定吗? 332

(江苏省杭州市中考题) 匹配教材 人教版

How to Keep Safe in School?

Lesson 60 在学校怎样保持安全? (广东省广州市中考题) 338

匹配教材 北师大版

1

人物介绍

Lesson 1

I Want to Be the Host of the English Talent Show

我想成为英语才艺展示晚会的主持人

Lesson 2

My Sister

我的姐姐

Lesson 3

My Best Friend Li Ming Likes to Help People

我最好的朋友李明乐于助人

Lesson 4

My Friend and His Hobby

我的朋友和他的爱好



1

I Want to Be the Host of the English Talent Show

我想成为英语才艺展示晚会的主持人

Lesson

第一步 历年真题现考点



精选各地中考书面表达真题，分类汇总，这种有层次的分类便于考生在熟悉各个题型总特征的同时，熟悉各个考点的具体特点，并通过多样化训练，从各层面巩固和提高考生的英语书面表达能力。简要地观察一下，下面这个书面表达要求我们写些什么？

例如：海南省的中考真题。

书面表达

假如学校将举行英语才艺展示晚会，需要挑选节目主持人，要求参选人用英文介绍自己的情况。请你根据所给提示写一篇自我介绍的短文，参加主持人的竞选。

» 提示：

1. 名字叫李华，14岁，初二（8）班学生；
2. 性格友善、开朗，乐于助人，深受他人喜爱；
3. 英语说得好，擅长唱英语歌曲，喜欢画画、打球；
4. 曾当过英语晚会的节目主持人。

» 要求：

1. 语句通顺，意思连贯，语法正确，书写规范；
2. 所有提示需全部用上，但不要逐字翻译，可做适当发挥；
3. 文中不得出现真实的人名、校名或地名；
4. 词数60左右，短文的开头与结尾已给出。

参考词汇

friendly and outgoing, be ready to help others, speak English well, play ball games, the host of the English evening

作文解析

本题要求写一篇自我介绍的短文，参加主持人的竞选。考生可根据写作提示和参考词汇写出自己的兴趣、特长、竞选主持人的优势等。这是一篇记叙文，时态要用一般现在时，在构思过程中要注意运用所学知识变换等表达方式，避免句子的单调乏味。

满分作文

My name is Li Hua. I'm fourteen years old. I'm a student from Class 8, Grade 2. I'm very friendly and outgoing. I'm always ready to help others. My teachers and classmates like me very much. I can speak English well. I'm good at singing English songs. I like drawing and playing ball games. I often play basketball with my friends after school. I have never been the host of the English evening party.

I believe I can do it well if I am the host of the English Talent Show.

中英文自由转换

我的名字叫李华，14岁，是初二（8）班的学生。我性格友善、开朗。我乐于助人。老师和同学都很喜爱我。我英语说得很好。我擅长唱英语歌曲，喜欢画画、打球并经常在放学后和我的朋友一起打篮球。我曾当过英语晚会的节目主持人。

如果能成为英语才艺秀的主持人，我相信我能做得很好。



第二步 疯狂课文挖考点

考试就是考教材。此部分紧扣教材，温故知新。在中考题和教材之间架起一座桥梁，使两者紧密联系起来，是突破中考的一条捷径。因此，在教材内容和中考复习结合的基础上，进行中考拓展训练，能收到事半功倍的效果。

想想我们教材中是否学过这方面的话题？当然学过！译林牛津版初中英语七年级上册Unit 1 Main Task/A Writing about Yourself课文就是以自我介绍为中心的。要是能够理解掌握这篇文章，并且脱口而出，前面中考题中的书面表达，绝对不成问题。



Writing about yourself

Millie

My name is **Millie**. I am 12 years old¹. I was **born**² in **Beijing** and I live in Beijing too.

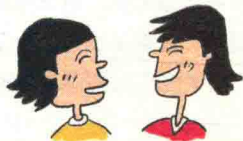
I am not very tall. I have dark **brown eyes** and my **hair** is short and black.

I **love** listening to **music**. I listen to **CDs** at the weekend.

I **like reading**. I am in the Reading club. I **like English** and **Chinese** at school. I am good at English.

I have **lots of**³ **friends** at Beijing Sunshine Secondary School.

I like playing with⁴ them.



中英文自由转换

米莉

我的名字叫米莉。我12岁出生在北京也住在北京。