

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业用

中医妇科学 学习指导与习题集

主编 罗颂平 谈 勇

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业用

中医妇科学

学习指导与习题集

主 编 罗颂平 谈 勇

副主编 赵 红 李伟莉 陈林兴 吴克明

编 委 (以姓氏笔画为序)

卢 苏 (南京中医药大学)	张婷婷 (上海中医药大学)
叶 平 (浙江中医药大学)	陈 蓉 (重庆医科大学)
朱 玲 (广州中医药大学)	陈林兴 (云南中医学院)
刘雁峰 (北京中医药大学)	罗颂平 (广州中医药大学)
李 莉 (广西中医药大学)	赵 红 (中日友好医院)
李伟莉 (安徽中医药大学)	夏 阳 (天津中医药大学)
吴克明 (成都中医药大学)	谈 勇 (南京中医药大学)
张建伟 (山东中医药大学)	韩凤娟 (黑龙江中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学学习指导与习题集/罗颂平, 谈勇主编.
—北京:人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-19954-4

I. ①中… II. ①罗… ②谈… III. ①中医妇科学—
医学院校—教学参考资料 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 274850 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医妇科学学习指导与习题集

主 编: 罗颂平 谈 勇
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 三河市博文印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 10
字 数: 237 千字
版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-19954-4/R · 19955
定 价: 20.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编写说明

本书是“十二五”规划教材《中医妇科学》的配套教材，以章为单位编排，每章包括内容提要、重难点解析和习题（含参考答案）。

内容提要，是对本章内容的高度概括，包括掌握、熟悉的内容。重难点解析，编写了学生学习时需要重点掌握的内容。习题，题型包括选择题、名词解释、填空题、简答题和论述题（病例分析）。其中选择题包括A型和B型两种题型。A型题：每道题都有A、B、C、D和E 5个备选答案，只能从中选择1个最佳答案。B型题：每道题由A、B、C、D、E 5个备选答案与2个题干组成，备选答案在前，题干在后，答题时，要求为每个题干选择1个正确答案，每个备选答案可以选用1次或1次以上，也可以1次也不选。

各章习题内容均出自《中医妇科学》相应篇章中，故练习时可参考《中医妇科学》相应篇章的内容。

书后附有模拟试题2份，其内容涉及各篇章，以供学生和读者做综合练习之用。

《中医妇科学学习指导与习题集》编委会

2014年3月

目 录

第一章 中医妇科学导论	1
内容提要	1
重难点解析	1
习题	1
参考答案	2
第二章 女性生殖解剖与生理	4
内容提要	4
重难点解析	4
习题	4
参考答案	6
第三章 妇科疾病的病因病机	8
内容提要	8
重难点解析	8
习题	8
参考答案	10
第四章 妇科疾病的诊断概要	11
内容提要	11
重难点解析	11
习题	11
参考答案	13
第五章 妇科疾病的治法概要	14
内容提要	14
重难点解析	14
习题	14
参考答案	15
第六章 预防与保健	18
内容提要	18
重难点解析	18

习题	18
参考答案	19
第七章 月经病	20
内容提要	20
重难点解析	20
习题	22
参考答案	34
第八章 带下病	41
内容提要	41
重难点解析	41
习题	42
参考答案	45
第九章 妊娠病	47
内容提要	47
重难点解析	47
习题	48
参考答案	56
第十章 产后病	59
内容提要	59
重难点解析	59
习题	60
参考答案	68
第十一章 妇科杂病	72
内容提要	72
重难点解析	72
习题	73
参考答案	82
第十二章 女性生殖器官解剖	88
重难点解析	88
习题	88
参考答案	90

第十三章 女性生殖系统生理	92
重难点解析	92
习题	92
参考答案	95
第十四章 正常妊娠	97
内容提要	97
重难点解析	99
习题	99
参考答案	104
第十五章 正常分娩	108
内容提要	108
重难点解析	110
习题	110
参考答案	114
第十六章 妇科检查与妇产科常用特殊检查	118
重难点解析	118
习题	118
参考答案	120
第十七章 计划生育	122
内容提要	122
重难点解析	123
习题	124
参考答案	128
中医妇科模拟试卷 (A)	132
中医妇科模拟试卷 (B)	142

第一章 中医妇科学导论

内容提要

中医妇科学是运用中医学的理论，认识女性的解剖、生理与病因病机特点，研究妇科疾病诊疗规律，防治妇女特有疾病的一门临床学科。

研究范围：中医妇科理论，月经病、带下病、妊娠病、产后病和妇科杂病等的辨病、辨证与防治。

中医妇科学的形成与发展有悠久的历史。在中医学萌芽的夏商周时期已有关于生殖与不孕的记载；春秋战国已有“带下医”，是最早的妇产科医生；《黄帝内经》最早描述了“女子胞”，并论述了生殖功能由初发、旺盛以至衰竭的过程；《神农本草经》则首载“子宫”之名；张仲景《金匱要略》妇人病三篇奠定了辨证论治的基础，并开创妇科外治法的先河；宋代开始有妇产科最早之独立分科；明清时期妇科专著甚多；中华人民共和国成立以来，中医妇科的理论与临床研究有新的进展与突破，中医学高等教育与研究生教育为学科与专科的发展创造了条件。

学习中医妇科学应有正确的态度与方法，理论结合实际，提高临床技能。

重难点解析

1. 中医妇科学的研究范围将随着时代的发展和疾病谱的变化而有所扩展。近年来，月经病增加了绝经后骨质疏松症；妊娠病增加了异位妊娠；杂病增加了盆腔炎性疾病、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症等。

2. 中医妇科学在发展过程中有许多标志性的成就，了解学科的历史，有助于在传承的基础上开拓创新。

习 题

一、选择题

(一) A₁型

1. 记载现存第一首妇科方剂“四乌鲂骨一蘼茹丸”的著作是（ ）
A. 《金匱要略》 B. 《黄帝内经》 C. 《备急千金要方》
D. 《胎产书》 E. 《经效产宝》
2. 最早记载“子宫”之名的中医经典著作是（ ）

- A. 《黄帝内经·素问》 B. 《黄帝内经·灵枢》 C. 《难经》
D. 《神农本草经》 E. 《伤寒杂病论》
3. 世界医事制度上妇产科最早之独立分科始于 ()
A. 汉代 B. 唐代 C. 宋代
D. 元代 E. 明代
4. 首载妇科外治法的著作是 ()
A. 《金匱要略》 B. 《黄帝内经》 C. 《备急千金要方》
D. 《经效产宝》 E. 《妇人大全良方》

(二) B₁ 型

- A. 《妇人规》 B. 《广嗣纪要》 C. 《女科撮要》
D. 《傅青主女科》 E. 《女科经纶》
1. 提出女子生殖脏器与生理功能缺陷“五不女”的著作是 ()
2. 创制妇科专方“完带汤”、“清经散”的著作是 ()

二、名词解释

中医妇科学

三、填空题

《黄帝内经》记载的女性生殖脏器，称为 _____，属于 _____ 之一。

四、简答题

简述中医妇科学的研究范围。

五、论述题

我国古代的优生观体现在哪些方面？

参 考 答 案

一、选择题

(一) A₁ 型

1. B 2. D 3. C 4. A

(二) B₁ 型

1. B 2. D

二、名词解释

中医妇科学是运用中医学的理论，认识女性的解剖、生理与病因病机特点，研究妇科疾病诊疗规律，防治妇女特有疾病的一门临床学科。

三、填空题

女子胞 奇恒之府

四、简答题

中医妇科学的研究范围包括中医妇科理论，月经病、带下病、妊娠病、产后病和妇科杂病等的辨病、辨证与防治。

五、论述题

避免近亲婚育；提倡晚婚、晚育；有“胎教”之法（要点）。

第二章 女性生殖解剖与生理

内容提要

女性主要生殖脏器是胞宫，属于奇恒之府，位于小腹正中，带脉之下，前为膀胱，后为直肠，下接阴道。其主要功能是排出月经和孕育胎儿，具有定时藏泻的节律性。阴道是连接胞宫与阴户的通道。此外，还有阴户、玉门、阴器、交骨、毛际等，均应了解其解剖位置与功能。

月经、带下、胎孕、产育是女性特有的生理现象。月经，是女子从二七之年开始，子宫定期出血，以月为节律，一般到七七之年则绝经。月经的产生，是肾、天癸、冲任、胞宫相互调节，并在全身脏腑、经络、气血的协调作用下，胞宫定期藏泻的结果。

带下是润泽于阴道和阴户的阴液。带下的产生是以肾气盛，天癸至为前提，由任脉所司，达于胞中，经督脉的温化，带脉的约束，适量溢于阴道和阴户，以润泽前阴孔窍。

妊娠，指从受孕至分娩的过程。妊娠的条件是男女双方生殖之精正常，两精结合而成胎元；妊娠足月，则发育成熟的胎儿和胎衣从母体娩出。产后的生理特点是阴血骤虚，阳气易浮。产妇有乳汁分泌，并有恶露排出，血性恶露不超过 10 天。产褥期为 6 周，哺乳期以 6~10 个月为宜。

重难点解析

1. 胞宫是女性特有的生殖脏器。胞宫包含子宫、子管、子核以及胞脉、胞络等，而子宫则是解剖学的脏器。胞宫与子宫的含义有区别。

2. 月经产生和调节的机理 肾主生殖，为先天之本，是月经产生和调节的主导；天癸属阴精，具有促进人体生长、发育和生殖的作用；冲任汇集脏腑气血下达于胞宫；在月经周期中，阴阳气血具有周期性的消长变化，形成胞宫定期藏泻的节律。

3. 孕育的机理以肾气充盛，天癸成熟，冲任二脉功能协调，胞宫藏泻有期为前提；男精壮而女经调为条件；絪縕之候为两精相搏之时机。

习 题

一、选择题

(一) A₁ 型

1. “子处”指的是 ()

- A. 阴道 B. 子宫 C. 卵巢
D. 子宫颈 E. 输卵管
2. 下列各项，与月经产生关系最密切的脏腑是（ ）
A. 心 B. 肝 C. 脾
D. 肺 E. 肾
3. 生理性带下的特点是（ ）
A. 量少，色赤白，质黏 B. 无色无味，黏而不稠
C. 无色无味，清稀如水 D. 量多，色黄，质稠
E. 色白，质稀
4. 下列各项，不属妊娠期生理现象的是（ ）
A. 脉滑，尺脉按之不绝 B. 子宫增大变硬
C. 晨起恶心欲吐 D. 乳房增大隆起
E. 厌食，择食，月经停闭不潮
5. 下列各项，不属影响分娩的因素是（ ）
A. 产力 B. 产道 C. 胎儿
D. 产妇年龄 E. 精神心理因素
6. 关于新产后的定义，正确的是（ ）
A. 产后 7 天 B. 产后 10 天 C. 产后 14 天
D. 产后 21 天 E. 产后 28 天
7. 下列各项，不属产后生理现象的是（ ）
A. 微热自汗 B. 哺乳时小腹阵痛 C. 大便难
D. 微恶风 E. 排出血性恶露

(二) B₁ 型

- A. 妊娠九月，胎位下移，有释重感，小便频数
B. 妊娠八、九月，出现腹中痛，可自行缓解
C. 妊娠足月，腰腹阵阵作痛，小腹坠胀而有便意，子门渐开
D. 妊娠足月，腹痛时作时止，腰部坠痛
E. 妊娠足月，阴道有少量血性黏液排出
1. 试胎是指（ ）
2. 弄胎是指（ ）
3. 见红是指（ ）
4. 临产是指（ ）

二、名词解释

1. 天癸 2. 恶露

三、填空题

1. 月经初潮的年龄一般是_____岁，正常周期是_____天，经期_____天，绝经年龄一般是_____岁。

2. 妊娠的全过程约_____天。
3. 预产期的计算是以_____的日期为基数，月数加_____或减_____，日数加_____。

四、简答题

1. 简述生理性带下产生的机理。
2. 简述新产后的生理特点。

五、论述题

试论月经周期中阴阳气血的节律性变化。

参 考 答 案

一、选择题

(一) A₁ 型

1. B 2. E 3. B 4. B 5. D 6. A 7. C

(二) B₁ 型

1. B 2. D 3. E 4. C

二、名词解释

1. 天癸源于先天，属阴精，具有促进人体生长、发育和生殖的作用。
2. 恶露是分娩后子宫内的余血浊液，经阴道排出，血性恶露持续7~10天。

三、填空题

1. 13~14 28~30 3~7 45~55
2. 280
3. 末次月经的第一天 9 3 7

四、简答题

1. 生理性带下的产生是以肾气盛，天癸至，冲任二脉充盛为前提。肾精充盛，在肾气和天癸的作用下，由任脉所司，达于胞中，经督脉的温化，带脉的约束，适量溢于阴道和阴户，以润泽前阴孔窍。

2. 产后1~2日，可出现微热、自汗、恶风等症状，并有乳汁分泌，恶露排出，子宫复旧可出现宫缩痛。

五、论述题

月经期血海由满而溢，胞宫泻而不藏，血室正开，经血下泄，除旧生新；经后期子宫胞脉相对空虚，阴血亦相对不足，血室已闭，胞宫藏而不泻，蓄养阴精，阴血渐长，

是阴长阳消的阶段。经间期是重阴必阳，由阴转阳的转化期，出现氤氲状变化，此为孕育之“的候”时，又称“真机期”。经前期阳长较快，胞宫、胞脉、冲任等气血盈满，如真机期阴阳交媾，胎元已结，则藏而不泻，育胎生长。如未结胞胎，孕育未成，则胞宫行泻的作用，血室重开，经血下泄进入下一个周期。阴阳气血周期性地消长转化，胞宫定期藏泻，形成既有整体性、又有阶段性特点的节律变化，维持女性生殖功能。

第三章 妇科疾病病因病机

内容提要

妇科疾病的主要病因有淫邪因素、情志因素、生活因素、环境因素、体质因素以及痰饮、瘀血等病理产物。其中，淫邪包括外感邪气与内生之邪，寒、热、湿邪尤易与血相搏而致病。情志因素则主要影响脏腑之气机，使气机升降失常，气血紊乱，以怒、思、恐对冲任之影响较明显。生活因素包括房劳多产、饮食不节、劳逸失常、跌仆损伤等，在一定条件下，也可使脏腑、气血、冲任的功能失调而导致妇科疾病。环境因素包括各种有害化学物质、放射线等污染，具有伺机而发病的特点，并与其他致病因素等相互影响。瘀血、痰饮等病理产物亦可以直接或间接影响冲任，阻滞胞宫、胞脉、胞络而导致妇科疾病。先天禀赋不足或后天体质变化也可影响妇科疾病的发生和发展。

妇科疾病的病机包括脏腑功能失调、气血失常和冲任损伤。脏腑功能失调，以肾、肝、脾的病机与妇科疾病的关系尤为密切；气血失常包括气分病机的气虚、气滞、气逆、气陷和血分病机的血虚、血瘀、血热、血寒；脏腑功能失常、气血失调，均可间接损伤冲任，导致冲任虚衰、冲任不固、冲任失调、冲任阻滞、热蕴冲任、寒凝冲任、冲气上逆、胞宫藏泻失司、胞宫闭阻、肾-天癸-冲任-胞宫轴失调，发生妇科疾病。

重难点解析

1. 妇科疾病的发生，是各种致病因素，在一定的条件下，导致脏腑、气血功能失常，直接或间接损伤冲任的结果。
2. 痰饮、瘀血既是妇科疾病或其他疾病的病理产物，又可以反果为因，影响冲任、胞宫、胞脉、胞络而导致妇科疾病。
3. 禀赋之异常、体质的差异，往往影响对某种致病因素的易感性，亦可影响发病后的证候表现及疾病的传变。
4. 冲任损伤是妇科疾病最重要的病机。脏腑功能失调、气血失常，皆可以影响冲任，导致冲任损伤；胞宫、胞脉、胞络损伤；肾-天癸-冲任-胞宫轴失调，从而发生经、带、胎、产、杂病。

习 题

一、选择题

(一) A₁ 型

1. 下列各项，不属内热成因的是（ ）

A. 阳盛	B. 阴虚	C. 热入血室
D. 肝火	E. 饮食辛燥	
2. 下列各项，不属外湿成因的是（ ）

A. 湿毒	B. 湿热	C. 寒湿
D. 风湿	E. 水湿	
3. 容易引起妇科病的常见情志因素是（ ）

A. 忧思、悲伤	B. 惊恐、悲伤、郁怒	C. 烦恼、焦虑
D. 郁怒、惊恐、忧思	E. 大喜、大悲	
4. 下列各项，不属妇科气分病机的是（ ）

A. 气虚	B. 气滞	C. 气脱
D. 气逆	E. 气陷	
5. 下列各项，不属妇科血分病机的是（ ）

A. 血虚	B. 血燥	C. 血瘀
D. 血热	E. 血寒	
6. 下列各项，不属妇科常见病脏腑病机的是（ ）

A. 肾阳虚	B. 肝阴虚	C. 脾气虚
D. 心阳虚	E. 肺阴虚	
7. 下列各项，不属妇科痰饮致病的是（ ）

A. 痰阻冲任	B. 痰饮下注，带脉失约	C. 痰阻气机
D. 痰饮壅肺	E. 痰瘀互结，积聚胞中	

(二) B₁型

- A. 素体虚弱，经期当风受凉
 - B. 产后衣着不足，冒雨受寒
 - C. 长期服用寒凉生冷之品，抑遏阳气
 - D. 素体阳气不足，命门火衰
 - E. 经期受寒，直中胞中
1. 虚寒的成因是（ ）
 2. 内寒之实寒的成因是（ ）

A. 素体虚弱，经期当风受凉
B. 产后衣着不足，冒雨受寒
C. 长期服用寒凉生冷之品，抑遏阳气
D. 素体阳气不足，命门火衰
E. 经期受寒，直中胞中
 3. 寒湿的成因是（ ）
 4. 风寒的成因是（ ）

二、名词解释

内生之邪

三、填空题

1. 导致妇科疾病的生活因素主要是_____。
2. 脏腑功能失调、气血失常可以_____影响_____, 导致_____, 从而发生经、带、胎、产、杂病。

四、简答题

简述瘀血的成因。

五、论述题

试述妇科疾病之冲任损伤病机。

参 考 答 案

一、选择题

(一) A₁ 型

1. C 2. E 3. D 4. C 5. B 6. D 7. D

(二) B₁ 型

1. D 2. C 3. B 4. A

二、名词解释

由于体内阴阳之偏胜、偏衰，脏腑、气血调节之失常，可产生风、寒、湿、燥、热等内生之邪。

三、填空题

1. 房劳多产、饮食不节、劳逸失常、跌仆损伤
2. 间接 冲任 冲任损伤

四、简答题

可因外感邪气、内伤七情、生活所伤、跌仆损伤而形成。

五、论述题

脏腑功能失常、气血失调，均可间接损伤冲任，导致冲任、胞宫、胞脉、胞络损伤，肾-天癸-冲任-胞宫轴失调；而先天禀赋不足、痰饮、瘀血、金刃手术等，亦可直接影响冲任、胞宫，从而发生妇科疾病。冲任损伤包括冲任虚衰、冲任不固、冲任失调、冲任阻滞、热蕴冲任、寒凝冲任和冲气上逆等。