

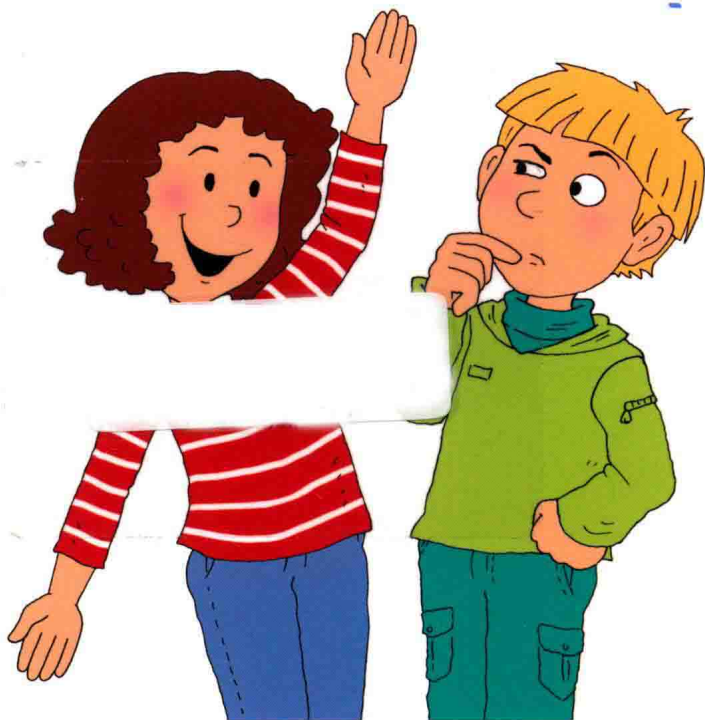
来自法国，风靡欧洲的“孩子心灵成长宝典”

C'EST LA VIE  
这就是生活!

# C'EST LA VIE 6 这就是生活!

[法] 史蒂芬妮·杜瓦尔 / 编 [法] 玛丽丝·莫尔 / 绘 闫心悦 / 译

## 我又撒谎了!



真相



诽谤



信任



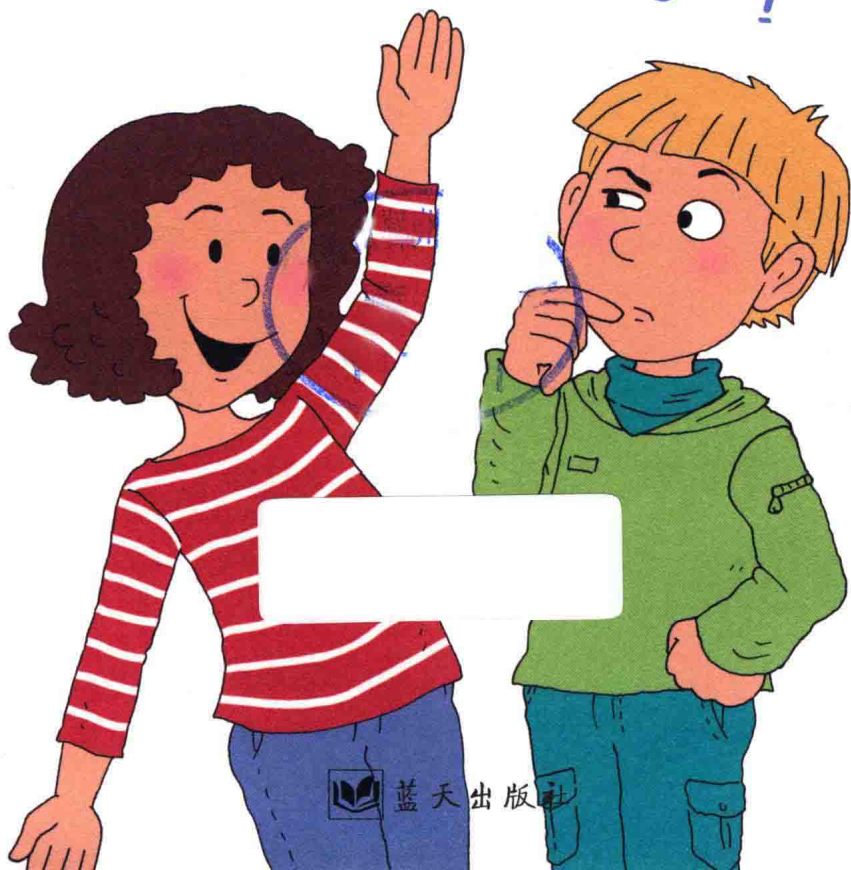
蓝天出版社

来自法国，风靡欧洲的“孩子心灵成长宝典”

C'EST LA VIE  
这就是生活!

[法] 史蒂芬妮·杜瓦尔 / 编 [法] 玛丽利斯·莫尔 / 绘 闫心悦 / 译

我又撒谎了!



蓝天出版社

图字：军-2013-104 号

Petits et gros mensonges © Editions Bayard, 2011

Simplified Chinese Copyright © 2013, Blue Sky Press

本书经法国 Bayard 出版社授权，由蓝天出版社独家出版发行

---

图书在版编目 (CIP) 数据

我又撒谎了!/(法)史蒂芬妮·杜瓦尔编;(法)玛丽利斯·莫尔绘;闫心悦译.--北京:蓝天出版社,2014.1

(C'EST LA VIE, 这就是生活!)

ISBN 978-7-5094-0812-4

I. ①我… II. ①史… ②玛… ③闫… III. ①儿童文学-图画故事-法国-现代 IV. ①I565.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 067406 号

书 名  
作 者  
译 者  
责任编辑  
出版发行  
地址邮编  
电 话  
  
网 址  
经 销  
印 刷  
开 本  
字 数  
印 张  
版 次  
印 次  
定 价

我又撒谎了! (C'EST LA VIE, **这就是生活!**)  
(法)史蒂芬妮·杜瓦尔/编 (法)玛丽利斯·莫尔/绘  
闫心悦  
刘春燕  
蓝天出版社  
北京市复兴路 14 号 (100843)  
010-66983784 (编辑)  
010-66983715 (发行)  
www.ltcbs.com  
全国新华书店  
北京中科印刷有限公司  
24 开  
9 千字  
2  
2014 年 9 月第 1 版  
2014 年 9 月北京第 1 次印刷  
12.00 元  
(本书若有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)  
版权所有 侵权必究

# 目录



露露在编故事！

6-17



露露不敢坦白自  
己挨训了……

18-29



有人造露露的谣！

30-41



小测试：  
对你来说，谎言  
意味着……

42-45



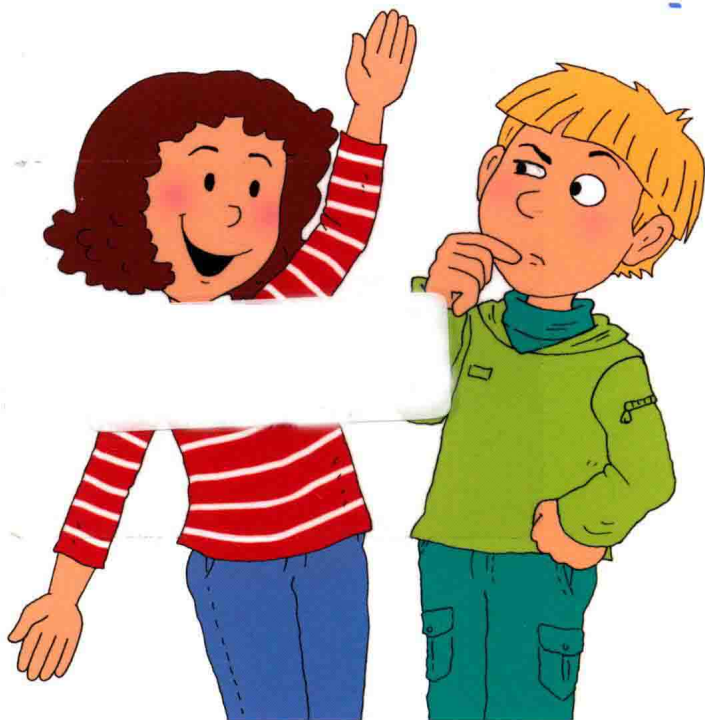
来自法国，风靡欧洲的“孩子心灵成长宝典”

C'EST LA VIE  
这就是生活!

# C'EST LA VIE 6 这就是生活!

[法] 史蒂芬妮·杜瓦尔 / 编 [法] 玛丽丝·莫尔 / 绘 闫心悦 / 译

## 我又撒谎了!



真相



诽谤



信任



蓝天出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# C'EST LA VIE 这就是生活!



著名作家毕淑敏、儿童文学作家黄春华温暖推荐  
法国知名心理学家克里斯蒂娜·阿尔比西奥审读，风靡欧洲的  
“孩子心灵成长宝典”

法国小姑娘露露在6~12岁的成长过程中，遇到一系列的烦恼。她不爱上学、偶尔说谎、考试前紧张、怯场自卑和埋怨父母……虽说远隔千万里，但中国孩子碰到的困惑，她也——中招。这套图文并茂的成长之书，亲切周详地解答了这些问题。书中有多种测试、有生动实例、有行之有效的方法、有令人信服的效果。

人们常常感叹现在的孩子越来越难养，这套书，会帮助成长中的孩子走出孤独和迷惘，让家有孩子的父母心有灵犀、豁然开朗。

——著名作家 毕淑敏

如果孩子能够有一句清扫“尘埃”的咒语，每遇苦恼，轻轻一念，就会旋起一阵清风，吹散所有“心灵雾霾”，那该多好啊！令大人们激动，令孩子们幸运的是，真有这样一句咒语耶：

“C'EST LA VIE”（塞拉薇）。

——儿童文学作家 黄春华



Les héros  
@strapi

上架建议：少儿励志



定价：12.00 元

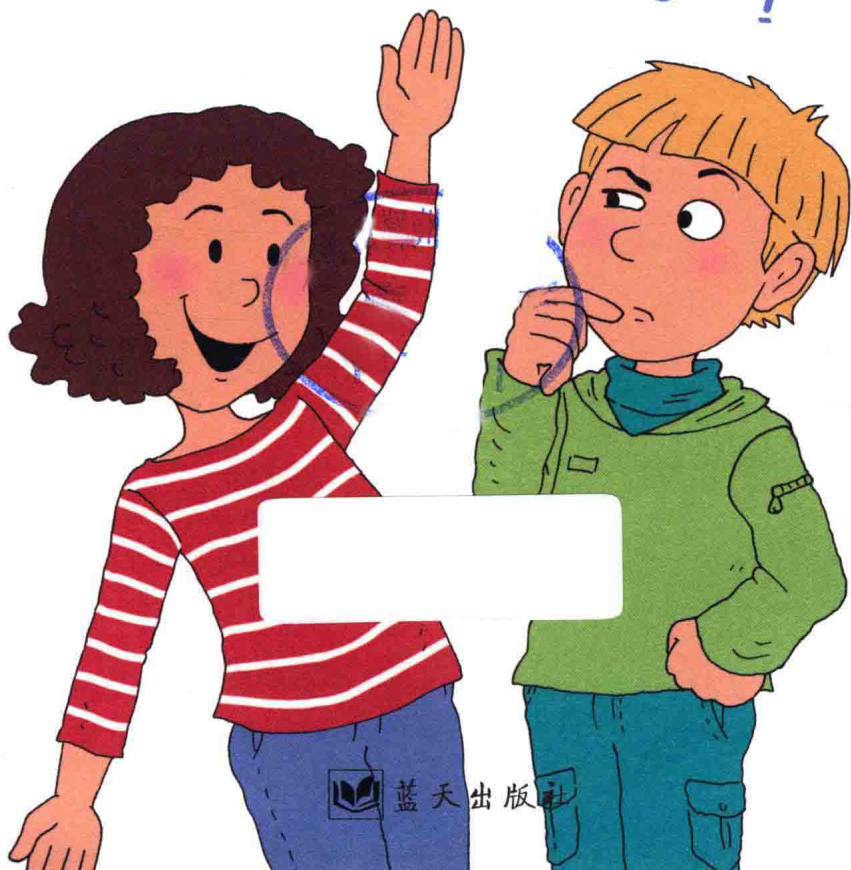
C'EST LA VIE  
这就是生活!

来自法国，风靡欧洲的“孩子心灵成长宝典”

C'EST LA VIE  
这就是生活!

[法] 史蒂芬妮·杜瓦尔 / 编 [法] 玛丽利斯·莫尔 / 绘 闫心悦 / 译

我又撒谎了!



蓝天出版社

图字：军-2013-104 号

Petits et gros mensonges © Editions Bayard, 2011

Simplified Chinese Copyright © 2013, Blue Sky Press

本书经法国 Bayard 出版社授权，由蓝天出版社独家出版发行

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

我又撒谎了!/(法)史蒂芬妮·杜瓦尔编;(法)玛丽利斯·莫尔绘;闫心悦译.--北京:蓝天出版社,2014.1

(C' EST LA VIE, 这就是生活!)

ISBN 978-7-5094-0812-4

I . ①我… II . ①史… ②玛… ③闫… III . ①儿童文学-图画故事-法国-现代 IV . ① I565.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 067406 号

书 名  
作 者  
译 者  
责任编辑  
出版发行  
地址邮编  
电 话

我又撒谎了! ( C'EST LA VIE, 这就是生活! )  
(法)史蒂芬妮·杜瓦尔/编 (法)玛丽利斯·莫尔/绘  
闫心悦  
刘春燕  
蓝天出版社  
北京市复兴路 14 号 ( 100843 )  
010-66983784 ( 编辑 )  
010-66983715 ( 发行 )

网 址  
经 销  
印 刷  
开 本  
字 数  
印 张  
版 次  
印 次  
定 价

www.ltcbs.com  
全国新华书店  
北京中科印刷有限公司  
24 开  
9 千字  
2  
2014 年 9 月第 1 版  
2014 年 9 月北京第 1 次印刷  
12.00 元

( 本书若有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换 )  
版权所有 侵权必究



# 目录



露露在编故事！

6-17



露露不敢坦白自己挨训了……

18-29



有人造露露的谣！

30-41



小测试：  
对你来说，谎言  
意味着……

42-45

# 露露在编故事



这天，课间的时候，简向大家展示了一张她家养的小狗的照片。出于嫉妒，露露吹牛说自己也有一只狗。可是很快她就后悔自己撒了谎……好在，外婆给她出了个好主意！



我也是！







你看起来心情不太好啊。

嗯，没什么。我……我今天跟朋友吹牛说……自己要养狗了。

你是把梦想当成现实了，谁都会有这样头脑发热的时候。

但是要是我现在说实话的话，所有人都会觉得我是骗子了！

那是肯定的，你的朋友们肯定会觉得很失望。但是如果你继续骗她们，情况会变得更糟糕的。

哎呀……我该怎么办？

如果她们真的是朋友，就会原谅你的。你也会感到如释重负的。

真的么？

第二天，在学校  
看看曲奇干的好事！

天哪！露露，你养了狗之后，可不要把东西乱放在让它能够着的地方啊……

呃……

好吧……其实我跟你们开了个玩笑，我没准备养狗。

真的么？

我还挺高兴的，因为我才发现我有严重的过敏症……

尤其是对狗的毛发！如果你养狗的话，我再也不能去你家留宿了！

真的么？

当然不是了！我开玩笑的！

哈哈，你吓了我一跳！

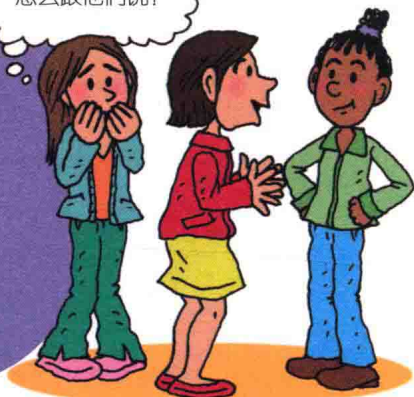


# 你遇到过 这种情况么？

有时候我会对朋友们  
说谎，然后我就会觉得这是  
不对的，但是我又不知道怎么  
向他们坦白！我怕说出来他们就  
不愿意再做我的朋友了。

——瓦伦蒂娜，8岁

怎么跟他们说？



你怎么了？

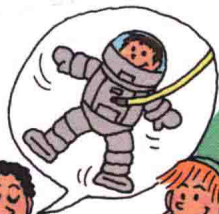
是这样的……



假期的时候，我从  
床上跌下来，扭伤了脚。  
开学之后，我骗朋友们说我是  
在山上跑步的时候摔的……他们  
永远都不会知道我骗了他们！

——雨果，10岁





有一次，我跟一个闺蜜说我爸爸是个宇航员，她信了。不过当她说想见见我爸爸的时候，我就不得不承认我是在说谎了！然后她再也不肯跟我说话了。

——奥德，9岁

我表哥特喜欢引人注目。有一次他跟我说他曾经参加过一场法国柔道比赛，不过因为他总是说大话，我就没信。没想到姑姑说他真的参加过柔道比赛！

——纳母，8岁半



鬼才信！



一次，我的朋友跟我说，我喜欢的人其实喜欢的是她……在她承认自己是在骗我之后，我一周没理她。如果一个人骗了我，我就不会再信任她了。

——瓦莱茜，9岁

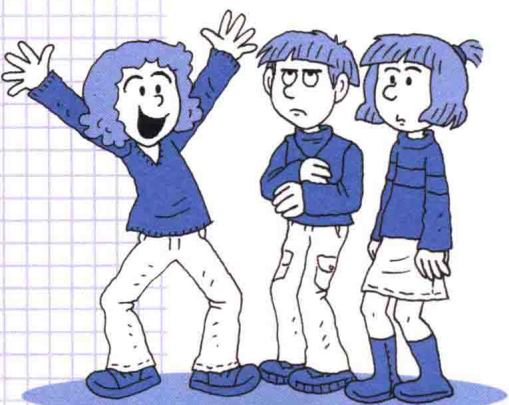
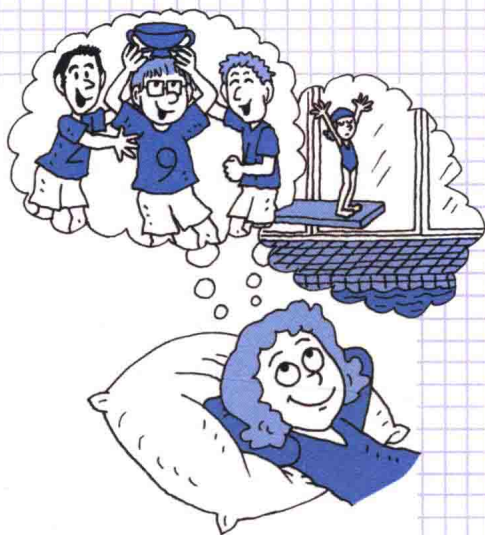


# 如果你也遇到了露露这样的情况……

你会按照自己的想法“改编”一下事实，然后讲给别人听么？  
为什么你会这么做呢？

## 为了满足幻想

你骗大家说自己的爸爸是足球冠军，说你已经能跳十米跳台了……  
你很希望你说的一切都是真的，你编的故事让你浮想联翩，沉浸在幻想的世界里。这有可能会妨碍你直面现实生活！



## 为了吸引注意力

会钓鲨鱼，还是摩托好手，说起来多气派！这些话让你在朋友面前很有面子。你觉得他们会崇拜你，更喜欢你。实际上，你在别人眼中没有你自己以为的那么重要……

## 为了模仿别人

你养了一条狗，可是你的朋友居然养了一条变色龙！你觉得自己永远也不可能像朋友一样既有趣又吸引人。所以，你希望模仿他们，变成跟他们相像的人。你编造谎言是为了营造出自己和他们很像的感觉！

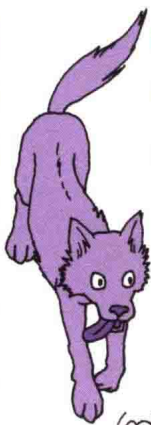


## 孩子们的谎言

字典中“说谎”的意思是“故意说假话”。在6岁之前，孩子们搞不清梦想和现实，觉得他们想象的都是真的，这不算是说谎。他们是从7岁才开始学会分辨谎言和真相的，也是从那时才开始学会故意地、有意识地说谎的。

## 狼来了的故事！

（故事出自《伊索寓言》，创作于公元前5世纪）路易是个爱开玩笑的孩子，住在一座大山里。在这座大山里，生活着很多狼，村民有时会被狼袭击。路易经常搞恶作剧谎称狼来了，向村民呼救。村民



们每次赶来之后都发现根本没有狼，于是非常生气。因此，当有一天真的有狼来攻击路易

狼来了！狼来了！

的时候，

再也没有人

来救他了，结

果他被狼吃了！

