



郑州大学附属洛阳中心医院

临床疾病护理常规

一病

主审 李亚伟 杨致远
主编 李 黎 马江帆 郭惠娟

一护

一流程



郑州大学出版社



郑州大学附属洛阳中心医院

临床疾病护理常规

一病

一护

主审 李亚伟 杨致远
主编 李 黎 马江帆 郭惠娟

一流程



郑州大学出版社
郑州

图书在版编目(CIP)数据

临床疾病护理常规:一病一护一流程/李黎,马江帆,郭惠娟主编. —郑州:
郑州大学出版社,2014. 3

ISBN 978-7-5645-1651-2

I. ①临… II. ①李… ②马… ③郭… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 303449 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

河南省瑞光印务股份有限公司印制

开本:890 mm×1 240 mm 1/16

印张:59.5

字数:1973 千字

版次:2014 年 3 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2014 年 3 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-1651-2

定价:156.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

主编简介



李黎，主任护师，郑州大学附属洛阳中心医院护理总监兼护理部主任，洛阳市医学会专家库成员。

从事临床护理工作 32 年，任洛阳市外科护理专业主任委员。曾荣获“洛阳市特级名护”、河南省卫生厅“优质护理服务先进个人”称号；2012 年被聘为郑州大学护理学院兼职副教授。

工作理念：护理工作本是职业，却又超越其职业；不是亲友，却胜似亲友，高尚的职业让护士有理由获得他人的尊重和应有的社会地位。



作者名单

主 审 李亚伟 杨致远

主 编 李 黎 马江帆 郭惠娟

副主编 马冬萍 李冬云 张红君 黄明辉 姚爱琴

董瑞珍 詹菊辉

编 委 (以姓氏笔画为序)

马兴乐 马爱玲 王 晓 王丽莉 王丽娟 王明霞

王素红 白粉霞 刘 洁 刘娟娟 阮 静 孙广荣

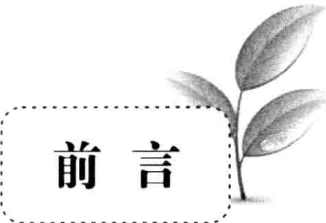
李 沛 李 玲 李 慧 李海燕 杨 萍 杨新芳

吴雪芹 余咏梅 张 平 张 彦 张 蕾 张玉峰

张立君 张伊辉 张红霞 张绍杰 张春雨 赵 焕

胡亚男 姜淑娟 袁 静 贾玉枝 党银雪 曾春燕

靳胜燕 蔡秋霞



前言

为适应 21 世纪医学日新月异的发展,满足患者日益提高的需求,进一步规范临床疾病护理工作,全天候、全方位、全流程切实提高护理质量,自始至终保障患者安全,就必须人性化,与时俱进。因此,我们根据原国家卫生部下发的《临床护理实践指南》,参照国内外同行的探索与尝试,结合长期临床实际工作,组织有关专家对郑州大学附属洛阳中心医院《疾病护理常规》进行了新一轮修订,此次编写过程打破了以往的传统模式,内容力求简明扼要、重点突出、可操作性强、易于掌握。

本书共分六篇,33 章,涵盖内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、五官科等学科,比较全面地阐述了临床护理常规,着重突出整体护理、病情观察、心理护理及健康教育,准确阐明了护理工作内容和规范程序,重点体现一病一护一流程的护理理念,极大地方便了临床护理人员学习,尤其适用于年轻护士掌握。

编写此书,是多位具有丰富临床经验专家在总结建院以来护理常规基础上积极探索,大胆实践,去粗取精,它的出版发行及时而且十分切合当前护理工作的实际需要,是我院深入开展“夯实基础护理,提供满意服务”为主题的“优质护理服务示范工程”活动取得的成效。希望本书为指引和规范临床护理行为提供扎实有效的帮助。

本书不仅可作为临床护理人员的工作指南,而且可作为各级医院护理质量规范化管理的重要参考。由于编写时间紧迫和水平有限,不足之处在所难免,敬请各位专家、同道和读者批评指正。

郑州大学附属洛阳中心医院

2013 年 12 月

目 录

第一篇 内科篇

第一章 呼吸系统疾病护理常规 3

第一节 肺炎护理 3

第二节 支气管哮喘护理 5

第三节 呼吸衰竭护理 7

第四节 慢性阻塞性肺疾病护理 10

第五节 支气管扩张护理 12

第六节 支气管扩张咯血护理 14

第七节 胸腔积液护理 16

第八节 肺间质纤维化护理 18

第九节 肺栓塞护理 20

第十节 自发性气胸护理 22

第十一节 睡眠呼吸暂停综合征护理 24

第十二节 肺脓肿护理 26

第十三节 慢性肺源性心脏病护理 28

第十四节 急性呼吸窘迫综合征护理 30

第十五节 严重急性呼吸综合征护理 33

第二章 循环系统疾病护理常规 35

第一节 心血管系统疾病一般护理 35

第二节 高血压病护理 37

第三节 心绞痛护理 39

第四节 急性心肌梗死护理 41

第五节 心律失常护理 43

第六节 心力衰竭护理 45

第七节 心源性休克护理 47

第八节 心肌炎护理 49

第九节	心包炎护理	51
第十节	心瓣膜病护理	53
第十一节	感染性心内膜炎护理	55
第十二节	心肌病护理	57
第十三节	主动脉夹层护理	59
第十四节	冠状动脉造影护理	61
第十五节	经皮冠状动脉腔内血管成形术+支架置入术护理	63
第十六节	植入临时起搏器护理	65
第十七节	植入永久起搏器护理	67
第十八节	射频消融术护理	69
第十九节	先天性心脏病封堵术护理	71
第三章	消化系统疾病护理常规	73
第一节	急性胃炎护理	73
第二节	消化性溃疡护理	75
第三节	上消化道出血护理	78
第四节	肝硬化护理	80
第五节	原发性肝癌及经皮肝动脉穿刺化疗栓塞术后护理	83
第六节	肝性脑病护理	85
第七节	药物性肝病护理	87
第八节	急性胰腺炎护理	89
第九节	炎性肠病护理	91
第十节	结核性腹膜炎护理	93
第十一节	溃疡性结肠炎护理	95
第十二节	消化道肿瘤护理	97
第十三节	肠梗阻护理	99
第十四节	巴德-吉亚利综合征护理	101
第十五节	结肠癌、直肠癌化疗护理	103
第十六节	胆囊炎、胆石症护理	105
第十七节	内镜逆行胰胆管造影+内镜奥迪括约肌切开术后护理	107
第十八节	胃息肉、肠息肉切除术后护理	109
第十九节	经皮肝穿刺胆管引流术后护理	111
第二十节	经内镜食管-静脉曲张硬化剂治疗护理	113
第二十一节	食管癌及食管支架置入术后护理	115
第二十二节	功能性消化不良护理	117
第二十三节	肠易激综合征护理	119
第四章	肾病风湿疾病护理常规	121
第一节	动静脉内瘘术护理	121
第二节	腹膜透析护理	122
第三节	干燥综合征护理	125
第四节	急性肾功能衰竭护理	128
第五节	急性肾小球肾炎护理	131
第六节	结缔组织病护理	133
第七节	类风湿性关节炎护理	136
第八节	慢性肾功能衰竭护理	139
第九节	慢性肾小球肾炎护理	142

第十节 强直性脊柱炎护理	144
第十一节 肾病综合征护理	146
第十二节 肾盂肾炎护理	149
第十三节 糖尿病肾病护理	151
第十四节 系统性红斑狼疮护理	154
第十五节 肾穿刺术护理	157
第五章 血液及造血系统疾病护理常规	159
第一节 血液及造血系统疾病一般护理常规	159
第二节 贫血护理	161
第三节 再生障碍性贫血护理	163
第四节 溶血性贫血护理	165
第五节 阵发性睡眠性血红蛋白尿护理	167
第六节 过敏性紫癜护理	169
第七节 特发性血小板减少性紫癜护理	171
第八节 血友病护理	173
第九节 急性白血病护理	175
第十节 慢性白血病护理	177
第十一节 骨髓增生异常综合征护理	179
第十二节 多发性骨髓瘤护理	181
第十三节 淋巴瘤护理	183
第十四节 传染性单核细胞增多症护理	185
第六章 内分泌代谢性疾病护理常规	187
第一节 甲状腺功能亢进症护理	187
第二节 甲状腺功能减退症护理	190
第三节 糖尿病护理	192
第四节 希恩综合征护理	194
第五节 库欣综合征护理	196
第六节 原发性醛固酮增多症护理	198
第七节 腺垂体功能减退症护理	200
第八节 肢端肥大症护理	202
第九节 尿崩症护理	204
第十节 骨质疏松症护理	206
第十一节 厌食症护理	208
第七章 神经系统疾病护理常规	210
第一节 短暂性脑缺血发作护理	210
第二节 脑梗死护理	212
第三节 脑出血护理	214
第四节 蛛网膜下腔出血护理	216
第五节 面神经炎护理	218
第六节 炎症性脱髓鞘性多发性神经疾病护理	220
第七节 急性脊髓炎护理	222
第八节 单纯疱疹病毒性脑炎护理	224
第九节 朊蛋白病护理	226
第十节 脑囊虫病护理	228

第十一节	多发性硬化护理	230
第十二节	帕金森病护理	232
第十三节	运动神经元病护理	234
第十四节	癫痫护理	236
第十五节	重症肌无力护理	239
第十六节	周期性瘫痪护理	241
第十七节	多发性肌炎护理	243
第十八节	一氧化碳中毒护理	245
第八章	康复科护理常规	247
第一节	脑卒中康复护理	247
第二节	颅脑损伤康复护理	250
第三节	脑性瘫痪康复护理	252
第四节	脊髓损伤康复护理	254
第五节	周围神经病损康复护理	256
第九章	感染科护理常规	258
第一节	水痘护理	258
第二节	艾滋病护理	260
第三节	流行性乙型脑炎护理	262
第四节	感染性腹泻护理	264
第五节	流行性出血热护理	266
第六节	麻疹护理	268
第七节	流行性腮腺炎护理	269
第八节	猩红热护理	271
第九节	流行性脑脊髓膜炎护理	272
第十节	病毒性肝炎护理	274
第十一节	狂犬病护理	276
第十二节	疟疾护理	278
第十三节	布鲁菌病护理	280
第十四节	伤寒护理	282
第十五节	手足口病护理	284
第十六节	结核性胸膜炎护理	286
第十七节	结核性脑膜炎护理	288
第十八节	结核性腹膜炎护理	290
第十章	肿瘤科疾病护理常规	292
第一节	肿瘤科一般护理	292
第二节	乳腺癌护理	294
第三节	肺癌护理	296
第四节	食管癌护理	298
第五节	胃癌护理	300
第六节	原发性肝癌护理	302
第七节	大肠癌护理	304
第八节	放疗一般护理	306
第九节	化疗一般护理	308
第十节	鼻咽癌护理	310

第十一节	肾癌护理	312
第十二节	非霍奇金淋巴瘤护理	314
第十三节	临终护理	316

第二篇 外科篇

第十一章	心脏外科护理常规	321
第一节	心脏外科疾病术后一般护理	321
第二节	低温全麻体外循环术后护理	323
第三节	本托尔手术护理	325
第四节	埃布斯坦畸形解剖矫治术后护理	327
第五节	Fontan 术后护理	329
第六节	Switch 术后护理	331
第七节	部分型肺静脉畸形引流护理	332
第八节	单心室术后护理	334
第九节	肺动脉高压术后护理	335
第十节	动脉导管未闭术后护理	338
第十一节	法洛四联症术后护理	340
第十二节	房间隔缺损术后护理	342
第十三节	肺动脉闭锁术后护理	344
第十四节	瓣膜置换术后护理	346
第十五节	冠状动脉旁路移植术后护理	348
第十六节	三尖瓣闭锁术后护理	350
第十七节	室间隔缺损术后护理	352
第十八节	体动脉-肺动脉分流术后护理	354
第十九节	完全型肺静脉畸形引流护理	355
第二十节	完全性心内膜垫缺损术后护理	357
第二十一节	永存动脉干术后护理	359
第二十二节	右心室双出口术后护理	361
第二十三节	主动脉瘤及主动脉夹层术后护理	364
第十二章	神经外科疾病护理常规	366
第一节	颅脑外伤护理	366
第二节	脑出血护理	369
第三节	颅内肿瘤护理	371
第四节	颅内血管性疾病护理	374
第五节	椎管内肿瘤护理	376
第六节	脑疝急救与护理	378
第七节	气管切开术后护理	379
第十三章	普通外科护理常规	381
第一节	经皮肝穿刺胆管引流护理	381
第二节	肠梗阻护理	383
第三节	胆石症护理	385
第四节	腹腔镜手术护理	387

第五节	腹外疝护理	389
第六节	肝肿瘤护理	391
第七节	急腹症护理	393
第八节	急性胰腺炎护理	395
第九节	阑尾炎护理	397
第十节	门静脉高压症护理	399
第十一节	胃转流手术护理	401
第十二节	结肠癌、直肠癌护理	403
第十三节	胃癌护理	406
第十四节	小儿腹股沟斜疝护理	408
第十五节	胰腺癌护理	410
第十六节	甲状腺功能亢进症护理	413
第十七节	甲状腺癌护理	416
第十八节	结节性甲状腺肿护理	418
第十九节	乳腺良性肿瘤护理	420
第二十节	乳腺癌护理	422
第二十一节	乳腺癌化疗护理	425
第十四章	骨科护理常规	427
第一节	骨外科一般护理	427
第二节	骨科手术前后护理	429
第三节	石膏固定术护理	431
第四节	牵引术护理	432
第五节	颈椎病手术护理	434
第六节	腰椎间盘突出症护理	436
第七节	腰椎间盘镜手术护理	438
第八节	腰椎管狭窄护理	440
第九节	胸椎、腰椎骨折护理	442
第十节	脊髓损伤合并截瘫护理	444
第十一节	经皮椎体成形术护理	447
第十二节	腰椎结核护理	449
第十三节	人工股骨头及全髋关节置换术护理	451
第十四节	股骨颈骨折护理	453
第十五节	股骨粗隆间骨折护理	455
第十六节	骨性关节炎护理	457
第十七节	人工全膝关节置换术护理	459
第十八节	膝关节镜手术护理	461
第十九节	腘窝囊肿护理	464
第二十节	开放性骨折护理	466
第二十一节	截肢护理	468
第二十二节	骨盆骨折护理	470
第二十三节	断肢(指)再植护理	472
第二十四节	肌腱修复术护理	474
第二十五节	周围神经修复术护理	476
第二十六节	腹股沟皮瓣带蒂移植术护理	478
第二十七节	多(并)指(趾)畸形护理	480

第二十八节	内固定取出术护理	482
第二十九节	四肢骨折护理	484
第十五章	烧伤科护理常规	486
第一节	烧伤一般护理	486
第二节	电击伤护理	489
第三节	吸入性损伤护理	491
第四节	头面部烧伤护理	493
第五节	会阴部烧伤护理	495
第六节	化学灼伤急救护理	496
第七节	植皮手术前后护理	498
第八节	烧伤休克期护理	500
第九节	卧悬浮床护理	501
第十节	使用翻身床护理	503
第十六章	泌尿外科疾病护理常规	505
第一节	泌尿外科一般护理	505
第二节	库欣综合征护理	507
第三节	原发性醛固酮增多症护理	509
第四节	嗜铬细胞瘤护理	511
第五节	肾癌护理	513
第六节	肾结核护理	515
第七节	肾结石护理	517
第八节	肾积水护理	519
第九节	输尿管结石护理	521
第十节	膀胱癌护理	523
第十一节	前列腺增生症护理	525
第十二节	尿道下裂护理	527
第十三节	精索静脉曲张护理	529
第十四节	膀胱颈梗阻护理	531
第十五节	睾丸鞘膜积液护理	533
第十六节	肾囊肿护理	535
第十七节	肾损伤护理	537
第十八节	膀胱损伤护理	539
第十九节	尿道损伤护理	541
第十七章	血管外科疾病护理常规	543
第一节	血管外科手术常规护理	543
第二节	巴德-吉亚利综合征护理	545
第三节	多发性大动脉炎护理	547
第四节	腹主动脉瘤护理	549
第五节	急性动脉栓塞护理	551
第六节	血管外科介入治疗常规护理	553
第七节	雷诺综合征护理	554
第八节	淋巴管炎护理	556
第九节	深静脉血栓护理	558
第十节	锁骨下动脉窃血综合征护理	560

第十一节	下肢动脉硬化闭塞症护理	562
第十二节	下肢静脉曲张护理	564
第十三节	血管瘤护理	566
第十四节	血栓闭塞性脉管炎护理	567
第十八章	胸部外科护理常规	569
第一节	胸部外科手术一般护理	569
第二节	肋骨骨折护理	573
第三节	气胸护理	575
第四节	血胸护理	577
第五节	胸部外伤护理	579
第六节	肺结核外科护理	581
第七节	肺癌外科护理	583
第八节	食管癌、贲门癌护理	585
第九节	食管良性狭窄护理	587
第十节	纵隔肿瘤护理	589
第十一节	脓胸护理	591
第十二节	支气管扩张护理	593
第十三节	漏斗胸护理	595
第十四节	手汗症护理	598
第十五节	肺大疱护理	600
第十六节	肺气肿护理	602
第十七节	食管吻合口瘘护理	604
第十八节	乳糜胸护理	606
第十九节	膈疝护理	608
第二十节	支气管胸膜瘘护理	610
第二十一节	胸壁肿瘤护理	612
第二十二节	胸腔积液护理	614
第二十三节	贲门失弛缓症护理	616

第三篇 妇产科篇

第十九章	妇科主要疾病护理常规	621
第一节	女性生殖系统炎症护理	621
第二节	子宫内膜异位症护理	623
第三节	功能失调性子宫出血护理	625
第四节	子宫脱垂护理	627
第五节	压力性尿失禁护理	629
第六节	前庭大腺囊肿护理	631
第七节	先天性无阴道护理	633
第八节	子宫肌瘤护理	635
第二十章	妊娠相关疾病护理常规	637
第一节	卵巢过度刺激综合征护理	637
第二节	中孕引产护理	639

第三节 先兆流产护理 641
 第四节 妊娠剧吐护理 643
 第五节 异位妊娠护理 645
 第六节 瘢痕妊娠护理 648
 第七节 稽留流产护理 650
第二十一章 妇科肿瘤护理常规 652
 第一节 外阴癌护理 652
 第二节 滋养细胞肿瘤护理 654
 第三节 绒毛膜癌护理 656
 第四节 宫颈癌护理 658
 第五节 子宫内膜癌护理 660
第二十二章 妇科手术护理常规 662
 第一节 妇科腹部手术前后护理 662
 第二节 腹腔镜手术护理 665
 第三节 介入治疗术护理 668
第二十三章 妇科恶性肿瘤化疗护理常规 670
第二十四章 正常分娩护理常规 672
 第一节 正常分娩护理 672
 第二节 产科一般护理 675
第二十五章 妊娠高血压综合征的护理常规 677
第二十六章 妊娠并发症护理常规 680
 第一节 胎盘早剥护理 680
 第二节 前置胎盘护理 681
 第三节 过期妊娠护理 683
 第四节 早产护理 684
 第五节 多胎妊娠护理 685
 第六节 胎膜早破护理 686
 第七节 产后出血护理 688
 第八节 剖宫产术后护理 689

第四篇 儿科篇

第二十七章 基础护理常规 693
 第一节 儿科住院患者一般护理 693
 第二节 患儿安全护理 695
 第三节 患儿皮肤护理 696
 第四节 小儿口腔护理 697
第二十八章 儿科疾病护理常规 698
 第一节 脑性瘫痪护理 698
 第二节 小儿脑膜炎护理 700
 第三节 吉兰-巴雷综合征护理 702
 第四节 小儿癫痫护理 704
 第五节 小儿惊厥护理 706

第六节	小儿重症肌无力护理	708
第七节	小儿心力衰竭护理	710
第八节	小儿病毒性心肌炎护理	712
第九节	先天性心脏病护理	714
第十节	小儿心律失常护理	716
第十一节	小儿感染性心内膜炎护理	718
第十二节	川崎病护理	720
第十三节	小儿蛋白质-热能营养不良护理	722
第十四节	小儿腹泻护理	724
第十五节	小儿肺炎护理	726
第十六节	小儿急性喉炎护理	728
第十七节	小儿急性上呼吸道感染护理	730
第十八节	小儿急性支气管炎护理	732
第十九节	小儿支气管哮喘护理	734
第二十节	疱疹性咽峡炎护理	737
第二十一节	小儿肾病综合征护理	739
第二十二节	小儿急性肾小球肾炎护理	741
第二十三节	小儿泌尿系统感染护理	743
第二十四节	小儿过敏性紫癜护理	745
第二十五节	特发性血小板减少性紫癜护理	747
第二十六节	小儿糖尿病护理	749
第二十七节	小儿急性白血病护理	751
第二十八节	小儿出血性疾病护理	753
第二十九节	血友病护理	755
第三十节	小儿急性中毒护理	757
第三十一节	金黄色葡萄球菌烫伤样皮肤综合征护理	759
第三十二节	风湿热护理	761
第三十三节	传染性单核细胞增多症护理	763
第三十四节	口炎护理	765
第三十五节	胃炎护理	767
第三十六节	消化道溃疡护理	769
第三十七节	急性肾衰竭护理	771
第三十八节	贫血护理	773
第三十九节	瑞氏综合征护理	775
第四十节	小儿脑出血护理	778
第四十一节	小儿蛛网膜下腔出血护理	780
第二十九章 新生儿重症监护护理常规		782
第一节	新生儿重症监护一般护理	782
第二节	新生儿呕吐护理	784
第三节	新生儿腹泻护理	786
第四节	新生儿化脓性脑膜炎护理	788
第五节	新生儿先天性梅毒护理	790
第六节	新生儿湿肺护理	792
第七节	新生儿出血症护理	794
第八节	先天性甲状腺功能减低症护理	796

第九节 新生儿贫血护理 798

第五篇 急诊科篇

第三十章 急诊科疾病护理常规 803

第一节 有机磷农药中毒护理 803

第二节 氨基甲酸酯类农药中毒护理 806

第三节 拟除虫菊酯类杀虫剂中毒护理 808

第四节 杀鼠剂中毒护理 810

第五节 混配农药中毒护理 812

第六节 百草枯中毒护理 814

第七节 苯巴比妥类药物中毒护理 816

第八节 一氧化碳中毒护理 818

第九节 氯氮平药物中毒护理 820

第十节 乌头碱中毒护理 822

第十一节 蜂毒中毒护理 824

第十二节 亚硝酸钠中毒护理 826

第十三节 氯气中毒护理 828

第十四节 天然气中毒护理 830

第十五节 心房颤动护理 832

第十六节 急性酒精中毒护理 834

第十七节 气管、支气管异物护理 836

第十八节 荨麻疹护理 838

第十九节 中暑护理 840

第二十节 双硫仑样反应护理 842

第二十一节 溺水护理 844

第二十二节 触电护理 846

第六篇 五官科篇

第三十一章 口腔科疾病护理常规 851

第一节 口腔颌面部损伤急救护理 851

第二节 颌面部蜂窝织炎护理 853

第三节 先天性唇、腭裂手术护理 855

第四节 腮腺瘤切除手术护理 857

第五节 颞下颌关节手术护理 859

第六节 颌骨囊肿摘除手术护理 861

第七节 阻生牙拔除手术护理 863

第八节 舌系带矫正手术护理 865

第九节 舌下腺囊肿摘除手术护理 867

第十节 舌部良性瘤手术护理 869

第十一节 牙龈瘤手术护理 871

第十二节 上颌骨骨折手术护理 873