

恶性肿瘤 中医诊疗指南

Guidelines of Diagnosis and Therapy in
Oncology with Traditional Chinese Medicine

主编 林洪生



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

恶性肿瘤 中医诊疗指南

Guidelines of Diagnosis and Therapy in Oncology
with Traditional Chinese Medicine

2014 年版

主 编 林洪生

副主编 (按姓氏拼音为序)

侯 炜 花宝金 李萍萍 林丽珠 凌昌全 刘 杰
刘鲁明 王笑民 谢广茹 徐振晔 殷东风

编 委 (按姓氏拼音为序)

陈 喆 陈信义 邓海滨 董 倩 樊慧婷 高 宏
侯 丽 李 杰 李道睿 李功成 李燕巍 刘 浩
宁鹤丽 孙 红 唐广义 唐健元 王 鹏 解 英
许亚梅 薛 东 杨国旺 翟笑枫 张 青 张 英
张 勇 张恩欣 张培彤 赵 炜 郑红刚 郑心婷

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

恶性肿瘤中医诊疗指南 / 林洪生主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-20065-3

I. ①恶… II. ①林… III. ①癌—中医治疗法—指南
IV. ①R273-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 292905 号

| | | |
|-------|--|---------------------------------|
| 人卫社官网 | www.pmph.com | 出版物查询, 在线购书 |
| 人卫医学网 | www.ipmph.com | 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

恶性肿瘤中医诊疗指南

主 编: 林洪生

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 42 插页: 8

字 数: 1048 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20065-3/R · 20066

定 价: 155.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

声明：本指南是基于现有证据达成的专家共识，反映了著作者对目前中医诊断和治疗的观点，临床医师可以此作为参考，在临床决策时应根据患者个体情况作出独立的医学判断，以决定患者所需的最佳诊疗方案。其他人员应咨询肿瘤专业医生以合理应用。文中部分内容文献报道少，或循证医学证据水平偏低，参考时请注意。

中医肿瘤诊疗指南协作组织

- 召集人 林洪生 中国中医科学院广安门医院
- 组长 林洪生 中国中医科学院广安门医院
- 成员 李萍萍 北京大学肿瘤医院
谢广茹 天津市肿瘤医院
刘鲁明 复旦大学附属肿瘤医院
花宝金 中国中医科学院广安门医院
凌昌全 第二军医大学附属长海医院
殷东风 辽宁中医药大学附属医院
徐振晔 上海中医药大学附属龙华医院
林丽珠 广州中医药大学第一附属医院
- 秘书 王笑民 北京中医医院
侯 炜 中国中医科学院广安门医院

WHO(世界卫生组织)天然药物与食品应用指南证据分级标准

证据分级标准:

一类证据(Class 1): ①有上市后再评价数据; ②经严格的临床对照试验证实; ③在临床上对其长期毒性反应进行了观察。

二类证据(Class 2): ①有详细药品注册信息; ②经队列研究等临床试验证实; ③在临床上对其长期毒性反应进行了观察。

三类证据(Class 3): ①广泛认可的经典著作论述; ②草药和处方记录于国家药典等法定文件; ③公认较安全的草药。

推荐等级标准:

A级推荐(Grade A): ①最少一个一类证据; ②最少两个二类证据加一个三类证据。

B级推荐(Grade B): ①一个二类证据; ②一个二类证据加一个三类证据。

C级推荐(Grade C): 最少两个三类证据。

说明

1. 已上市的肿瘤中成药如果未检索到公开发表文献, 根据专家共识意见制定推荐级别。
2. 已上市的肿瘤中成药如果未检索到某病种或治疗阶段研究的公开发表文献, 根据专家共识意见制定推荐级别。
3. 指南中“(三)治疗手段”部分, 除A级推荐、C级推荐外, 不做说明的均为B级推荐; “(四)其他中医治法”部分, 除明确写明推荐级别外, 其余因研究证据不充分, 均不做推荐, 仅供参考。



林洪生

中国中医科学院首席研究员，国家中医管理局重点学科带头人，中国中医科学院肿瘤学科带头人，我国著名中西医结合肿瘤专家。

现任全国中医肿瘤医疗中心副主任、中国中医科学院肿瘤研究所副所长、国家中医药管理局重点研究室(肿瘤)和细胞生物学三级实验室主任、中国中西医结合学会肿瘤专业委员会主任委员、中国抗癌学会肿瘤传统医学委员会主任委员等职，并同时担任《中华肿瘤杂志》、《中国新药杂志》等多家期刊编委。

林洪生长期从事肿瘤中西医结合临床和基础研究，在肿瘤治疗方面提倡以扶正培本治则为主治疗恶性肿瘤的学术观点，开展中医综合治疗防治非小细胞肺癌的系列循证医学研究，为中医药治疗肿瘤提供了客观、可信的证据，引起国内外专家的高度关注，有力地推动了中医药治疗肿瘤的国际化进程。先后参与国家多项攻关课题，主持完成了国家“十五”、“十一五”科技支撑项目(中医肿瘤相关课题)。获省部级科研成果一等奖3项。在基础研究方面一直致力于扶正培本中医药防治肿瘤机制研究，建立了第一个国家中医药管理局的肿瘤重点研究室，对扶正培本中药对于荷瘤机体的免疫功能调节进行了深入研究。并与美国国立癌症研究所分子免疫调节实验室建立合作关系，研究取得了重要进展。

内容提要

本书总论部分主要介绍与恶性肿瘤治疗相关的基本知识。各论部分为常见恶性肿瘤中医诊疗指南,主要从诊断、治疗原则、中医治疗推荐、研究进展进行介绍。附录主要介绍恶性肿瘤常用药物,相关术语解释。本书特点:①以循证医学证据为依据,结合专家意见,按照国际循证医学证据分级标准推荐诊疗方案;②系统梳理常见恶性肿瘤的中医诊断和治疗研究成果,首次对辨证分型、治疗推荐达成行业内专家共识;③中医诊断、治疗途径、治疗方案具体,附有大量图表,临床指导性强。

本书是中西医肿瘤医生临床必备用书,也可供肿瘤患者及制药企业学习参考。

中医药治疗肿瘤具有悠久的历史,尤其是近 50 年来,逐步开展了众多高水平的循证医学研究,逐步摸索出中医药与手术、放疗、化疗、免疫治疗等相结合的治疗规律,中医治疗的途径与方法,提高和明确了疗效。但是由于目前中医师治疗肿瘤的水平参差不齐,一些非肿瘤专业的中医师没有较好掌握现代医学对肿瘤的治疗方法;同时,部分西医医师对中医药缺乏了解,也导致一些不合理的中医用药。因此,迫切需要为肿瘤防治专业的广大医务工作者提供有应用价值的中医肿瘤专业用书,使患者得到妥善的治疗,最大程度提高肿瘤的临床疗效。

本书依托中国中西医结合学会肿瘤专业委员会、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会建立中医肿瘤诊疗指南协作组织,组织全国中医药防治肿瘤领域的有关专家学者将目前临床实践中形成的成熟的、可行的、规范化的中医药治疗肿瘤的成果、证据进行科学总结及梳理,并召集有地域、学术代表性的肿瘤内科、外科、诊断、放化疗、中药、针灸、营养、心理、循证、统计学等多学科、各专业领域内的知名专家参与论证、评议,共同编著而成,并随着研究进展,负责指南的定期更新。

指南共分为两大部分:总论、各论。总论主要论述肿瘤中医病因病机、中医疗法、治疗原则等内容。各论针对常见恶性肿瘤进行详细论述,每个病种按病因病机、临床分期、诊疗方案、中医证候分型、治则、方药、常用中成药,中医药如何有序、分期配合现代医学治疗手段等论述。其中,如何根据患者不同的分期、不同的治疗等情况,进行科学、规范的中医辨证治疗是本书的重点。形成基于现有证据的中医肿瘤辨证分型标准、治疗原则及治疗途径,根据国际循证医学证据分级标准推荐诊疗方案是本书的特点。

希望通过该书的撰写,能够使广大的肿瘤防治专业人员在中医肿瘤的治疗和用药方面得到指导,从而使中医药治疗肿瘤更加科学化、规范化、合理化,使更多的患者受益,通过应用在更大范围内获得国内外同行专家的认可。

本书编写出版过程中,得到人民卫生出版社、中国中医科学院广安门医院各级领导及专家的关心与支持,在此一并表示衷心的感谢!

林洪生

2014 年 1 月

目 录

总 论

| | |
|-------------------------------|-----|
| 第一章 中医学历代文献关于肿瘤的论述····· | 3 |
| 第一节 先秦两汉时期: 中医肿瘤学术思想的萌芽····· | 3 |
| 第二节 汉唐时期: 中医肿瘤学术思想的初步形成····· | 5 |
| 第三节 宋金元时期: 中医肿瘤学术思想的逐步成熟····· | 8 |
| 第四节 明清时期: 中医肿瘤学术思想的深入发展····· | 10 |
| 第五节 近现代: 中医肿瘤学术思想的创新与拓展····· | 13 |
| 第二章 肿瘤病因病机与治则治法····· | 20 |
| 第一节 病因····· | 20 |
| 第二节 发病····· | 24 |
| 第三节 病机····· | 26 |
| 第四节 治则····· | 30 |
| 第五节 治法····· | 33 |
| 第三章 肿瘤中药新药临床试验与疗效评价····· | 41 |
| 第一节 中药新药临床试验····· | 41 |
| 第二节 肿瘤中药新药疗效评价····· | 65 |
| 第四章 恶性肿瘤患者的康复与保健····· | 70 |
| 第一节 概述····· | 70 |
| 第二节 中医肿瘤康复医学的理论基础····· | 71 |
| 第三节 中医肿瘤康复治疗的原则和方法····· | 74 |
| 第五章 中医肿瘤研究进展····· | 82 |
| 第一节 基础研究····· | 82 |
| 第二节 临床研究····· | 98 |
| 第六章 肿瘤并发症、常见症状的中医治疗····· | 109 |
| 第一节 便秘····· | 109 |
| 第二节 潮热····· | 117 |
| 第三节 多汗····· | 120 |
| 第四节 恶心呕吐····· | 124 |
| 第五节 发热····· | 131 |
| 第六节 腹泻····· | 138 |
| 第七节 化疗药物渗漏、静脉炎的处理及预防····· | 144 |

| | |
|------------|-----|
| 第八节 口干 | 150 |
| 第九节 口腔黏膜炎 | 154 |
| 第十节 皮疹 | 159 |
| 第十一节 疲乏 | 162 |
| 第十二节 失眠 | 168 |
| 第十三节 手足综合征 | 174 |
| 第十四节 疼痛 | 178 |
| 第十五节 脱发 | 191 |
| 第十六节 外周神经炎 | 194 |
| 第十七节 厌食 | 198 |
| 第十八节 抑郁 | 202 |

各 论

| | |
|--------------|-----|
| 第一章 鼻咽癌 | 211 |
| 一、概述 | 211 |
| 二、病因病机 | 212 |
| 三、诊断 | 213 |
| (一) 诊断要点 | 213 |
| (二) 辅助检查 | 215 |
| (三) 临床分型 | 217 |
| (四) TNM 分期 | 218 |
| (五) 中医辨证分型 | 220 |
| 四、治疗 | 221 |
| (一) 治疗原则 | 221 |
| (二) 治疗途径 | 222 |
| (三) 治疗手段 | 224 |
| (四) 其他中医治法 | 230 |
| 五、预防与调护 | 231 |
| 六、研究进展 | 231 |
| 第二章 原发性支气管肺癌 | 242 |
| 一、概述 | 242 |
| 二、病因病机 | 243 |
| 三、诊断 | 243 |
| (一) 诊断要点 | 243 |
| (二) 辅助检查 | 244 |
| (三) 临床分型 | 245 |
| (四) TNM 分期 | 246 |
| (五) 中医辨证分型 | 249 |
| 四、治疗 | 250 |
| (一) 治疗原则 | 250 |

| | |
|-----------------------|------------|
| (二) 治疗途径 | 251 |
| (三) 治疗手段 | 254 |
| (四) 其他中医治法 | 262 |
| 五、预防与调护 | 267 |
| 六、研究进展 | 267 |
| 第三章 食管癌 | 283 |
| 一、概述 | 283 |
| 二、病因病机 | 283 |
| 三、诊断 | 284 |
| (一) 诊断要点 | 284 |
| (二) 辅助检查 | 285 |
| (三) 临床分型 | 286 |
| (四) TNM 分期 | 287 |
| (五) 中医辨证分型 | 289 |
| 四、治疗 | 290 |
| (一) 治疗原则 | 290 |
| (二) 治疗途径 | 291 |
| (三) 治疗手段 | 293 |
| (四) 其他中医治法 | 299 |
| 五、预防与调护 | 300 |
| 六、研究进展 | 300 |
| 第四章 胃癌 | 306 |
| 一、概述 | 306 |
| 二、病因病机 | 307 |
| 三、诊断 | 308 |
| (一) 诊断要点 | 308 |
| (二) 辅助检查 | 309 |
| (三) 临床分型 | 311 |
| (四) TNM 分期 | 311 |
| (五) 中医辨证分型 | 313 |
| 四、治疗 | 315 |
| (一) 治疗原则 | 315 |
| (二) 治疗途径 | 315 |
| (三) 治疗手段 | 317 |
| (四) 其他中医治法 | 323 |
| 五、预防与调护 | 325 |
| 六、研究进展 | 326 |
| 第五章 结直肠癌 | 339 |
| 一、概述 | 339 |
| 二、病因病机 | 339 |

| | |
|------------------|------------|
| 三、诊断 | 340 |
| (一) 诊断要点 | 340 |
| (二) 辅助检查 | 341 |
| (三) 临床分型 | 341 |
| (四) TNM 分期 | 342 |
| (五) 中医辨证分型 | 344 |
| 四、治疗 | 345 |
| (一) 治疗原则 | 345 |
| (二) 治疗途径 | 346 |
| (三) 治疗手段 | 349 |
| (四) 其他中医治法 | 355 |
| 五、预防与调护 | 357 |
| 六、研究进展 | 358 |
| 第六章 原发性肝癌 | 371 |
| 一、概述 | 371 |
| 二、病因病机 | 372 |
| 三、诊断 | 372 |
| (一) 诊断要点 | 372 |
| (二) 辅助检查 | 373 |
| (三) 临床分型 | 374 |
| (四) 临床分期 | 375 |
| (五) 中医辨证分型 | 376 |
| 四、治疗 | 378 |
| (一) 治疗原则 | 378 |
| (二) 治疗途径 | 379 |
| (三) 治疗手段 | 379 |
| (四) 其他中医治法 | 388 |
| 五、预防与调护 | 388 |
| 六、研究进展 | 388 |
| 第七章 胰腺癌 | 400 |
| 一、概述 | 400 |
| 二、病因病机 | 400 |
| 三、诊断 | 401 |
| (一) 诊断要点 | 401 |
| (二) 辅助检查 | 402 |
| (三) 临床分型 | 403 |
| (四) TNM 分期 | 404 |
| (五) 中医辨证分型 | 405 |
| 四、治疗 | 406 |
| (一) 治疗原则 | 406 |

| | |
|----------------------|------------|
| (二) 治疗途径 | 407 |
| (三) 治疗手段 | 409 |
| (四) 其他中医治法 | 414 |
| 五、预防与调护 | 416 |
| 六、研究进展 | 416 |
| 第八章 乳腺癌 | 422 |
| 一、概述 | 422 |
| 二、病因病机 | 423 |
| 三、诊断 | 423 |
| (一) 诊断要点 | 423 |
| (二) 辅助检查 | 423 |
| (三) 临床分型 | 424 |
| (四) TNM 分期 | 424 |
| (五) 中医辨证分型 | 427 |
| 四、治疗 | 429 |
| (一) 治疗原则 | 429 |
| (二) 治疗途径 | 429 |
| (三) 治疗手段 | 431 |
| (四) 其他中医治法 | 437 |
| 五、预防与调护 | 440 |
| 六、研究进展 | 441 |
| 第九章 卵巢癌 | 448 |
| 一、概述 | 448 |
| 二、病因病机 | 449 |
| 三、诊断 | 449 |
| (一) 诊断要点 | 449 |
| (二) 辅助检查 | 450 |
| (三) 临床分型 | 451 |
| (四) 临床分期 | 452 |
| (五) 中医辨证分型 | 453 |
| 四、治疗 | 455 |
| (一) 治疗原则 | 455 |
| (二) 治疗途径 | 456 |
| (三) 治疗手段 | 456 |
| (四) 其他中医治法 | 462 |
| 五、预防与调护 | 464 |
| 六、研究进展 | 464 |
| 第十章 宫颈癌 | 471 |
| 一、概述 | 471 |
| 二、病因病机 | 471 |

| | |
|------------------|------------|
| 三、诊断 | 472 |
| (一) 诊断要点 | 472 |
| (二) 辅助检查 | 472 |
| (三) 临床分型 | 473 |
| (四) 临床分期 | 474 |
| (五) 中医辨证分型 | 476 |
| 四、治疗 | 478 |
| (一) 治疗原则 | 478 |
| (二) 治疗途径 | 479 |
| (三) 治疗手段 | 479 |
| (四) 其他中医治法 | 487 |
| 五、预防与调护 | 489 |
| 六、研究进展 | 491 |
| 第十一章 前列腺癌 | 499 |
| 一、概述 | 499 |
| 二、病因病机 | 499 |
| 三、诊断 | 500 |
| (一) 诊断要点 | 500 |
| (二) 辅助检查 | 500 |
| (三) 临床分型 | 502 |
| (四) TNM 分期 | 502 |
| (五) 前列腺癌复发危险因素分析 | 504 |
| (六) 中医辨证分型 | 504 |
| 四、治疗 | 505 |
| (一) 治疗原则 | 505 |
| (二) 治疗途径 | 506 |
| (三) 治疗手段 | 506 |
| (四) 其他中医治法 | 512 |
| 五、预防与调护 | 513 |
| 六、研究进展 | 513 |
| 第十二章 膀胱癌 | 521 |
| 一、概述 | 521 |
| 二、病因病机 | 521 |
| 三、诊断 | 522 |
| (一) 诊断要点 | 522 |
| (二) 辅助检查 | 522 |
| (三) 临床分型 | 523 |
| (四) TNM 分期 | 523 |
| (五) 中医辨证分型 | 524 |
| 四、治疗 | 526 |

| | |
|-------------------------|------------|
| (一) 治疗原则 | 526 |
| (二) 治疗途径 | 527 |
| (三) 治疗手段 | 527 |
| (四) 其他中医治法 | 533 |
| 五、预防与调护 | 534 |
| 六、研究进展 | 534 |
| 第十三章 恶性淋巴瘤 | 540 |
| 一、概述 | 540 |
| 二、病因病机 | 540 |
| 三、诊断 | 541 |
| (一) 诊断要点 | 541 |
| (二) 辅助检查 | 542 |
| (三) 临床分型 | 544 |
| (四) 临床分期及播散方式 | 545 |
| (五) 中医辨证分型 | 546 |
| 四、治疗 | 548 |
| (一) 治疗原则 | 548 |
| (二) 治疗途径 | 548 |
| (三) 治疗手段 | 551 |
| (四) 其他中医治法 | 557 |
| 五、预防与调护 | 559 |
| 六、研究进展 | 559 |
| 附录 | 567 |
| 一、常见肿瘤中草药 | 567 |
| 二、常见肿瘤中成药 | 585 |
| (一) 经典名方名药 | 585 |
| (二) 常用现代中成药 | 593 |
| 三、肿瘤中医术语 | 630 |

总论