

感悟人生
智慧书系

糊涂

的智慧

山湖居士◎编著



假糊涂，真智慧，最聪明
糊涂些，你可以活得不那么累

聪明难，糊涂更难

糊涂是一种艺术，一种谋略，更是一种境界

SPM

南方出版传媒
广东人民出版社



感悟人生
智慧书系

糊涂

的智慧

山湖居士◎编著



SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

糊涂的智慧/山湖居士编著. —广州: 广东人民出版社, 2015. 4

(感悟人生智慧书系)

ISBN 978 - 7 - 218 - 09921 - 7

I. ①糊… II. ①山… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物
IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 307809 号

Hutu De Zhihui

糊涂的智慧

山湖居士 编著

版权所有 翻印必究

出版人: 曾莹

责任编辑: 肖风华 温玲玲

封面设计: 鸿蒙诚品

责任技编: 周杰 黎碧霞

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 三河市九洲财鑫印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 12.5 插页: 1 字数: 175 千

版次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020 - 83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83795240

前言

也许，你曾遇到过这样的情况：

相识多年的朋友，却突然和你反目成仇；

遭遇了挫折，却有人向你落井下石；

身处职场，却有人对你的升迁暗中使坏；

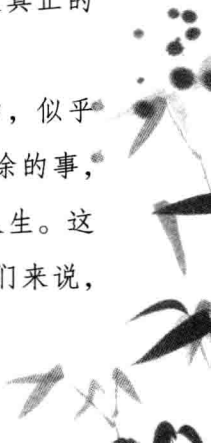
没做坏事，却被人恶意诽谤冤枉；

.....

在这些时候，你或许会发出这样的感叹：“做人难，处世难，难于上青天。”感叹过后，你会怎么办呢？有没有一种策略或智慧能让你摆脱这些烦恼呢？

有一种人，天生愚蠢笨拙，不分黑白美丑，因此常有错误的言行；有一种人，生性敏锐聪慧，善于投机取巧，却常常聪明反被聪明误。这两种人，一个是真糊涂，一个看似是真聪明，然而他们所做的事却都是真正的糊涂事。

还有一种人，他们看似平平无奇，可是却很少做出错误的行为，似乎每一个举动都是那么恰到好处。有时他们会做一些让人觉得很糊涂的事，但最后的事实却证明了，他们的糊涂换来了事业的成功和美好的人生。这种人往往会成为社会中的强者或智者，他们深谙糊涂之道，对他们来说，



糊涂就是一种万能的策略，一种通达的智慧。

我们每个人都有必要研究一下糊涂的学问，在糊涂中寻找人生的哲理与智慧。

糊涂的学问可见于儒学中提倡的“中庸”，道学中提倡的“无为”，更常见于佛学中提倡的“自在”。它们之间有着异曲同工之处，但佛学的糊涂更显宽容和博大。它是包容，是隐忍，是豁达，是圆通。人之在世，无非是修身、齐家、立业、治国，无论做什么，都离不开糊涂的智慧。

事实上，佛学中的糊涂，不仅是一种智慧，也是一种修为。那些有着高深智慧的人，往往知道何时糊涂、何时聪明；那些有着高深智慧的人，往往还有着坚强、无私等可贵品质。这是因为糊涂包含着隐忍，而隐忍能锻炼人的心性；糊涂包含着接纳，而接纳能扩展人的胸怀。所以，智慧的糊涂对于一个人有着无尽的好处。

有鉴于此，本书从佛学的角度出发，搜罗了历代禅师或名僧的佛教公案，选取了最具智慧但是又诙谐有趣的故事，对其进行了深入的解读，力求从中挖掘出“糊涂的智慧”。

本书行文上词句精练，组织上逻辑分明，思想上哲理深刻，内容上意味悠长。无论你对佛学一窍不通还是有一定的研究，都能从本书中得到有益的启示，开启心中智慧的大门。

智慧向来是一点一滴地获得，修为向来是一丝一毫地递增，然而，你却未必需要一步一步地去增加自己的修为和智慧，因为本书就是一艘能够携你前行的快船，让你尽快到达彼岸。

本书的故事可以启发你的灵心，而点睛之笔又可以擦拭你的悟性。当你读完本书，或许就可免去人生中的大多数烦恼。

糊涂是为人处世的豁达大度，既能拿得起，也能放得下。糊涂的智慧可以给你一颗自由的心，用这颗自由的心去重新审视世界和人生。拥有了糊涂的智慧会让你感到心灵获得自由，灵魂获得解放。

佛学包罗万象，其义深邃，糊涂的智慧虽然可以通过文字形容和描述

出来，但是深层的东西还是需要读者朋友们去静心体悟并不断实践才能获得。

糊涂是一种坚忍、宽容、圆通的心态，至于用多长时间掌握以及掌握到何种程度，因人而异，但都需要控制自我、时时自省才能功行圆满，彻底领悟这种人生大智慧，正如清代文学大家郑板桥所说：“聪明难，糊涂难，由聪明到糊涂更难。”

目录

第一章 心不动，不动则无忧：人生难得是糊涂 1

无门禅师说：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；若无闲事挂心头，便是人间好时节。”不管世间的变化如何，只要我们的内心不为外境所动，则一切荣辱、是非、得失都不能左右我们。这就要求我们必须懂得糊涂的智慧。糊涂能让我们在面对一切时都淡然处之，以静养心。

克制 1 个欲望还是满足 1000 个欲望 / 2

大智若愚：糊涂恰是真正的精明 / 4

糊涂一些才能着眼于人生的幸福 / 6

自作聪明的人往往与成功无缘 / 8

守柔不争，糊涂者得天庇护 / 10

第二章 忍小气，不至受大气：装装糊涂海阔天空 13

人生难免会遇到受气的时候，而受的气就好比是苦涩的良药，虽苦涩，却有益。聪明的人懂得什么时候应该故作糊涂，对别人的挑衅装聋作哑，韬光养晦。他们善于隐藏自己的锋芒，不与人争，低调如水，容纳一切。



眼中有日月，照清天下之事；腹中有乾坤，容天下难容之人。只有如此，方可悠然处世。

- 糊涂是一种保护色 / 14
- 糊涂的人懂得居安思危 / 16
- 以退为进，海阔天空 / 18
- 懂得糊涂会让你广结善缘 / 22
- 糊涂则心安，心安则无躁 / 25

第三章 闻毁誉，且当耳旁风：荣辱于我是浮云 29

闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒。人生需要的就是一份心情的悠然惬意，不应对喜忧与荣辱执意过多。花朵开得再艳丽，也迟早会衰败凋谢；太阳再耀眼，也迟早会落山。谢掉花朵的枝条还会重新开花；太阳从西山落下，又会从东海升起。一切都是那么的自然，你又何不多些自在，笑对喜忧与荣辱呢？它们总是来来去去，不会因你而长久驻留。作为一个智者，应当看清这一切，可随性自在，难得糊涂。

- 糊涂看虚名，落得一身轻 / 30
- 自得其乐，荣辱于我是浮云 / 32
- 糊涂可忍性，大度能成事 / 35
- 精明是烦恼，糊涂是超然 / 38
- 过分刚强也是一种欲望 / 40
- 福祸相生，不必计较当前处境 / 42
- 得失不须太分明，该放下时当放下 / 44

第四章 不争者，莫能与之争：糊涂是种以退为进的智慧 49

佛语有云：“争是不争，不争是争。不争静心，净心而

得。”人生在世，矛盾重重，各种环境、心境、人性的阴暗面都杂糅于人际交往之中，唯有大智若愚，“糊涂”应对，才能赢得自己的立足之地。

- 学会藏辉，懂得糊涂 / 50
- 大智若愚，大巧若拙 / 52
- 低头才能看清脚下的路 / 55
- 欲壑难填，人生万空 / 58
- 骄纵狂傲必然自食恶果 / 61
- 精明过头乃智者大忌 / 63
- 乐生于糊涂，忧生于执着 / 66
- 饱满的稻穗总是低着头 / 69
- 他有他的花园，你有你的沃土 / 72
- 以退为进，寻找成功捷径 / 74

第五章 无悲喜，看花落花开：一分糊涂一分安宁 77

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此乃天之道也。所以，欢乐时不应太过欣喜，悲哀时也不必太过沉重，凡事无需计较太多、精明太过，多一分“糊涂”，就能多一分安宁。

- 糊涂点吧，人生没有完美 / 78
- 没有谁是一无所有 / 81
- 追寻虚无缥缈，莫如知福惜福 / 85
- 花要半开，酒要半醉 / 87
- 没有永恒的快乐和痛苦 / 90
- 尽人事听天命 / 93
- 天地本不全，人生亦应不全 / 96

人生在世，一箪食，一瓢饮，足矣 / 98

保持平和的心态，才是真正的智慧 / 100

第六章 知感恩，念好不记仇：糊涂一些看世界，美景处处 105

“百年轮回千年等，他世不做陌路人。物事人非性已改，依旧不泯养鱼恩。”他人纵有千处不好，也总有一处是好的。与其苦苦念着他人对你的伤害，彼此结怨千年，不如“放下屠刀，立地成佛”，用一颗“糊涂”的心去化解愁怨，感恩万物，看尽世间的美好。

吕端大事不糊涂 / 106

糊涂灭心火，智慧燃佛灯 / 109

糊涂去算人情账，多把鲜花赠仇人 / 112

莫怨天，莫尤人 / 115

不要只盯着别人，问题就在你自身 / 118

“糊涂”的人从不想去改变世界 / 121

“糊涂”地宽恕，比教训有效 / 125

感谢给你苦难的众生 / 127

第七章 懂包容，糊涂则心宽：成功者都有海纳百川的胸襟 131

荀子有云：“君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。”人的心只有拳头那么大，可一个好人的心容得下全世界的人。懂得包容，才会拥有海纳百川的胸襟。“糊涂”者包容，包容者心宽，心宽便是成功的开始。

见人之长，容人之短 / 132

至察无徒，不必事事认真 / 135

知容忍，方能成大器 / 138

- 海纳百川，有容乃大 / 141
- 糊涂看人：每个人都是缺角的杯子 / 143
- 学会糊涂，怨恨也会烟消云散 / 147
- 糊涂一些才能容下难容之事 / 150

第八章 惜缘祉，聚散一念间：和谐家庭不必事事洞明 153

前世修得千年缘，今生聚散一念间。于千万人之中，恰好你们走进了彼此的生活，这是一种缘分；于千万家庭之中，恰好你们走进了一家门，这也是一种缘分。缘分难求，应该珍惜彼此的情感，宽容待人；生活难缠，不必事事洞明，“糊涂”处事。

- 糊涂是维持夫妻关系的法宝 / 154
- 爱的细节里多些宽容 / 157
- 清官难断家务事 / 159
- 糊涂背后是大爱 / 163
- 不痴不聋，不做家翁 / 166
- 糊涂更能保护孩子的自尊心 / 168
- 儿孙自有儿孙福，且作糊涂由他去 / 171

第九章 若无物，何处惹尘埃：世上本无事，庸人自扰之 177

墨汁在画布上可以成字成画，而提笔在空中挥舞笔墨却无法写出任何东西。这是因为天地之间是一场空。因为其空无，所以不会沾染任何尘俗。人生亦如此。你能被烦扰所侵，正是因为你具有烦恼可着落之处，就如那画布。而适当的糊涂则可以助你接近菩提之心，摆脱诸多烦恼。

- 明镜亦非台，何处惹尘埃 / 178



不要让无谓的争执伤人害己 / 180

不吹毛求疵，才能发现生活的美好 / 183

懂得糊涂才能别出心裁成大事 / 185

懂得糊涂策略的人善于收敛 / 188

第一章

心不动，不动则无忧： 人生难得是糊涂

无门禅师说：『春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；若无闲事挂心头，便是人间好时节。』不管世间的变化如何，只要我们的内心不为外境所动，则一切荣辱、是非、得失都不能左右我们。这就要求我们必须懂得糊涂的智慧。糊涂能让我们在面对一切时都淡然处之，以静养心。



克制 1 个欲望还是满足 1000 个欲望

郑板桥曾说“难得糊涂”，寥寥四字却道尽了人生的真谛。无疑，从精明到糊涂是一种艰难的选择，意味着我们必须有所放弃。对绝大多数人来说，放弃是一个痛苦的过程，因为欲望是人的天性，而放弃则是与欲望相悖的。

其实，适当的放弃会让人更快乐。

要做到放弃，首先就要克制自己的欲望。适度的欲望是一种必要，但如果欲望过度，势必将自己引向毁灭。

在喜马拉雅山某个不为人知的地方，青年喇嘛扎西进行着为期三年的闭关静修。三年以后，他出关了，人们为他举办了盛大的仪式。就在这场仪式上，扎西邂逅了一个叫芭玛的少女，并无法自拔地爱上了她。

扎西把自己的烦恼告诉师父阿普喇嘛，师父劝诫他要一心修行，克制自己的欲望。但扎西对师父说：“释迦牟尼 29 岁成佛，在此之前，他尝过

了人间的一切。而我呢？从5岁起就一直呆在寺院里，什么也没有经历过。我们怎知佛祖的觉悟不是直接由俗世生活引起的？佛祖曾说，‘你不应该听途说，要接受我的教诲，除非你明白我的立场。’我们必须抛开成见，有些东西，必须拥有之后，我们才能放弃！”扎西决定还俗，去走释迦牟尼29岁以前走过的道路。于是，他在一个夜晚逃离了寺院。

在尘世中，扎西有了妻子和儿子，有了农田财产，满足了一个接一个的欲望，并开始放纵自己，去追逐更多的欲望。他一度认为，这就是他想要的一般人的生活，这些就是所谓的“幸福”。然而，在放纵中经历了生活的种种快乐与不幸之后，扎西发现世俗的“幸福”没有给他快乐，反而使他更加怀疑自己、怀疑人生。

几年后，阿普喇嘛去世了。临终前，他托人给扎西捎来了口信：“人的一生，是满足一千个欲望，还是战胜一个？”

扎西在尘世间尝到了爱欲、生气、嫉妒、偷情、猜忌等人生的滋味——这些全是欲望所致。他终于明白，欲望是无止尽的，当一个欲望满足后，便会有千百个欲望泛滥而出。幼年出家的扎西，在经历了数年的世俗生活后，依然会在欲望面前感到迷茫。在一个深夜，扎西告别了熟睡中的妻儿。他要逃离尘世重新回到山里修行，如那天夜里逃离寺院一样。



【感悟】

扎西为了满足爱欲，不顾师父的劝诫还俗。然而，身在尘世中，他面对的不只是一个欲望，更多的欲望在诱惑着他，并让他以为这就是在追求幸福。最终，无止境的欲望让扎西疲惫不堪，幸福感也逐渐离他远去。

不管是从佛法修行的角度还是从人生幸福的角度来看，克制一个欲望，要比满足它，接着继续满足它带来的无数个欲望要更容易，更能让我们感到快乐和满足。只不过我们已经被欲望迷住了双眼，看不透这个问题的本质罢了。

实际上，在现实生活中我们经常遇到类似的考验，比如，当我们看见一款精美的高档皮包正在大打折扣时，尽管并不需要它，但还是会产生一种强烈的购买欲望。不过，一旦买了这款高档皮包，我们的麻烦也就接踵而至了。

首先，我们可能会发现自己的衣服似乎与这皮包格格不入，于是决定去买一身高档的衣服；有了高档的衣服和皮包，我们又注意到穿这身行头挤公交车已经不太合适了，于是便咬咬牙买一辆汽车；买了汽车之后，又考虑是不是要换一套更好的房子……这个时候，我们才赫然发现，自己已经变成了欲望的奴隶。

如何克制自己的第一个欲望？

活得糊涂一些。糊涂，是一种真正的大智慧，糊涂的人是真正的智者。我们不要等历经沧海桑田，阅尽人间兴衰，尝过苦辣酸甜之后才想到要糊涂起来，而要时时把糊涂放在心头。在诱惑面前，不要让自己生出不合理的欲望，要对一切淡然处之，以静养心。心不动，不动则无忧。



【糊涂的智慧】

适时的糊涂，会让我们不生妄念，不放纵欲望。有时候，克制一个欲望，就能避免一场心灵的大火。只有经过一番“糊涂”的洗涤、磨炼之后，我们的境界才能得到提升。

大智若愚：糊涂恰是真正的精明

生活中，有聪明的人，也有愚笨的人。愚笨的人生怕被别人笑话，而聪明的人又生怕别人不知道自己聪明。其实，很多时候，聪明的人反而会

做出愚蠢的事情。而有些聪明人却能通过假装愚笨而做出不愚蠢的事情。

大智若愚，就是一种故作糊涂的智慧。

明朝的况钟被人亲切地称为“况青天”，是一个有名的好官，同时也是一个善于装糊涂的官。

起初，况钟只是追随在尚书吕震左右的一页小吏，由于头脑精明，办事忠诚可靠，受到吕震的赏识，并推荐他做了主管，然后又升了郎中，最后当上了苏州知府。

由于自己最初就是一名吏员，所以况钟对吏治中的积弊有着深刻的了解，对苏州小吏的奸猾也非常清楚。然而，况钟并没有像其他知府那样刚到任就着手吏治，而是假装成一个对政务一窍不通的糊涂官，不管什么事都要问一问。

当小吏们拿着公文请他批示时，他就假装什么都不知道，瞻前顾后地询问小吏们，小吏说可行的，他就予以批准，小吏说不行的，他就不予批准，凡事皆听小吏们的意见和安排。

就这样，手下的官员小吏们都以为况钟是个名不符实的笨蛋知府，个个眉开眼笑，手舞足蹈，徇私舞弊也更加大胆了起来。

没想到，3天后，况钟突然将全体官员召集起来，脸上再也不是往日的温柔愚笨。他严肃地环视着众人，厉声责骂：“你们这些个小吏呀，个个以为我是个糊涂蛋，在我面前耍诡计，真是可恶至极。有的事情明明可行，你们非说不行，有的事情明明不可行，你们却说可行。真是一班奸佞之徒！”小吏们被突然发威的况钟惊得一句话都不敢说，大气也不敢出。

况钟训斥完毕后，当即下令将其中的几个小吏捆绑起来，痛打一顿，然后丢到街上。

从此，其他小吏们再也不敢肆意妄为、违法乱纪，当地的吏治因此而得到了改善。