

感动韩国千万家长的亲子书!

01

02

03

04

05

06

我们一起享受漫步的美好时光

对爸爸有什么不满意，尽管说出来吧

07

08

我的梦想是去太空
团购一次宇宙旅行

爸爸，我想去太空旅行

[韩]明鲁镇◎著
千太阳◎译

13

14

15

去做志愿者吧，能帮助别人你就不是最弱小的

放轻松，爸爸，我们一起去看看小孩子在哪里来的

什么是代购？爸爸，我们一起去看看小孩子在哪里来的

爸爸，我们一起去看看小孩子在哪里来的

爸爸，我们一起去看看小孩子在哪里来的

爸爸，我们一起去看看小孩子在哪里来的

小学六年 一定要陪孩子做的 45件事



有些事再不做

我们就老了
孩子就大了

南海出版公司

小学六年一定要陪孩子 做的 45 件事

明鲁镇 著

南海出版公司

2014·海口

图书在版编目(CIP)数据

小学六年一定要陪孩子做的 45 件事 / (韩) 明鲁镇著; 千太阳译—海口: 南海出版公司, 2014.7

ISBN 978-7-5442-5868-5

I. ①小… II. ①明… ②千… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 000810 号

著作权合同登记号 图字: 30-2014-041

아이와 꼭 함께하고 싶은 45가지

Copyright © 2011, Myung Rojin (明鲁镇)

Simplified Chinese translation edition © 2014, Beijing Xingshengle Book Distribution Co., Ltd.

All rights reserved.

Simplified Chinese edition published by arrangement with Bookstory through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

XIAOXUE LIUNIAN YIDING YAO PEI HAIZI ZUO DE 45 JIAN SHI

小学六年一定要陪孩子做的 45 件事

作 者: [韩] 明鲁镇

译 者: 千太阳

责任编辑: 张 媛 王雅竹

排版设计: 书舟设计

出版发行: 南海出版公司 电话: (0898)66568511(出版) 65350227(发行)

社 址: 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编: 570206

电子信箱: nhpublishing@163.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本: 880毫米×1280毫米 1/32

印 张: 7

字 数: 133千

版 次: 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5442-5868-5

定 价: 29.80元

南海版图书 版权所有 盗版必究

想跟孩子一起做的45件事情

“在塞伦盖蒂大草原上打一次猎，玩一次汽车拉力赛，玩一次跳伞，与最漂亮的女孩接一次吻……”

在电影《遗愿清单》中，两位老人将离开人世前最想做的事情列成一张清单，然后照着清单逐一去实践。

早在很久之前，当我看到这部电影时就不由自主地陷入了沉思：

“我也来列一张遗愿清单吧，列举一下最想与孩子一起做的各种事情。”

于是，这本书便与大家见面了。

大人们看东西时往往会非常现实，而在孩子们看来，成年人的想法常常是匪夷所思的：

倘若提到“我们去露营吧”，孩子们一定会欣喜若狂，而大人们则会不以为然地甩出一句“露营这么累，还不如在床上好好地睡一觉呢”。

倘若提到“今天就让我们痛痛快快地玩一天吧”，孩子们一定会异口同声地高喊“太好啦”，而大人们则会一脸疑惑地质问

“那要什么时候学习呢？”

倘若提到“就让我们尽情地高呼吧”，孩子们一定会兴奋地大喊大叫，而大人们则会像看疯子一样地盯着你。

倘若提到“我们来试着玩玩这个吧”，孩子们一定会问“这个好玩吗？”而大人们则会反问“这个需不需要花钱呢？”

人生就如同在路上行走。小时候的我们在路上哪怕看到一块小石子、一只小虫子都会觉得异常开心，而长大后的我们却只顾向前方用力奔跑，早已没有了欣赏路边景致的闲暇。回首过往，如今的我们看上去远远不如儿时幸福。

于是我们难免会有这样的疑问：父母想要给予孩子的，到底是“痛苦的幸福”还是“没有快乐的胜利”？十个月的漫长等待终于盼来小宝宝的呱呱落地，这时父母早已经开始为孩子做起了各种打算，他们为“到底父母能为孩子做些什么”、“孩子如何成长为最幸福的人”等诸如此类的问题苦恼不已。但随着孩子渐渐长大，父母们那最初的梦想也会慢慢消失殆尽。

“孩子与父母在一起时，能共同感受到的真正的幸福究竟是什么？”

我逐渐开始思索这个问题。我很认真地拜托前后辈与同事们写下了一些我所关心的问题：“与孩子们做什么事情时你会觉得幸福”、“最想与孩子一起做些什么事情”等等。

在收集这些答案的过程中，我突然明白了：没有什么比父母与孩子一起度过的时光更为重要，没有什么比带着一颗童心与孩子们一起玩耍时的快乐更为持久。我们经常用这样一句经典的话来形容成人世界的遗憾——“子欲养而亲不待”。我更想这

么转用这句话：“亲欲乐而子不待”。是的，孩子一眨眼就会长大，所谓的挣大钱、住豪宅、与孩子一起生活，这一切对很多人来说都可能只是遥不可及的梦想。现在，我们能做的就是与孩子一起度过最美好的童年时光。

在孩子成为像我们一样的大人之前；在孩子开始终日精打细算、与人生快乐告别之前；在孩子脸上微笑渐失、唯留严肃之前；让我们一起，与孩子认真地完成这45件事情吧——也即本书中所提到的“遗愿清单”——最想跟孩子一起做的45件事情。

再次向为本书提供资料的Bookstory出版社编辑部全体成员表示最衷心的感谢。

记于去往首尔路的KTX列车上

明鲁镇



目 录

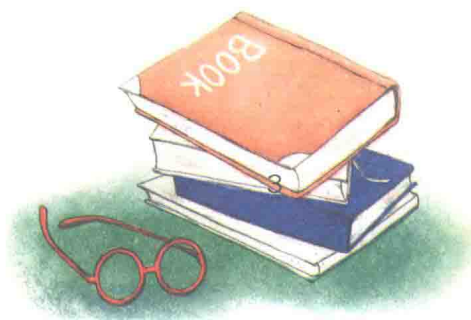
- 第一件事 孩子,我们一起享受漫步的美好时光 / 5
- 第二件事 对爸爸有什么不满意,尽管说出来吧 / 10
- 第三件事 嘘!这是只有我们才知道的秘密暗号 / 13
- 第四件事 找一个只属于我们的秘密基地吧 / 17
- 第五件事 带上行囊,我们去扎帐篷露营 / 21
- 第六件事 别只是读过就算,来跟我讨论这本书吧 / 26
- 第七件事 我的梦想是团购一次宇宙旅行 / 30
- 第八件事 站出来和我一起为挨骂的人做辩护 / 35
- 第九件事 再热情点!一起为我们喜欢的球队加油 / 39
- 第十件事 世界上没有100%的真实,这只是个善意的谎言 / 43
- 第十一件事 今天我们一起关心小虫子 / 47
- 第十二件事 走吧,爸爸带你去你梦想中的地方 / 52
- 第十三件事 去做志愿者吧,能帮助别人你就不是最弱小的 / 58
- 第十四件事 放轻松点,爸爸告诉你小孩儿是从哪里来的 / 64
- 第十五件事 什么是代沟?我们一起去观看演唱会吧 / 68



- 第十六件事 我们做到了！自己奖励自己一次 / 73
- 第十七件事 人生的必修课，我们一起来写遗书 / 77
- 第十八件事 准备好了吗？今天我们去参观博物馆 / 81
- 第十九件事 一起寻找回忆，去到小时候生活过的地方 / 86
- 第二十件事 今天我们来读一读伟人传记 / 91
- 第二十一件事 你真棒！我们一起来数一数你的优点 / 96
- 第二十二件事 我们一起学习吧，外语其实并不难 / 100
- 第二十三件事 最喜欢你做诗朗诵，自信又勇敢的孩子 / 104
- 第二十四件事 孩子，跟爸爸一起变身超级大厨吧 / 110
- 第二十五件事 为孩子养个宠物，给孩子加点责任心 / 114
- 第二十六件事 给身边的人写封感谢信，谢谢你们如此爱我 / 118
- 第二十七件事 一、二、三、四！跟爸爸一起做运动 / 123
- 第二十八件事 现在召开编辑会，新一期家庭报纸开始编排了 / 127
- 第二十九件事 安慰一下做错事的孩子吧，我们一起做补救 / 132
- 第三十件事 这个周末，我们一起去农村种菜吧 / 137
- 第三十一件事 砸开存钱罐，里面的钱花在自己想花的地方 / 143
- 第三十二件事 送一件自己最珍贵的东西给孩子做礼物 / 148
- 第三十三件事 时间是怎样用掉的？跟孩子一起制作时间记录表 / 152
- 第三十四件事 浇水、施肥、晒太阳，跟孩子一起养株植物吧 / 156
- 第三十五件事 爸爸和你在一起，我们去攀岩吧 / 162
- 第三十六件事 闭上眼睛，我们一起体验残疾人的生活 / 167
- 第三十七件事 冬天来了，我们去为孤寡老人送“爱心蜂窝煤” / 171
- 第三十八件事 跟孩子一起给一年后的自己写封视频信吧 / 176
- 第三十九件事 共享冥想时间，生活太紧张我们需要静一下 / 179
- 第四十件事 爸爸也需要充电，我们一起学习吧 / 184



- 第四十一件事 记录每日消费,跟孩子一起制作月家庭账簿 / 188
- 第四十二件事 在适当的时候,跟孩子一起玩电脑游戏 / 191
- 第四十三件事 跟孩子一起祈祷,让心中充满美好祝愿 / 198
- 第四十四件事 从今天起,关心我们身边的环境和世界 / 202
- 第四十五件事 跟孩子一起,把目标写在纸上 / 207









现在,想要给你的孩子留下些什么?

孩子,我们一起享受漫步的美好时光

“如你所言,尚宇现在已经长大了,所以作为父亲,我想和儿子一起散散步、谈谈心。我们彼此都有许多话想告诉对方。”

“这么走着不累吗?”

“世上哪有不累的事情,关键在于怎样将这些劳累变得有意义。”

“我喜欢父亲与孩子一起散步的时光。散步的时候,父亲可以与孩子谈一些在家里从未谈过的话题。”

韩国著名小说家李顺元将自己与儿子尚宇一起漫步大关岭的故事编成了一本书,书名为《与儿子一起漫步》。李顺元在与儿子漫步大关岭山路的过程中聊了许多东西。

李顺元说,行走时他谈到了自己的父亲,也就是儿子的爷爷,谈到了常青藤联盟,谈到了儿子的将来。在跨过某座山岭时,两人相视无言,但此时已是无声胜有声。

在这本书中,李顺元描绘了一位给予父亲无限慰藉的儿子与一位教导儿子人生智慧的父亲的形象。

“父亲与儿子一起散步,谈一些在家里从未谈过的话题,这样可以更深入地了解彼此。在我们从大关岭山顶走到山下这一路交流的过程中,我突然感到儿子似乎长大了。”

不要担心不知该说什么,也不需要为交谈的话题事先做准备。我希望大家能跟子女一起花一天时间散散步、谈谈心,去江边也好,去海边也好,只有这样,孩子和父母之间的爱才能像江水一样汹涌。

作家林厚南与儿子一起在济州岛小路散完步后,也将他的这段旅程写成了书,书名叫《与儿子的济州小路之行》;书中还有很多他儿子拍摄的照片。

“我不知道儿子会有什么样的思考,也不知道他从这段旅途中学到了什么。但我相信,在今后的人生中,当儿子再次踏上这条小路时,面对生活中处处可见的艰辛和困难,他一定会变得越来越坚强。行走在步履艰难的柏油路上是一种人生,漫步于干净漂亮的乡村小路上也是一种人生。”

众所周知,德国哲学家康德每天都会准时从居所走出来,边散步边思考问题。贝多芬会每天行走在维也纳森林中,

感受神谕般涌上来的音乐灵感。越南一行禅师在法国波尔多建立了名为“梅村禅修中心”的冥想联合体,引导大家边思考边行走,他说,用心呼吸和行走就是所谓的冥想。一行禅师还说:“在大自然中边行走边思考,能真切地感受到自己正置身于蓝天与微风、树木与草丛所编织的生命大景观中。”

这就是漫步,我们必须为思考而漫步。当我们停止行走的时候也就停止了思考。迫于生计的人是不会漫步的,他们只会拼命地奔波;已经逝去的人们也不会漫步,他们只会永远躺在冰冷的世界里。漫步的人介于奔波的人和逝去的人之间,他们行走在这条羊肠小道上,而这正是他们依旧存在的一种证明。

让我们漫步吧。为了摆脱忙碌艰辛的现实世界,为了获得更多的自由。当我们漫步在长长的小路上,我们会有更多新的感悟。

因为生活在一起,所以家人之间可以互相分享比其他人的东西。家人在家庭中相亲相爱,甘苦与共,是彼此生命中的支柱。

但对许多人而言,越是关系亲密的人,反而越不懂得珍惜。当我们把一切都视为天经地义的时候,往往就会把关怀和珍惜丢在一旁,在不知不觉间错过了一个个本不该错过的美好回忆。所以,让我们珍惜和家人相处的时间,或多或少做



“在我们从大关岭山顶走到山下这一路交流的过程中，我突然感到儿子一下子长大了。”