

青年

QINGNIAN

JING PIN WEN ZHAI

精品文摘

超值版

◎因为我们都是平凡人

主 编 刘 枫

责任编辑 崔承范



十年精华

超值版

◎人生是一根等待拨动的弦，
再华丽的乐章背后都只是一阵高低起伏的振动。

延边人民出版社

青年

QINGNIAN

JING PIN WEN ZHAI

精品文摘

超值版

◎因为我们都是平凡人

主 编 刘 枫
责任编辑 崔承范



十年精华

超值版

◎人生是一根等待拨动的弦，
再华丽的乐章背后都只是一阵高低起伏的振动。

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

传世散文精品库/刘枫 主编. —延吉:延边人民出版社,
2004.8(2009.12 重印)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 293 - 8

I. 传… II. 刘… III. 散文 - 作品集 - 中国 IV. I287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 080129 号

传世散文精品库

青年精品文摘——因为我们都是平凡人

主 编:刘 枫

责任编辑:崔承范

责任校对:赵秀丽

版式设计:赵秀丽

地 址:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印 刷:北京康华福利印刷厂

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:180

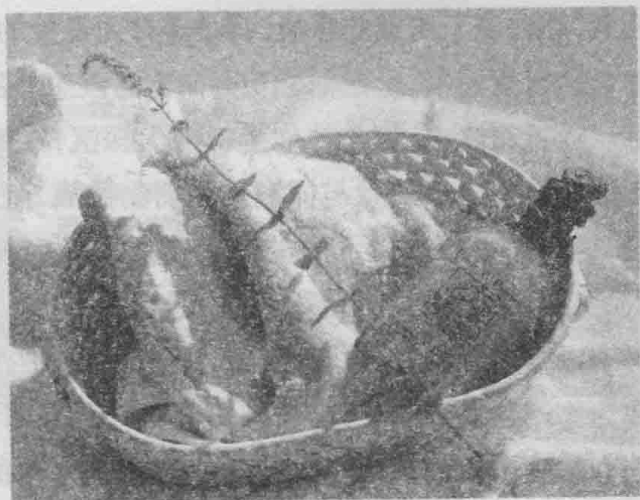
字 数:2600 千字

印 次:2009 年 11 月修订 2009 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 293 - 8

定 价:238.00 元(全十册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)



前言

在生活中,一定要让自己豁达些,因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖,才能乐观进取。还要开朗些,因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人,让生活的气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐,就必须不把人与人之间的琐事当成是非;有些人常常在烦恼,就仅仅为别人一句无心的话,他却有意地接受,并堆积在心中。

一个人的快乐。不是因为他拥有的多,而是因为他计较得少。多是负担。是另一种失去;少非不足,是另一种有余;舍弃也不一定是失去,而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心,不管外在的世界如何变化,自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中,更不在一颗所求太多的心中,放下挂碍、开阔心胸,心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮,并且保持着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境,如能时常保

持清明开朗,则展现于周遭的环境,都是美好而良善的。

这套充满智慧的书,正是你成功奔向自己理想、轻松快乐生活的一盏明灯。通过阅读它,将会使你爱得博大深沉,活得充满激情;会使你更有信心地去追求梦想与憧憬。在面临挑战、遭受挫折和感到无望之时,这套书会给你以无穷的力量;在惶惑、痛苦和失落之际,《青年精品文摘》会给你以慰藉……

本套书以“亲情、爱情、成长、生活、感悟、意志、人生等”为主题,多方面地为你阐述人生的不同,有像薰衣草花茶般馨香弥漫让人久久不忘的心灵独白;有启迪智慧、点缀青春、经营未来的人生感悟;有感人至深的爱的故事,或忧伤,或甜蜜,或浪漫……

这一篇篇精美的文章,力图给您营造一个富有生命力、极具文化魅力的阅读空间。阅读《青年精品文摘》,不仅可以让您净化思想,荡涤心灵,受到艺术熏陶,还可以提升您的综合素质、文学修养、审美水平和人生品位,为您迈向亮丽的人生架起一座知识的桥梁。

目录 Contents

第一章 重要的是心境

在网络上呼唤的母爱·····	1
父子之间的怯意·····	3
爱的回报·····	4
对自己一笑·····	6
每天给自己一个希望·····	8
重要的是心境·····	9
没有最好的,只有更好的·····	10
钻石就在你身边 ·····	11
向儿童学习 ·····	12
母亲的复活节礼帽 ·····	15
花边饺里的母爱 ·····	17
苏七块 ·····	18
莫高窟 ·····	20
流浪的河流 ·····	25
推太阳下山 ·····	27
永争第一 ·····	28
安魂之境 ·····	29
为他人默默许愿 ·····	31

第二章 幸福的牵扯

心存感激	33
一路平安	36
苍茫之悟	38
心中的芦苇	39
永远遥远的门	40
凌乱的倾诉	42
秋天的童话	44
幸福的牵扯	46
诗 意	49
记忆与印象	52
母亲在北航的那千年一跪	56
最高礼遇	58
谁说不是完美的告别	60
春的感知	62
孤独是灵魂的舞蹈	64
假如你想做一株腊梅	66
宽 恕	68
沙与石	69

第三章 一生的收获

放 手	71
论 爱	73
失去后才懂得珍惜	74
你可以选择	75
和自己交谈的力量	76
自由奔跑	77
打造自己的生活	78
培养感激的态度	80
人生不是一次彩排	80

生活的课堂	81
我们快乐吗	82
人生中最快乐的时刻	83
一生的收获	84
生 活	86
变化燃起创造力	87
矛盾的幸福感	88
生活的艺术	90
谈话间的距离之美	91

第四章 向往天真的美丽

繁忙的重要性	93
时间的重要性	94
向往天真的美丽	95
心灵的宁静	96
永不重复的春天	97
带着儿时的快乐离去	99
光与影之恋	101
除夕哨所	102
最美妙的父亲节	104
不负与被负	107
让人们都富有责任心	108
职责是一种良心	110
上帝与魔鬼	114
最准确的回答	115
读不懂的人性	117
假如重新选择	118
收藏幸福	120
精神的三间小屋	122

第五章 一片叶子拥有树

滋 润	125
-----------	-----

永远的孩子·····	127
想一想自己的幸福·····	128
你也不例外·····	128
老师的笑声·····	129
悲情帝王·····	132
看灵魂·····	134
雪中情·····	137
扶起小树也扶起自己·····	138
感悟亲情·····	139
真正的成熟·····	140
细节决定成败·····	141
母爱的对峙·····	142
一地阳光·····	143
一件小事的震动·····	144
生活如同一颗柠檬·····	145
一片叶子拥有树·····	147
细化自己的特长·····	148

第六章 寻找一颗善心

母亲的姿势·····	149
寻找一颗善心·····	150
两种选择·····	151
只朝一个方向·····	152
朋友比不上敌人·····	153
财主的选择·····	154
谁是你的朋友·····	154
怎样把水烧开·····	155
别让眼睛老去·····	156
变敌人为朋友·····	157
傻到极处是精明·····	158
干好一天再走·····	159

从高墙到花园.....	160
别放弃那捆“木材”	161
选择一条路走下去.....	162
寻找自己的答案.....	164
低效率的效果.....	165
他在人们的记忆中获得永恒.....	165

第七章 寻找自己的答案

人格——最高的学位.....	168
行使拒绝权.....	170
拜谒高原.....	173
培植善念.....	175
一位影响了美国历史的女子.....	176
变自卑为自信.....	180
最好的位子.....	180
努力发光.....	181
巧妙的帮助.....	182
真正的告别.....	183
从问号中寻求真理.....	184
心往好处想.....	185
父亲进城送梨.....	186
活下去,活下去	188
大拇指手语.....	190
拾荒者.....	193
人生之路的八个路标.....	195
生命倒计时.....	197

第八章 背后的道理

要想改变自己,什么时候都不晚	199
不要错过人生的低谷.....	201
父亲带我绝境求生.....	202

想在山村安个家·····	203
茶会凉·····	205
安全距离·····	207
白求恩的遗嘱·····	207
孩子,我领你来看瀑布·····	209
在岁月的呼吸里醒着·····	211
地震中的父与子·····	215
卖画与送画·····	216
谁也不能拥有世界·····	217
有为有不为·····	218
背后的道理·····	219
水终有澄清的一天·····	220
感知幸福·····	221
母亲的眼泪·····	222
心里暖,天就不冷·····	224
知识尘埃·····	225
把命运转换成使命·····	229



第一章 重要的是心境

在网络上呼唤的母爱

两个多月前的一天，我像平常一样牵猫上网点开主页，突然发现论坛里多了一条不同寻常的帖子——标题是“阿毛回来啊”，署名是“想毛毛回来的妈妈”，至于正文部分，却付之阙如，一个字都没有！

这年头……灌水也要灌得专业一点啊！作为文学论坛的版主，平素我最讨厌的就是这种空无一物、浪费别人眼球和网费去赚经验值的帖子了，当下鼠标一点，将之删除了。

这本来是很寻常的事，不寻常的是第3天的晚上，10点多了，我正迷迷糊糊准备下线，最后刷新一次论坛——又是《阿毛回来啊》，又是“想毛毛回来的妈妈”，又是空无一字的灌水帖！怎么搞的？我立刻在线给这个人发了个消息：“您好，此类帖子将被视为恶意灌水，请发一些具有实质性的言论。”嗯？没有反应？再一看，人家发完帖子就退出论坛了！我一肚子的“论坛基本法”没有听众，只好有几分恼怒地删帖了事。

再次上线，我的眼珠子立刻从眼眶里弹了出来——那个阴魂不散的灌

水帖又冒出来了！不同的是，这次后面多了一个QQ号，还有一句“请不要删除”。不删除？先给我个理由！我立刻打开很久没有用过的QQ，找到这个不设防的号码：“Hi！”“微笑，请你不要删除我的这个帖子好吗？我以一个母亲的名义恳求你。”只一句回话就令我愣住了，满腔怒气消于无形。

“我是吉林人，我的儿子毛毛大专毕业到一家公司做了出纳，结果交了坏朋友，拿了公司17万现金跟人跑了。公安局一直让我叫他自首，可我找不到他啊。他没给家打过电话，也不知道这大冬天的躲在哪里……上个月，那个一起跑的人回来自首了，他说他也不知道毛毛在哪里，但是，他们都爱上网，原来就是在QQ聊天认识的——网上坏人多啊。”

网上确实坏人多，但也有很多好人啊！网人并不是独立存在的一个种族，他们就是你身边的每一个人在社会规范相对薄弱的网络世界显露出的另一个面孔。我不很同意“想毛毛回来的妈妈”的话，若“毛毛”是个意志坚强的孩子，他就会懂得洁身自好，已经是成年人了，保温箱里也有诱惑不是吗？但我没有反驳，我理解一个母亲的心。

“毛毛再没有上过QQ，可他也许还会去论坛玩吧！哪怕他不说话，但是一定在的。我在我能够找到的所有论坛里都用这个名字留言，他看了，就知道妈妈在等他，就会上QQ来找我的——这个号码，是他以前给我申请的，他在的时候，我一次也没用过……”

“那您已经找了他很久了吧？”我很好奇，一个如我母亲年纪的妇人，是如何坚持这一大海捞针般的行动的。

“37天了，我没离开这个网吧，毛毛他爸给我送点饭，他有心脏病，不能熬夜，我就白天黑夜在这里……实在困了也不敢睡熟……有一次网吧里停电，半天不能上网，我怕毛毛就恰好那会来了，急得我哭啊……哭着就睡着了……”

37天不眠不休？我不知道那是什么概念，只是想哭。天下的母亲啊，原是可以为了一个能够帮助孩子的渺茫的希望，做出超乎想象的事情。

“这些日子，也有好多网上的人来问我，我也告诉了他们，他们都鼓励我……还帮我找更多的论坛的地址，有的还帮我把我的帖子复制到各个网站……有个小伙子，也是东北的，总是叫我‘娘’，上来就问‘有俺大哥的消息吗’……还有个教心理学的老师说，可能毛毛已经看见了我的帖子，甚至已经隐身上线看见我了，只是因为害怕，不敢和我说话，只要多守几

天，他就会出来……要不是这些人安慰我，我想我早绝望了……”

我把我们 QQ 的聊天记录贴在我的社区，然后把她的“灌水帖”放在我论坛最醒目的位置。这位母亲的故事传开了，大家在浏览其他网站时，都自发地把这个帖子复制过去。据副版主“吟馥聪”编写的“社区简史”记载，那是我们“灯下文字”的第一次大规模集体灌水行动……

最近得到的消息，那位母亲因为长时间上网熬夜而住院，网友们把这一消息贴遍了大小论坛和聊天室。“毛毛”终于回到了母亲身边，自首了，服刑后，将重新开始他的人生。他那伟大的母亲两次给予了他生活的机会。

父子之间的怯意

我怕我父亲，他打我是真打。看着他瞪圆了眼，一步一步逼近，还不敢躲，绷紧了肌肉等着，于是一巴掌扇过来，于是脑袋嗡的一声……

有时却是另一副样子，比如去下地，他在前边头也不回地说：“唱一个我听听。”我在后边就模仿着戏台上的花脸呜呜哇哇地唱起来。他说：“瞎胡唱，别唱了。”我说：“你唱一个。”他唱起来：“我不该，咳咳咳咳，老王爷，咳咳咳咳……”也是随唱随编，瞎胡唱，越唱越带劲儿。

我家有个大宜兴壶，下地回来，泡上壶茶，父亲喝得高兴了，还逼着我们喝。说“逼”，是因为我们喜欢喝凉水，不喜欢喝茶。“过来，喝！多清香，又解暑，你喝不喝？想挨揍啊！”

我们俩常常一起去看庙。“看庙”二字，说句文词，是父亲“杜撰”的。看庙就是去看庙里的壁画，是让我开阔眼界，是培养我画画的一种方式，这很像现在的参观美术展览馆或画廊。我父亲本是老农民，竟与文人想到了一起。

吃过早饭，父亲将粪筐往肩上一背，抄起粪叉说：“走，看庙去。”母亲说：“今儿不拉土了？”父亲说：“回来再说。”我们就在这“回来再说”的空当里看了许多庙。庙有大有小，有远有近。近则三五里，远则十几里。一去一回就是几十里。全堂邑县境内的庙我们几乎都看遍了。

父亲对庙里的壁画还加以评论。他指着《八仙过海》的海水说：“你看这水，涟涟地像是在颤动。”又用手摸着墙说：“这墙是平的，你再远看，不是坑坑洼洼地凸起来了么？”父亲惊奇了，我也惊奇。其实现在看来，稀松得很，无非是靠了反复重叠的弧形线条引起的错觉。父亲最佩服的是《八破图》，破房子、破信封、破书本、破眼镜盒……他像在集市上买粮食粒捻来捻去还嚼一嚼那样仔细，猫着腰将那画上的破信封的一角又摸又抠，远瞧瞧，近瞅瞅，长叹一口气说：“像是烧焦了一样。”他一指点，我也惊叹起来。最后，总是照例的一句话：“使劲儿看，好好记住。”

我12岁那年考上初中，学校在聊城，离家15公里多。过了正月十五，要开学了。吃过早饭上路，父亲背上粪筐跟我走了出来，虽没说话，我知道他是送我。一直走了10公里开外看见聊城古楼了，他说：“快到了，你走吧。”这时旷野无人，唯有寒风积雪，一抹虚白的阳光和远处村落里的几声鸡啼。望着逐渐远去的、背着粪筐的父亲的身影，我只想返身向他追去。

再以后，我参加了工作，按家乡人的看法，凡是吃公家饭的人就是“干部”。我很少回家了，一晃就是十几年，大约是1960年，父亲到天津看我来了。我说：“今儿咱们上街吃一顿狗不理包子，再领你去看看美术展览。”他问什么是美术展览，我觉着一两句话也说不清，我提起以前的事：“我小时候你不是常领我去看庙吗？如看庙差不多。”

刚走过劝业场，我一回头，见他正弯腰从地上捡烟头，我嚷了一声：“扔了！你也不嫌脏。”他赶紧扔了烟头，眼神带有惶惑和惧意。这眼神使我凄然，是什么使父亲对我有了怯意？我反而愿意看到小时候父亲扇我巴掌时那瞪圆了的眼。

爱的回报

她是一位平凡的母亲，有个4岁的女儿。像天下所有的母亲一样，她非常疼爱自己的孩子。

但是厄运就在不经意间降临，女儿突然发高烧，去了医院，被确诊为

白血病。这个消息如同晴天霹雳，差点震碎了她的心。事实虽然残酷，但是必须面对。医生告诉她，移植造血干细胞是最佳选择，然而化验结果令人沮丧，她的白细胞抗原与女儿不合，不能移植，医院通过资料库也没有寻找到配型相合的人。她的女儿唯有进行对身体伤害极大的放疗和化疗，这几乎是一个绝望的选择，因为这样治愈的几率仅为万分之一。

就在此时，一个陌生的女人从上海打来电话向她求助。原来，这个女人的女儿也患有白血病，需要移植造血干细胞，恰好与与她配型相合。移植过程必须在远隔千里的上海进行，之后还需要10天时间恢复身体，而女儿正在生与死之间挣扎，她如何能丢下自己的女儿去救助一个陌生人呢？连医生也不忍心劝她去上海。望着日渐憔悴的女儿，她几经犹豫，仍然作出了赶赴上海的决定。

移植过程很顺利，那个女孩获救了。躺在病床上的她，想到生死未卜的女儿如百爪挠心，她在医院只住了5天，还发着高烧就赶回女儿身边。她想着，也许与女儿相聚的日子已经不多了。

然而，令人意想不到的，她的女儿最终闯过了九死一生的化疗和放疗，奇迹般地康复了，仅有万分之一几率的好运竟然降临到这对母女身上。

后来，有记者看到活泼如昔的孩子时，问这位母亲：“如果女儿不治离你而去，你会后悔去上海吗？”这位母亲是这样回答的：“要是每一个人都捐献出造血干细胞，就不会有无奈的悲剧发生。作为一个母亲，爱女儿是天经地义的，我一定要付出我的爱，虽然得到爱的不是我的女儿，但我付出了便会少些内疚，我只能做到这些。”

身患绝症的女儿最需要关怀和照顾的时候，她却赶往千里之外救助另外一个陌生的孩子，很多人说她残忍，说她铁石心肠，但是这种残忍里，有百转千回的挚爱；这种铁石心肠里，有能融化天山冰雪的祈祷，令人为之动容，为之落泪。

这个世界上付出了真爱的人都会有回报，即便不会出现奇迹，也会心安。

对自己一笑

妻子是个乐观的人，出门时，总对着门后的镜子，抚发弄姿，左顾右盼一番，然后对镜子灿然一笑。

我说：“你对谁笑呀？”

“对我自己呀！”

是的，对自己一笑，就是自我调理情绪。给自己一份轻松，一份自信，让自己有一种良好的心态。

现代生活中的笑，是越来越少了。

据报载，在冷战的50年代，英国人平均每天笑18分钟；到90年代末，每天平均笑的时间只有6分钟了。

回看我们自己，恐怕6分钟都没有保证。

人是会笑的动物。但现代人不想笑，或是笑不起来。

你走上街头，满街的面孔都是冷漠的，没有人会对你正眼看一眼，别说是对你笑了。

据说美国人友好一点，对陌生人也会微笑，也点头致意。

但在我们这儿，你去试试，你对陌生人微笑，人家会认为你居心不良，或把你当神经病。

不把你当神经病的也有。如官场上的笑，那是应酬，皮笑肉不笑；又如生意场上的笑，那是商品，明码标价；还有欢场上的笑，那是职业性的，一分钱一分货。那笑是苍白的，充斥着苦涩和陷阱。

人间难得是真情。轻松而不带功利的笑，是越来越少了。电视小品中，搞笑的演员，他们是最会笑的高手。

为了搞笑，不是捉弄他人，就是作践自己。他们自己笑得很卖力，但很矫情，很别扭，别人只冷眼旁观，怎么也笑不起来。就是当今爱情大拍卖的“大本营”，肉体大拍卖的三级片，让人也只有想哭的感觉，哪来的笑呢。