

漫步世界系列丛书

漫步世界编委会◎编著

漫步世界 看名城

风情亚洲，浪漫欧洲，多彩非洲，激情美洲，绚丽澳洲……
一路怀旧，一路探险，一路激荡，一路内心安宁。

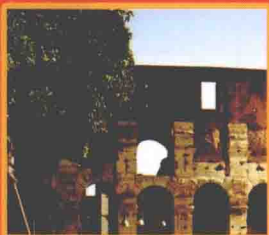
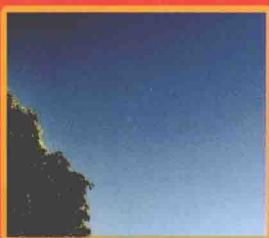
97处极致景观，让您重新拥抱自然
97段旅程，让您收获不同反响的惊喜

大城小城的交错面孔，

于一呼一吸间沉醉了思绪，

就在闲适的午后漫步于城市之间，

放下所有的忙碌，拾起久违的惬意。



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

· 漫步世界系列丛书 ·

漫步世界编委会◎编著

漫步世界 看名城



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

漫步世界看名城 / 漫步世界编委会编著. —北京: 中国铁道出版社, 2015.1
(漫步世界系列丛书)
ISBN 978-7-113-18069-0

I. ①漫… II. ①漫… III. ①城市-世界-通俗读物
IV. ①K915-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第029737号

书 名: 漫步世界系列丛书
漫步世界看名城
作 者: 漫步世界编委会 编著

责任编辑: 郑媛媛 编辑部电话: 010-51873179
编辑助理: 赵 娜
封面设计: 王 岩
责任校对: 龚长江
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开 本: 720 mm × 880 mm 1/16 印张: 15.5 字数: 283千字

书 号: ISBN 978-7-113-18069-0

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174
打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659

前言

Preface

“人类只是地球上匆匆的旅行者，唯有城市将永久存在。”

当世界建筑艺术大师贝聿铭在名为《光影传奇》的纪录片中留下这句名言之时，整部纪录片的高潮也随之到来，而观众也获得了对城市的全新思考。在这里城市已经不单单是一座座坚硬的建筑，而是一个个拥有兴起、衰落和复兴的生命体。与此同时，一个个不同的地域文化也在城市之中投射，吸引着人们孜孜不倦地去探寻。

在《漫步世界看名城》这本书中就集结着一座座荣辱兴衰的世界名城，古典者如维也纳、布达佩斯，历史久远者如西安、希腊，神秘者如开罗、大马士革，热情者如里约热内卢、曼谷，浪漫者如巴黎、西雅图……长长的名单仿佛没有尽头，将五大洲最耐人寻味的城市一一囊括其中，读者可以根据自己心中的渴望来审视这些城市。当然，要以一种全新的视野，将整座城市看作一个生命体，在那古老的长街或者历经风霜变迁的建筑中品读它的荣辱与兴衰，个性与魅力，而不是走马观花般地浅浅掠过，像陌生人一样冷漠地来去。

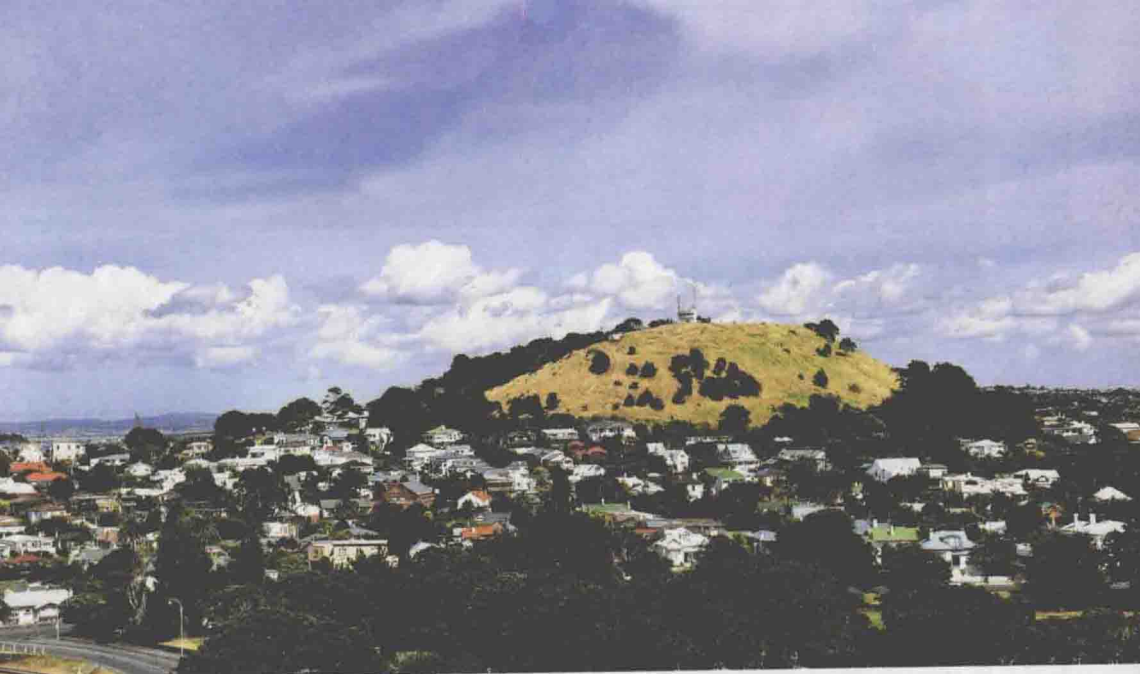
世界之大，城市如星辰般难以计数，而对于名城，很多人的定义都会略有不同。根据多方搜集的资料，本书在编著过程中根据五大洲不同的地域文化，挑选出一批最具代表性的城市进行描述，描述的重点大多在于具有特殊历史与文化价值的建筑与独特的城市环境，毕竟对于旅行者来说，这些建筑与环境的直观性能让人在欣赏的同时较为轻松地感悟和品味一座城市的历史。本书所能给予的是让读者尽可能地走近这些城市，身临其境地去体验一次次不同寻常的城市之旅。

目录 CONTENTS



第一章 风情亚洲，东方神韵

北京	——对称的古都.....	2
上海	——摩登的东方明珠.....	5
拉萨	——离天最近的地方.....	7
西安	——古都的繁华遗梦.....	10
香港	——自由的购物天堂.....	12
台北	——婉约的大都市.....	15
东京	——烂漫的樱花之都.....	17
京都	——时光凝滞的都城.....	20
曼谷	——永恒的天使之城.....	22
新加坡	——五光十色的狮城.....	25
吉隆坡	——五彩斑斓的魅力之城.....	27
迪拜	——沙漠中的梦幻之城.....	29
伊斯坦布尔	——文明碰撞出的火花.....	31
大马士革	——与天堂齐名的城市.....	34
耶路撒冷	——战争与和平的祈祷.....	36
德黑兰	——古波斯的余韵.....	38
麦加	——穆斯林朝觐的方向.....	40
德里	——新旧交织的文明古都.....	42
加德满都	——雪域上的精灵.....	44



第二章 浪漫欧洲，凝固的乐章

都柏林	——古色古香的田园都市	48
维也纳	——曼妙的音乐之都	51
雷克雅未克	——雪原上孤独的精灵	54
布鲁塞尔	——最美丽的欧洲之都	56
华沙	——见证爱情的城市	58
柏林	——欧洲的创意大都会	60
慕尼黑	——巴伐利亚的风情城堡	63
汉堡	——易北河畔的沧桑贵族	66
哥本哈根	——安徒生的童话王国	69
圣彼得堡	——俄罗斯最后的贵族	72
莫斯科	——东欧平原上的罗马	75
巴黎	——塞纳河畔的精灵	78
马赛	——普罗旺斯的蓝色港湾	81
阿姆斯特丹	——风车轻旋的水上都市	83
鹿特丹	——世界最大的海港	86
赫尔辛基	——波罗的海最美丽的女儿	89

布拉格	——金色的百塔之城	92
卢森堡	——袖珍的千堡之国	95
里斯本	——欧洲最西端的别样风情	97
斯德哥尔摩	——北方的威尼斯	100
奥斯陆	——胸怀世界的上帝之谷	103
布达佩斯	——多瑙河畔的玫瑰	106
马德里	——比利牛斯山下的欧洲之门	109
雅典	——爱琴海边的神话国度	112
伦敦	——泰晤士河畔的贵族绅士	115
剑桥	——满载一船的星辉	118
威尼斯	——浪漫的水上都城	121
罗马	——繁华依旧的永恒之城	123
米兰	——古老的时尚之都	126
伯尔尼	——阿尔卑斯山深处的精灵	129
苏黎世	——欧洲的百万富翁之都	132
洛桑	——侏罗山中的童话王国	134



第三章 多彩非洲， 舞动的韵律

- 开罗——尼罗河畔的千塔之城..... 138
- 亚历山大——文明叠加的古老城市..... 141
- 阿斯旺——沙漠中的神庙图腾..... 144
- 开普敦——南非诸城之母..... 146
- 约翰内斯堡——绚丽的黄金之城..... 149
- 德班——多彩的会议之都..... 151
- 卡萨布兰卡——崖顶上的白色城堡..... 154
- 内罗毕——赤道边的春城..... 157
- 拉巴特——新旧交织的古城..... 160
- 阿尔及尔——地中海南岸的明珠..... 162
- 突尼斯——海水与沙漠交织的风情..... 164
- 罗安达——本戈湾的明珠..... 166
- 达累斯萨拉姆——非洲东缘的和平之港..... 168

第四章 激情美洲， 梦想的乐园

- 华盛顿——星条旗的心脏..... 172
- 纽约——霓虹闪耀的国际大都会..... 174
- 费城——星火燎原的旧都..... 176
- 芝加哥——浴火重生的建筑之都..... 178
- 底特律——暮光中的汽车之城..... 180
- 西雅图——烟雨朦胧的翡翠之城..... 182
- 波士顿——充满人文气息的历史名城..... 184
- 旧金山——优雅的“黄金之都”..... 186
- 迈阿密——激情四射的魅力天堂..... 188
- 洛杉矶——璀璨夺目的天使之城..... 190
- 休斯敦——无限繁华的太空城..... 192
- 拉斯维加斯——繁华的世界娱乐之都..... 194

多伦多——多元文化的“聚集之地”	196
温哥华——温润恬美的西岸少女	198
渥太华——秀丽的北国精灵	200
蒙特利尔——北美洲的巴黎	202
墨西哥城——传奇的宫殿之城	204
布宜诺斯艾利斯——激情似火的艳丽玫瑰	206
巴西利亚——年轻的世界建筑博物馆	208
圣保罗——拉丁风情的繁华都市	210
里约热内卢——激情四射的狂欢之都	212
基多——赤道旁的历史名城	214
圣地亚哥——雪山下的花园城市	216
拉巴斯——地球另一端的“世界屋脊”	218
利马——宁静无雨的古城	220
圣菲波哥大——南美州的雅典	222

第五章 绚丽澳洲， 迷人的风景

堪培拉——景色宜人的天然首都	226
墨尔本——亚拉河畔的明艳女子	228
布里斯班——迷人的海滨风情	230
珀斯——澳洲西岸的黑天鹅	232
惠灵顿——孤岛上的繁华城邦	234
奥克兰——绚丽多姿的风帆之都	236
悉尼——澳大利亚的时尚之都	238



第一章 | 风情亚洲， 东方神韵

“亚洲”是“亚细亚洲”的简称，意思是“太阳升起的地方”。作为世界上面积最大的洲，在那4 400万平方千米的广袤土地上却生活着世界上60%的人口。那1 000多个民族与多元的信仰让这片土地精彩纷呈，那一座座历史文化名城将东方的独特神韵一一展现。

北京 Beijing

对称的古都

北京，这座十一朝古都总有数不尽的历史、讲不完的往事。千年的光阴让这座古城历尽了风雨沧桑，却无法褪去她的激情。当现代文明的曙光笼罩着整个城市时，沉睡的北京城开始重新绽放光彩，用不同的风景迎接每一位与之邂逅的人。

✈ 位置：北纬 $39^{\circ}54'$ ，东经 $116^{\circ}23'$ ，中国 🗺 人口：1 972万 🏠 面积：16 808平方千米



▲ 雍容华贵的故宫总会吸引数以万计的游客前来探寻。

作为中国的首都，北京这座城市在辽阔的华北平原与肥沃的东北平原交界处一伫立就是3 000多年，而其800多年的建都史让这座世界名城积淀了历史文化，为数众多的皇宫王府、园林庙宇经过时间的洗礼留存至今，成为这座城市最庄严的名片之一。飞檐斗拱、碧瓦朱门仿佛在诉说着当年的繁盛荣光，而那些中正对称的古建筑尽显封建帝王的肃穆威严，为北京这座古老而又现代的城市赢得了“对称的古都”之雅号。

最能彰显那种古朴的中正对称之美的是闻名于世的故宫。故宫居于北京市中心的长安街上，旧称“紫禁城”，始建于明永乐四年，原为明、清两代帝王的皇宫。在560多年的历史中，先后有24个皇帝在此居住、处理政务。经过明清两代的修缮，如今的紫禁城完整地保存了前朝与后庭的基本格局，占地达72万多平方米，共有房屋楼宇9 000多间。作为中国乃至世



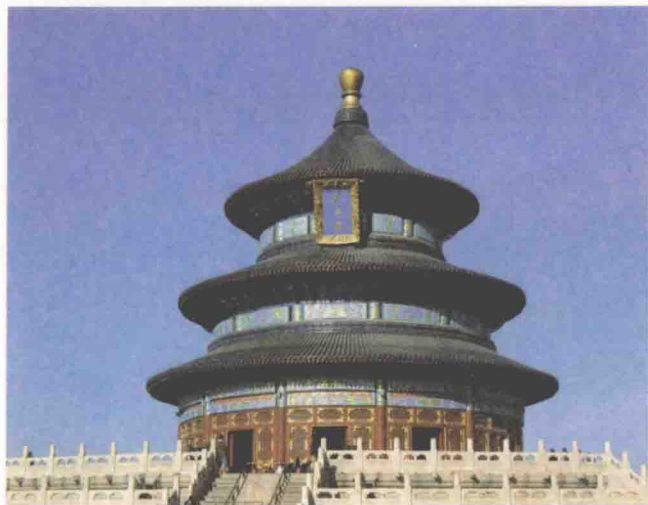
▲ 恢宏气派的天安门广场已经成为整个中华民族的象征。

界现存最大的古代建筑群，故宫以其宏伟与壮观、威严与肃穆征服着每一位游人。

故宫坐北朝南，四周环有高10米的城墙，城墙周长达3 428米，呈长方形，将帝王的珍宝与后宫佳丽保护在高高的墙内。故宫城墙外还有一条长达3 800米的护城河环绕，坚不可摧的城墙与深邃的护城河构成了故宫完整的防卫系统。故宫建筑的整体布局呈中正对称，在中轴线上，午门、太和殿、保和殿、乾清宫、坤宁宫等主要建筑一一坐列，整饬威严，浓重的故宫文化便在这建筑之中呈现。故宫文化

是一种以皇帝、皇权、皇宫为核心的帝王文化，这种文化在某种意义上属于一种经过历史积淀的经典文化，成为一个民族乃至一个国家的生命依托与创新之源。

除了金碧辉煌、器宇轩昂的故宫，著名的皇家园林颐和园也是水碧山青、亭台楼榭，巧夺天工，具有极高的审美价值，进而在世界园林史中享有盛誉。而天坛作为一座皇家庙坛，以构思精妙的布局名扬中外，并成为世界建筑的宝贵遗产之一。气吞万里的八达岭长城在崇山峻岭间蜿蜒起伏，在历史的烟云中不屈不挠地护卫着



▲ 祈年殿恢宏庄严，是天坛最早的建筑物，也是天坛的代表。

院内部则是以华丽的金色为主要色调，随着一部部著名歌剧在这里上演，完美的音效与金碧辉煌的色调让人仿佛置身维也纳的金色大厅，经典再一次在遥远的东方重现。

行走在古典与现代交织在一起的北京城，古老的经典愈发庄严，而新颖独特的现代建筑异军突起，疯狂地占领各自的领地。昔日热闹的八大胡同渐渐淡去了人间烟火，成为老北京最后的记忆。

整个民族拳拳爱国之心，成为令人赞叹的“世界八大奇迹”之一。一座城会因为这些宏伟的古建筑的存在而充满浓郁的历史文化气息，穿过历史的云烟，走出宁静的殿堂，走进繁华而忙碌的现代市区，密集的人群与车辆在座座高耸的摩天大厦之间往来穿梭，编织着一个极富现代感的全新的北京。

设计新颖、厚重宏大的国家大剧院是北京最具现代气息的建筑之一，这座现代建筑紧挨着故宫，坐落在天安门广场西侧，占地11.89万平方米，呈现出一种巨大的蛋形造型。在阳光、绿地与人工湖的映衬下，整座建筑闪着耀眼的银光，仿佛一位神秘的天外来客与古老的故宫默默对视，形成一种古典与现代的巨大视觉冲击。与外部的银光闪闪不同，国家大剧

旅游小攻略

旅游季节：四季

景点气温：年平均气温11.6℃

主要旅游景点：故宫、颐和园、长城、国家大剧院、鸟巢等

注意事项：由于五一、国庆等节假日期间北京游客数量倍增，无论是交通还是住宿都会比较紧张，建议游客尽量避免在重大节庆假日来京旅游，以免影响旅行质量。同时，故宫作为全国乃至世界著名景点，每天接待游客量限额为8万人次，如果想要去故宫参观，一定要尽早前去排队购票。

Shanghai 上海

摩登的东方明珠

每逢夜幕降临, 上海繁华的外滩必是霓虹闪烁, 宛如灯光的海洋。在座座摩天大厦林立的市区, 点缀着许多古老的欧式建筑, 徜徉其间, 能让你在最现代都市中品味出一种浓郁的异国情调与传统文化相互融合的气息。

✈ 位置: 北纬 $31^{\circ}22'$, 东经 $121^{\circ}48'$, 中国 🗺 人口: 2 347.46万 🏠 面积: 6 340平方千米

在辽阔的太平洋西岸, 亚欧大陆的东沿与海洋紧紧相拥, 长江的流水在近海处冲积出一块肥沃的土地, 一座富庶的城市——上海, 便在这里孕育。而那高耸入云的东方明珠电视塔与其脚下蜿蜒流淌的黄浦江无疑是上海最具标志性的地标之一。

黄浦江源自太湖, 水网众多, 因其主干道终年不冻, 而又流经市区, 遂成为上海最重要的水上交通要道。作为上海最为繁华的地带, 浦东因在黄浦江之东而得名, 谁曾想眼前这片车水马龙、霓虹闪耀、高楼林立的繁华之地在20世纪90年代前还只是大片的农田和渔村, “中国速度”让这里成了见证奇迹的场所。在短短20多年间, 浦东一带便成为寸土寸金的繁荣



▲ 傲然秀立的东方明珠仿佛要与蔚蓝的天空与如茵的绿地相接。

商业区, 随着东方明珠的傲然秀立及其两侧林立的楼群的出现, 上海以其海纳百川的包容迎来八方宾客, 展现出国际大都市的壮观风貌。

作为亚洲第一高塔, 坐落在黄浦江畔、陆家嘴嘴尖的东方明珠塔高468米, 它由一个大小不一的晶莹球体串联而成, 仿佛要将蔚蓝的天空与如茵的绿地



▲ 繁忙如织的黄浦江无疑是上海的大动脉。

相接。3根直径达9米的擎天高柱支撑起一个个明珠，并将慕名前来的一批批游客送上顶峰，尽览上海的繁华烟云。名扬中外的旋转餐厅就在东方明珠顶层，傲立于上海之巅，用精心烹制的美味佳肴、宾至如归的温馨服务，以及梦幻般旋转的餐厅让每一位客人都体会到一种全然不同的摩登感觉。无论是餐厅中在旋转中交织运动的彩色灯光，还是宽敞明亮的球体玻璃外的浦江美景，瞬间就会让人陶醉。

除了林立的摩天大楼，上海还有一座城市特有的古朴精致。沿着石板路走进吴江路，西式的木椅覆满了细碎的阳光，仿佛在等待一个人的到来，远远的几个长椅都有人坐下，或是懒散地撑开一张报纸，或是靠在椅背上休憩，直到宁静的下午被路旁小店的阵阵门铃声唤醒。布满琳琅商

品的小店或是米色古墙，或是红色屋顶，西式的建筑充满异域风情，却又在这里积淀了近百年的历史。也许如今的海派文化除继承了东方古国自有的精髓外，还兼收并蓄地将西式经典包容、吸收，如此，方能成就摩登、典雅的上海。

站在东方明珠塔塔顶，极目四望，夜色中的黄浦江波光粼粼，高楼林立的街市中，霓虹灯变幻莫测，格外

耀眼，上海的繁华也在此刻尽收眼底。

旅游小攻略

旅游季节：四季

景点气温：年平均气温15.8℃

主要旅游景点：东方明珠塔、黄浦江、外滩等

注意事项：上海位于南方，冬季湿冷，夏季炎热，所以游客要根据出行季节备好所需的物品，夏季最好带上防晒霜、遮阳伞等，冬季则需携带温暖的衣物。如果北方游客初游上海，吃饭时一定要适当加菜，因为上海的饮食虽然精致，但菜量小，北方大汉初来乍到，多少会有些不适。上海话在全国是出名的难懂，如果想要长时间领略上海的风情，游客不妨提前学一些简单的上海话，以避免因语言而引起的不适。

Lasa 拉萨

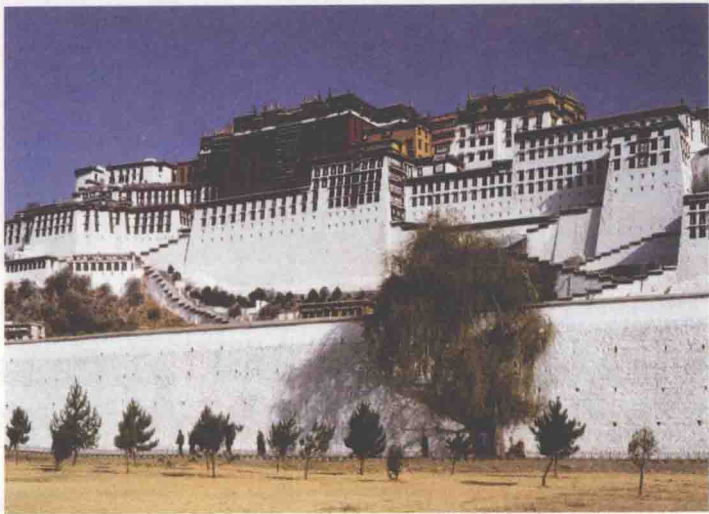
离天最近的地方

如果想要知道这世界上最湛蓝的天空、最洁白的云朵、最纯净的空气、最圣洁的心灵，那么请回到拉萨，这里是一个纤尘不染的圣地，是被唐古拉山与雅鲁藏布江托起的雪域明珠。

✚ 位置：北纬29° 39′，东经91° 07′，中国 Ⓞ 人口：52万 □ 面积：31 662平方千米

对于拉萨最好的诠释并不是华丽的乐章与最炙热的文字，当你的双脚踏过了唐古拉山口，就开始被辽阔的高原征服。从未见过这样湛蓝的天空，也未曾见过这样洁白的云，更不曾见过这样虔诚的朝圣者，去用自己的身体丈量脚下的土地。未行至圣城拉萨，所有的尘世喧嚣与躁动都会离你远去，你唯一能做的就是虔诚地呼吸，这并不仅仅是因为空气稀薄。

在一望无际的高原上，拉萨正如一颗耀眼的雪域明珠安然地卧在美丽的拉萨河北岸，在静谧的河水中看天空云卷云舒，毫无尘世烦忧。神秘的布达拉宫在拉萨西北的红山上屹立千年，成为“世界屋脊”上最耀眼的明珠。这座世界上海拔最高的



▲ 神秘的布达拉宫耸立在高高的青藏高原上，仿佛离天空近在咫尺。

建筑曾经是旧日西藏的政教合一的权力中心，不食人间烟火的佛门喇嘛日夜在这里诵经祈福，森严的清规戒律并不会让人们遗忘一场发生在这里的美丽爱情。当年英俊威武的藏族首领松赞干布为了迎娶聪慧美丽的文成公主，便在这座红山之巅为她建造了这座豪华的高原宫殿。



▲ 素有“世界屋脊”之称的喜马拉雅山峰峦叠嶂，壮阔无比。

美丽的公主在云雾缭绕、宛若仙境的宫殿里与松赞干布谱写出一个流传千年的爱情神话。

登上高高的石阶，放眼远眺，四处皆是亘古不变的山峦，这些山峦蜿蜒起伏，云遮雾挡，远处的山间小道上依稀有一队人马，风尘仆仆自远方而来。阵阵铃声与牦牛的哞叫声仿佛令时光倒流，梦回千年，翠绿的松石在阳光的照射下闪闪发光，藏族人的袍服上闪烁着各种鲜艳的色彩，洁白的哈达也闪着光芒，当年文成公主是否也是站在宫殿的这个位置上，遥望征战的丈夫胜利归来？不知何

时，烈烈的风将云吹满了山头，那对穿越时空的人马也在瞬间消失，恍然间便将人带回了现实中。

藏传佛教相信人世万物轮回，所以信众们心善虔诚，默默忍受着人世的苦痛悲欢。在古老的大昭寺前，虔诚的信徒正拨动一个个巨型经筒，期望凭此阅尽所有佛经，以示虔诚。除了一年一度的朝圣与转山，朴素的藏民们，无论男女都会手拿经筒，不停转动，口中时而念出拿神奇的六字真言：唵(om)嘛(ma)呢(ni)叭(pad)弥(mc)吽(hom)。寥寥数字，简单的音节却能为每一个虔诚的藏传佛教信徒带



▲ 走进西藏，热情的藏族同胞会为你献上圣洁的哈达。

来最释然的微笑。厌倦了喧嚣嘈杂的都市人试着反复诵念，很快就能赶走所有的杂念，将最平静的心安放在这世间最圣洁的雪域高原之上。

来到圣城拉萨，即使转遍了经筒，访遍了古迹，如果没有去过珠穆朗玛山，总会有一种遗憾。高耸在青藏高原南部边缘的喜马拉雅山是世界第一高峰，在藏语中，“珠穆朗玛”是“雪山女神”的意思，终年的积雪让这位女神银装素裹，无

比圣洁，却又有少女般的淘气，她时而在湛蓝的天空下一览无余，时而便隐没在飘浮的云雾中，不见踪影。或许正是因为这种神秘、端庄与圣洁吸引了无数人前往一探究竟，更有勇敢者尝试征服这座海拔8 848米的世界之巅，不惜以生命为代价也要亲身体验一次站在地球的最高处呐喊的滋味。

高高的雪山、蓝蓝的天空、悠长的天籁，与稀薄的空气造就了拉萨坚韧隐忍的气质，时光在这里宛如过眼云烟。沐浴着雪山的荣光，你会在离天最近的地方找到最圣洁的心灵家园。

旅游小攻略

旅游季节：春、夏、秋季

景点气温：年平均气温7.5℃

主要旅游景点：布达拉宫、大昭寺、珠穆朗玛峰等

注意事项：拉萨被称为“日光城”，因海拔高，云层少，所以紫外线多，去拉萨旅游一定要做好防晒工作。而且拉萨地处青藏高原，空气稀薄，体质较差的人要谨慎前往，以免产生高原反应，危害身体健康。同时，拉萨昼夜温差大，即使是在酷热暑天前往也要注意保温，最好带上保暖衣物，防止感冒。3月~10月，虽然西藏气候开始变暖，但随之而至的是漫长的雨季，出行前一定要关注天气情况，做好防雨措施。