



以色列

ISRAEL

《中国公民出游宝典》编委会 编著



大使指路，游客追捧
跟着外交官去旅游！



测绘出版社
SURVEYING AND MAPPING PRESS

以色列

ISRAEL

2019年12月1日出版

大使館館長 謝志偉
副館長 外交人員編譯



外交部 駐以色列大使館

以色列

ISRAEL

《中国公民出游宝典》编委会 编著



©《中国公民出游宝典》编委会 2014
所有权利(含信息网络传播权)保留,未经许可,不得以任何方式使用。

图书在版编目(CIP)数据

以色列 /《中国公民出游宝典》编委会编著. —北京:
测绘出版社, 2014.5
(中国公民出游宝典)
ISBN 978-7-5030-3378-0

I. ①以… II. ①中… III. ①旅游指南-以色列
IV. ①K938.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第033552号

人文地理作者: 刘振堂 黄培昭

策 划: 赵 强

责任编辑: 张艳玲

地图编辑: 张艳玲

责任印制: 陈 超

出版发行	测绘出版社	电 话	010-83543956 (发行部)
地 址	北京市西城区三里河路50号		010-68531609 (门市部)
邮政编码	100045		010-68531363 (编辑部)
电子信箱	smp@sinomaps.com	网 址	www.chinasmp.com
印 刷	北京新华印刷有限公司	经 销	新华书店
成品规格	125mm × 210mm	印 张	7
字 数	120千字	版 次	2014年5月第1版
印 次	2014年5月第1次印刷	定 价	39.00元
书 号	ISBN 978-7-5030-3378-0/K·429		
审 图 号	GS(2014)93号		

本书如有印装质量问题,请与我社门市部联系调换。

《中国公民出游宝典》编委会

顾问：刘振堂 刘一斌 杨伟国

编委会主任：高锡瑞

编委会成员（排名按姓氏笔画）：

万经章 王雁芬 石 武 卢永华 刘一斌

刘志杰 刘振堂 江承宗 许昌财 李玉成

杨伟国 时延春 吴克明 赵 强 胡中乐

高锡瑞 黄培昭 甄建国 潘正秀 穆 文

人文地理作者：刘振堂 黄培昭

策 划：赵 强

责任编辑：张艳玲

地图编辑：张艳玲

责任印制：陈 超

图片提供：刘振堂 黄培昭 苏丽雅

以色列旅游局 达志影像





总序

当今的中国已成为世界上顶级旅游大国之一，迄今我国已批准了140多个国家和地区为中国公民自费出境旅游的目的地，出境旅游的人数急剧上升，2012年全年已超过8300万人次。这就意味着我国的境外游已达到“升级换代”的阶段。至少对那部分有更高要求的游客，必须有新的旅游产品来满足他们新的需求。

中国地图出版集团旗下，测绘出版社文化生活出版分社组织编写的《中国公民出游宝典》系列丛书生逢其时，丛书由“人文地理”、“旅游资讯”、“地图导览”三部分组成，具有权威、代表、专业和针对性四大特点。这恰恰是面向中高档次的出境游客的一套货真价实的高端旅游丛书。

一、权威性。参与撰写“人文地理”的作者为我国前驻外使节及其他资深外交官。他们长期从事外事工作，不但熟悉驻在国（地）的地理环境、自然风貌，而且深谙当地的文化习俗、风土人情、历史沿革和特质长项。这些作者多为外交笔会成员，有写旅游丛书的经验，行文严谨、准确、细腻，耐人寻味咀嚼。所以，本丛书提的口号是“大使指路，游客追捧、跟着外交官游世界”是恰如其分的。

二、代表性。在世界200多个国家和地区中，精选出十几个国家和地区，其前提是旅游资源十分丰厚。我国开放出国旅游以来，中国游客青睐、向往之地，在人文、地理、自然、物产和良风益俗诸多方面具有独到之处，在地区或世界上颇有知名度，适宜较高品味的旅游享受。

三、专业性。由权威的旅游专家提供合理的旅游实用资讯，丛书配有执笔者与相关驻华旅游机构提供的旅游目的地最

新照片，进而图文并茂，游客可未到先知，扩大了选择的余地。抵达后“按图索骥”，更会加深美好的印象。特别值得一提的是，测绘出版社作为本丛书的策划者还提供了详实的旅游地图，方便游客的出行。

四、针对性。在我国经济与社会发展到当今的水平，中高档的出国旅游者，远不满足于浮光掠影、走马观花式的普通游览，提高知识性、趣味性、舒适性成为中高档游客的普遍诉求。故本丛书刻意着墨于“景点背后的故事”，以作者的感悟归纳与凝练，尽量做到简洁明快，易记好懂，令旅行者阅后观实景有如穿越时空的隧道，尽享上品的快意与雅趣。

旅游是一部永远读不完的百科全书。洞悉目的地国或地区的方方面面，本身就是对别人的一种尊重与欣赏。而当地人自然也会通过我们这些来自中国的游客，哪怕只是一颦一笑、举手投足，都可窥见中国人及其国家的品位、风貌和素养。坦而言之，出版这套丛书有着双重初衷，既为中高档游客提供更多便利，也为我国游客在国门之外的言行举止称得上“中高档次”而提供帮助。让旅游目的地国和地区在分享“旅游红利”的同时，也通过我们的游客分享我国的成长、进步与文明的果实。

刘振堂*

2013.6

*中国资深外交官，中东问题专家，前驻伊朗、黎巴嫩大使

序

以色列是一个十分独特的国度，是世界上唯一消亡近两千年又复国的国家，也是联合国成立后通过安理会决议诞生的“头胎”，其建国翌日即引发了第一场中东战争，嗣后又爆发多次与阿拉伯国家、巴勒斯坦的战争。以色列实际控制的领土由联合国分治决议规定的1.52万平方公里，扩张到2.5万平方公里，但迄今仍然是只有法律而没有“宪法”的国家。

以色列的国民来自上百个国家，以犹太教为纽带回归，遑论白种人、黑种人，既有欧洲移来的“阿什肯纳兹”人，也有来自阿拉伯的“赛法拉迪”人，还有“黑非洲”迁来的“法拉希”人。

以色列地处欧、亚、非三大洲交会的枢纽地带，人类文明的火花迸发出灿烂的光芒，产生出三大宗教、诸多的神话、瑰丽的艺术。而今，以色列处于世界科技的巅峰，在农业、医疗、电子、化工、航空、生物、生命科学、能源等领域都取得国际一流的成就。

由于半个多世纪的巴以（巴勒斯坦和以色列）、阿以（阿拉伯国家和以色列）冲突，矛盾错综复杂，领土犬牙交错；有些虽为政治现实，却不为联合国和国际社会所接受。本书为方便游客在短暂时间内以最便捷的路线，欣赏到更多的古迹遗址，从相互关联的景点获得整体印象，遂突破政治的、种族的和宗教的纠葛，将属于巴勒斯坦的古迹和景点一并予以介绍，如耶路撒冷老城两清真寺是属于巴勒斯坦乃至整个伊斯兰世界，其西墙（即“哭墙”）被以色列认作亚述、罗马帝国摧毁的所罗门圣殿的一部分，如今成为犹太人拜谒的圣地。而伯利恒、哈利勒、埃里哈等城镇，现如今仍由巴勒斯坦民族权力机构掌控。特此说明，冀读者和行者予以理解。

无论如何，以色列及巴勒斯坦有许多在世界其他地方难得一见的看点：欧、亚、非不同人种相处一隅，不同风格、不同年代的各式建筑，信徒占世界人口过半的三大宗教诸多遗迹，世界最低洼的去处——死海，还有我们所熟悉的“各尽所能、各取所需”境界的践行者——基布兹，不一而足。

刘振堂

2013.10



目 录 CONTENTS

PART 1

人文地理

基本国情 002

1. 信息速览 003
2. 地理气候 006

人文风情 008

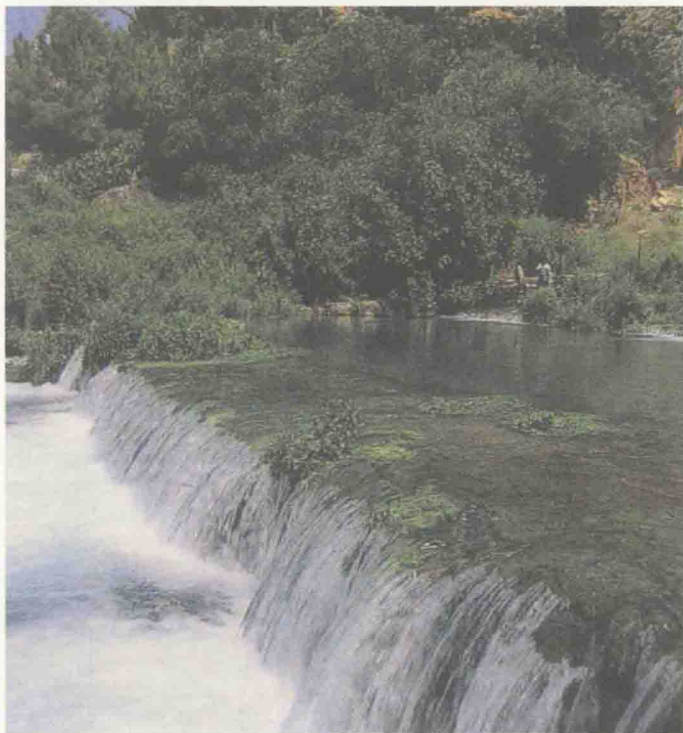
1. 犹太人溯源 008
2. 犹太教 011
3. 与宗教相关联的节日习俗 017
4. 以色列饮食文化 022
5. 死去又活来的希伯来语 025
6. 犹太人对人类文明的贡献 026
7. 犹太人与中国 032

城市名片 042

1. 三教圣城——耶路撒冷 044
2. 复合之城——特拉维夫—雅法 079
3. 最大港口——海法 090
4. 耶稣童年活动之地——拿撒勒 099
5. 以色列的“南大门”——埃拉特 107
6. 始祖之城——贝尔谢巴 111
7. 四大圣城之一——萨法德 118
8. 太巴列——世界的肚脐 121



1. 死海——地球的肚脐 132
2. 埃里哈——万年古城 137
3. 伯利恒——圣城之城 138
4. 哈利勒（希伯伦）——中东最古老的城市之一 152
5. 贝特谢安——伊甸园的大门 154
6. 凯撒利亚——希律王的得意之作 157
7. 阿卡——决定东方命运的小镇 164
8. 阿什克隆——腓力斯人的城邦 171
9. 约旦河——流过历史的圣河 173
10. 马撒达——争取自由的丰碑 186



约旦河



实用信息

198

1. 语言 198
2. 货币 198
3. 衣着 198
4. 电源 198
5. 电话 198
6. 网络 198
7. 银行 201
8. 邮政 201
9. 通信 201
10. 抽烟 201
11. 卫生间 201
12. 紧急电话与求助电话 201



出入境信息

202

1. 出境须知 202
2. 入境须知 202



交通

204

住宿 205

1. 饭店 205
2. 度假村 205
3. 基督教招待所 205
4. 帐篷 205
5. 青年旅馆 205

饮食 206

1. 饮食概况 206
2. 特色美食 206

购物 207

1. 购物概况 207
2. 特产 207

旅游须知 210

1. 安全提示 210
2. 意外应急须知 210
3. 中国驻以色列大使馆和总领馆联系方式 210



PART 1

人文地理





基本国情

以色列位于亚洲西部，地中海的东岸，国土面积不大，但地形各异，气候多样。这是一个宗教纷争的国家，有传奇的犹太传统、古老的圣经神迹、悠闲的海滨风光以及神秘的异域风情。



1. 信息速览

(1) 国名

全名为以色列国，“以色列”在希伯来语中意为“与神（天使）角力者”。

(2) 国旗

以色列国旗呈长方形，长宽之比为3:2。旗面主体为白色，上下各有一条蓝色宽带。白、蓝两色来自犹太教徒祈祷时用的披肩。旗面中央是大卫王之星，代表国家权力。

(3) 国徽

以色列国徽来自圣经中的七枝烛台，烛台表征以色列是神在地上的见证。烛台为金色，表征神的神圣性情，烛台两旁有橄榄枝，烛台上有金油流出到两枝橄榄枝，橄榄枝象征和平。

(4) 国歌

以色列国歌为《希望之歌》，又译为《希望曲》。

(5) 国花

以色列国花为银莲花，属毛茛科，是多年生草本植物，花有大红、紫红、粉、蓝、橙、白及复色。因其花似为风所吹开，故又称“风花”，也称“复活节花”。

(6) 国鸟

以色列国鸟为戴胜鸟，又名胡啼啼、花蒲扇、山和尚、鸡

