

疑难杂症效验秘方系列

高血压

效验秘方

主编 ● 刘中勇

GAOXUEYEA XIAOYAN MIFANG
对症选方，药到病除



总主编
张光荣

中国医药科技出版社

疑难杂症效验秘方系列

高血压 效验秘方

总主编 张光荣

主 编 刘中勇

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选了高血压验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

图书在版编目（CIP）数据

高血压效验秘方/刘中勇主编. —北京：中国医药科技出版社，2014. 1
（疑难杂症效验秘方系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6457 - 5

I. ①高… II. ①刘… III. ①高血压 - 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 256086 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 9

字数 135 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6457 - 5

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《高血压效验秘方》

编委会

主 编 刘中勇

副主编 陈宁南 李 林

编 委 陈洪涛 邹国辉 陈丽霞 刘福水
唐娜娜 邓 鹏 周平生 谢庆斌

前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

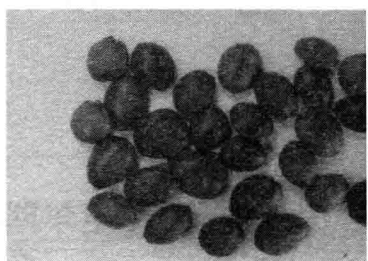
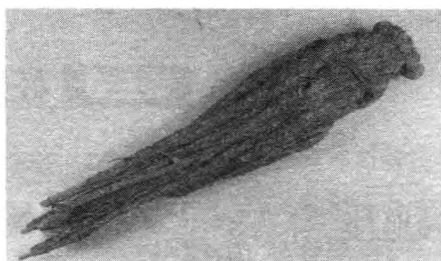
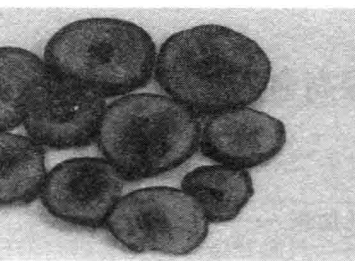
《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣
2013年10月



目录

第一章 原发性高血压病

天麻钩藤饮	(2)
羚角钩藤汤	(2)
六味地黄汤	(2)
右归丸	(3)
半夏白术天麻汤	(3)
桃红四物汤	(3)
归脾汤	(4)
补阳还五汤	(4)
清脑降压汤	(4)
夏菊苦丁茶	(5)
豨莶地骨茶	(5)
菊槐绿茶	(5)
涌泉贴	(6)
神阙贴	(6)
内关贴	(6)
降压足浴汤	(7)

第二章 老年高血压病

丹菊葛苓汤	(9)
-------------	-----

化痰祛浊降脂方	(9)
四逆汤加味	(10)
六味地黄丸化裁	(10)
化痰活血平压汤	(10)
杞菊地黄汤加味	(11)
补肾和络方	(11)
三子养阴汤	(12)
定眩汤	(12)
红灯散瘀汤	(13)
黄精益阴汤	(13)
降气活血汤	(13)
补肾化痰方	(14)
两地降压汤	(14)
天麻钩藤饮	(15)
温肾利水活血汤	(15)
益脉降压煎	(16)
益气活血化痰通络方	(16)
知白降压汤	(17)
滋肾平肝活血汤	(17)
平肝降压汤	(18)
黄氏浴足方	(18)
化痰安神熄风方	(18)

苓桂术甘汤 (19)

第三章 更年期高血压

二仙汤加味 (21)

加减逍遥散 (21)

仲菟归母味龟汤 (21)

虚燥更平散 (22)

鲜菇汤 (22)

罗列麻五味子茶 (22)

何首乌大枣粥 (23)

制首乌白酒方 (23)

龙眼莲银汤 (23)

第四章 青年高血压

健脾利湿，祛痰活血方 (25)

降压Ⅰ号方 (25)

化痰熄风汤 (26)

滋阴潜阳方 (26)

加味天麻钩藤饮 (26)

清降泄浊方 (27)

疏肝理气解郁降压方 (27)

清泻肝火降压方 (28)

平肝潜阳降压方 (29)

凉肝熄风降压方 (29)

理中降压合剂 (30)

针灸方 (30)

第五章 妊娠高血压

曹氏七仙花天茶方 (32)

麻黄附子细辛汤加味 (32)

一贯煎加味 (32)

杞菊当归芍药散 (33)

针灸方 (34)

杞菊地黄汤加味 (34)

何立人经验方 (35)

加味五苓散 (35)

大黄 (36)

六味地黄汤加味 (36)

天麻钩藤饮加减 (36)

消黏逐瘀汤 (37)

竹荪冲剂 (37)

紫草决明汤 (38)

第六章 高血压脑病

天麻钩藤饮 (40)

龙胆泻肝汤 (40)

黄连温胆汤加减 (40)

通窍活血汤合半夏白术天麻汤
..... (41)

左归丸 (41)

补阳还五汤 (42)

利水解毒汤 (42)

羚羊角汤合黄连解毒汤加减
..... (43)

石决牡蛎汤 (44)

镇肝熄风汤·····	(44)
降压汤·····	(45)
养血柔肝熄风汤·····	(45)
通窍活血汤合半夏白术天麻汤 加减·····	(45)
左归丸·····	(46)
增液承气汤·····	(47)
平肝清晕汤·····	(47)
镇肝潜阳汤·····	(48)
温胆汤·····	(48)
林松光龟石汤·····	(48)
刘祖贻熄风通络汤·····	(49)
郭振球活络蠲痹汤·····	(49)

第七章 高血压合并冠心病

复方槐花降压汤·····	(51)
加味瓜蒌薤白半夏汤·····	(51)
八味平肝汤·····	(51)
天石散·····	(52)
胸痹3号方·····	(53)
中药敷贴配合外洗法·····	(53)
肾气丸加减·····	(54)
降压护心煎I号·····	(54)
半夏白术天麻汤合温胆汤 ·····	(54)

第八章 高血压合并心力衰竭

益气活血方·····	(57)
补气温阳化瘀利水方·····	(57)

滋肾活血合剂·····	(58)
补阳还五汤·····	(58)
健脾养心汤加减·····	(59)

第九章 高血压肾病

利水解毒方·····	(61)
化瘀泄浊汤·····	(61)
健脾化浊方·····	(62)
养阴益气活血泄浊方·····	(62)
降浊汤·····	(62)
滋肾平肝熄风汤·····	(63)
益气养阴方·····	(63)
化瘀降浊方·····	(64)
王铁良益肾固本汤·····	(64)
化瘀泄浊汤·····	(65)
祛瘀化浊汤·····	(65)
益肾活血利湿方·····	(66)
益肾活血方·····	(66)
益气活血方·····	(66)
益肾活血平肝汤·····	(67)
益肾平肝方·····	(67)
保元灌肠液·····	(68)
益肾活血方·····	(68)

第十章 高血压动脉粥样硬化

调脂汤·····	(70)
葛龙枣仁汤·····	(70)
益气活血汤·····	(70)

半夏白术天麻汤	(71)
涤痰逐瘀汤	(71)
加味五虫散	(71)
升清养髓汤	(72)
维吾尔族民间验方	(72)
平血丸	(72)
杞乌精丹冲剂	(73)

第十一章

高血压合并外周血管病

加味五虫散	(75)
蛭龙活血通瘀方	(75)
三子养阴汤	(75)
清热泻火方	(76)
黄连清降方	(76)

第十二章 糖尿病性高血压

益肾降糖汤	(79)
天麻钩藤饮	(79)
杞菊地黄汤	(79)
半夏白术天麻汤	(80)
金匱肾气汤	(80)
血府逐瘀汤	(81)
右归丸	(81)
芪术降压方	(82)
糖脉平	(82)
糖脉宁方	(83)
麦冬汤合牛膝饮加味	(83)

滋阴活络汤	(84)
养阴活血汤	(84)
滋肾平肝潜阳汤	(85)
糖宁降压方药	(85)
健脾益肾方	(85)
左归双降方	(86)
龙胆细辛双降方	(86)
养阴降压汤	(87)
活血化痰方	(87)
滋阴潜阳化痰方	(88)

第十三章 肾实质性高血压

防芪地黄汤	(90)
天麻钩藤饮	(90)
五苓散	(90)
益肾活血汤	(91)
益气活血健脾利水汤	(91)
益肾降压方	(92)
潜阳降压方	(92)
平肝降压1号方	(92)
通降煎	(93)
清眩宝胶囊	(93)
扶葵抑木汤	(94)
滋阴平肝化痰汤	(94)
化痰清散汤	(95)
健脾益肾方	(95)
藤麻泻浊汤	(96)
龙牡汤	(96)

第十四章 内分泌性高血压

- 六味地黄汤加减 (98)
- 藿香正气散加减 (98)
- 滋阴益气方 (98)
- 龙胆泻肝汤 (99)
- 平胃散加减 (99)

第十五章 颈源性高血压

- 加减葛根汤 (101)
- 参芎代赭汤 (101)
- 当归四逆汤加减 (101)
- 血府逐瘀汤加减 (102)
- 活血平肝汤 (102)
- 葛根灵仙天麻汤 (103)
- 补中益气汤加减 (103)
- 参芪健脑合剂 (104)
- 平眩汤 (104)
- 活血通窍汤 (105)
- 益气补髓汤 (105)
- 温胆汤 (106)

第十六章 药物性高血压

- 夏黄汤 (108)
- 一贯煎加减 (108)
- 生津补髓方加减 (108)
- 平胃汤加减 (109)
- 理气活血汤 (109)
- 解毒活血汤 (110)

第十七章 H 型高血压

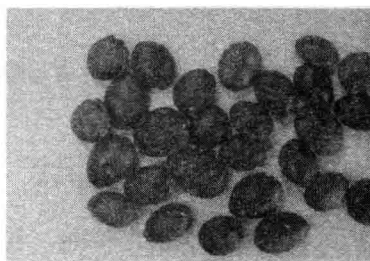
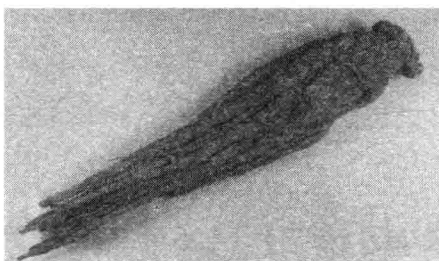
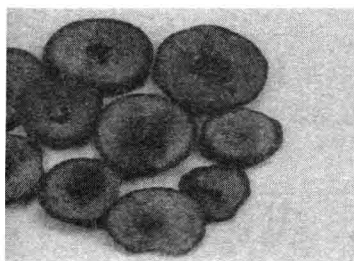
- 清脑汤 (112)
- 黄连温胆汤 (112)
- 半夏白术天麻汤 (112)
- 天麻钩藤饮 (113)

第十八章 单纯收缩期高血压

- 半夏白术天麻汤加减 (115)
- 补肾化痰方 (115)
- 补肾降压汤 (115)
- 补中益气汤加味 (116)
- 穴位敷贴方 (116)
- 苓桂术甘汤加味 (117)
- 羚角钩藤汤 (117)
- 平压止眩汤 (117)
- 杞菊地黄汤加味 (118)
- 三甲复脉汤 (119)
- 一贯煎 (119)
- 益气化痰方 (119)
- 滋阴潜阳方 (120)
- 肾气丸加味 (120)
- 降气活血方 (121)
- 三子养阴汤 (121)
- 益气疏肝活血汤 (122)
- 滋潜汤 (122)
- 温阳补肾汤 (123)
- 针刺方 (123)
- 左归饮和活络效灵丹 (124)

第十九章 难治性高血压

益气通脉汤	(126)	引血降压汤	(129)
中药足浴方	(126)	六味地黄汤加味	(130)
滋肾养肝汤	(127)	活血通络汤	(130)
化痰平肝饮	(127)	麻丹汤	(131)
加味杞菊地黄汤	(127)	怀石熄风胶囊	(131)
降压五味丸	(128)	钩藤汤	(131)
平肝降压汤	(128)	镇肝熄风汤加减	(132)
		滋肾活络汤	(132)



第一章

原发性高血压病

原发性高血压病是一种以原发性动脉血压持续升高为主要表现的慢性疾病，常引起心、脑、肾等重要器官的病变并出现相应的后果。

诊断依据：①收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，且持续存在，可确诊为高血压；收缩压 $140 \sim 160\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $90 \sim 95\text{mmHg}$ ，为临界性高血压。②单纯血压升高，不合并心、脑、肾等靶器官任一的结构损害者为一期高血压；同时合并上述器官任一的结构损害者为二期高血压；出现上述器官任一的功能衰竭或失代偿者为三期高血压。

高血压病属中医学“头痛”、“眩晕”、“中风”“心悸”、“胸痹”、“水肿”等范畴。李东垣在《东垣十书》中将头痛病因分为气虚头痛、血虚头痛、气血俱虚头痛、厥逆头痛等。原发性高血压常见证型有：肝阳上亢型、肝肾亏虚证、阴阳两虚型、痰浊内蕴型、瘀血阻络型。平肝潜阳、祛痰化湿、宁心安神、活血化瘀以治标，滋补肝肾、阴阳双补、调摄冲任治本。标本兼治是中医治疗高血压病的基本原则。



天麻钩藤饮

天麻 9g 钩藤 12g (后下) 生决明 18g (先煎) 山栀 9g 黄芩 9g 川牛膝 12g 杜仲 12g 益母草 12g 桑寄生 12g 夜交藤 9g 朱茯神 9g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】平肝熄风，清热活血，补益肝肾。

【适应证】原发性高血压（肝阳上亢型）。症见：头痛头胀，耳鸣目眩，少寐多梦；或半身不遂，口眼歪斜，舌红，脉弦数。

【来源】吴慧轩. 天麻钩藤饮治疗高血压研究进展. 实用中医药, 2013, 29 (6): 508-509



羚角钩藤汤

羚羊角粉 0.6g (冲服) 钩藤 15g (后下) 菊花 10g 桑叶 10g 生地黄 30g 白芍 10g 川贝母 15g 竹茹 10g 茯神 10g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】平肝潜阳，清肝熄风。

【适应证】原发性高血压（肝阳上亢型）。症见：头痛头胀，耳鸣目眩，少寐多梦；或半身不遂，口眼歪斜，舌红，脉弦数。

【来源】杨兴才. 羚羊角治疗高血压病的临床研究. 辽宁中医杂志. 2004 (11): 911-912



六味地黄汤

熟地黄 15g 山茱萸肉 12g 山药 12g 丹皮 10g 泽泻 10g 茯苓 10g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】滋阴补肾。

【适应证】原发性高血压（肝肾亏虚型）。症见：头晕耳鸣，腰膝酸软，骨蒸潮热，盗汗遗精，舌绛红，少苔，脉细数。

【来源】胡龙宝，杨祖福，李福军．六味地黄丸治疗阴虚型原发性高血压临床疗效观察，中国中西医结合杂志．1996，2（1）：58-59



右归丸

熟地黄 24g 山药 12g 山茱萸（酒炙）9g 枸杞子 12g 菟丝子 12g 鹿角胶 12g 杜仲（盐炒）12g 肉桂 6g 当归 9g 附子 9g（炮）

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】温补肾阳，填精益髓。

【适应证】原发性高血压（阴阳两虚型）。症见：神疲气怯，畏寒肢冷，阳痿遗精，不能生育，腰膝酸软，小便自遗，肢节痹痛，周身浮肿，舌淡，脉细弱。

【来源】《景岳全书》



半夏白术天麻汤

法半夏 10g 白术 10g 天麻 20g 陈皮 10g 茯苓 15g 甘草 6g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】健脾化痰。

【适应证】原发性高血压（痰浊内蕴型）。症见：咳嗽痰多，色白易咯，恶心呕吐，胸膈痞闷，肢体困重，或头眩心悸，舌苔白滑或腻，脉滑。

【临证加减】若痰郁化热，则用黄连温胆汤加减：陈皮 10g，法半夏 10g，茯苓 15g，枳壳 10g，竹茹 10g，黄连 5g，钩藤（后下）20g，生甘草 6g。

【来源】高尚社．国医大师路志正教授治疗高血压验案赏析．中国中医药现代远程教育，2012（17）：5-6



桃红四物汤

熟地黄 15g 当归 15g 白芍 10g 川芎 8g 桃仁 9g 红花 6g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】活血化瘀，养血生血。

【适应证】原发性高血压（瘀血阻络型）。症见：心悸失眠，头晕目眩，

面色晦暗，妇人月经不调，经行血块或月经不潮，表现为舌黯或尖有瘀点，脉细弦或细涩。

【来源】徐树楠．高血压病从瘀论治探讨，北京中医药大学学报（中医临床版），2004（3）：43-46



归脾汤

党参 15g 白术 10g 黄芪 20g 茯苓 15g 当归 12g 远志 6g 酸枣仁 10g 木香 6g 龙眼肉 15g 大枣 5 枚 炙甘草 6g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】健脾养心，补益气血。

【适应证】原发性高血压（心脾两虚型）。症见：心悸失眠，头晕目眩，面色无华，妇人月经不调，经量少或月经不潮，表现为舌淡边有齿痕，脉细弱无力。

【来源】王文江．刘延龄应用归脾汤验案 5 则．湖南中医杂志，2013，29（4）：77-78



补阳还五汤

黄芪 30~60g 当归尾 6g 赤芍 5g 地龙 3g 川芎 3g 桃仁 3g 红花 3g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】益气活血。

【适应证】原发性高血压（气虚血瘀型）。症见：心悸失眠，头晕目眩，面色晦暗无华，妇人月经不调，经量少或经行血块甚至月经不潮，表现为舌淡黯边有齿痕、舌尖瘀点，脉细弱无力或细涩。

【来源】胡小勤，曾学文，岑卫健，等．补阳还五汤与高血压病气虚血瘀证“方证相关”的蛋白质组学研究．科学技术与工程．2012，12（27）：6883-6884



清脑降压汤

珍珠母 20g（先煎） 石决明 25g（先煎） 何首乌 30g 白菊花 15g 钩藤 15g（后下）

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】平肝潜阳，滋水清肝，祛风。

【适应证】原发性高血压（肝阳上亢型）。症见：头痛头胀，耳鸣目眩，腰膝酸软，舌质红，少苔，脉弦数。

【疗效】本方治疗76例，治愈66例，有效9例，无效1例，总有效率为98.6%。

【来源】张成思．清脑降压汤治疗原发性高血压病76例．吉林中医药，1988，（1）：95-96



夏菊苦丁茶

夏枯草 10g 野菊花 10g 苦丁茶 6g

【用法】将药物放入茶杯中，加入200ml沸水冲泡，待浓后温服频频代茶饮，可重复加水服用，每日可常饮。

【功效】清肝定风。

【适应证】原发性高血压（肝火热盛型）。症见：头晕，头痛，面红耳赤，烦躁易怒，口苦口干，便秘尿赤，脉弦或脉数。

【来源】编者经验方。



豨莶地骨茶

豨莶草 10g 地骨皮 20g

【用法】将药物放入茶杯中，加入200ml沸水冲泡，待浓后温服频频代茶饮，可重复加水服用，每日可常饮。

【功效】滋补肝肾，凉肝祛风。

【适应证】原发性高血压（肝肾亏虚型）。症见：口苦，眩晕，烦躁，面红耳赤，舌红，脉弦数。

【来源】编者经验方。



菊槐绿茶

菊花 5g 槐花 5g 绿茶 3g

【用法】将药物放入茶杯中，加入200ml沸水冲泡，待浓后温服频频代茶饮。

饮，可重复加水服用，每日可常饮。

【功效】清热散风。

【适应证】原发性高血压（肝火热盛型）。症见：头晕，头痛，面红耳赤，烦躁易怒，口苦口干，便秘尿赤，脉弦或脉数。

【来源】编者经验方。



涌泉贴

吴茱萸 15g 菊花 15g 食蜡 适量

【用法】前两味药共研细末，加适量食用醋调成糊状，于睡前敷于双足涌泉穴，用纱布包扎固定，翌晨去除，每天一次。14 天为一疗程，间歇 7 天后再次敷贴 1 个疗程，连用 3 个疗程。

【功效】平肝潜阳。

【适应证】原发性高血压（肝阳上亢型）。症见：头痛头胀，耳鸣目眩，少寐多梦，舌红，脉弦数。

【来源】任贵贤，刘改梅。吴茱萸贴敷涌泉穴治疗高血压病 30 例。中医外治杂志，1995，(4)：26



神阙贴

吴茱萸 10g 川芎 10g 辛夷 10g 冰片 5g

【制法】共研细末。

【用法】用药前将神阙穴（肚脐）擦洗干净，取散粉 4~5g 纳入脐中，外敷敷料胶布固定，3~4 天换药一次，30 天为一疗程。

【功效】平肝潜阳。

【适应证】原发性高血压（肝阳上亢型）。症见：头痛头胀，耳鸣目眩，少寐多梦，舌红，脉弦数。

【来源】商翠莲，李敏。吴茱萸贴敷神阙穴治疗高血压 60 例。中医外治杂志，2003 (2)：44-45



内关贴

天麻 10g 白芥子 30g 胆南星 苍术 川芎各 20g