

英语听力的逻辑

周娜 编著



从方法论入手，手把手教您听力应试技巧，帮您以不变应万变。



通过短文听力训练及精心设置的对应练习，学会听懂篇章大意，并能抓住关键信息。



通过长对话的听力训练，帮助学习完成考前听力基础的全面准备。



全面掌握新闻、演讲等不同听力材料的听音技巧，结合生动形象的视频，让您的听力学习也能有声有“色”。

中级提高



中国纺织出版社

英语听力的逻辑 中级提高

周娜 编著



 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

英语听力的逻辑. 中级提高 / 周娜 编著. — 北京:

中国纺织出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5180-1347-0

I. ①英… II. ①周… III. ①英语—听说教学—自学

参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第010578号

策划编辑: 张向红 责任编辑: 张向红

责任设计: 林昕瑶 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京市睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2015年4月第1版第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 23

字 数: 400千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言 Preface

英语听力是英语教学中听、说、读、写、译五项基本技能之一，也是中国学生英语学习的一个难点。突破听力难关不仅有助于其他单项技能的提高，而且也为学生英语交际能力奠定一个良好的基础。

本套听力材料共分为三册：初级、中级和高级。本系列听力材料的编写指导思想是加强学习者的听力技能，提高学生对各类语言真实度较高的听力材料的理解水平，扩大知识面。

与国内现有的听力教材相比，这套书有以下特点：

1. 各级难度适中。为了帮助学习者从英语听力技能的初级入门比较自然地过渡到中级基础和高级阶段，材料篇幅逐渐加长，语速逐渐加快。比如，中级里的新闻英语语速为每分钟约90个单词，而高级里新闻英语语速为每分钟约130~150个单词。

2. 内容新颖。许多材料选自最新的音频或者视频资料，且每册配有听力方法指导。

3. 各册练习形式多样。有适合初级学习者的短对话、长对话，也有适合中级、高级学习者的短文理解、新闻英语、听力与写作、跟读、填空、翻译等。

初级的内容包括学习策略技巧总论、辨音、句型、短对话、长对话。本书的编写目的是从最基本的内容听起，为你听力的腾飞打好基础，传授最有效最前沿的英语学习方法，让学英语成为一种享受。你会发觉打通慧耳，原来只在瞬间。

中级主要包括长难句突破、长对话、新闻英语（精听慢速VOA专题节目）、精选短文、听力现场等。题材和体裁的多样性让你真正领略实用听力的魅力。长对话和听力现场有丰富的音频材料，使原本枯燥的听力练习其乐无穷；精彩纷呈的短文、实用的情景对话、VOA的慢速英语，让你在潜移默化中掌握英语听力的要诀；精心设置的练习，包括听大意、听细节、填空、跟读、翻译等，有助于你在理解文章大意的同时学会抓取听力要点。听力现场为你呈现名人演讲、报告、访谈等现场实况，使你有身临其境的真实语感。

高级主要包括长对话、新闻英语、短文、听力与写作、现场听力等部分。新闻英语部分包括VOA, BBC, CNN等国外主要媒体的新闻报道；有新闻网站的介绍、新闻的编排模式、新闻英语的用词特点、新闻剖析等板块；在长对话、听力与写作、现场听力里穿插了听力材料，长对话和短文的听力练习包括听大意、听细节、填

空、跟读、翻译等；听力与写作部分则突出听后写概要、写评论等新的写作方式。这些内容既可以让你在不知不觉中了解更多英美国家的风土人情，还可以帮助你在练习听力中掌握时事新闻，提高口语表达能力。

本书录音聘请美籍专家录制，语音语调标准规范、地道纯正，非常适合跟读。编者在编写该教材时，选用了许多有声资料中的相关内容，涉及的材料面较广，故不一一注明，特此说明，并向所有有关人士谨致谢意。

编者

Contents

Part 1 英语听力中级之方法论 1

Unit 1 听力破解 2

Section 1 中级阶段听力训练的六大秘诀 3

Section 2 提高听力的六大原则 5

Part 2 听清每一个音, 听出每一个词, 享受听懂英语的快乐 9

Unit 2 英语听力长难句突破 10

Section 1 插入式结构 11

Section 2 倒装结构 12

Section 3 分词和从句 14

Section 4 省略 15

Section 5 否定句结构 16

Section 6 同位语结构 17

Part 3 练就超级听力耳, 千丝万缕中听出关键信息 19

Unit 3 攻克情景对话 20

Section 1 Making a Call 打电话 21

Section 2 Traveling 旅行 24

Section 3 Shopping 购物 28

Section 4 Ordering in the Restaurant 就餐 33

Section 5 Complaining 抱怨 36

Section 6 Making Invitations 邀请 40

Section 7 Daily Schedule 日程 43

Section 8 Meeting for the First Time 初次见面 47

Section 9 Explaining 解释 50

Section 10 Meeting Old Friends 相遇 53

Contents

Section 11 Communicating 交流	57
Section 12 Making Inquiries 询问	61
Section 13 Commenting 评论	65
Section 14 Discussing 商量	68
Section 15 Interviewing 面试	71
Section 16 Greeting 问候	74
Section 17 Checking 边检	77
Section 18 Oral Test 口语考试	81
Section 19 Start 开端	84
Section 20 Seeing a Doctor 看病	87
Unit 4 精听慢速VOA专题节目	90
Section 1 “美国之音”介绍	91
Section 2 Environment Report 环境报道	99
Section 3 Health Report 健康报道	103
Section 4 Economic Report 经济报道	107
Section 5 Science Report 科学报道	111
Section 6 Education Report 教育报道	115
Section 7 Agriculture Report 农业报道	119
Section 8 Words and Their Stories 词语故事	124
Section 9 People in America 美国人物志	130
Section 10 American Mosaic 美国万花筒	136
Section 11 Science in the News 科学新闻	142
Section 12 Development Report 发展报道	148
Section 13 This Is America 今日美国	154
Section 14 Explorations 探索	158
Section 15 The Making of a Nation 建国史话	162
Section 16 American Stories 美国故事	166

Contents

Unit 5 听懂小短文 170

Passage 1 I Can Stay Calm 我能保持冷静 171

Passage 2 The Gentleman's Big Umbrella 那位先生的大雨伞 173

Passage 3 Table Manners 餐桌礼仪 175

Passage 4 Global Temperature 世界气温 177

Passage 5 Thanksgiving Day 感恩节 180

Passage 6 Funny Will 有趣的遗嘱 183

Passage 7 Avoiding Danger 规避风险 186

Passage 8 Training Program 培训计划 188

Passage 9 Recycling Waste 废物回收利用 190

Passage 10 Difference Between Plants and Animals 动植物间的差异 193

Passage 11 Napoleon and Chess 拿破仑与国际象棋 195

Passage 12 Chinese Senior Citizens 中国的老年人 198

Passage 13 Sports and Games 体育运动 201

Passage 14 Buying Cars in Spain 在西班牙买车 204

Passage 15 About Our Hands 关于手 207

Passage 16 Teen Hacker Goes Too Far 少年黑客玩笑开过头 209

Passage 17 Pompeii 庞贝 212

Passage 18 Head over Heels for Tomorrow's Personal Robots
满怀憧憬未来个人机器人时代 215

Passage 19 Americans and Cars 美国人与汽车 219

Unit 6 听力现场 223

Section 1 Obama: Victory Speech on Election Night
奥巴马：总统大选日胜选演说 224

Section 2 An Interview with Cristiano Ronaldo
C罗，辉煌的2008年 237

Section 3 Queen Elizabeth II: 2008 Christmas Address
伊丽莎白女王二世：2008圣诞演说 242

Contents

Section 4 Tony Blair: London's Presentation to Host the 2012 Olympic Games 布莱尔: 伦敦申办2012年奥运会陈述报告	248
Section 5 J. K. Rowling, In the World of Harry Potter J. K.罗琳, 生活在哈里·波特的世界里	252
Section 6 George W. Bush: Restoring the Family's Name—Another Bush in the White House 乔治·W.布什: 重振家威——白宫里的另一位布什	258
Section 7 Steve Spielberg: See E.T. Again 斯蒂夫·斯皮尔伯格: 再看电影《外星人》	267
Section 8 David Copperfield—Magic Is a Sharing of Wonder 大卫·科波菲尔——魔术是分享神奇	270
Section 9 Address by Hong Kong's Former Chief Executive at WTO 香港特区前行政长官在WTO会议上致辞	275
Section 10 Vice Chancellor's Speech at the Graduation Ceremony at Cambridge University 剑桥大学副校长在学生毕业典礼上的讲话	280
Section 11 Keep Your Dreams 坚持你的梦想	284
Section 12 The Fringe Benefits of Failure, and the Importance of Imagination 失败的额外收益与想象力的重要性	295
Section 13 George Stroumboulopoulos Interviews Will Ferrell 乔治访谈威尔·法瑞尔	307
Section 14 Jonathan Ross Interviews Samuel L. Jackson 乔纳森采访塞缪尔·L.杰克逊	316
Section 15 Ellen DeGeneres Interviews Robin Williams 艾伦·德杰尼勒斯采访罗宾·威廉姆斯	326
Section 16 Gordon Brown Interviewed by Nick Robinson 罗宾逊采访戈登·布朗	333
Section 17 Sir David Frost Interviews Tony Blair 大卫·弗罗斯特访问布莱尔	342
Section 18 Randy Pausch Interview 采访兰迪·鲍什	351

Part
1

英语听力中级之方法论

Unit 1 听力破解



在经过初级阶段的集中训练之后，你的听力水平已经有了一定程度的提升，但是要想让你的听力水平获得大幅度的提高，还需要进一步加强训练。本章为你详细讲述了提高听力水平的诀窍和技巧，包括听力方法、听音原则和听力材料的选择等，如果你能按照这些指导来进行练习，相信假以时日，你的听力水平一定会跃上一个新的台阶！

经过《听力初级入门》密集、艰辛的训练之后，你的听力水平已经小有成就了，你可以看懂没有中文字幕的英语卡通片，可以听懂老外的简单英语，这已经是一个巨大的跨越。但是，一个渴望成功的英语狂人是不大会止步的。现在你要做的是放下姿态、摆明立场，进军下一个更高的目标——中级阶段。

在中级阶段，你学习听力时应该着重“关键信息定位”“主题思想判断”等高级听音能力的培养。同时，到了这个阶段，只听单一的材料将无法配合听力大幅度提高的趋势。正确的方法是：在中级阶段，听力内容要宽泛，选材要注意难度适宜，精听的同时不能忽略大量有益的泛听。具体地说，你要按照下面的六点秘诀进行训练，每天都强迫自己执行至少其中的一条，用不了多久，你就会发现自己拥有了一双脱胎换骨的耳朵，听英语不再是一种痛苦。

1. 一定要继续关注 and 纠正发音

准确地道的英语发音虽然不能让你在听力上畅通无阻，但是不准确、不地道的发音绝对是提高听力的一大障碍。只有在听的同时纠正自己的发音，你才能拥有准确地道的发音。两者好像蜜蜂和鲜花，谁也离不开谁。

2. 阅读应与听力练习同时、同比重地进行

很多人为提高听力，把所有时间都集中在听力材料的练习上，这是个历史性的错误。我们不是生活在国外，你无论怎样用尽浑身解数，也制造不出纯正的国外文化氛围。但是，只要你发音正确，听到你在阅读时所接触到的词，你照样可以听懂。倘若你的听力目标是“想听什么就能听懂什么”的话，阅读起到的作用将是难以估量的。

3. 专心听懂一课远远强过囫囵吞枣地听十课

我们记忆单词是用眼看用心记，虽然你认识了这个单词，但不一定能听懂。听力练习是用耳朵对单词的再熟悉过程。你把一课听得非常熟悉后，同类的英语材料你就可以一网打尽。



4. 精听的同时，泛听也十分重要

泛听有精听不具备的东西，就像经常喝茶，偶尔喝点咖啡也别有风味。精听做得有点烦了，可以做泛听换换口味。泛听的积极意义在于，它能让你熟悉英语语言的语速、语调，让你习惯正常的语速。也就是说，泛听是对自己听力的挑战和提高。

5. 别理会所谓的听力技巧

那些技巧只能在考试时帮你的忙。以前读高中的时候，老师教了许多的听力技巧，说听英语要听关键信息，也可以找关键词，单词不懂可以猜。这些听力技巧在考试时也许有用，但你能在与老外的交谈中找到他的“关键词”吗？最有效的听力技巧是靠经验、靠积累。再好的技巧，不配以适当的训练和应用也是徒劳无益的。

6. 把掌握英语当成你终生奋斗的目标，听力练习要每天坚持

不要以为强化练习半年，终于听懂手头上几本书了，以后听力就可以高枕无忧了。几本书以外的东西你是否能够听懂？信息社会瞬息万变，今天的新闻你听懂，明天的你也十拿九稳听得懂？所以要确立伟大的理想，用执着的精神和坚强的毅力来征服英语听力，也许你会发现听懂英语并不像你想的那么难。

Section 2

提高听力的六大原则

1. 在实践中提高听的能力

任何理论的讲解都是辅助性的。有志于提高听力的同学，应该赶紧打开电脑或手机，登录英语学习网站，利用一切机会，多听、勤听。经过一段时间的练习，听力肯定会有提高。

2. 精听泛听相结合

有的材料要仔细听。可以先不看材料静听三遍，然后看文字材料，再听三遍，把前三遍没听明白的争取听懂，个别句子甚至要再多听几遍。泛听主要练习听大意或部分内容，不必什么都听懂，可以听英文歌曲，听故事，看VCD、DVD，听英文广播等等。泛听对培养良好的语感，提高听力技巧也是很重要的。

3. 材料的选取要难易适度，并注意趣味性

如果听力方面几乎毫无基础，可以从最基本的辨音练起，然后过渡到句型、对话，语速每分钟100个词。一个材料的理解率为70%，那它作为精听的材料就是合适的。一般英美人士朗读的速度为每分钟140~150个词。不要一开始就练听太难的东西，这样会挫伤积极性，欲速则不达。

4. 掌握正确的语音语调

纯正的发音是你终生的巨大财富！我们要不惜一切代价彻底征服它！

语音语调正确，在听的过程中语音识别能力就强。要读准英语的四十几个音素，要学会重读、弱读、连读及语调、语气的运用，同时对一些常见词如neither的美式读音与英式读音也要有所了解。

5. 听说读写互相联系，互相影响

要想提高听力，不但要多听，还应重视说、读和写。某些阶段有所侧重是应该的，但不能偏废任何一方面。一个读写能力强、说得也不错的人，是很容易提高听力水平的。



6. 增加对英美文化的了解

语言是文化的载体。英语对话和英语短篇，反映了英美人的风俗习惯、道德水准、政治观点、现状与历史等。如果对这一切有所领悟，在听的时候就会感到容易多了。平时，注意英国英语与美国英语表达上的区别，特别是描述同一事物或表示同一意思时表达法的不同。例如，对于地铁，英国人叫underground，美国人则称subway，而subway在英国却指地下通道。回答对方道歉，表示“不用谢”“没什么”等意思时，美国人一般说“You are welcome.”，英国人则讲“Not at all.”或“Don't mention it.”。又如买票，售票员问乘客“单程还是双程”时，美国人说“One way or round trip?”，而英国人则说“Single or return?”。

看电视，听广播，读书，看报，上英文网站都可以帮助我们最大限度地获取信息，了解文化背景。下面就向大家推荐一些英语电视、广播节目、杂志、报纸及英文网站。

1) 广播

China Radio International 中国国际广播电台 (Easy FM & Joy FM), VOA (Voice of America), BBC (British Broadcasting Corporation)

2) 电视

《洋话连篇》(中央教育台), Outlook (《希望英语》, 中央电视台英语新闻节目)

3) 报纸

China Daily 《中国日报》, 21st Century 《21世纪英文报》。

4) 杂志/有声杂志

《空中英/美语》, 《英语世界》等等。

5) 网站

www.hjenglish.com 沪江英语 / oxford.com.cn 牛津英语网



www.enlearn.cn 英语学习网

英语学习网由英语美文、推荐文档、热点文档等栏目组成，其中考生英语、实用英语、行业英语等是其特色板块，读者可以及时了解和阅读最新的英语文章。

www.iciba.com 爱词霸网

爱词霸是个致力于英语学习交流、及时反馈英语相关问题的社区。它由在线英语学习，在线英语词典，在线英语翻译，在线查询单词，免费翻译等板块组成。词霸查词翻译是一个在线翻译频道，学习者在学习中遇到的翻译问题、单词查询问题可以在爱词霸网得到有效解决。

www.listeningexpress.com 听力特快

听力特快是一个免费公益网站，它由几个板块构成。其中“每日下载”里包括Special English, CRI Special English, VOA News, Our World, BBC World News等，非常适合大学生下载听力资料和练习听力。“美语精粹”里有“流行美语”“美国习惯用语”等，对喜欢美语的学习者很有帮助。

www.hxen.com 恒星英语

恒星英语设有英语学习方法指导、听力、口语、阅读、作文、翻译等栏目，其中“英语快讯”有最新的CNN, CRI, BBC等的新闻报道。学习者通过该网站可以链接世界主要英语刊物。正像恒星英语首页所言：英语学习是一个持之以恒的过程，每天坚持才能学会英语。



这些重点你都记住了吗?

阅读笔记