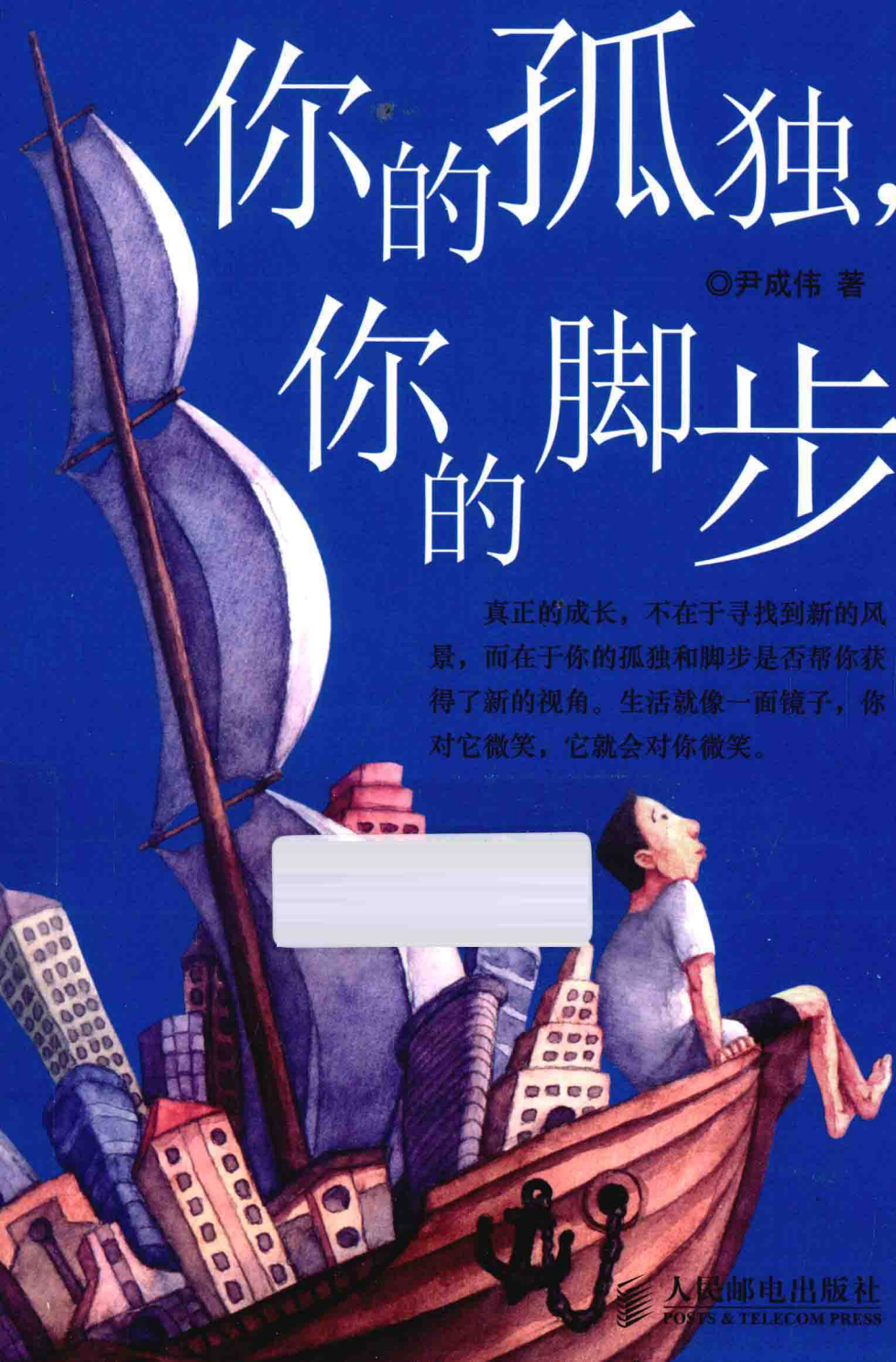


你的孤独， 你的脚步

◎尹成伟 著

真正的成长，不在于寻找到新的风景，而在于你的孤独和脚步是否帮你获得了新的视角。生活就像一面镜子，你对它微笑，它就会对你微笑。



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

你的孤独， 你的脚步

◎尹成伟 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

你的孤独, 你的脚步 / 尹成伟著. — 北京: 人民
邮电出版社, 2015. 1
ISBN 978-7-115-35340-5

I. ①你… II. ①尹… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第216625号

内 容 提 要

走在城市的人群中, 会有一种莫名的孤独。挺拔的高楼, 璀璨的灯火, 华丽的商城, 这一切都与自己无关, 你对自己孤身生活的城市严重缺乏认同感, 心中的安全感更不用提及。但是不用这么悲观, 因为你拼搏的脚步已经帮你在这座城市里获得了新的视角。这是一本用画笔描绘我们奋斗的一代成长轨迹的书, 书中的水彩插画色彩柔和, 笔触细腻, 思想深刻, 其中多幅作品获得大奖, 并被以高价拍卖; 书中简短的文字会帮你在不平等和抱怨面前, 寻找到生活对你的微笑。

◆ 著 尹成伟
责任编辑 任忠鹏
执行编辑 吴 斌
责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 5
字数: 10 千字

2015 年 1 月第 1 版
2015 年 1 月北京第 1 次印刷

定价: 29.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315
广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号





chengwei

· 写在前面 ·

每天工作，

室内的烟雾化作朵朵白云，

窗外的闹市变成平静的海面，

这是我臆想的天地。

在我心灵世界的海边，

我时而奔跑，时而眺望，

周遭充斥的只是虚幻的景象。

我一如孤独的渔者，

为了未知的收获而静静等待……

天露为饮，海鱼为肴，

悠然的心境可以让我的灵思涌现，

以确保艺术显露生命的迹象，

艺术与我的生命已融为一体。

权势与地位只保证它的有效期，

恬淡高远的精神财富，

却可以伴随久远。

心如止水，丝动涟漪，

宁静的海面忽被瞬间的灵动所打破，

泛起阵阵微波，

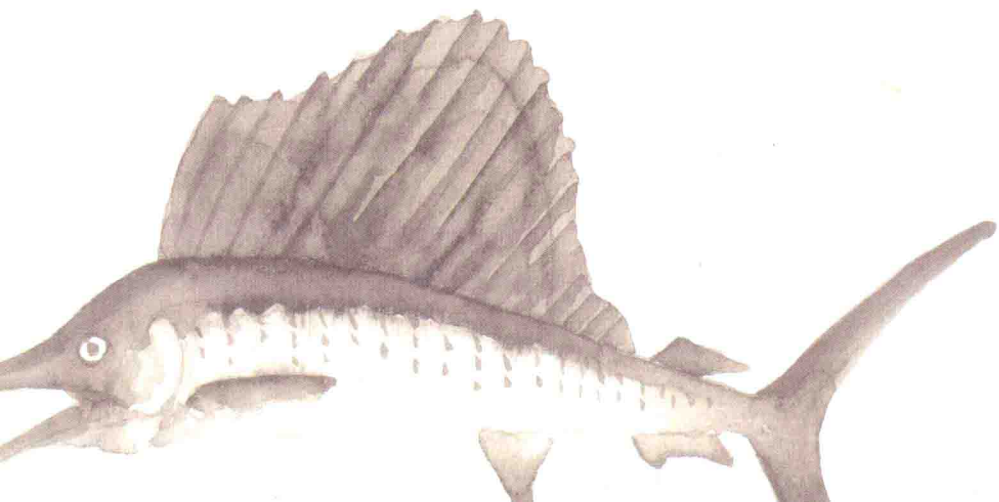
那是我收获的时刻，

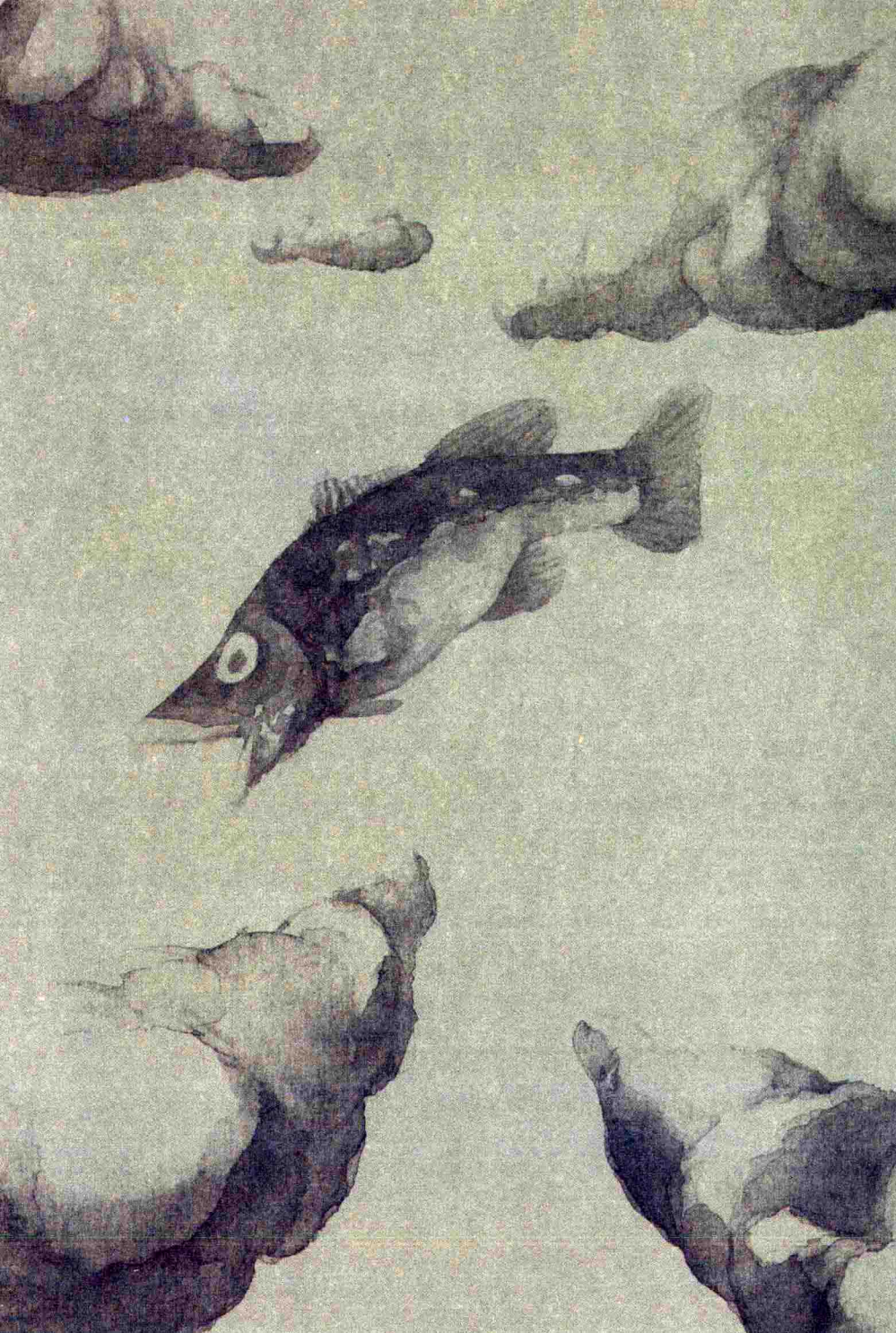
是供给我的食粮。

窗外的闹市依旧喧嚣嘈杂，

而我的内心却在红尘天宇之外，

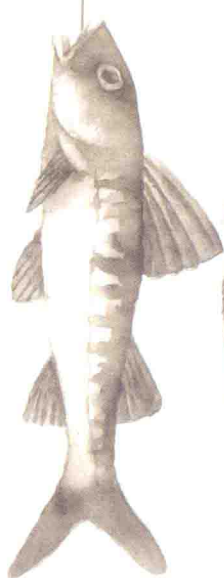
因为这本就是两个截然不同的世界。







·
成
长
·



·
困
惑
·

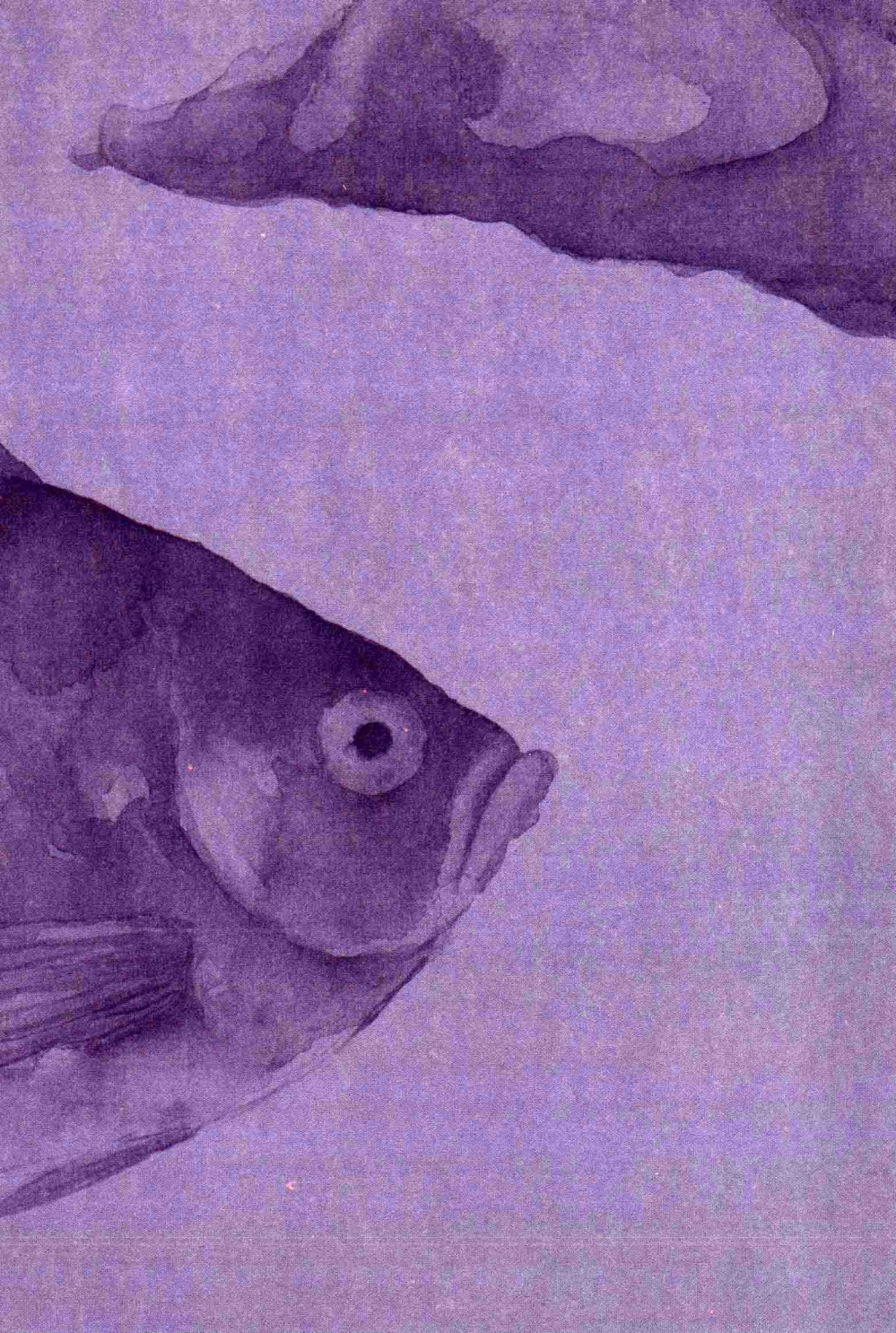


·
环
境
·



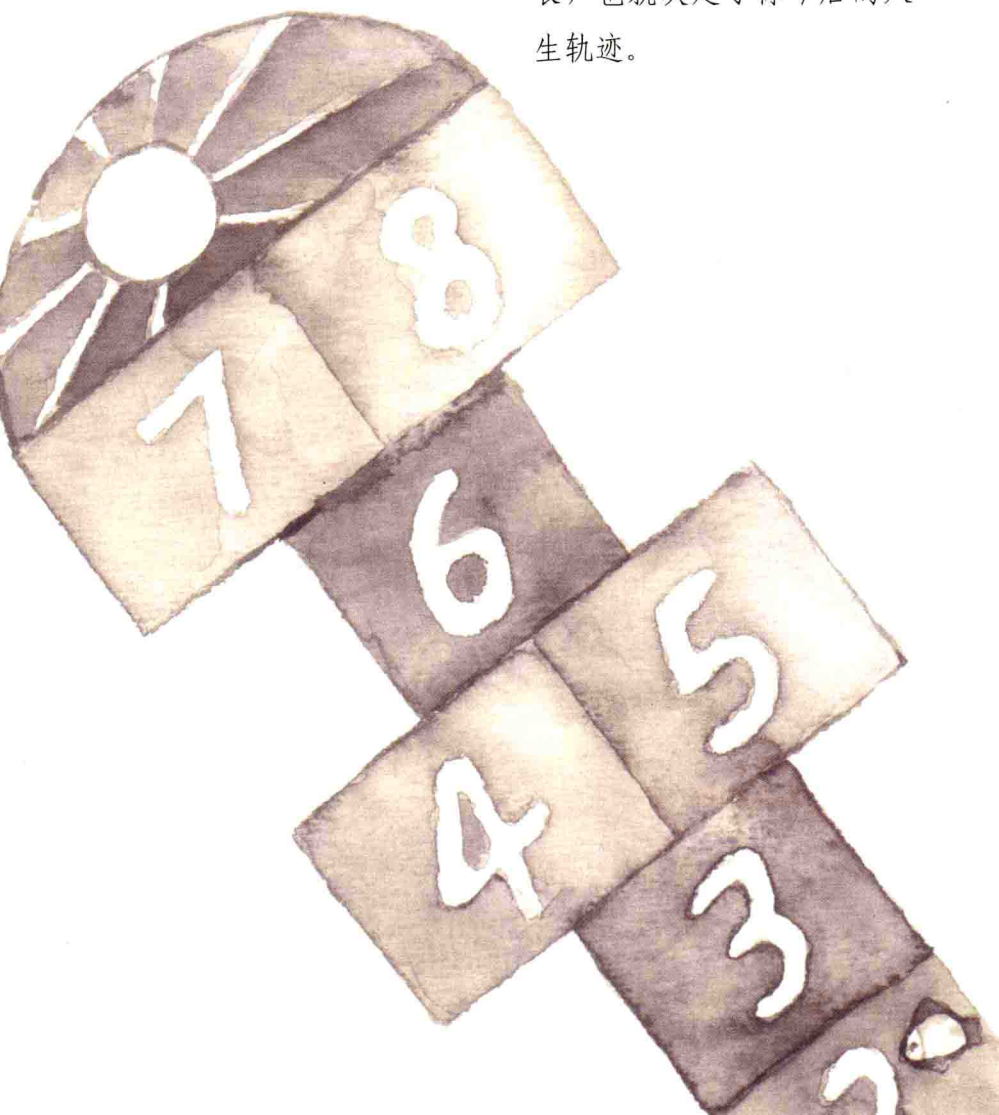
·
领
悟
·

每个人都需要成长，在这过程中自然会遇到很多困惑与烦恼，在令人沮丧的同时也让人变得更加坚强。周遭的喧嚣让你在这个并不完美的世界里得到了历练，领悟到如何练就内心的淡定与从容来摆脱世俗的裹挟，以平复心灵的孤独与挣扎。



·
成
长
·

从婴儿呱呱坠地的那一刻起，成长的历程就已开始。品性，人格，尊严，信念与梦想铺就了成长路上的层层阶梯。经历了怎样的成长，也就决定了你今后的人生轨迹。

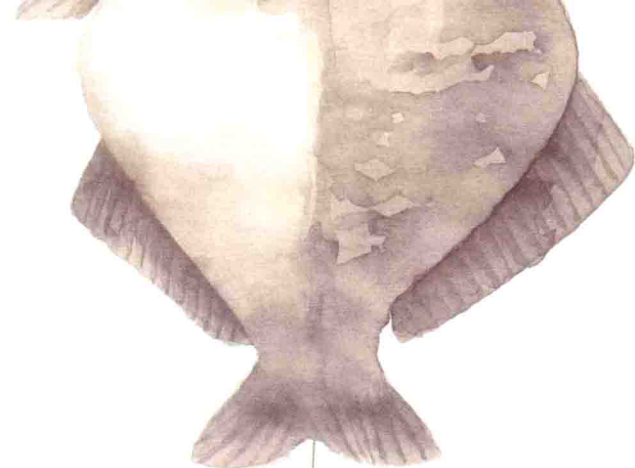


A watercolor illustration featuring a fish on the left side, facing right. The fish is dark brown with lighter brown scales and a white underbelly. Above the fish, there are two large, soft, yellowish-brown cloud-like shapes. The background is a light cream color.

• 数星星 •

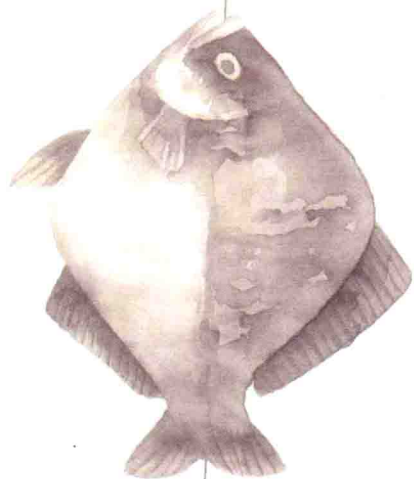
记得小时候，
每当夜色降临，
常会到阳台上数星星……
如今的夜晚，
已没有了万点繁星景象。



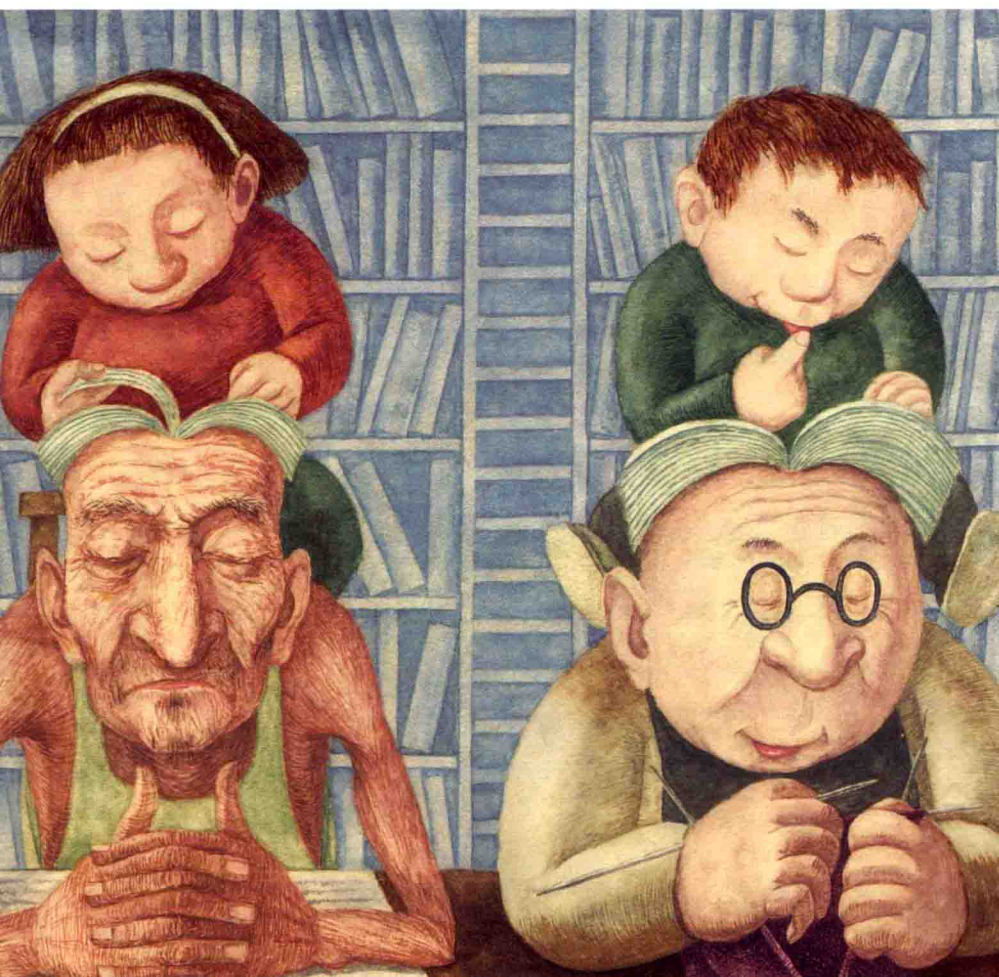


· 品读人生 ·

每个人都是一本书，
都有一个不寻常的故事。



003/004





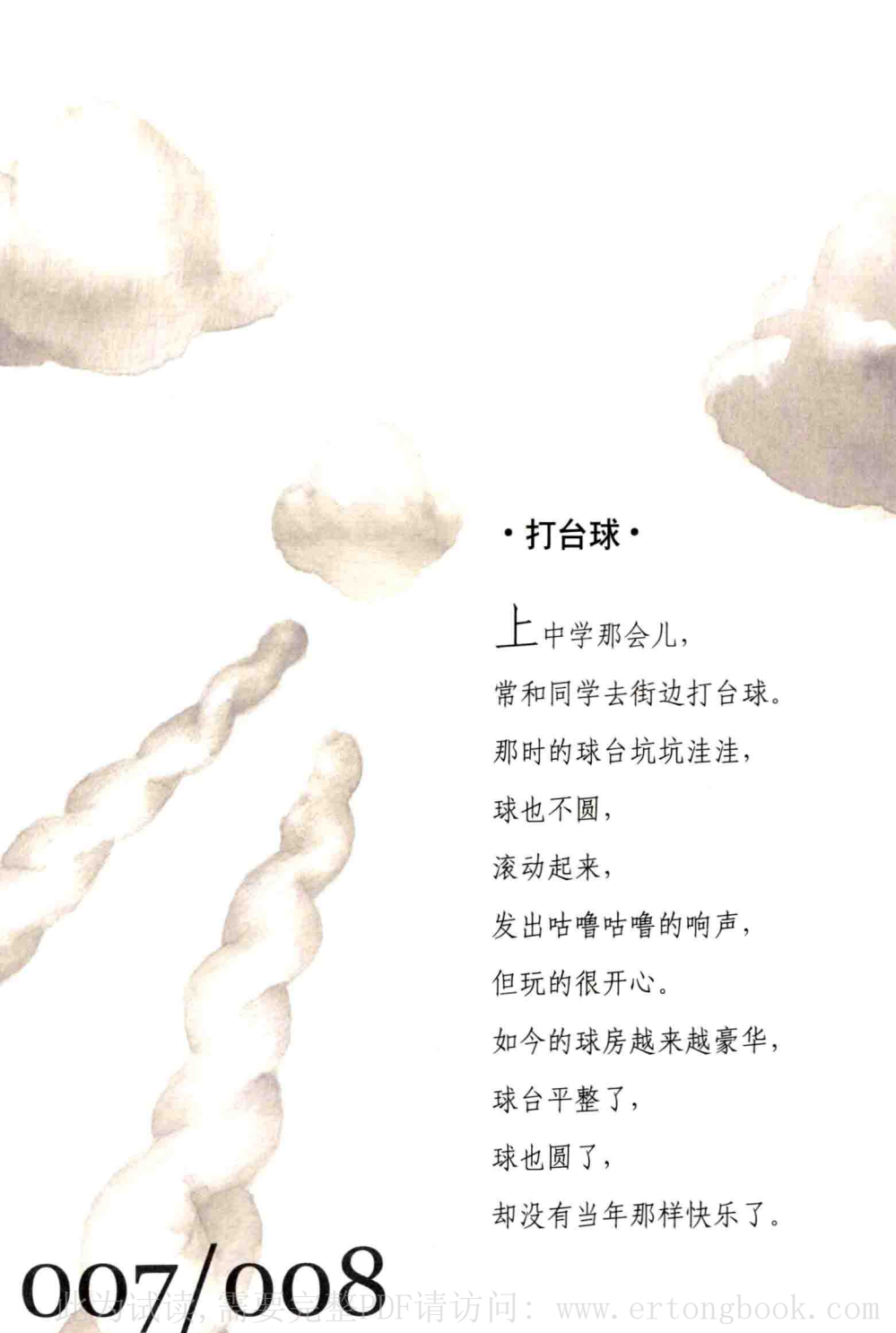
· 飘动的记忆 ·

儿时，

母亲常把大大的床单洗得干干净净，
拿到阳台上晾晒。

明媚的阳光透过潮湿的床单，
显得那样柔和不再刺眼。





• 打台球 •

上中学那会儿，
常和同学去街边打台球。
那时的球台坑坑洼洼，
球也不圆，
滚动起来，
发出咕噜咕噜的响声，
但玩的很开心。
如今的球房越来越豪华，
球台平整了，
球也圆了，
却没有当年那样快乐了。