



当代中医皮肤科临床家丛书

当代中医皮肤科临床家丛书

徐宜厚



汇集当代皮肤科名家
打造皮肤科临证诊治

主编◎曾宪玉
主审◎徐宜厚

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKU
LINCHUANGJIA
CONGSHU

IF 样



中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

徐宜厚

主编◎曾宪玉
主审◎徐宜厚

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是当代中医皮肤科临床家丛书之一，全书分为医家小传、学术特长、方药心得、特色疗法、验案撷英、医理医话、书评、年谱等部分。本书内容丰富实用，颇具参考价值。对于开拓临证思路，提高临床疗效，将大有裨益。本书适合广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

当代中医皮肤科临床家丛书·徐宜厚/曾宪玉主编. —北京：中国医药科技出版社，2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6820 - 7

I. ①当… II. ①曾… III. ①皮肤病—中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 102654 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 18 $\frac{1}{4}$

字数 273 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6820 - 7

定价 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管 汾 禩国维

总 主 审 段逸群 杨德昌

总 主 编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘 巧
刘红霞 李 斌 李文元 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾 华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李 斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

- 主 编** 曾宪玉
- 副主编** 林志秀（香港） 吴元胜
- 编 委** （按姓氏笔画排序）
- | | |
|----------|----------|
| 丁郁仁（台湾） | 王思勤（加拿大） |
| 王葆方（新加坡） | 刘长清 |
| 李 凯 | 李纯青（台湾） |
| 陈小蝉（台湾） | 陈金兰 |
| 杨丽娜（美国） | 赵星（英国） |
- 主 审** 段逸群

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禩国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

编写说明

本书系当代中医皮肤科名老中医专家徐宜厚教授集成之作。全书分医家小传、学术特长、方药心得、特色疗法、验案撷英、医理医话、书评及年谱八部分。综观全书不仅能学到徐老新颖的辨证思维，颇具匠心的用药心得；而且还能深切了解到他学医、业医、终有建树的全过程。广大临床工作者，中医院校师生和中医爱好者，将会从中获得裨益。

一、成才之路是借鉴

徐宜厚教授出生于一个普通的劳动者家庭，经过他的勤奋耕耘和努力，成为了国内知名的中医皮肤病学家。正如他所说：他的成长离不开前辈名医的指导。在他从业数十年中，得到了多位名家的指导。在从医早期，得到了武汉名医单苍桂老先生的指导，为他从事中医外科打下了良好的基础；中年时期得到了我国中医皮肤病奠基人赵炳南先生、朱仁康先生等大家的指导。正是由于名师指点，使他在步入中医学的辉煌殿堂过程中少走了许多弯路。徐老勤读古训，博采众长，逐渐形成了他自己的辨证遣药体系。即使在退休后，他也积极阅读近代中医外科、妇科、儿科、耳鼻喉科名医的著作，从中汲取专科遣方用药的特点，并融入到自己的学术体系中。目前，中医学习者和就业者面对庞大的中医古籍和各家学说，对如何成为一个优秀的中医临床医师常有困惑，徐老的“遵名医、善读书、善总结、重实践”这一学习成才之路无疑会为中医学习者和就业者提供一个良好的借鉴。

二、辨证体系有特色

本书首次从理法方药四个方面较全面地总结了徐宜厚教授的学术特色。徐老以先秦经典医籍为基础，有机融合近代名医所长，逐步形成了具有学术性与实践性相结合的学术特色，表现在对皮肤病的辨证施治中，形成以皮损辨证、卫气营血辨证、脏腑辨证、经络辨证为一体的学术体系。在立法用药时，尤其推崇《本

草纲目》，并吸纳近代中医外科、妇科、儿科、耳鼻喉科等名医的用药之特色和精华，既循古训，又针对不同的病变部位、年龄、性别及潜在的发病诱因选用针对性方药，尤其对花类药和藤类药的应用多有新悟，体现了方有专攻、药有所精的临床风格。如对面部皮肤病，他综合李东垣《脾胃论》和沈金鳌《杂病源流犀烛》对面部疾病的阐述，提出面部皮肤病当从脾胃论治，实证循沈金鳌“面部诸疡，俱热毒病也。虽各由于经络，大约阳明之证居多”，虚证当从“胃气一虚，耳、目、口、鼻，俱为之病”论治。他提出的面部疾病内治七法和外治八法，疗效确切，临床实用性强。

三、用药如用兵

徐老深刻体会到古代医家不传之秘不仅在于剂量，同时也在于如何根据病证选择合适的药物和药对。他首次全面整理了《本草纲目》中治疗皮肤病的药物，对皮肤病的内外治疗以及疑难病证的治疗有着积极的指导作用。同时本书系统整理了徐老多年来的医案，这些医案无不真实体现了徐老辨证用药的思路和特色，对读者临证提供了参考思路。他多年临床总结形成的经验方也在书中全面呈现，在一定程度上反映了他遣方用药的特色。

该书的编撰者均为徐宜厚教授的学生，我们有幸能跟随徐宜厚教授学习，深感荣幸。惭愧的是，我们未能尽得徐老学术之精髓，故整理过程中难免有不能准确或全面反映徐老的学术思想之处，错误、偏颇和不当之处必然存在，敬请读者斧正，我们将诚挚感谢。

此外，我们邀请了中华中医药学会皮肤专业委员会名誉主任委员段逸群教授主审，为书增辉，再致谢意！

编者
2014年5月于武汉

目录

第一章 医家小传 / 1

- 一、名师指点，步入殿堂 1
- 二、善于思考，勤于总结 2
- 三、回报社会，老树新花 5

第二章 学术特长 / 7

- 一、病有缓急，证有侧重 7
- 二、不拘经典，拓展法则 17
- 三、融会贯通，熟谙药性 25

第三章 方药心得 / 43

- 第一节 名方心悟 43
 - 一、小柴胡汤 43
 - 二、四逆汤 44
 - 三、大黄蛰虫丸 45
 - 四、白虎汤 46
 - 五、枳实汤 46
 - 六、桂枝龙骨牡蛎汤 47
 - 七、桂枝汤 48
 - 八、葶苈大枣泻肺汤 49
 - 九、真武汤 49
 - 十、茵陈蒿汤 50

十一、龙胆泻肝汤	52
十二、西黄丸	54
十三、醒消丸	55
十四、小金丸	56
第二节 自拟验方	57
一、内服方	57
二、外治方	69

第四章 特色疗法 / 77

一、火针疗法	77
二、微针疗法	80

第五章 验案撷英 / 83

一、多形红斑性冻疮	83
二、夏季皮炎	84
三、日光性皮炎	84
四、植物-日光性皮炎	85
五、特应性皮炎	86
六、急性荨麻疹	88
七、人工性荨麻疹	89
八、中毒性红斑	90
九、急性湿疹	90
十、钱币状湿疹	92
十一、婴儿湿疹	93
十二、肛周湿疹	93
十三、阴囊湿疹	94
十四、多腔性湿疹	95
十五、癣菌疹	96
十六、红皮病（继发于湿疹）	97

十七、播散性神经性皮炎	98
十八、老年性皮肤瘙痒病	99
十九、皮肤瘙痒病	100
二十、抱头火丹	101
二十一、手足口病	102
二十二、慢性丹毒	102
二十三、石棉状糠疹	103
二十四、急性点滴状银屑病	104
二十五、玫瑰糠疹	105
二十六、副银屑病	106
二十七、毛发红糠疹	107
二十八、皮肤扁平苔藓	108
二十九、聚合性痤疮	109
三十、迟发性女性痤疮	109
三十一、酒渣鼻	111
三十二、口周皮炎	112
三十三、面部皮质类固醇激素依赖性皮炎	113
三十四、脓肿性穿透性头部毛囊周围炎	113
三十五、化脓性汗腺炎	115
三十六、干燥综合征	115
三十七、成人硬肿病	117
三十八、红斑狼疮	117
三十九、混合性结缔组织病	118
四十、皮炎	119
四十一、阿狄森病	120
四十二、黑变病	121
四十三、白癜风	122
四十四、复发性口腔溃疡	123
四十五、急性女阴溃疡	124
四十六、白塞病	125
四十七、红斑肢痛症	126

四十八、狼疮性脂膜炎	127
四十九、结节性红斑	129
五十、急性发热性嗜中性皮病	130
五十一、过敏性紫癜	131
五十二、节段透明性血管炎	132
五十三、进行性色素性紫癜性皮肤病	133
五十四、狼疮性肾炎	134
五十五、非淋菌性尿道炎	136
五十六、寻常型天疱疮	137
五十七、拔毛癖	138
五十八、面色皤白少华	139
五十九、尖锐湿疣	139
六十、多发性寻常疣	140
六十一、连续性指端皮炎	141
六十二、限局性皮肤淀粉样变	142
六十三、线状 IgA 大疱性皮肤病	143

第六章 医理医话 / 145

一、奇经八脉指导皮肤病之辨析	145
二、皮肤科的脾胃学说纵横论	148
三、面部皮肤病的诊疗概要	156
四、红斑狼疮中医治疗的思路与展望	164
五、痒的辨证与用药	171
六、毛发病的中医治疗	176
七、薛己应用小柴胡汤治疗皮肤病	187
八、经前皮肤黏膜病变诊治举要	191
九、面部肤色异常施治举要	196
十、解析银屑病治疗中的五个拐点	200
十一、杂谈特应性皮炎	204
十二、周围血管病用药初探	209

十三、琐谈湿疹诊治经验	212
十四、风溼皮肤病证治	216
十五、湿溼皮肤病证治	221
十六、干燥综合征证治经验	226
十七、硬皮病诊治经验	230
十八、系统性硬皮病	234
十九、湿疹论治十法	239
二十、痤疮诊疗四辨十法	242
二十一、皮肤病证治新思路	246

第七章 书评 / 250

第一节 简论《外科正宗》的学术经验	250
第二节 万密斋外科学术思想概要	254
第三节 喜读《赵炳南临床经验集》	256
第四节 纵书五千年 横述百家说——《章真如医学十论》评介	258
第五节 予今人以启迪 赋后学以借鉴——评《长江医话》	260
第六节 博采诸家之长 汇通中西之说——《牛皮癣中医疗法》评介	261
第七节 《中医药理论量化与微量元素》评介	263
第八节 采百家之精义 汇疮疾之大成——《中医皮肤性病学》评介	264
第九节 喜看一代中流砥柱的雄起——评皮肤病中医特色治疗丛书	266

第八章 年谱 / 269

第一章 医家小传

徐老既无家学渊源，又不是名校毕业，然而，他业医近50年中，在中医皮肤科领域卓有建树，究其奥秘，就是“勤能补拙”。他在小憩回眸，爰略陈之。

一、名师指点，步入殿堂

徐宜厚，男性，湖北省武汉市黄陂区人。1940年2月，他出生于一个劳动者家庭，由于社会动乱和家境贫寒，少年时期没有接触过良好的启蒙教育，在他青年时期，却有幸接受了中医的系统教育，当时担任教学任务的老师，均是武汉地区的一代精英，院长是著名中医学家陆真翘。

1963年7月，他毕业于原武汉中医学院中医本科。由国家统一分配到武汉市中医院，跟随武汉名医单苍桂老先生，在侍诊的五六年中，单老教他诊病的技能，同时向他推荐必读的中医典籍，如《医宗金鉴·外科心法》等。从这些医籍中了解到先贤的学术精髓。如陈远公对银花的论述十分精辟与全面；王洪绪的小金丸、西黄丸、醒消丸、阳和汤等。只要辨证准确，效如桴鼓。

1974年至1975年经原北京医学院院长胡传揆教授介绍，他有幸跟随北京名医赵炳南老师学习。赵老用药精与专，宽与深，使他终身受益，至今难忘。他曾用筛选法对赵老治疗红斑狼疮、湿疹的用药规律，进行过归纳与总结，为他另辟新径找到了准确的着力点。在北京期间，他曾多次到北京西总部胡同拜望胡老，胡老拿出一些建国初期消灭性病照片赠之，当时他只抱着好奇的心理，珍藏这些照片。随着时间的推移，20世纪70年代末，我国性病萌芽，并有泛滥的趋势，他才恍然悟到胡老的良苦用心。

1985年，徐老应朱仁康研究员的邀请，参加《中医外科学》撰写与统稿，有机会聆听到朱仁康、张赞臣老前辈的谆谆教导；1987年7月，在上海参加中医药国际学术会议期间，他专程拜访顾伯华老师，顾老亲笔签名赠予由他主编的《实用中医外科学》。

由此可见，他是一位十分幸运的人，在他从事中医的过程中，不仅亲聆多位

中西医老前辈的教诲，而且目睹这些老前辈高尚的学风，正是由于名师指点，为他步入中医学的辉煌殿堂少走了许多弯路。

二、善于思考，勤于总结

徐老宁静思考，恩师的教诲，社会的培育，家人的扶持，使他在中医皮肤科领域取得了点滴的成绩。归纳其要，集中在三个方面。

（一）脾胃立论 阴阳逢源

综观历代文献，凡治杂病者，多从脏腑虚实立论，故而，对脏腑的生理、病理、立法、用药的论述，既丰富又详尽，给今人留下许多宝贵的遗训。然而，在众多论述中，尤对脾、肾更为关注。两者之中，不少医家推崇“善补肾者，当于脾胃求之”。他在治疗皮肤病中，牢记李东垣所云“治肝、心、肺、肾有余不足，或补或泻，唯益脾胃之药为切”的遗训作为指导思想，为此，他将原著中的有关论述进行了梳理。

1. 脾胃与腠理

从生理上讲，“气者，上焦开发，宣五味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉。气或乖错，人何以生，病从脾胃生者，”主张升阳益气，升阳足以御外，益气足以强中。不论病的虚实传变，均应以脾胃为本。从病理上讲“胃气一虚，耳、目、口、鼻俱为之病。”说明腠理虚乃至九窍致病，无不与脾胃之虚，营养不足有着密切的内在联系。

2. 脾胃与皮肤

皮肤病种类繁多，但从发病的机理而言，主要有四种情况，一是六淫外邪；二是劳倦所伤；三是饮食失常；四是情志不遂，四者均与脾胃有关。“是知脾胃实，诸病皆实；脾胃虚，诸病皆虚，此医家之大关也。”（《医权初编》）。按李东垣在著作中列举的皮肤病主要有：隐疹，方用消风散；瘰疬按其经络循行，病在阳明经者采用升阳调经汤；病在少阳经者用连翘散坚汤。此外还有眼睑赤烂、脱发、酒毒、湿疡、耳疾、鼻疾等。充分反映脾胃虚实与皮肤病的发生有着特殊的连锁关系。故“凡欲查病者，必须先查胃气；凡欲治疗者，必先常顾胃气；胃气无损，诸可无恙。”（《景岳全书》）

3. 脾胃与用药特点

《医验录》说：“医之权衡，在于用药；药之妙用，期于对症”。李氏用药有

四大特色：一是升降；二是补泻；三是厚薄；四是随时加减。按照上述四大特色，他将从脾胃论治皮肤病归纳为十四法。

(1) 健脾益气法：用于寒冷性荨麻疹、冬季皮肤瘙痒病等。方选人参健脾汤。

(2) 扶脾化湿法：用于黄褐斑、湿疹、湿疹样皮炎等。方选益脾散。

(3) 扶脾化痰法：用于狼疮性脂膜炎、结节性红斑、硬红斑、慢性丹毒等。方选益中汤、二陈汤化裁。

(4) 扶脾固表法：用于慢性荨麻疹、丘疹性荨麻疹等。方选验方枳术赤豆饮。

(5) 清脾泄火法：用于口周皮炎、多腔性湿疹、脂溢性皮炎等。方选验方变通泻黄散。

(6) 清胃泻火法：用于夏季皮炎、中毒性红斑、酒性红斑、蔬菜日光性皮炎等。方选变通白虎汤。

(7) 和胃除湿法：用于慢性盘状湿疹、肢端皮炎、局限性神经性皮炎等。方选和中汤加减。

(8) 补中益气法：用于弥漫性系统性硬皮病、雷诺症、慢性荨麻疹等。方选变通补中汤。

(9) 益气温阳法：用于狼疮性肾炎、成人硬肿病、寒冷性荨麻疹、黑变病等。方选变通八味汤。

(10) 滋阴润燥法：用于湿疹样皮炎、自身敏感性湿疹、传染性湿疹样皮炎等。方选滋阴除湿汤加减。

(11) 扶脾保肺法：用于干燥综合征、老年性皮肤瘙痒、毛发红糠疹等。方选理脾阴方加减。

(12) 疏肝益脾法：用于寻常疣、扁平疣、慢性盘状红斑狼疮等。方选归脾汤、逍遥散化裁。

(13) 清心泻火法：用于婴儿湿疹、中毒性红斑、疱疹样皮炎等。方选验方四心导赤饮。

(14) 温阳通痹法：用于重叠综合征、弥漫性系统性硬皮病等。方选验方温阳通痹汤。

综合上述，徐老深切体会到李氏用药的特色，凡见黄芪、党参、炙甘草、羌活、柴胡、苍术、升麻等辛、甘、温药，意在培养春阳升发，正合“少火生气”

之旨。唯恐火亢之害，又加入甘、苦、性寒之品，如石膏、黄芩、黄连等沉降之味，使之泻阴火于升发阳气之中，寓阴药与阳药制方逢源之妙。

（二）博采名家 海纳百川

近代名医章次公说：“各家学说，互有长短。自学者，不应厚此薄彼，而需取长补短。”章老之言，确为肺腑之语。徐老在临床中，发现皮肤病涉及多个学科，从人群而言，女性和小儿居多；从年龄而论，老者不少；从原患疾病所载，鼻咽等病常见。面对这样庞大而复杂的疾病谱，要求医者必须博采名家之论，弥补本身不足。女性患者，凡遇经、带、胎、产，在大多数情况下他采用北京刘奉五、广州罗元恺两位老先生的理法方药。刘老对妇科疾病偏于肝，并说“肝为五脏六腑之贼”，提出了治肝八法。罗老强调调理冲任与妇科的关系，将妇科病概括为虚实两大类。又如小儿患者，他宗北京周慕新、上海董廷瑶两位老先生。周老认为幼儿湿疹内虚是发病的先决条件，然后依据症候剖析之：病在上者，多为风盛；病在下者，多为湿盛。初期宜散风、清热、化湿、凉血、解毒；后期宜养阴、润燥。董老对儿科用药提出了六字诀：轻（处方轻、用量轻）、巧（寻奇巧思，明其病因）、简（精简用药，切忌芜杂）、活（病变药变，首重灵活）、廉（但求疗效，毋论贵贱）、效（谙于医理，不负众望）。徐老从两位前辈的宝贵经验中，得到许多启发，如1984年2月28日，治一婴儿湿疹，利用验方四心导赤饮：栀子心、莲子心、连翘心、生甘草、蝉衣各6g，灯芯三扎，生地、淡竹叶、车前子草各10g，赤小豆15g，枯芩3g。服药12天后，红斑消退，又服10天，90%皮损消退。后用健脾之剂调理月余，诸恙俱平。此方颇合董老所称六字诀。众所周知，银屑病多与感染因素有关，特别是咽喉的炎症更为多见。对此，徐老遵照北京耿鉴庭、南京干祖望两位老前辈的经验，咽病用咽药、喉病用喉药，对于控制咽喉的炎症颇有功效。

80年代中期，徐老遇见一例女性成人硬肿病，按痹症诊治月余，颈项、背部肌肤仍然漫肿发硬，如绳所缚。鉴于病变发生在膀胱经和督脉经的区域，由此联想到是否与统一身之阳的督脉有关。他查阅李时珍《奇经八脉考》，豁然开朗，方中加入通阳刚药，如鹿角片、肉桂、细辛等。15天后，颈项活动明显见好，按此思路而治愈。又如干燥综合征，他从任脉论治，狼疮性肾炎中尿蛋白的大量丢失，他从总束带脉施治。均有较好的效果。他将上述的心得与体会分别汇编在《徐宜厚皮肤病经验辑要》《徐宜厚皮科传心录》《中国现代百名中医临床家丛