

全国高等医学专科院校配套教材

◇总主编 张松峰 张 波

医学实验及应试指导 外科护理学

YIXUE SHIYAN JI YINGSHI ZHIDAO

WAIKE HULIXUE

主 编 胡宝玉 钟 萍



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

全国高等医学专科院校配套教材

医学实验及应试指导

外科护理学

主 编 胡宝玉 钟 萍

副主编 李鹏程 王子彪 刘 涛

孙遂萍 徐寒冰

编 者 (以姓氏笔画为序)

卜湘君 王子彪 王恩漫

王慧娟 刘 涛 刘丽平

孙遂萍 李鹏程 吴俊华

宋丁发 胡 勤 胡宝玉

钟 萍 徐寒冰 望永鼎

韩倩倩



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书是高等医学专科院校护理专业《外科护理学》配套使用的学习指导用书。全书分为上下两篇：上篇为实训指导，下篇为学习指导和应试习题。应试习题所列题目都是经过长期教学经验总结与教学大纲所需而精选的各种类型题，每章题目结束后还备有参考答案。

本书内容简明、扼要、实用性强，适用于护理及相关专业学生与教材配套学习和参加全国护士执业资格考试使用，亦可作为临床护理工作者的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

外科护理学/胡宝玉,钟萍主编. —上海:第二军医大学出版社,2014.9

(医学实验及应试指导/张松峰,张波主编)

ISBN 978-7-5481-0888-7

I. ①外… II. ①胡…②钟… III. ①外科学—护理学 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 156550 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 画 恒 高 标

医学实验及应试指导

外科护理学

主编 胡宝玉 钟 萍

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏天源印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 26.25 字数: 640 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0888-7/R·1638

定价: 58.00 元

医学实验及应试指导

编 委 会

主 编 张松峰 张 波

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁运良 王 琛 王妍炜 冯 煦

邢秀伟 刘国玲 李文艳 李志毅

李思忠 张 玲 张莹莹 张喜凤

陈玉奇 周丽娟 胡宝玉 娄淑芳

钟 萍 莫 昀 秦爱华 徐寒冰

蒋建平 窦丽丽

序 言

医学是一门以实验、实践为主的学科,作为医学生不仅要有宽厚的理论基础,而且要有初步的实践技能和坚实的临床技能,在学习过程中,实验和实训是对理论的验证。因此实验、实训是医学教育的重要组成部分。

《医学实验及应试指导》是高等医学专科院校的配套教材,本套书在编写过程中坚持“以服务为宗旨,以岗位需求为导向,以职业技能培养为根本,以全面提高学生素质为核心”。坚持思想性、科学性、启发性、先进性、适用性相结合的原则。以“必须、够用”为度,并涵盖了我国医师、护士资格考试大纲涉及的全部内容,实现学历证书和职业资格证书的“双证融通”,使学生能全面、系统地领会和掌握基本理论、基本知识、基本技能和应试能力。

本套书包括基础医学和护理专业课共 13 门课程,在本套书的编写上,突出了临床实践常用的技能操作,并配有操作流程图和评分标准。内容体现了职业教育必需的理论知识、较强的实践技能和良好的职业道德的基本要求。书中还增加了案例分析,提高学生的学习兴趣,实现理论与实践的紧密结合,每章的知识要点有利于知识的归纳总结,最后还附有与本章内容相对应的应试习题及答案。应试习题题型包含名称解释、填空题和简答题,并结合全国卫生专业技术资格考试专业考试题型编写了多种选择题。将有助于学生及时检测学习效果和课后复习,以提高学生应用知识的能力,分析和解决问题的能力,真正突出了以素质为基础、以能力为本位的高等医学专科院校教育理念,适应了现代教学的需要。

由于编辑和校对时间仓促,编者水平有限、经验不足等原因,书中的缺点和疏漏之处在所难免,恳请各位同仁批评、指正。

张松峰

2014 年 7 月

前 言

《外科护理学》是护理专业的主干课程之一,是临床护理实践的基础课程,学好本课程对护理专业学生具有重要的意义。本学习指导适用全国高等医学院校教材《外科护理学》,教学内容以我国常见病、多发病的外科治疗和护理为重点,在讲授各系统常见的外科疾病病因、病理和临床表现的基础上,重点强调外科常见病、多发病患者手术前后的护理和健康指导。为了突出护理专业特色,护理部分采用护理程序的方式进行授课,强调对外科手术患者的整体护理和专科护理。

全书总学时数为 126 学时。按照教学大纲的要求,根据学生的实际水平,培养学生创造性思维,引导其全面理解和掌握教材内容,并在教学过程中注重理论于实践相结合,重视学生学习效率。

由于编者水平有限,书中难免有不足之处,敬请使用本书的师生和读者批评指正,以便再版时修正。

编 者

2014 年 4 月

目 录

上篇 实训指导

实训一	参观外科实验室	(3)
实训二	手术前皮肤准备	(4)
实训三	外科洗手	(7)
实训四	手术体位安置	(11)
实训五	外科常用手术器械辨识及正确使用	(14)
实训六	器械台的管理和手术配合	(20)
实训七	换药	(23)
实训八	绷带包扎法	(26)
实训九	胃肠减压护理	(28)
实训十	T形管引流护理	(31)
实训十一	胸腔闭式引流护理	(34)
实训十二	膀胱冲洗术	(37)

下篇 学习指导与应试习题

第一章	绪论	(43)
第二章	体液失衡患者的护理	(47)
第三章	外科休克患者的护理	(68)
第四章	围手术期患者的护理	(85)
第五章	麻醉患者的护理	(93)
第六章	手术室护理工作	(101)
第七章	营养失调患者的护理	(118)
第八章	外科感染患者的护理	(136)
第九章	损伤患者的护理	(147)
第十章	肿瘤患者的护理	(155)
第十一章	颅脑疾病患者的护理	(161)
第十二章	颈部外科疾病患者的护理	(170)
第十三章	乳腺疾病患者的护理	(178)

第十四章	胸部外科疾病患者的护理	(188)
第一节	胸部损伤患者的护理	(188)
第二节	肺癌患者的护理	(196)
第三节	食管癌患者的护理	(202)
第十五章	腹部外科疾病患者的护理	(209)
第一节	腹外疝患者的护理	(209)
第二节	急性化脓性腹膜炎与腹部损伤患者的护理	(215)
第三节	胃十二指肠疾病患者的护理	(224)
第四节	肠梗阻患者的护理	(234)
第五节	急性阑尾炎患者的护理	(245)
第六节	大肠癌患者的护理	(251)
第七节	直肠肛管疾病患者的护理	(259)
第八节	肝胆胰疾病患者的护理	(265)
第十六章	泌尿系统疾病患者的护理	(288)
第一节	泌尿系统疾病概述及损伤的护理	(288)
第二节	尿石症患者的护理	(298)
第三节	泌尿生殖系统肿瘤患者的护理	(304)
第四节	尿路梗阻患者的护理	(311)
第十七章	骨、关节外科疾病患者的护理	(318)
第十八章	周围血管疾病患者的护理	(356)
综合试题		(368)
附：护士执业考试综合模拟题		
专业试题		(375)
技能试题		(393)



上 篇

实 训 指 导



实训一 参观外科实验室

【实训目的】

- 1) 参观外科实验室(模拟医院手术室)的布局与设置。
- 2) 了解外科手术室在医疗体系中的功能。
- 3) 通过参观加深手术室各项制度的理解。
- 4) 熟悉手术室的设置,学会手术床、无影灯的使用。

【实训用物】

外科实验室模拟手术室,手术室参观衣、口罩、帽子、拖鞋。

【实训方法】

- 1) 教师先集中讲解。
- 2) 学生分组参观,教师巡视指导。
- 3) 集中反馈、小结。

【操作流程】

步骤一 学生作好参观准备

穿手术参观衣、戴好帽子与口罩、换拖鞋。

步骤二 参观手术室的总体结构与布局、手术室用房安排、手术室内的设备与摆放

步骤三 手术室护士的分工与合作

步骤四 手术床、无影灯等的使用,手术物品的保管与处理

步骤五 手术室制度的实施

清洁制度、接送患者制度、参观制度等。

【实训作业】

完成一份实验报告。

实训二 手术前皮肤准备

【实训目的】

- 1) 解释皮肤准备的目的和意义。
- 2) 说出常见手术的备皮范围。
- 3) 能独立完成备皮用物的准备。
- 4) 学会正确的备皮方法,动作轻柔,态度认真严肃。

【实训用物】

托盘、弯盘、备皮刀具、肥皂水棉球及镊子(或肥皂水和软毛刷)、橡胶单、治疗巾、纱布、棉签、汽油、手电筒、脸盆(盛热水)、毛巾。

【实训方法】

- 1) 教师先讲解、示教;学生回示。
- 2) 学生分组练习,教师巡视指导。
- 3) 集中反馈、小结。

【操作流程】

步骤一 评估

步骤二 备齐用物

见“实训用物”准备。

步骤三 患者准备

核对、解释,关门窗、围屏风;暴露手术部位皮肤,保暖、照明。

步骤四 铺橡胶单治疗巾用肥皂水涂局部皮肤

步骤五 剃除毛发清洗皮肤

一手持纱布绷紧皮肤,另一手持安全刀剃毛,刀架与皮肤成 45° 剃净毛发,顺序从左到右、从上到下,用温水毛巾擦洗皮肤,脐孔用汽油棉签清除污垢,再用清水棉签洗净,干棉签擦干。剃毕用手电筒仔细检查。

步骤六 抽出治疗巾,整理患者衣裤及床单位

步骤七 清理用物归还原处

刀架洗净擦干后消毒液浸泡;一次性刀具毁形后集中处理。

步骤八 正确记录**【实训作业】**

完成一份实验报告。

【评分标准】

规定时间: 10 min

项 目	项目总分	要 求	标准分	得分	备注
素质要求	5	服装、鞋帽整洁	2		
		仪表大方,举止端庄语言柔和、恰当,态度和蔼可亲	3		
操作前准备	10	评估	2		
		正确抄写医嘱,擦治疗车	2		
		洗手,戴口罩	2		
		备齐用物	4		
操作过程	50	核对,解释	4		
		关门窗,围屏风	3		
		暴露,注意保暖	5		
		铺治疗巾(或棉垫)	3		
		用肥皂水纱(棉)球涂局部皮肤	5		
		一手用纱布绷紧皮肤,另一手持安全刀剃毛,刀架与皮肤成 45°剃净毛发顺序从左到右,从上到下	10		
		用温水毛巾擦净备皮区皮肤	5		
		腹部手术用松节油(汽油)棉签清除脐孔污垢,再用清水洗净	5		
		剃毕用手电筒仔细检查	5		
		抽出治疗巾(或棉垫),整理床单位	5		
操作后处理	10	将剃刀架洗净、揩干放入消毒溶液中浸泡备用	4		
		将用物擦净放回原处	2		
		将污物倒污物桶内	2		
		棉垫放入污被服箱内	2		

(续表)

项 目	项目总分	要 求	标准分	得分	备注
熟练程度	5	动作轻巧、稳当、准确	2		
		无皮肤破损,无重复	3		
理论提问	20	各手术区备皮范围	10		
		备皮目的和注意点	10		
总 分	100		100		

注 皮肤破损影响手术者不及格。

实训三 外科洗手

【实训目的】

- 1) 说出外科洗手的目的。
- 2) 能正确进行外科洗手护理操作。

【实训用物】

操作用物：无菌刷子、无菌小毛巾、灭菌王、无菌手套、无菌手术衣。

【实训方法】

- 1) 集中讲解外科洗手的目的,示范外科洗手、戴无菌手套、穿无菌手术衣的方法。
- 2) 学生分组练习操作,教师巡视指导。
- 3) 学生回示,集中反馈、小结。

【操作流程】

灭菌王洗手法。

步骤一 操作前准备

换手术衣裤、鞋,衣袖卷入肘上 10 cm,戴口罩、帽子,修剪指甲,打开洗手桶盖和小毛巾桶盖。

步骤二 流动水冲洗双手至肘上 10 cm

步骤三 无菌刷子取刷手液刷手

步骤四 屈肘向上冲洗双手至肘上 10 cm

步骤五 小毛巾擦干双手至肘上 10 cm

步骤六 刷手液涂擦双手至肘上 6 cm

步骤七 穿无菌手术衣(图 3-1)

提起手术衣,抖开衣领两角,向上向前轻抛两手插入袖口内,前伸。



图 3-1 穿手术衣法

步骤八 戴无菌手套(图 3-2)

滑石粉轻擦两手(或手套中已有滑石粉),手持翻折部(手套内面),戴入右(左)手,已戴手套的手插入另一手套的翻折部(手套外面),手套腕部套住手术衣袖口。

步骤九 将腰系带递给巡回护士协助系带

【实训作业】

完成一份实验报告。

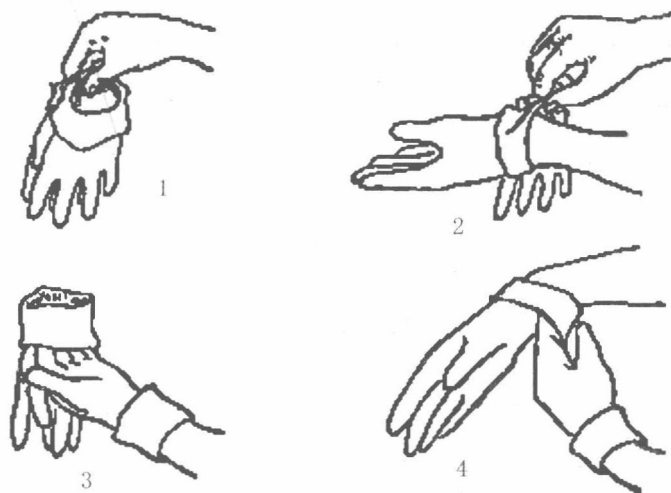


图 3-2 戴手套法

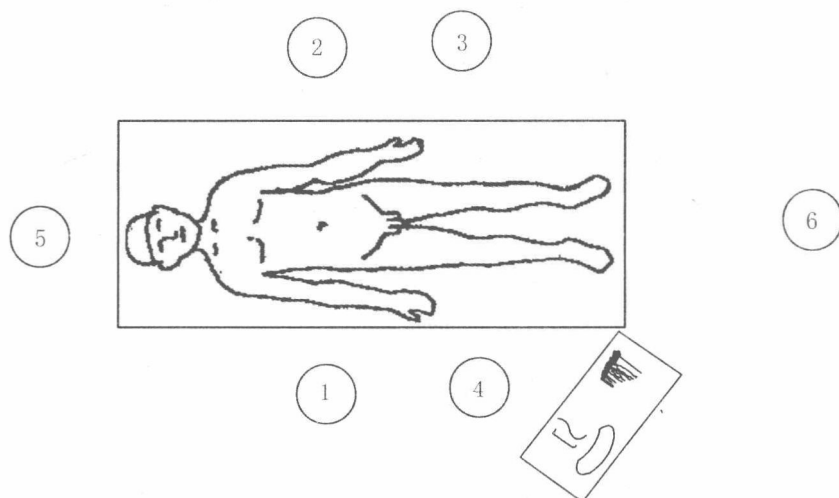


图 3-3 手术人员的位置

注 1. 手术者；2. 第一助手；3. 第二助手；4. 第三助手；5. 麻醉师；6. 巡回护士。

【评分标准】

规定时间：8 min

项 目	项目总分	要 求	标准分	得分	备注
素质要求	5	服装整洁	2		
		动作轻稳	3		