

临床医师 简捷手册

LINCHUANG YISHI
JIANJIE SHOUCHE

主 编 / 王家骥



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床医师简捷手册

LINCHUANG YISHI
JIANJIE SHOUC

主 编 王家骥

副主编 陆再英 孙世澜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床医师简捷手册/王家骥主编. —北京:
人民军医出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-5091-6727-4

I. ①临… II. ①王… III. ①临床医
学—手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 246972 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:王刚 责任审读:余满松
韩志

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8026

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:恒兴印装有限公司

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:19 字数:500 千字

版、印次:2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—2000

定价:98.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编写者

华中科技大学 同济医院

(以姓氏笔画为序)

于世英	肿	瘤	科	教授
王家骅	消	化	科	教授
田德英	感	染	科	教授
刘文励	血	液	科	教授
刘光辉	免	疫	科	教授
孙世澜	肾		科	教授
杨光田	急	诊	科	教授
何培根	风	湿	科	教授
张旻	神	经	科	教授
张木勋	内	分 泌	科	教授
张珍祥	呼	吸	科	教授
陆再英	心	血 管	科	教授
陈汉平	妇	产	科	教授
周礼义	皮	肤	科	教授
赵长松	眼		科	教授
崔永华	耳	鼻 咽 喉	科	教授

参加编写者

华中科技大学 同济医院

(以姓氏笔画为序)

左 萍 田德安 张莉红
张振纲 郑 邈 袁 钢
甄国华

内容提要

本手册是微型工具书,由同济医院内科和相关科室的十数位教授编写而成。内容包括:人体检验正常参考值,临床常用药物及相关的索引。本书内容全面新颖,编排简洁明了,使用快速方便,装帧轻巧精致,是一本便于临床医师随时查阅的手边书籍。本书适用于各级医师(包括临床实习医师)和进修医师在临床实践中使用。

前 言

我们编写这本《临床医师简捷手册》的目的是为各级医师提供一本便于在急诊、门诊或病床边随时随地查阅的微型工具书。为满足日常临床诊疗工作中及时检索的需要,在内容上力求全面新颖、准确实用;在编排上要求简洁扼要、便于快捷查阅;而在装帧上则要求轻巧精致、携带方便。

这本手册主要包括两个部分:①人体检验正常参考值;②临床常用药物。

人体检验正常参考值部分仅仅选编了临床常用的检验和各专科常用的检查项目。检验值目前提倡以国际惯用单位表示,但长期以来,临床上习惯使用传统单位(traditional unit, TU)。为了临床工作的方便,本手册中检验值同时以国际惯用单位和 TU 表示。

随着医学的发展,临床治疗药物不断推陈出新,日新月异。限于本手册的容量,我们仅选编目前临床上常用的药物,同时注意收录安全有效的新上市药物,并列出药物的商品名称。本手册列出的均为普通成年人的常用剂量和用法,儿童用量请参考附录中的小儿药物剂量计算法。有些药物的特殊用法和用量仍请参阅药理学专著或药物使用说明。

由于手册容量有限,编者学识和经验不足,书中存在的缺点和错误,恳请读者批评指正。

王家骧

2013年5月

目 录

第一部分 人体检验正常参考值

一、血液学检查	(1)
(一)一般物理性质检查	(1)
(二)红细胞及其他检查	(1)
(三)血红蛋白及其他检查	(2)
(四)白细胞检查	(3)
(五)溶血试验	(4)
(六)血小板及其他检查	(5)
(七)止血与凝血功能检查	(6)
(八)血液流变学检查	(8)
二、血液生物化学检查	(9)
(一)蛋白质测定	(9)
(二)氨基酸及其代谢产物测定	(11)
(三)糖及其代谢产物测定	(12)
(四)脂类测定	(13)
(五)胆红素测定	(15)
(六)无机物质和维生素测定	(16)
(七)酶类测定	(19)

1. 骨髓细胞分类计数	(72)
2. 细胞组织化学染色	(75)
3. 白血病细胞的免疫表型	(76)
4. 流式细胞仪检查 CD ₅₅ 、CD ₅₉	(76)
5. 毛细血管脆性试验(束臂试验)	(76)
6. 肾上腺素试验	(77)
(六)内分泌系统	(77)
1. 下丘脑-垂体功能试验	(77)
(1)促甲状腺素释放激素(TRH)兴奋试验 ...	(77)
(2)生长激素分泌兴奋试验(精氨酸兴奋试验)	
.....	(78)
(3)葡萄糖抑制生长激素试验	(78)
(4)催乳素(PRL)兴奋试验(甲氧氯普胺兴奋试	
验)	(79)
(5)催乳素(PRL)分泌抑制试验(左旋多巴、溴	
隐亭、水负荷法)	(80)
(6)促皮质素释放激素(CRH)兴奋试验	(80)
(7)抗利尿激素分泌功能试验(禁软-血管加压	
素试验)	(81)
2. 甲状腺功能试验	(82)
(1)基础代谢率(BMR)检测	(83)
(2)促甲状腺素释放激素兴奋试验	(84)
(3)甲状腺摄 ¹³¹ I率	(84)
(4)三碘甲状腺原氨酸抑制试验(T ₃ 抑制试验)	

.....	(84)
3. 肾上腺功能试验	(85)
(1)促肾上腺皮质腺素(ACTH)兴奋试验	(85)
(2)地塞米松抑制试验	(86)
(3)螺内酯试验	(88)
(4)酚妥拉明阻滞试验(Rcgitin 试验)	(88)
(5)可乐定试验(Clonidine 试验)	(88)
(6)组胺激发试验	(89)
4. 胰岛功能试验	(90)
(1)口服葡萄糖耐量试验(OGTT)	(90)
(2)馒头餐试验	(91)
(3)胰岛素释放试验	(91)
5. 钙调节激素试验	(92)
(1)依地酸二钠兴奋试验	(92)
(2)甲状旁腺激素(PTH)试验(Ellsworth-Howard 试验)	(93)
(七)风湿病检查	(94)
1. 针刺试验	(94)
2. 泪液分泌检查	(94)
3. 唾液流率	(94)
4. 唇腺活检	(94)
5. 腮腺造影	(94)
6. 涎腺闪烁扫描和放射性核素测定	(94)
(八)肿瘤标记物检查	(94)

第二部分 临床常用药物

一、抗微生物与寄生虫药物	(96)
(一)青霉素类	(96)
(二)第一代头孢菌素	(105)
(三)第二代头孢菌素	(109)
(四)第三代头孢菌素	(113)
(五)第四代头孢菌素	(120)
(六) β -内酰胺酶抑制药类	(122)
(七)单环 β -内酰胺类	(126)
(八)碳青霉烯类	(128)
(九)氨基糖苷类	(129)
(十)四环素类	(134)
(十一)氯霉素类	(136)
(十二)大环内酯类	(137)
(十三)喹诺酮类	(142)
(十四)呋喃类	(149)
(十五)磺胺类	(149)
(十六)抗结核病药	(152)
(十七)抗真菌药	(154)
(十八)其他类抗生素	(159)
(十九)抗病毒药物	(162)
(二十)抗寄生虫药	(171)

二、神经系统药物	(186)
(一)中枢兴奋药	(186)
(二)镇痛药	(189)
(三)镇静、催眠、抗焦虑及抗惊厥药	(195)
(四)抗癫痫药	(202)
(五)抗震颤麻痹药	(207)
(六)抗精神失常药	(212)
(七)脑代谢活化药和血管扩张药	(227)
(八)肌肉松弛药	(239)
(九)拟胆碱药	(240)
(十)抗胆碱药	(242)
(十一)拟肾上腺素药	(243)
(十二)抗肾上腺素药	(244)
三、呼吸系统药物	(245)
(一)镇咳祛痰药	(245)
(二)平喘药	(248)
(三)中成药	(254)
四、心血管系统药物	(256)
(一)正性肌力药	(256)
(二)降压药(含血管扩张药)	(257)
(三)抗心肌缺血药	(267)
(四)抗心律失常药	(272)
(五)抗休克药	(278)
(六)改善心肌代谢与其他药物	(279)

(七)利尿药	(279)
(八)抗凝和溶栓药	(279)
(九)调节血脂药	(279)
五、消化系统药物	(280)
(一)抗酸药	(280)
(二)抑酸药	(282)
(三)胃黏膜保护药	(285)
(四)解痉药	(288)
(五)促胃肠动力药	(292)
(六)助消化药	(293)
(七)止吐药	(294)
(八)催吐药	(296)
(九)泻药	(296)
(十)止泻药	(299)
(十一)肠道菌群调整药	(300)
(十二)治疗炎症性肠病药	(302)
(十三)利胆药	(303)
(十四)肝病辅助用药	(305)
(十五)治肝性脑病药	(310)
(十六)胃肠激素	(312)
(十七)食欲抑制药及其他减肥药	(313)
(十八)其他	(313)
六、泌尿系统药物	(314)
(一)利尿药	(314)

(二)干预疗法的药物	(316)
(三)糖皮质激素	(318)
(四)免疫抑制药	(319)
(五)抗凝药	(320)
(六)调脂药	(321)
(七)改善微循环药	(321)
(八)作用于血小板类药	(322)
(九)降低血中尿素氮(肌酐)的药物	(322)
(十)其他泌尿系统用药	(323)

七、血液系统药物

(一)止血药	(325)
附:凝血因子制剂	(327)
(二)抗凝药	(329)
(三)溶栓药	(331)
(四)改善血液流变学药	(332)
(五)抗贫血药	(333)
(六)促进白细胞和血小板生成药	(335)
(七)抗白血病药	(337)
(八)其他	(344)
(九)血液相关制品	(346)
(十)血浆代用品	(347)
附:血液病常用化疗方案	(348)
附:序贯强化免疫抑制(IST)治疗 SAA 方案	(356)

八、内分泌系统及代谢疾病类药物	(357)
(一)垂体激素类及其他相关药物	(357)
(二)甲状腺素与抗甲状腺药	(360)
(三)肾上腺皮质激素类及其相关药物	(361)
(四)性激素类药	(364)
(五)胰岛素	(368)
(六)口服降血糖药	(371)
(七)调节钙磷代谢药	(372)
(八)调节血脂药	(375)
(九)抗痛风药	(377)
九、解热镇痛药、抗风湿药、抗痛风药	(377)
十、影响免疫功能药物	(384)
(一)免疫抑制药	(384)
(二)免疫增强药	(386)
(三)生物制剂	(388)
十一、抗变态反应药物	(388)
(一)抗组胺药	(388)
(二)过敏介质阻滞药	(390)
(三)糖皮质激素	(391)
(四)钙剂	(393)
(五)抗 IgE 单克隆抗体	(393)
十二、抗恶性肿瘤药物	(393)
细胞毒类药物	(393)
(一)烷化剂	(393)

(二)抗代谢药	(396)
(三)植物生物碱类药	(399)
(四)抗生素类药	(401)
(五)其他	(403)
激素及抗激素类药物	(404)
(一)抗雌激素	(404)
(二)孕激素	(405)
(三)芳香化酶抑制药	(405)
(四)抗雄激素	(406)
(五)LHRH 激动药/拮抗药	(406)
分子靶向治疗药物	(406)
(一)单克隆抗体	(406)
(二)抗信号转导药	(407)
(三)血管生成抑制药	(408)
抗肿瘤辅助药	(409)
附:常见恶性肿瘤联合化疗方案	(410)
十三、维生素类及微量元素类药物	(426)
十四、调节水、电解质和酸碱平衡药物	(430)
(一)电解质制剂	(430)
(二)调节酸碱平衡制剂	(434)
(三)葡萄糖及其他制剂	(434)
十五、营养药物	(435)
(一)肠内营养药	(435)
(二)肠外营养药	(437)