



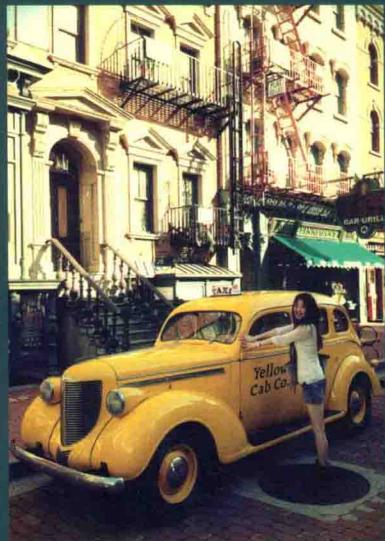
# 美女靓照

## 一学即会

完美展现少女魅力的拍摄技巧！

再现可爱靓照的27种场景

鱼住诚一 编著  
马惠丽 译



中国摄影出版社

CHINA PHOTOGRAPHIC PUBLISHING HOUSE

再现可爱靓照的 17 种场景  
完美展现少女魅力的拍摄技巧！

# 美女靓照 一学即会

鱼住诚一 编著

马惠丽 译

中国摄影出版社  
China Photographic Publishing House

图书在版编目（CIP）数据

美女靓照一学即会 / 鱼住诚一编著 ; 马惠丽译. — 北京 : 中国摄影出版社, 2012.11  
ISBN 978-7-80236-836-1

I. ①美… II. ①鱼… ②马… III. ①人像摄影—摄影艺术 IV. ①J413

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第245896号

北京市版权局著作权合同登记章图字: 01-2012-5892

书 名：美女靓照一学即会

作 者：鱼住诚一

翻 译：马惠丽

责任编辑：董淑芳

封面设计：衣 刨

版式设计：甄 唤

出 版：中国摄影出版社

地 址：北京东城区东四十条48号 邮编：100007

发 行 部：010-65136125 65280977

网 址：[www.cpphbook.com](http://www.cpphbook.com)

邮 箱：[office@cpphbook.com](mailto:office@cpphbook.com)

印 刷：北京印匠彩色印刷有限公司

开 本：20K(787mm×1092mm)

印 张：7

字 数：120千字

版 次：2012年12月第1版

印 次：2012年12月第1次印刷

ISBN 978-7-80236-836-1

定 价：38.00元

ICHIBAN KANTAN NA PORTRAIT NO TORIKATA TECHO

supervised by Seiichi Uozumi

Copyright © 2011 Seiichi Uozumi All rights reserved.

Original Japanese edition published by Mynavi Corporation. This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Mynavi Corporation, Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo through Beijing GW Culture Communications Inc., Beijing

再现可爱靓照的 17 种场景  
完美展现少女魅力的拍摄技巧！

# 美女靓照 一学即会

鱼住诚一 编著

马惠丽 译

中国摄影出版社  
China Photographic Publishing House



## 美女 靓照 一学即会

为了更好地展现出女孩灿烂的笑容，可以采用拍摄特写的方法，给画面的左侧留出一些空间，背景中要有朦胧感的草地，给人清爽的感觉。

女孩坐在草地上，露比脚趾，给人留下健康的印象。抓住人物目光偏离的瞬间，拍下她自然的神情。

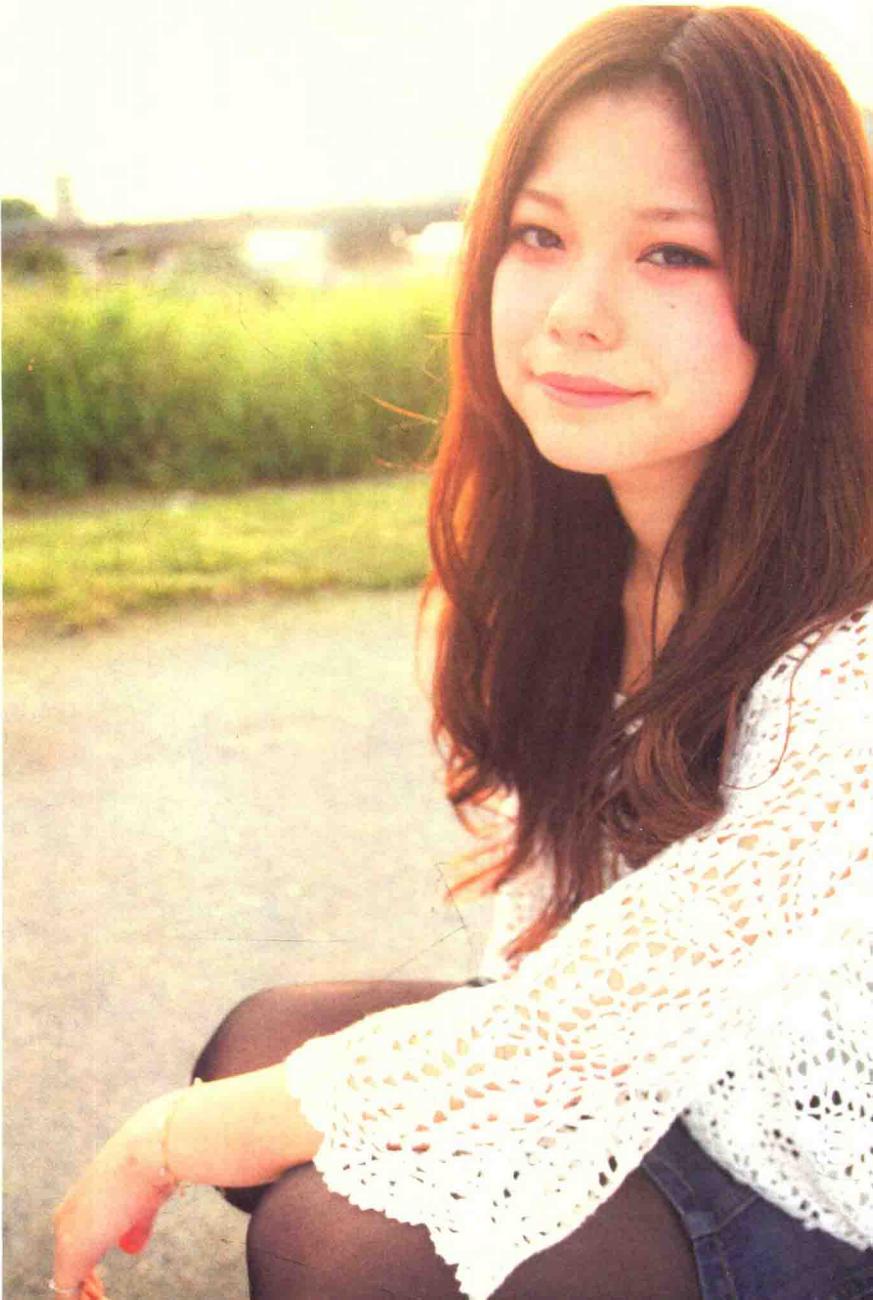


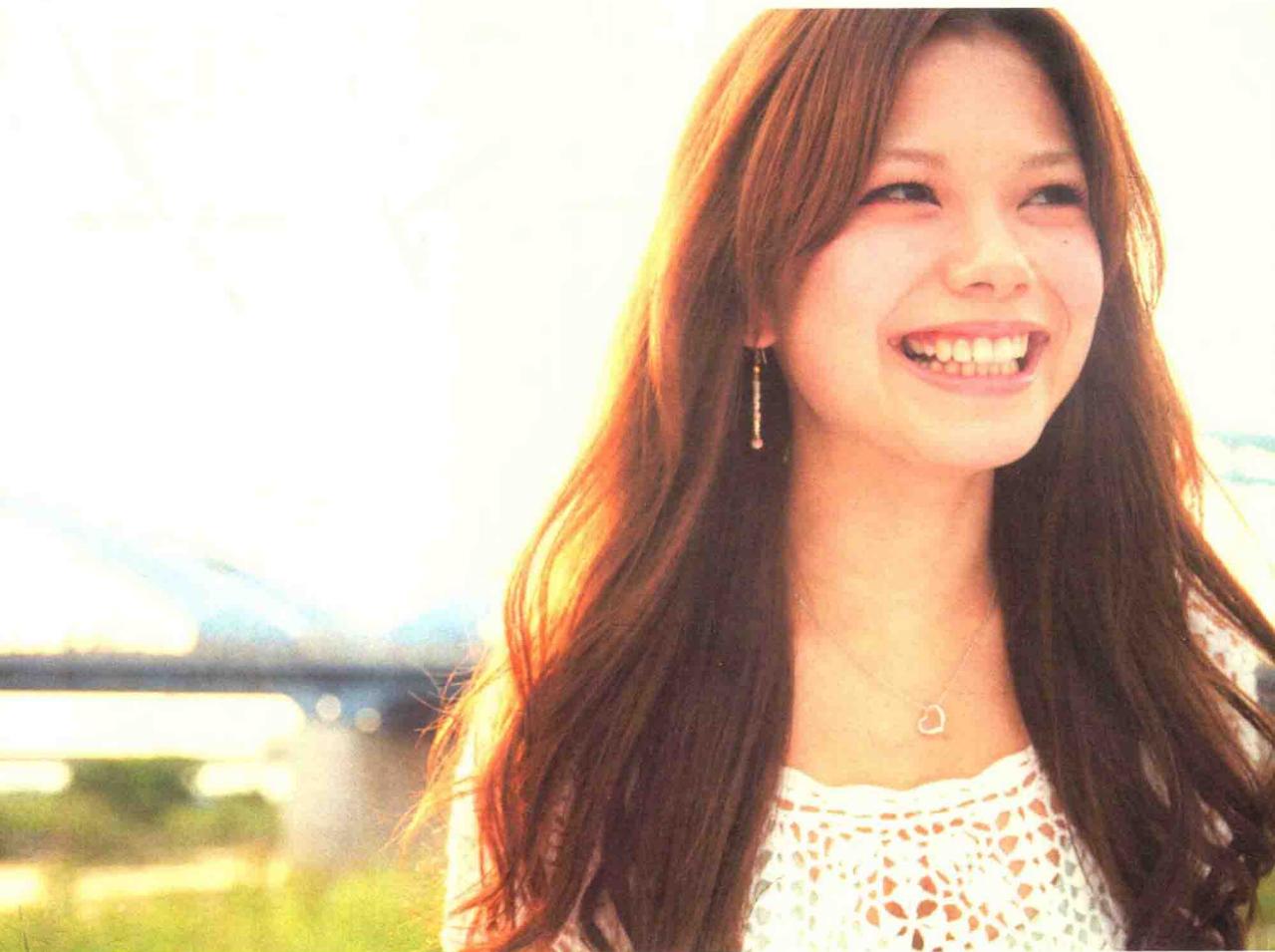




在晴朗的天气里拍摄人像，如果使用了反光板，树下人物的面部就会显得很明亮。略带忧郁的表情与背景中的绿色树叶相互协调，可以很好地表现出人物文静的气质。

画面刻画了蹲在河边的女孩略带忧郁的表情。在逆光下拍摄，可以表现出女孩头发的质感。





女孩的笑声仿佛穿透了纸张，充分表现出了欢快的气氛。画面中，女孩目光方向的空间较窄，好像在和身旁的伙伴说话。



女孩飘逸的长发被微风轻轻吹起。她蹲在石墩上，目光平视。



女孩表情柔和、沉稳。  
拍摄时将白平衡设定为“阴  
天”模式，为画面增加了暖  
色氛围。



将光圈缩小，尽量不要虚化背景，那张如同孩子般天真可爱的脸与背景中的大海一起被定格下来。





偶然发现路边的台阶  
古迹斑驳，没有任何人工雕  
琢的痕迹。美女坐在台阶上，  
手中的相机尤为突出。

夕阳十分晃眼，画面中的女孩用一只手蒙上了眼睛，摆出调皮的神情。





使用大光圈拍出了女孩十分自然的娇羞腼腆。拍摄时也可以让女孩尝试其他的表情。