

孩子最需要的彩绘科普书

让您在探究世界的同时 享受美妙的视觉旅程

我的第一本

主编 李 辉

人体知识

小百科



上海科学普及出版社



人为什么会脸红？头发有多少根？
为什么要睡觉？为什么会打哈欠？
为什么要眨眼睛？肚子为什么咕噜咕噜地叫？
肚子里会长出西瓜吗？挖耳朵是坏习惯吗？
这些人体小秘密你还不知道？
你OUT了！



上架建议：少儿百科

ISBN 978-7-5427-6235-1



定 价：29.80元

孩子最需要的彩绘科普书

让您在探究世界的同时 享受美妙的视觉旅程

我的第一本

主编 李 辉

人体知识

小百科

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本人体知识小百科 / 李辉编著. — 上海: 上海科学普及出版社,
2015.1

(趣味知识小百科)

ISBN 978-7-5427-6235-1

I. ①我… II. ①李… III. ①人体-青少年读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 217380 号

责任编辑: 李 蕾

趣味知识小百科

我的第一本人体知识小百科

李 辉 编著

上海科学普及出版社发行

(上海中山北路 832 号 邮编 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 三河市恒彩印务有限公司印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 11.25 字数: 100 000

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-6235-1 定价: 29.80 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题
请向出版社联系调换

随着社会的发展，科技的进步，掌握科普知识也显得越来越重要。那么，什么是科普呢？简而言之，科普就是科学知识的普及。以前说起科普，主要是指生硬的讲解和直接地灌输科学结论，使受众感到特别枯燥、乏味。而如今，科普的观念已经有了很大的变化，是“公众理解科学”、“科学传播”的思想，强调科普的文化性、趣味性、探究性、审美性、体验性和可视性等特点。它还要求科学家以公开的、平等的方式与受众进行双向对话，总之，是让科学达到民主化、大众化的效果。

其实，在科学的研究之初，人们因为好奇，所以去探究自然界，探究我是谁，从哪里来，到哪里去。也就是说，科学是从不断的发问开始的，是一种寻根的活动，是一种求真的精神追求。而现今大多数人只是为了追求知识量，一味地去死记一些科学结论，从来不去想想这些结论最初是怎么得来的，也很少能体验到逻辑美感的精神愉悦。

科学原本是带给人们探究并认知世界的最美享受，是能够满足人

们好奇心、认知欲的一门学问。说到科学，难免会让人们想到一些伟人的科学精神，如当年布鲁诺因坚信日心说而坦然走向宗教裁判所用的火刑，那种为求真一往无前的精神，实在令人敬佩。科学精神是人类的一大宝贵财富，是人类一切创造发明的源泉。有了科学精神，凡事都会讲求真，而决不随波逐流。

我们知道，科普读物曾长期被人们误会和曲解，其专业化和细节化使得很多人过多关注于某一个极其细微之处，从而使它变得索然无味，仿若嚼蜡。本套丛书出版的目的是要打破这一现象，把枯燥的科普读物变得更加有趣。我们期冀借助精美的图片、流畅的文字，让读者从字里行间体会到科学的情感所在。

这套丛书很好地为读者展现出诸如生命机体、天空海洋、草原大陆、花鸟虫鱼等最纯真、最真实的世界，我们以最虔诚的态度尊重自然、还原历史。纯洁、自然、不事雕琢，这是我们渴望得到读者认可的终极理想。

感谢在本套丛书的出版过程中给予帮助的所有朋友，感谢各位编辑、各位同仁的鼎力支持，也欢迎读者提出宝贵建议，您的建议是我们进步的阶梯，也是我们最宝贵的财富。

编者

目 录



- 2 人脑是什么样子的
- 4 脑在人体中担任什么角色
- 6 左脑和右脑哪个比较发达
- 8 脑子越用越灵活吗
- 10 为什么人类的眼珠颜色不一样

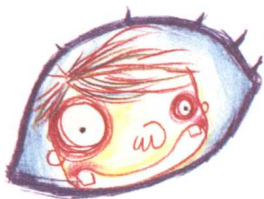


- 12 眼睛为什么能看到东西
- 14 “左眼跳财，右眼跳灾”是真的吗
- 16 为什么从明处到暗处时会忽然看不见
- 18 眼镜有什么作用呢
- 20 人为什么要眨眼睛

- 22 为什么大笑的时候会流眼泪呢
- 24 鼻子为什么能闻到味道
- 26 浓重的气味闻久了为什么就淡了
- 28 鼻子的形状与生活环境有关系吗
- 30 睡觉时打呼噜是生病了吗



- 32 打喷嚏有什么妙处
- 34 嘴唇干燥时为什么不能用舌头舔
- 36 舌头为什么能尝出酸甜苦辣
- 38 舌头上为什么会出现一层白色的东西
- 40 唾液有什么功用



42 耳朵为什么会听到声音

44 人体器官里最怕冷的是耳朵吗

46 耳鸣是怎么产生的呢

48 总是挖耳朵好不好

50 晕车、晕船是生病了吗



52 耳鸣是怎么回事

54 瞌睡的时候为什么会打哈欠

56 心脏到底是什么样子

58 心脏需要休息吗

60 为什么有的时候心跳会加速



62 我们的血管是如何分工合作的

64 生气为什么会导导致血压升高

66 人类都有哪些血型

68 输血的时候为什么要查血型

70 人类如果没有血液会怎样



72 人可以倒立吃东西吗

74 肚子为什么会咕噜咕噜地叫

76 呕吐的原因是什么

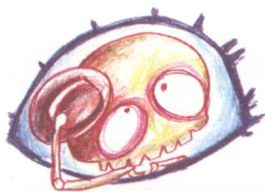
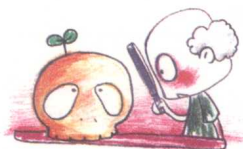
78 食物多长时间后会变成粪便

80 小肠与大肠的功能一样吗

82 挑食会带来什么不好的影响

84 人体为什么需要维生素

86 如何通过粪便判断人的健康状况



88 人为什么会放屁

90 肺如何呼吸

92 人的皮肤的作用是什么

94 为什么洗澡久了，手指会变皱

96 为什么会起“鸡皮疙瘩”

98 淤青是从哪儿来的

100 皮肤会呼吸吗

102 人为什么会脸红

104 伤口上撒盐为什么会疼

106 头皮屑是怎么回事

108 人体能导电吗

110 人的肤色为什么会有差异

112 人体的骨头有多少块

114 指甲为什么会长长

116 为什么夏天出汗多、冬天出汗少

118 全世界没有一对相同的指纹吗

120 关节为什么会有响声

122 人的头发有多少根

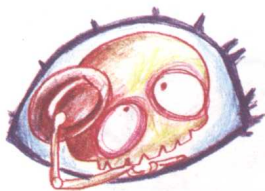
124 手指甲比脚趾甲长得快吗

126 人的肚子里会长出西瓜吗

128 糖吃多了牙齿会长虫子吗

130 牙龈出血是怎么回事

132 人为什么要睡觉



- 134 为什么有的人在睡梦中磨牙
- 136 什么样的睡姿最好
- 138 我们的胃能消化铁吗
- 140 可以一边吃饭，一边看书吗
- 142 喝水被呛到后为什么会不住地咳嗽

- 144 “少白头”是怎么回事
- 146 人站在高处为什么会害怕
- 148 人不呼吸会怎样
- 150 睡觉的时候为什么会流口水
- 152 长时间讲话嗓子会怎样

- 154 男生的声音和女生的声音有什么不同
- 156 看到吃的东西为什么会流口水
- 158 夜盲症是晚上看不到东西吗
- 160 眼泪是什么味道的
- 162 眼睛直视太阳为什么会难受

- 164 揉眼睛为什么是个不好的习惯
- 166 眼睛不怕冷吗
- 168 色盲是什么
- 170 胃有什么作用

我们的身体就如同一座小迷宫，如果你能走进这个人体迷宫，我相信你一定会有很大的收获。譬如，“左眼跳财，右眼跳灾”是真的吗？睡觉打呼噜是生病了吗？晕车、晕船是生病了吗？人可以倒立吃东西吗？牙龈出血是怎么回事？我们的胃液会消化铁吗？……

上述问题的答案有的是因为身体在开小差；有的是因为身体太过敏感，有的是因为身体器官有着自己的特殊功能，不过有的确实是生病了。

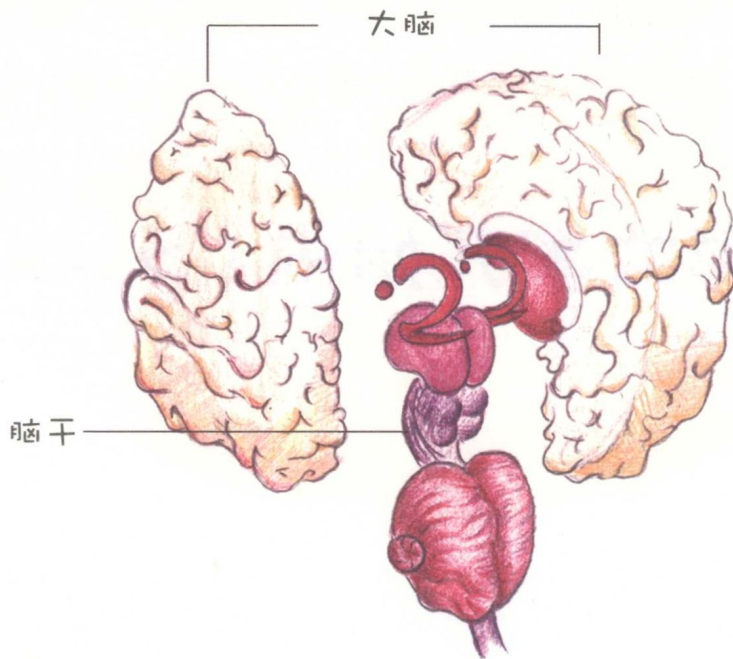
如果你想知道具体的答案，那就赶快和大家一起来看一看吧！

精彩故事开始啦！>>>

人脑是什么样子的

人脑是一个非常精密的器官，是人体内中枢神经系统中最高级的部分。不管我们是读书、说话，还是吃饭、走路，都要受到它的支配，在生活中，它无时无刻都在发挥作用。既然大脑这么重要，有着强烈好奇心的我们一定想知道，它到底是什么样子的呢？

从外形上看，人脑就像是一个核桃仁，它由约 140 亿个细胞组成，重约 1400 克，总表面积约为



2200 平方厘米。

脑 1 秒发生 10 万种生化反应，消耗全身 20% 的氧气，消耗的能量可点燃一盏功率为 20 瓦的灯泡。

人脑每天能记录下 8600 万条信息，一生能储存 100 万亿条信

息，相当于世界最大的图书馆——美国国会图书馆的 50 倍，即 5 亿本书的知识。

脑就像一个指挥着千军万马的司令部，我们身体的每一个部位都归它协调、由它管理，我们做的每一个动作、说出的每一句话、呈现的每一个表情等，都要经过它的筛选和许可，才能正常表现出来。低等脊椎动物的脑比较简单，和它们比起来，人和其他哺乳动物的脑更加发达。人脑可分为大脑、小脑和脑干三个部分。

人有两件宝，双手和大脑。

双手会做工，大脑会思考。

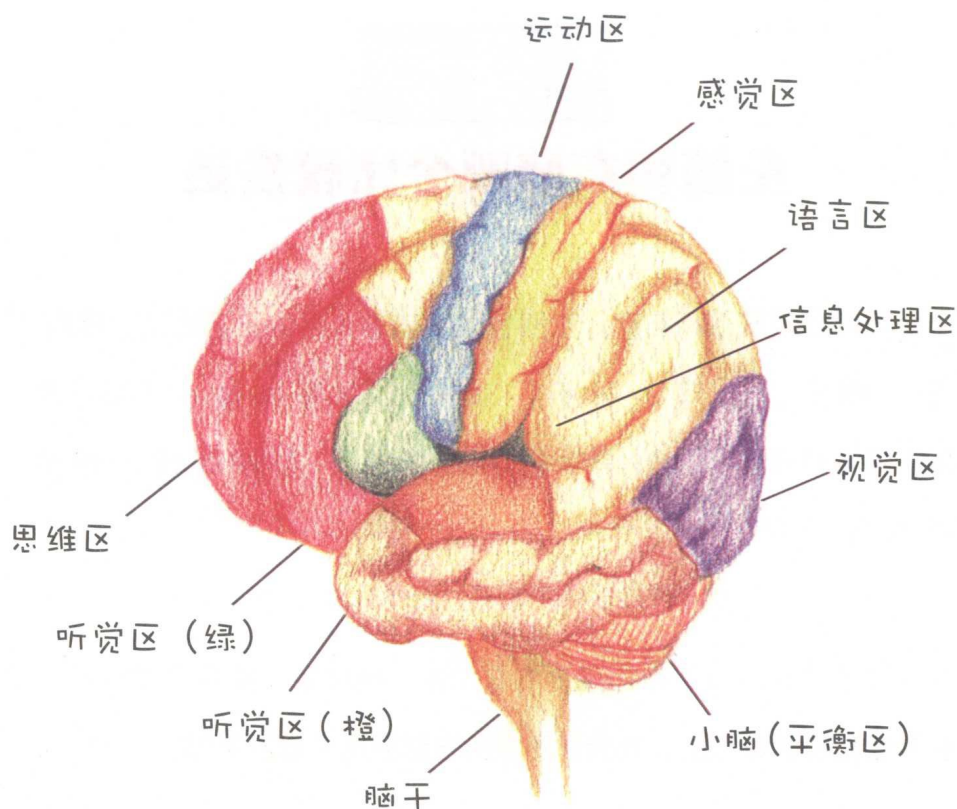
我们一定要让自己的大脑活跃起来，多多思考哦。只有这样，我们才会变得更加聪明。

脑在人体中担任什么角色

你的鼻子能看东西吗？你的耳朵能说话唱歌吗？你的眼睛能听到声音吗？当然不能，因为有大脑在帮我们管理，并指挥一切工作的进行，这样，我们身体上的每一个器官，都会做它该做的事情，而不会乱掉。我们看东西时，会自然睁开眼睛；听音乐时，会仔细用耳朵听；吃饭时，会张开嘴巴，把食物送进嘴里，然后咀嚼、下咽。

大脑的皮质层很薄，却布满了数百亿个神经细胞，而每一个细胞都有自己专门的任务，它们分工合作，有的只接收声音的信号，有的只接收光线和颜色的信号，有的接受触觉的





信号，有的管手的动作，有的管脚的动作，也有的管心、肺、肝等内脏的工作，还有的管记忆、语言、读书、画画等。**愈是复杂的工作，就有愈多的细胞共同管理。**

我们的大脑要工作，就需要营养来供给能量。正因为大脑要管的事情太多了，所以也特别需要好的养分。大脑的神经细胞只要在 1.5 分钟内得不到氧气，人就会失去知觉；而如果五六分钟后仍缺氧，神经细胞便会陆续死去。

左脑和右脑哪个比较发达

大脑分为左脑和右脑，左脑管理人体右半身的一切活动，具有语言、概念、数字、分析、逻辑推理等功能；右脑管理人体左半身的一切活动的，具有音乐、绘画、空间几何、想象、综合等功能。

达·芬奇是我们熟悉的伟大画家，他创作了很多脍炙人口的作品。

阿基米德是我们所熟悉的伟大的数学家，他破解了很多数学难题。那么画家和数学家相比，真的是画家的右脑要比左脑发达吗？

