

不说三道

■ 史江宁 甘晓榕 史潇逸 著

山西出版传媒集团



山西人民出版社

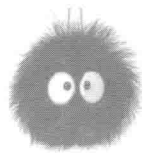
序言

我们人生第一课是什么？小时候，爸爸妈妈就曾教育不懂事的我们：“以后要做一个对社会有用的人，哪怕你作出的贡献只有那么小小的一点儿。”

因为养育的关系，所以造成了父母与孩子的关系主要是付出与得到的关系，这就造成了后继的孩子容易追求获得。因此，我们认为：孩子的人生第一课是付出，即使做得只是微不足道的小事，但积少成多，水滴石穿，总有汇成大海的那一天。

现代人生第一课是什么？本书是以现代的微言麻语、呆说萌道来表述的。微言者，小言也；麻语者，小麻也；呆说者，痴说也；萌道者，开始发现或者萌发心中大道也！

我们从小事中悟出了一些有意义的道理并向人们



揭示，在这里，集中了我们的机智之精华、汇成之睿智、成长之经验。在编著时，我们分享文中所列各项。

人是在生物结构与功能上较为复杂的进化分支，考虑到有的内容与自然、人类社会及其相互间的关系，故列在与前人不同的项目内，请大家见仁见智，乐山与乐水者均可参考。

本书涵盖了人生经历的若干方面，代表了作者等在本世纪初对宇宙、世界和人类的看法。这是作者继撰写《站在教育的正中间》之后的又一部力作；作者是充分利用“时间的边角料”来撰写这一本书的。

我们遵循“寡油淡水不如不说”和“不一定特别装”的原则来组织语言。本书有的素材来自网络、微信、书籍，有些是我们自己通过生活与工作经历，经过思考而撰写的。其中有的内容有些绝对，也不一定正确，但可以通过这种绝对来激发我们的想象与思考。

本书的撰写，荡涤了作者的灵魂。同时，有些思想是继承与发展了《站在教育的正中间》中我们的教育教学思想的。现在，一般来说，大家看书都很匆忙，所以，我们提供精悍短小的精华语句，也算是制造一份精神的快餐吧！至于说是否美味，那就要看大

家的胃口了！至于说读后你是否能有所感悟，那就看你阅读的境界了！即使是夏炉冬扇，我们也可以清醒一下，不是吗？

本来想写一本《人与自然的对话》的书，因为人类在五千多年的文明史中大约只有二百五十年没有战争。后来考虑到我们所写内容可能是人成长过程中的个体局部表现，并不能代表全人类，所以就改叫“呆说萌道”了！如果能够做到比较经典，则可做到传世之范本也！如果可以示范，则可做到当代之范本或者当时之范本也！例如，农业社会表示最快的词语是“马上”，因为骑马的速度在当时就已经是最快的了，而现在我们则说“这一秒不放弃，下一秒就会有希望”。所以，光是这个理由就足够我们新写一本关于时代变迁的格言警句之类的书了。妙悟真理著文章，其中有一些是我们在思想上、教育教学上、情感上、语言上和研究上追求的“前格言”的极致，这既有记述现在语言的意思，也有改进现在语言的意思。不喜勿喷哦！

下面，就敬请大家开始我们品味的历程吧！

史江宁

2014年10月

序言

目录

- 第一章 快乐篇\1
- 第二章 成长篇\9
- 第三章 自信篇\20
- 第四章 爱心篇\24
- 第五章 奋斗篇\28
- 第六章 幸福篇\40
- 第七章 爱情篇\48
- 第八章 管理篇\69
- 第九章 读书学习篇\79
- 第十章 人生篇\82
- 第十一章 生命篇\98
- 第十二章 命运篇\106
- 第十三章 友谊篇\117
- 第十四章 智慧篇\120
- 第十五章 研究篇\145
- 第十六章 教育教学篇\150
- 后 记\157

第一章 快乐篇

——我微笑着对你言说

- 在这个世界上，心思缜密常忧虑，犯二青年快乐多。
- 对得起自己并努力使别人快乐是一种公德，每个人都应该努力这么做！
- 只要你开开心心过每天，每天都唯一。
- 野孩子自有属于自己的野快乐。
- 有的时候，看得太透反而不快乐，倒不如幼稚的没心没肺。
- 人一开心就易疯疯癫癫，不开心往往就安安分分。
- 人活着，对别人的真心诚意应用心体会，才能珍惜长久，享受快乐。



· 很多时候 一个无声的拥抱对于一个不快乐的人来说，就是千言万语。

· 为神话而生，为生活而唱，这样的生活充满快乐的阳光。

· 我们活着应努力使我们爱的人和爱的人快乐，这是一种责任。

· 人生看得开、放得下才能活得 high!

· 快乐往往是可以培养的。面对生活，每天吃一颗糖，然后告诉自己，今天的日子果然又是甜的。

· 生活中，快乐自信者受欢迎，因为人们都渴望快乐，并希望从别人身上感受到快乐。

· 人，有一个阳光的心态，才能享受阳光，享受快乐。

· 幽默是一种美德，开心是一种境界，做到这点非常不易，因此人一生都在追寻快乐和幽默。

· 怀揣未来的梦想，才会在平凡而不平淡的日子里笑得更加灿烂。

· 在开启人生旅程时，带上微笑和快乐一起出发，这样，你的人生才会美丽多姿。

· 只要你不很脆弱，就很容易快乐。所以，人活着要足够坚强，才能感受阳光。

· 人活着，不必计较太多，开心就好。要知道，

生活总会在你不经意时给你一个惊喜。

- 累并快乐着。世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗！

- 人活着，心情美好，方可自由前行。

- 其实我们很容易笑，一笑就笑得没心没肺；也很容易哭，一哭就哭得撕心裂肺。

- 你是快乐的，我就是幸福的，爱人间快乐会互相传染，因此为了自己所爱的人，我们应努力使自己快乐。

- 爱笑的女孩最需要人疼，是因为我们怕看到她哭的样子。

- 让别人快乐是慈悲，让自己快乐是智慧。

- 做人应忙也乐观，闲也乐观。

- 在人生旅途中，倘能心宽体健走人间，不是神仙，胜似神仙。

- 使这个世界灿烂的，不是阳光，而是你的微笑！

- 人应做追求快乐与摆脱痛苦的努力，因为笑是人与人之间最短的距离！

- 人活着追求快乐没有错，但不要惧怕不快乐，因为你现在所有的不快乐，都是将来你快乐的源泉！

- 微笑不花一分钱，却价值连城。人应努力使忧



伤随风而去，快乐随己而来。

- 人活着，只有苦练孙悟空七十二变，方可笑对人生八十一难。

- 不管做啥，自己开心就好，不用去在意别人怎么看。

- 人真是很奇怪，小时候，哭着哭着就笑起来了；长大了，笑着笑着就哭起来了。

- 快快乐乐赚钱，开开心心消费，这样的生活状态对很多人来说是难实现的愿望，因此它使人心驰神往。

- 人要能沉淀自己，保持乐观心态，学会没事偷着乐。

- 很多时候我们不是爱睡觉，只是喜欢闭着眼睛享受时光。

- 做人内在的快乐胜于外在物欲的欢喜！

- 倘若你总纠结在无法改变的事情当中，就永远得不到快乐！

- 人活着应努力用自己的笑容来改变世界，不要让世界改变了自己的笑容。

- 学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术，这两样都需要努力付出方可拥有。

- 人生于世，对人对事，太过精明往往很累。不

如糊涂一些，傻一些，这样就会轻松很多。

- 找一个爱自己、疼自己的人，每天无忧无虑，过得开开心心，这是我们一直努力的目标，但能达到的人不多，因此，平凡的幸福才让人如此向往。

- 每颗满足的心背后都有一个仙境，那里面装满了快乐的阳光和美丽的幸福。

- 微笑向暖，安之若素；雨过天晴，我心飞翔。

- 各种小花各种开，各种人生都挺 high，只要你努力，做什么都会很精彩。

- 努力做一个开心的人吧，开心到别人看到你也会变得开心，这样我们的生活将会变得更加美好。

- 人生于世，活在当下，笑在当下，悟在当下。

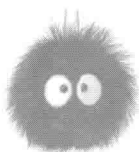
- 你可以像猪一样生活，但永远不可能像猪一样快乐，因为人比动物要复杂得多。

- 对人对事与其多个心，不如少根筋，这样你会快乐很多。

- 我希望自己是条被子，不是躺在床上，就是在晒太阳，这样的生活幸福满满，快乐多多。

- 天使总是微笑，那是因为她把痛苦留给了自己！

- 有时候，活在谎言中很快乐，但人总要面对现实，因而总有逃不脱的忧伤。



呆说萌道

· 人活着心中有曲自然 high! 因此，心态很重要。

· 做人心小一些，快乐就满了，幸福自然就很多。

· 有时候，我们不快乐是因为我们要求别人太多。因此，人活着不可苛求太多。

· 很多时候，我们吃大餐是对过节的庆祝，我们赖床是对假期的庆祝，因而不应受到太多的指责。

· 黄瓜要拍，人生要 high! 做人要活出自我，才够精彩。

· 有时候，我们没心没肺地笑，只是为了不输掉仅存的骄傲!

· 人生有期待就会有惊喜。

· 人生真正的自在是知晓得失随缘，随遇而安。

· 用微笑宣泄悲伤，用努力改变自己，人生会快乐很多。

· 你的笑容可以给任何人，但心只给一个人就好。

· 开心是对自己永远的承诺，享受生活的点滴快乐，才会感受到幸福和温暖。

· 快快乐乐生活，开开心心工作，生活理应如此。

- 欢喜是一种状态，它是幸福自在的标志。
- 待人退一步、爱人宽一寸，就会活得很快乐。
- 人生于世，快乐是自己给的。
- 人生要经得起最冷的沉寂，才能迎来最美的绽放。
- 人生很短，所以千万别跟自己的快乐过不去。
- 没有谁能想起，也没有谁能记得，寂寞也是一种自在的快乐。
- 分手时笑着说再见，就一定会再见。
- 享受品质生活，争取快乐人生，这是我们做人的追求。
- 人活着快乐不是多拥有，而是少计较。
- 帮助别人，我就快乐。
- 真正让人快乐的，莫过于与爱人相伴在旅途行走，看夕阳西下，花开花落。
- 很多时候，笑只是一种表情，与快乐无关。
- 在很多情况下能够使我们感到快乐的，不是环境，而是态度。
- 做事情应力求使烦恼结果最小化，快乐过程最大化。
- 佛国三千烦恼丝，人间三千庸俗事，学会开口笑一笑，烦恼自会减不少。



呆萌道

- 微笑是一种表情，快乐是一种感觉。
- 轻轻地呼吸，浅浅地微笑，这是人生最惬意最放松时的状态。

第二章 成长篇

——期待的季节，遗憾的天气

- 远方，因为看见，所以向往；因为遥远，所以需要努力；又因为最终征服，所以骄傲自豪。
- 生活让我们磨圆，是为了让我们滚得更远。
- 人越大越孤单，因此，我们应学会勇敢，让勇敢的心陪伴自己每一步的成长。
- 人生成功不是目标，而是结果。
- 心，需要成长才会懂得。理解了所谓男性的幽默是男人，不理解所谓男性的幽默是男娃。
- 年轻的光芒照耀路的远方，坎坷和曲折激励着青年人骄傲地去闯。
- 做个好人，笑要真诚，赢要光明正大，输要心服口服。



· 每天都有一点收获，不要让自己生命中哪怕有一天白活。

· 每个人都有梦想，只要努力就会实现。

· 告诉自己从今天起，做个简单的人，踏踏实实，不沉溺于幻想，庸人自扰。

· 年轻人犯错后最爱找的借口是年轻，等他长大后才知道，原来年轻是那么容易逝去。

· 从人生一开始，就选一种姿态，让自己活得无可替代，如此，方对得起世人和自己。

· 做人要善良，这是从小大人教我们的，但等我们长大后才发现，生活中受伤的往往是那个最善良的。

· 很多事情你只有经历了，才能够真正懂得。

· 人往往要长大后才懂得，因此，青春真的不能够随意挥霍，因为它太脆弱。

· 磨刀不误砍柴工。其实休息并不耽误工作，它隶属于工作，正如眼睑隶属于眼睛。

· 青春、梦想、爱情，失去了往往就不再找得回来，所以拥有时一定要十二分地珍惜。

· 音乐，开心时入神，伤心时入心。

· 人往往在年老时才明白，青春从来就没有亏待过我们，只是我们亏待了青春。

· 阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路，这样的人生是何等惬意！

· 青春很短，期待明天的明天！

· 人因为不安，所以青春；因为茫然，所以青春；因为躁动，所以青春。

· 与其闭上眼睛幻想，不如睁开眼睛行动。

· 面对苦难和坎坷笑一笑，人生其实真的没什么，迈过这个坎儿，前方就是艳阳天。

· 笑给你最讨厌的人看，要多嚣张有多嚣张，让他们知道你的人生充满幸福和阳光。

· 把烦心抛在脑后，过好每一天，这样才不枉来世上走一遭。

· 成长的路上，有一个喜欢的你，有一段我们并行的旅途，有一处绝好的风景，那是何等幸福的事情。

· 失败、坎坷和挫折不过是我们成长岁月里一记又一记响亮的耳光，是它教会了我们成长。

· 在成长的路上，要不断努力，每天都过得充实，这样才可能会有灿烂的未来。

· 青春是一个会哭会笑的孩子，若是你自己选择的痛，就不要去哭泣。

· 人生于世，没有人能真正帮得了你，只有你自



己能帮自己。

- 人生之路要自己走，不要幻想任何安慰与陪伴，这样的你，人生的每一步才会走得很坚强。

- 不要拿有限的青春赌明天，要知道明天无限，而青春很短。

- 在成长的路上，我们要慢慢习惯把所有的一切埋在心里，自己承担，自己长大。

- 我们不怕成长，只怕自己成长为自己曾经瞧不起的那种人。

- 红花本无愁，为雪白了头。因此，世上的烦恼都是外在环境强加给我们的，人要不为外在环境所左右，才能真正快乐。

- 做人要诚实，做事要诚心。成长的路上，我们最不能容忍和接受的是欺骗和谎言。

- 青春是人生旅途的一个重要站点，青春的我们对未来充满期待，希望有生之年能走遍祖国大江南北，走遍世界五湖四海。

- 快乐之巅写年华。生命不在于活得长短，而在于顿悟得早晚！

- 路要一步一步走，饭要一口一口吃。只要你为梦想坚持，就有可能触摸到幸福。

- 青春，阳光下灿烂，风雨中奔跑。青春，飞翔