

如果 你知道去哪， 全世界都会为你让路

苏和青 著



无论 你犯了多少错，或进步得有多慢，
你都走在了那些不敢尝试的人前面。
现在的你，做的每一件事，都在改变你的未来。

雪小禅 | 叶倾城 | 倾蓝紫
联袂推荐

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如果你知道去哪, 全世界都会为你让路/苏和青著.

—北京: 台海出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5168-0395-0

I. ①如… II. ①苏… III. ①人生哲学—青年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第160340号

如果你知道去哪, 全世界都会为你让路

著 者: 苏和青

责任编辑: 姜 航

装帧设计: 马淑玲

版式设计: 刘 伟

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路1号, 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 150×210 1/32

字 数: 160千字

印 张: 8

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0395-0

定 价: 32.00元

版权所有 翻印必究



目录

PART 1 眼泪会变成欢笑，给我一点时间就好/1

PART 2 谁不是一边受伤，一边学会坚强/61

PART 3 每个人都曾孤单前行/119

PART 4/没有过不去的坎，只有转不过的弯/179

PART 1

眼泪会变成欢笑，给我一点时间就好



美好的时光留不住，悲伤的时光也不会重来。
原谅那些伤害你的人，即使你曾经遍体鳞伤。
毕竟，是他们让你学会了勇敢和坚强。

爱情经不起推敲，但你要相信爱情

不管你遇到过多少背叛，经受过多少离别，情感路上被多少人伤害过，请你相信爱情。不管你是20岁、30岁、40岁……不管你的真情曾多少次被辜负，只要你还在渴望爱与被爱，请你相信爱情。

爱情这种事，经不起细细推敲，一推敲就千疮百孔。但是我们唯有相信幸福，幸福才会来临；相信爱情，爱情才会靠近。

记得大学毕业刚出来找工作的时候，每天奔波劳累却一直找不到自己喜欢和满意的工作，每天都非常失意、痛苦、懊恼。一个女同学打电话告诉我，“你不要太消极悲伤了，生活是你想过成什么样子，就是什么样子的。我总是把事情往好的方面想，我总是告诉自己要开心快乐生活，结果就是好的，我也活得很阳光。”

转念一想，爱情又何尝不是如此呢。我们内心怎样看待它，它就是怎样的。

只是，我们看了太多他人的分分合合，也经历了太多的恩恩怨怨，从心里怕了。有一个女孩总是在半夜里发短信给我，说她害怕，说她不



“你相信有永远的爱吗？”

“我相信的。”

“你拥有过吗？”

“还没有。”

“那你为什么相信？”

“相信的话，会比较幸福。”

敢爱，不敢接受。于是，有些故事，还没开始就退却了；有些话还没来得及说，就在心底泯灭了。

刚毕业的时候，一个谈了多次恋爱的朋友告诉我，他不会再相信爱情了。他说，他们宿舍的一个哥们儿跟他女朋友谈了三年，最后还是分手了。都说大学时谈恋爱，毕业的那天就是分手的那天，但那对情侣感情非常好，是他最看好的一对，他以为他们会一直走下去，可最后还是分开了。他说不再相信爱情的时候，眼神坚定而悲伤。但是两年之后，他又恋爱了。

他说：“五一，我要结婚了，你来参加婚礼吗？”我把他曾说过不再相信爱情的话告诉他，他居然很惊讶，自己完全不记得说过这样的话。

人是敏感的，受了伤之后，总是选择躲藏。人也是天性猜疑的，在经历和看过了背叛，感受不安之后，不愿意再去相信。

有多少次因为胆怯，我们跟自己喜欢的人擦肩而过；有多少次因为害怕，我们拒绝了幸福来临的机会；又有多少次，因为闪躲和畏惧，我们连“喜欢”两个字都未曾开口。

我们宁愿忍受失去和错过的痛苦，宁愿忍受想念和孤独的煎熬，都不愿意迈出心底的那一步防线，去相信对方，相信爱情，抑或只是相信



有多少次因为胆怯，我们跟自己喜欢的人擦肩而过；
有多少次因为害怕，我们拒绝了幸福来临的机会；
又有多少次，因为闪躲和畏惧，我们连“喜欢”两个字都未曾开口。

自己。

关于爱情，真的有太多的说法，不尽雷同。在一段时间内，有人告诉我们，不要去找，而是要等，真正的缘分早晚都会降临你身，你只要做好你自己就行了。在另一段时间内，一些人告诉我们，喜欢就要勇敢主动地去争取，难道你要眼睁睁地看着自己喜欢的人跟别人在一起？

我们有时候相信前者，有时候默认后者，有时候我们什么也不相信。只是，在我们读过了那么多爱情的理论，看过了那么多爱情的故事，我们应该已经明白，爱情，它没有任何成文的规定，就像生活没有任何成文的准则。能够把握和主宰爱情的，不是书中的文字，也不是别人的故事，而是你自己。

相信，只要你快乐地抬头看着天，只要你仍然选择相信爱情，命运绝不会亏待你。

我们往往要做的，是原谅他人，也放过自己。真爱永远不晚，真爱一定会来，前提是你心中仍然有爱，你依然善良并相信美好。

现实并不是只针对你一个人

随着年龄的增长，现实会告诉你，曾经的理想、年少时坚定的信念，是多么的幼稚，又似天方夜谭般不可实现。

如果你被现实说服了，便会改变自己，拔掉自己身上所有的刺；而若你试着反抗，除了被无情地改变之外，可能还要承受煎熬的苦楚。

《海上钢琴师》中“1900”说：“我害怕的不是我看到的一切，而是我没有看到的。世界那么大，请你告诉我它的尽头在哪儿？我不知道在那么大的世界里怎样去选择一条路，一栋房子，一个女人，一个家。”

“1900”就是现实中的你我，在选择前进和面对时，会觉得这个世界是一次太过于漫长的旅途。但我们无法像“1900”那样，永远待在海上。

更多的时候，我们必须在理想与现实的冲突中，不断地摸索和前进。

我害怕的不是我看到的一切，而是我没有看到的。
世界那么大，请你告诉我它的尽头在哪儿？

我不知道在那么大的世界里怎样去选择一条路，一
栋房子，一个女人，一个家。



记得，有一个朋友，在她第一次感情受挫的时候，哭着跑过来向我询问，为什么爱的人要让自己受伤，她那么爱他。她觉得整个世界都坍塌了，她一无所有，她再也无法重新生活，再也无法去重新爱上什么人。她觉得自己受到了这个世界上最深最重的伤害。

也许爱情的伤害对她来说，真的太深刻、太刻骨，但是没有什么绝无仅有。一切的脆弱，都只是因为她第一次经历情感的挫败，第一次受伤罢了。

她还是重新爱了，仅仅半年之后。她脸上的笑容，已经淹没了她曾经问过的那些问题，爱情为什么会这样，为什么自己会那么凄惨。

第二年，当她再次失去，被伤害，被欺骗，她又来找我。依然痛哭流涕，像个受伤的孩子。但这一次她并不绝望地认为，失去爱情就一无所有。那个时候，我看到的，是她默认现实的残酷，承认自己错误的眼光。

当哭完、发泄完，她不再像第一次那样埋怨诅咒这一切，反而狠狠地以后要更加坚强，迎难而上。她已经学会，想尽办法让自己更坚韧地面对所发生的一切。

真的是这样，这个世界，没有什么是绝无仅有。你以为他离开你，你便再也不会义无反顾地那样去爱一个人了，然而不久，你又遇到了一

个更值得爱的人，完全忘记了上一次的伤痛。你以为，你经历了命运所能给的最大的苦楚，然而人生还有不断的千难万难的事在等着你。我们唯有不断地打磨修炼自己，变成一个内心强大的人，去坦然面对现实所给的一切痛苦与不安，才能左右生活，主宰命运。

人生路上我们一直都在做选择题，即使我们没有主动做任何选择。人生没有标准的答案，谁都无法预料未来，我们只能走好自己选择的每一步。即使偶尔也会觉得这个世界是一次太过于漫长的旅途。

而更多的时候，我会在夜深人静里惧怕起生命的短暂。我怕来不及爱，来不及带走，来不及做很多事情。我害怕自己认认真真、辛辛苦苦来人世走一遭，就这样在百年之后被所有人遗忘。为了在人生路上留下痕迹，我们多少人都在不停地努力，一个故事，一部书，一种行为，一个家，或者一个孩子。

我们在自己生命的土地上含辛茹苦地耕耘，继而不断地开垦。我们活得越来越明了，只为了让别人，让更多的人看见自己种植的繁花似锦的庄园。当人们看见美并为此惊叹的时候，他们一定会问，这是谁创造的，不是吗？在人类历史长河里，我们是多么不值一提，可是在生命的长河里，我们又是多么害怕被人遗忘。

在很小的时候，我们就听过不少大道理。然而在我们长大以后，才逐渐懂得那些大道理里面蕴含的小道理。所以现如今，我们还是讨厌老

师总是给我们抄写一黑板的名人名言。或许那些真理的确道出了我们一直想要的真知，可是它解决不了我们成长的疑惑。

很多人告诉你，难过的时候可以说，或者写下来。我可以写，但是我写出的只是我的迷惑，答案，我没有。很多事情你知道就是那么回事儿，但是关于明天，下一步，你还是不知道该如何走。

慢慢地，你的心在这现实里不断经受风雨的磨砺，你所感受到的伤害也越来越小，像时间带走记忆的踪迹一样，愈来愈浅。那些伤害在你的身体里像条安静的小溪，慢慢地，缓缓地流淌。当你再次受伤，怨怼生活的时候，匆匆走过红绿灯的马路，不经意地抬头看见头上炫目的光，会突然明白：原来现实，对谁都一样。

人生可以平凡，但不能平庸

很多人都曾不停地叩问过自己的心灵，在经历现实击打之后自己是否能够放弃追求，是否能够对梦想不再坚持。人生可以平凡，却不能平庸，也许我终不能将梦想实现，但是我不能放弃追逐的脚步。

如果坚持自己的梦想，它便会融入灵魂，与我们的血肉合为一体，不管他人非议，不管生活折磨，不管世事无常，不管人心冷暖，都撕不去我们对梦想的这一渴望。

当你明确地走路，大胆不移地走路，你会发现所有的苦难都是必经的路途。做你自己的信徒，没有任何人能成为刽子手，也没有任何人能成为掌舵人，来改变你追逐梦想的方向，来改变人生尽头的最终目的地。

对于追求，如果我们总是选择去相信，有着自己明确的想法，就不会受到任何危言的影响和叨扰。

就像电影《我们是冠军》里面的那个乒乓球教练那样，他从小就喜欢打乒乓球，但是因为身高比例不符合标准，没有进体校。后来经



人生就是如此，你以为已经从一个漩涡逃离，其实另外一个漩涡就在你的脚下。用力蹬一脚，就进去了。所以，不需要对生活太用力，心会带着我们去该去的地方。