

奋斗的 青春最美丽

——岭南师范学院2014届百佳毕业生事迹

李 粤◎主编



光明日报出版社

奋斗的 青春最美丽

——岭南师范学院2014届百佳毕业生事迹

李 粤◎主编



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奋斗的青春最美丽: 岭南师范学院 2014 届百佳毕业生事迹 / 李粤主编. -- 北京: 光明日报出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5112-7476-2

I. ①奋… II. ①李… III. ①演讲—中国—当代—选集 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 249467 号

奋斗的青春最美丽: 岭南师范学院 2014 届百佳毕业生事迹

主 编: 李 粤

责任编辑: 曹美娜

责任校对: 张明明

封面设计: 中联学林

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078248 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn caomeina@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所徐波律师

印 刷: 北京天正元印务有限公司

装 订: 北京天正元印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16

字 数: 425 千字

印 张: 24.5

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-7476-2

定 价: 69.00 元

版权所有 翻印必究

编 委 会

顾 问: 彭权群

主 编: 李 粤

副主编: 陈永国 冯凌凌 王兴刚 梁煜鹏

陈奕鹏 武慧多 巫智慧

编 委: (按姓名拼音排)

陈爽然 程敏岚 黄少凤 李诗雨

梁佩珊 卢海波 倪婉珊 区小琴

张 敏 钟海珊

序 言

岭南师范学院党委副书记 彭权群

青春,一个闪光又绚丽的字眼,像早上八点钟的太阳,充溢着无限的激情与期望,满载着无限的生机与阳光。然而,我们也不得不面临这样一个现实:现代文明使整个人类都面临日益严重的生存危机,使所有个人都面临日益严重的生存压力,青年人群尤其如此。青年作为正在走向成熟的未来人类主体,他们更清楚地意识到人类的生存危机,更切身地体会到自己的生存压力,更容易陷入生存的困境,于是“压力山大”成为很多青年人的口头禅。

那么,被诸多难题困扰的青年人应该怎么办?著名媒体人白岩松在江西财大演讲时说,没有一代人的青春是容易的。在这个意义上,任何时代的青年人都是压力山大。纵观历史,无论在什么时代,“到中流击水,浪遏飞舟”的奋斗精神始终是青年人昂扬向上的主旋律。今年5月4日,习近平总书记在北京大学参加师生座谈会中指出:“只有经历过激情奋斗的青春,只有经历过顽强拼搏的青春,只有为人民做出了奉献,才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

令人欣慰的是,岭南师范学院的青年学生们牢记总书记的谆谆教诲和殷切嘱托,秉承“追求卓越,敢为人先”的雷阳文化精神,潜心向学,自强不息,服务社会,将自己的成才梦与祖国的复兴梦融为一体,谱写出一首首壮丽的青春赞歌。

近年来,我校积极推进人才培养模式改革,面向基础教育、职业教育和基层单位培养德智体美全面发展的“负责任、强能力、善创新”的高素质应用型人才。党委学生工作部(处)努力贯彻学校培养人才的宗旨,坚持以立德树人为根本,深入学习贯彻党的十八大精神,坚持“思想引路、文体搭台、学术唱戏、榜样示范、品牌拉动、队伍支撑、物质保障”的工作策略,坚持与时俱进,不断更新工作理念,服务学校的育人工作。

今年是我校师范教育 110 周年,学生工作部(处)以精心编辑的《奋斗的青春最美丽——岭南师范学院 2014 届毕业生优秀事迹选》一书向学校献上贺礼。全书以树立榜样、宣传典型为宗旨,共收集了首届十佳大学生、国家奖学金、励志奖学金、十佳助理班主任、优秀考研典型、各类专业比赛获省一等奖以上的 2014 届优秀毕业生的典型事迹。书中所选的 100 名同学是我校 2014 届毕业生中的优秀代表,他们用自己骄人的成绩、不懈的坚持,甚至略带传奇色彩的奋斗故事为读者献上了一部部充满奋斗色彩的青春励志大片。

一样的青春,不一样的路,一样的青春,不一样的光芒!党的十八大为青年一代搭建起施展抱负的平台,“中国梦”的提出为青年一代指明了前进的方向。唯有奋斗,唯有拼搏,才能让青春在这个时代大舞台上出彩,才能让青春梦融入到绚烂壮丽的“中国梦”!

是为序

2014 年 7 月 16 日

目 录

CONTENTS

序 言	1
-----------	---

奋斗的青春	1
-------------	---

我一直走在去剧场的路上 / 曹东亮	3
-------------------------	---

我的大学,我的“怡”人风景线 / 梁桑怡	7
----------------------------	---

心·品·梦 / 陶 磊	11
-------------------	----

杂学旁收促发展 躬亲实践德才兼 / 滕海峰	15
-----------------------------	----

百年湛师,助我成长 / 吴洪壮	20
-----------------------	----

一分耕耘,一分收获 / 杨月莹	24
-----------------------	----

永不言弃 / 郑宇莎	28
------------------	----

美好时光,青春无悔 / 钟周强	32
-----------------------	----

青春翱翔,永不褪色的梦想 / 周少萍	35
--------------------------	----

激扬的青春	39
-------------	----

寓学于行,奋斗不止 / 车丽丽	41
-----------------------	----

精彩,与青春有约 / 车思敏	45
----------------------	----

大学,创造属于我的精彩 / 陈小敏	49
-------------------------	----

播种努力耕耘理想 / 邓焯棋	53
----------------------	----

挑战自我 快乐人生 / 丁蓓仪	57
-----------------------	----

超越自我,不留遗憾 / 窦小娜	61
青春如此多娇 / 龚哲军	65
且行、且品、且惜 / 郭 丹	69
行动起来,让梦想不再遥远 / 郭双双	73
选择航标,执着追求 / 黄景儒	77
合理规划,以坚持成就美丽人生 / 黄宜毅	81
踏实前进 平淡是真 / 黎晓仪	85
青春是一场华丽的旅行 / 梁妙施	89
起航追梦,自强不息 / 梁 楠	93
一路荆棘,一直向前 / 林桂英	97
把握方向,便不退却地前进 / 刘嘉颖	101
我的人生,我主宰 / 刘静婷	105
全力以赴,方知优秀 / 刘永超	109
拼搏求知,情系湛师 / 麦彩欣	113
青春绽放的岁月 / 莫少桃	117
青春因激情而精彩 / 全东晓	121
勿忘初心 / 王韬全	125
点燃青春不灭的火焰 / 杨文秀	129
让优秀成为一种习惯 / 杨秀虹	133
积极应对,挑战生活 / 文彦敏	137
青春在拼搏中绽放 / 张贵发	141
译者使命成就精彩大学梦 / 张文洁	144
我的大学 启智之学 / 张咏瑜	148
请不要将人生定格在高考 / 周若沂	152
火热的青春	157
凝望青春 感谢有你 / 郭巧叶	159
传递正能量 激发小宇宙 / 何文静	162
朝抵抗力最大路径走 / 罗洁玲	165

自强不息,止于至善 / 宁国平	169
挥洒汗水 拼搏梦想 / 田 甜	173
青葱岁月 流光溢彩 / 王紫莹	177
绚烂大学,青春无悔 / 吴晓丽	181
励志的青春	185
让青春开花结果 / 陈美杏	187
点燃青春之火 追寻教师之梦 / 冯伙梅	191
自立自强 崛起梦想 / 何培含	195
自强不息,厚德载物 / 赖秋华	199
山登绝顶我为峰,志当存高远 / 李彩银	203
人间春色本无价,励志耕耘终有报 / 黎相民	206
最美的年华,追逐最初的梦想 / 梁 静	209
自立自强,生生不息 / 容晓君	212
励志照亮人生,自强改变命运 / 谢林燕	215
青春正能量 志愿暖人间 / 谢汝近	219
奋斗的青春,不悔的人生 / 汪婷婷	222
路漫漫其修远 自强不息吾求索 / 伍淑琴	225
破茧,开启梦想的序章 / 杨格耀	228
怎一个拼字了得 / 叶敏华	231
我的青春,我的城 / 赵裕霞	235
我的青春我做主 / 钟观凤	238
手持一本教材,立足三尺讲台 / 唐素玲	242
炫丽的青春	245
点燃激情,放飞梦想 / 陈国良	247
奋斗的青春最美丽 / 陈伟杰	250
青春不息,奋斗不止 / 李韵琪	253
属于自己的舞台 / 梁婵茵	257

梦想·坚持 / 梁淑芬	261
点燃青春,自强不息 / 林妙玲	264
一段经历,一生珍藏 / 罗顺鸿	267
心怀信念 挑战自我 / 罗秀燕	270
奋进的青春	275
默默耕耘,等待花开 / 曹嘉欣	277
研路上的我 / 柴乐浩	280
点燃青春不灭的火焰 / 岑艳媚	283
追随我心 / 陈 健	286
雨后彩虹 / 陈正茂	289
青春虽短却贵 / 邓玉坚	293
不抱怨,不放弃,做自己 / 范小莎	296
Never Say Never / 贺申祺	300
追风少年的幸福之旅 / 李佛喜	303
考研的那些事儿 / 李国盛	306
人来人往,青春永不散场 / 李华文	309
一场需要沉淀的人生 / 李康华	312
We Could Have Had It All / 梁泓舸	315
默默守护,听梦想开花 / 倪夏楠	318
有志之人立长志 / 彭霖霖	321
致我永恒的青春 / 饶碧宜	324
激荡青春追逐梦想 / 苏文锋	327
理想很远,我在路上 / 王雨青	331
生命不息,奋斗不止 / 韦日文	335
研路坚持,只为梦想启航 / 吴君锡	337
我的研路“行程表” / 熊丹妮	340
因为热爱,所以选择 / 徐平莉	343
青春,一场华丽的礼赞 / 许小冰	347

凤凰涅槃,浴火重生 / 叶志文	350
严格律己,行正品优 / 袁世健	354
凤凰涅槃 浴火重生 / 张晓丹	357
我的考研日记 / 张玉阁	360
心若在,梦就在 / 赵家场	363
修生储能,精彩人生 / 郑春霞	367
你看世界美丽,世界亦见你动人 / 周依依	370
 后 记	 373

01

| 奋斗的青春 |

我一直走在去剧场的路上

曹东亮,人文学院10新闻1班,曾任雷雨话剧社副社长。获第七届中国(广州)大学生戏剧节集体“银奖”、第七届中国(广州)大学生戏剧节“十佳戏剧人才”奖、湛江师范学院2011“榜样湛师”年度“才艺典范”奖、首届广东省大学生戏剧演出季剧目“一等奖”、首届广东省大学生戏剧演出季表演“二等奖”。



转眼大四,三年前从河南到广东求学。三年的时间里我从一个连上台讲话都会哆嗦的高中生变成一个热爱表演、享受表演的大学生,从湛师音乐厅走到了广东省话剧院、中国(广州)大戏节的舞台。

这期间,我最庆幸的不是自己考入大学成为一名大学生,而是在这三年的大学经历中,我真正完成了从一个高中生到一个大学生的蜕变,找到了自己的兴趣爱好,使它得以自由发展并一直坚持下去——那就是话剧。在“第七届中国广州大学生戏剧节”荣获“戏剧人才”奖不仅肯定了我的选择,更打破了这一奖项在社团、学校甚至湛江市零的记录。一年后在广东省话剧院的舞台上,我参与编剧、导演的雷雨话剧社原创话剧《取消关注》在首届广东省大学生戏剧演出季上,从广州大学、中山大学等学校剧目中脱颖而出,获得“剧目一等奖”,我个人荣获“表演二等奖”,我大学的话剧生涯画上圆满的句号。大三下学期,我又跟随我校“赴泰带薪实习”的项目,赴泰国进行汉语教学,完成了从一个大学生、业余话剧演员到对外汉语传播者的转变。

从高中到大学

我来自河南,一个据说是全国升学压力最高的地方。受少年时期的叛逆性格使然,高四之前我的成绩一直在中下层游走。高考的失败、老师及家人的劝诫、带来的顿悟让我开始了两年的复读之路,两年艰苦的复读生活磨砺我坚韧不拔、勇于进取、不惧一切困难的性格,但同时也让我变得沉默寡言、性格内向。

刚进入大学,多才多艺、性格开朗的同学,活泼、自由的氛围,完全听不懂的粤语,还有那近四十度的高温都让我感到不能适应,迷茫和郁闷包围着我的生活,性格上的自卑和忧郁成了我大学伊始的主旋律。

雷雨经历

然而在这痛苦郁闷之中,由于各种机缘巧合,我进入雷雨话剧社。在前几届雷雨人的带领下,我开始融入这个疯狂但做事严肃认真的团体,开始接触话剧、认识话剧、了解话剧,学习各种表演技巧,到各种舞台上表演、历练,一步一步培养和树立着自信,从一个内向的学生到一个在舞台上能收放自如的业余演员,从一个原本只会夸张表现的“演员”成为一个懂得用表演技巧去表达感情的演员。练习普通话、改掉说话快的习惯、纠正身形、学习台步、学习发音方式、看优秀的话剧……就这样一步一步我在这个过程中重新塑造着自己的性格,向话剧和表演接近着。

主演《雷氏絮雨》闪耀大戏节舞台

大一下学期,我以演员身份加入雷雨话剧社长剧《雷氏絮雨》剧组,开始了历时三个月的紧张排练,高强度的排练安排、对角色性格的寻找和揣摩,让人身心俱惫,但是坚持和爱好,让综A后面的那个空地成了我挥洒汗水、成就梦想的土壤。记得有一天晚上排练到十点多时,突然接到爸爸的电话,才想起来好久都没给家里打电话了,接通电话后爸爸好久没说话,隔了好久说出一句“你怎么这么久不打电话呢?”接完电话,我再也忍不住了。一个人跑到综B后面趴在墙角哭了五分钟,排剧的种种心酸和苦楚、苦累和委屈在瞬间爆发,哭完了抹干眼泪,擦掉泪痕,又重新回到排练场。

每天排练的时候,在路人眼里我们是一群疯子、在保安眼里我们是扰乱学校秩序的学生、在同学眼里我们是一群浪费大量时间、做着没有任何意义事情的傻

子,但是心里的充实和欢乐是那些人所不能理解的。6月16音乐厅座无虚席的场面,雷鸣般的掌声,领导老师的一致好评,让我觉得一切都是值得的。

但是,这一场“雷雨”并没有就此停止。2011年九月份,作为唯一一支非广佛地区参赛队伍,雷雨话剧社凭借长剧《雷氏絮雨》以优异的成绩一举闯入由广州市文广新局、广州市文联主办,广州话剧艺术中心、广州市剧协承办的第七届中国(广州)大学生戏剧节,我也随剧组一起前往广州,参加最后的决赛环节。面对华南师范大学、华南农业大学、中山大学、广东外语外贸大学等广佛地区名校,《雷氏絮雨》在22个参赛剧目中脱颖而出,最终获得银奖,而我个人也在这场观众人数近万人、参演学生400多名的比赛中,凭借扎实的基本功和细腻的表演受到了广东省戏剧家协会主席国家一级演员倪惠英,广州市文广新局艺术处处长、国家一级编剧易红霞,原广州话剧团团长袁振江,广东话剧研究会副会长苗长军等评委的一致肯定,最终脱颖而出,以演员身份与另外九名来自华南农业大学、华南师范大学的优秀编剧、导演一起获得“戏剧人才”奖,成为我校乃至湛江地区获此殊荣的第一人。

广东省话剧院再放光芒

2012年12月,作为雷雨话剧社副社长、雷雨原创话剧《取消关注》的副导演、主要演员,组织雷雨话剧社赴广州参加“首届广东省大学生戏剧演出季”。该戏剧演出季由广东话剧研究会与广东话剧院联合举办,活动从2012年5月开始启动,初赛阶段就有24支广东高校代表队参赛,活动主办方评选出六个优秀剧目进行决赛,决赛周演出活动安排在12月23日至29日举行。湛师雷雨话剧社剧目《取消关注》在12月23日晚成功上演,最终获得一等奖,我获得表演奖二等奖。

剧内剧外

我对话剧以及表演的爱好并没有局限于社内。在大学的兴趣爱好,也没有局限在话剧一方面。2013年5月,我跟随我校“2013赴泰带薪实习”队伍,赴泰国进行汉语教学。

到了泰国以后,作为汉语老师,我开始了为期四个半月的汉语教学。初到泰国,语言习俗的不同,让我在生活和教学方面都遇到很大困难。我积极学习泰语,共同与泰国老师参加活动,融入当地文化。学习泰语,探索和改善教学方法,在教学方面对这所学校的汉语学习进行了长期计划。探索和改善教学方法,高质量地

完成了教学任务,我带的泰国学生在泰府汉语演讲比赛中获得金奖,我个人受到所在学校的嘉奖。四个半月的实习也让我和学生、泰国家人建立了深厚的感情。

话剧之外积极参加班级及学院学生干部工作,曾担任班级生活委员、院社联活动部部长,荣获了优秀学生干部、校优秀团员、院班级篮球赛第二名等奖项。平时我积极参加各种跟表演有关的活动,利用课余时间和同学一起排练一些相声、小品,在班活动、团活动给同学们带去了欢声笑语。

小结

话剧和表演是我在大学课余最重要的兴趣爱好。舞台让我找到自信,重塑我的自信、乐观的性格。“雷雨”是我的家,湛师为我提供了舞台,这里是孕育我的土地。如今大四已经接近末尾,是我大学阶段的终点,也应该是我新的起点。我带着大学给我的技能以及身为一名湛师人的自豪感,走向未来,去迎接更多的成功。

大学感悟:

舞台给了我自信,大学重塑我的性格。找到你的兴趣爱好,并一直坚持下去,相信一定会成功!

评语:

大学生活就像一场戏剧,大放异彩后主角永远属于那些在台下默默付出汗水和它的执着追梦者。