

# 中华药酒 养生大全

何国樑  
编著



广州新华出版发行集团  
广州出版社



# 中华药酒 养生大全

何国樑  
编著

广州新华出版发行集团  
 广州出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中华药酒养生大全 / 何国樑编著. — 广州: 广州出版社, 2006.12  
( 2013.11 重印 )

ISBN 978-7-80731-351-9

I. ①中… II. ①何… III. ①药酒—基本知识 IV. ①TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2006 ) 第 139559 号

- 书 名 中华药酒养生大全  
Zhonghua Yaojiu Yangsheng Daquan
- 出版发行 广州出版社  
( 地址: 广州市天河区天润路 87 号广建大厦 9、10 楼  
邮政编码: 510635 网址: [www.gzcbs.com.cn](http://www.gzcbs.com.cn) )
- 印 刷 广州市怡升印刷有限公司  
( 地址: 广州市番禺区市桥横江村第二工业区 邮政编码: 511400 )
- 责任编辑 杨 斌 蒋美秀
- 摄 影 郭刘锋
- 封面设计 传奇形象
- 装帧设计 黄 潭
- 规 格 965 毫米 × 1230 毫米 1/16
- 印 张 24
- 字 数 600 千
- 印 数 10001 ~ 16000 册
- 版 次 2013 年 11 月第 2 版
- 印 次 2013 年 11 月第 1 次
- 书 号 ISBN 978-7-80731-351-9
- 定 价 49.80 元

发行专线 020-38903520/38903521

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

## 中华药酒，治病保健之善饮！

药酒被人称为神酒，是中国医学宝库中的一股香泉。

——题记

早在 3000 年前，我国就有用药酒治疗疾病的记载。

因药酒用于治病和保健养生有其独到的优点，越来越受到人们的重视和欢迎。概括起来，主要表现在以下几方面：

**适应范围广** 药酒，既可治病防病，又可养生保健、美容润肤，还可作病后调养和日常饮酒使用而延年益寿。

**便于服用** 药酒服用起来也很方便，可较长时间服用。

**吸收迅速** 药酒用于治病、保健，有见效快、疗效高的特点。临床观察，饮服药酒通常比用汤剂治疗作用快 4~5 倍，比丸剂作用更快。

**能有效掌握剂量** 药酒是均匀的溶液，单位体积中的有效成分固定不变，按量（规定饮用量）服用，能有效掌握治疗剂量。

**人们乐于接受** 药酒既没有饮用酒的辛辣呛口，又没有汤剂之药味苦涩，不仅习惯饮酒的人喜欢饮用，即使不习惯饮酒的人，因为避免了药物的苦涩气味，且多甘甜悦目，故也乐于接受。

当然，药酒不可代替食用酒，更不能喝外用药酒。因此在选用、饮服药酒前应注意以几点：

**合理选用药酒** 不同药酒功效各异，因此要根据自己的身体情况来选择药酒，如选择治疗作用的药酒还是滋补作用的药酒，以及选择哪一类滋补作用的药酒等。

**服用药酒须适量** 大量服用药酒的后果与过量服用药品相同，将严重影响身体健康。治疗性药酒服法须遵医嘱，滋补养生类酒的最佳服用量以每天 1~2 两为宜。

**注意饮服药酒的宜忌** 药酒本质上是药，因而要遵循用药的原则及宜忌；另外，对酒有禁忌的人也不宜服用药酒，如肝病、高血压、冠心病、中风、骨折、皮肤病患者，以及对酒精过敏的人、孕妇、乳母。

总体而言，药酒既有医疗作用，又有滋补保健作用，仍不失为“善饮”。

从教从医几十载，虽悉心竭力将数百药酒方汇编成籍，然深感中华药酒源远流长、博大精深，挂一漏万，在所难免。

何国樑



## 作者简介

### 何国樑 HE GUOLIANG

广州中医药大学教授，方剂专业硕士研究生导师。

何教授从事教学、科研、医疗工作30余年，对中医治法与方剂的关系研究、经方的配伍规律、古方的运用以及饮食疗法等造诣颇深。曾担任全国中医院校案例式教材《方剂学》副主编，并应邀参与全国中医高等院校统一教材《方剂学》及中国医学百科全书《方剂学》、《中医方药学》的编写。另外，其主编的《方剂学应试指南》、《实用妇科方剂》、《风湿病中医的诊治与调养》、《疾病饮食疗法》、《治病调理汤谱》等著作，深受专家及读者的关注与好评。

## 目录

### 上篇 药酒常识点滴谈

|                   |    |
|-------------------|----|
| 药酒的起源与发展 .....    | 2  |
| 了解药酒的命名规律 .....   | 5  |
| 药酒种类知多少 .....     | 8  |
| 影响药酒功效的因素 .....   | 10 |
| 如何制备药酒 .....      | 12 |
| 药酒存储不可忽视的细节 ..... | 24 |
| 合理运用药酒养生保健 .....  | 26 |
| 药酒养生的优越性 .....    | 32 |

### 常见的

### 中篇 人酒保健中药材详解

#### 补气药材

|           |    |
|-----------|----|
| 大枣 .....  | 34 |
| 党参 .....  | 34 |
| 西洋参 ..... | 35 |
| 黄芪 .....  | 35 |
| 甘草 .....  | 36 |
| 黄精 .....  | 36 |
| 人参 .....  | 37 |
| 白术 .....  | 37 |
| 山药 .....  | 38 |

#### 补血药材

|           |    |
|-----------|----|
| 龙眼肉 ..... | 38 |
|-----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 当归 .....  | 39 |
| 何首乌 ..... | 39 |
| 阿胶 .....  | 40 |
| 熟地黄 ..... | 40 |
| 白芍 .....  | 41 |
| 桑椹子 ..... | 41 |
| 鸡血藤 ..... | 42 |

#### 助阳药材

|            |    |
|------------|----|
| 冬虫夏草 ..... | 42 |
| 蛤蚧 .....   | 43 |
| 鹿茸 .....   | 43 |
| 海马 .....   | 44 |
| 杜仲 .....   | 44 |
| 山茱萸 .....  | 45 |
| 海狗肾 .....  | 45 |
| 核桃仁 .....  | 46 |







|           |    |
|-----------|----|
| 补骨脂 ..... | 46 |
| 菟丝子 ..... | 47 |
| 淫羊藿 ..... | 47 |
| 仙茅 .....  | 48 |
| 肉苁蓉 ..... | 48 |

## 止血药材

|           |    |
|-----------|----|
| 三七 .....  | 49 |
| 侧柏叶 ..... | 49 |
| 茜草 .....  | 50 |
| 蒲黄 .....  | 50 |
| 白茅根 ..... | 51 |
| 地榆 .....  | 51 |

## 清热解毒药材

|           |    |
|-----------|----|
| 射干 .....  | 52 |
| 金银花 ..... | 52 |
| 板蓝根 ..... | 53 |
| 连翘 .....  | 53 |
| 绿豆 .....  | 54 |
| 蒲公英 ..... | 54 |

## 清热燥湿药材

|          |    |
|----------|----|
| 黄连 ..... | 55 |
|----------|----|

## 清热化痰药材

|          |    |
|----------|----|
| 海藻 ..... | 55 |
|----------|----|

## 滋阴药材

|           |    |
|-----------|----|
| 女贞子 ..... | 56 |
| 鳖甲 .....  | 56 |
| 麦门冬 ..... | 57 |
| 天门冬 ..... | 57 |
| 石斛 .....  | 58 |
| 玉竹 .....  | 58 |
| 百合 .....  | 59 |
| 枸杞子 ..... | 59 |

## 理气药材

|           |    |
|-----------|----|
| 陈皮 .....  | 60 |
| 佛手 .....  | 60 |
| 木香 .....  | 61 |
| 玫瑰花 ..... | 61 |
| 香附 .....  | 62 |

## 活血化瘀药材

|           |    |
|-----------|----|
| 红花 .....  | 62 |
| 桃仁 .....  | 63 |
| 益母草 ..... | 63 |
| 川芎 .....  | 64 |
| 丹参 .....  | 64 |

## 温里药材

|          |    |
|----------|----|
| 附子 ..... | 65 |
| 干姜 ..... | 65 |
| 艾叶 ..... | 66 |

|               |    |               |    |
|---------------|----|---------------|----|
| 花椒 .....      | 66 | 薏苡仁 .....     | 78 |
| 小茴香 .....     | 67 | 茯苓 .....      | 79 |
| 肉桂 .....      | 67 | 淡竹叶 .....     | 79 |
| 丁香 .....      | 68 |               |    |
| <b>温化寒痰药材</b> |    | <b>消食药材</b>   |    |
| 半夏 .....      | 68 | 山楂 .....      | 80 |
|               |    | 麦芽 .....      | 80 |
| <b>祛风湿药材</b>  |    | 神曲 .....      | 81 |
| 桑枝 .....      | 69 | <b>润下药材</b>   |    |
| 五加皮 .....     | 69 | 火麻仁 .....     | 81 |
| 桑寄生 .....     | 70 | 黑芝麻 .....     | 82 |
| 威灵仙 .....     | 70 | 蜂蜜 .....      | 82 |
| 海桐皮 .....     | 71 | <b>芳香化湿药材</b> |    |
| 白花蛇 .....     | 71 | 砂仁 .....      | 83 |
| 独活 .....      | 72 | 厚朴 .....      | 83 |
|               |    | 草果 .....      | 84 |
| <b>发散风寒药材</b> |    | <b>收涩药材</b>   |    |
| 葱白 .....      | 72 | 芡实 .....      | 84 |
| 防风 .....      | 73 | 五味子 .....     | 85 |
| 生姜 .....      | 73 | 莲子 .....      | 85 |
| 桂枝 .....      | 74 |               |    |
| 羌活 .....      | 74 | <b>养心安神药材</b> |    |
|               |    | 柏子仁 .....     | 86 |
| <b>疏散风热药材</b> |    | 灵芝 .....      | 86 |
| 薄荷 .....      | 75 | 远志 .....      | 87 |
| 蔓荆子 .....     | 75 | 酸枣仁 .....     | 87 |
| 菊花 .....      | 76 |               |    |
| 桑叶 .....      | 76 | <b>止咳平喘药材</b> |    |
| 葛根 .....      | 77 | 枇杷叶 .....     | 88 |
| 牛蒡子 .....     | 77 | 桔梗 .....      | 88 |
|               |    | 紫苏子 .....     | 89 |
| <b>利水渗湿药材</b> |    |               |    |
| 通草 .....      | 78 |               |    |



|     |    |
|-----|----|
| 杏仁  | 89 |
| 百部  | 90 |
| 白果仁 | 90 |

## 清热凉血药材

|     |    |
|-----|----|
| 赤芍  | 91 |
| 地骨皮 | 91 |
| 生地黄 | 92 |

## 攻下药材

|    |    |
|----|----|
| 大黄 | 92 |
|----|----|

## 平肝熄风药材

|    |    |
|----|----|
| 天麻 | 93 |
| 钩藤 | 93 |
| 蜈蚣 | 94 |

## 芳香开窍药材

|     |    |
|-----|----|
| 石菖蒲 | 94 |
|-----|----|

## 下篇 养生药酒配方精粹

### 防病治病药酒

#### 第一章 防治内科疾病药酒

|      |     |
|------|-----|
| 感冒   | 96  |
| 哮喘   | 98  |
| 肺结核  | 100 |
| 支气管炎 | 101 |
| 胃痛   | 103 |
| 腹泻   | 104 |
| 便秘   | 105 |
| 消化不良 | 107 |
| 痢疾   | 108 |

|        |     |
|--------|-----|
| 胆结石    | 109 |
| 头痛     | 110 |
| 水肿     | 112 |
| 中风     | 113 |
| 高脂血症   | 115 |
| 肠胃炎    | 116 |
| 脉管炎    | 117 |
| 癫痫     | 118 |
| 淋证     | 119 |
| 心悸     | 121 |
| 肿瘤     | 122 |
| 冠心病    | 124 |
| 贫血症    | 125 |
| 糖尿病    | 127 |
| 遗尿     | 128 |
| 高血压    | 129 |
| 眩晕     | 130 |
| 面神经麻痹症 | 132 |
| 甲状腺肿大  | 133 |
| 坐骨神经痛  | 134 |
| 失眠     | 135 |
| 耳鸣     | 137 |

#### 第二章 防治男科疾病药酒

|       |     |
|-------|-----|
| 阳痿    | 139 |
| 遗精    | 142 |
| 男子不育症 | 145 |
| 早泄    | 147 |
| 前列腺炎  | 150 |

#### 第三章 防治五官、外科病药酒

|     |     |
|-----|-----|
| 咽喉炎 | 151 |
|-----|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 牙龈炎 .....   | 152 |
| 牙痛 .....    | 153 |
| 口疮 .....    | 155 |
| 酒糟鼻 .....   | 156 |
| 鼻炎 .....    | 156 |
| 鼻出血 .....   | 158 |
| 白内障 .....   | 159 |
| 虫蛇咬伤 .....  | 160 |
| 脚气 .....    | 162 |
| 斑秃 .....    | 163 |
| 痔疮 .....    | 164 |
| 白癫风 .....   | 166 |
| 荨麻疹 .....   | 167 |
| 手足癣 .....   | 168 |
| 疥疮 .....    | 170 |
| 冻疮 .....    | 171 |
| 尖锐湿疣 .....  | 172 |
| 狂犬咬伤 .....  | 172 |
| 阴虱病 .....   | 173 |
| 黄褐斑 .....   | 174 |
| 牛皮癣 .....   | 175 |
| 湿疹 .....    | 176 |
| 脂溢性皮炎 ..... | 177 |
| 疝气 .....    | 178 |
| 痤疮 .....    | 179 |
| 狐臭 .....    | 180 |
| 梅毒 .....    | 181 |

## 第四章 防治妇科疾病药酒

|           |     |
|-----------|-----|
| 经量少 ..... | 182 |
| 闭经 .....  | 183 |
| 崩漏 .....  | 185 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 不孕症 .....   | 186 |
| 经量多 .....   | 187 |
| 带下 .....    | 189 |
| 乳腺炎 .....   | 190 |
| 慢性盆腔炎 ..... | 192 |
| 产后诸疾 .....  | 193 |
| 月经不调 .....  | 196 |
| 月经后期 .....  | 197 |
| 痛经 .....    | 199 |

## 第五章 防治骨科疾病药酒

|            |     |
|------------|-----|
| 骨折 .....   | 201 |
| 颈椎病 .....  | 204 |
| 跌打损伤 ..... | 205 |
| 肩周炎 .....  | 209 |
| 关节炎 .....  | 210 |
| 骨质增生 ..... | 212 |
| 腰腿痛 .....  | 213 |

## 第六章 防治儿科疾病药酒

|           |     |
|-----------|-----|
| 百日咳 ..... | 217 |
|-----------|-----|



|        |     |
|--------|-----|
| 水痘     | 218 |
| 小儿呕吐   | 218 |
| 流行性腮腺炎 | 219 |
| 小儿麻痹症  | 220 |
| 小儿感冒   | 221 |
| 小儿哮喘   | 222 |
| 小儿低热   | 224 |
| 麻疹     | 224 |
| 疳积     | 225 |
| 急惊风    | 226 |

## 保健养生药酒

### 第一章 五脏调养类药酒

|        |     |
|--------|-----|
| 养心药酒   | 227 |
| 益肝药酒   | 234 |
| 润肺药酒   | 241 |
| 健脾药酒   | 245 |
| 补肾药酒   | 252 |
| 五脏兼养药酒 | 264 |

### 第二章 补益类药酒

|      |     |
|------|-----|
| 补气药酒 | 269 |
| 理血药酒 | 273 |
| 滋阴药酒 | 277 |
| 助阳药酒 | 282 |

### 第三章 美容养颜类药酒

|       |     |
|-------|-----|
| 生发药酒  | 288 |
| 润肤药酒  | 289 |
| 乌须发药酒 | 296 |
| 祛斑痕药酒 | 299 |

### 第四章 常见保健类药酒

|        |     |
|--------|-----|
| 强筋壮骨药酒 | 301 |
| 健脑益智药酒 | 304 |
| 延年益寿药酒 | 308 |

### 第五章 不同人群保健药酒

|           |     |
|-----------|-----|
| 老人保健药酒    | 313 |
| 青壮年男性保健药酒 | 324 |
| 女性保健药酒    | 335 |
| 病后调养药酒    | 344 |

## 附 录

|               |     |
|---------------|-----|
| 入酒保健中药材的拼音索引  | 352 |
| 常见药材所配药酒的笔画索引 | 356 |
| 补肾保健成品药酒      | 365 |
| 骨伤、风湿病痛成品药酒   | 369 |



上篇

# 药酒常识点滴谈

YAO JIU CHANG SHI DIAN DI TAN







# 药酒的起源与发展

YAO JIU DE QI YUAN YU FA ZHAN

所谓药酒，就是药材与酒的有机结合，也就是将经过适当的加工处理的中药材，浸制于一定酒精度的液体溶媒中，通过密封、过滤、除渣、静置后所得到的澄清液体。因此，药酒属于配制酒而有别于现代的蒸馏酒（如白酒）、酿造酒（如黄酒）等。

药酒是“药食同源”的有利佐证：既可作酒如常饮用，又可将中药材的药效发挥得淋漓尽致。药材经浸泡后，借助于酒的走行之力，将药力运送到脏腑与组织等肌体所需之处，可谓“相得益彰”。以药酒养生，达到防病治病与保健强身的目的，自古皆然。

药酒是我国医药水平和酿酒技术均发展到一定阶段的产物。

中医学历来强调“药食同源”，酒在古代就被人们认为不止是一种饮品，更是一种良好的药物，能温经脉、健脾胃、利关节等。在饮用酒的过程中，人们认识到酒不仅是一种药物，可以改善与治疗某些疾病，还是一种良好的有机溶媒。

人们在实践中发现，中药与酒互相结合，不仅能充分发挥酒本身的药用价值，还因为渗透了药材的功效，从而对疾病的治疗效果更加明显、突出。药与酒的配合，使得酒与药材的用途更加宽广，药酒的出现，在中医药发展史上具有重要影响。

## 先秦时期

早在新石器时代，我国劳动人民就已掌握了酿酒技术。最早关于造酒的文獻《战国策·魏策二》中就有“昔者帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹饮而甘之，疏仪狄而绝旨酒”的记载，反映出酿酒在当时已很普遍。

商朝时，人们发明了用曲（酒曲）来发酵的酿酒法，不仅在人类历史上是首创，更使得酿酒业形成规模发展并独立为一个专门的行业。

周朝时，政府开始设有专门管理酿酒的官员——“酒正”，使酿酒的发展更加规范化、条理化。另外，《周礼》中还记载有“医酒”：医酒即药酒。

先秦时期问世的最早的中医著作《黄帝内经》中的《素问·汤液醪醴篇》就是专门论述药酒疗法的。谈到酒剂（药酒）时，已有“邪气时至，服之万全”、“疾在胃肠，酒醪之所及”等关于药酒功效与防治疾病的关系。认识到服用药酒不仅可以治疗外邪（如风寒湿热等）侵袭肌体所致的疾病（如感冒等），即使是疾患在肠胃，药酒的功效也可以到达，从而起到改善与治疗的作用。

种种迹象表明，早在先秦时期，药酒已开始初步运用于人们的防病治病，不过此阶段配制的药酒还只是以单味药材为主。与此相应，此时的药酒药效较为单薄，远没有后来的多味药材所配的药酒功效全面。

## 汉唐时期

汉朝是药酒发展过程中的一个重要时期。

1973年在马王堆汉墓中出土的帛书“五十二病方”中，有30多例内服与外用的药酒方，这是现存最早药酒方。所载药酒方中，对每种药酒的制作过程、服用方法、功能主治等都有详细阐述，被认为是迄今为止完整记载药酒制备工艺的最早的医药史料。此次考古发现还说明，至少在汉代，药酒已成为中药方剂的一个重要组成部分，尤其在临床应用的针对性及疗效方面大有提高。

隋唐时中医学发展分科更细，药酒的适用范围也随之而不断扩大。资料表明，此时期药酒已涉及现代医学中儿科、妇科、内科、外科等领域的众多常见疾病。

在此阶段，随着药酒应用的深入，人们对药酒的认识已不仅仅停留在药理功效单方面，对药酒的毒理与副作用也有了一定程度的认识。唐代药王孙思邈在《备急千金要方》中提出“凡服药酒，欲得使酒气相接，无得断绝，绝则不得药力，多少皆以知为度，不可令醉及吐，（否）则大损人也。”这实际上包括两个方面：其一是药酒饮服的坚持性，只有不间断才能使药酒药力相接，持久渗透作用于肌体，才能起到满意的治疗效果；其二是饮酒有度，过量饮用则会有损身体机能。

由此可以推论：自汉唐始，药酒已显现出由单纯的防治疾病转向兼顾养生保健的趋势，不仅更具操作性，同时开始形成关于药酒养生的专门理论。

## 宋元时期

宋朝时，人们对药酒的认识随医学技术的进步而加深，明确了“隔水加热”

的煮酒方法。实践证明，此法能提高药物有效成分的浸出率，从而使药酒的疗效增强。

时至元代，不仅治疗性药酒飞速发展，而且对以补益强身为目的的养生药酒的研究也日益增多。

这一时期，科学技术日臻完善，药酒种类与应用范围不断拓宽与丰富。此时，不少医家已不仅仅满足于把目光停留在药酒本身，并且开始探讨药酒与食疗的关系。

在宋代官修巨著《太平圣惠方》中，





药酒的专题论述就有6个篇章(其中包含药酒方100余首)。元代太医忽思惠《饮膳正要》一书中不但收录了10余首滋补强身的保健药酒方,还从食疗的角度指出:药酒介于食、药之间,既可做药膳药疗,也可做补品食疗。

总之,宋元时期药酒发展更趋完善,人们对药酒功效的认识已从临床上升为理论层次,对后世影响深远。

### 明清时期

明清时期是我国传统药酒发展最为辉煌的时期。

李时珍所著《本草纲目》中,记载有所谓“屠苏酒”(即由大黄、桂枝、菝葜、防风、川椒、乌头和赤小豆等药材配制而成的药酒),经医疗实践证实,此酒在防瘟疫、除病邪方面非常有效,所以至今盛行于我国及日本民间。

类似“屠苏酒”这样的药酒方在《本草纲目》中共计有200余首。难能可贵的是,书中不仅对用于制作药酒的中药材进行了详细的讲解,还对药酒的药理药效作出了可信的分析、阐述。

明清时,对药酒养生的重视与追求已形成为社会普遍现象,一大批名贵药酒在此时涌现,因其具有良好的延年益寿与保健功能,故一直延用至今(如十全大补酒、八珍酒、长春酒、健步酒等)。

整个明清阶段,药酒发展呈现出两个鲜明的特点:一是宫廷滋补养生药酒日益盛行,二是民间百姓自配自饮药酒用于强身健体也蔚然成风。

从先秦到明清,药酒从最初的单味药酒,到功能全面的多味药酒;从普通的治病药酒,到名贵的保健药酒;从药酒运用的实践到药酒研究的理论层次;从适用范围的狭窄到人民大众对药酒的重视……历经两千余年,终于迎来了中华药酒的鼎盛时期。

民国时期,连年混战,国内外局势动荡不安,生产力遭受重大破坏。和其他行业一样,药酒的研发和生产不但停滞不前、无甚进展与突破,因民不聊生,中华药酒事实上经历了一次大倒退。

### 药酒发展新时期

新中国成立后至今,药酒的研发、生产经历了恢复、发展、全面繁荣的阶段。

20世纪50年代以来,随着国家对医药事业重视与扶持,一大批关于中医药的科研院所、大中专院校及中药厂得以兴建与蓬勃发展;一大批医药科研工作者,吸收、继承前人的宝贵经验,借助现代科技力量,不断开发与完备药酒的制备工艺,研制新的剂型与品种,使药酒生产走上了规范化、科学化的发展轨道。

为了满足人们对健康与保健的需求,大量成品药酒纷纷上市,许多优质药酒还随着中医一起走出国门,涌向世界,其中不少保健药酒还成为一些国家宴请外国元首与使节的“国宴酒”,为中华民族赢得了良好的赞誉。



# 了解药酒的命名规律

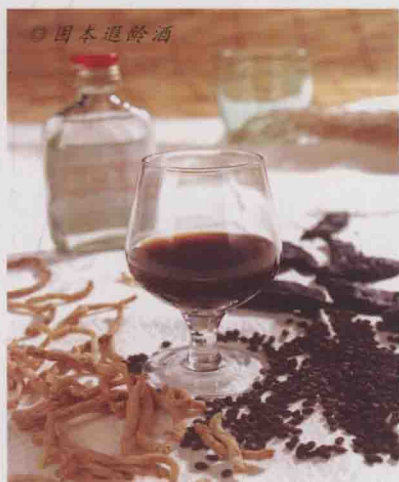
LIAO JIE YAO JIU DE MING MING GUI LV

最初的药酒配方只记有配料组成、饮服方法、功效主治、制备过程几个方面，一般没有方名（马王堆出土的帛书中所记的药酒方即大抵如此）。

最早的药酒命名见于秦汉时期张仲景所著的《金匱要略》，书中有用药材名为药酒方名者，如“红兰花酒”等，这对后来药酒的命名产生了很大的影响。

现今给药酒命名的方法很多，形式也多样，但也有一定规律可循。

药酒命名的方法主要有三种：以药材名称命名、以药材的功效命名、以药材名称与相应功效组合命名。



另外，某些药酒方名或是对药酒性征的概述，或直接标明“药酒”身份，或者干脆以中药方剂名为药酒方名；还有少数药酒在方名中标明独特制作方法，或表明药酒创始人（如以人名命名的药酒），或药酒方名冠以“复方”二字者，不一而足。

以下列举的药酒命名方法，不仅可让你了解药酒名称的规律，更重要的是懂得了药酒的命名规律后，单从药酒的名称，就可以大致知道该药酒的组成或功效，甚至可以根据药酒名称

配制自己所需要的药酒等等。

## 以药材名称命名的药酒

◇ 单味药材：以药酒中仅有的一味药材名作为药酒名。

人参酒：以药材“人参”为药酒名。

茯苓酒：以药材“茯苓”为药酒名。

蛤蚧酒：以药材“蛤蚧”为药酒名。

◇ 两味药材：以药酒中所用的两味药材的连名为药酒名。

五倍子白矾酒：以药材“五倍子”、“白矾”的全称为药酒名。

姜附酒：以药材“干姜”、“制附子”的省称为药酒名。

◇ 多味药材：虽由多种药材构成，但仅以主治功效突出、明显的一味或两味药材全称（或省称）为药酒名。

常山酒：以配伍药材“常山、乌梅肉、甘草”中的主药材“常山”全称为药酒名。

通草白术酒：以配伍药材“通草、白术、莱菔子”中的主药材“通草、白术”的全称为药酒名。

茯苓参芪酒：以配伍药材“茯苓、白参、黄芪、山药、白芍、当归、川芎、熟地黄”中的主药材“茯苓”的全称加“白参、黄芪”二药的省称为药酒名。

参术酒：以配伍药材“人参、生姜、甘草、红枣、茯苓、白术”中的主药材“人参、白术”的省称为药酒名。

### 以药材功效命名的药酒

◇ 直接以药材的功效为药酒名

固精酒：即以三味药材“枸杞子、当归、熟地黄”所具有的共同功效“固精”为药酒名。

延龄酒：即以五味药材“枸杞子、龙眼肉、当归、白术、黑大豆”的共同功效“延年益寿”为药酒名。

◇ 由药材名加相应功效名为药酒名

西洋参益肺酒：由单味药材“西洋参”加功效“益肺”为药酒名。

桂圆补血酒：由配伍药材“桂圆、何首乌、鸡血藤”中的主药材“桂圆”的全称加功效“补血”为药酒名。

参茸补阳酒：由配伍药材“红参、鹿茸”的省称加功效“补阳”为药酒名。

◇ 以组合命名的

松节祛风酒：由配伍药材“松节”与其“祛风”功效组合为药酒名。

厚朴将军酒：由配伍药材“厚朴”与人名“将军”组合为药酒名。

当归杜仲酒：由配伍药材“当归”与人名“杜仲”（亦为药材名）组合为药酒名。

周公延龄酒：由人名“周公”与药

