

亲子智力游戏 200个



董
颖
主
编



根据世界级儿童心理学大师皮亚杰的理论成为
0~3岁宝宝分年龄逐步学习，家长多元互动练习

孩子是在游戏中长大，边玩边学是最佳的育教方式

IC 吉林科学技术出版社

亲子智力游戏 200个

董
颖
主
编



图书在版编目 (C I P) 数据

亲子智力游戏 200 个 / 董颖主编. — 长春: 吉林
科学技术出版社, 2013.2
ISBN 978-7-5384-6490-0

I. ①亲… II. ①高… III. ①智力游戏—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 002311 号



亲子智力游戏200个

Qinzi Zhili Youxi 200ge

主 编	编 委	董 颖 朱家 乐玲 王燕 邹丹	石 李 曹	榴 静 淑	谢 秦 陆	勇 树 旺 林	周 陈 周	亮 洁 宏	王 玉 立 丹 吴志 李强	陈 蒋 易	莹 莲 志 辉	周 柳 康	密 霞 儒	盛 尹 谭	萍 丹 阳 春	彭 琳 刘 润 钢
--------	--------	--------------------------------	-------------	-------------	-------------	------------------	-------------	-------------	------------------------------	-------------	------------------	-------------	-------------	-------------	------------------	-----------------------

出 版 人	李 梁
责任编辑	孟 波 赵 沫
封面设计	长春市一行平面设计有限公司
制 版	长春市一行平面设计有限公司
模特宝宝	禹 博 冷明微 冷明憶 李雨霏 杨梓涵
开 本	889mm×1194mm 1/20
字 数	190千字
印 张	12
印 数	1—11000册
版 次	2014年8月第1版
印 次	2014年8月第1次印刷

出版发行
地址
邮编

吉林科学技术出版社
吉林科学技术出版社
长春市人民大街4646号
130021

发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628
85635181 85600611 85635176

储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85652585

网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-5384-6490-0
定 价 35.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85674016

亲子智力游戏 200个

董
颖
主
编



图书在版编目 (C I P) 数据

亲子智力游戏 200 个 / 董颖主编. — 长春: 吉林
科学技术出版社, 2013.2
ISBN 978-7-5384-6490-0

I. ①亲… II. ①高… III. ①智力游戏—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 002311 号



亲子智力游戏200个

Qinzi Zhili Youxi 200ge

主 编	编 委	董颖 朱家 王玲 王邹	石乐 李燕 曹丹 淑媛	榴静 秦媛 陆	谢勇 秦树 旺林	周陈 周周	亮洁 宏	王玉 吴志 李强	立丹 丹强	陈蒋 易志 辉	莹莲 辉	周柳 康	密霞 儒	盛尹 谭阳 春	萍丹 丹春	彭琳 刘润 钢
--------	--------	----------------------	----------------------	---------------	----------------	----------	---------	----------------	----------	---------------	---------	---------	---------	---------------	----------	---------------

出 版 人	李 梁
责任编辑	孟 波 赵 沫
封面设计	长春市一行平面设计有限公司
制 版	长春市一行平面设计有限公司
模特宝宝	禹 博 冷明微 冷明懿 李雨霏 杨梓涵
开 本	889mm×1194mm 1/20
字 数	190千字
印 张	12
印 数	1—11000册
版 次	2014年8月第1版
印 次	2014年8月第1次印刷

出版发行 吉林科学技术出版社
地址 吉林科学技术出版社
邮编 长春市人民大街4646号
130021

发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628
85635181 85600611 85635176

储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85652585

网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司

书号	ISBN 978-7-5384-6490-0
定价	35.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85674016



前言 *Qianyan*

我做编辑工作十多年了，从一个小姑娘到嫁为人妇，直到成为妈妈，这十多年的人生体验，也让我对早教图书的认识发生了很多的变化。不做妈妈不知道教育的重要，不做妈妈不知道陪伴的作用，这些经历也让我明白做早教类图书，最重要的是心的投入，感情的注入，没有经历的书写不能真正的帮助渴求的父母，不能真正的助长孩子。

这本书是套书中的一本，是在人们日益关注教育、家庭、学校和社会问题的大环境下与读者见面的，其意义不只是让更多的人了解早教的真谛，更多的是激励家长真正行动起来，全身心地和孩子在一起，陪伴他们一起游戏，一起画画，一起唱唱跳跳，一起成长。孩子的成长本身就是一个教育的过程，只要用心地陪伴，就能真正了解孩子，体会孩子的需求。

书中共收录了为0~3岁宝宝量身定做的互动游戏200个左右，游戏介绍之后，还附有资深早教培训师的贴心点评，这些游戏点评，指导孩子的父母如何将这些游戏灵活运用。让孩子在玩儿的同时，自由而又富有想象力，开心而又开发智力。这些游戏既为孩子们提供了活动与锻炼的机会，提高了他们的身体灵活性，又培养了他们的注意力与兴趣。

相信这些细致的游戏指导，生动的游戏方法会让父母和宝宝爱上这些游戏。

智能培养

0~3岁的宝宝主要是通过眼睛、耳朵等基本的感觉器官，来接受外界的各种刺激，获得各种体验，从而为大脑的发育奠定基础。有心的妈妈会懂得通过多种游戏来刺激宝宝的身体发育来促进宝宝智能的发育。

语言开发

语言能力的培养是在生活中随时随地进行的，和孩子的每一句对话，每一个表情，朗读每一个故事、儿歌，都是对宝宝语言能力的培养。家长选择适当的时机，捕捉合理的方法进行语言训练，寓教于乐，这种润物无声的方法往往事半功倍。

数学能力

数学是个听起来很枯燥的词汇，家长要给宝宝创造合理、舒适的环境教宝宝学数学，不要以为只要加减法才是数学，数学是一种能力，在日常生活中能找到很多提升宝宝数学能力的方法，宝宝看多了，学多了自然就会了。

阅读培养

培养宝宝的阅读习惯，最重要的是让他爱上阅读，要吸引宝宝的注意，应该选择色彩鲜艳的图书，以及有节律的、押韵的文字。刚开始，宝宝只是被动地听，逐渐就会对书产生好奇心理，父母可以尽早地给孩子读故事，让阅读成为习惯。

习惯培养

儿童时期最好的教育莫过于养成良好的习惯。父母的第一责任是教育孩子，而教育孩子的第一位就是培养孩子的好习惯。如何培养孩子的好习惯，关键在于了解孩子，知道孩子在想什么，在干什么，才能慢慢地帮助孩子养成良好的习惯。

常识认知

常识认知主要是让宝宝学会认物，了解最基础的简单常识，游戏的目的就是为宝宝提供丰富的实物和彩图，向宝宝展示各种常识，让宝宝通过视觉、听觉、触觉等多方面刺激锻炼大脑。

观察能力

家长要为孩子创造观察条件，培养孩子的观察兴趣，经常带孩子到大自然中去，让孩子在尽情地玩耍之中，观察万物的悄然变化。观察过程中，培养孩子学会合理的观察顺序，告诉孩子如何看，先看什么，再看什么。家长良好的培养方法才是一切能力提高的源泉。

艺术训练

通过艺术训练可使右脑得到刺激和锻炼，进而加强左右脑的联系，孩子对绘画、音乐有天生的喜好，家长帮助孩子进行艺术学习，能增强孩子的自信心，提高与他人合作的能力。并不是非要成为画家、艺术家才要学习艺术。

逻辑推理

逻辑推理让宝宝透过现象看本质，孩子从空间意识慢慢加强开始，他们的逻辑思维能力也在形成、加强。这时，家长应该在生活和游戏中教孩子认识一些相对概念，如大和小、高和低，并让宝宝做比较；和孩子多玩儿一些归类、配对及思维游戏，促进他们逻辑推理能力的发展。

空间知觉

让宝宝了解事物的形状、大小、远近、方位等空间特性，这对宝宝将来的生活是非常重要的。因为人是通过空间知觉过程获得对事物的感性认识的。宝宝对事物的认识只是停留在事物的表面上，所以简单的空间感游戏是非常适合孩子的。

第一章

0~1岁

宝宝抬起头吧 / 14

小手摇一摇 / 15

图案真好看 / 16

小宝宝翻翻身 / 17

爸爸在哪儿呢 / 18

感觉不一样 / 19

撕纸真好玩 / 20

投掷玩具 / 21

蹲下再站起来 / 22

一步一步向前走 / 23

妈妈的悄悄话 / 24

宝宝“a-a-a” / 25

给宝宝唱儿歌 / 26

宝宝笑一笑 / 27

拍烧饼 / 28

宝宝学“购物” / 29

再见，爸爸 / 30

宝宝做体操 / 31

认识数字“1” / 32

美丽五指 / 33

打电话认数字 / 34

给杯子排队 / 35

黑白色的卡片 / 36

小兔子乖乖 / 37

看图册猜谜语 / 38

咏鹅 / 39

看图问问题 / 40

抱着宝宝去书店 / 41

我要和妈妈一起吃 / 42

学会坐便盆 / 43

自己会拿勺子吃饭喽 / 44

小小杯子 / 45

饭前不吃零食 / 46

饭前便后洗手 / 47

洗澡时间到 / 48

下雨了 / 49

各种形状 / 50

学习分类 / 51

认识水果 / 52

认识颜色 / 53

有趣的昆虫 / 54

找玩具 / 55

找找足球运动员在哪儿 / 56

粗心的小朋友 / 57

小动物找家 / 58

分清大、中、小 / 59

随音乐摇摆 / 60

宝宝相册 / 61

健步如飞 / 62

炊具的音乐 / 63

小艺术家 / 64

手指乐器 / 65

谁能飞上天 / 66

动物运动会 / 67

镜子哈哈笑 / 68



认识不同的几何体 / 69

下雨游戏 / 70

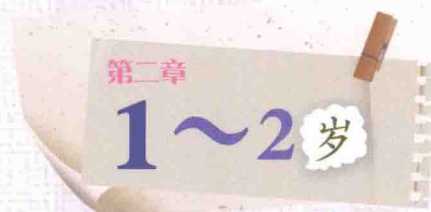
拿和放 / 71

大树和小树 / 72

小手摀暗扣 / 73

寻找玩具 / 74

挤位置 / 75



拉棍子练走 / 78

捡起来接着走 / 79

攀越小山峰 / 80

独自上楼梯 / 81

光着脚丫踩一踩 / 82

伸直和蹲下 / 83

跳起来够物 / 84

跑与停 / 85

说词组 / 86

拍手歌 / 87



我的名字 / 88
这是什么 / 89
复杂的表情 / 90
小棋手 / 91
找水果 / 92
数汽车 / 93
填数字 / 94
谁的个子高 / 95
小白兔吃胡萝卜 / 96
教宝宝学看书 / 97
翻书页 / 98
两只小鸟的故事 / 99
唱儿歌 / 100
小兔智斗大灰狼 / 101
读书“猎字” / 102
好困啊！要睡觉了 / 103
啊！危险 / 104
帮我拿饼干 / 105
小小“搬运工” / 106
自己穿衣服 / 107
各种形状 / 108
五颜六色的扑克牌 / 109

区别少与多 / 110
认识小动物 / 111
红绿灯 / 112
为什么不吃苹果核 / 113
为什么穿这件T恤 / 114
微笑和哈哈大笑 / 115
哪里不一样 / 116
看看多了谁 / 117
找食儿 / 118
好玩的“8” / 119
可爱的文字 / 120
小乌龟 / 121
画线 / 122
10个印第安男孩 / 123
唐诗《春晓》 / 124
论语《为政篇第二》 / 125
手指操《燕子妈妈和燕子宝宝》 / 126
白天和夜晚 / 127
哪些是水果 / 128
好吃的饭菜 / 129
排排顺序 / 130
少了哪一块 / 131



刮风了 / 132

找不同 / 133

我的帽子朝着你 / 134

我在你前面 / 135

快上车吧 / 136

正面和背面 / 137

这是谁的影子 / 138

拼拼图吧 / 139

第三章

2~3岁

拍拍游戏 / 142

滚皮球 / 143

跳跳舞 / 144

翻筋斗 / 145

小小飞行员 / 146

用脚取物 / 147

走直线 / 148

跷跷板 / 149

斜坡练习 / 150

皮球游戏 / 151

小雨点旅行记 / 152

推车里的小宝宝 / 153

美丽的农场 / 154

接龙讲故事 / 155

小蜜蜂，嗡嗡嗡 / 156

大卡车运货 / 157

学习反义词 / 158

机灵的小老鼠 / 159

光说不做的鸚鵡 / 160

小花猪 / 161

手指会数数 / 162

哪边多，哪边少 / 163

测量家 / 164

宝宝配配看 / 165

小兔请客 / 166

小熊的生日 / 167

考眼力 / 168

松果和蘑菇 / 169

温暖的家 / 170



望岳 / 171

暮江吟 / 172

红豆 / 173

三字经（节选） / 174

小饭盒 / 175

贪吃的小猪 / 176

三只熊 / 177

好孩子起得早 / 178

聪明的乌鸦 / 179

农夫与魔鬼 / 180

谜语 / 181

好宝宝要排队 / 182

尊老爱幼 / 183

小手洗香香 / 184

家务小能手 / 185

勤剪指甲爱干净 / 186

自己选择蔬果汁 / 187

我爱刷牙 / 188

自己的事情自己做 / 189

折叠衣服 / 190

心情报告 / 191

穿衣和脱衣 / 192

左手和右手 / 193

风从哪里来 / 194

教宝宝认识时间 / 195

小蝌蚪变青蛙 / 196

一年有四个季节 / 197

辈分歌 / 198

打电话 / 199

我是小司机 / 200

吹吹小船 / 201

“小鸡”出壳 / 202

110、119、120 / 203

抓小米 / 204

小手帕 / 205

缺图拼画 / 206

贴五官 / 207

好眼力 / 208

涂鸦 / 209

音乐停我就停 / 210



今天宝宝做东 / 211

认识乐器 / 212

捏早餐彩泥 / 213

捏小鱼彩泥 / 214

画沙画 / 215

唱歌表演 / 216

粉刷匠 / 217

新年好 / 218

英文字母歌 / 219

折小马 / 220

折螃蟹 / 221

废物变宝 / 222

米粒粘贴画 / 223

扣子分类 / 224

西瓜皮的妙用 / 225

填空缺 / 226

彩绘纸卡配对 / 227

猜一猜这是谁 / 228

小手小手变变变 / 229

猜拳 / 230

画地图 / 231

宝贝看世界 / 232

学小鸟飞啊飞 / 233

捉迷藏 / 234

积木块 / 235

拼图 / 236

踩影子 / 237

比较厚薄 / 238

看手影 / 239

第一章

喂养

抽奶

换尿布

换尿布

抽奶

运动增进亲子关系...

0~1岁



0~1岁的宝宝处于身体急速发育的阶段，因此有关身体运动的锻炼游戏非常适合他们。除此之外，宝宝刚刚降临到这个世界，一切对他来说都是茫然的，妈妈爸爸与宝宝的互动就显得尤为重要，不要觉得孩子就只是吃喝拉撒睡，宝宝幼小的心灵和智力的提升，就在妈妈爸爸一点一滴的关注中发展起来。

喂养



宝宝抬起头吧

目的 可以锻炼宝宝的颈、背部肌肉，也可扩大宝宝的视野。

适合年龄 新生儿

练习次数 每天4~5次，每次1~3分钟。

游戏步骤

1. 在空腹清醒的状态下，让宝宝匍匐在床上，四肢舒展，宝宝在移动过程中就会自然地将头抬起。

2. 在移动过程中在宝宝头的两侧摇铃或摇拨浪鼓，训练其抬头及转头。在起初训练时，妈妈可以将手放在宝宝头的两侧加以保护。

小不点，大脑袋，
抬起头，笑眯眯，
抬起来啦又趴下，
逗得妈妈哈哈笑。

◎早教老师的游戏点评：

宝宝的运动发育规律是由上而下的。表现在宝宝首先会吮奶，然后是眼功能的协调，最后是抬头、取物、站立、行走。随着宝宝不断的发育，宝宝身体各部分的活动才慢慢相互协调。宝宝各项活动的发育，并不是总以平均速度进行的。往往当宝宝学习一种新技能时，其他活动的发育将有暂时相对地停顿下来的可能。

