

幼儿

十万个为什么

YOUER SHI WAN GE WEISHENME

生活小百科

邱芬 编写

世界到处有问号
正确答案我知道

全国百佳图书出版单位

ARPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

生活小百科

SHENGHUO XIAO BAIKE



幼
儿

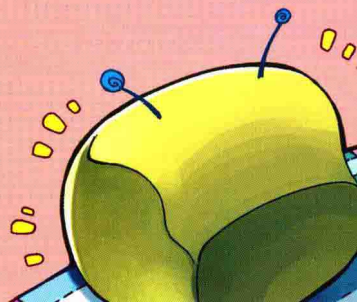
为什么

邱 芬 编写



APPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

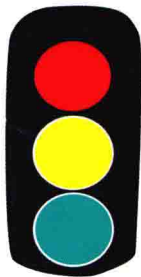


图书在版编目 (CIP) 数据

生活小百科 / 邱芬编写. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2014.9
(幼儿十万个为什么)
ISBN 978-7-5397-7061-1

I. ①生… II. ①邱… III. ①生活 - 知识 - 儿童读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 027846 号



幼儿十万个为什么 · 生活小百科

邱 芬 编写

出 版 人: 张克文

责任编辑: 王少锋 张春艳

责任校对: 冯劲松

责任印制: 田 航

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse1984@163.com

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsecbs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuisaonianer> (QQ: 2202426653)

(安徽省合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533521 (办公室) 63533531 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印 制: 武汉市星际印务有限责任公司

印 张: 4

开 本: 889 mm×1194 mm 1/20

2014 年 9 月第 1 次印刷

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

ISBN 978-7-5397-7061-1

定 价: 15.00 元

版权所有 侵权必究

目 录

为什么吃早餐很重要	1
为什么吃饭时不能看电视	2
为什么肚子饿了就会咕咕叫	3
为什么会打嗝	4
为什么吃饱了容易犯困	5
为什么不宜空腹喝牛奶	6
为什么被鱼刺卡住后不能喝醋	7
为什么不能喝生豆浆	8
为什么发芽的土豆不能吃	9
为什么菠萝要泡过盐水才能吃	10
为什么香蕉不能放在冰箱里	11
为什么水果不能代替蔬菜	12
为什么饺子煮熟了会浮起来	13
为什么煮过的牛奶有一层皮	14
为什么人体不能缺盐	15
为什么糖吃多了会长蛀牙	16
为什么吃冰激凌不能解渴	17



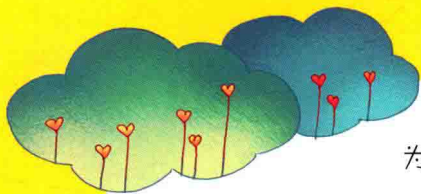


幼儿十万个为什么



为什么人要眨眼睛	18
宝贝课堂大比拼	19
眼睛里进了沙子能用手揉吗	20
为什么太阳镜可以保护眼睛	21
为什么不能长时间看电视	22
为什么不能趴着看书	23
为什么绿色的东西看着很舒服	24
为什么睡觉前不宜喝浓茶	25
为什么睡觉前要刷牙	26
为什么睡觉时要枕枕头	27
为什么不能蒙着头睡觉	28
为什么不能随便掏耳朵	29
为什么小朋友不宜穿皮鞋	30
为什么小朋友会换牙	31
为什么老人的头发会变白	32
为什么老人会长皱纹	33
为什么皮肤会晒黑	34
两个鼻孔是同时工作的吗	35
为什么眼睛不怕冷	36
宝贝课堂大比拼	37
为什么跌撞后皮肤上有乌青块	38



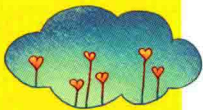


为什么不能用湿手拔电源插头	39
为什么打哈欠能缓解疲劳	40
为什么蹲久了站起来会头晕	41
为什么小朋友不宜养宠物	42
为什么大哭时眼泪、鼻涕一起流	43
为什么冰棍儿会冒“烟”	44
如何区分鸡蛋是生的还是熟的	45
为什么植物不宜放在电视旁	46
为什么冰箱不能当空调用	47
为什么废电池不能乱扔	48
为什么不能用水浇着火的锅	49
不锈钢饭盒不能用微波炉加热	50
生鸡蛋不能在微波炉中加热	51
为什么小朋友不宜用电脑	52
为什么夏天的中午不能浇花	53
为什么夏天蚊子特别多	54
为什么被蚊子叮了皮肤会发痒	55
为什么冬天玻璃窗上会结冰花	56
宝贝课堂大比拼	57
为什么玻璃杯倒入开水会裂开	58
为什么气球能飞起来	59





幼儿十万个为什么



为什么有的气球无法飞上天	60
商品包装上的黑白条纹是什么	61
铅笔是用铅做的吗	62
为什么救生衣是橙黄色的	63
为什么白炽灯用久了会发黑	64
为什么铁会生锈	65
为什么酒精能杀菌	66
十二生肖是哪些动物	67
为什么每个月的天数不相等	68
为什么端午节要吃粽子	69
为什么中秋节要吃月饼	70
为什么发烧时不能乱吃退烧药	71
为什么轮胎上要有花纹	72
汽车行驶时不要打开后窗	73
宝贝课堂大比拼	74





为什么吃早餐很重要

早餐的食物种类要丰富一些，既要有维持血糖稳定的糖类食物，又要有富含蛋白质和脂肪的食物。

jīn tiān zǎoshang xiāngxiang kàn jiàn zǎo cān shì zì jǐ bù xǐ huan chī de miàn tiáo
今天早上，香香看见早餐是自己不喜欢吃的面条，
jiù bù kěn chī mā ma gào su tā chī zǎo cān fēi cháng zhòng yào yīn wèi guò le yī
就不肯吃。妈妈告诉她吃早餐非常重要，因为过了一
wǎn wèi li de shí wù zǎo jiù xiāo huà wán le yào shì bù hǎo hǎo de chī yī dùn zǎo
晚，胃里的食物早就消化完了。要是不好好地吃一顿早
cān nà me bù dào zhōng wǔ rén jiù huì è de méi yǒu jīng shen le zhè yàng jì shāng
餐，那么不到中午，人就会饿得没有精神了。这样既伤
shēn tǐ yòu yǐng xiǎng xué xí
身体，又影响学习。





为什么吃饭时不能看电视

不仅吃饭的时候不要做其他事情,而且饭后也应该稍微休息一下,吃下的食物才能很好地被消化和吸收。

chī fàn shí lì lì duān zhe fàn wǎn zǒu dào kè tīng dǎ kāi le diàn shì bà
吃饭时,丽丽端着饭碗走到客厅,打开了电视。爸

bà shuō yī biān chī fàn yī biān kàn diàn shì duì shēn tǐ bù hǎo guān diào diàn shì ba
爸说:“一边吃饭一边看电视对身体不好,关掉电视吧。”

yuán lái chī fàn shí shēn tǐ yào xiāo huà shí wù jiù xū yào dà liàng de xuè yè jí zhōng
原来,吃饭时,身体要消化食物,就需要大量的血液集中

dào xiāo huà qì guān nèi rú guǒ tóng shí jìn xíng qí tā huó dòng jiù
到消化器官内。如果同时进行其他活动,就

huì yǐng xiǎng xuè yè xiàng xiāo huà qì guān jí zhōng fáng ài cháng wèi de zhèng
会影响血液向消化器官集中,妨碍肠胃的正

cháng gōng zuò cóng ér yán cháng zhèng cháng de xiāo huà guò chéng
常工作,从而延长正常的消化过程。





为什么肚子饿了就会咕咕叫

人感到饥饿后，胃的强烈收缩只会持续半小时左右。随着胃收缩的停止，饥饿的感觉就会慢慢消失。

shā shā zài yuàn zi lì wán le bàn tiān huí jiā xǐ le shǒu jiù qù ná shuǐ guǒ chī
莎莎在院子里玩了半天，回家洗了手就去拿水果吃，
yīn wèi tā de dù zi yǐ jīng è de gū gū jiào le yuán lái dù zi è de shí hou
因为她的肚子已经饿得咕咕叫了。原来，肚子饿的时候，
wèi lì kōng le wèi rú dòng qǐ lái
胃里空了，胃蠕动起来
gèng róng yì fú dù jiù huì jiā dà
更容易，幅度就会加大。
zhè yàng yī lái wèi lì de kōng qì
这样一来，胃里的空气、
shuǐ hé wèi yè yī huì er bèi jǐ
水和胃液，一会儿被挤
dào zhè er yī huì er yòu bèi jǐ
到这儿，一会儿又被挤
dào nà er jiù fā chū le gū
到那儿，就发出了“咕
gū de shēng yīn
咕”的声音。





为什么会打嗝

打嗝时,可以轻轻地按摩一下上腹部,再用手捂一会儿鼻子或嘴巴,屏住呼吸,一般很快就好了。

nǚ nai zuò le hǎo chī de hóngshāo yú xiǎo jīng yī kǒu qì chī le liǎng wǎn fàn gāng
奶奶做了好吃的红烧鱼,小京一口气吃了两碗饭,刚
chī wán jiù dǎ qǐ gé lái yuán lái zài wǒ men de xiōngqiāng yǔ fù qiāng zhī jiān yǒu yī
吃完就打起嗝来。原来,在我们的胸腔与腹腔之间有一
céng jī ròu mó jiào zuò gé rú guǒ chī dōng xī chī de tài kuài tài duō gé jiù
层肌肉膜,叫作“膈”。如果吃东西吃得太快、太多,膈就
huì chǎnshēngqiáng liè de shōu suō shǐ hū xī dào yī xià zì xī jìn dà liàng de kōng qì
会产生强烈的收缩,使呼吸道一下子吸进大量的空气。
hóu lóng lǐ de kōng qì tài duō le jiù huì wǎng wài chōng zhè yàng jiù huì dǎ gé
喉咙里的空气太多了,就会往外冲,这样就会打嗝。





为什么吃饱了容易犯困

吃饱后犯困是正常的生理现象，不用特意去调整。吃完饭后最好休息一下，这样肠胃才能好好地消化食物！

měi cì chī wán fàn xiǎo tāo jiù róng yì fàn kùn tā wèn bà
每次吃完饭，小涛就容易犯困。他问爸

ba zhè shì wèi shén me bà ba shuō chī wán fàn hòu cháng wèi yào
爸这是为什么。爸爸说：“吃完饭后，肠胃要

jìn xíng xiāo huà yú shì dà liàng de xuè yè liú xiàng cháng
进行消化，于是大量的血液流向肠

wèi jìn xíng gōng zuò gōng yīng nǎo bù de xuè yè jiù xiāng
胃进行工作，供应脑部的血液就相

yīng de jiǎn shǎo le nǎo bù gòng xuè liàng jiǎn
应地减少了。脑部供血量减

shǎo huì yīn qǐ nǎo xì bāo gòng yǎng jiǎn shǎo
少会引起脑细胞供氧减少，

shǐ rén chǎn shēng pí bèi gǎn suǒ yǐ jiù róng
使人产生疲惫感，所以就容

yì fàn kùn
易犯困。”





为什么不宜空腹喝牛奶

牛奶中有一种名叫色氨酸的物质，它对人体有镇静作用。所以，睡前喝一杯牛奶有助于睡眠。

yáo yáo dù zǐ è le yòu bù xiǎng chī dōng xī jiù zhǔn bèi hē yī bēi niú nǎi
瑶瑶肚子饿了，又不想吃东西，就准备喝一杯牛奶，
mā ma què shuō zuì hǎo bù yào kōng zhe dù zǐ hē niú nǎi yuán lái niú nǎi zhōng hán yǒu
妈妈却说最好不要空着肚子喝牛奶。原来，牛奶中含有

hěn duō shuǐ fèn rú guǒ kōng zhe dù zǐ hē huì xī shì wèi yè zào
很多水分，如果空着肚子喝，会稀释胃液，造

chéng xiāo huà bù liáng lìng wài kōng fù hē niú nǎi huì shǐ
成消化不良。另外，空腹喝牛奶会使

niú nǎi zhōng de dàn bái zhì zhí jiē zhuǎn huà wéi néng liàng xiāo hào
牛奶中的蛋白质直接转化为能量消耗

diào zhè yàng jiù bǎ tā de yíng yǎng jià zhí làng fèi le
掉，这样就把它营养价值浪费了。





为什么被鱼刺卡住后不能喝醋

被鱼刺卡住后，咽干饭团这种做法是不对的。因为在饭团的压迫下，鱼刺可能扎得更深。

chī fàn de shí hou shānshān bù xiǎo xīn bèi yú cì qiǎ zhù le nǎi nai gǎn jǐn
吃饭的时候，珊珊不小心被鱼刺卡住了。奶奶赶紧

ná lái cù ràng tā hē mā ma què shuō bù néng hē yuán lái hē cù bìng bù néng ràng
拿来醋让她喝，妈妈却说不能喝。原来，喝醋并不能让

yú cì mǎ shàng ruǎn huà què kě néng huì cì jī bìng zhuóshāng shí guǎn de nián mó shǐ bèi
鱼刺马上软化，却可能会刺激并灼伤食管的黏膜，使被

yú cì cì shāng de shāngkǒu gèngshēn ér qiě zhí jiē hē cù yě kě néng huì zhuóshāng wèi
鱼刺刺伤的伤口更深；而且，直接喝醋也可能会灼伤胃

nián mó zào chéng wèi bù bù shì
黏膜，造成胃部不适。





为什么不能喝生豆浆

豆浆里不宜加红糖，因为红糖里的有机酸会破坏豆浆中的蛋白质，降低其营养价值。

mā ma gāngyòng dòu jiāng jī mò hǎo dòu jiāng xiǎo yì jiù yào hē mā ma què shuō
妈妈刚用豆浆机磨好豆浆，小艺就要喝。妈妈却说：

dòu jiāng hái shì shēng de bù néng hē shēng dòu jiāng lì yǒu hěn duō duì rén tǐ yǒu hài de
“豆浆还是生的，不能喝。生豆浆里有很多对人体有害的

wù zhì hē shēng dòu jiāng huì yǐn qǐ ě xīn ǒu tù děng zhèng zhuàng ér yòng 100℃ de
物质，喝生豆浆会引起恶心、呕吐等症 状。而用 100℃ 的

gāo wēn jiāng dòu jiāng zhǔ fèi jiù néng pò huài zhè xiē yǒu hài wù zhì suǒ yǐ dòu jiāng bì xū
高温将豆浆煮沸，就能破坏这些有害物质，所以豆浆必须

zhǔ fèi hòu cái néng hē
煮沸后才能喝。”





为什么发芽的土豆不能吃

如果吃土豆时感觉口中发麻，则表明该土豆中含有较多的有毒物质——龙葵素，应立即停止食用。

mā ma zhǔn bèi zuò tǔ dòu dùn pái gǔ ná chū qián tiān mǎi de tǔ dòu yī kàn ,
妈妈准备做土豆炖排骨，拿出前天买的土豆一看，
yǒu jǐ gè yǐ jīng fā yá le zhǐ hǎo bǎ fā yá de tǔ dòu rēng diào le yuán lái ,
有几个已经发芽了，只好把发芽的土豆扔掉了。原来，
fā le yá de tǔ dòu hán yǒu yī zhǒng jiào zuò lóng kuí sù de yǒu dú wù zhì chī
发了芽的土豆含有一种叫作“龙葵素”的有毒物质。吃
le tā jiù huì chū xiàn ǒu tù lā dù zi fā lěng děng
了它，就会出现呕吐、拉肚子、发冷等
zhèng zhuàng
症状。





为什么菠萝要泡过盐水才能吃

菠萝中所含的菠萝蛋白酶有分解蛋白质的作用。因此，吃少量菠萝可以增进食欲，但是吃多了会引起肠胃不适。

xiǎoméngfàng xué huí dào jiā lǐ kàn jiàn yǒu gāng xiāo hǎo de bō luó zhèng yào ná
小萌放学回到家里，看见有刚削好的菠萝，正要拿
yī kuài chī mā ma shuō xiān bié chī bō luó hái méi yòng yán shuǐ pào guo ne bō
一块吃，妈妈说：“先别吃，菠萝还没用盐水泡过呢。”菠
luó lì yǒu yī zhǒng jiào bō luó dàn bái méi de wù zhì huì duì kǒu qiāng chǎn shēng jiào qiáng de
萝里有一种叫菠萝蛋白酶的物质，会对口腔产生较强的
cì jī ér shí yán kě yǐ yì zhì bō luó dàn bái méi
刺激，而食盐可以抑制菠萝蛋白酶
de huó xìng yīn cǐ bō luó yào yòng yán shuǐ pào yī duàn
的活性，因此菠萝要用盐水泡一段
shí jiān cái néng chī
时间才能吃。

