



荣树图书
RONGSHUTUSHU

- ◎ 初级卫生人员的益友
- ◎ 看到的是治病的思维方法
- ◎ 解除做医生前的困惑
- ◎ 步入临床医生的阶梯
- ◎ 得到的是独立执业的手段
- ◎ 成就一名好医生的夙愿

怎样成为一名好中医

单鹏翼 著

——从酷爱中医到一方名医



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

怎样成为一名好中医

——从酷爱中医到一方名医

ZENYANG CHENGWEI YIMING HAO ZHONGYI

单鹏翼 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样成为一名好中医：从酷爱中医到一方名医 / 单鹏翼著 . —北京：人民军医出版社，2014.4

ISBN 978-7-5091-7400-5

I . ①怎… II . ①单… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 042454 号

策划编辑：崔晓荣 **文字编辑：**申传莱 卢紫晔 **责任审读：**杜云祥

出版发行：人民军医出版社 **经销：**新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编：**100036

质量反馈电话：(010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927288

网址：www.pmmp.com.cn

印刷：三河市潮河印业有限公司 **装订：**京兰装订有限公司

开本：710mm × 1010mm 1/16

印张：9.5 **字数：**155 千字

版、印次：2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数：0001 — 4500

定价：25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

内容提要

作者以从医多年的临床经验和理论心得为基础，对中西医，尤其是中医在临床一线工作中的实践应用加以论述。本书是中医理论在临床中的验证和延伸。全书分五篇。医话篇介绍笔者在临床中对中医的独到见解和理论心得；经验篇是笔者在临床中对一些常见病种的治疗经验；病案篇有代表性地介绍在临床中遇到的危重病例以及内、外、妇、儿和其他疾病真实病例的治疗和处理过程；用药篇详叙了笔者在临床工作中积累的用药经验；后记篇是笔者对现实基层医务工作者的实际情况作了简要的论述，以期取得和他们的共鸣。本书以临床实际病例记录，临床思维现今基层临床对某些常见病的应对方法和能力为内容，让初涉临床的医师有所借鉴，起到抛砖引玉的作用。本书适合中医爱好者阅览。

序

“医乃仁术，博施济众；医者传道，同登寿域”。就是说医学是一门充满仁爱的技术，在社会上广泛地应用，使人民大众得到帮助和救治；医疗卫生工作者要让全社会的人都懂得医疗这门技术，向他们传播卫生知识，使大家共同健康长寿。自古以来，习医者众而从医者寡，从医者众而精医者寡。在我们那个年代，有好多人都自学过中医，可是做临床医师的却很少。尤其是现在的农村卫生人员，大多数还是短期培训或者是父业子承型，有的甚至连常规的医疗技术都弄不明白，就从事这门人命关天的职业，以至于临床上屡出差错，医疗纠纷此起彼伏，医疗事故频频发生，严重危害人民群众的身体健康。是对社会的不担当，是对医生这个神圣职业的亵渎。“医者父母心”。即说行医之人必先讲究医德，对待患者犹如自己的子女一般，患者的痛苦如同自己亲身感受。对待患者既要体贴入微，更要明察秋毫。“夫医者，非仁爱之士不可托也”。先明确医师之天职，随之而来就是快乐与宁静。

农村的医疗卫生保障工作直接关系到广大农民群众的身心健康和经济社会的协调发展，建立与完善农村医疗卫生保障体系，促进农村社会和谐、健康发展，是我国目前面临的一个紧要任务。农村医疗卫生工作人员存在服务水平低下的状况。立足农村发展，尤其是高层次人才引进是发展和保障农村医疗卫生事业的展望目标，是社会广泛荐举和支持的。单鹏翼作为一名从农村走出来的基层医师，是值得大家肯定的。一名农村卫生工作者在河北省全省中医业务知识竞赛中取得前几名的好成绩，确实是值得骄傲的。一名农村卫生工作者能取得副主任医师职称，取得全国统招中医硕士学位，且在国家核心期刊上发表十多篇学术论文，也是难能可贵的。扎根农村，为农村医疗卫生事业做出诸多贡献，堪称我们学习的楷模。

单鹏翼结合自己的临床实践经验，在《怎样成为一名好中医》一书中，大量列举了第一手成功治疗的病例资料，值得同行与莘莘学子学习参考。全书语言生动，逻辑性、可读性强，内容深入浅出，分析准确合理，具有较高的临床参考价

值，相信出版后一定会对农村医疗卫生事业起到积极推动的作用。作者的事迹引起了我们更多的关注，更会是有志于医疗卫生事业学子们效仿的榜样。

河北中医药研究所副所长

河北省中医院消化科主任

全国首批优秀中医临床人才

河北省第三批名老中医学术经验传承工作指导老师、硕士研究生导师

A stylized, cursive handwritten signature in black ink, likely belonging to the person named in the text above.

2013 年 12 月

前言

笔者临床工作几十年，每年接诊患者万余人，其中经历了许许多多的故事，可谓酸甜苦辣。中医带给我的快乐，也送给了千千万万患者的健康。中医是祖国的文化瑰宝，我特别喜爱中医。让更多的人认识中医、了解中医、喜爱中医、享受中医，我把自己这么些年的临床见闻和心得，汇集成册，以供读者品鉴。

在农村基层的医务工作者，医疗技术水平参差不齐，大多数人员有待提高。我现在把自己临床中的经验献给热衷于医疗卫生事业的同仁们，献给那些支持中医，热爱中医事业的读者们，让我们共同学习，共同进步，共同呵护一个个鲜活的、无价的生命。这也是我的追求。可是，在临床工作久了，看到或听到一些事情对我冲击很大。所以我认为，把自己在临床上有用的东西说出来，与大家共同学习是非常必要的。

有一次，老家来人看病，患者 82 岁高龄，家属拿的是当地很出名的老中医的方子，是治疗中风的。我看了以后很吃惊：附子 30g，干姜 15g，肉桂 15g，全蝎 20g，蜈蚣 3 条，红花 20g，桃仁 20g。据说已经服用十余剂了。这么大剂量，这么高年龄，这么长时间服用，没出事就算阿弥陀佛了，何谈疗效啊？“安全有效”，最起码应该把安全放在第一位。这是我没弄明白吗？

还有一次，同学们在闲谈时，大家讨论哪个中医知名度高，多次提到了一位善于使用《伤寒论》的全国知名医师，言语之中无不钦佩赞美。大伙儿又征求我的意见，我说出来后真是让他们大跌眼镜！我说：“其实我感觉他有点儿作秀。”大家马上围过来怒视着我：“为什么这么不尊敬人家啊？”我解释道：“你们看啊，他的方子还是东汉时期的剂量，什么当归 4.5g，柴胡 7g，白术 8g，黄芩 6.5g，川芎 3.5g 啊，这都什么年代了？还在用这个量？能有很好的疗效吗？也许是我没弄懂吧。”别说，马上就有很多人认同了我的看法。对我不再敌视了，也许是我真正的没搞明白。

也不知哪天在网上看到关于中医是否伪科学的争论，真是铺天盖地的，有的甚至要求取缔中医！这着实吓了我一跳，一门有着数千年历史的文化瑰宝，怎么

就沦落到如此地步呢？怎么就要被世人遗弃甚至被丢掉呢？是我们后辈人没有学好还是其他原因呢？我一定要让那些反对中医的人知道中医不是伪科学，虽然我的力量有限，可我也要试试！

这本书就要出版了，心里还是挺高兴的，毕竟是自己多年来拼搏的结果。在此，谨向那些一直鼓励和帮助我的朋友们表示由衷的感谢，向那些一直支持我，追随我的患者朋友们表示最大的谢意！我会一如既往地追求我的事业，我的人生，我的中医！

没病的感觉真好！

单鹏翼

2013 年 12 月 12 日

目 录

第一篇 医话篇.....	1
应诊能力的培养	2
病人看病专让你摸脉怎么办	5
用药如用兵 治病如打仗	6
读古医书时也可为古医家释疑	6
懂方言才能更好地沟通	7
料药的合理应用	7
第一个患者	8
脾不升清 胃失和降论	8
学习中医的窍门	9
重镇安神法在临床中的应用	9
年龄不同疗效也不同	10
内耳眩晕症的分析和中药治疗	11
清利之石膏也为治疗上焦之轻清之品	11
肝郁之浅见	11
医学知识没有重点	12
心空也做心悸解	13
心平气和才能体会出真正的脉象	13
疗效欠佳为哪般	13
疏肝和舒肝的区别	14
感邪途径	14
临床用药剂量不可随意超量	15
行医者须对患者进行全面指导	15
临床经验贵在积累	15
一句话便可增强患者治病的信心	16



医生的成就感	16
睡眠过多也按失眠论治	16
读古医书的方法	16
读《医学衷中参西录》有感	17
学术研讨会上的争论	17
气血虚损之变证	18
接诊技巧 1	19
接诊技巧 2	19
验方几则	19
行医应该是与时俱进的	20
悟性的真实涵义	20
小儿用药最宜谨慎	20
红砖可代替伏龙肝	21

第二篇 经验篇

23

高热惊厥的异常表现和处理	24
自血疗法的适应证以及副作用	25
小儿喉炎的中医治疗	26
心气大虚引起怔忡的中医调理	27
房颤的中医调理	27
慢性复发性口腔溃疡的中医治疗	28
慢性结肠炎的治疗经验	30
慢性前列腺炎的治疗经验	31
不宁腿综合征的中医治疗	31
末梢神经炎的中医治疗	32
心气不足证治验	32
唇风的中医治疗	33
功能性子宫出血的治疗经验	33
痤疮效方	34
腰椎间盘突出治疗经验	35
萎缩性胃炎治疗经验	36





神经性耳鸣耳聋的中医治疗	37
小儿厌食症的中医治疗	38
脱发的中医治疗	39
甲状腺囊肿的中医治疗	39
荨麻疹的治疗经验	40
黄褐斑的中医调理	41
过敏性紫癜的中医治疗	41
胆结石的中医治疗经验	43
小面积白癜风治疗经验	44
支气管哮喘的中医治疗	45
闪腰岔气的简单处理	46
肌肉拉伤的处理	46
从心肝肾三脏合治阳痿	46
感冒的认识和再认识	47
发热的处理方法	49
咳嗽的临床治疗	50
头痛的临床治疗和认识	52
关节痛的中西医治疗	53
急性肠胃炎的临床处理	54
胃炎的临床处理	55
消化性溃疡的治疗	56
慢性结肠炎的灌肠疗法	57
肾盂肾炎的临床应对措施	58
肾小球肾炎的临床处理	59
消化道出血的临床应对	60
抑郁症的临床治疗	61
慢性充血性心力衰竭的治疗和认识	62
乳腺增生症的治疗和认识	63
冠心病的临床治疗	63
银屑病的治疗经验	65
带状疱疹的治疗	65



角膜异物的一般处理	66
腹水的基本处理	66
变应性鼻炎的处理	67
鼻窦炎的中医治疗	67
脚气的临床治疗	68
风火牙痛的治疗	68
膝关节滑膜炎的临床治疗	69
长期咳嗽要警惕肺结核	69
肺癌的中医治疗	69
颈椎病的临床处理	70
湿疹的临床治疗	71
胆囊炎的临床治疗	71
面神经炎的治疗	72
脑梗死的临床处理	72
少量脑出血的早期处理	74
 第三篇 病案篇	 77
一、危重病人的抢救实例	78
1. 出血性休克病案	78
2. 有机磷农药重度中毒病案	78
3. 高热惊厥病案	79
4. 小儿心力衰竭病案	79
5. 心肌梗死病案	80
6. 不典型心肌梗死病案	80
7. 慢性心肌梗死病案	81
8. 心肾阳衰、元阳亡失病案	81
9. 脾胃气绝病案	81
10. 阴阳离绝病案	82
11. 西咪替丁过敏性休克病案	82
12. 不明原因出血病案	83
13. 头孢拉定过敏性休克病案	83
14. 头孢曲松过敏性休克病案	83



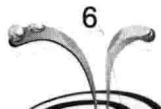


15. 青霉素过敏性休克病案	84
16. 小儿肠套叠病案	84
17. 咯血病案	85
18. 菌血症病案	85
19. 成功抢救重症过敏性休克病案	85
20. 心搏骤停病案	86
21. 产褥感染引起败血症并发多系统器官功能衰竭病案	86
二、外感病症验案	86
1. 真热初现假寒证	86
2. 战汗证	87
3. 刚痉证	87
4. 暑温证	87
5. 湿温证病案	88
6. 风中络脉病案	88
三、皮肤外科病症验案	88
1. 慢性湿疹病案 (2 例)	88
2. 腹痛误诊病案	89
3. 乳腺增生病案	89
4. 胸痹病案	90
5. 风寒入络病案	90
6. 泛发型脓疱型银屑病病案	90
7. 痤疮病案	91
8. 结节性痒疹病案	91
9. 肾虚牙痛病案	91
10. 婴儿湿疹病案	92
11. 带状疱疹余毒未清病案	92
12. 颈椎病病案	92
13. 糖尿病足病案	92
14. 外风引动肝风病案	93
15. 滑膜炎病案	93
16. 后背痛病案	93
17. 类中风病案	94





18. 手术后肠粘连病案	94
四、内科病案	94
1. 痿症病案一	94
2. 痿症病案二	95
3. 痿症病案三	95
4. 心律失常病案	95
5. 阴虚日久致阳虚汗漏症病案	96
6. 肾病综合征病案	96
7. 寒湿困脾之水肿病案	96
8. 慢性胃病病案	97
9. 刺激性胃炎病案	97
10. 肺癌误诊为肺结核病案	97
11. 寒郁气滞腹胀病案	98
12. 肾小球肾炎病案	98
13. 血海不足病案	98
14. 葛根芩连汤证病案	98
15. 角膜溃疡病案	99
16. 精神抑郁症病案	99
17. 寒湿困表，内有伏火病案	99
18. 脾湿肝火病案	100
19. 跌扑损伤病案	100
20. 喉源性咳嗽病案	100
21. 萎缩性胃炎病案	100
22. 类风湿关节炎病案	101
23. 严重失眠症病案	101
24. 肺气虚损性久咳病案	101
25. 血小板减少性紫癜病案	102
26. 严重阳气不足病案	102
27. 水肿病案	102
28. 劳伤病案	103
29. 风寒痹病案	103
30. 活络效灵丹病案	103



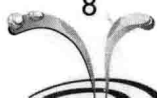


31. 济生肾气丸治疗眼干燥症病案	103
32. 类似梅核气病案	104
33. 胆囊炎病案	104
34. 心脏神经官能症病案	104
35. 肝胃郁热, 湿热下注病案	105
36. 盗汗病案	105
37. 胃劳伤病案	105
38. 寒湿困脾 脾阳不足证病案	106
39. 心肾阳虚 脾胃伏火病案	106
40. 肝胃虚寒 心脾气虚病案	106
41. 肝气虚损病案	107
42. 寒湿困脾 中阳受损病案	107
43. 寒湿入络病案	107
44. 急性黄疸型肝炎病案	108
45. 气厥病案	108
46. 痢疾病例	108
47. 上火下寒证病案	109
五、妇科病案	109
1. 炎性白带病案	109
2. 胎漏症病案	109
3. 热入血室症病案	109
4. 血寒痛经病案	110
5. 月经过少病案	110
6. 滑胎症病案	110
7. 产后身痛症病案	110
8. 产后少乳病案	111
9. 乳腺增生病案	111
10. 血虚肝寒四肢逆冷病案	111
11. 产后受寒湿病案	111
12. 经气上逆病案	112
13. 产后寒伤中阳证病案	112
14. 经行泄泻证病案	112





15. 脏躁证病案	113
六、其他病症病案	113
1. 少年肿瘤病案	113
2. 湿肿病	113
3. 淋巴水肿病案	113
4. 广泛性毛细血管炎病案	114
5. 山莨菪碱不良反应病案	114
6. 嗅觉味觉减退病案	114
7. 口腔黄染病案	114
8. 瘀血阻滞经脉病案	115
9. 劳累则双手肿痛病案	115
10. 口干病案	115
11. 行房头痛病案	116
我与肥厚性心肌病的奋斗历程	116
 第四篇 用药篇	 121
用药经验	122
 第五篇 后记篇	 129
作者习医背景	130
热爱中医	132
培养合格农村医生的必要性	132
中医在基层医疗应用的重要性	133



第一篇 医话篇

本篇以笔者在临床中对医学理论的看法和独到见解为主要内容，也是中医理论的验证和延伸，并教给初学者看病诊疾的方法。