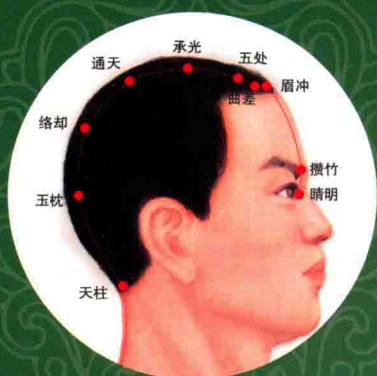


中国中医科学院针灸研究所研究员 黄龙祥 | 主审
北京中医药大学副教授 黄幼民

百病针灸穴位

速查手册

王伟 编著



两种方法

「穴位定位主治速查」以穴位为纲，对应定位、功效、主治和配穴，以及针灸方法；

「病症治疗取穴速查」以病症为纲，对应病症治疗取穴

一种结果

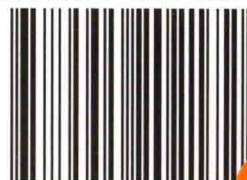
确定疾病治疗方案，指导针灸临床应用

百病针灸穴位

速查手册

《百病针灸穴位速查手册》是作者从事针灸医疗临床30余年的经验积累，并总结了古今各家针灸名医的经验编写而成的一本疾病针灸配穴临床查阅手册。本书汇集了近百种临床病症的针对性强的治疗处方，以中医病症为纲，以穴位定位、功效、主治和配穴、针灸法为目，在疾病选穴栏中对各穴位做了编号，在临床应用中非常方便查阅，而且书中内容结合中西医的临床症状学，很多处方直接针对西医病名的疾病，更为适用于现代临床的应用。另外，每个穴位之后还加了图示，对于临床治疗的选穴具有较大的指导作用，受到许多临床医师尤其是初学者的欢迎。

ISBN 978-7-5552-0217-2



9 787555 202172

ISBN 978-7-5552-0217-2
定价：29.80元

上架建议：中医保健



青岛出版社
首批养生保健类出版资质单位
www.qdpub.com

百病针灸穴位 速查手册

王伟 / 编著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

百病针灸穴位速查手册 / 王伟编著. -- 青岛:青岛出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5552-0217-2

I. ①百… II. ①王… III. ①针灸疗法—穴位—手册
IV. ①R224.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第057044号

书 名 百病针灸穴位速查手册
主 审 黄龙祥 黄幼民
编 著 王 伟
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号(266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110(0532)85814750(兼传真)68068026
责任编辑 刘晓艳
特约编辑 王秀辉
插 图 孙永显
封面设计 毕晓郁
制 版 青岛乐喜力科技发展有限公司
印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司
出版日期 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷
开 本 16开(787mm×1092mm)
印 张 10.5
书 号 ISBN 978-7-5552-0217-2
定 价 29.8元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话:0532-68068629

上架建议:医疗保健类

序 一

综观中医古籍，所涉针灸部分还以经络、穴位占主要内容，治疗也以单个穴位为常见，或讲灸讲刺为多，虽有治疗古时疾病的配方（处方）书籍，却也难以顾及当今时代所出现的疾病，或穴方零散各书，不易查询，耗费时间。治疗之时虽有前朝论述，可难寻此时此刻具体治法，实在让刚刚进入中医针灸专业或开业拥有自己诊所的医生们所苦恼，对现代临床所及西医病名之疾病无从下手。

《百病针灸穴位速查手册》汇集了近百种临床疾病的针对性强的治疗处方，其中的穴位虽从古方演化而来，但组方源自临床治疗经验的总结和实践，是王伟医师40余年锤炼的精华，他在治疗疾病的使用中反复验证，存优舍劣，应视为呕心沥血的结晶。该书具备现代思路，又结合中西医的临床症状学，以工具书的查找模式，以病名作为切入点，即可寻得相应的配穴组方，很多处方直接针对西医病名的疾病，更为适用于现代临床的应用。

王伟医生家学渊源，中西医的专业技能功底扎实，同时也能精心积攒，不断将临床心得总结。认识王伟医生已七八年之久，在这期间对他了解日益加深，看到他在美国加州满怀爱心地运用精湛的技术救治各类临床病患，由衷地感到敬佩。

笔者曾经师从印会河、刘渡舟老师，也得王雪苔、邓良月老师多年的指教，还有幸得到原卫生部副部长胡熙明的鼓励，在1989年到1994年出版过几本针灸方面的专著，但来到美国后渐渐地懒惰起来，全然失掉了当年的冲劲和动力，当年的豪情壮志——不为良相则为良医，已无踪无迹，那些长远写作规划也不知扔到哪里去了。反观王伟医生仍想着中医事业的发展、临床应用的实践，能无私地把自己宝贵的经验总结奉献出来，实在让人感动。

应邀作序，自虑才疏学浅，又无重大学术建树，初不敢接，但精读《百病针灸穴位速查手

册》后，深为王伟医生仁心仁术所触动。少数医生掌握良好技艺为治好病患仅此而已，优秀的医师愿将毕生的经验集结献给广大的医生，使其掌握后救助更多的患者。该书问世实乃功德一件，故揣陋捉笔而荐。

张 淳

（原中国中医研究院针灸所灸法研究室负责人

原中国中医研究院针灸所深圳门诊部主任

世界中医博士会理事

《妇人针方九集》《妇人针灸法秘要》《中国火罐疗法》作者）

2012年7月13日 于美国洛杉矶

序 二

这次能有机会在王伟医师的《百病针灸穴位速查手册》一书上写序言，实在是十分荣幸。对我这个从小来美国受西方教育、曾经做过美国空军牙医、现任美国加州南湾牙科中心主治医师30多年的人，能够在美国认识曾在中国行医、研究针灸和中西医结合的王伟医师，实在是难得的缘分。

数年前，我的一位病人戴安娜见我工作辛苦，时常腰酸背痛，就介绍我去找远在阿罕布拉市的王伟医师做推拿，这也是我以半百之龄第一次接触中医。此后这些年因为职业劳损，自己患手指腱鞘炎，手指关节疼痛、肿胀，导致使用牙科工具不便，另有坐骨神经痛，导致右腿不能着地行走，还有颈椎综合征导致半边头、颈、肩部酸痛，甚至手臂麻木等问题，为此经常找王医师做有效的针灸及推拿治疗。有一次，我的手指腱鞘炎发作，西医准备开刀一周前，王医师用巧妙的针灸，迅速地解决了我的问题，也让我对中医有了更深的认识。

虽然我个人对中医针灸没有研究，但是相信王伟医师凭借针灸方面几十年的经验积累而精心编著的《百病针灸穴位速查手册》，将为初学中医针灸的医师和爱好针灸的人们带来有益的指导和帮助。

美国加州洛杉矶南湾牙科中心 孙立言医师

2012年7月22日 于美国洛杉矶

前言

针灸学是我国中医药文化宝库的重要组成部分，针灸是采用针刺或灸人体穴位来治疗疾病的方法，是人类非物质文化遗产之一。根据中医学理论，通过针刺、艾灸等刺激穴位可以改善经络中的气的流向，起到温经散寒、行气活血、扶阳固脱、升阳举陷、拔毒泄热的作用，从而调节机体以防病保健、治疗疾病。当前，我国的针灸技术已被世界各国所重视，它已经成为现代国际医疗科学的一颗明珠，为人们疗病保健发挥重要的作用。

《百病针灸穴位速查手册》是作者多年从事针灸医疗临床的经验积累，并总结了古今各家针灸名医的经验编写而成，作者几十年前以笔记的形式做了此表，穴位以编号标注，在临床应用中非常方便查阅，受到许多临床医师尤其是初学者的欢迎。随着临床实践的不断检验，书的内容也逐渐完善，在百姓日益推崇医学自然疗法的今日终于呈现给读者。

这是一本以中西医病症为纲，以穴位定位、功效、主治和配穴、针灸法为目的疾病针灸配穴临床查阅手册，在疾病选穴栏中对各穴位做了编号，方便读者查询。另外，每个穴位之后还加了图示，对于读者尤其是初学针灸者选穴具有较大的指导作用。

本书是作者多年临床经验的点滴积累，作者在诊疗的过程中随时做笔记记录临床所见病症及有效验穴，在整理编撰的过程中也参阅了不少文献，虽然尽量避免错误，但仍可能存在失误与不足之处，敬请广大学者和读者批评指正。另外，某些内容，如某经的本穴、穴位的五行分属、子母穴等，相关文献资料不全，不能从理论上全部完善，在此先不作删除，留待今后完善，也请诸位针灸学者和专家不吝赐教。

使 用 说 明

本书是作者多年针灸临床的经验总结，主要采用表格及穴位编号的形式，分列了各种临床常见疾病的选穴处方，以及各穴位的定位、功效、主治和配穴、针灸方法等，非常方便读者查阅，受到临床使用者的一致好评。

书中列了两种速查方法：一种是穴位索引速查法，另一种是穴位编号速查法。读者如果只是查询穴位，可以查该穴位第一个字的笔画，然后通过第1页的“穴位索引速查”即可查到相关的穴位。例如，需要查找中极穴，“中”是四画，四画一栏中找到“中极”，其对应的页码是119页，翻到119页就可以查阅中极的定位、功效、主治和配穴、针灸方法等。

读者如果想查询某种疾病怎样取穴治疗，则可以在“病症治疗取穴表”中找到相关的疾病，在“治疗取穴”栏找到应选取的穴位，每个穴位右上方都有一个编号，书中的各穴位是按照十二经脉、任脉、督脉、经外奇穴的相关顺序来编号的，每个穴位对应一个编号，全书共计425个穴位，按照1—425的顺序来排列，所以读者根据疾病右上方的编号很容易找到此穴位，并查到其具体的定位、功效、主治及针灸法。例如，要查“感冒头痛”的治疗取穴，在头面部病症里找到“感冒头痛”，其后面对应的治疗取穴是“大椎³⁵¹，合谷¹⁵，太阳¹²⁶，外关²³⁶”，根据其右上方的编号，直接翻找编号，很快就可以在130页找到“351.大椎”，在34页找到“15.合谷”，在64页找到“126.太阳”，在97页找到“236.外关”，然后查到其定位、功效、主治及针灸法。

另外，本书“病症栏”收入了各种临床常见病症，不仅包括医生诊断的病名，还包括一些常见的自我感觉症状，中西医病名都有列举。例如，头痛，细分为头痛、头顶痛、头痛如破、头痛如锥刺、感冒头痛、习惯性偏头痛、偏正头痛、高热头痛等，在临床更实用、更有针对性。

愿此书能帮助使用者更加便捷地取穴治疗各种病症，并取得好的疗效！

目

录

穴位索引速查	1
病症治疗取穴表	6
穴位定位主治速查表	31
手太阴肺经	31
足阳明胃经	39
足太阴脾经	52
手少阴心经	57
手太阳小肠经	59
足太阳膀胱经	65
足少阴肾经	85
手厥阴心包经	93
手少阳三焦经	96
足少阳胆经	102
足厥阴肝经	114
任 脉	118
督 脉	126
经外奇穴	135
特定穴简介	150

穴位索引速查

二画		上关	102	五虎	144
二白	143	上星	133	支正	61
二间	34	上脘	122	支沟	97
十七椎	140	上廉	36	不容	44
十宣	146	上髎	74	太乙	45
人迎	41	小肠俞	73	太白	52
八风	149	小骨空	145	太冲	114
八邪	145	小海	61	太阳	64
三画		口禾髎	38	太渊	33
三阳络	98	子户	142	太溪	85
三阴交	53	子宫	142	巨骨	37
三间	34	飞扬	81	巨阙	122
三焦俞	71	四画		巨髎	39
下巨虚	49	丰隆	50	少冲	59
下关	40	天井	98	少府	59
下极俞	140	天冲	104	少泽	59
下脘	121	天池	93	少海	58
下廉	35	天枢	45	少商	33
下髎	75	天府	31	日月	108
大巨	46	天宗	62	中冲	95
大包	57	天柱	67	中极	119
大肠俞	72	天泉	93	中脘	128
大迎	40	天突	125	中府	31
大杼	67	天容	64	中注	89
大骨空	144	天鼎	38	中封	115
大钟	86	天窗	63	中泉	143
大都	52	天溪	56	中庭	123
大陵	95	天牖	100	中都	115
大椎	130	天髎	99	中脘	122
大敦	114	云门	31	中渚	96
大横	56	五处	66	中渚	110
上巨虚	49	五枢	109	中魁	146

中膻俞	74	五画		耳门	101
中髎	75	玉枕	67	耳尖	136
内关	94	玉堂	124	耳和髎	101
内阳池	144	正营	106	百虫窝	147
内迎香	137	本神	105	百会	132
内庭	51	厉兑	51	百劳	138
内踝尖	148	石门	120	列缺	32
水分	121	石关	90	至阳	128
水沟	134	龙门	118	至阴	84
水泉	86	归来	46	光明	112
水突	41	目窗	105	当阳	135
水道	46	申脉	83	曲池	36
手三里	36	四白	39	曲泽	93
手五里	37	四花	139	曲垣	63
气门	142	四神聪	135	曲骨	119
气户	42	四渎	98	曲泉	116
气穴	89	四满	89	曲差	66
气冲	47	四缝	144	曲鬓	103
气舍	42	丘墟	112	伏兔	47
气海	120	白环俞	74	华佗夹脊	141
气海俞	72	印堂	133	华盖	124
气端	149	外丘	111	血海	54
长强	126	外关	97	后顶	131
仆参	82	外劳宫	143	后溪	60
公孙	53	外陵	46	行间	114
风门	68	外踝尖	148	会阳	75
风市	110	头临泣	105	会阴	118
风池	107	头窍阴	104	会宗	97
风府	130	头维	41	合阳	80
凤眼	146	丝竹空	101	合谷	34
心俞	69	六画		冲门	55
尺泽	32	地五会	113	冲阳	50
孔最	32	地仓	39	交信	87
		地机	54	次髎	74

关门	44	足窍阴	113	金门	83
关元	119	足通谷	84	金津、玉液	138
关元俞	73	听会	102	命门	127
关冲	96	听宫	64	郄门	94
安眠	137	身柱	129	乳中	43
囟会	132	肝俞	70	乳根	43
阳白	105	肘尖	143	肺俞	68
阳交	111	肘髎	36	周荣	57
阳池	97	角孙	101	鱼尾	135
阳谷	61	鸠尾	123	鱼际	33
阳纲	77	条口	49	鱼腰	136
阳陵泉	111	迎香	38	京门	108
阳辅	112	库房	42	京骨	83
阳溪	35	肓门	78	府舍	55
阴包	116	肓俞	89	定喘	139
阴市	47	间使	94	肩井	107
阴交	120	兑端	134	肩中俞	63
阴谷	88	完骨	104	肩外俞	63
阴郄	58	灵台	128	肩贞	62
阴都	90	灵道	58	肩髃	37
阴陵泉	54	灵墟	92	肩髃	99
阴廉	117	附分	75	居髃	109
夹承浆	138	八画		建里	121
七画		环中	146	承山	81
扶突	38	环跳	110	承光	66
志室	78	青灵	57	承扶	79
劳宫	95	虎口	145	承灵	106
极泉	57	肾俞	72	承泣	39
束骨	84	昆仑	82	承浆	125
步廊	91	委中	80	承筋	81
里内庭	149	委阳	80	承满	44
足三里	48	秉风	62	经渠	32
足五里	116	侠白	31	九画	
足临泣	113	侠溪	113	带脉	109

哑门	130	脐中四边	141	梁丘	48
胃脘下俞	70	脑户	131	隐白	52
胃仓	78	脑空	106	崇骨	139
胃俞	71	脊中	127	骑竹马穴	141
幽门	91	拳尖	145	维道	109
复溜	87	消泺	99	十二画	
俞府	92	海泉	138	期门	118
食窦	56	浮白	104	厥阴俞	68
胆俞	70	浮郄	79	颊车	40
胞门	142	涌泉	85	紫宫	124
胞育	78	陶道	129	跗阳	82
独阴	149	陷谷	51	犊鼻	48
急脉	117	通天	66	筑宾	87
养老	61	通里	58	筋缩	128
前谷	60	彘中	92	脾俞	71
前顶	132	十一画		腕骨	60
神门	59	球后	136	然谷	85
神封	91	接脊	140	阑尾	49
神庭	133	辄筋	108	温溜	35
神堂	76	颅息	100	滑肉门	45
神道	129	悬枢	127	强间	131
神阙	121	悬厘	103	十三画	
神藏	92	悬钟	112	魂门	77
屋翳	43	悬颅	103	督俞	69
眉冲	65	偏历	35	睛明	65
络却	67	章门	117	照海	86
绝骨	112	商丘	53	颌厌	102
十画		商曲	90	腰阳关	126
素髎	134	商阳	34	腰俞	126
缺盆	42	率谷	103	腰眼	140
秩边	79	清冷渊	98	腹哀	56
殷门	79	渊腋	108	腹结	55
胸乡	57	液门	96	腹通谷	90
脐三角	141	梁门	44	解溪	50

廉泉	125	膏肓	76	翳明	137
新设	139	精宫	78	瞳子髎	102
意舍	77	漏谷	54	髀关	47
十四画以上		瘕脉	100	膻中	123
聚泉	137	璇玑	124	膺窗	43
龈交	135	横骨	88	臂臑	37
箕门	55	膝下	148	臑会	99
鼻通	136	膝上	147	臑俞	62
魄户	76	膝关	116	攒竹	65
意喜	76	膝阳关	111	髌骨	147
膈关	77	膝眼	148	蠡沟	115
膈俞	69	鹤顶	147	颧髎	64
膀胱俞	73	翳风	100		

病症治疗取穴表

一、中医病症治疗取穴表	
1.全身病症	治疗取穴*
风疾	风府 ³⁵³ ， 谿谿 ¹⁶⁸
风痹不仁	中渚 ²⁸⁶ ， 阳辅 ²⁹²
半身不遂（中风）	上廉 ²⁰ ， 大巨 ⁵⁸ ， 合阳 ¹⁸³ ， 肩井 ²⁷⁵ ， 阳陵泉 ²⁸⁸ ， 中渚 ²⁸⁶
骨痿难行	冲阳 ⁷⁴
卒暴中风	囟会 ³⁵⁹
舞蹈症	风市 ²⁸⁵
慢性抽搐	隐白 ⁷⁸
角弓反张	新设 ³⁸² ， 脐中四边 ³⁹²
黄疸	兑端 ³⁶⁵ ， 至阳 ³⁴⁶ ， 脊中 ³⁴³ ， 后溪 ¹¹⁰ ， 隐白 ⁷⁸ ， 金津、玉液 ³⁷⁹
水肿	肾俞 ¹⁵¹ ， 前顶 ³⁵⁸ ， 水分 ³²² ， 曲骨 ³¹⁵ ， 阴陵泉 ⁸⁶ ， 复溜 ²⁰²
风疹	大陵 ²²⁹ ， 合谷 ¹⁵ ， 肩髃 ²⁶
疔疮疱疹	灵台 ³⁴⁷ ， 身柱 ³⁴⁹ ， 手三里 ²¹ ， 大陵 ²²⁹ ， 劳宫 ²³⁰
中暑	水沟 ³⁶⁴
发热	陶道 ³⁵⁰ ， 大椎 ³⁵¹ ， 少冲 ¹⁰⁷ ， 二间 ¹³ ， 合谷 ¹⁵ ， 曲池 ²² ， 后溪 ¹¹⁰ ， 腕骨 ¹¹¹ ， 阳谷 ¹¹² ， 大都 ⁷⁹
感冒寒热	灵台 ³⁴⁷ ， 外关 ²³⁶

注*：本表“治疗取穴”栏中穴位名右上方标注的数字编号是本书为方便读者查询做的编号。书中即按此序号排列穴位，读者可通过此编号直接查询到该穴位。

疟疾寒热	上星 ³⁶⁰ , 百会 ³⁵⁷ , 陶道 ³⁵⁰ , 大椎 ³⁵¹ , 间使 ²²⁷ , 少泽 ¹⁰⁸ , 后溪 ¹¹⁰ , 阳池 ²³⁵ , 厉兑 ⁷⁷ , 阳陵泉 ²⁸⁸ , 太溪 ¹⁹⁸ , 崇骨 ³⁸³
间歇热	梁门 ⁵²
恶寒喜寐	厉兑 ⁷⁷
少汗	合谷 ¹⁵
心中烦满, 汗不出	曲差 ¹³¹ , 意舍 ¹⁷²
盗汗	气海 ³¹⁹ , 阴郄 ¹⁰⁴
瘈瘲(抽风)	跗阳 ¹⁸⁷
癲狂	攒竹 ¹²⁹
癆痈痛	太白 ⁸⁰ , 天溪 ⁹⁵
紫癜	漏谷 ⁸⁴
痈疽疔疮	灵台 ³⁴⁷ , 骑竹马穴 ³⁹¹ , 肘尖 ³⁹⁸
2. 头面部病症	治疗取穴
头痛	脑户 ³⁵⁴ , 风池 ²⁷⁴ , 上星 ³⁶⁰ , 神庭 ³⁶¹ , 印堂 ³⁶² , 百会 ³⁵⁷ , 后顶 ³⁵⁶ , 前顶 ³⁵⁸ , 强间 ³⁵⁵ , 风府 ³⁵³ , 下廉 ¹⁹ , 阳池 ²³⁵ , 头维 ³⁹ , 五处 ¹³² , 申脉 ¹⁹⁰ , 天冲 ²⁶³ , 完骨 ²⁶⁶
头顶痛	后溪 ¹¹⁰ , 后顶 ³⁵⁶ , 陶道 ³⁵⁰
头痛如破	中冲 ²³¹ , 头维 ³⁹
头痛如锥刺	头窍阴 ²⁶⁵
感冒头痛	大椎 ³⁵¹ , 合谷 ¹⁵ , 太阳 ¹²⁶ , 外关 ²³⁶
习惯性偏头痛	至阴 ¹⁹⁵ , 颌厌 ²⁵⁸ , 悬颅 ²⁵⁹ , 率谷 ²⁶²
偏正头痛	风池 ²⁷⁴
高热头痛	神道 ³⁴⁸ , 风池 ²⁷⁴
眩晕	脑户 ³⁵⁴ , 前顶 ³⁵⁸ , 上星 ³⁶⁰ , 百会 ³⁵⁷ , 承灵 ²⁷² , 风池 ²⁷⁴ , 筋缩 ³⁴⁵