

读者文摘全集

世界上最睿智的文字

杨晖主编

○生命与生活 ○幸福和快乐 ○信自己 ○缺憾与完美 ○与人相处



优选天下
好文章



北京工业大学出版社

读者文摘

全集

世界上最睿智的文字

DUZHE WENZHAI QUANJI

SHIJIE SHANG ZUI RUIZHI DE WENZI

杨 晖/主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界上最睿智的文字 / 杨晖主编. — 北京:北京工业大学出版社, 2014. 8(2014. 11 重印)

(读者文摘全集)

ISBN 978-7-5639-4009-7

I. ①世… II. ①杨… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 162315 号

读者文摘全集·世界上最睿智的文字

主 编: 杨 晖

责任编辑: 杜曼丽

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编:100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17

字 数: 279 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 11 月第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4009-7

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄回本社发行部调换 010-67391106)

本书导读

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。幸福并非来自物质的充盈，它是一种用奉献牺牲为代价所获取的愉悦和满足感。

畅销全球的《读者文摘》创始人华莱士曾说过：“只有人性的东西才能征服人心，如果说在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么，那就是简单朴素的真、善、美。是真、善、美在拯救和平衡人的内心。”

本书精选了 100 多个具有感染力的故事，这些故事汇集了生活中最鲜活的点滴，表现了人类的睿智和伟大的智慧，曾经打动过亿万读者的心灵。

通过阅读本书，你将会活得激情满怀，爱得深沉，拥有博大的胸怀，你会更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。当感到痛苦、惶惑和失落时，你将得到慰藉；在遭到打击、挫折时，你将得到力量和智慧。

毫无疑问，本书会成为你的终生益友！

目录

第一辑 感知生命，领悟生活

生命是灿烂的，是美丽的；生命也是脆弱的，是短暂的。让我们懂得生命，珍爱生命，让我们在生命的每一天中，都活得更加充实，更加精彩！

生活静美如画，生活澎湃如潮。生活使我们融入画中，生活使我们涌入潮中。它上面的每一笔，每一次流动，都是我们在生活的乐谱上跳跃的痕迹。

谈生命 / 2

感恩之心 / 3

有意义的人生 / 4

人生的解释 / 6

生与死 / 6

怎样活着 / 7

人生与下棋 / 9

戏如人生 / 10

人人想当别人 / 12

人活给谁看 / 14

生的真谛 / 15

生命的缺口 / 17

人生的5个球 / 18

如水人生 / 19

人生是丰盈的 / 20

两条道路 / 23

读者文摘全集·世界上最睿智的文字

- 人生的完整 / 24
- 命运其实有两个部分 / 25
- 领悟生活 / 26
- 人生的车站 / 28
- 珍惜眼前的美好 / 29
- 最美好的时刻 / 30
- 日子每天都是新的 / 31
- 生活是美好的 / 32
- 让日子发亮 / 33
- 给生活松绑 / 34
- 等待生活 / 35
- 在生活面前 / 37
- 选择生活 / 39
- 这就是生活 / 42
- 你就是一道风景 / 43
- 心田上的百合花开 / 44
- 工作使人生有味 / 46
- 揣好梦想上路 / 47
- 我为何而活 / 48
- 让自己感动自己 / 49
- 微笑面对生活 / 50

第二辑 幸福和快乐的内涵

快乐是什么？快乐是痛苦的反面，快乐是人的内心的一种愉悦，一种快感。幸福呢？幸福是深层次的。幸福不一定快乐，快乐也不一定幸福。幸福是内心深处的，是一种感受，是一种对外界的共鸣，是一种灵魂深处的感动。

- 境由心造 / 54
- 什么叫快乐 / 54
- 寻找快乐 / 56

无知的乐趣 / 57	
快乐即健康 / 59	
人生十乐 / 61	
知足常乐 / 62	
一哭为快 / 63	
擦拭心灵的浮尘 / 65	
认识幸福 / 66	
向窗外看的人是欢乐的 / 67	
夏娃的辉煌夜晚 / 68	
别解开第三颗纽扣 / 69	
为记住这一点而欢欣鼓舞 / 70	
留住那颗绿色的心 / 72	
停下瞧一瞧 / 73	
转换频道 / 75	
宁静的心境 / 76	
心灵的轻 / 77	
善待生活,播种快乐 / 78	
幸福的真正含义 / 79	
幸福很小 / 80	
幸福其实很简单 / 81	
幸福的篮子 / 82	

第三辑 与生活争夺自己

人活在这个世界上,就得刚强些,因为生活不同情弱者,只垂青强者!不管生活以什么面目呈现给我们,我们都要与生活争夺自己:争夺自己的自由,争夺自己的思索,争夺自己的权利,争夺自己的职责。只有那些在失败中提炼冷静,在困难中采掘力量,在动摇中培育信心的人,才能在与生活的争夺中,保存着生命的烛火,没有变成徒在空中飞扬的死灰。

享受痛苦 / 86	
-----------	--

读者文摘全集·世界上最睿智的文字

凡事想开点 / 89

要活在巨大的希望中 / 90

抓住生命的树枝 / 91

从来没有真正的绝境 / 92

十字路口 / 93

人不能向生活称臣 / 94

做弱者是智慧 / 95

人生没有失败 / 96

熬得过昨天，就过得了今天 / 97

变是好事 / 98

不归路 / 99

感悟失落 / 100

感悟失败 / 102

悲观也是福 / 104

打磨自己 / 106

无论你的生活如何卑微 / 107

拥有自信 / 109

不做软弱可欺的人 / 110

给自己的定价 / 113

远方并不遥远 / 116

机会在敲门 / 117

把自己亮出来 / 118

没有白吃的午餐 / 119

给播种者的种子 / 120

改变你一生的 5 句话 / 121

四个字的奇迹 / 122

最靠得住的是自己 / 124

对自己说“不要紧” / 126

点亮心灵的灯 / 128

如果 / 129

抱负之内涵 / 130

掌握自己的生命 / 131
一心一意 / 133
自信 / 134
像骆驼那样生存 / 135
成功是一种感受 / 136
成功的关键 / 137
成功之路 / 140
获得成功永远不晚 / 141
把命运转换成使命 / 143
为自己开路 / 144
学无止境 / 146
想做的事该趁早去做 / 147
穿上世俗的大衣跳舞 / 148

第四辑 不完美的人生

人生不可能是完美无缺的，每个人的生活都是有缺憾的，可以讲只有有遗憾的生活才是完美的，我们每个人都必须接受自己生活中的遗憾，才能心情坦然、超脱愉快地生活。

另外，当希望离现实的距离过于遥远，有时还不如现实一点，充分认识自己的生活本质，坦然接受自己的选择，承担自己选择后的一切结果，尽量让自己的选择向着有利方向发展。凡事只要自己尽力了，成败结果就得顺其自然。

放手 / 152
花不都是香的 / 153
大自然的启示 / 154
定期地让自己清零 / 155
不是必需的尽量不要 / 158
一滴水就是一个海洋 / 158
思考的差异 / 159
细节的魅力 / 161

读者文摘全集·世界上最睿智的文字

- 最简单的最好 / 165
- 不要怕出丑 / 166
- 请别告诉我秘密 / 168
- 宁静是人生的活力之源 / 170
- 心灵小语 / 171
- 为了看看阳光，我来到世上 / 173
- 遗忘教你洒脱 / 174
- 人类的行李 / 175
- 多与少 / 177
- 心动如水，心静如镜 / 178
- 简单之美 / 179
- 不可挽回的旧梦 / 180
- 不要让篮子空着 / 181
- 微尘与栋梁 / 182
- 推开那道虚掩的门 / 183
- 美的真谛 / 184
- 不要祈求太多 / 185
- 走廊角落里的遐想 / 186
- 最好的年龄 / 187
- 留白天地宽 / 188
- 做人不必讲求十全十美 / 190

第五辑 与人相处的艺术

与人相处是一门学问，更是一门艺术。每个人都不是孤立的个体，时时刻刻都要与各种各样的人打交道。当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴抛向别人时，首先弄脏的是我们自己的手。

- 真正的高贵 / 194
- 选择拒绝 / 194
- 童言无忌 / 195

烦恼与菩提 / 198
沉默是金 / 200
无言的境界 / 201
听的艺术 / 203
豁达 / 204
对人要宽宏大量 / 205
学会控制你的情绪 / 208
幽默岂止一笑 / 210
自由与克制 / 212
习惯的力量 / 213
赞扬的魔力 / 214
多一句赞美 / 216
无须炫耀 / 218
话的力量 / 219
无须多讲 / 220
要帮助，不要教训 / 222
心要靠心来交换 / 224
借口是善意的谎言 / 226
大方地领情 / 227
忍耐与宽容 / 228
别为小事生气 / 229
怀恨是不值得的 / 231
大笑三声 / 233
展露你的微笑 / 234
择友 / 235
无言的爱 / 236
爱的学校 / 238
另起一行 / 239
石缝间的生命 / 241
谁是你的“重要他人” / 242
我为什么而活着 / 245

读者文摘全集·世界上最睿智的文字

注视一颗星星的命运 / 246

爱是艰难的 / 247

应当学会怎样爱 / 248

爱，妙不可言 / 250

莫怕多情 / 251

孝心就是美德 / 253

父母欠子女什么 / 254

第一辑

感知生命,领悟生活



生命是灿烂的，是美丽的；生命也是脆弱的，是短暂的。让我们懂得生命，珍爱生命，让我们在生命的每一天中，都活得更充实，更加精彩！

生活静美如画，生活澎湃如潮。生活使我们融入画中，生活使我们涌入潮中。它上面的每一笔，每一次流动，都是我们在生活的乐谱上跳跃的痕迹。

谈 生 命

我不敢说生命是什么，我只能说生命像什么。

生命像向东流的一江春水，它从最高处发源，冰雪是它的前身。它聚集起许多细流，合成一股有力的洪涛，向下奔注。它曲折地穿过了悬崖峭壁，冲倒了层沙积土，挟卷着滚滚的沙石，快乐勇敢地流走，一路上它享受着它所遭遇的一切；有时候它遇到乱岩前阻，它愤激地奔腾了起来，怒吼着，回旋着，前波后浪的起伏催逼，直到它冲倒了这危崖，它才心平气和地一泻千里。有时候它经过了细细的平沙，斜阳芳草里，看见了夹岸红艳的桃花。它快乐而又羞怯，静静地流着，低低地吟唱着，轻轻地度过这一段浪漫的行程。有时候它遇到暴风雨，这激电，这迅雷，使它心魂惊骇，疾风吹卷起它，大雨击打着它，它暂时浑浊了，扰乱了，而雨过天晴，它又增添了许多新生的力量。有时候它遇到了晚霞和新月，向它照耀，向它投影，清冷中带些幽幽的温暖：这时它只想安息，只想睡眠，而那股前进的力量，仍催逼着它向前……

终于有一天，它远远地望见了大海，呵！它已到了行程的终结，这大海，使它屏息，使它低头，大海多么辽阔，多么伟大！多么光明，又多么黑暗！大海庄严地伸出臂儿来接引它，它一声不响地流入大海的怀里。它消融了，归化了，说不上快乐，也没有悲哀！也许有一天，它再从海面上升腾，飞向西来，再形成一条江流，再冲击两旁的石壁，再来寻找两岸的桃花。

生命又像一粒种子，它从地底聚集起许多力量，在冰雪下，在早春润湿的泥土中，勇敢快乐地破壳出来。它也许生长在平原上，也许生长在岩石上，也许生长在城墙上，只要它抬头就看见了天。呵！就看见了天！它便伸出嫩叶来吸收空气，承受春天的日光，在雨中吟唱，在风中跳舞，它也许受着大树的荫遮，也许受着石块的覆压，而它青春生长的力量，终使它穿枝拂叶地挣脱了出来，在烈日下挺立抬头！它遇着骄阳似火的夏天，它也许开出满树的繁花，蜂蝶围绕着它飞舞，小鸟在的枝头唱歌，它会听见黄莺轻吟，杜鹃啼血，也许还听见鸟们的音乐会。它长到最茂盛

的时候，会展现出它如盖的浓荫，来荫庇树下的幽花芳草，它结出累累的果实，来呈献给大地无尽的甜美与芳馨。秋风起了，将它的叶子，由浓绿吹到绯红，秋阳下它再有一番的庄严灿烂，不是开花的骄傲，也不是结果的快乐，而是成功后的宁静和怡悦！终于有一天，冬天的朔风把它的黄叶干枝卷落吹散，它无力地在空中旋舞，在根下呻吟，大地庄严地伸出臂来接引它，它一声不响地落在大地的怀里。它消融了，归化了，它说不上快乐，也没有悲哀！也许有一天，它再从地下的果仁中，破裂了出来。又长成一棵小树，再穿过丛莽的严遮，再来听黄莺的歌唱。

宇宙是一个大生命，我们是宇宙大气中之一息。江流入海。叶落归根，我们是大生命中之一叶，大生命中之一滴。在宇宙的大生命中，我们是多么卑微，多么渺小，而一滴一叶的活动生长合成了整个宇宙的进化运行。然而要记住：不是每一条江流都能入海，不流动的便成了死湖；不是每一粒种子都能成树，不生长的便成了空壳！生命中不是永远快乐，也不是永远痛苦，快乐和痛苦是相辅相成的。就像水道要经过不同的两岸，树木要经过变换的四时一样。在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命。快乐固然兴奋，苦痛又何尝不美丽？我曾读到一个警句，是“愿你生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏”。



生命不是永远快乐，也不是永远痛苦的。快乐的时候，生命是美丽的；痛苦的时候，生命同样美丽，只是它是别样的美丽。它带给了人们痛苦，但同时带给了人们反思、坚忍和升华。感谢生命，拥抱生活，积极快乐地过好每一天吧！

感恩之心

我常觉得，生命是一项奇迹。

一株微不足道的小草，竟开出像海洋一样湛蓝的花。

一只毫不起眼的鸟儿，在枝头唱出远胜小提琴的夜曲。

在山里完全没有人看见的地方，一棵大树几千年自在地生长。

在冰雪封冻的大地，仍有许多生命在那里唱歌跳舞，保有永不枯竭的暖意。

当我们在星夜里，抬头望向无垠的天际，宇宙之大真的令人感动，这宇宙里有无数的星球，我们的地球在星球之中有如整个海岸沙滩的一粒沙，那样不可思议的渺小。

但在这样渺小的地方，有着生命、有着爱、有着动人的歌声有着各种各样的发明创造……这就使我们感到人是非常伟大而庄严的，生活在我们四周的生命也一样的庄严而伟大。

生命是短暂的，然而即使不断地生死，也带不走穿过意识的伟大与庄严之感。

今天在乡下的瓜棚里看见几个绿色的瓜成熟了，我怀着感恩之心看着这几个瓜，看呀！一切都是现成的。这世界从不隐瞒我们，它是那样的简单和纯粹！就是一个瓜，也是明明白白，感恩地来面对世界。而我们，更应以感恩之心对待周围的一切。



只要我们善待一切生命，我们将会受到其他生命的善待。让我们热爱生命，敬畏生命，不要随意虐待和伤害生命，与所有生灵和谐相处，如此，我们将会美好的生活，美好的前程。

有意义的人生

不管你是否准备好，有一天一切都会结束。不再有旭日东升，不再有灿烂白昼，不再有一分一秒的光阴。你收藏的一切，不论是弥足珍贵的还是已经忘记的，都将留给别人。

你的财富、名望和世俗的权利都将变成细枝末节的事情，不管你拥有的还是亏欠的，都不再要。

你的忌恨、冤枉、挫败和妒忌之心终将消失。

同样，你的希望、雄心、计划和未竟之事都将终止。曾经无比重要的成败得失也将褪色。

你来自哪里，用什么方式生活都不重要了。

你是貌美如花还是才华横溢也不重要了。你的性别、肤色、种族都无关紧要了。

那么什么变得重要了呢？你有生之日的价值怎么来衡量呢？

重要的不是你所买到的，而是你所创造的。

重要的不是你所得到的，而是你所付出的。

重要的不是你的成功，而是你的价值。

重要的不是你学到的，而是你传授的。

重要的不是你的每一次正直、怜悯、勇敢和牺牲之行为能够使人充实，让人强大或是能够激励他人，而是让他们以你为榜样。

重要的不是你的能力，而是你的性格。

重要的不是你认识多少人，而是在你离开时，有多少人感到这是永久的损失。

重要的不是你的记忆，而是爱你的人的记忆。

重要的是你为人所怀念的时间有多久，重要的是谁在怀念你，重要的是他们为什么要怀念你。

让我们的一生不是因为偶然而变得重要，不是因为环境变得重要。而是我们自己的选择让自己的人生有意义。



即使是大雁，也会留下飞翔的痕迹。人生在世，应该要活得有意义，要为某种目标而努力，不应因为虚度年华而空留悔恨。因而，就要奋力拼搏，奉献自己，让人生更有意义。