

中風與鍼灸

胡子宜醫室發行

一九四九年十月出版

中風與鍼灸

一冊

基 價 拾 元

外埠函購 郵資另加

版權所有

編著者 姑蘇胡子宜

發行人 胡濟康

印刷者 新蘇州報印刷部

翻印必究

總發行

蘇州養育巷鎮撫司前三十一號
鍼灸世醫胡子宜醫室

目次

一、李醫人先生序	1
二、祝懷冰先生序	2
三、自序	3
四、何謂中風	5
五、現代中風治療法	6
六、鍼灸之科學原理	7
七、中風之預防法	10
八、高血壓之治療	12

序一

夫鍼灸一科，發明最早，爲十三科之首，西漢以後，湯藥鼎盛，遂不爲世人所重視矣，近年以來，貧病日衆，咸因困於經濟，無法求治，於是有志濟世之士，乃埋首研究鍼灸，冀爲貧病解除痛苦，蓋鍼灸之治病，有立見之效，而可免藥資之負擔，誠適應現社會之國粹也，胡君子宜於鍼灸一科，有精湛之學識，及豐富之經驗，在滬濟世多年，譽滿春申，今將經驗學識彙爲新著，凡研究鍼灸者，均宜人手一編，自可由此深入堂奧也，噓人不才，草以爲序。

己丑桂月朔日

吳門李疇人序於幽閒自得廬

序二

鍼灸之學，載於典籍，其歷史之悠久，與夫效驗之神速，尤勝於藥石也，鍼力所及外從百骸內至臟腑，吾國醫界素推爲各科第一，而世界各國亦認爲有研究之價值，胡子宜先生鍼灸學術，早已蜚聲杏林，對於中風一症，尤具心得，懸壺瀝瀝，治愈絕症不勝枚舉，見解深奧，宜其着手奏效，茲將學術經驗，彙成一編，名曰《中風與鍼灸》付諸剞劂，公諸大衆，裨益後學，豈淺鮮哉，行見我醫界固有之國粹，日趨光明發揚之途，不揣鄙陋，勉以爲序。

公元一九四九年

祝懷冰撰於吳門

自序

方今科學昌明，機械發達。西洋醫學，殆已完全科學化矣，觀其解剖之詳密。器械之精巧，誠令人稱羨，然精則精矣，巧則巧矣，其治病殊多鑿柄，往往亦無效驗，彼輩常識中醫不知臟腑，不明生理，放言空論，不究實際，雖似搔着癢處，不知彼西學僅詳形迹而略氣化，圖筋繪脈，多屬枉費心血，經絡俞穴，未嘗夢見焉，吾中醫具四千餘年之光榮歷史，雖現猶未臻科學化之境地。自有其超然學理存在，祇須研究革新，將來中西合化，必告成功，至是則醫學必有絕大進步，民生上亦蒙莫大之利益焉，鍼灸爲中醫之善華，發源最早，上古之時，賴以解除疾苦，故極爲當世所推重，洵世界醫學史上最光榮之一頁也，乃自西漢以來，方藥勃興，後人畏其深奧難悟，率皆避而學習方藥，相沿而下，鍼灸之學。遂一落千丈，迨後唐宋明清各代，賴諸家賢哲。著書立說，爲之傳統，此學幸未完全中斷，惟留傳之專書無幾，而精義要訣，復多散軼，於是道聽塗說，一知半解之流，充斥都市間矣，而此孑然一鐵鍼，一艾炷，竟能起痼疾，療沉痾，及彼醫所不能治療之中風、偏枯、肺癆、痿痺、霍亂、癱、腦、癰、痢等症，一經鍼灸施治，莫不立竿見影，起一死於九生，止呻吟而復健康，令人嘆爲神異，獨是耳食盲從之輩，爲生計所迫，亦公然高懸鍼灸牌匾，於是笑柄百出，流弊叢生，或取穴不正

中風與鍼灸

四

，或補瀉不明，或虛其所不當虛，實其所不當實，如此倒行逆施，草菅人命，實爲鍼灸之大罪人，而有取締之必要也，余因感社會人士對於鍼灸醫理，尙未能深切瞭解，及一般中風病患者，迄未注意鍼灸之治療中風，有特殊之效果，爰以個人之心得經驗，草成是書。供諸社會，所冀病者得復康健，而尤望中華國粹得以保存焉。

公元一九四九年十月

姑蘇胡子宜序於醫廬

中風與鍼灸

姑蘇胡子宜編著

何謂中風

風之中於人也，有由於痰熱內盛，外衛偶疏，邪乘虛而入者，有由於體肥濕溢，腠理緻密，氣道壅塞，爲邪所中者，有由於氣虛風漸，肢體麻木，蔓延日久，忽焉暴發者，其內因雖各有不同，然其再於衛陽失固，邪從虛入者則一，輕則中經絡，偏廢弛重，半身爲之不遂，或口眼喎斜，肌膚爲之不仁，重則入於臟腑，神爲之昏，舌爲之強，口吐涎沫，語言難出而不識人矣。

現代中風治療法

現今科學日趨發達，但對於中風一症，西醫謂腦充血，中醫則爲厥陽暴逆，或肝陽上升，俱認爲險惡之症，西醫除安靜其神經外，無治療方法，中醫雖有鎮逆熄風，填竅諸治法，效果蓋亦遲緩，若施以鍼灸，往往得獲神效，故治此症，惟鍼灸最捷。

鍼灸之科學原理

考人體之生理與解剖學，謂吾人之意識舉止，運動，無不繫乎神經之作用，其總樞悉統於腦，腦分大小二種，大腦主意識、記憶、思想作用，小腦司全身運動總鍵，腦有神經十二對，凡聽、視、嗅、味、觸五覺，無不繫乎十二對腦神經之作用，苟損其一，則五官之官能即受影響，腦之下爲延髓，內臟官能之神經繫焉，如肺之呼吸，心之輸血，肝之製胆汁，腎之主內分泌，脾之主造白血球，腸胃之蠕動，汗分泌，血液之流行，二便之排洩，均屬於內臟神經之官能作用也，延髓之下爲脊髓，有脊椎神經三十一對，人身筋肉之觸覺，四肢之活動繫焉，於是知我中醫認爲人身之生活運用，繫於十二經之氣血運用者，卽西醫所謂神經也，而鍼刺激用之理。或可得而知之矣，神經密佈周身，有似電網，四通八達，無不相連，苟一經偶受阻滯，病態立即發生，鍼刺者，卽以所刺激神經，興奮神經，促進或減緩血液之運行，亢進或制止內臟之分泌，與蠕動及排除神經之障礙，而恢復其常態也，故一鍼

之微，萬百疾病，皆得而治焉。昔者某國西醫博士，謂人身有電。鍼爲金屬，傳電最易，針絲與肌肉摩擦，即發生輕微之電流，疎通神經，復其常度，病態於是乎消除矣，是說則鍼刺激用之理，更彰彰明甚。

艾灸治效之理，蓋艾之功用，藥物考，謂其性溫熱，味苦無毒，宣理氣血，利陰氣，溫中逐冷，除濕開鬱，生肌安胎，暖子宮，殺虵虫，灸百病，能通十二經氣血，能回垂絕之元陽，然則艾之功用，前賢已明示矣，今按新學理方式解釋之，其性溫熱，有鼓舞神經之功能，宣理氣血，即促進血液之循環，利陰氣，溫中逐冷，暖子宮，有補助體溫之偉效，除濕開鬱，乃增加白血球殺滅病菌，及促進淋巴發揮新陳代謝之功用，生肌安胎，爲增進榮養之機能，灸百病，通十二經氣血，回垂絕之元陽，無一非活動人身之關節，及促進各組織之細胞生活力也，日本原田次郎研究灸之功用，曾發表其實驗報告曰，「灸之主要作用，爲一種溫熱性與化學性之刺激，有亢進細胞之生活力，調節各種內分泌，誘導生理起緊張作用，或反射作用，使血壓上升，白血球倍增，榮養旺盛，」原之勉大郎研究灸之結

果曰，「能使白血球繁殖而增加，赤血球沉降速度增進，血液凝習性流通，局部血管充血，恢復疲勞，」由此以觀，其功用實不亞於鍼刺，各有其長，孟子曰「三年之艾，能治七年之病」，良有以也。苟善用之，則相得益彰矣。

中風之預防法

平日每有眩暈，頭痛，耳鳴，眼火閃發，心鼓動盪，心悸亢進，不眠不安，或頭部有熱感，顏面著潮紅等象，血壓隨之增高，如不注意預防，常此日積月累，每致中風之不測，故日常生活起居，應隨時注意下列各點：

一、早起早睡。

二、早晨作一刻鐘之運動及深呼吸。

三、每晨服鹽湯一杯。

四、工作勿過勞。

五、精神勿太興奮與刺激（喜怒哀憂等過分）。

六、勿常飲刺激性食物。

七、勿當風睡（即睡時直接受風）。

八、常沐浴。

九、醉飽時切忌同房。

以上數點平常人亦應注意永久可免中風之慮。

高血壓之治療

如患有高血壓及中風先兆徵象，如卒然頭眩眼花，或四肢筋肉皮膚作痠麻之狀，有僅數秒鐘即愈，往往不介其意，若不即行治療，則數月內，乃有中風之虞，卒不及防，可危之至，日常除以海帶菜佐餐外，應速請高明之鍼灸醫師治療，立可降低血壓，重者數次，即可恢復常態，始免發生中風危症，現一般西法治療，往往抽血，惟依編者愚見，抽血非有效治療方法，乃血液爲人身最寶貴最重要者，該症完全爲血液循環，失其常度，向上部高升，猶如洪水泛濫，不予疏導以治本，則他日一旦潰決，其禍則不可收拾矣，諺云『男血如金』安能長期被抽，不獨妨害健康，且使減少抵抗力，而血壓有逐漸高增可能，欲求根本治療。除注意前節各點外，按編者數十年心得經驗，唯鍼灸最爲迅速，如用血壓測量儀器，前後試驗，患者莫不視爲神奇，但何奇之有，蓋鍼灸醫學之實效耳，按鍼灸爲我古有國粹，有『起沉痾，療癰疾』之偉效，惜今乏人提倡，行將湮沒不彰，可慨也夫。

鍼灸世醫

胡子宜

主治…除風癆腦膈癲癩外，對於頭痛，腰酸，胃病，經水不調，久不生育等症，尤有特效，且見效極速。

特設…『中風預防治療』

凡患高血壓，一經診治，立可降低，為預防中風唯一迅速根本治療。

診所…蘇州養育巷鎮撫司前三十一號

