

日本T-BS电视台中日建交40周年特别节目专题采访作家
贝尔格莱德第49届世界作家代表大会代表倾情力作

石继丽 编著

湘西上的炎帝

一部关于大湘西旅游的百科全书



中国文联出版社

If you never have been here, how could I get older?
你还没有来，我怎敢老去……



Xiangxi On The Toes
脚尖上的湘西

石继丽 编著

图书在版编目(CIP)数据

脚尖上的湘西/石继丽编著. —北京:中国文联出版社, 2012. 8

(脚尖上的湘西. 第7辑)

ISBN 978—7—5059—7464—7

I. ①脚… II. ①石… III. ①文学—作品集—中国—当代IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第004763

书 名	脚尖上的湘西·第7辑(1—10)
主 编	刘 昕 周 亚
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部
地 址	北京农展馆南里10号(100125)
责任编辑	卞正兰 王小陶
开 本	787×1092 1/32
印 数	1—3000
版 次	2012年8月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 978—7—5059—7464—7
定 价	25.00

摄影：姜阳春 郑 力 李东群 清 风 覃文乐
彭立平 余高琪 宋志光 王恩旺 李 纲
插画：李军声 舒湘汉 吕启琼 田 明
设计：朱 谧

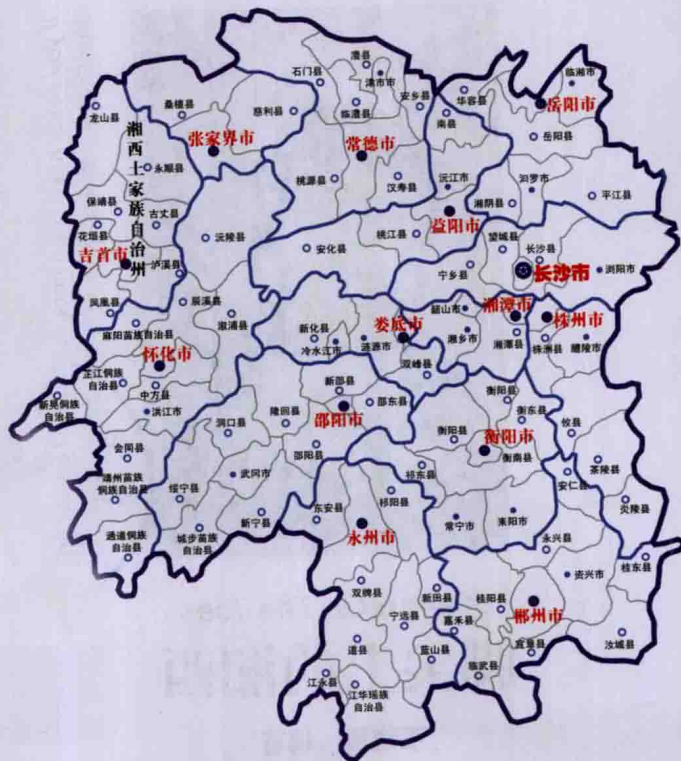
If you never have been here, how could I get older?
你还没有来，我怎敢老去……



Xiangxi On The Toes
脚尖上的湘西

石继丽 编著

Hunan Province Map 湖南省地图





So Far, So Close 这么远，那么近

大湘西，亦称“湘西地区”、“大湘西地区”，是对包括张家界市、湘西自治州、怀化市以及邵阳市西部的武冈、城步、洞口、绥宁、隆回、新宁六县（市）和永州市的江华瑶族自治县共 32 个县市在内的整个湖南西部地区的统称。面积 7.08 万平方公里，占全省总面积的 33 %。人口 1345 万人，约占全省的 20%。系武陵、雪峰两大山脉和云贵高原环绕的广大地区，沅水、澧水中上游及其支流汇聚之地。这里山同脉，水同源，民俗相近。本书大湘西泛指张家界、湘西、怀化，清雍正六年（1728）“改土归流”前，这里都是土司管辖地域。

Contents

目录

湖南地图 2

这么远，那么近 3

张家界概况 8

湘西概况 10

怀化概况 12

Poetry And Artistic Conception Of Taste

不如不遇倾城色：诗画之源张家界 (14—113)

历史小档案

一封没有邮戳的信——致张艺谋

世界自然遗产——武陵源

魅力湘西

美丽张家界的新传奇——天门山

大峡谷

温泉之旅：江垭，万福

茅岩河漂流

九天洞

贺龙故居

普光禅寺

五雷山

张家界景点门票表及优惠政策

旅游交通

旅游住宿

旅游购物



A Boat To Beautiful County: Wonderland Xiangxi

去往花乡的小船：秘境湘西 (114—163)

历史小档案

回到湘西 刘年

凤凰和我的斯卡布罗集市

凤凰——中国最美丽的小城

凤凰的那些“苏格兰”情调：

花带、头帕、银饰、蓝染、纸扎、竹编

苗族常用语言

凤凰赶集

南长城

黄丝桥

苗王寨

镇远

德夯——中国的科罗拉多大峡谷

苗家特产

乾州古城

芙蓉镇

里耶

附《湘西船歌》

*The last waystation:the secrets buried by history
and time --- The witchcraft Huaihua*

被时光掩埋的秘密：巫雉怀化 (164—185)

历史小档案

洪江古商城

龙津风雨桥

二酉山

通道侗寨

黔城古城

芙蓉楼

芷江抗日战争胜利受降坊

中方荆坪古村

黄溪古村

辰溪县五宝古田村

Those blues are going with the wind

那些正在飘逝的蓝调 (186—249)

中国少数民族人口统计

谁的等待恰逢花开：土家风情

土家吊脚楼、饮食、赶年节、土家狂欢节、
摆手舞、茅古斯、哭嫁、西兰卡普、梯玛、
打溜子、张家界硬气功、土家族禁忌

白族风情

婚俗、火把节、桑植民歌、白族禁忌

我和我无处安置的回忆：苗家风情

桐籽糍、服饰、背篓、银冠、苗年、姊妹节、
苗族禁忌

老屋里的旧时光：侗族风情



鼓楼、风雨桥、食俗、服饰、合拢宴、侗年、
侗族大歌、

通道芦笙节、独特风俗、侗族禁忌

高山绿茶：瑶族风情

服饰、婚俗、独特礼俗、盘王节

Those Romans Cross The Ching Dynasty

穿越清朝的浪漫：湘西三邪 (250—303)

巫傩文化

辰州符

赶尸匠传奇

蛊毒

附小说《无常》

Three Representatives Of Xiangxi

犹记惊鸿照影：湘西三杰 (304—322)

陈渠珍

沈从文

贺龙





Introduction Of Zhangjiajie

张家界概况

张家界市位于湖南省西北部，地处北纬 $28^{\circ} 52'$ — $29^{\circ} 48'$ 、东经 $109^{\circ} 40'$ — $111^{\circ} 20'$ 之间，北与湖北省鹤峰县交界，总面积 9563 平方公里。全市辖永定、武陵源两区和慈利、桑植两县，市府设永定区。（1949 年至 1988 年，慈利县属常德专区，大庸、桑植为湘西土家苗族自治州所管辖）1988 年 5 月，经国务院批准，组建省辖地级市大庸市。1994 年 4 月，地级大庸市更名为张家界市。2010 年常住人口为 1476521 人，少数民族人口占 75.28%。其中土家族人口 980852 人，占 66.43%，白族人口 95235 人，占 6.45%。距省会长沙 390 公里。

1982 年 9 月，张家界成为中国第一个国家森林公园；1988 年 8 月，武陵源被列入国家第二批 40 处重点风景名胜区之内；1992 年，由张家界国家森林公园、索溪峪风景区、天子山风景区三大景区构成的武陵源自然风景区被联合国教科文组织列入《世界自然遗产名录》；2000 年，张家界市被评为中国优秀旅游城市；武陵源风景名胜区被列为中国首批 5A 级风景区；2004 年，武陵源被联合国教科文组织列入世界地质公园；2008 年天门山国家森林公园被批准为国家AAAAA 级风景区；2009 年，武陵源风景名胜区被评为全国文明风景旅游区；2011 年 11 月，“张家界地貌”获国际地质专家认证，张家界成为中国最重要的旅游城市之一。

Introduction Of Xiangxi

湘西概况

湘西州位于湖南省西北部,东经 $109^{\circ} 10'$ 至 $110^{\circ} 22.5'$ 、北纬 $27^{\circ} 44.5'$ 至 $29^{\circ} 38'$ 之间,东与张家界市毗连,南与怀化地区接壤,西与贵州省铜仁地区和重庆市黔江地区相邻,北与湖北省恩施土家族自治州交界,总面积 15462 平方公里。其中,以土家族、苗族为主体的少数民族占总人口的 71%。辖凤凰、泸溪、古丈、花垣、保靖、永顺、龙山和州府吉首市等七县一市,是湖南省进入国家“西部大开发”的唯一地区。2010 年全州常住人口为 2547833 人,少数民族人口为 1967096 人,占 77.21%。其中,土家族人口 1089301 人,占 42.75%;苗族人口 863141 人,占 33.88%。

湘西州有着厚重的历史文化。国家级历史文化名城凤凰古城,被新西兰著名作家路易·艾黎誉为中国最美丽的两座小城之一;里耶战国古城,考古专家称之为“北有西安兵马俑,南有里耶秦简牍”;八百年土司王都“老司城”,堪称“中国的马丘比丘”和“东方庞贝古城”。孕育了湘西王陈渠珍、民国总理熊希龄、现代文豪沈从文、著名画家黄永玉、民族歌唱家宋祖英等一批政治文化名人。



湘西有着浓郁的民俗风情。土家族茅古斯舞被称为民族舞蹈活化石，苗族鼓舞堪称中华一绝；“舍巴日”、“赶秋节”和“接龙舞”的古朴民风至今盛延不衰；围绕着人们的日常生活和穿戴，以苗、土家几大主体民族文化为主，形成了土家织锦、银饰、苗族花带、苗族刺绣、挑花、锃花、湘西蓝印染、民间画艺、雕刻、陶艺、竹艺、纸扎等极具审美价值的民间工艺。荣膺“中国魅力城市”和“中国最佳旅游去处”。

怀化概况

Introduction Of Huaihua



怀化位于湖南省西部，自古就有“黔滇门户”、“全楚咽喉”之称，是东中部地区通向大西南的桥头堡和国内重要交通枢纽城市，有“火车拖来的城市”之称。现辖 1 市辖区鹤城，会同县、沅陵县、辰溪县、溆浦县、中方县等 5 县，麻阳苗族自治县、新晃侗族自治县、芷江侗族自治县、



靖州苗族侗族自治县、通道侗族自治县等 5 个自治县，1 县级市洪江市和 1 个洪江管理区。面积 27564 平方公里，为湖南省面积最大的地级市。2010 年全市常住人口 4741948 人，其中侗、苗、土家、瑶、白、回等少数民族 1832289 人，约占全市总人口的 38.64%。

怀化历史悠久，人文荟萃，风情浓郁。史书记载怀化为“五溪”之地。有“大西南桥头堡、原生态植物园、古建筑博物馆、多民族文化村、杂交稻发源地”之称。市区内的洪江高庙、黔城芙蓉楼，洪江古商城，沅陵黔中郡、二酉洞、龙兴讲寺，通道芋头侗寨，芷江抗日战争胜利受降纪念坊、天后宫，会同高椅民居，中方荆坪古村等文化古迹，五强溪水电站水库蓄水形成的陈家滩“千岛湖”，丹霞地貌群通道万佛山、辰溪燕子洞等自然景观众多。侗族、苗族等 49 个民族创造了色彩斑斓的“五溪文化”，众多的古城古镇古村落中还保留着过鬼节、做道场、贡土地、跳大神、祭跳香、收魂、收黑等民间习俗和巫术，如今滚刺床、单刀云梯、趟火池、吃火木炭等绝技已成为中国的民间绝技。2006 年，流传三百多年的沅陵“辰州傩戏”，全用侗语演唱，并作为宝贵的文化遗产纳入亚洲太平洋民族民间文化遗产数据库得到国际上的承认；新晃侗族傩戏“咚咚推”被列入第一批国家非物质文化遗产名录；以怀化为主体的湘黔川鄂边境山地被《全国生态环境保护纲要》列为 9 个生态良好区之一。