



全国高等中医药院校教材配套用书



中医妇科学

易考易错题精析与避错

主编◎张建伟

中国医药科技出版社

全国高等中医药院校教材配套用书

中医妇科学

易考易错题精析与避错

主 编 张建伟

副主编 赵 帅

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 琳 王新华 刘 艺 李静越

苏庆华 肖凤鑫 韩 旭

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以全国高等中医药院校规划教材和教学大纲为基础,由从事一线中医教学工作,并具有丰富命题经验的专家教授编写而成。书中将中医妇科学考试中的重点、难点归纳出来,再列出常见的试题解析与避错,每题均附有【分析与避错】,对于学生重点掌握中医妇科学理论知识及应试技巧具有很好的指导作用,特别适合高等中医药院校学生复习使用。

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学易考易错题精析与避错 / 张建伟主编. —北京:中国医药科技出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5067-7179-5

I. 中… II. ①张… III. 中医妇科学 - 中医学院 - 教学参考资料 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 287611 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 14

字数 244 千字

版次 2015 年 2 月第 1 版

印次 2015 年 2 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7179-5

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

Preface

“不贵于无过，而贵于能改过。”错误不可怕，可怕的是漠视错误并重蹈覆辙。借鉴中小學生“错题本”的学习经验，避错纠错相关书籍近年来在多学科领域广泛应用，获得事半功倍的学习效果，基于此，我们编写了《中医妇科学易考易错题精析与避错》一书。

本书是全国高等中医药院校教材配套用书，以新世纪《中医妇科学》教材为蓝本，根据课程教学目的要求，紧扣教学大纲，全面覆盖教材知识要点。每节设“重点”、“难点”及“常见试题”三部分内容。“重点”及“难点”涵盖大纲所标注的掌握及熟悉内容，提纲挈领，浓缩精华，一目了然；以易错考题为切入点，在《中医妇科学》各类考试中精心挑选出错误率较高的试题，以此为载体，编写“常见试题”部分，列举典型错误表现，分析错误原因，引导学生掌握同类题型的解题思路，目的在于追根寻因，总结规律，改过不吝，避免一错再错。这种有针对性的强化练习，对于训练学生解题方法和技巧，全面提高应试能力大有裨益。

本书覆盖面广，实用性强，条理清楚，深入浅出，同时注意各章节间的横向关联，有利于对知识的综合掌握，提高学生对《中医妇科学》的学习效率，可供高等中医药院校学生复习使用。

编者

2014年12月

目 录

Contents

第一章 绪 论..... 1	第一节 常用内治法..... 25
第一节 中医妇科学定义、范围 与特点..... 1	第二节 常用外治法..... 25
第二节 中医妇科学发展简史..... 1	第三节 中医妇科急证治疗..... 25
第三节 常见试题..... 1	第四节 常见试题..... 26
第二章 女性生殖器官解剖..... 5	第七章 预防与保健..... 29
第一节 内生殖器官..... 5	第八章 月经病..... 31
第二节 外生殖器官..... 5	第一节 月经先期..... 33
第三节 常见试题..... 5	第二节 月经后期..... 36
第三章 女性生殖生理..... 9	第三节 月经先后无定期..... 39
第一节 女性一生各期的生理变化..... 9	第四节 月经过多..... 43
第二节 女性生理特点..... 9	第五节 月经过少..... 47
第三节 常见试题..... 10	第六节 经期延长..... 50
第四章 妇科疾病的病因病机..... 14	第七节 经间期出血..... 55
第一节 病因..... 14	第八节 崩漏（附：功能失调性 子宫出血）..... 58
第二节 病机..... 14	第九节 闭经（附：多囊卵巢 综合征）..... 68
第三节 常见试题..... 14	第十节 痛经（附：子宫内膜 异位症）..... 75
第五章 妇科疾病的诊断与辨证..... 20	第十一节 经行乳房胀痛 至经行情志异常..... 83
第一节 四诊..... 20	第十二节 绝经前后诸证..... 87
第二节 辨证要点..... 20	第十三节 经断复来..... 90
第三节 辨病与辨证..... 20	
第四节 常见试题..... 21	
第六章 妇科疾病的治疗..... 25	

第十四节 绝经妇女骨质疏松症····· 93

第九章 带下病（总论）····· 97

第一节 带下过多（附：阴道
炎、宫颈炎）····· 98

第二节 带下过少····· 101

第十章 妊娠病（总论）····· 104

第一节 恶阻····· 106

第二节 妊娠腹痛····· 109

第三节 异位妊娠····· 113

第四节 胎漏、胎动不安····· 118

第五节 堕胎、小产、滑胎····· 122

第六节 胎萎不长····· 126

第七节 胎死不下····· 128

第八节 子满至难产····· 131

第十一章 产后病总论····· 138

第一节 产后血晕、产后痉病 ····· 142

第二节 产后发热····· 145

第三节 产后腹痛····· 148

第四节 产后小便不通····· 152

第五节 产后小便淋痛····· 155

第六节 产后身痛····· 158

第七产 后恶露不绝至产后虚劳·· 162

第十二章 妇科杂病····· 168

第一节 癥瘕····· 168

第二节 盆腔炎····· 172

第三节 不孕症····· 177

第四节 阴痒至妇人脏躁····· 182

第十三章 计划生育····· 186

第一节 避孕····· 186

第二节 人工流产····· 189

第三节 经腹输卵管结扎术、结扎
措施常见副反应的中医药治疗·· 193

附论····· 196

第一章 女性生殖系统的解剖及
生理····· 196

第二章 女性生殖功能的周期性
变化与调节····· 199

第三章 妊娠生理····· 204

第四章 正常分娩····· 208

第五章 妇产科特殊检查与常用
诊断技术····· 214

第一章 绪 论

第一节 中医妇科学定义、范围与特点

一、重点

1. 中医妇科学定义。
2. 中医妇科学的特点。
3. 中医妇科学研究范围。

二、难点

中医妇科学的特点。

第二节 中医妇科学发展简史

一、重点

中医妇科学在十大历史时期的重大学术成就、代表医家及著作。以史为鉴，开拓未来，激发学生学习中医妇科学的兴趣与责任。

二、难点

中医妇科学在十大历史时期的重大学术成就、代表医家及著作。

第三节 常见试题

一、单项选择题

1. 肾主生殖的理论研究得以深化是在（ ）

A. 汉代 B. 唐代 C. 宋代 D. 明代 E. 清代

【正确答案】 D

【错误答案】 A

【分析与避错】 秦汉时期成书的《难经》创立了左肾右命门学说，首论命门功能，该书关于肾与命门及冲任督带的理论成为妇科学重要的基础理论。而明代，房劳伤肾在社会上较突出，促进了医家对肾与命门的研究，直接影响着妇科学术理论的深化。如《证治准绳·女科》、《万氏妇人科》、《妇人规》等从各方面研究肾与生殖的关系，尤其是张景岳提出“无形之水”的概念与西医所指的生殖内分泌颇相似，赵献可著《医贯》，为历史上第一部研究肾的专著。

2. 妇人少年治肾，中年治肝，老年治脾的观点是从哪位医家的学术观点引申出来的（ ）

- A. 朱丹溪 B. 刘完素 C. 张子和 D. 李东垣 E. 张景岳

【正确答案】 B

【错误答案】 D

【分析与避错】 李东垣重视脾胃，在《脾胃论》中提出论治带下病以益脾胃、升阳泻火、清除湿热以扶脾治虚为主的理论，并未提及不同年龄阶段的论治。刘完素在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》中提出“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也”。率先提出妇人不同年龄阶段应分别重视肾、肝、脾论治的理论。

3. 妇科历史上的第一首方是（ ）

- A. 温经汤 B. 四物汤 C. 胶艾汤
D. 四乌贼骨蘼茹丸 E. 当归芍药散

【正确答案】 D

【错误答案】 B

【分析与避错】 四乌贼骨蘼茹丸出自《素问·腹中论》，是妇科历史上的第一首方。四物汤是治疗营血虚滞补血调血的方剂，也是中医妇科治疗的代表方，但不是妇科历史的首方。

4. “胎教”最早记载在（ ）

- A. 《列女传》 B. 《内经》
C. 《经效产宝》 D. 《妇人大全良方》
E. 《逐月养胎方》

【正确答案】 A

【错误答案】 C

【分析与避错】 根据史料记载，“胎教”最早见于《列女传》，说的是文王之母怀孕时进行“胎教”的史实；咎殷著《经效产宝》是我国现存理论和方药教完备的妇

产科专著，并未首提出“胎教”之法。

二、名词解释

1. 带下医

【正确答案】带下医：出自《史记·扁鹊仓公列传》：“扁鹊，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医”。带下指带脉以下，带下医指治疗裙带以下疾病的医生，即今妇（产）科医生。

【错误答案】专门治疗带下病的医生。

【分析与避错】带下医并非单纯地指治疗带下病的医生。而是指治疗裙带以下疾病的医生，按治疗部位赋予医生的专属称谓。

2. 五不女

【正确答案】某些妇女因先天性生理缺陷而造成不孕症的情况有五种，即所谓螺、纹、鼓、角、脉，称为“五不女”。

【错误答案】某些妇女的五种先天性生理缺陷（或妇科疾病）。

【分析与避错】明·万全《广嗣纪要·择配篇》：“五种不宜：一曰螺，阴户外纹如螺蛳样、旋入内；二曰文，阴户小如箸头大，只可通，难交合，名曰石女；三曰鼓花头，绷急似无孔；四曰角花头，头削似角；五曰脉，或经脉未及十四而先来，或十五六岁而始至，或不调，或全无。”清·卢若腾《岛居随笔》：“五不女，螺、纹、鼓、角、脉也。螺者，牝窍内旋，有物如螺也；纹者，窍小即实女（石女）也；鼓者，无窍如鼓也；角者，有物如角，古名阴挺是也；脉者，一生经水不调及崩带之类是也。”

三、问答题

1. 金元时代医家刘完素在《素问病机气宜保命集》中，对妇人生理作出什么规律性阐述？

【正确答案】“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也”。这成为后世医学家主张妇人少年治肾，中年治肝，老年治脾的立论根据。

【错误答案】重视脾胃，提出论治带下病以益脾胃、升阳泻火、清除湿热以扶脾治虚为主的理论。

【分析与避错】重视脾胃是李东垣在《脾胃论》中提出的理论，并未提及不同年龄阶段的论治。刘完素在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》中提出“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也”。率

先提出妇人不同年龄阶段应分别重视肾、肝、脾论治的理论。

2. 你对陈自明《妇人大全良方》提出的“妇人以血为基本”如何理解？

【正确答案】 答：宋代陈自明《妇人大全良方》提出“妇人以血为基本”的学术观点有如下理由：

（1）此论来源于《内经》所说的“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也”。《圣济总录·卷一百五十一》设“血气统论”，已提出“妇人纯阴，以气为用”的学术观点。陈自明进一步归纳为“妇人以血为基本”。

（2）妇女的主要生理特点月经、妊娠、产育与哺乳均以血为用。月经主要成分是血，然血为脏腑所化，赖气以行，气血和调，血海由满而溢泻而为月经；孕后阴血下注冲任、血海以养胎，促进胎儿的生长发育和成熟；“瓜熟蒂落”分娩要耗气伤血，以血用事；乳汁由血所化，赖气以行以哺育婴孩。所以妇人每一生理过程都以血为用，并消耗一定的气血才能完成。

（3）气血失调是妇科病的主要病机。临证时要知道“气为血之帅，血为气之母”，分清在气还是在血，又要注意气和血的相互关系。

（4）调理气血是治疗妇科疾病的重要治法，四物汤补血养血是治疗妇科病的通用方。故《妇人大全良方》提出“妇人以血为本”是正确的。

【错误答案】 解答不全面。

【分析与避错】 妇人以血为本的提出，妇女的生理特点均以血为用，气血失调可致多种妇科疾病，调理气血是治疗妇科疾病的基本治则，综合以上各点是“妇人以血为基本”观点得出的充分理由。

第二章 女性生殖器官解剖

第一节 内生殖器官

一、重点

1. 内生殖器官阴道、胞宫、子门的解剖位置及功能。
2. 胞脉、胞络的功能。
3. 女性内生殖器官的发育异常。

二、难点

内生殖器官阴道、胞宫、子门的解剖位置及功能。

第二节 外生殖器官

一、重点

1. 外生殖器官毛际（阴阜）、阴户、玉门的解剖位置及功能。
2. 女性外生殖器官的发育异常。

二、难点

外生殖器官毛际（阴阜）、阴户、玉门的解剖位置及功能。

第三节 常见试题

一、单项选择题

1. () 包括解剖学上所指的子宫、输卵管和卵巢。
A. 阴户 B. 子宫 C. 胞宫 D. 子门 E. 阴道

【正确答案】 C

【错误答案】 B

【分析与避错】 根据史料和现代中医提出的“肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴”的新理论及临床实际，首次界定胞宫包括了西医解剖学中的子宫、输卵管和卵巢。子宫是西医学概念，仅指的解剖学的子宫。

2. 相当于西医解剖学中的阴道口是（ ）

- A. 阴户 B. 阴道 C. 子宫 D. 子门 E. 子处

【正确答案】 A

【错误答案】 D

【分析与避错】 西医解剖学中的阴道口是中医学的阴户，子门是指的西医解剖学的子宫颈口。二者易混淆。

3. 相当于西医解剖学中的子宫颈口是（ ）

- A. 阴户 B. 阴道 C. 子宫 D. 子门 E. 子处

【正确答案】 D

【错误答案】 A

【分析与避错】 西医解剖学中的子宫颈口是中医学的子门，阴户指的西医解剖学的阴道口。

4. 子宫之名，最早见（ ）

- A. 《内经》 B. 《难经》 C. 《神农本草经》
D. 《金贵要略》 E. 《经效产宝》

【正确答案】 C

【错误答案】 A

【分析与避错】 子宫之名最早见《神农本草经》紫石英条下“女子风寒在子宫，绝孕十年无子”。《内经》最早记载了妇科首方。

二、多项选择题

1. 古人对女性生殖器官的畸形分别名为（ ）

- A. 螺 B. 纹 C. 鼓 D. 角 E. 女涵男

【正确答案】 ABCDE

【错误答案】 漏选一项或多项

【分析与避错】 《格致余论》提出“女涵男”，即两性畸形。《广嗣纪要·择配篇》又提出“五不女”，即螺、纹、鼓、角、脉不能婚配生育。按原文可知“脉”不一定是畸形，也可以是功能失调导致月经不调或闭经。

2. 关于子宫的位置，下列正确的说法是（ ）

- A. 带脉以下 B. 小腹正中，盆腔中央 C. 前邻膀胱
D. 后为直肠 E. 下接阴道

【正确答案】 ABCDE

【错误答案】 漏选一项或多项

【分析与避错】 从上、下、前、后、中位确定了子宫的正确位置。

3. 子宫，本教材界定是解剖学称的子宫，其功能是（ ）

- A. 主行月经 B. 分泌带液 C. 种子育胎
D. 发动分娩 E. 排出恶露

【正确答案】 ABCDE

【错误答案】 漏选一项或多项

【分析与避错】 子宫，本教材界定是解剖学称的子宫。子宫的功能是主行月经、分泌阴液、种子育胎、发动分娩、排除恶露。

三、名词解释

1. 胞宫

【正确答案】 胞宫，是指女性特有的内生殖器官的概称，包括西医解剖学上的子宫及附件（卵巢、输卵管）。

【错误答案】 西医解剖学上的子宫。

【分析与避错】 中医学的胞宫包含西医解剖学上的子宫以及附件。

2. 玉门

【正确答案】 中医解剖术语。又名龙门、胞门。相当于女性外生殖器的阴道口及处女膜的部位。古人认为已产者属胞门，未产者属龙门，未婚者属玉门。

【错误答案】 即阴户，相当于女性外生殖器的阴道口。

【分析与避错】 玉门是中医解剖术语，包含西医解剖学的阴道口及处女膜，而中医的阴户仅指的西医解剖学的阴道口部位。

3. 子门

【正确答案】 中医解剖术语。又名子户，指子宫颈口的部位，为排出月经和分娩胎儿的关口。

【错误答案】 即中医的玉门。

【分析与避错】 子门即子宫颈口，而玉门指的阴道及处女膜部位，二者所指完全不同。

四、问答题

试述子宫的功能。

【正确答案】 子宫的功能是主月经、泌带液、种子育胎、发动分娩、娩出胎儿及胎盘、产后排出恶露。子宫具有明显的周期性、节律性变化，具有藏和泻的双重功能，有脏“藏精气而不泻”和腑“传化物而不藏”的一些特殊功能，《内经》称“女子胞”，为“奇恒之府”。

【错误答案】 子宫功能往往概括不全。

【分析与避错】 除了经带胎产的生理功能，还具有被称为“奇恒之府”的特殊功能。

第三章 女性生殖生理

第一节 女性一生各期的生理变化

一、重点

1. 《内经·素问上古天真论》论述女子生长发育、生殖与衰老的过程，背熟本经文。
2. 女性一生各期的生理变化。

二、难点

1. 《内经·素问上古天真论》论述女子生长发育、生殖与衰老的过程。
2. 女性一生各期的生理变化。

第二节 女性生理特点

一、重点

1. 月经的产生与天癸、脏腑、气血、经络、子宫的关系。
2. 经、带、胎、产、乳的生理现象。
3. 妊娠保健和预产期的计算公式。
4. 月经周期的调节机制。
5. 生理性带下和带下产生的机制。
6. 妊娠机制、临产生理、哺乳生理。
7. 产褥生理特征及乳汁生化机制。

二、难点

1. 月经的产生与天癸、脏腑、气血、经络、子宫的关系。
2. 经、带、胎、产、乳的生理现象。

第三节 常见试题

一、单项选择题

1. 身体无病，月经定期三个月一潮者，称为（ ）

- A. 居经 B. 并月 C. 暗经 D. 激经 E. 避年

【正确答案】 A

【错误答案】 B

【分析与避错】 以身体无病为前提，3个月定期来潮一次，名居经，以季为期，又称“季经”。而身体无病但月经定期2个月来潮一次者为并月。

2. 在月经产生的过程中，起主导作用的是（ ）

- A. 肾 B. 肝 C. 脾 D. 天癸 E. 气血

【正确答案】 A

【错误答案】 D

【分析与避错】 肾藏精，主生殖，为天癸之源，冲任之本，气血之根，主系胞宫，与脑相通，肾又为五脏阴阳之本，故在月经产生的过程中，以肾为主导。而天癸是肾中精气充盈到一定程度时产生的具有促进人体生殖器官成熟，并维持生殖功能的一种物质。

3. 首先提出“经本于肾”、“经水出诸肾”的是（ ）

- A. 《内经》 B. 《妇人大全良方》

- C. 《难经》 D. 《妇人规》

- E. 《傅青主女科》

【正确答案】 E

【错误答案】 B

【分析与避错】 《傅青主女科》在论“经水后期”中提出“经本于肾”，在论“经水先后无定期”中提出“经水出诸肾”，两者含义相同，说明肾是月经产生的本源。《妇人大全良方》首先提出了“妇人以血为基本”的学术观点。

4. 天癸的至与竭与下列哪一脏的盛衰至关重要（ ）

- A. 肾 B. 肝 C. 脾 D. 心 E. 肺

【正确答案】 A

【错误答案】 C

【分析与避错】 天癸的至与竭决定月经的潮与止，然肾为天癸之源，故肾气的盛

衰至关重要。肾为先天之本，脾为后天之本。

5. “男精壮而女经调，有子之道也”语出（ ）

- A. 《傅青主女科》
- B. 《女科正宗》
- C. 《证治准绳·女科》
- D. 《广嗣纪要》
- E. 《妇科玉尺》

【正确答案】 B

【错误答案】 A

【分析与避错】 《女科正宗》提出“男精壮，女经调，有子之道也”对临证治疗不孕不育有指导意义。《傅青主女科》在论“经水后期”中提出“经本于肾”，在论“经水先后无定期”中提出“经水出诸肾”。

二、多项选择题

1. 女性的特殊生理包括（ ）

- A. 月经
- B. 带下
- C. 妊娠
- D. 产育
- E. 哺乳

【正确答案】 ABCDE

【错误答案】 漏选一项或多项

【分析与避错】 月经、带下、妊娠、产育与哺乳是女性特有的生殖生理。

2. 妊娠生理现象是（ ）

- A. 停经
- B. 脉滑
- C. 妊娠反应
- D. 子宫增大变软，腹部膨隆
- E. 乳头乳晕着色，乳房增大

【正确答案】 ABCDE

【错误答案】 漏选一项或多项

【分析与避错】 5个备选答案均从各方面表达了妊娠的生理现象。

3. 月经周期的调理机制目前有几种说法（ ）

- A. 天人相应说
- B. 肾阴阳转化说
- C. 肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴说
- D. 脑-肾-天癸-冲任-胞宫轴说
- E. 妇人以血为基本说

【正确答案】 ABCD

【错误答案】 CE

【分析与避错】 月经周期的调理尚无定论，答案A、B、C、D从不同角度阐述机制，其中肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴调节说，目前得到中医妇科界较普遍的认同。“妇人以血为基本”是陈自明提出的基本理论，并非月经周期的调节机制。