



青少年心理健康自助读本

本书根据青少年心理健康教育的需要，为了给青少年心理成长提供健康的精神食粮，让青少年朋友在认识自我、控制情绪、心理调适、自我激励、品性养成等方面做出改变，以适应当前和未来的发展需要。

田勇 编著

# 开发内心的潜能



认识自我  
控制情绪  
心理调适  
自我激励  
品性养成

敦煌文艺出版社



青少年心理健康  
自助读本

引爆潜能  
成功  
心理疏导  
XINLISHUDAO  
CHENGONG  
控制情绪  
IGXU  
TIAO  
SHI  
自我减压  
ZIWOJIANYA  
学会放松  
适应未来的发展需要  
激励  
ZIWOJILI  
自我

# 内心的潜能开发

常州大学图书馆  
藏书章

田勇◎编著

认识自我  
控制情绪  
心理调适  
自我激励  
品性养成



敦煌文艺出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

开发内心的潜能 / 田勇编著. — 兰州 : 敦煌文艺出版社, 2014.5

(青少年心理健康自助读本)

ISBN 978-7-5468-0697-6

I. ①开… II. ①田… III. ①心理健康—健康教育—青少年读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第100912号

## 开发内心的潜能

田 勇 编著

出 版 人: 吉西平

责任编辑: 董宏强

封面设计: 晴晨工作室

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030) 兰州市城关区读者大道568号

本社邮箱: dunhuangwenyi1958@163.com

本社博客 (新浪): <http://blog.sina.com.cn/lujiangsenlin>

本社微博 (新浪): <http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084(编辑部) 0931-8773235(发行部)

北京中振源印务有限公司

开本 787毫米×1092毫米 1/16 印张 12 字数 200千

2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

印数: 1~5 000

ISBN 978-7-5468-0697-6

定价: 23.80元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。  
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

# 前言

人的潜能就像一种力量强大的动力，有时候，它爆发出来的能量会让所有人大吃一惊。

著名心理学家威廉·詹姆士曾指出：“人类仅仅使用了5%~7%的潜能。”人类对于潜能的浪费程度可想而知，我们有理由、也完全有必要充分发挥巨大潜能的神奇妙用。人的潜能犹如一座待开发的金矿，蕴藏无穷，价值无比。

这可以用“海下冰山”来形容，隐藏在海平面之下的巨大冰山就是我们尚未表现或开发出的潜能，而那露出在海平面上的冰山一角就是我们每个人所表现出来的能力，即显能，只是极小的一部分。

那么，人的潜能到底有多大呢？一项调查显示，在阅读一本书时，正常人的阅读速度为30~40页每小时，而潜能得到激发的人却能达到300页每小时；人脑兴奋时，只有10%~15%的细胞在工作；人脑可储存10个甚至更多的信号，而保留在记忆中的却只是很小一部分。由此可见，人类社会的进步还有待于对潜能的进一步激发。

我们都知道，一块磁铁可以吸起比它重12倍的金属，但是，如果除去磁铁的磁性，恐怕它连一点儿细细的铁屑也吸不起来。同样，生活中也存在着不同的两类人。一类是有磁性的人，他们有着自己的信仰，对自己更是充满了信心，他们坚信自己生来就是与成功为伴的胜利者；另一类人是没有磁性的人，他们优柔寡断，思前恐后，内心充满了恐惧和怀疑。当机会降临在他们面前时，他们总会说：“我失败了怎么办？我受到损失怎么办？人们嘲笑我怎么办？”于是他们在生活中没有任何成就，因为他们不敢冒险与尝试，就只有停留在原地。所以，每一个人都要争取成为一个





充满磁性的人，并且找出自己身上的那座“能量宝库”——潜能。

每个人都具有潜能，只不过是意外事件和灾祸充当了催化剂，使一部分人有了显露这种能量的机会。但大多数人并不知道去深入开发那些供给身体和精神力量的源泉，反而坐在那里不停地抱怨命运不济，能力不够……他们不知道，自己的身上就存在着一种力量，一种能使他们获得新生的力量。所以，他们的人生常常是平庸、枯燥，甚至是毫无生气的。

潜能的发挥离不开心理因素，并与心理因素密切相关。要想使人体所蕴藏的潜能发挥到最大，就必须具备优秀的心理素质。良好的人格，不偏激，不忧虑，每天抱着一种积极向上的心态和观念，都可以使人的潜在力量得到开发。

如果能打开你心智的大门，亮出你内在超大的“能量宝库”，你会发现里面聚满了财富。其实，它就是你内心贮存已久的那座金矿，你可以从金矿里得到一切你想要的东西，让你的生活变得幸福，使你获得成功。

所以，从现在开始，就着手认识你的潜能吧！一旦你发现了自身的潜能，并有效地加以开发和运用，它就会为你开辟出一片崭新的天地来，你的生命就会因此而大放光彩。

# C 目录 Contents

## 第一章 让潜能催开梦想之花 / 001

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第一节 内心巨大的宝藏——潜能 ..... | 002 |
| 挖掘你自身的“宝藏” .....      | 002 |
| 发现自己的潜能金矿 .....       | 005 |
| 潜能是成功的酵母 .....        | 008 |
| 开发自己的潜能 .....         | 010 |
| 第二节 潜能是可开发的 .....     | 013 |
| 用自信激发潜能 .....         | 013 |
| 别让自卑尘封你的潜能 .....      | 016 |
| 学者这样说了以后 .....        | 019 |
| 趣味小测试——测测你的大脑 .....   | 020 |

## 第二章 唤醒心中的巨人 / 025

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第一节 信念让潜能无限 .....   | 026 |
| 信念——生命的原动力 .....    | 026 |
| 感受信念的强大力量 .....     | 027 |
| 用信念作为超越自我的动力 .....  | 030 |
| 以信念指引人生的方向 .....    | 032 |
| 信念让我们无所畏惧 .....     | 035 |
| 第二节 超越自我，拒绝平庸 ..... | 039 |
| 超越平庸，造就卓越 .....     | 039 |





|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 行与不行，心态决定 .....         | 041 |
| 跟着心灵去做事 .....           | 043 |
| 培养高贵的心灵 .....           | 045 |
| 学会控制不良情绪 .....          | 046 |
| 趣味小测试——测测你的内心是否坚强 ..... | 049 |

### 第三章 智慧无限，创意常新 / 053

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一节 灵感是潜能的火花 .....   | 054 |
| 灵感是成功的基石 .....       | 054 |
| 灵感，来自爆发的力量 .....     | 057 |
| 成功往往在于灵机一动 .....     | 060 |
| 激发你的灵感 .....         | 062 |
| 顿悟是创造力的加速反应 .....    | 065 |
| 与灵感零距离 .....         | 066 |
| 捕捉灵感，抓住机遇 .....      | 068 |
| 第二节 智慧，来自内心的奇迹 ..... | 072 |
| 有创意，才闪亮 .....        | 072 |
| 把创意加工，就能买空卖空 .....   | 074 |
| 诺基亚划时代的决定 .....      | 077 |
| 书中自有黄金屋 .....        | 078 |
| 独特引人成功 .....         | 080 |
| 在黑白之间找方法 .....       | 082 |
| 趣味小测试——测测你的直觉感 ..... | 084 |

### 第四章 挖掘思维潜能的魅力 / 087

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一节 激扬头脑风暴 .....  | 088 |
| 大脑的思维潜力 .....     | 088 |
| 激扬头脑风暴 .....      | 090 |
| 清除“思考僵化”的存货 ..... | 093 |
| 灵活思维，无往不利 .....   | 096 |
| 突破权维限制 .....      | 097 |

|     |                        |     |
|-----|------------------------|-----|
| 第二节 | 提高思维的方法 .....          | 102 |
|     | 联想思维的方法 .....          | 102 |
|     | 学会系统思维 .....           | 104 |
|     | 学会理性思考 .....           | 108 |
|     | 应变思维练习 .....           | 111 |
|     | 趣味小测试——测测你的大脑灵活度 ..... | 113 |

## 第五章 开发你的创造潜能 / 119

|     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 第一节 | 激发内心的创造力 .....      | 120 |
|     | 激发青少年创造性 .....      | 120 |
|     | 挖掘你的创新潜能 .....      | 122 |
|     | 创新才能脱颖而出 .....      | 124 |
|     | 用好奇心激发创新动力 .....    | 126 |
| 第二节 | 激发创造力的方法 .....      | 129 |
|     | 头脑风暴法 .....         | 129 |
|     | 移植法 .....           | 131 |
|     | 5W2H 法 .....        | 134 |
|     | 图片联想法 .....         | 137 |
|     | 趣味小测试——创新智力测试 ..... | 139 |

## 第六章 青少年潜能开发基地 / 141

|     |                      |     |
|-----|----------------------|-----|
| 第一节 | 右脑的潜能开发 .....        | 142 |
|     | 了解你的右脑 .....         | 142 |
|     | 右脑训练一：肢体 Style ..... | 146 |
|     | 右脑训练二：十指舞动 .....     | 148 |
|     | 右脑训练三：“双手互搏” .....   | 151 |
|     | 右脑训练四：闹钟训练法 .....    | 153 |
|     | 右脑训练五：影响训练法 .....    | 155 |
| 第二节 | 引爆记忆潜能 .....         | 157 |
|     | 用生活细节增加记忆力 .....     | 157 |
|     | 理解记忆训练 .....         | 159 |

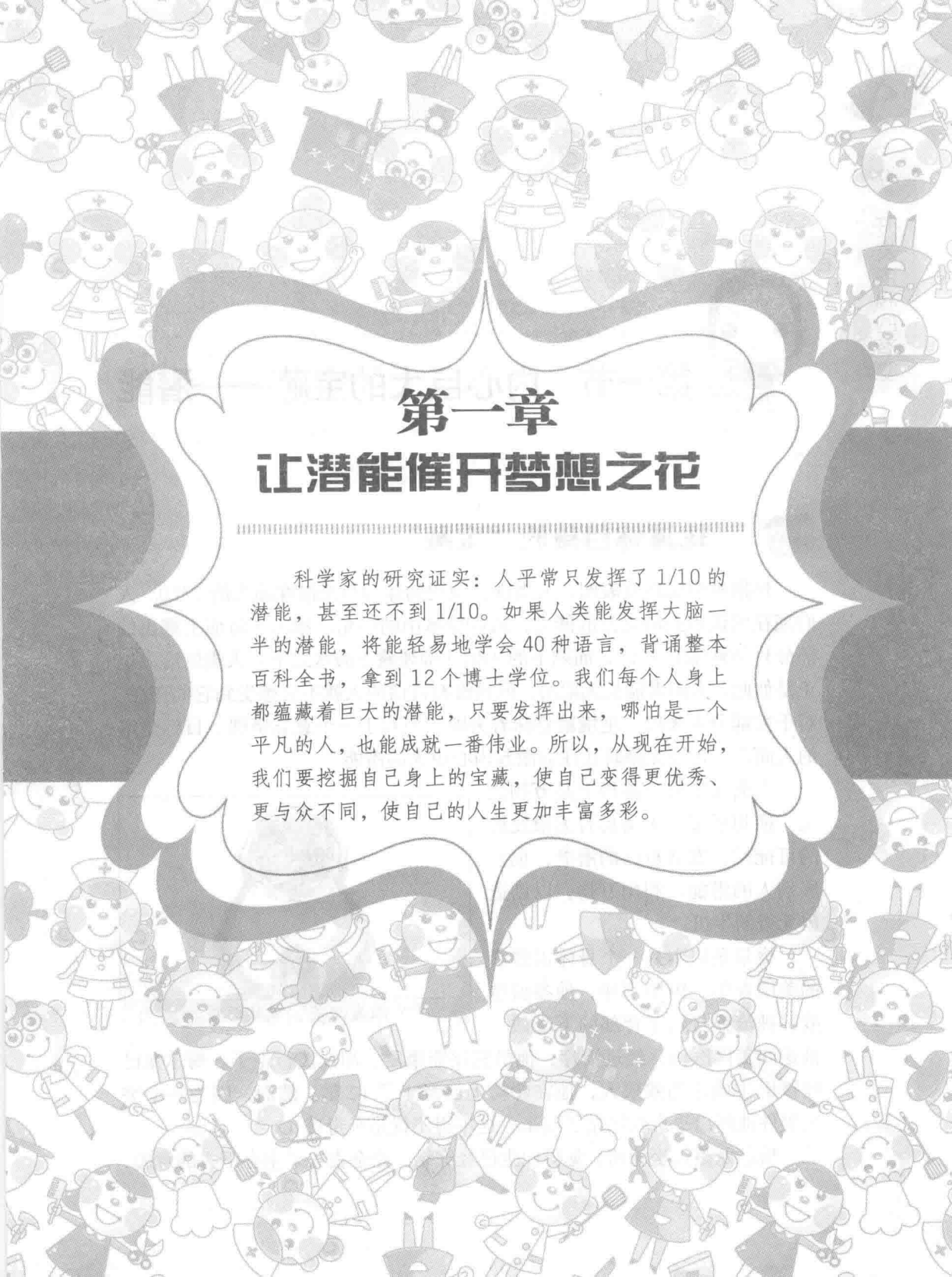




004

开发内心的潜能

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 过度学习记忆训练 .....      | 162 |
| 训练：过度学习的技巧 .....    | 164 |
| 编码记忆训练 .....        | 165 |
| 抽象记忆训练 .....        | 168 |
| 第三节 激发内心潜能的游戏 ..... | 172 |
| 行为循环 .....          | 172 |
| 物体的用途 .....         | 174 |
| 成功的秘密 .....         | 174 |
| 人工机器 .....          | 177 |
| “瞎子”排序号 .....       | 178 |
| 趣味小测试——潜能开发 .....   | 180 |



# 第一章

## 让潜能催开梦想之花

科学家的研究证实：人平常只发挥了  $1/10$  的潜能，甚至还不到  $1/10$ 。如果人类能发挥大脑一半的潜能，将能轻易地学会 40 种语言，背诵整本百科全书，拿到 12 个博士学位。我们每个人身上都蕴藏着巨大的潜能，只要发挥出来，哪怕是一个平凡的人，也能成就一番伟业。所以，从现在开始，我们要挖掘自己身上的宝藏，使自己变得更优秀、更与众不同，使自己的人生更加丰富多彩。



## 第一节 内心巨大的宝藏——潜能



### 挖掘你自身的“宝藏”

根据科学家研究表明，人类现在使用的能力只是潜在能力的  $1/10$ 。人们现在所认识到的自己的能力，就好像冰山的一角。冰山在海面上露出的部分只是整体的  $1/13$ ，而剩下的  $12/13$  都埋藏于海水之下。人类的潜力也正是如此。人的潜能是无限的，但是没有自信的人就不会感受到它的存在。对于大部分人来说，绝境就意味着失败，但对于一个意志坚强、目标坚定的人而言，走投无路时往往会激起内心更大的潜能。

人类在本质上称得上是万物之灵。换句话说，人类具有无限发展的可能性，发展自己的潜能，也发展别人的潜能。利用万物，以创造出无穷的生机。

梅尔龙原本是一个身体很健康的美国青年，19岁那年，他参加越战，被流弹打伤了背部的下半截。

被送回美国医治，经过治疗，他虽然逐渐康复，却没法行走了。梅尔龙已经被医生确定为残疾人，他在轮椅上已经坐了12年。然而，因为一个突发事件他却出乎意料地站了起来，这不得不说是个奇迹。

梅尔龙整天坐轮椅，觉得此生已经完结，完全丧失了生存下去的意志，



激发潜能，成就辉煌



他经常借酒消愁。有一天，他从酒馆出来，照常坐轮椅回家，在路边碰上三个劫匪，匪徒动手抢了他的钱包。由于他拼命呐喊拼命抵抗，触怒了劫匪，他们竟然放火点着了他们的轮椅。轮椅突然着火，求生的欲望让梅尔龙忘记了自己是残疾，他猛然站起身来竟然一口气跑完了一条街。

事后，梅尔龙说：“如果当时我不逃走，就必然被烧伤，甚至被烧死。我忘了一切，一跃而起，拼命逃跑，及至停下脚步，才发觉自己能够走动。”现在，梅尔龙已经找到一份职业，他完全恢复了健康，与常人一样。

还有一个故事，同样发人深省：一位农夫在谷仓前面干活，他13岁的小儿子正开着一辆轻型卡车快速地向他开过来。儿子由于年纪还小，还没有考到驾驶执照，但是他对汽车很着迷，一直哀求父亲能让他亲自驾驶一回。父亲拗不过他同意了，但只准许他在农场里开，不准上外面的路。

由于技术还不熟练，儿子驾驶的车突然间失去了控制，农夫眼看着汽车翻到了田间的水沟里。他大为惊慌，急忙跑到出事地点。他看到沟里有水，而他的儿子被压在车子下面，躺在那里，只有头的一部分露出水面，情况十分危急。

农夫毫不犹豫地跳进水沟，把双手伸到车下，把车子抬了起来，足以让另一位跑来援助的工人把那失去知觉的孩子从下面拽出来。当地的医生很快赶来了，给男孩检查一遍，发现他只有一点皮肉伤需要治疗，其他毫无损伤。

这个时候，农夫却开始觉得奇怪了，刚才他去抬车子的时候，根本没有停下来想一想自己能不能抬得动。由于好奇，来到车前又试一次，结果他使出了全身的力气那辆车却丝毫未动。

医生说这是个奇迹，他解释说身体机能对紧急状况产生反应时，肾上腺就大量分泌出激素，激素传到整个身体，产生出额外的能量。这就是对他这一现象的唯一解释。

人在绝境或遇险的时候，往往会发挥出不寻常的能力。当没有退路的时候，就会产生一股“爆发力”，这种爆发力即潜能。任何成功者都不是天生的，成功的根本原因是开发了人的无穷无尽的潜能。只要你抱着积极心态去开发你的潜能，你就会有不完的能量，你的能力就会越用越强。

一位音乐系的学生走进练习室，在钢琴上，摆着一份全新的乐谱。

“难度太高了……”他翻着乐谱，喃喃自语，感觉自己弹奏钢琴的



信心似乎跌到谷底，消磨殆尽。

指导教授是个极其有名的音乐大师。授课的第一天，他给自己的新学生一份乐谱。“试试看吧！”他说。乐谱的难度颇高，学生弹得生涩僵滞、错误百出。“还不成熟，回去好好练习！”教授在下课时，如此叮嘱学生。

学生练习了一个星期，第二周上课时正准备让教授验收，没想到教授又给他一份难度更高的乐谱，

“试试看吧！”上星期的课教授也没提。学生再次挣扎着向更高难度的技巧挑战。第三周，更难乐谱又出现了。

这样的情形持续着，学生每次在课堂上都被一份新的乐谱所困扰，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面临两倍难度的乐谱，却怎么样都追不上进度，一点也没有因为上周练习而有驾轻就熟的感觉，学生感到越来越不安、沮丧和气馁。

教授走进练习室，学生再也忍不住了。他必须向钢琴大师提出这三个月来何以不断折磨自己。教授没开口，他抽出最早的那份乐谱，交给了学生。“弹奏吧！”他以坚定的目光望着学生。不可思议的事情发生了，连学生自己都惊讶万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛！教授又让学生试了第二堂课的乐谱，学生依然呈现出超高水准的表现……演奏结束后，学生怔怔地望着老师，说不出话来。

“如果，我任由你表现最擅长的部分，可能你还在练习最早的那份乐谱，就不会有现在这样的程度……”钢琴大师语重心长地说。

卡耐基常说：“在人的一生中，无论何种情形下，你都要不惜一切代价，走入一种可能激发你潜能的气氛中，可能激发你走上自我发达之路的环境里。”因为这样，你的潜能被激发，才能常常做出自己意料之外的事情来。

美国著名的牧师拉塞尔·康韦尔在一次演讲中曾讲到这样一个故事：

有个农夫拥有一块几英亩的土地，靠着辛勤耕作，日子过得还不错。后来他听从南方回来的人说，南方有好多土地下面都埋着宝藏，只要能找到一块，就发大财了。农夫听后，动心了，他卖掉了自己的土地到南方寻找埋有宝藏的地方去了。

他一直走到很远很远的南方，最终仍未发现什么宝藏。这样15年过去了，最后，农夫囊袋空空，一贫如洗，在海滩绝望地自杀了。

无巧不成书，当年买下农夫土地的人在散步时无意中发现了一块石头，

他捡起来一看，石头亮晶晶的，光辉夺目。经过仔细察看，新主人发现那是一块钻石！就这样，在农夫为寻宝藏而舍弃的土地下面，新主人发现了从未发现过的最大的钻石矿藏。

这个故事向人们揭示：财富只属于自己去发掘的人，财富只属于依靠自己土地的人，财富只属于相信自己能力的人。

### 健康心理加油站

#### 相信自己

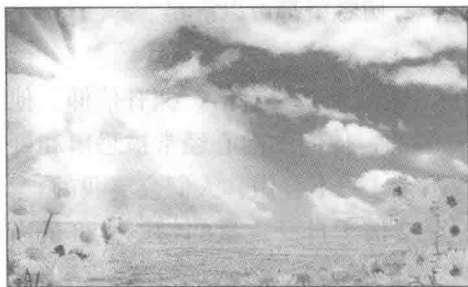
要相信自己就是一座储量极其丰富的宝藏，这些宝藏就是你自身无限的潜力。要想它们能为你所用，最关键的是靠自己不断地去挖掘。坚定自信，才能促使潜能无限量的发挥，从而让你的人生绽放出耀眼的光芒。



#### 发现自己的潜能金矿

认识自己，才能发现自己的优点，发挥自己的长处。

每个人都有许多优点，只不过还不懂得如何唤醒心灵的潜能。有人说：“心灵的潜能犹如一座待开发的金矿，蕴藏量无穷，价值无比。”事实上，我们每个人也确实拥有一座潜能金矿。



认清自我有利于发挥你的长处

苏格兰医生詹姆斯，从1843年到1846年在孟加拉工作期间，大约实施了400多次大手术，有截肢手术、切除肿瘤手术，还有眼睛、耳朵、喉咙等器官的手术。

那时还没有发明麻醉药乙醚，也不具备当代的麻醉方法，所有的手术用的只是精神麻醉法。詹姆斯医生首先将病人催眠，向他们暗示不会出现败血症和细菌感染现象，这样，病人就会根据暗示的特点做出相应的反应。

詹姆斯医生的艺术高超，手术后的患者死亡率很低，只占2%~3%。病人在手术期间感觉不到疼痛，几乎没有感染现象，也没有死在手术台上





的事情发生。临床经验使詹姆斯医生得出结论，病人本身具有较强的潜意识。

而潜意识中蕴藏着无穷的智慧 and 力量，它由内在的泉水浇灌，这种内在的动力叫做生命的法则。一旦你在潜意识中输入了决定，它将移山倒海般地去达到目的。因此，你必然输入正确的、有建设性的想法。

世界上之所以有那么多混乱和悲剧，就是因为许多人不理解他们自己心理的这两种意识的相互作用。如果这两种意识能一致地、和谐地、同步地合作，人们就肯定会经历平安、喜悦、健康和幸福，就很少会有疾病或悲剧产生。

历代受启迪的先知都表明了一个真理：潜意识里形成的东西，会在外在的空间上展示出来。你的心里有的，你的身体和环境也有，这就是生命的伟大定律。

每个人都具有巨大的先天潜能，虽然不能每个人都成为科学家，但经过训练，每个人都可以成就一番惊人的事业。每个人身上蕴藏拓宽自己的思维、展现自己独特才华的能力，就像一位熟睡的巨人，等待着我们去唤醒它，这个巨人就是心灵的潜能。

无论遇到多少艰难险阻，只要相信自己还有尚未开发的无限潜能，你就一定能有所成就。

只要一个人能打开自己心灵的窗户，就可以发现自己内心深处有一个无穷智慧的宝库，你若能很好地运用它，一切愿望都可以满足。

遗憾的是，许多人都在沉睡。

世上的人有两种：一种是觉醒了的，他们充满着自信，拥有信仰，他们知道怎么做会成功；另一种是没有觉醒的，他们的内心经常被恐惧和疑虑占领着，当机会来临时总是说：“我不行，我不会做，人们会笑我的。”

试想，一块磁化了的磁铁可以吸起12倍于自身重量的物体，可是当它一旦失去了磁性，就连一粒铁屑都吸不起来了。

磁化的人实际上就是大量唤醒心灵潜能的人。所以，你要学会保持自己的磁性，也就是说要学会唤醒自己心灵的潜能。

没有唤醒心灵潜能的人，在生活的道路上不会走得太远，因为他们害怕往前走，老是习惯于原地不动。

磁性存在于自己的潜意识中，你的潜意识能为你释放出让你难以置信

的神奇力量。如果你能学会怎样感悟和释放潜意识中的力量，你的生活就会变得更美好、更幸福、更富有。

潜意识会使人产生思想、感受、爱心、力量。潜意识可以帮助你摆脱疾病的困扰，让你获得全新的生命。潜意识也能愈合心灵的创伤，为你打开心灵自由的大门。

人的生活包括客观的和主观的、看得见的和看不见的、思想上的和它外在的表现。你往心灵深处写入什么，就会在外在体验到什么。

墨菲博士有过这样的经历。

多年前，墨菲博士通过默想，治愈了自己身上的皮肤瘤。之前他使用了各种医药，都无法遏制肿瘤的增长，并且状况还明显恶化。

一位有着丰富的心理学知识的牧师，向他解释诗篇 139 节中一段话的意思：“我未成形的体质，你（上帝）的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日，你都写在你的册子上了。”

这位牧师说：“这里的册子就是指人的潜意识，是潜意识将看不见的细胞组成了人的所有器官。”牧师又说：“既然潜意识能造就人的身体，当然也能再造和愈合它。”

牧师又指着自己腕上的手表说：“这只表的制造者，在没造它之前，就已经在心中造好了。如果手表出了毛病，他当然可以把它修好。”

墨菲博士听完牧师的话，立刻明白牧师是在提醒他。他想：“我的潜意识创造了我，潜意识就是那个造表人，它当然也知道怎样治愈我的身体，但我必须跟它说我需要一个健康的身体。”

墨菲博士领悟到了潜意识的重要。他明白自己的身体和所有器官都是潜意识中那无穷的智慧和创造的，潜意识也知道怎样愈合它们。它的大能造就了组织、肌肉、骨骼，现在它正将每一个原子重新组合，再造一个完美的墨菲博士。

墨菲博士每天都这样默想或大声地说，一天 3 次。大约过了 3 个月的时间，他的皮肤病真的痊愈了。

墨菲博士能够很快痊愈，就是不断向自己的潜意识灌输积极而美好的思想，排除潜意识中那些根深蒂固的、给自己带来无尽麻烦的消极思想。如果他不去想，他的身体可能不会有变化。在思想上不断地肯定积极的东西，是愈合的基础。





、自然界的许多定律，都需要趋于平衡。一个人来到这个世界，生命的定律就会有节奏地、和谐地流经这个人的身体，进入的部分必须等同流出的部分，向内的表达必须等同向外的表达，产生的所有沮丧是由于自己的愿望没有能够满足。

你现在怎么想、怎么感受，你的现状就会表达出来。发掘你的潜意识，发挥你的长处吧！



## 潜能是成功的酵母

对于一个技艺不纯熟的铁匠，他又认为没有必要提高技艺的情况下，一块铁的最佳用途莫过于把它制成马掌，在铁匠眼里，这块铁每磅只值两三分钱，所以不值得花太多的时间和精力去加工它。他强健的肌肉和三脚猫的技术已经把这块铁的价值从1美元提高到10美元了。

而对于一个技艺纯熟的磨刀匠来说，他对这块粗铁看得更深些，他研究过很多煅冶的工序，他有工具，有压磨抛光的轮子，有烧制的炉子。于是，铁被熔化掉，碳化成钢，然后被取出来，经过煅冶，被加热到白热状态，然后投入到冷水中以增强韧度，最后细致耐心地进行压磨抛光。当所有这些都完成之后，奇迹出现了，他竟然制成了价值2000美元的刀片。铁匠惊讶万分，因为自己只能做出价值仅10美元的粗制马掌。经过提炼加工，这块铁的价值已被大大提高了。

另一个工匠在欣赏过磨刀匠的出色成果后，说：“如果依你的技术做不出更好的产品，那么能做成刀片也已经相当不错了。但是你应该明白这块铁的价值你连一半都还没挖掘出来，它还有更好的用途。我研究过铁，知道它里面藏着什么，知道能用它做出什么来。”

相对来说，这个匠人的技艺更精湛，眼光也更犀利，他受过更好的训练，有更高的理想和更坚韧的意志力，他能更深入地看到这块铁的用处——不再限于马掌和刀片——他用显微镜般精确的双眼把生铁变成了最精致的绣花针。他已使磨刀匠的产品价值翻了数倍，他认为他已经挖尽了这块铁的价值。当然，制作肉眼看不见的针头需要有比制造刀片更精细的工序和更高超的技艺。

“魔高一丈，道高一尺”，这时又来了一个技艺更高超的工匠，他的