

一本用幽默改变人生的书

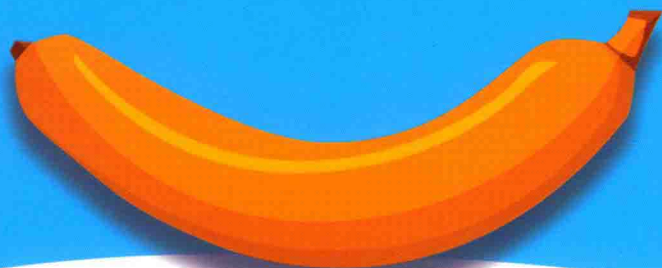
YOU MO
YUE JIANDAN YUE HAO



幽默

越简单越好

吕长青◎编著



幽默里有智慧
简单中有技巧

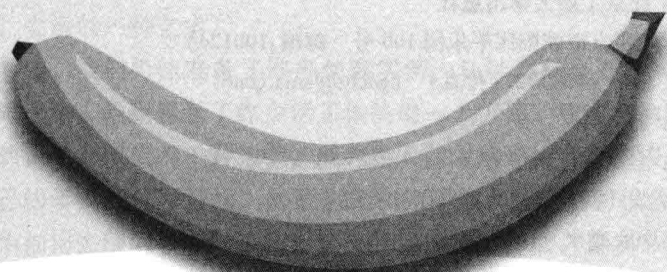
北京工业大学出版社

一本用幽默改变人生的书



越简单越好

吕长青◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽默越简单越好 / 吕长青编著. — 北京: 北京工业大学出版社, 2015. 2
ISBN 978 - 7 - 5639 - 4222 - 0

I. ①幽… II. ①吕… III. ①幽默(美学)—语言艺术 IV. ①H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 016432 号

幽默越简单越好

编 著: 吕长青

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 16

字 数: 256 千字

版 次: 2015 年 2 月第 1 版

印 次: 2015 年 2 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 4222 - 0

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前 言

幽默是一份诙谐，一种笑对生活苦难的淡泊态度；幽默是一份资本，一块为人生打开无限可能的敲门砖；幽默是一种智慧，一种轻松有趣又充满哲理的境界。在社交场合，在谈判桌上，在与上司相处之中，在朋友面前，幽默常常是我们展现自我魅力最好的武器。有了这个武器，我们可以顺利地打开对方的心扉，也可以轻易地找到成功职场的敲门砖，更是游刃于商场的必胜武器。所以说，拥有幽默的口才是一种资本，而这个资本不一定是先天所有的，后天依旧可以培养出一张幽默金口。

每个人都希望自己能拥有好的口才。它不仅能让你在职场上平步青云，更能在家庭生活中给你带来无限的幸福。如何巧妙地运用技巧让自己快乐，让周围的人快乐，如何让你的智慧巧妙地表达出来，如何成为人前人后羡慕的焦点，只要幽默在身边，所有的这些都已不再是问题。所以，幽默，已成为人生的一种资本，生活的一种艺术。

在这本书中，我们为你准备了许多幽默实例，从社交场合到职场、家庭，再到谈判、辩论中，幽默涵盖了你的生活工作的每一个方面，教你将幽默运用到点滴细微之处，使幽默成为一种习惯，成为你人前人后受人夸奖的资本。如果你还在为自己的笨嘴拙舌而苦恼，如果你还在为不知如何去讨好女友而烦恼，如果你还在为如何去跟同事朋友亲密相处而不知所措，那么，这本书将是你最好的指导老师。

本书紧紧围绕每个人的工作生活，全方位地探讨经典幽默故事中的道理。相信每一个幽默小故事都能带给你一份开心，一次心灵的触动，让你在工作之余，放松身心，在欢声笑语之中提升自己。

编 者

目 录

第一章 提升幽默魅力——幽默是一种人生智慧

幽默的魅力，如同空谷幽兰，看不到它怒放的样子，却能闻到它清新淡雅的香味；又似美人垂帘，不能目睹美人之芳华，却能听到婉转娇媚之声音，更引人无限遐思。

幽默是智慧激发的灵感 / 2

幽默让自己更加出众 / 3

用幽默展现你的宽容 / 3

一分幽默换来万分快乐 / 4

幽默能够提升自我魅力 / 5

幽默是一种生活态度 / 6

幽默带来无尽生活乐趣 / 6

幽默让生活五彩斑斓 / 7

幽默让紧张化为轻松一笑 / 8

幽默是灰心丧气的克星 / 8

幽默是一颗“开心果” / 9

幽默可以减轻病痛 / 10

幽默助你排忧解难 / 10

幽默能够大事化小 / 11

幽默是会心的微笑 / 12

幽默是一种乐观的心态 / 12

- 幽默是一种坚强的意志 / 13
- 幽默是一种开朗的精神 / 14
- 幽默是一种豁达的品格 / 14
- 幽默是烦恼的敌人 / 15
- 巧用幽默应对失意 / 16
- 幽默应对生活烦恼 / 16
- 幽默帮你排除苦闷 / 17
- 幽默的自信最美 / 18
- 幽默显在细微处 / 18

第二章 修炼幽默能力——让幽默成为一种处事能力

幽默研究学者张瑞君说：“如同树木需要阳光、空气和水，人需要的是幽默。幽默感是现代入应有的素质。”他还说：“对疲乏的人们，幽默就是休息；对烦恼的人们，幽默就是解药；对悲伤的人们，幽默就是安慰……”对于所有的人来说，幽默就是力量！

- 以幽默战胜自我 / 22
- 以幽默鼓舞团队志气 / 22
- 以幽默培养综合素质 / 23
- 以幽默培养言谈举止 / 24
- 以幽默锻炼观察能力 / 24
- 以幽默丰富想象力 / 25
- 以幽默增色言谈话语 / 26
- 以幽默丰富广博知识 / 26
- 以幽默增加个人影响力 / 27
- 以幽默焕发自然活力 / 28
- 以幽默加强应变能力 / 28
- 以幽默突破常规思维 / 29
- 以幽默流露自然情趣 / 30

以幽默感受轻松人生 / 31
以幽默感悟人生真谛 / 31
以幽默读写生活艺术 / 32
以幽默催化快乐情调 / 33
以幽默调节生活趣味 / 33
以幽默走向成功人生 / 34
以幽默留下良好印象 / 35
以幽默消除彼此距离 / 35
以幽默共鸣彼此心声 / 36
以幽默调节人际关系 / 37
以幽默平息双方冲突 / 37

第三章 运用幽默技巧——熟练掌握幽默方法

花儿之所以显得分外红艳，那是因为绿叶的衬托。幽默也是一样，要变得口吐莲花，就不能忽视了它的技巧。它能让你的幽默显得睿智而且韧劲十足。幽默是一门拥有很多技巧的吾言艺术。只有适当的内容，搭配精妙的方法，才能在幽默的保驾护航之下，顺利到达成功彼岸。

机智聪明的幽默 / 40
偷换概念的幽默 / 40
故作敌意的幽默 / 41
正话反说的幽默 / 41
故作糊涂的幽默 / 42
自吹自擂的幽默 / 43
巧设连环的幽默 / 43
画龙点睛的幽默 / 44
情调高雅的幽默 / 45
乐观健康的幽默 / 46

- 巧意模仿的幽默 / 46
- 谐音双关的幽默 / 47
- 异常停顿的幽默 / 48
- 形褒实贬的幽默 / 48
- 欲擒故纵的幽默 / 49
- 声东击西的幽默 / 50
- 将错就错的幽默 / 51
- 东拉西扯的幽默 / 51
- 偷换视角的幽默 / 52
- 隐含判断的幽默 / 53
- 拐弯抹角的幽默 / 54
- 生搬硬套的幽默 / 55
- 以牙还牙的幽默 / 56
- 巧用比喻的幽默 / 57
- 因势顺推的幽默 / 58
- 釜底抽薪的幽默 / 58

第四章 社交中的幽默——让幽默成为一种交际手段

幽默是智慧的外在体现，是灵感与智慧在突然之间的闪现与迸发；幽默是一种交际手段，用委婉的方式润物细无声地深入到人心，引起了人们的思考；幽默又是一门艺术，它就像一粒粒珍珠，撒落在人们心坎，给人以智慧的启迪和愉悦的享受。

- 幽默：应对隐蔽的好方法 / 62
- 幽默：化解尴尬的良剂 / 62
- 幽默：为合作创造机会 / 63
- 幽默：博得他人的同情 / 64
- 幽默：宣示自我的方式 / 64
- 幽默：最受欢迎的处事 / 65

幽默：处世智慧的结晶 / 66
幽默：拉近心灵的距离 / 67
幽默：倍增个人的光彩 / 67
幽默：笑对人生的苦难 / 68
幽默：沐浴春风的语言 / 69
幽默：彰显口才的魅力 / 69
幽默：为平淡生活增彩 / 70
幽默：增强社交的力量 / 71
幽默：展现魅力的妙法 / 71
幽默：使你成为众人瞩目的焦点 / 72
幽默：弹奏心灵的共鸣 / 72
幽默：劝导他人的妙方 / 73
幽默：让人回味的表达 / 74
幽默：生动快乐地交谈 / 75
幽默：化解对方的恶意 / 75
幽默：回避对方的锋芒 / 76
幽默：扩大交际的范围 / 77
幽默：振作精神的良药 / 78
幽默：含蓄方式传道理 / 78
幽默：抚平伤痕暖人心 / 79

第五章 职场中的幽默——用幽默打开职场通道

职场幽默是仕途晋升的动力，工作中幽默感的价值在于能给工作来点轻松的调料，能幽默地表达你的观点，能在笑声中向上司提建议，幽默地批驳你的上司。有幽默相伴，你做这一切都会左右逢源，不会有独行职场的无助和孤单。

巧用幽默言辞赢机会 / 82

用幽默美言提醒领导 / 82

- 让客户爱上你的推销 / 83
- 让逆耳忠言更起效 / 84
- 诡辩制胜幽默见水准 / 85
- 幽默开场引众人关注 / 86
- 幽默给双方一个台阶 / 86
- 幽默应付客户刁难 / 87
- 以幽默应对无理狡三分 / 88
- 职场幽默抱怨最得体 / 88
- 用幽默向生人推销自己 / 89
- 用幽默拉近与上司的距离 / 90
- 以幽默获得同事好感 / 91
- 以幽默应对职场不合理 / 91
- 用幽默缓解工作压力 / 92
- 职场处处需要幽默 / 93
- 别揭同事伤疤以为乐 / 94
- 以幽默说服老板加薪 / 94
- 与幽默上司相处之道 / 95
- 以幽默免除领导责罚 / 96
- 让幽默成为一种力量 / 97
- 用幽默端正众人态度 / 98
- 用幽默化解职员摩擦 / 99
- 暗藏玄机的幽默 / 99
- 晋升总是与幽默相伴 / 100

第六章 商场中的幽默——让幽默成为财富的敲门砖

在商场中不仅要严阵以待，有时更需要用幽默来点缀。幽默感是工作中的调料，比如说幽默地向客户推销自己，在面对客户刁难的时候，用幽默的言辞让客户转怒为乐等等。可以说，幽默是你在商场中获得财富的敲门砖。

幽默助商务更上一层楼 / 104

幽默为商务活动助阵 / 104

幽默制造商场和谐气氛 / 105

用幽默润滑商场人际关系 / 105

推销中无可代替的作用 / 106

幽默是一支神奇的画笔 / 107

好奇心助推销顺利进行 / 107

幽默，一份独特的艺术 / 108

灵活面对推销意外 / 109

将幽默融入业务工作 / 109

幽默，商业中的通行证 / 110

幽默地对待你的客户 / 111

幽默彰显个人风范 / 112

巧用幽默保己利益 / 112

以幽默的方式表达自己的观点 / 113

点滴决定商务成败 / 114

在幽默中成功 / 114

以幽默赢来好业绩 / 116

幽默让商务活动轻松愉快 / 116

用幽默消除内心紧张 / 117

幽默让商务活动更有气氛 / 118

幽默让商务活动更有趣 / 118

用幽默语言反驳无理顾客 / 119

用幽默化解顾客疑虑 / 119

幽默广告回味无穷 / 120

第七章 家庭中的幽默——让幽默成为家庭幸福的润滑剂

如果家是温馨的港湾，那幽默就是港湾偶尔翻滚的波浪：如果说家是一首爱的赞歌，那么幽默就是其中欢悦的音符。有幽默的地方就有笑声，家更需要幽默。

家有幽默妻，可抵万金 / 122

幽默，醋意的中和剂 / 122

用幽默调教“懒夫” / 123

用幽默应对妻子的“专政” / 124

以幽默方式向妻子“低头” / 124

亲子沟通，幽默助阵 / 125

幽默中看孩子的成长 / 126

用幽默代替大道理 / 126

用幽默诠释亲情 / 127

用幽默表达关怀 / 128

用幽默表达意见 / 128

培养另一半的幽默 / 129

让孩子成为主角 / 129

用幽默化解夫妻矛盾 / 130

用幽默反击伴侣讽刺 / 131

用幽默为夫妻生活添加风趣 / 131

家中小事皆可幽默 / 132

求同存异，幽默表达 / 132

长辈对晚辈的幽默 / 133

晚辈对长辈的幽默 / 133

- “怕老婆”的幽默 / 134
- 缓和气氛的金玉良言 / 135
- 家庭环境的“减震器” / 135
- 家教离不开幽默 / 136

第八章 婚恋中的幽默——让幽默谱写浪漫的爱情金曲

每个人都向往美好的爱情。在享受爱情的同时，不要忘记：幽默是爱情的催化剂。美好的爱情往往是可遇而不可求的。你要善于抓住身边的每一个机会，在遇到爱的人的时候，用幽默的语言表达出你内心热烈的爱恋之情。

- 以幽默留完美印象 / 140
- 幽默求爱有妙招 / 140
- 真心要用妙法表达 / 141
- 幽默书信，鸿雁传情 / 142
- 幽默为爱情升温 / 142
- 幽默为恋歌添彩 / 143
- 风趣：男人幽默的利器 / 144
- 幽默拒绝对方的爱 / 144
- 幽默谎言，给爱再一次机会 / 145
- 幽默把握一见钟情 / 146
- 幽默表达爱意 / 146
- 用幽默打开对方心扉 / 147
- 幽默让谎言变善 / 148
- 为爱“焰”添把柴 / 148
- 给彼此的爱一个台阶 / 149
- 巧妙表达你的需要 / 149
- 讨好要巧用幽默 / 150
- 用幽默处理错误 / 150

- 幽默伴随爱成长 / 151
- 用幽默营造浪漫天堂 / 152
- 让爱人尽享爱情甜蜜 / 152
- 让幽默成为爱情守护神 / 153
- 巧用幽默保护自己 / 154
- 幽默指出恋人错 / 154
- 用幽默增强爱的活力 / 155
- 在平淡生活中寻找幽默 / 155

第九章 演讲中的幽默 ——用幽默提升演讲的感召力

演讲是在比较正式的场合对众人所做的一种带有鼓动性、说服力、抒情性和表演性的讲话。但是，不能因为它比较正式，演讲人就一定要端起架子，板起面孔，做枯燥无味的陈述。所以，营造幽默轻松的气氛是使演讲易于为人接受的一种高明的方法。

- 一分资本一分赢 / 158
- 一门幽默语言艺术 / 158
- 一句幽默胜过千言 / 159
- 巧设悬念活跃气氛 / 160
- 一句精妙的开场白 / 160
- 超越常规，妙语引趣 / 161
- 幽默使演讲深入人心 / 162
- 以幽默赢得观众心 / 163
- 以幽默应对临场意外 / 163
- 用幽默吸引听众感情 / 164
- 巧用幽默发小牢骚 / 165
- 巧用幽默穿插小故事 / 165
- 与主持人幽默配合 / 166
- 以幽默获得人心 / 166

用幽默制造互动 / 167
用幽默消除紧张情绪 / 167
用视觉幽默吸引听众 / 168
用幽默巧避临场尴尬 / 169
幽默结尾余音绕梁 / 169
用幽默排障碍 / 170
幽默为演讲增光添彩 / 170
幽默贵在质而不在量 / 171
在自嘲中让演讲升级 / 172
演讲拉家常，领导变笑星 / 172

第十章 谈判中的幽默——用幽默打破谈判僵局

谈判是人们生活和工作不可缺少的活动。当人们为了达到某种目的或获得某种利益，而需要和有关方面达成一致意见时，就要和对方进行商谈。谈判的技巧有多种，而幽默是打破谈判僵局的有效方法。

制人而不制于人 / 176
移花接木的技巧 / 176
给对方一颗定心丸 / 177
幽默造势得人心 / 178
在忍耐中产生幽默 / 179
以巧制胜 / 180
用幽默打破僵局 / 181
善倾听与巧反驳 / 182
答非所问的潜在用意 / 183
含沙射影获成功 / 184
旁敲侧击藏谜底 / 185
幽默：谈判中的利器 / 185

用幽默让对方哑言 / 186

诙谐轻松地表达己见 / 187

让幽默淡化对立感 / 188

幽默帮你摆脱被动 / 188

用幽默打破紧张气氛 / 189

用幽默打消对方疑虑 / 190

用幽默回敬对方的无礼 / 191

讨价还价的成功 / 192

用幽默说服对手接受己见 / 193

幽默语言彰显自我宽宏 / 194

用幽默营造谈判中的氛围 / 194

用幽默姿态缓和紧张形势 / 195

幽默扭转谈判乾坤 / 196

第十一章 管理中的幽默——用幽默提升管理效果

人性化管理，是新时代的领导者急需努力学习的管理模式。富有幽默艺术的领导，总能够让他的团队既开心又卖力地工作。

幽默亲和的上司形象 / 198

幽默让管理更人性化 / 198

美化你在下属心中的形象 / 199

用幽默聚集员工 / 200

懂得欣赏与赞美他人 / 201

幽默管理，效果更好 / 201

幽默在管理中的神奇力量 / 202

幽默比行政手段更实用 / 203

让领导者变得更亲和 / 203

给“官范儿”加点笑料 / 204

管理中的轻松氛围 / 205

油腔滑调有失身份 / 205
幽默形象除去官威 / 206
幽默让上司对你首肯 / 207
做平易近人的老板 / 208
宽容下属的缺陷 / 208
幽默让领导更轻松 / 209
幽默的上司最受下属拥戴 / 210
品德让管理更轻松 / 210
适合的人做适合的事 / 211
幽默让你排解乏味 / 212
幽默对待工作中的困难 / 212
幽默批评让对方更易接受 / 213
幽默表达你的意见 / 214
幽默面对外来压力 / 214

第十二章 辩论中的幽默——让幽默成为辩论制胜的利器

在辩论场上与对手辩论时，或者在生活中与人发生争执时，幽默论辩常常可以让人立于不败之地，并且能够化争执为会心一笑。幽默论辩有着强大的力量，常常能发挥通常意义上的证明与反驳所无法达到的作用。

幽默言谈，雄辩奇葩 / 218
以守为攻，彰显效果 / 218
静中寻隙，以静制动 / 219
幽默善辩，弦外有音 / 219
机敏善辩，面面俱到 / 220
幽默引导，设置陷阱 / 221
移花接木，巧取成功 / 221
明修栈道，暗度陈仓 / 222