

好命女人会装傻

Be a Silly Girl, So Wonderful



智慧女人告诉你的84条幸福心经

三毛说：“我最喜欢别人将我看成傻瓜，这样相处起来就方便多了。”

加藤柔桢 著

拼尽全力做女王的时代已经过去了

想当“会谋生、会谋爱”的智慧新女性？装傻才是王道！

中国女性心灵导师

苏芩

女人坊杂志社主编

伊洋

知名情感专家

艾小羊

卢悦

陈保才

赵永久

倾情
推荐

台湾
最畅销的
女性情商
修炼书

广东省出版集团
广东人民出版社

好命女人会装傻

智慧女人告诉你的 84 条幸福心经

加藤柔桢 著

广东省出版集团
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

好命女人会装傻/加藤柔桢著; — 广州: 广东人民出版社, 2014.1
ISBN 978-7-218-09122-8

I ①好… II ①加… III ①女性—人生哲学—通俗读物 IV ①B821.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第280722号

本书经上海青山文化传播有限公司正式授权, 独家出版发行中文简体字版。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

Haoming nvren hui zhuangsha

好命女人会装傻

加藤柔桢 著

 版权所有 翻印必究

出版人: 曾莹

策 划: 中资海派

执行策划: 黄河 桂林

责任编辑: 肖风华 梁茵

特约编辑: 董莹雪

版式设计: 王芳

封面设计: 张英

插画设计: 林夏洁

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路10号(邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 深圳市福圣印刷有限公司

书 号: ISBN 978-7-218-09122-8

开 本: 889mm × 1250mm 1/32

印 张: 7 字 数: 150千字

版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定 价: 28.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-83795749)联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83791487 邮 购: (020) 83781421

你是“好命女人”吗？

世上的女人这么多，谁不想与心中的白马王子永远过着幸福快乐的生活？谁不想左手美貌右手智慧，拥有令人艳羡的家庭、事业和友情？每个女人都想成为好命女人，但并非每个女人都能如愿以偿。那么，究竟什么样的女人才算好命？怎样才能成为好命女人呢？

命运就像一条单行道，让我们以开车为主题，测一测自己到底有多“好命”吧：

1. 假设你有一位家财万贯的男朋友，在你的生日时决定送你一辆车作为礼物，你会：
 - A. 想也不想地拒绝。表示自己不是爱他的钱，或不想欠他人情。
 - B. 高高兴兴地接受他的好意，并问他是什么车。
 - C. 半推半就地接受，并想着日后找机会做等值的回报。

2. 假设你自己有一部车，在不考虑车价等因素的情况下，你希望它是：

- A. 敞篷跑车
- B. 大型休旅车
- C. 豪华轿车
- D. 平民轿车

3. 你一个人开车上路，忽然车抛锚了。你所想到的第一个要联络的人是：

- A. 男朋友
- B. 家人
- C. 某个可能知道如何帮你解决问题的友人
- D. 向保险公司申请拖车

4. 你跟在几辆车后面闯红灯，别人都很顺利，只有你被交警拦了下来，这时你会：

- A. 跟交警辩论，为什么你不抓别人只抓我？
- B. 向警察道歉，乖乖受罚
- C. 企图用撒娇来免罚
- D. 沉默以对，觉得自己很倒霉

5. 刚好有一个小长假，你和男友两人开着新车出去玩。你希望怎么玩：

- A. 到人迹罕至的山林间探险

- B. 到著名风景区一日游
- C. 到外地的五星级饭店度假
- D. 邀请家人或好友同游，去哪儿都好

选好了吗？以下是对于每个选项的解释，请对号入座。

1. 家财万贯的男朋友，送你一辆车当生日礼物，你的选择代表的意义是：

- A. 你是一位自尊心很强的女孩，把尊严看得高于一切。但是，你强硬的态度和拒绝可能让男人自尊心受挫，觉得你并不需要他。如此一来，你可能很难和男友相处。
- B. 你的天真活泼很讨男性欢喜，在两性关系中从来不吃亏。为了爱情舍弃面包这种事，你是绝对干不来的。但是，你可能被男性轻视，或因此错过潜力股男人。
- C. 你知道怎样做既维护男友的面子，又维护自己的自尊。在你的观念里，精神和物质是可以等价的，只要你爱的男人对你好，你就会死心塌地地回报他。

2. 你选的车，代表你在人生中最重视的东西：

- A. 敞篷跑车：你向往自由，自认与众不同，应该拥有不平凡的人生。
- B. 大型休旅车：你喜欢实用的东西，对于美食与外表的重视胜过精神上的满足。
- C. 豪华轿车：你最爱的东西是面子，永远跟随主流社会的价值观。

- D. 平民轿车：觅得良人是你人生中最重要目标。你相信，如果没有圆满的家庭，其他成功对你都没有意义。

3. 车抛锚时你第一个打电话的对象，表示你的独立性：

- A. 男友：独立性 50 分。你觉得所有的问题都应该由男友解决，有什么事你都会先找他商量。不过，即使你的男友很有责任感，你的依赖性也会让他伤脑筋。
- B. 家人：独立性 30 分。你在幸福家庭中长大，与家人关系密切，你心中一直有个没长大的小孩。你无法跟任何家人反对的对象交往太久。但是，因为你没有主见，在婚姻中常会被家人的意见弄得失去自己，也会让另一半觉得困扰。
- C. 某个可能知道如何帮你解决问题的友人：独立性 70 分。你性格开朗，拥有良好的人际关系，也很容易在事业上获得成功。
- D. 向保险公司申请拖车：独立性 90 分。你是个明快果敢、很有处理困境能力的女人。可以试着承担更重要的工作，大材小用就太可惜了。

4. 从你的做法可以看出你会不会为自己争取权利：

- A. 这是很不明智的做法。虽然外界环境对你不公平，但你的莽撞冲动会使自己进一步陷于不利之中。
- B. 你是个理智的人，很懂得如何装傻，通过察言观色化险为夷。而且，这样做还有机会将损失降到最低。吃亏后

你虽然不太会反击，但永不忘记前车之鉴。

C. 你聪明地利用女性的特质来享受特权。外柔内刚，遇到不公平的环境，也会让自己的损失降到最低。

D. 当环境不公时，你逆来顺受的能力超强，常以自责取代行动力，但可要小心火山爆发哦！

5. 你希望的玩法，代表你对婚姻的期望：

A. 你对婚姻有憧憬，但只想享受二人世界，不想跟长辈同住，有没有小孩也无所谓。

B. 你渴望婚姻，但想得很简单，只要能够找到一个能接受的男人就好，对婚姻质量的要求不高。

C. 你渴望过舒服的生活，对生活的质量要求很高，如果结了婚后没有未婚时舒服，你会很失望。

D. 你最怕孤单，喜欢大家庭的热闹，比较能适应传统家庭的结构。

中国女性情感心灵导师 苏 芩

聪明也需要穿上一层“傻傻”的外衣。这份憨憨的可爱，是世界最爱的亲和力。

《爱上是幸运，会爱是幸福》作者、专栏作家 艾小羊

加藤柔桢是个温柔的小妇人，所以她的书里充满了温柔女子特有的机智与狡黠。她所提供的是既不伤人又能自保的智慧，是柔顺却又坚强的智慧，她不探讨爱情本身，而是探讨我们在爱情中应该怎么办。不犀利不激烈，却像一杯实用而又清爽的凉白开，一杯下肚，可以为在爱情中饱受煎熬的女孩瞬时灭火。

女人坊杂志社主编 伊 洋

装傻是一种生活智慧，但前提只有一个：女人只愿意在自己爱的人面前装傻。爱得太深的时候，女人容易变得真傻，会失去自我。聪明的女人会适度装傻，不会轻易迷失自己。好好阅读这本书，学会做个聪明的“傻女人”。

北大燕园博思心理咨询中心资深心理咨询师、情感专家 卢悦

幸福的女人都是相似的，不幸的女人各有各的不幸。然而，怎样才能成为幸福女人呢？《好命女人会装傻》给出了一个重要的指示：你必须具备一颗聪明的头脑，和一颗装傻的心。作者善于听故事，也善于讲故事，她把所知所感都融到这本小书之中，相信很多观点定会让您有共鸣之感。

情感两性专栏作家 陈保才

现在流行这样一句话：做通俗女人，不做庸俗女人。在我看来，“通俗女人”的第一大特征就是懂得“装傻”。装傻不是耍心机，而是一种充满大智慧的生活态度和生活方式，让你得意时不忘形，失意时更从容。相信加藤柔桢这位通俗女人传授的“傻”经，定会让你若有所悟。

著名情感教练 赵永久

女人要装傻，这是智慧，更是一种能力。会装傻的女人，是情绪管理能力好的女人，不计较，计较的人觉得她们有点傻；会装傻的女人，是懂得允许的女人，看透不说透，男人不求助，女人不帮助，好为人师的人觉得她们有点傻；会装傻的女人，是有共情能力的女人，她们愿意吃亏，是因为善解人意，不愿意照顾别人感受的人觉得她们有点傻。但其实她们不傻，只是情商高，有爱的能力。如果你不会装傻，看看加藤柔桢的这本《好命女人会装傻》，让自己变“傻”一些，也许幸福会来得更多一些。

听智慧女人讲“傻”经

加藤柔桢原名方柔桢，是土生土长的中国台湾人，自小爱好文学、追求时尚，喜欢写故事，也喜欢写随笔。高中毕业后，她如愿以偿考入国文系；毕业后，又进入时尚杂志社当编辑。工作期间，她继续写自己热爱的情感故事与心情故事，因为这些故事，她认识了很多读者，并和其中的很多人成了朋友。

很多人羡慕她的经历，从小到大顺顺利利，学习、工作、爱好、交友都没有经历过大的挫折，就连找老公也顺风顺水，后来她索性跟随丈夫到日本，当上了全职太太，连上班的烦恼也一并省去了。因为有一枝妙笔，她在做家事之余仍笔耕不辍，既可以抒发心情又能够赚取稿酬，日子过得幸福快活！

她把这一切归结为运气好，但我认为：所有把幸福的原因自谦为幸运的女人，其实都是极其聪明的女人。得了便宜不卖乖，这不是装傻高手是什么？

身为女人，她关注女性的情感、生活、心灵。自大学时起，便

开始写小说、写专栏，内容涉及各种女性话题。她与很多女人交流，倾听她们的心声，讨论并试图解决她们的问题。

她分析问题总是一语即中，但语言风格却是温和俏皮的，绝不会伤到人的自尊心，或者让人感觉难堪。她最推崇那句“人之患，在于好为人师”的古训，认定自己写文章也好、解答困惑也好，都是为了和人交流，而不是想透过训人、贬低人来夸耀自己的见识，满足庸俗的虚荣心。她认为那种做法很低级，我则赞赏她大智若愚。

这世上有千千万万的女人，漂亮的、高贵的、温柔的……但最让人印象深刻的，莫过于聪明的女人。而聪明的女人也很多，有的才华横溢，有的言词机敏，有的乖巧伶俐，有的兰心蕙质……但最聪明的莫过于大智若愚，也就是加藤柔桢最擅长的“装傻”。人生在世，当聪明人、做聪明事，是大家共同的追求，好好的为什么要“装傻”呢？就好像美女故意扮丑一样，本来有让人欣赏、赞叹的本钱，为什么要故意让别人看低了自己呢？

其实，装傻的女人都有一颗玲珑通透的心，看得通人情世故，所以才会用“装傻”这种最高级的演技，去应对生活中的人和事。身为女人，如果你不会在适当的时间地点对着适当的人和事装傻，那就说明你还不够聪明。

不够聪明没关系，让加藤柔桢来帮你学聪明。

这本书是加藤柔桢在多家报刊发表的专栏文章的合辑。在书里，她透过同事、朋友和自己身上发生的事，细腻又不失活泼地描述了女人在爱情、婚姻、工作、人际交往上遇到的各种问题，帮助女人理解并处理好身边的各种事情。希望这本“装傻”心经碎碎念，能为读者答疑解惑，寻找到快乐、轻松的活法。

女人的迷人之处在于她是个谜

女人的心事，只有女人最明白。

我们掏心掏肺死去活来地爱一个男人，爱到把自己变成一个空空的躯壳，让他带走了我们的思想、智慧、理智、尊严，然后再耗费半生的时间去恨他。

有时候我们也不知道这是为什么，他不帅，也没钱，不见得我有多爱他，奇怪的是我却离不开他。

我们结婚了，然后发现这个男人似乎不是之前跟我谈恋爱的那个，这种生活跟我想的也不一样。

工作以后才知道，我们做每件事都不容易，做好了没有奖励，做错了钱包就要遭殃。

讨好一个人好难，奇怪的是，我费尽心思，得罪的人却永远比交好的人多。

这糟糕又让人留恋的生活！

有人说，罪魁祸首是这个世界。社会是女人的后母，她看似宠

爱我们，却从来不公平地待我们。要我说，待女人不好的，始终是女人自己。

女人这一辈子，什么都看不通是真傻；看通了却什么都不说，即便说了也不说透，或者干脆故作看不通，是装傻。两者都沾了一个“傻”字，然而所得到的却大不相同。

真傻的女人，没有一双慧眼，只好处处吃亏。有些聪明的女人，能看明白事物的本质，说话做事却不上道，锋芒毕露遭人嫌……你看看，过不好生活、待薄了自己的，是不是女人自己？

女人的迷人之处在于她是个谜。她看起来似乎并不那么聪明，甚至有点傻，可是她既不束缚男人，又让男人归顺她；既卖力工作，又能得到应有的报酬和奖励；既可以不逢迎人，又可以收获好人缘。

我希望所有看完这本书的女人变成这个谜。希望你们拥有百步穿杨的身手，滴水不漏的处事方法，达到返璞归真的境界。



目 录



卷首测试	你是“好命女人”吗?	1
权威推荐		6
编辑推荐	听智慧女人讲“傻”经	8
作者自序	女人的迷人之处在于她是个谜	10

第 1 章

在梦幻的爱情中，做一个聪明的小女人

爱情里面，小任性小生气是情调，大任性大脾气就成了胡搅蛮缠。恋恋人时精明一点，和恋人相处时傻一点，做到这两点，美好的爱情就离你不远了。

左手爱情，右手面包，一个都不能少	2
吃苦也要计较成本	4
不会开花的爱情，就让它自然化解吧	6
女人的身体最珍贵，不要轻易交给爱情	8
多给男人一些机会来表达爱	11
用“甜点”抵偿失意的爱情	12
聪明女人从不索取承诺，而是给男人承诺	15
做万人迷的“粉丝”，也能迷倒好男人	17
想开点，有些男人就是天生无情	19
“花痴”不是肤浅的事	20
贞洁也是一种自主的选择	22
交朋友和找男友是两回事	24
爱情死了，就悄悄放手吧	26

爱笑的女孩运气都不会差 29
“天生懒惰的男人”千万别选 30
你的妩媚只能留给你的男人 33
若喜欢 hello kitty, 就别用马尔克斯钓男人 35
任性的恋爱是由甜到苦, 清醒的恋爱是由苦到甜 37
相爱已不易, 就别再苛求“心有灵犀”了 39
你不是真心想留, 又何必奢望他等待 41
聪明女人懂得“和平分手” 43
不要让他有机会对你说“滚” 45

第2章 以站立的姿势, “傻傻”依偎婚姻这棵树

很多时候, 一个拥抱, 一杯咖啡, 妻子与丈夫的感情就会在这份温暖里面不断升温。做一个好妻子、好媳妇其实不难, 聪明的女人告诉你如何“傻傻”地依偎婚姻这棵大树。

“潜力股”男人不一定可靠 52
做不了事业, 就做男人背后的傻女人好了 54
婚后生活, 幽默感比爱更重要 56
所有的爱情都是一见钟情, 所有的婚姻都是日久生情 58
用“装傻”的大智慧拯救婚姻危机 60
你太强势或太弱勢, 他都可能去搞外遇 62
即使再能干, 也不要再婆婆面前炫耀 63
知道老公私房钱, 也别说出来 65
做一个被全家人喜欢的购物狂 67
大气女强人不该嫁强势大男人 70
家不是讲道理的地方 72
婚姻这场戏, 不用“品味”做包装 74
一个男人的好, 只有身边的女人才知道 76
无条件相信是一种“傻”福气 78
拥抱+咖啡=甜美婚姻 80
就算寂寞, 也不能消遣老公 83