



胡祖斌 张迎春◎主编

湖北科学技术出版社

从中西医结合的角度，用通俗易懂的语言，全面解答不孕不育患者困惑的问题，为不孕不育家庭求医助孕指明方向。

权威专家鼎力推荐



胡祖斌 张迎春◎主编

湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

不孕不育知识 365 问 / 胡祖斌, 张迎春主编. -- 武汉 :
湖北科学技术出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5352-5538-9

I. ①不… II. ①胡… ②张… III. ①不孕症—中西医结合—诊疗—
—问题解答②男性不育—中西医结合—诊疗—问题解答 IV. ①R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 034627 号

责任编辑: 冯友仁

封面设计: 戴旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679447

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 湖北睿智印务有限公司

邮编: 430030

787mm × 960mm

1/16

12..25 印张

180 千字

2013 年 12 月第 1 版

2013 年 12 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

湖北省妇幼保健院中医科介绍

湖北省妇幼保健院中医科集中医与中药治疗为一体，目前有医师 11 人，药师 6 人，护师 3 人，其中主任医师 3 人，副主任医师 1 人，主治医师 2 人，主管药师 2 人，副主任护师 2 人，主管护师 1 人，博士 2 人，硕士 8 人，硕士生导师 2 人。全年门诊量 4 万余人。



中医科成立于 1992 年，在张迎春主任医师的带领下，科室医疗、教学、科研工作均取得了丰硕成绩，充分利用中医特色不断扩展医疗技术及业务，开展了中西医结合方法治疗男女不孕不育及习惯性流产；针药结合治疗月经不调、卵巢储备功能不足、卵巢早衰及排卵障碍性不孕症；中药益气生肌散治疗宫颈糜烂；中药外敷、灌肠及中药离子导入治疗妇女盆腔炎；暖宫贴治疗妇女痛经及宫寒不孕；冬病夏治及冬病冬治穴位敷贴预防及治疗支气管哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎、痛经、冻疮；节气贴治疗小儿过敏性鼻炎；药浴治疗小儿感冒及咳嗽；止咳贴治疗小儿及成人咳嗽；止泻贴治疗小儿腹泻；开胃贴治疗小儿厌食；止汗贴治疗小儿盗汗；消微膏治疗急性乳腺炎及甲沟炎；拔火罐及针灸治疗过敏性皮炎及面部痤疮；针刺治疗术后尿潴留；热奄包治疗盆腔炎及风湿痹证；消微膏治疗卵巢囊肿及乳腺增生；中药治疗母乳巨细胞病毒感染、盆腔炎、月经不调、更年期综合征、妊娠胆汁淤积综合征及 ABO 血型不合等等，尤其是不孕不育及复发性流产在全国有一定的知名度。目前科室承担地市级中医妇科医师的进修、湖北中医药大学五年制本科生及中医妇科学硕士生的临床教学等工作。参加国家计生委课题并获国家计生委科技进步二等奖 1 项，承担湖北省卫生厅课题 3 项并获科技进步三等奖 2 项，参编著作（副主编）《中华性药性方大全》，核心期刊发表论文 20 余篇，报刊上发表科普文章 30 余篇。

《不孕不育知识 365 问》

编 委 会

主 编 胡祖斌 张迎春

副主编 张 花 徐淑琴 陈 明

编 委 (按照姓氏笔画排列)

陈 明 高亚萍 雷亚兰

李芳园 李兰荣 李艳波

韩红伟 姜朵生 徐淑琴

尹 燕 张 花 张迎春



序 言

XUYAN

目前,不孕不育的诊疗是世界性的研究热点。近年来,我国已婚人群中不孕不育的比例呈逐渐上升趋势,由于这个问题事关我国人口质量及安全,因此已经引起了社会各界的高度重视。

湖北省妇幼保健院承担了湖北省妇女儿童儿童的医疗保健、健康教育、妇女卫生信息等任务,是湖北省妇幼保健业务指导中心、全国首家省级生殖保健中心,也是联合国儿童基金会、人口基金、世界卫生组织等妇幼保健国际项目的合作单位。多年来,该院以中医科张迎春主任为首的研究团队,长期从事不孕不育的研究与诊疗工作,重点研究排卵障碍、生殖器官炎症、免疫性不孕的诊疗及辅助生殖调理等,同时开展受孕及孕期指导。该科的特色与优势是不孕不育的诊疗,在湖北省乃至全国众多不孕不育患者中享有盛誉。

该院张迎春主任医师学术造诣颇深,临床经验丰富,为湖北省乃至全国众多不孕不育患者解除了痛苦。近日,高兴地看到由张迎春主任医师主编的《不孕不育知识 365 问》,纵览全书,手不释卷。该书深入浅出,通俗易懂,倡导人文观念,推广生殖健康概念,普及“全民生殖健康”理念,满意回答了不孕不育患者普遍困惑的问题,是一本用于提高广大育龄群



众有关孕育的基础理论,帮助广大读者了解不孕不育相关知识和育龄夫妇维护自身生殖健康水平,从而更好地提高其生活质量的好书。

因此,乐为之序。

国务院学位委员会中医学、中药学学科评议组专家

全国第四批、第五批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师

全国临床医学(中医学)、中药学研究生专业学位教学指导委员会委员 周安方

国家中医药管理局重点学科建设专家委员会委员

湖北中医药大学教授、主任医师、博士生导师

2013年6月6日



前言

QIANYAN

不孕不育是世界妇科专家共同关注的疑难问题,其发病因素十分复杂,包括影响生殖系统各个组成部分和神经内分泌机制各个环节,以及社会心理因素、环境因素等。在我国,不孕症发病率是7%~10%,女方因素约占40%,男方因素占30%~40%,男女双方因素占10%~20%,其中女方因素中排卵障碍占20%~40%。患者在身体承受疾病折磨的同时,心理也承受着巨大的痛苦,严重影响着社会的稳定及家庭的幸福。中医药治疗不孕症有其独特的优势,根据不同疾病的病因病机,以“肾主生殖”理论为指导思想,辨证论治,对排卵障碍性不孕有确切疗效,对辅助生殖技术也有促进作用。

为此,本人结合自身近30年从事不孕不育的临床实践经验,结合患者就诊时所提出的问题及困惑,进行归纳、汇总,共同编写了这本《不孕不育知识365问》,供育龄夫妇阅读参考,以期增加患者对医疗行为的理解及医患的信任度,建立良好的医患关系,为广大患者在生活及求医道路上提供帮助。

本书共分为6章。受孕、不孕、不育基础知识章节,重点介绍生殖生理、影响受孕的有关因素、诊治不孕不育的注意事项及孕育前后的调护;女性不孕不育相关疾病章节和男性不育相关疾病章节详细地介绍了男女不孕不育相关器质性及功能性疾病的病因、症状、诊断和治疗,让患者可以清晰地了解自己的病因,应该采取什么手段治疗,以及病程的长短和治疗的结局,同时可以更好地配合医生进行各项检查及治疗;不孕不育相关检查项目的意义章节,详细地介绍了治疗过程中可能面临的各项检查及临床意义,便于患者根据自身实际情况选择相关检查项目,并且明白某



些检查的必要性;中医诊治不孕症章节,重点介绍了不孕症的中医特色治疗及饮食调护,包括相关疾病的中医辨证施治;助孕技术知识章节介绍了助孕技术的内容、方法、适应证等,供患者选择治疗方案时参考。

本书集合了湖北省妇幼保健院中医科、遗传科及生殖科全体医生的智慧结晶,大家分工合作,共同努力,最终完成书稿。在此感谢湖北科学技术出版社的支持、协助与指导。

本书的编写是一个医学知识总结、学习及提高的过程,其中难免存在不足、疏漏或不妥之处,敬请指正。

编者

2013年6月

中医科特色业务介绍

ZHONGYI KE TE SE YEWU JIESHAO

冬病夏治及冬病冬治穴位敷贴预防及治疗支气管哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎、痛经、冻疮；节气贴治疗小儿过敏性鼻炎；暖宫贴治疗妇女痛经及宫寒不孕；止咳贴治疗小儿及成人咳嗽；止泻贴治疗小儿腹泻；开胃贴治疗小儿厌食；止汗贴治疗小儿盗汗；消微膏治疗急性乳腺炎及甲沟炎；拔火罐及针灸治疗过敏性皮炎及面部痤疮；针刺治疗术后尿潴留；消癥膏治疗卵巢囊肿及乳腺增生；中药益气生肌散治疗宫颈糜烂；热奄包治疗盆腔炎及风湿痹证；中药外敷、灌肠及中药离子导入治疗妇女盆腔炎；中药固胎合剂治疗先兆流产；中药抗病毒合剂治疗母乳巨细胞病毒感染；祛黄合剂治疗妊娠胆汁淤积综合征及 ABO 血型不合；药浴治疗小儿感冒及咳嗽；中药雾化治疗咽炎、咳嗽等呼吸道疾病；输卵管通液治疗输卵管因素相关性不孕。



图1 针刺、艾灸及耳针结合治疗月经不调、卵巢储备功能不足、卵巢早衰及排卵障碍性不孕症



图2-3 冬病夏治及冬病冬治穴位敷贴预防及治疗支气管哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎、痛经、冻疮



图4 暖宫贴及艾灸治疗妇女痛经及宫寒不孕、止咳贴治疗小儿及成人咳嗽、止泻贴治疗小儿腹泻、开胃贴治疗小儿厌食、止汗贴治疗小儿盗汗、消微膏治疗卵巢囊肿及乳腺增生、消微膏治疗急性乳腺炎及甲沟炎



图5 拔火罐及针灸治疗过敏性皮炎及面部痤疮



图6 中药超声雾化吸入治疗咽炎、咳嗽等呼吸道疾病



图7 输卵管通液治疗输卵管因素相关性不孕



目 录

CONTENTS

一、受孕、不孕、不育基础知识	(1)
1 女性生殖系统由哪些器官组成?	(1)
2 男性生殖器由哪些器官组成?	(2)
3 月经是怎么产生的?	(3)
4 月经与生育有什么关系?	(4)
5 月经来了还会怀孕吗?	(4)
6 什么是假性怀孕? 原因有哪些?	(4)
7 能正常怀孕需要具备的条件有哪些?	(5)
8 你想知道受孕的过程吗?	(5)
9 不孕症的定义是什么?	(5)
10 不孕症的分类有哪些?	(6)
11 不孕的患者为什么越来越多?	(9)
12 怎样避免不孕?	(9)
13 同房后精液大量流出会导致不孕吗?	(10)
14 不孕症中多个阻碍因素治疗的先后次序是怎样的?	(10)
15 排卵的迹象有哪些?	(11)
16 什么是基础体温? 如何测量基础体温?	(11)
17 测基础体温对生育期女性有什么意义?	(11)
18 能否 B 超监测代替 BBT?	(12)
19 卵泡监测对怀孕有何意义?	(12)
20 卵子排出后存活多长时间? 精子在女方体内存活多长 时间?	(12)



- 21 受精卵在体内运行多久着床? (13)
- 22 卵泡形态不规则影响怀孕吗? (13)
- 23 卵泡扁但能排影响怀孕吗? (13)
- 24 宫寒会影响受精卵着床吗? (13)
- 25 输卵管有什么功能? (14)
- 26 以前怀过孕输卵管就一定通畅吗? (14)
- 27 输卵管堵塞会有排卵吗? 有排卵者输卵管就会
通畅吗? (15)
- 28 从未妊娠输卵管就一定通畅? (15)
- 29 阴道炎一定会有输卵管炎吗? (16)
- 30 宫外孕一定是输卵管有炎症吗? (16)
- 31 输卵管通畅但上举,为什么不能怀孕? (16)
- 32 患过结核病会影响生育吗? (17)
- 33 阴道炎会影响怀孕吗? (17)
- 34 痛经是怎么引起的? 会影响怀孕吗? (17)
- 35 腹腔术后试孕什么时间最佳? (18)
- 36 腹腔镜输卵管造口术及松解术后的妊娠率是
多少? (18)
- 37 人工流产会造成不孕吗? (18)
- 38 最佳生育年龄为何时? (19)
- 39 流产后再次怀孕间隔多久为佳? 为什么? (19)
- 40 怎么判断白带是否正常? (19)
- 41 怎么判断性早熟? (20)
- 42 发现性早熟应该怎么办? (20)
- 43 什么是染色体? (21)
- 44 染色体命名常见的符号及含义有哪些? 举例说明 (21)
- 45 什么是染色体异常? 与不孕不育有什么关系? (22)
- 46 常见的染色体异常有哪些? 有什么危害? (22)
- 47 近亲结婚为什么会影响正常生育? (23)
- 48 常见的染色体病有哪些? 举例说明 (23)



- 49 21 三体是怎么回事? (25)
- 50 18 三体是怎么回事? (26)
- 51 染色体病的病因有哪些? 如何预防? (26)
- 52 雌激素在受孕过程中有什么作用? (27)
- 53 孕激素在受孕过程中有什么作用? (27)
- 54 怎样判断排卵障碍导致的不孕症? (27)
- 55 小小子宫怎样能大到孕育胎儿和容纳一定量的羊水?
..... (29)
- 56 为什么要在排卵后早安胎? (29)
- 57 反复流产的患者再孕保胎的时限多久? (30)
- 58 梦交对怀孕有影响吗? (30)
- 59 孕期何时做 B 超合适? (30)
- 60 孕期频繁做 B 超对胎儿有何影响? (31)
- 61 怀孕早期血 β -HCG、P 及 E_2 监测的意义是什么? (31)
- 62 怀孕早期抽血会导致贫血吗? (31)
- 63 怀孕早期血 β -HCG、P 及 E_2 能判断宫外孕吗? (31)
- 64 宫外孕如何判定保守还是手术治疗? (31)
- 65 宫外孕保守治疗过程中血 β -HCG 的升降有何意义?
..... (32)
- 66 什么时候补充叶酸? (32)
- 67 孕期何时补充钙片? (33)
- 68 什么是阴道炎? (33)
- 69 怀孕后阴道炎能用药吗? (33)
- 70 孕期需要额外补充各种维生素吗? (34)
- 71 孕期能服用保健品吗? (34)
- 72 孕期能服中药吗? (34)
- 73 孕早期用中药保胎会导致宝宝出生后皮肤发黑吗?
..... (35)
- 74 孕期如何保健? (35)
- 75 孕期起居要注意哪些? (35)

- 76 多胎妊娠的危害性有哪些? (37)
- 77 胎盘前置的危害有哪些? 怎样预防和治疗? (37)
- 78 子宫切口愈合不良有什么危害性? 如何防治? (37)
- 79 子宫切口愈合不良对再次妊娠有什么影响? (38)
- 80 什么是产后抑郁症? (38)
- 81 为什么会得产后抑郁症? (39)
- 82 产后抑郁症应该怎样调护和治疗? (39)
- 83 传统坐月子有科学依据吗? (40)
- 84 产后体虚表现有哪些? 怎样调理? (40)
- 85 哪些食物能增加乳汁? (42)

二、女性不孕相关疾病 (44)

- 86 宫颈炎会影响生育吗? (44)
- 87 宫颈糜烂该用何种治疗方法而不影响生育? (44)
- 88 子宫后位不易怀孕吗? (44)
- 89 子宫畸形有哪些? 对妊娠有何影响? (45)
- 90 子宫肌瘤会影响怀孕吗? (45)
- 91 子宫肌瘤术后多久可以再次妊娠? (46)
- 92 剖宫产后多久可以再次妊娠? (46)
- 93 第一次剖宫产, 以后的妊娠仍需剖宫产吗? (46)
- 94 子宫腺肌症对怀孕有多大的影响? (47)
- 95 子宫内膜多厚才算正常? (47)
- 96 子宫内膜息肉对怀孕有何影响? (47)
- 97 单纯性卵巢囊肿对怀孕有何影响? (48)
- 98 输卵管积水造成的不孕怎么解决? (48)
- 99 什么是倒经? (49)
- 100 倒经如何诊断及治疗? (49)
- 101 什么是闭经? (49)
- 102 闭经的处理原则是什么? (49)
- 103 如何诊断多囊卵巢综合征(PCOS)? (50)



- 104 PCOS 的患者为什么要查糖耐量和胰岛素? (50)
- 105 PCOS 的患者一定都是肥胖人吗? (51)
- 106 PCOS 的预后怎么样? (51)
- 107 PCOS 对生育的影响有多大? (51)
- 108 如何治疗及预防 PCOS? (52)
- 109 什么是未破裂卵泡黄素化综合征(LUFS)? (52)
- 110 LUFS 对生育的影响如何? (52)
- 111 LUFS 如何治疗? (53)
- 112 怎样评价卵巢功能? (53)
- 113 什么是卵巢储备功能下降(DGS)? DGS 的诊断
指征及症状有哪些? (53)
- 114 DGS 影响怀孕吗? (54)
- 115 DGS 如何治疗? (54)
- 116 DGS 预防的重要性及如何预防? (54)
- 117 如何诊断卵巢早衰(POF)? (55)
- 118 POF 患者还能生育吗? (55)
- 119 POF 如何治疗? (55)
- 120 黄体功能不健(LDP)表现症状有哪些? (55)
- 121 如何治疗 LDP? (55)
- 122 什么是复发性流产(RSA)? (56)
- 123 复发性流产的原因有哪些? (56)
- 124 内分泌异常如何导致 RSA? (56)
- 125 甲状腺功能异常对怀孕会造成哪些影响? (57)
- 126 哪些因素对复发性流产尤为关键? (58)
- 127 遗传因素对 RSA 的影响有多大? (58)
- 128 复发性流产处理原则是怎样的? (59)
- 129 什么是免疫性不孕? (59)
- 130 免疫性流产有哪几种情况? (60)
- 131 支原体感染会引起不孕或流产吗? (60)
- 132 沙眼衣原体感染会引起不孕或流产吗? (61)

- 133 淋病有什么危害? (61)
- 134 梅毒有什么危害? (61)
- 135 获得性免疫缺陷综合征有什么危害? (62)
- 136 复发性流产需要做哪些检查? (62)
- 137 检查封闭抗体的适应证有哪些? (63)
- 138 封闭抗体缺乏导致的不孕如何治疗? 转阳后其
妊娠率是多少? (63)
- 139 封闭抗体治疗前男女双方各要做哪些检查? (64)
- 140 治疗封闭抗体时,若丈夫的条件不合格怎么办? (64)
- 141 什么是血栓前状态? (64)
- 142 复发性流产血栓前状态检查项目有哪些? (65)
- 143 血栓前状态与流产的关系如何? (65)
- 144 抗心磷脂抗体阳性如何引起流产? (65)
- 145 复发性流产血栓前状态应如何治疗? (66)
- 146 ABO 血型不合有何危害? 如何预防? (66)
- 147 什么是妊娠期胆汁淤积症? 胆汁淤积症有什么危害?
..... (67)
- 148 什么是自然流产? (67)
- 149 为何会出现自然流产? (68)
- 150 什么是先兆流产? 是应保胎还是不保? (68)
- 151 怀孕早期出血胎儿一定保不住吗? (69)
- 152 怀孕早期不出血就不会导致流产吗? (69)
- 153 怀孕早期腹痛有哪些原因? 一定会导致流产吗? ... (69)
- 154 孕早期便秘会导致流产吗? 中医如何治疗? (70)
- 155 孕吐对胎儿有影响吗? 如何治疗? (70)
- 156 严重孕吐需要与哪些疾病相鉴别? (71)
- 157 为什么妊娠中后期会出现皮肤瘙痒? 如何治疗? ... (71)
- 158 什么是难免流产? (71)
- 159 什么是不全流产? 治疗原则是什么? (72)
- 160 什么是完全流产? (72)

161 什么是胚胎发育停滞? (72)

三、男性不育相关疾病 (73)

162 什么是男性不育症? (73)

163 男性不育时间为何定为1年? (73)

164 延长性生活的间隔时间就能增加受孕机会吗? (73)

165 中医如何辨治男性免疫性不育症? (74)

166 雄激素对男性生育有何影响? (74)

167 精子一产生就有受精能力吗? (75)

168 精子不凝固会影响怀孕吗? (75)

169 男性精液不液化会影响怀孕吗? (76)

170 中医如何辨治精液不液化? (76)

171 什么是少精子症? 能治疗吗? (77)

172 中医如何辨治少精症? (77)

173 什么是弱精症? (78)

174 引起精子活力低下的原因有哪些? (78)

175 如何规范治疗弱精症? (78)

176 中医认为精子活动力低下症的病因是什么? (79)

177 中医怎样治疗精子活力低下症? (79)

178 什么是畸形精子过多症? (80)

179 中医怎样治疗畸形精子过多症? (80)

180 什么是无精子症? (80)

181 中医如何辨证无精症? (81)

182 什么是死精子症? (82)

183 中医认为死精子症的病因有哪些? (82)

184 中医如何辨治死精子症? (82)

185 精液量过多与男性不育有关吗? (83)

186 精液量过少可引起男性不育吗? (83)

187 什么是勃起功能障碍(ED)? (84)

188 ED会导致男性不育吗? (84)