

《黄帝内经》全解



下

□ 常学辉 编著

国医巨典，经典重现

《黄帝内经》

全解

常学辉 编著

下



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

国家出版基金项目

《黄帝内经》

全解

常学辉 著

图书在版编目 (CIP) 数据

《黄帝内经》全解 / 常学辉编著. — 天津: 天津科学技术出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5308-7902-3

I. ①黄… II. ①常… III. ①《内经》—研究 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 091777 号

责任编辑: 袁向远

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团
天津科学技术出版社 出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

北京嘉业印刷厂印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 51.25 字数 1240 000

2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 39.80 元 (上、下)

卷三十二

第七十四篇 至真要大论

本篇论述了司天、在泉、胜气、复气、主气、客气等的变化，以及由此导致的疾病，并介绍这些疾病的诊断和治疗方法，治疗原则等。

【原文】

黄帝问曰：五气交合，盈虚^①更作，余知之矣。六气分治^②，司天地者，其至何如？岐伯再拜对曰：明乎哉问也。天地之大纪，人神之通应^③也。

帝曰：愿闻上合昭昭^④，下合冥冥^⑤，奈何？

岐伯曰：此道之所主，工^⑥之所疑也。

帝曰：愿闻其道也。

岐伯曰：厥阴司天，其化以风；少阴司天，其化以热；太阴司天，其化以湿；少阳司天，其化以火；阳明司天，其化以燥；太阳司天，其化以寒，以所临脏位^⑦，命其病者也。

帝曰：地化奈何？

岐伯曰：司天同候，间气皆然。

帝曰：间气何谓？

岐伯曰：司左右者是谓间气也。

帝曰：何以异之？

岐伯曰：主岁者纪岁，间气者纪步也。

帝曰：善。岁主奈何？

岐伯曰：厥阴司天为风化，在泉为酸化，司气^⑧为苍化，间气为动化。少阴司天为热化，在泉为苦化，不司气化，居气^⑨为灼化。太阴司天为湿化，在泉为甘化，司气为黔化，间气为柔化。少阳司天为火化，在泉为苦化，司气为丹化，间气为明化。阳明司天为燥化，在泉为辛化，司气为素化，间气为清化。太阳司天为寒化，在泉为咸化，司气为玄化，间气为藏化。故治病者，必明六化分治，五味五色所生，五脏所宜，乃可以言盈虚，病生之绪也。

帝曰：厥阴在泉而酸化先，余知之矣。风化之行也，何如？

岐伯曰：风行于地，所谓本也，余气同法。本乎天者，天之气也；本乎地者，地之气也。天地合气，六节^⑩分，而万物化生矣。故曰：谨候气宜，无失病机，此之谓也。

帝曰：其主病^⑪，何如？

岐伯曰：司岁备物^⑫，则无遗主矣。

帝曰：先岁物，何也？

岐伯曰：天地之专精也。

帝曰：司气者，何如？

岐伯曰：司气者主岁同然，有余不足也。

帝曰：非司岁物，何谓也？

岐伯曰：散也，故质同而异等也。气味有薄厚，性用有躁静，治保有多少^⑬，力化^⑭有浅深，此之谓也。

帝曰：岁主脏害，何谓？

岐伯曰：以所不胜命之，则其要也。

帝曰：治之奈何？

岐伯曰：上淫于下，所胜平之；外淫于内，所胜治之。

帝曰：善。平气何如？

岐伯曰：谨察阴阳所在，而调之，以平为期。正者正治，反者反治。

帝曰：夫子言察阴阳所在，而调之，论言人迎与寸口相应，若引绳小大齐等，命曰平。阴之所在寸口，何如？

岐伯曰：视岁南北，可知之矣。

帝曰：愿卒闻之。

岐伯曰：北政之岁，少阴在泉，则寸口不应；厥阴在泉，则右不应；太阴在泉，则左不应；南政之岁，少阴司天，则寸口不应；厥阴司天，则右不应；太阴司天，则左不应；诸不应者，反其诊，则见矣。

帝曰：尺候何如？

岐伯曰：北政之岁，三阴在下，则寸不应，三阴在上，则尺不应。南政之岁，三阴在天，则寸不应，三阴在泉，则尺不应，左右同。故曰：知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。此之谓也。

【注释】

① 盈虚：指五运之气太过和不及。

② 六气分治：指六气各自执掌一定的时令。

③ 人神之通应：指人体和天气变化相适应的规律。

④ 昭昭：形容光明而明亮的样子。

⑤ 冥冥：形容深远而玄妙的样子。

⑥ 工：指一般的医生。

⑦ 所临脏位：指客气加临的主气所对应的脏器。

⑧ 司气：指岁运之气。

⑨ 居气：也就是间气。

⑩ 六节：指主气一年所划分的六步，其中每步为六十日又八十七刻半。

⑪ 主病：指主治疾病的药物。

⑫ 司岁备物：指要根据当年的主岁之气来采集储备药物。

⑬ 治保有多少：治，指治疗的效果；保，指保养真气；此句的意思是，疗效有好坏的不同。

⑭ 力化：指药力。

【译文】

黄帝问道：五运之气相互配合，太过和不及相互更替的情况，我已经知道了。那么风、火、湿、暑、燥寒六气各自执掌一定的时令，司天和在泉之气到来时的情况是怎样的呢？

岐伯对黄帝行了两次跪拜礼，然后回答说：您问的这个问题真是高明啊！这是天气变化的基本规律，也是人体和天地变化相适应的规律。

黄帝说：我想要听您讲一下，司天之气是怎样和光明的天气相对应，在泉之气是怎样和深远玄妙的地气相对应的？

岐伯回答说：这是医学理论中的主要部分，也是一般医生不是很明白，还有疑惑的地方。

黄帝说：我想要听听其中的道理。

岐伯回答说：六气司天的时候气化各不相同：厥阴司天的时候，气化为风；少阴司天的时候，气化为热；太阴司天的时候，气化为湿；少阳司天的时候，气化为火；阳明司天的时候，气化为燥；太阳司天的时候，气化为寒。可以根据客气所临的主气对应的脏器，来确定疾病的名称。

黄帝问：在泉之气气化的情况是怎样的？

岐伯回答说：在泉之气的化和司天之气的规律是一样的，间气的情况也是这样。

黄帝问：间气是指什么呢？

岐伯回答说：分管司天和在泉左右位置的气，就叫作间气。

黄帝说：间气和司天在泉之气怎么区分呢？

岐伯回答说：司天和在泉之气主一年的气化，间气主一步，也就是六十天的气化。

黄帝说：讲得好。主岁之气的情况是怎样的？

岐伯回答说：厥阴为司天之气的時候，上半年的天气会多风；厥阴为在泉之气的時候，下半年的天气会多风，产生酸味；厥阴为当年的岁运的時候属木，和青色相对应；厥阴为间气的時候，万物会动摇不定。少阴为司天之气的時候，上半年的天气通常会炎热，少阴为在泉之气的時候，下半年的天气会炎热，产生苦味；少阴君火之气不主持岁运；少阴为间气的時候，万物会遭受到灼烧。太阴为司天之气的時候，上半年的天气多雨；太阴为在泉之气的時候，下半年的天气会湿润多雨，产生甘味；太阴为当年的岁运的時候属土，和黄色相对应；太阴为间气的時候，万物会变得柔软。少阳为司天之气的時候，上半年的天气会炎热；少阳为在泉之气的時候，下半年的天气会炎热，产生苦味；少阳为当年的岁运的時候属火，和红色相对应；少阳为间气的時候，光明会照耀万物。阳明为司天之气的時候，上半年的天气会干燥；阳明为在泉之气的時候，下半年的天气会干燥，产生辛味；阳明为当年的岁运的時候属金，和白色相对应；阳明为间气的時候，天气会清凉。太阳为司天之气的時候，上半年的天气会寒冷；太阳为在泉之气的時候，下半年的天气会寒冷，产生咸味；太阳为当年的岁运的時候属水，和黑色相对应；太阳为间气的時候，万物都会闭藏。所以，医生在治病的时候，必须明白六气各自主持的时令、各自气化的特点以及和五味、五色、五脏的关系，才可以说掌握了气化的虚实和疾病产生的头绪。

黄帝说：厥阴为在泉之气的時候，下半年会多风，产生酸味，我已经知道了。那么风气的运行是怎样的呢？

岐伯回答说：厥阴为在泉之气的時候，风气运行于地表，这是因为风气是以在泉之气为本源而产生的。其他五气，也是这个道理。六气为司天之气就是天气，六气为在泉之气就是地气。天地之气相互化合，就划分出了六节之气，于是万物就化生了。所以说：要谨慎地观察等候六气最适宜的时候，不要错失治疗疾病的最佳时机，说的就是这个道理。

黄帝说：要怎么样选择主治疾病的药物呢？

岐伯回答说：根据当年的主岁之气来采集储备药物就不会有遗漏了。

黄帝说：为什么要先采集储备岁气化生的药物呢？

岐伯回答说：因为这些药物吸收了充足的天地精气，疗效比较大。

黄帝问：主运气的药物是怎样的？

岐伯回答说：主运气的药物和主岁的药物是一样的，但是有有余和不及的区别。

黄帝问：不是司岁的药物又是怎样的？

岐伯回答说：不是司岁之气化生的药物，药气会比较散而不精专，所以尽管本质相同，等次却不相同。气味有厚薄的不同，性能有静躁的区别，疗效有好坏之别，药力有深浅的区分，说的就是这个道理。

黄帝问：主岁之气异常会伤害五脏，是什么原因呢？

岐伯回答说：脏气受到所不胜之气的克伐，就是五脏之气受到损害的关键。

黄帝说：该怎么治疗呢？

岐伯回答说：司天之气偏胜，而让下部受到损害的，可以用药性胜它的药物进行调和；在泉之气偏胜，而让内部受到损害的，可以用药性胜它的药物进行治疗。

黄帝说：讲得好！对于岁气平和的年份患上的病症，应该怎么进行治疗呢？岐伯回答说：要谨慎认真地观察司天在泉之气的阴阳属性及病变所在的位置，从而进行调治，以达到平和为目的。疾病的本质和表现一样的，就用正治法进行治疗；疾病的本质和表现不一样的，就用反治法进行治疗。

黄帝问：您刚才说要谨慎认真地观察司天在泉之气的阴阳属性及病变所在的位置从而进行调治，但是有的医经上说人迎脉和寸口脉的脉象必须相应，就好像有绳子牵引着一样大小相等的，叫作平脉。三阴司天或在泉的时候，寸口脉的情况是怎样的？

岐伯回答说：这要观察这个年份是南政还是北政，就可以知道了。

黄帝说：我想要听您详细地讲解一下。

岐伯回答说：如果这个年份是北政主岁的年份，少阴为在泉之气，寸口脉就会沉伏而不应指；厥阴为在泉之气，右边的寸口脉就会沉伏而不应指；太阴为在泉之气，左边的寸口脉就会沉伏而不应指。如果这个年份是南政主岁的年份，少阴为司天之气，寸口脉就会沉伏而不应指；厥阴为司天之气，右边的寸口脉就会沉伏而不应指；太阴为司天之气，左边的寸口脉就会沉伏而不应指。上面各种寸口脉不应指的情况，用相反的诊断方法脉象就可以应指了。

黄帝说：那么尺肤处的脉候是怎样的？

岐伯回答说：如果为北政主岁的年份，三阴位于在泉的位置，寸口脉就不应指；三阴位于司天的位置，尺脉就不应指。如果为南政主岁的年份，三阴位于司天的位置，那么寸口脉就不应指；三阴位于在泉的位置，尺脉就不应指。左右脉是一样的。所以说，知道了要领，一句话就可以把问题讲清楚。不知道要领，就会茫然无绪地讲解很多，说的就是这个道理。

【解读】

本段阐述了六气司天、在泉的气化情况，以及产生的五色和五味，指出治疗疾病时要根据岁气选择合适的药物，同时论述了运气和切脉诊病方法。这里面，既有中药学的理论，也有诊断学的理论，是中医学的精髓，具有极高的价值。

【原文】

帝曰：善。天地之气，内淫而病，何如？

岐伯曰：岁厥阴在泉，风淫所胜，则地气不明，平野昧，草乃早秀^①。民病洒洒振寒，善伸数欠，心痛支满，两胁里急，饮食不下，鬲咽不通，食则呕，腹胀善噫，得后与气^②，则快然如衰^③，身体皆重。

岁少阴在泉，热淫所胜，则焰浮川泽，阴处反明。民病腹中肠鸣，气上冲胸、喘，不能

久立，寒热，皮肤痛，目瞑，齿痛，颔^④肿，恶寒发热如疟，少腹中痛，腹大。蛰虫不藏^⑤。

岁太阴在泉，草乃早荣，湿淫所胜，则埃昏岩谷，黄反见黑^⑥，至阴^⑦之交。民病饮积，心痛，耳聋，浑浑焮焮，嗌肿喉痹，阴病血见，少腹痛肿，不得小便，病冲头痛，目似脱，项似拔，腰似折，髀不可以回，腠如结，膈如别。

岁少阳在泉，火淫所胜，则焰明郊野，寒热更至。民病注泄赤白，少腹痛，溺赤，甚则血便，少阴同候。

岁阳明在泉，燥淫所胜，则雾露清暝。民病喜呕，呕有苦，善太息，心胁痛，不能反侧，甚则嗌干面尘，身无膏泽，足外反热。

岁太阳在泉，寒淫所胜，则凝肃惨慄。民病少腹控睾引腰脊，上冲心痛，血见，嗌痛颌肿。

帝曰：善。治之奈何？

岐伯曰：诸气在泉，风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘；以甘缓之，以辛散之；热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之；湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之；火淫于内，治以咸冷，佐以苦辛，以酸收之，以苦发之；燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以苦下之；寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，以咸泻之，以辛润之，以苦坚之。

【注释】

① 秀：指草木抽穗。

② 后与气：后，指大便；气，指放屁。

③ 衰：指病情减轻，

④ 颔：作“项”解。

⑤ 蛰虫不藏：此句的应位于“阴处反明”后面，译文中，按照在“阴处反明”处翻译。

⑥ 黄反见黑：黄，指土所对应的颜色；黑，指代水；黄反见黑，指河水的颜色表现为土黄色。

⑦ 至阴：因为太阴为三阴之始，所以太阴又称为至阴。

【译文】

黄帝说：讲得好！司天和在泉之气侵入人体内部而致病的情况是怎样的？

岐伯回答说：厥阴为在泉之气的年份，风气过胜，就会地气不明，原野昏暗，草类会提前抽穗。人们容易感到一阵阵的寒冷，总想伸张肢体打哈欠，心痛并好像有柱子撑着一样胀满，两胁部里面拘急，吃不下东西，胸膈、咽喉阻塞不通畅，一吃东西就会呕吐，腹部胀满，容易噎气，大便或放过屁后觉得特别轻快，好像病情一下子减轻了很多一样，全身沉重。

少阴为在泉之气的年份，热气过胜，就会有烟气浮动于川泽上方，背阴处反而觉得明亮，蛰虫不再蛰伏潜藏。人们会腹中经常鸣响，逆气上冲到胸部，气喘，不能长时间站立，忽冷忽热，皮肤疼痛，眼睛昏花看不清东西，牙齿疼痛，项部肿起，怕冷，忽冷忽热好像疟疾一样，小腹内疼痛，腹部胀大。

太阴为在泉之气的年份，湿气过胜，岩谷中会尘土飞扬，昏暗不明，河水会表现为黄色，这是水湿之气和至阴的土气相交合的缘故。人们容易水饮停积，心痛，耳聋，头晕眼花，咽喉肿胀，喉痹，太阴湿邪化生为热逼迫血液导致大小便出血，小腹疼痛肿胀，不能小便，气逆上冲导致头痛，疼得好像眼睛要掉出来，脖子要被拔出来，腰部要被折断一

样，髀骨不能转动，膝弯儿好像是凝结住了一样，小腿肚好像是要裂开一样。

少阳为在泉之气的年份，火气过胜，郊野中会阳光明媚，光焰四射，忽冷忽热。人们容易患上泄泻如注，下痢赤白，小腹疼痛，小便发红，严重的话会出现小便带血类的病症。少阴为在泉之气的年份和这个相同。

阳明为在泉之气的年份，燥气过胜，雾气迷蒙，看不清东西。人们容易呕吐，呕吐苦水，经常叹息，心胸部疼痛，不能转身，严重的话会喉咙干燥，脸色为尘土色，身体瘦弱而不润泽，脚的外侧发热。

太阳为在泉之气的年份，寒气过胜，就会表现为寒冷萧条惨淡的景象。人们容易小腹牵引着睾丸和腰脊一起疼痛，上冲导致心脏疼痛，出血，咽喉疼痛，下巴肿起。

黄帝说：讲得好！该怎么进行治疗呢？

岐伯回答说：凡是在泉之气导致的病变，由风气侵入人体内部导致的，应该用性辛凉的药物主治，用味苦的药物进行辅佐，用味甘的药物缓和肝木之气，用味辛的药物发散风邪；由热气侵入人体内部导致的，应该用性咸寒的药物主治，用味甘苦的药物进行辅佐，用味酸的药物收敛阴气，用味苦的药物发散热邪；由湿气侵入人体内部导致的，应该用性苦热的药物主治，用味酸淡的药物进行辅佐，用味苦的药物燥去湿气，用味淡的药物疏泄湿邪；由火气侵入人体内部导致的，应该用性咸冷的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐，用味酸的药物收敛阴气，用味苦的药物发泄火邪；由燥气侵入人体内部导致的，应该用性苦温的药物主治，用味甘辛的药物进行辅佐，用味苦的药物泄热，用味咸的药物泻火；由寒气侵入人体内部导致的，应该用性甘热的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐，用味辛的药物温润寒气，用苦味的药物来巩固阳气。

【解读】

本段阐释了六气为在泉之气时侵入人体内部致病的情况，以及治疗的方法，体现了天人合一的思想。这些内容体现了中医整体思维和博大精深的特点，为后世医者临床辨病、正确诊断和用药治疗都提供了理论和实践依据。

【原文】

帝曰：善。天气之变，何如？

岐伯曰：厥阴司天，风淫所胜，则太虚埃昏，云物以扰，寒生春气，流水不冰，蛰虫不去。民病胃脘当心而痛，上支两胁，鬲咽不通，饮食不下，舌本强，食则呕，冷泄^①腹胀，溇泄^②，痾^③，水闭，病本于脾。冲阳绝，死不治。

少阴司天，热淫所胜，怫热，大雨且至，火行其政。民病胸中烦热，嗌干、右胁满、皮肤痛，寒热咳喘，唾血，血泄、衄衄、嚏呕、溺色变，甚则疮疡痱肿、肩背臂膊^④及缺盆中痛，心痛，肺膈，腹大满，膨膨^⑤而喘咳，病本于肺，尺泽绝，死不治。

太阴司天，湿淫所胜，则沉阴且布，雨变枯槁，肘肿，骨痛，阴痹^⑥。阴痹者，按之不得，腰脊头项痛、时眩、大便难，阴气不用，饥不欲食，咳唾则有血，心如悬。病本于肾，太谿绝，死不治。

少阳司天，火淫所胜，则温气流行，金政不平。民病头痛，发热恶寒而疟，热上，皮肤痛，色变黄赤，传而为水，身面肘肿、腹满仰息、泄注赤白^⑦、疮疡、咳唾血、烦心，胸中热，甚则衄衄，病本于肺。天府绝，死不治。

阳明司天，燥淫所胜，则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变。大凉革候，名木斂，生菀于下，草焦上首，蛰虫来见。民病左胁痛，寒清于中，感而疟，咳，腹中鸣，注泄鹺溇^⑧，

心胁暴痛，不可反侧，嗌干，面尘，腰痛，丈夫癰疽，妇人少腹痛，目眦眦痒，疮痍痛，病本于肝。太冲绝，死不治。

太阳司天，寒淫所胜，则寒气反至，水且冰，运火炎烈，雨暴乃雹。民病血变于中，发为痛疡，厥心痛，呕血、血泄、衄衄，善悲，时眩仆。胸腹满、手热肘挛，掖肿、心澹澹大动，胸胁胃脘不安、面赤目黄、善噫，嗌干，甚则色焇，渴而欲饮，病本于心。神门绝，死不治。所谓动气，知其脏也。

帝曰：善。治之奈何？

岐伯曰：司天之气，风淫所胜，平以辛凉，佐以苦甘，以甘缓之，以酸泄之。热淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，以酸收之。湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛，以苦燥之，以淡泄之。湿上甚而热，治以苦温，佐以甘辛，以汗为故而止。火淫所胜，平以咸冷，佐以苦甘，以酸收之，以苦发之，以酸复之。热淫同。燥淫所胜，平以苦湿，佐以酸辛，以苦下之。寒淫所胜，平以辛热，佐以甘苦，以咸泻之。

【注释】

① 冷泄：病症名，指由寒邪侵入人体而导致的泄泻。

② 瘕：腹中有结块的瘕病。

③ 臑（nào）：上臂。

④ 膨膨：形容喘息和咳嗽时的声音。

⑤ 阴痹：以骨病为主要病症的痹症。

⑥ 赤白：指大便中带血和白脓的痢疾。

⑦ 鹜溏：也就是溏泄。

【译文】

黄帝说：讲得好！司天之气的变化是怎样的？

岐伯回答说：厥阴为司天之气的年份，风气过胜，就会天空中尘土飞扬，云物被风扰动，寒冷的季节却出现春天的气息，流水不结冰，蛰虫不蛰伏潜藏。人们容易患上胃脘，正对应着心口的位置疼痛，上肢两胁部胀满，胸膈和咽喉肿胀，阻塞不通，吃不下东西，舌根僵硬，一吃东西就想呕吐，冷泄，腹部胀满，溏泄，瘕病，小便不通，疾病产生的根源在脾脏。如果又出现了冲阳脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

少阴为司天之气的年份，热气过胜，天气会闷热，热极则大雨将至，君火之气发挥作用。人们容易患上胸中烦热，咽喉干燥，右肘部胀满，皮肤疼痛，忽冷忽热，咳嗽，气喘，唾血，大便带血，流清涕，流鼻血，总想打喷嚏，呕吐，小便变色类的病症，严重的话甚至会患上疮疡，浮肿，肩、背、臂、上臂及缺盆内疼痛，心痛，肺胀，腹部胀满，气喘，咳嗽类的病症，疾病产生的根源在肺脏。如果又出现了尺泽脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

太阴为司天之气的年份，湿气过胜，天空就会阴沉沉的，乌云密布，雨水过多，反而让草木枯槁。人们容易患上浮肿，骨节疼痛，阴痹。患有阴痹病的人，按压起来不知道哪里疼痛，腰脊头项疼痛，经常眩晕，大便困难，阴气不能发挥作用，感到饥饿但是又不想吃东西，咳嗽出的唾液中带血，心里很不安，总好像悬着一样。疾病产生的根源在肾脏。如果又出现了太溪脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

少阳为司天之气的年份，火气过胜，就会温热之气盛行，金气不能发挥它正常的作用。人们容易患上头痛，身体发热怕冷好像患上了疟疾，热气在上，皮肤疼痛，小便变为

黄红色，传变为水病，身体和面部浮肿，腹部胀满，只有仰着头才能呼吸，泄泻如注，大便中带血和白脓的痢疾，疮疡，咳嗽出的唾液中带血，心中烦闷，胸中发热类的病症，严重的话会流清涕，流鼻血。疾病产生的根源在于肺脏。如果又出现了天府脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

阳明为司天之气的年份，燥气过胜，树木会晚于时令而繁荣，草类会晚于时令而萌生。人的筋骨会发生病变。很厉害的凉气会改变气候，让树木枝叶枯败，生发之气被抑制在了下方，草类的尾梢焦枯，应该蛰伏起来的虫类还可以见到。人们容易患上左肘部胁部疼痛，寒凉之气侵入内脏中，如果再遭受到了外界寒邪的侵袭，就会发作为疟疾，此外，还会有咳嗽、腹中鸣响，泄泻如注，溏泄，心肺部突然疼痛，不能转身，咽喉干燥，脸色好像土色，腰部疼痛类的病症。另外，男子还会患上癰疽类的疾病，女子会患上小腹疼痛，两眼昏花看不清东西，眼角生疡，疮疡痈疽等病症。疾病产生的根源在于肝脏。如果又出现了太冲脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

太阳为司天之气的年份，寒气过胜，寒气就会在不应该当令的时候到来，水就会结成冰，如果遇到了戊癸年火运之气炎热，就会有暴雨甚至冰雹出现。人们体内的血液会发生病变，发生痈疡。人们会患上厥逆、心痛、呕血、大便出血，流清涕，流鼻血，容易无故悲伤，不时会眩晕，仆倒，胸腹部胀满，手热，肘臂部拘急，两腋部肿胀，心悸不安，胸胁胃脘部郁闷不舒，面色发红，眼睛发黄，容易暖气，咽喉干燥类的病症，严重的话脸色会像黑灰那样，总是口渴想要喝东西。疾病产生的根源在于心脏。如果又出现了神门脉断绝的现象，就是无药可治的死症。这就是所谓可以根据脉气的搏动来推测五脏之气的存亡。

黄帝说：讲得好！该怎么进行治疗呢？

岐伯回答说：凡是司天之气，由风气过胜导致的疾病，适宜用性辛凉的药物主治，用味苦甘的药物进行辅佐，用味甘的药物缓和急迫的风气，用味酸的药物泻去邪气。由热气过胜导致的，适宜用性咸寒的药物主治，用味苦甘的药物进行辅佐，用味酸的药物收敛阴气。由湿气过胜导致的，适宜用性苦热的药物主治，用味酸辛的药物进行辅佐，用味苦的药物燥干湿气，用味淡的药物发泄湿邪。如果湿邪在上部比较严重而且有热气郁积，就应该用性苦温的药物主治，用味甘辛的药物进行辅佐，用汗解法让病人恢复到常态就可以了。由火气过胜导致的，适宜用性咸冷的药物主治，用味苦甘的药物进行辅佐，用味酸的药物收敛阴气，用味苦的药物发泄火邪。热气过胜致病的治疗方法和火气过胜致病的治疗方法一样。由燥气过胜导致的，适宜用性苦湿的药物主治，用味酸辛的药物进行辅佐，用味苦的药物下泻便秘。由寒气过胜导致的，适宜用性辛热的药物主治，用味甘苦的药物进行辅佐，用味咸的药物发泄寒邪。

【解读】

本段阐释了六气为司天之气时侵入人体内部致病的情况，以及治疗的方法。这些内容是古人对于病理的独特认知，体现了中医整体思维和博大精深的特点，为后世医者临床辨病、正确诊断和用药治疗都提供了理论和实践依据。

【原文】

帝曰：善。邪气反胜，治之奈何？

岐伯曰：风司于地，清反胜之，治以酸温，佐以苦甘，以辛平之。热司于地，寒反胜之，治以甘热，佐以苦辛，以咸平之。湿司于地，热反胜之，治以苦冷，佐以咸甘，以苦平之。火司于地，寒反胜之，治以甘热，佐以苦辛，以咸平之。燥司于地，热反胜之，治

以平寒，佐以苦甘，以酸平之，以和为利^①。寒司于地，热反胜之，治以咸冷，佐以甘辛，以苦平之。

帝曰：其司天邪胜，何如？

岐伯曰：风化于天，清反胜之，治以酸温，佐以甘苦。热化于天，寒反胜之，治以甘温，佐以苦酸辛。湿化于天，热反胜之，治以苦寒，佐以苦酸。火化于天，寒反胜之，治以甘热，佐以苦辛。燥化于天，热反胜之，治以辛寒，佐以苦甘。寒化于天，热反胜之，治以咸冷，佐以苦辛。

帝曰：六气相胜，奈何？

岐伯曰：厥阴之胜，耳鸣头眩，愤愤^②欲吐，胃脘如寒。大风数举，俛虫不滋。胁肋气并^③，化而为热，小便黄赤，胃脘当心而痛，上支两胁，肠鸣，飧泄，少腹痛，注下赤白，甚则呕吐，鬲咽不通。

少阴之胜，心下热，善饥，脐下反动^④，气游三焦。炎暑至，木乃津，草乃萎。呕逆烦躁、腹满痛、溏泄，传为赤沃^⑤。

太阴之胜，火气内郁，疮疡于中，流散于外，病在胁肋，甚则心痛，热格，头痛、喉痹、项强。独胜则湿气内郁，寒迫下焦，痛留顶，互引眉间，胃满。雨数至，湿化乃见。少腹满，腰膝重强，内不便，善注泄，足下温，头重，足胫胫肿，饮发于中，胛肿于上。

少阳之胜，热客于胃，烦心心痛，目赤欲呕，呕酸善饥，耳痛溺赤，善惊谵妄。暴热消烁，草萎水涸，介虫乃屈。少腹痛，下沃赤白。

阳明之胜，清发于中，左胁肋痛、溏泄、内为嗌塞、外发癰疽。大凉肃杀，华英改容，毛虫乃殃。胸中不便，嗌塞而咳。

太阳之胜，凝溧且至，非时水冰，羽乃后化。痔疟发，寒厥入胃，则内生心痛，阴中乃疡，隐曲不利，互引阴股，筋肉拘苛，血脉凝泣，络满色变，或为血泄，皮肤否肿，腹满食减，热反上行，头项囟顶，脑户中痛，目如脱；寒入下焦，传为濡泻。

帝曰：治之奈何？

岐伯曰：厥阴之胜，治以甘清，佐以苦辛，以酸泻之。少阴之胜，治以辛寒，佐以苦咸，以甘泻之。太阴之胜，治以咸热，佐以辛甘，以苦泻之。少阳之胜，治以辛寒，佐以甘咸，以甘泻之。阳明之胜，治以酸温，佐以辛甘，以苦泻之。太阳之胜，治以甘热，佐以辛酸，以咸泻之。

【注释】

① 利：本意为便利，在文中作适宜解。

② 愤愤：形容烦乱的样子。

③ 气并：指两边的气偏向一边。

④ 动：此处的“动”作“痛”解。

⑤ 赤沃：指尿血。

【译文】

黄帝说：讲得好！邪气反胜导致的疾病，应该怎么治疗呢？

岐伯回答说：厥阴风木之气为在泉之气，而清凉的金气反而偏胜的，应该用性酸温的药物主治，用味苦甘的药物进行辅佐，用味辛的药物进行调和。少阴君火暑热之气为在泉之气，而寒冷的水气反而偏胜的，应该用性甘热的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐，用味咸的药物进行调和。太阴湿土之气为在泉之气，而炎热的暑气反而偏胜的，应该用性

苦冷的药物主治，用味咸甘的药物进行辅佐，用味苦的药物进行调和。少阳相火之气为在泉之气，而寒冷的水气反而偏胜的，应该用性甘热的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐，用味咸的药物进行调和。阳明燥金之气为在泉之气，而炎热的暑气反而偏胜的，应该用性平寒的药物主治，用味苦甘的药物进行辅佐，用味酸的药物进行调和，凡是用药以性平和为最适宜。太阳寒水之气为在泉之气，热气反而偏胜的，应该用性咸冷的药物主治，用味甘辛的药物进行辅佐，用味苦的药物进行调和。

黄帝问：因为司天之气被邪气反胜而导致的疾病应该怎么治疗啊？

岐伯回答说：厥阴风木之气为司天之气，而清凉的金气反而偏胜的，应该用性酸温的药物主治，用味甘苦的药物进行辅佐。少阴君火的暑热之气为司天之气，而寒冷的水气反而偏胜的，应该用性甘温的药物主治，用味苦酸辛的药物进行辅佐。太阴湿土之气为司天之气，而热气反而偏胜的，应该用性苦寒的药物主治，用味苦酸的药物进行辅佐。少阳相火之气为司天之气，而寒冷的水气反而偏胜的，应该用性甘热的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐。阳明燥金之气为司天之气，而热气反而偏胜的，应该用性辛寒的药物主治，用味苦甘的药物进行辅佐。太阳寒水之气为司天之气，而热气反而偏胜的，应该用性咸冷的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐。

黄帝问：六气相胜的情况是怎样的？

岐伯回答说：厥阴风木之气偏胜，人们就会容易患上耳鸣头眩，胃中烦乱想吐，胃脘膈膜处觉得寒冷等病症。经常刮大风，昆虫不能孳生，人们容易患上两胁和胁下之气偏向一边，化生出热，小便发黄发红，胃脘当心之处疼痛，上肢和两胁胀满，肠鸣，泄泻，小腹疼痛，泄泻如注，下痢赤白，严重的话还会呕吐，膈部和咽喉阻塞不通。

少阴君火之气偏胜，人们就会容易患上心下热，容易饥饿，肚脐下方疼痛，热气游走于三焦等病症。炎暑之气到来的时候，草木会被烤炙出津液，从而枯萎，人们容易患上呕逆，烦躁，腹部胀满疼痛，溇泄，传变为尿血。

太阴湿土之气偏胜，火气郁积于体内，就会成为疮疡，流散于外，人们的肘部容易发生病变，严重的话会心痛，热气被隔阻在上部，会发生头痛、喉痹、颈项僵硬类的病症。单独由湿气偏胜而导致的热气郁积在体内，寒气会逼迫下焦，主要让人的头部疼痛，牵引到两眉间，胃部胀满。下过多次雨之后，湿土之气开始发挥作用，会让人小腹胀满，腰部和臀部沉重而僵直，肚子中不舒服，经常泄泻如注，脚下比较温暖，头部沉重，脚和小腿浮肿，水饮发于内而面部出现浮肿。

少阳相火之气偏胜，热气侵入胃中，人们就会心中烦躁，心痛，眼睛发红，总想呕吐，呕酸水，容易感到饥饿，耳朵疼痛，小便发红，容易受到惊吓，胡言乱语。暴热之气会烤炙万物，让草木枯萎，河水干涸，介虫屈伏不动，人们会小腹疼痛，下痢赤白。

阳明燥金之气偏胜，清凉的金气发于内，人们容易左肘部疼痛，溇泄，在内则会咽喉阻塞，在外会发为癰疽。凉爽的肃杀之气会让草木改变容貌而枯萎，毛虫会死亡，人们会胸中不舒服，咽喉阻塞而咳嗽。

太阳寒水之气偏胜，寒冷凛冽之气就会到来，河水在不应该结冰的时候结冰，羽虫会晚于时令而化育，人们容易患上痔疮，疟疾，寒气侵入胃中，会让人心痛，阴部生疮疡，大小便不利，疼痛牵引着两大腿内侧，筋肉拘急麻木，血脉凝涩，络脉胀满而变色，或者大便出血，皮肤因为水气郁积而肿起，腹部胀满，食量减少，热气上行，因此头项脑户中疼痛，眼珠好像要掉下来一样疼痛，寒气侵入下焦，传变为水泻病。

黄帝问：该怎么进行治疗呢？

岐伯回答说：因为厥阴偏胜而导致的疾病，应该用性甘清的药物主治，用味苦甘的药

物进行辅佐，用味酸的药物泻去过胜的气。因为少阴偏胜而导致的疾病，应该用性辛寒的药物主治，用味苦咸的药物进行辅佐，用味甘的药物泻去过胜的气。因为太阴偏胜而导致的疾病，应该用性咸热的药物主治，用味辛甘的药物进行辅佐，用味苦的药物泻去过胜的气。因为少阳偏胜而导致的疾病，应该用性辛寒的药物主治，用味甘咸的药物进行辅佐，用味甘的药物泻去过胜的气。因为阳明偏胜而导致的疾病，应该用性酸温的药物主治，用味辛甘的药物进行辅佐，用味苦的药物泻去过胜的气。因为太阳偏胜而导致的疾病，应该用性甘热的药物主治，用味辛酸的药物进行辅佐，用味咸的药物泻去过胜的气。

【解读】

本段阐述了司天和在泉之气受到不胜之气的损害导致的疾病的治疗方法，并阐述了六气为胜气时导致的疾病以及各自的治疗方法。为后世医者临床辨病提供理论依据，也为治疗此类疾病确立了用药原则。

【原文】

帝曰：六气之复，何如？

岐伯曰：悉乎哉问也。厥阴之复，少腹坚满，里急暴痛。偃木飞沙，倮虫不荣。厥心痛，汗发呕吐，饮食不入，入而复出，筋骨掉眩，清厥，甚则入脾，食痹^①而吐。冲阳绝，死不治。

少阴之复，燠热内作，烦躁鼽嚏，少腹绞痛，火见燔炳，嗌燥，分注时止，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，暴痞心痛、郁冒不知人，乃洒淅恶寒，振慄谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气骨疼，隔肠不便^②，外为浮肿，哆噫。赤气后化^③，流水不冰，热气大行，介虫不复。病痈疹疮疡、痈疽痤疮，甚则入肺，咳而鼻渊^④。天府绝，死不治。

太阴之复，湿变乃举，体重中满，食饮不化，阴气上厥，胸中不便，饮发于中，咳嗽有声。大雨时行，鳞见于陆，头顶痛重，而掉瘰^⑤尤甚，呕而密默，唾吐清液，甚则入肾，窍泻无度。太谿绝，死不治。

少阳之复，大热将至，枯燥蒸，介虫乃耗。惊瘧咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃眴瘵。火气内发，上为口糜咽逆，血溢^⑥血泄，发而为疔，恶寒鼓慄^⑦，寒极反热，嗌络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为附肿，甚则入肺，咳而血泄。尺泽绝，死不治。

阳明之复，清气大举，森木苍干，毛虫乃厉^⑧。病生胁肋，气归于左，善太息，甚则心痛否满，腹胀而泄，呕苦，咳哕，烦心，病在鬲中，头痛，甚则入肝，惊骇筋挛。太冲绝，死不治。

太阳之复，厥气上行，水凝雨冰，羽虫乃死。心胃生寒，胸膈不利，心痛否满，头痛善悲，时眩仆，食减，腰膂反痛，屈伸不便。地裂冰坚，阳光不治，少腹控臑，引腰脊，上冲心，唾出清水，及为哆噫，甚则入心，善忘善悲。神门绝，死不治。

帝曰：善。治之奈何？

岐伯曰：厥阴之复，治以酸寒，佐以甘辛，以酸泻之，以甘缓之。少阴之复，治以咸寒，佐以苦辛，以甘泻之，以酸收之，辛苦发之，以咸软之。太阴之复，治以苦热，佐以酸辛，以苦泻之，燥之，泄之。少阳之复，治以咸冷，佐以苦辛，以咸软之，以酸收之，辛苦发之；发不远热，无犯温凉。少阴同法。阳明之复，治以辛温，佐以苦甘，以苦泄之，以苦下之，以酸补之。太阳之复，治以咸热，佐以甘辛，以苦坚之。治诸胜复，寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，衰者补之，强者泻之，各安其气，必清必静，则病气衰去，归其所宗^⑨，此治

之大体也。

帝曰：善。气之上下，何谓也？

岐伯曰：身半以上，其气三矣，天之分也，天气主之；身半以下，其气三矣，地之分也，地气主之。以名命气，以气命处，而言其病。半，所谓天枢也。故上胜而下俱病者，以地名之；下胜而上俱病者，以天名之。所谓胜至，报气屈伏而未发也。复至则不以天地异名，皆如复气为法也。

【注释】

① 食痹：指因为痰和饮食滞留在胃脘部位，导致人刚吃过饭后膈下胃脘部就开始疼痛，只有将吃的食物吐出来后，疼痛才会停止的病症。

② 隔肠不便：指肠道阻塞，大便不通。

③ 赤气后化：指少阴君火之气晚于时令而发挥作用。

④ 鼻渊：指鼻腔不时流浊涕的病症。

⑤ 掉瘈：掉，指肢体震颤；瘈，指筋脉拘急，手足痉挛，抽掣。

⑥ 血溢：血不从正常的渠道，而从上窍溢出。

⑦ 鼓慄：指震惊战栗。

⑧ 厉：指患上疫病。

⑨ 归其所宗：指归属到原来的类属中去。

【译文】

黄帝问：六气报复致病的情况是怎样的？

岐伯回答说：您问得真是详细啊！厥阴风木之气为复气时，人们会小腹胀满坚硬，肋肋部和腹部拘急突然疼痛。自然界会飞沙走石，草木会被吹倒，裸虫不能发育。人们会厥逆，心痛，出汗，呕吐，吃不下东西，就算吃进去了很快又会吐出来，筋骨掉眩，手足冰凉，严重的话风邪会侵入脾脏，导致食物刚吃进去又吐出来的食痹病。如果又出现了冲阳脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

少阴君火之气为复气时，烦热会从内部发出，人们会心中烦躁，流清涕，打喷嚏，小腹绞痛，火出现在外部，身体好像有火烧一样热，咽喉干燥，大小便时下时止，气自左边开始上行到右边，人们会咳嗽，皮肤疼痛，突然失音，心痛，神志不清不省人事，会感到一阵阵的寒冷，打寒战，胡言乱语，在寒冷结束后就会发热，口渴总想喝水，气短，骨痿软，肠道阻塞而大便不通，在外会表现为浮肿，干呕，暖气。少阴君火之气晚于时令而发挥作用，流水就会不能结冰，热气盛行，介虫不蛰伏，人们容易患上痒疹，疮疡，痈疽，痤疮，痔疮等病症，严重的话，热邪会侵入肺中，让人咳嗽，鼻渊。如果又出现了天府脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

太阴湿土之气为复气时，由湿气导致的病变就会发生，人们会身体沉重，胸腹胀满，饮食不消化，阴气上逆，胸中不舒畅，水饮发于内，咳嗽、喘息有声。会不时有大雨降下，鱼类游到了原本是陆地的地方，人们会头项疼痛而沉重，肢体震颤而抽掣得特别严重，呕吐，不想说话，口吐清水，严重的话湿邪会侵入肾脏，泄泻不止。如果又出现了太溪脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

少阳相火之气为复气时，很炎热的天气将会到来，天气干燥灼热，介虫会被损伤，人们容易惊恐、手脚痉挛抽掣，咳嗽，流鼻血，心热烦躁，小便频繁，怕风，厥气上逆，脸色好像飞扬的尘土，两眼跳动抽搐。火气发于内，在上会让口腔糜烂，呕逆，血溢，大便出血，发为疟疾，害怕寒冷，震惊战栗。寒冷到极致就会发热，咽喉干燥，口渴，总想喝

水，小便发黄发红，气短，筋脉痿软，会化为水病，传变为浮肿，严重的话邪气会传入肺中，让人咳嗽，大便出血。如果又出现了尺泽脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

阳明燥金之气为复气时，清凉之气就会大肆到来，树木会干枯，毛虫会患上疫病，人们容易患上两胁肋部的疾病，燥气会偏重于左侧，人们会喜欢叹息，严重的话会心痛，阻塞不通，腹部胀满，泄泻，呕苦水，咳嗽，干哕，心中烦闷。病变发生在膈中，人们会头痛，严重的话邪气会侵入肝中，让人容易惊恐，经脉痉挛。如果又出现了太冲脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

太阳寒水之气为复气时，寒气上行，雨水就会凝结成冰雹，羽虫会死亡。人们容易心胃产生寒气，胸膈部位不舒服，心痛，阻塞胀满，头痛，容易无故悲伤，不时会眩晕仆倒，食量减少，腰部和臀部疼痛，屈伸不方便。土地被冻得裂开，冰层坚厚，阳光不能发挥作用，小腹牵引着睾丸、腰脊一起疼痛，逆气上冲到达心脏，吐清水，然后会干哕，暖气，严重的话病邪会侵入心中，让人健忘，容易无故悲伤。如果又出现了神门脉断绝的现象，就是无药可治的死症。

黄帝说：讲得好！该怎么治疗呢？

岐伯回答说：厥阴风木之气为复气导致的疾病，应该用性酸寒的药物主治，用味甘辛的药物进行辅佐，用味酸的药物泻去邪气，用味甘的药物缓和风气的急迫。少阴君火之气为复气导致的疾病，应该用性咸寒的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐，用味甘的药物泻去邪气，用味酸的药物收敛火气，用味辛苦的药物发散，用味咸的药物让软坚。太阴湿土之气为复气导致的疾病，应该用性苦热的药物主治，用味酸辛的药物进行辅佐，用味苦的药物泻去邪气，燥干、发泄湿气。少阳相火之气为复气导致的疾病，应该用性咸冷的药物主治，用味苦辛的药物进行辅佐，用味咸的药物软化坚硬，用味酸的药物收敛，用味辛苦的药物发散。采用发散法不用避开炎热的天气，但是不要用性温凉的药物。少阴君火之气为复气导致的疾病治疗方法和这个一样。阳明燥金之气为复气导致的疾病，应该用性辛温的药物主治，用味苦甘的药物进行辅佐，用味苦的药物进行发泄，用味苦的药物攻下，用味酸的药物补虚。太阳寒水之气为复气导致的疾病，应该用性咸热的药物主治，用味甘辛的药物进行辅佐，用味苦的药物坚其脆弱。治疗各种由胜气和复气导致的疾病，为寒病的要用性热的药物，为热病的要用性寒的药物，为温病的要用性清的药物，为凉病的要用性温的药物，元气耗散的要收敛类的药物，气抑郁的要发散类的药物，气燥的要滋润类的药物，气急的要缓和类的药物，病邪坚硬的要用柔软类的药物，气脆弱的要用稳固根本类的药物，虚弱的要用补虚的药物，亢盛的要泻邪类的药物。要用各种方法安定正气，要让病人保持清静，不要受到烦扰，病气就会逐渐衰去，余气也会各自回归到原来的类属中去，这就是治疗的基本方法。

黄帝说：讲得好。人体之气有上下之分，说的是什么意思呢？

岐伯回答说：上半身，有三种气，是人身对应于天的部分，是由司天之气执掌的；下半身，有三种气，是人体对应于地的部分，是由在泉之气执掌的。用身体的上下来表明胜气和复气，用六气来表明人身的部位来说明疾病。所谓的上半身和下半身，是以天枢穴作为界限进行划分的。所以如果上部的三气胜，下部的三气就都会病，用地气的名称来命名所导致的疾病；下部的三气胜，而上部的三气就都会病，用天气的名称来命



天枢穴

名所导致的疾病。以上是胜气到来，而复气还处于蛰伏阶段没有爆发时的情况。当复气到来的时候，就不再以天地之气的名称来进行区分了，而是根据复气的变化来确定疾病的名字。

【解读】

本段阐述了六气成为复气时导致的疾病，以及各自的治疗方法。这是中医天人合一和整体思维的体现，为后世医者临床辨病和选用合适的药物治疗疾病提供了理论和实践依据，是中医学的精华所在。

【原文】

帝曰：胜复之动，时有常乎？气有必^①乎？

岐伯曰：时有常位，而气无必也。

帝曰：愿闻其道也。

岐伯曰：初气终^②三气，天气主之，胜之常也；四气尽终气，地气主之，复之常也。有胜则复，无胜则否。

帝曰：善。复已而胜，何如？

岐伯曰：胜至而复，无常数也，衰乃止耳。复已而胜，不复则害，此伤生也。

帝曰：复而反病，何也？

岐伯曰：居非其位，不相得^③也。大复其胜，则主胜之，故反病也，所谓火燥热也。

帝曰：治之何如？

岐伯曰：夫气之胜也，微者随之，甚则制之；气之复也，和者平之，暴者夺之。皆随胜气，安其屈伏，无问其数，以平为期，此其道也。

帝曰：善。客主之胜复，奈何？

岐伯曰：客主之气，胜而无复也。

帝曰：其逆从，何如？

岐伯曰：主胜逆，客胜从，天之道也。

帝曰：其生病，何如？

岐伯曰：厥阴司天，客胜则耳鸣掉眩^④，甚则咳，主胜则胸胁痛，舌难以言。

少阴司天，客胜则鼽嚏，颈项强，肩背脊热，头痛少气，发热，耳聋目瞑，甚则肺肿血溢，疮疡咳喘。主胜则心热烦躁，甚则胁痛支满。

太阴司天，客胜则首面浮肿，呼吸气喘。主胜则胸腹满，食已而噎。

少阳司天，客胜则丹胗^⑤外发，及为丹熇^⑥疮疡，呕逆喉痹^⑦，头痛嗌肿，耳聋血溢，内为癰疽。主胜则胸满，咳，仰息，甚而有血，手热。

阳明司天，清复内余^⑧，则咳衄嗌塞、心膈中热，咳不止，面白血出者死。

太阳司天，客胜则胸中不利，出清涕，感寒则咳，主胜则喉嗌中鸣。

厥阴在泉，客胜则大关节不利，内为痉强拘挛，外为不便；主胜则筋骨繇并^⑨，腰腹时痛。

少阴在泉，客胜则腰痛，尻股膝腠踣跖足病，脊热以酸，腑肿不能久立，溲便变。主胜则厥气上行，心痛发热，膈中众痹皆作，发于胁肋，魄汗不藏，四逆而起。

太阴在泉，客胜则足痿下重，便溲不时；湿客下焦，发而濡泻，及为肿，隐曲之疾。主胜则寒气逆满，饮食不下，甚则为疝。

少阳在泉，客胜则腰腹痛，而反恶寒，甚则下白、溺白^⑩；主胜则热反上行，而客于心，心痛发热，格中而呕，少阴同候。